

- Al 2000, había en el país 6.9 millones de personas de 60 años y más, 7.1% de la población total; la proporción aumentó un punto porcentual, en relación con 1990.
- La tasa de crecimiento medio anual de 1990 a 2000 de la población de 60 años y más fue de 3.39%, casi el doble de la registrada por la población total en estos 10 años, de 1.85 por ciento.
- Al 2000, se registraron en el país alrededor de 22.3 millones de hogares, en 5.1 millones vive al menos una persona de 60 años o más de edad; es decir, en 23.1% del total de hogares.
- Las enfermedades del corazón, la diabetes mellitus, los tumores malignos y los padecimientos cerebrovasculares son las principales causas de muerte entre la población adulta mayor.

El 14 de diciembre de 1990, la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó el 1 de octubre Día Internacional de las Personas de Edad.

En el 2002, se realizó en Madrid, España, la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, y concluyó con la adopción, por parte de los representantes de cerca de 160 países, del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento 2002 y la Declaración Política; los Gobiernos se comprometieron a emprender iniciativas en tres direcciones prioritarias: desarrollo, salud y bienestar de los adultos mayores, y creación de un entorno favorable al desarrollo de una sociedad para todas las edades.

Por otra parte, se estima que el porcentaje de personas de 60 años o más en todo el mundo pasará de 10% a 22% entre el año 2000 y 2050, tiempo en que se prevé que la proporción de ancianos igualará la de niños de 0 a 14 años, lo que constituirá un precedente en la historia de la humanidad, pues por primera vez, los jóvenes y los viejos representarán la misma proporción demográfica.¹

En los países en desarrollo, el proceso de envejecimiento tendrá lugar rápidamente hacia la primera mitad del siglo XXI. Entre los años 2000 y 2050, se prevé que el porcentaje de personas de edad avanzada aumente de 8% a 21%, mientras que el de niños bajará de 33% a 20%. Además, se estima que en menos de tres decenios, tres cuartas partes de la gente mayor de todo el mundo vivirán en países en desarrollo.²

Por lo anterior, con motivo del Día Internacional de las Personas de Edad, el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), presenta una selección de datos sociodemográficos sobre la población adulta mayor, con el propósito de contribuir al conocimiento sobre el tema en México.

SITUACIÓN DEMOGRÁFICA Y SOCIAL DE LA POBLACIÓN DE EDAD AVANZADA

El último ejercicio censal (2000), registró en el país 6.9 millones de personas de 60 años y más, lo que equivale a 7.1% de la población total; 3.7 millones son mujeres y 3.2 millones, hombres.

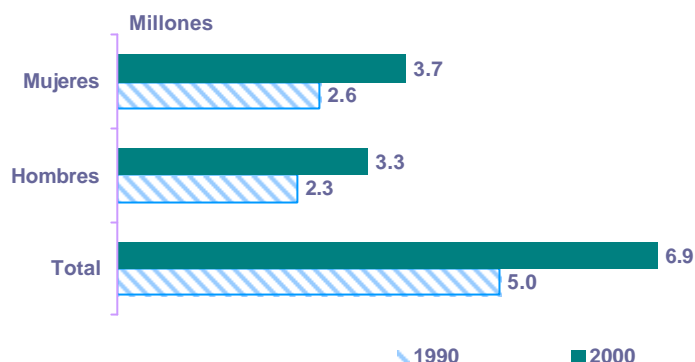
¹ Kofi, Annan, Secretario General de las Naciones Unidas. Discurso al inaugurar el año Internacional de las Personas de Edad el 1 de octubre de 1998. Copyright ONU-División de Políticas Sociales y Desarrollo. Versión en Español: Centro de Información de las Naciones Unidas para España.

² Ibid.

En 1990, 6 de cada 100 habitantes eran personas de 60 años y más; para el 2000, la proporción es de siete. La gráfica muestra la población total y por sexo para los 1990 y 2000 de este grupo de población.

En números absolutos, el aumento en este grupo de edad durante el periodo 1990-2000 fue de casi dos millones de personas, con una tasa de crecimiento medio anual de 3.39%, superior a la registrada por la población total en estos 10 años, de 1.85 por ciento.

