



INSTITUTO NACIONAL
DE ESTADÍSTICA Y GEOGRAFÍA

MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO

Folio

--	--	--	--	--	--	--

Control

--	--	--	--	--	--	--

Vivienda
seleccionada

--

Núm. de
hogar

1

Hogar
mudado

--

Periodo

--	--	--	--

Núm. de
entrevista

--

Núm. de renglón del
informante elegido

--	--

CONFIDENCIALIDAD

Conforme a las disposiciones del **Artículo 37, párrafo primero de la Ley del Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica** en vigor: “Los datos que proporcionen para fines estadísticos los Informantes del Sistema a las Unidades en términos de la presente Ley, serán estrictamente confidenciales y bajo ninguna circunstancia podrán utilizarse para otro fin que no sea el estadístico.”

OBLIGATORIEDAD

De acuerdo con el **Artículo 45, párrafo primero de la Ley del Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica** en vigor: “Los Informantes del Sistema estarán obligados a proporcionar, con veracidad y oportunidad, los datos e informes que les soliciten las autoridades competentes para fines estadísticos, censales y geográficos, y prestarán apoyo a las mismas.”

Introducción

Ahora le voy a hacer unas preguntas con respecto a su bienestar personal. Este tipo de preguntas se están formulando en otras partes del mundo para hacer una comparación entre naciones de distintos niveles de desarrollo. Los especialistas quieren averiguar cómo la gente de un país percibe su propia vida, cuál es su estado anímico y cómo va cambiando todo eso en el tiempo.

Despreocúpese de pensar que en las siguientes preguntas tiene que dar respuestas que complazcan o agraden a otros; aquí lo único que importa es que su respuesta refleje su verdadero sentir.

La dinámica que se va a seguir consiste en que primero le voy a mostrar una tarjeta con números que van de 0 hasta 10. Una vez que yo haga la pregunta, usted deberá mirar la tarjeta y dar la calificación que a su juicio corresponda, diciendo el número que refleje mejor su opinión.

(Entrega la **tarjeta azul**, al tiempo que lees la indicación)

En esta tarjeta que tiene en sus manos el 0 significa totalmente insatisfecho, mientras que 10, al ser el máximo, significa totalmente satisfecho.

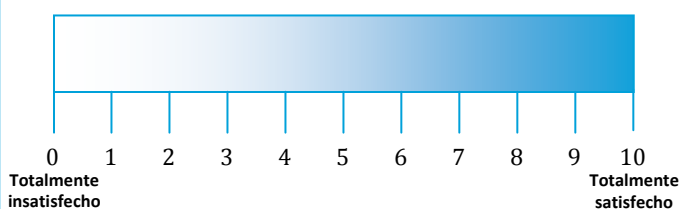
1.- ¿Podría decirme en una escala de 0 a 10 qué tan satisfecho se encuentra actualmente con su vida?

2.- Y hace un año, ¿qué tan satisfecho se encontraba con su vida?

(Retira la tarjeta)

TARJETA AZUL

Elija el número que refleja su opinión



(Entrega la **tarjeta naranja** y lee la indicación)

En esta tarjeta, 0 significa totalmente en desacuerdo y 10 totalmente de acuerdo, recuerde que también los números intermedios pueden reflejar su opinión.

3.- En una escala de 0 a 10 qué tan de acuerdo o desacuerdo está usted con la frase...

1. En general me siento bien con respecto a mí mismo
2. Siempre soy optimista con respecto a mi futuro
3. Soy libre para decidir mi propia vida
4. Tengo fortaleza frente a las adversidades
5. Por lo general siento que lo que hago en mi vida vale la pena
6. Soy una persona afortunada
7. El que me vaya bien o mal depende fundamentalmente de mí
8. Siento que tengo un propósito o una misión en la vida
9. La religión es importante en mi vida
10. La mayoría de los días siento que he logrado algo

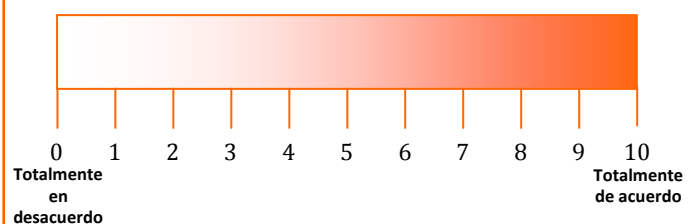
Ahora le voy a decir otra frase, y recuerde que el 0 representa que está en total desacuerdo mientras que 10 en total acuerdo.