Población de 60 años y más, total y por sexo, 1990 y 2000



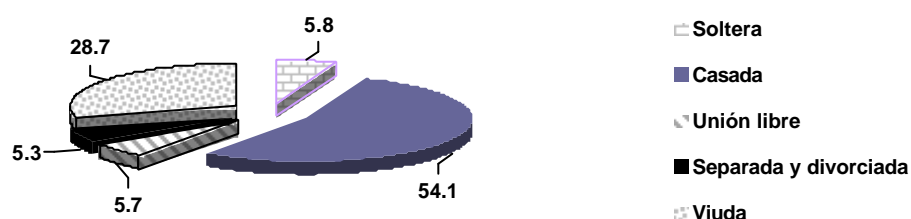
Fuente: INEGI. XII Censo General de Población y Vivienda 2000

Por entidad Federativa, destacan con las mayores proporciones de población de 60 años y más, Zacatecas (8.7%), el Distrito Federal y Nayarit (8.5% cada uno) y Oaxaca y Yucatán (8.4% c/u). En contraparte, Tabasco (5.8%), el estado de México y Chiapas (5.4% c/u), Baja California (5.2%) y Quintana Roo (3.7%) presentan las menores.

ESTADO CONYUGAL

De la población de 60 años y más, 54 de cada 100 personas son casadas y alrededor de 29 viudas. La gráfica muestra el estado conyugal de este grupo de habitantes.

Porcentaje de la población de 60 años y más, según estado conyugal, 2000

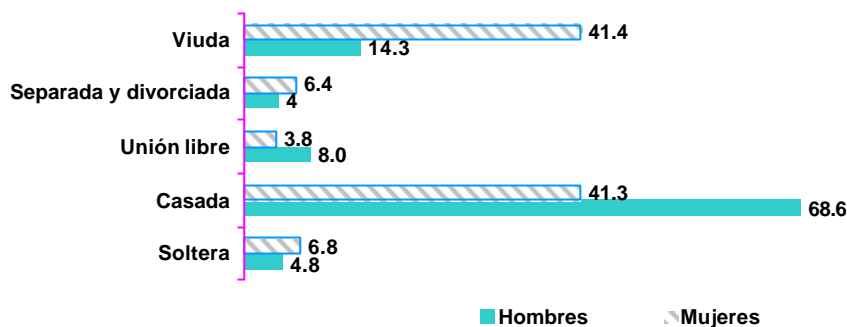


Nota: La distribución no suma 100% por el no especificado equivalente a 0.4%
Fuente: INEGI. XII Censo General de Población y Vivienda 2000

Por sexo, la distribución porcentual del estado conyugal de hombres y mujeres de este grupo de edad difiere sustancialmente. Por ejemplo, entre las mujeres, 45 de cada 100 están casadas o unidas y 41 son viudas; por casi 77 y 14 de cada 100 hombres, respectivamente.

Lo anterior revela que más de la mitad de las mujeres de este grupo de edad no tiene pareja, por casi una cuarta parte de los hombres. La gráfica siguiente presenta la distribución porcentual del estado conyugal por sexo.

Distribución porcentual de la población de 60 años y más, por sexo, según estado conyugal, 2000



Nota: La distribución no suma 100% por el no especificado equivalente a 0.3% para cada sexo.
Fuente: INEGI. XII Censo General de Población y Vivienda 2000

EDUCACIÓN

En México, en el año 2000, 2.1 millones de personas de 60 años y más no sabían leer ni escribir, 779 mil eran hombres (23.9%) y 1.3 millones mujeres (35.5%), lo que refleja las marcadas diferencias por sexo debido a los patrones educativos que imperaban en el pasado.

Por tamaño de la localidad de residencia la proporción de analfabetismo de la población de 60 años y más disminuye considerablemente conforme aumenta el tamaño del centro de población de residencia. En las áreas rurales (menos de 2 500 habitantes), 40 de cada 100 hombres y 59 de cada 100 mujeres son analfabetas; mientras en las grandes ciudades (de un millón y más de habitantes) sólo 10 de cada 100 hombres y 20 de cada 100 mujeres se encuentran en dicha situación.

Por entidad federativa la proporción de la población analfabeta de este grupo de edad presenta grandes diferencias; en el Distrito Federal la proporción es de 11.2%; en Guerrero, Oaxaca y Chiapas poco más del 50% es analfabeta.

Asimismo, de cada 100 personas de 60 años y más, 36 no tienen instrucción formal, 35 tienen la primaria incompleta, 16 cuentan con la primaria terminada, seis tienen algún grado aprobado de secundaria y siete estudios postbásicos. El promedio de escolaridad de este grupo de población es de 3.6 años para los hombres y 3.1 años las mujeres, es decir, en promedio, tres años de primaria.

MORTALIDAD

En el 2002 se registraron 267 mil 794 defunciones de personas de 60 años y más, 58.2% del total de fallecimientos asentados. Por sexo, la proporción de muertes fue similar, 50.2% de hombres y 49.8% de mujeres.

Las principales causas de mortalidad de la población adulta mayor son las enfermedades del corazón, diabetes mellitus, los tumores malignos y padecimientos cerebrovasculares; en conjunto, fueron causa del 59.4% de las defunciones.

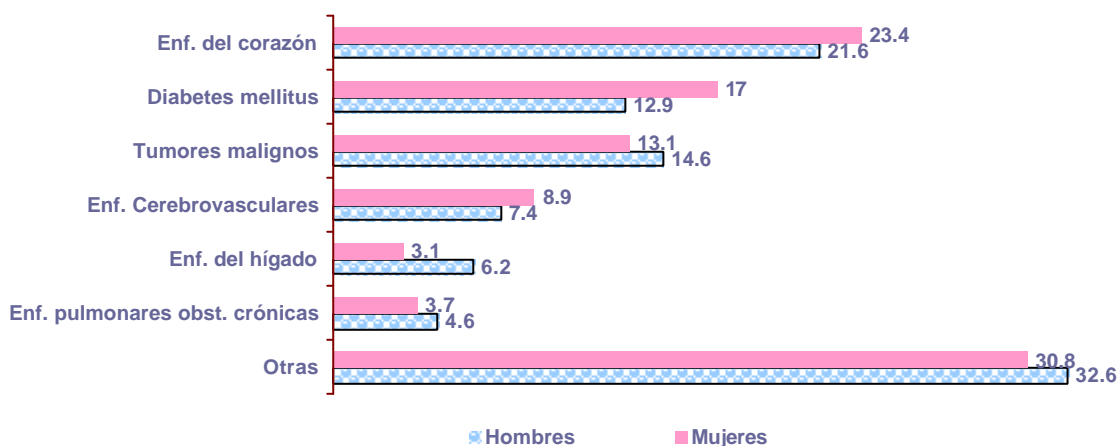
Distribución porcentual de las defunciones de la población de 60 años y más por causa, 2002



INEGI. Estadísticas demográficas, 2003. Base de datos.

Por sexo, de cada 100 hombres casi 22 mueren por enfermedades del corazón, alrededor de 15 por tumores malignos y 13 por diabetes mellitus. Las mujeres, por cada 100, 23 fallecen por la primera causa, 17 por diabetes mellitus, 13 por tumores malignos y nueve por problemas cerebrovasculares.

Distribución porcentual de las defunciones de la población de 60 años y más por causa según sexo, 2002



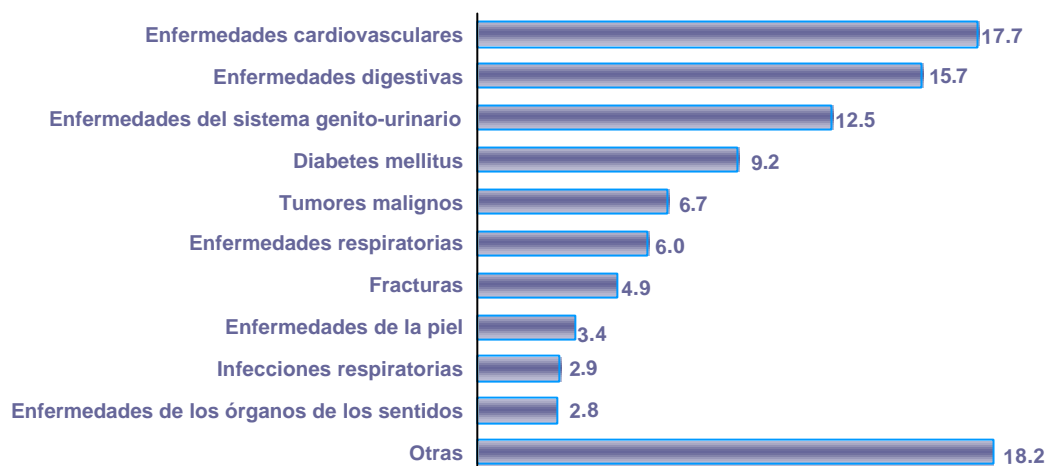
Fuente: INEGI. Estadísticas demográficas, 2003. Base de datos.