11. Cuando algo me hace sentir mal me cuesta mucho volver a la normalidad

(Retira la tarjeta)

TARJETA NARANJA

Elija el número que refleja su opinión



(Entrega la **tarjeta verde** y lee la indicación)

En esta tarjeta el 0 significa que en ningún momento y el 10 significa todo el día de ayer. Los números intermedios, si se acercan a 0 significan durante poco tiempo y si se acercan a 10, la mayor parte del tiempo.

4.- Las preguntas que le voy a hacer a continuación se refieren a ¿qué tanta parte del día de ayer se sintió...

1. ... de buen humor?

2. ... tranquilo, calmado o sosegado?

3. ... con energía o vitalidad?

4. ... concentrado o enfocado en lo que hacía?

5. ... emocionado o alegre?

6. ... de mal humor?

7. ... preocupado, ansioso o estresado?

8. ... cansado o sin vitalidad?

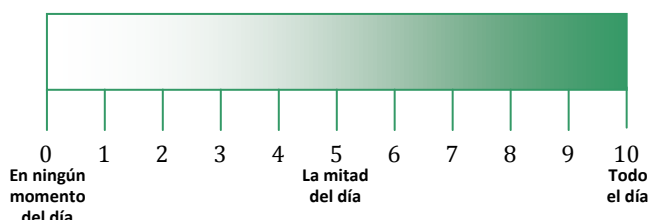
9. ... aburrido o sin interés en lo que estaba haciendo?

10. ... triste, deprimido o abatido?

(Retira la tarjeta)

TARJETA VERDE

Elija el número que refleja su opinión



(Entrega la **tarjeta azul** y lee la indicación)

Regresamos a esta tarjeta en donde 0 significa totalmente insatisfecho y 10 totalmente satisfecho. Recuerde que puede elegir cualquier número de la tarjeta.

5.- Aquí las preguntas se refieren a su satisfacción, ya no con su vida en general, sino con algunos aspectos específicos.

1. ¿Qué tan satisfecho está con su nivel de vida?

2. ¿Qué tan satisfecho está con su salud?

3. ¿Qué tan satisfecho está con sus logros en la vida?

4. ¿Qué tan satisfecho está con sus relaciones personales?

5. ¿Qué tan satisfecho está con sus perspectivas a futuro?

6. ¿Qué tan satisfecho está con el tiempo del que dispone para hacer lo que le gusta?

7. ¿Qué tan satisfecho está con su seguridad ciudadana?

8. ¿Qué tan satisfecho está con la actividad principal que usted realiza (trabajar, quehaceres del hogar, estudiar, cuidar o asistir a un familiar)?

9. ¿Qué tan satisfecho está con su vivienda?

10. ¿Qué tan satisfecho está con su vecindario?

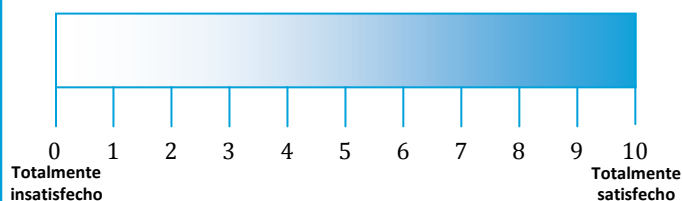
11. ¿Qué tan satisfecho está con su ciudad?

12. ¿Qué tan satisfecho está con este país?

(Retira la tarjeta)

TARJETA AZUL

Elija el número que refleja su opinión



[illegible]