MORBILIDAD

La población de 60 años y más concentra 16.1% del total de los egresos hospitalarios en los hospitales del Sistema Nacional de Salud del país, lo que se traduce en 685 mil 252 casos de enfermos en hospitales durante 2002.

Entre las 10 primeras causas de egresos hospitalarios que afectan a este grupo de población, sobresalen las enfermedades cardiovasculares, del aparato digestivo y del sistema genito-urinario, juntas representan casi 50% del total de los egresos de la población de 60 años y más.

Distribución porcentual de las principales causas de morbilidad hospitalaria en población de 60 años y más, 2002



Fuente: SSA. Boletín de Información Estadística Núm. 22, Vol. II, Daños a la Salud, 2002.

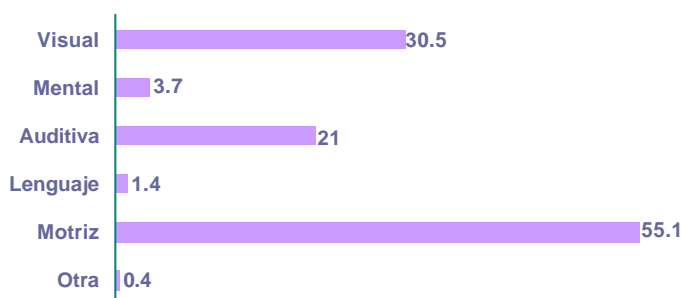
La diabetes mellitus, los tumores malignos y las enfermedades respiratorias ocupan del cuarto al sexto lugar de importancia en causas de egreso hospitalario y concentran casi 22% del total.

DISCAPACIDAD

En el año 2000, 10.7% de la población de 60 años y más reportó tener algún tipo de discapacidad. Por otro lado, en el mismo año, 41.5% de los 1.8 millones de habitantes que presentan alguna discapacidad en el país, son personas de 60 años y más; 47.2% hombres y 52.8%, mujeres.

En las personas de edad, las discapacidades de tipo motriz son las más frecuentes (55.1%), le siguen las visuales y las auditivas.

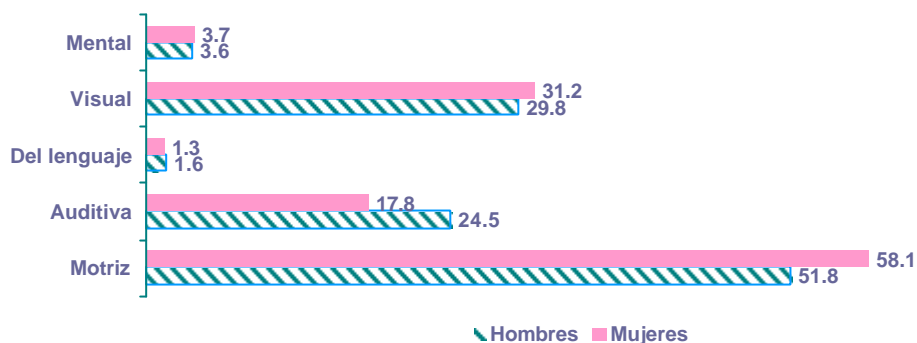
Distribución porcentual de la población de 60 años y más, según tipo de discapacidad, 2000



Nota: El porcentaje puede ser mayor a 100 debido a que la población puede presentar más de un tipo de discapacidad.
Fuente: INEGI. XII Censo General de Población y Vivienda 2000

En los hombres, la más recurrente es la motriz (51.8%), seguida por la visual (29.8%) y auditiva (24.5%). En las mujeres, el comportamiento es el mismo, pero con proporciones más altas, esto se relaciona a que tienen una esperanza de vida mayor y a que es mayor el número de mujeres con discapacidad que el de varones.

Distribución porcentual de la población de 60 años y más, según tipo de discapacidad y sexo, 2000

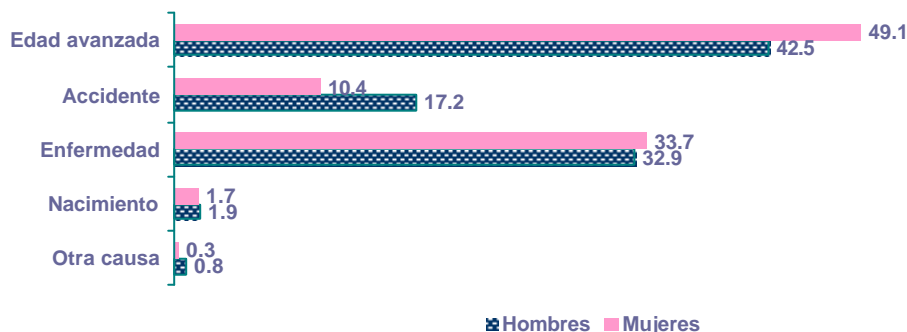


Nota: El porcentaje puede ser mayor a 100 debido a que la población puede presentar más de un tipo de discapacidad

Fuente: INEGI. XII Censo General de Población y Vivienda 2000

Las principales causas que originaron la discapacidad en los adultos mayores varones, fueron la edad avanzada (42.5%), las enfermedades (32.9%) y los accidentes (17.2%). En el caso de las mujeres se concentraron principalmente en la edad avanzada (49.1%) y las enfermedades (33.7%).

Distribución porcentual de la población de 60 años y más, según causa de la discapacidad y sexo, 2000



Nota: El porcentaje no suma 100 debido a que se excluyó la categoría no especificado que representa 4.7% en hombres y 4.8% en el caso de las mujeres

Fuente: INEGI. XII Censo General de Población y Vivienda 2000. Base de datos de la muestra censal

HOGARES

Al 2000, se registraron en el país alrededor de 22.3 millones de hogares, en 5.1 millones vive al menos una persona de 60 años o más de edad; es decir, en 23.1% del total de hogares.

Asimismo, en 4.3 millones de los hogares, una de las personas de 60 años y más es el jefe del hogar, en los restantes son padres, madres, abuelos (las), o algún otro pariente del jefe de familia. De los jefes de familia de este grupo de edad, 67.2% son varones y 32.8%, mujeres. El indicador nacional de hogares dirigidos por mujeres es de 20.6 por ciento.

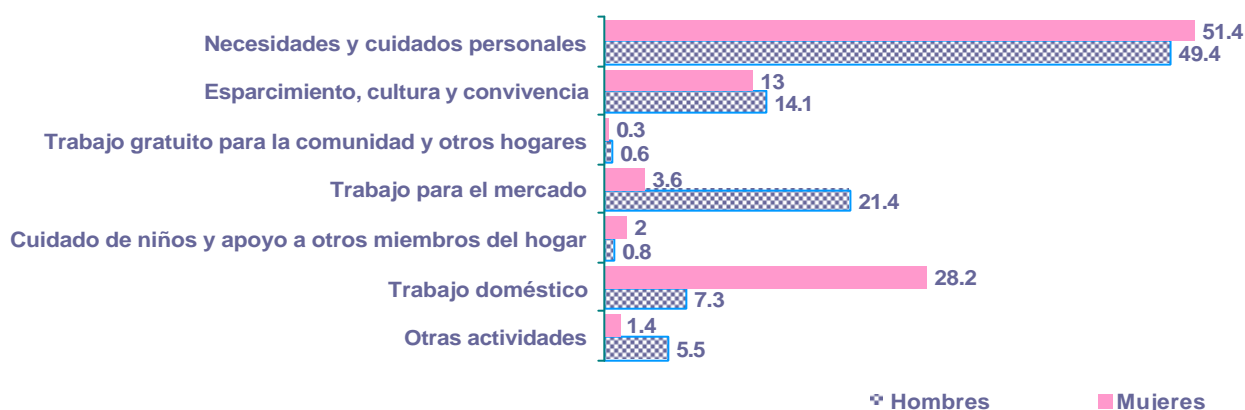
Por otra parte, poco más de 1.2 millones de hogares se conforman exclusivamente por adultos mayores, 5.4% del total de hogares en el país. De éstos, 4.8% se forman por el jefe y al menos un pariente (el jefe está sin cónyuge ni hijos), 39.6% están integrados por una pareja de personas de edad (jefe y su cónyuge) y 52.6%, por personas de edad avanzada que viven solas.

Esta composición presenta diferencias notables de acuerdo con el sexo del jefe del hogar. En los hogares con jefe varón, 3.3% está formado por el jefe y al menos un pariente, 33.1% por varones solos y 61% por una pareja de ancianos; en caso contrario, cuando el jefe es mujer, 2.6% son monoparentales (exclusivamente la jefa y uno o más hijos –as- de edad avanzada), 4.7% se conforma por una pareja de personas de edad (jefa y su cónyuge), 7.2% por la jefa y al menos un pariente, y en 84.6%, viven solas.

USO DEL TIEMPO

La Encuesta Nacional sobre Uso del tiempo 2002, registró que los miembros del hogar de 60 años y más, destinan la mitad del tiempo semanal a cubrir sus necesidades fisiológicas y cuidados personales, 18.3% en trabajo doméstico, 13.5% esparcimiento, cultura y convivencia y 12% trabaja para el mercado.

Distribución porcentual de las horas a la semana que la población de 60 años y más destina a las actividades cotidianas, por sexo, según grupos de actividades, 2002.



Nota: Se excluye la proporción de tiempo dedicado a las actividades educativas por ser poco significativas.
FUENTE: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2002. Tabulados básicos preliminares,

Las mujeres destinan cuatro veces más de su tiempo que los hombres al trabajo para el hogar (cuatro horas al trabajo doméstico por cada hora que los varones dedican a dicha actividad). Sin embargo, 21.4% del tiempo de los hombres lo ocupan trabajando para el mercado, las mujeres sólo utilizan 3.6% de sus horas a lo mismo.

VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

La Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2003, muestra que 32.2% de las mujeres de 55 años y más con pareja residente en el hogar, registró al menos un incidente de violencia en los últimos doce meses por parte de su pareja. La proporción es la menor en relación con otros grupos de edad.

Asimismo, 28.8% de estas mujeres presentaron violencia emocional, 17.9% económica, 4.4% registró violencia física y 5.3%, sexual.

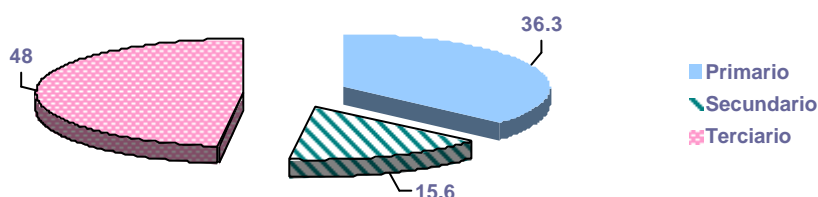
TRABAJO

La Encuesta Nacional de Empleo 2004, registró en el país durante el segundo trimestre 3.3 millones de personas económicamente activas (PEA) de 60 años y más, 7.6% del total.

De la PEA de este grupo de población, alrededor de 3.2 millones están ocupados, dicha cantidad representa 7.8% del total de la población ocupada nacional. Asimismo, 71.7% de la población ocupada de 60 años y más son hombres, lo cual muestra la mayor participación de ellos en actividades económicas.

Según el sector de actividad, la población adulta mayor se ocupa en el terciario y primario, básicamente. La gráfica siguiente muestra la distribución porcentual de la población ocupada de 60 años y más según el sector de actividad donde laboran.

Distribución porcentual de la población ocupada de 60 años y más por sector de actividad, 2004

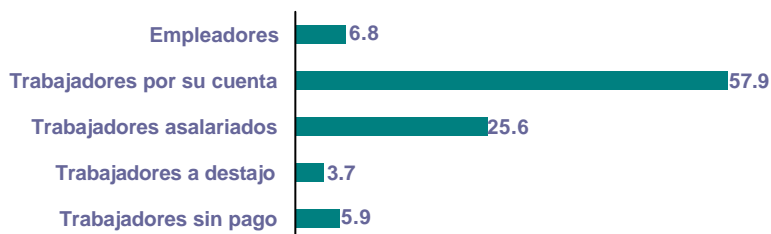


Nota: No se incluye el 0.1% de la población ocupada de 60 años y más que no especificó en que sector labora.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Empleo Trimestral. Segundo trimestre de 2004.

Por sexo, de cada 100 adultos mayores varones, casi 46 se encuentran en el sector primario, 39 en el terciario y 15 en el secundario. En contraste, de cada 100 mujeres, alrededor de 71 laboran en el terciario, 16 en el secundario y 13 en el primario.

Asimismo, la posición que ocupa este grupo de población es principalmente como trabajador por su cuenta (57.9%) y trabajador asalariado. Los hombres al igual que las mujeres, presentan la misma situación que se registra para el total del grupo.

Distribución porcentual de la población ocupada de 60 años y más por posición en el trabajo, 2004



Nota: No se incluye el rubro de otros trabajadores equivalente a 0.1 por ciento.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Empleo Trimestral. Segundo trimestre de 2004.

Distribución porcentual de la PNEA de 60 años y más según tipo de actividad no económica, segundo trimestre de 2004.

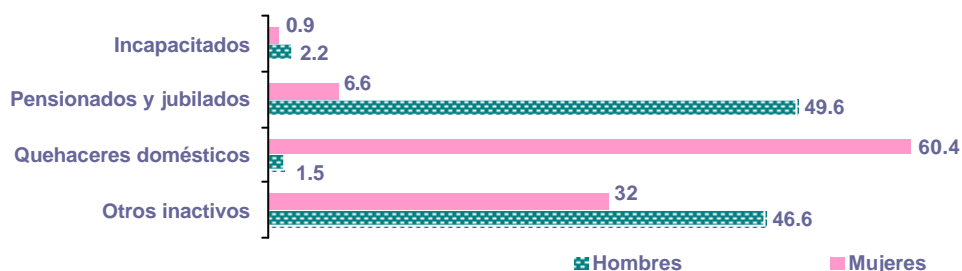
Por otra parte, la población no económicamente activa (PNEA) de 60 años y más, representa 16.6% de la registrada a nivel nacional. De la PNEA de personas de edad, 69 de cada 100 son mujeres; la gráfica siguiente presenta la distribución porcentual de la PNEA de 60 años y más por tipo de actividad no económica



Nota: No se incluyó el 0.1% correspondiente a las personas que estudian.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Empleo Trimestral. Segundo trimestre de 2004.

Por sexo, la distribución según el tipo de actividad no económica presenta diferencias notables, uno de cada 100 varones de edad avanzada realiza quehaceres del hogar por 60 de cada 100 mujeres, la gráfica siguiente muestra la distribución porcentual por sexo.

Distribución porcentual de la PNEA de 60 años y más por sexo, según tipo de actividad no económica, segundo trimestre de 2004.



Nota: No se incluyó el 0.1% correspondiente a las personas que estudian.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Empleo Trimestral. Segundo trimestre de 2004.

LENGUA INDÍGENA

En el 2000, poco más de 705 mil personas de 60 años y más declararon hablar alguna lengua indígena; cifra que significa el 10.1% de la población de este grupo de edad.

En relación con el total de hablantes de lengua indígena, las personas de 60 años y más representan casi el 12 por ciento.

Del total de población hablante de lengua indígena de este grupo de edad, 22.1% son monolingües, 62.5% no saben leer ni escribir y 38.3% son económicamente activos.

RELIGIÓN

Con respecto a la media nacional, la población de 60 años y más registra un porcentaje ligeramente más alto de catolicismo, en consecuencia, es menor el porcentaje de población con una religión distinta o que no profesa ninguna creencia religiosa.

Durante la última década, se registró una ligera disminución de población católica y un incremento en el porcentaje de otras religiones, sobre todo las que se derivan de la tradición cristiana.

Distribución porcentual de la población de 60 años y más por religión, 1990 y 2000



Fuente: INEGI. XII Censo General de Población y Vivienda 2000

Con este cúmulo de información, el INEGI brinda indicadores para el conocimiento de las características sociodemográficas y económicas sobre la población de 60 años y más en un marco general. Si requiere información por entidad federativa consulte nuestro sitio web, acuda a los centros de información del INEGI o contáctenos vía telefónica o por correo electrónico.

PUBLICACIONES SUGERIDAS PARA CONSULTA SOBRE ESTE TEMA:

- INEGI. XII CENSO GENERAL DE POBLACIÓN Y VIVIENDA 2000
- INEGI. ENCUESTA NACIONAL SOBRE LA DINAMICA DE LAS RELACIONES EN LOS HOGARES 2003
- INEGI. ESTADÍSTICAS DEMOGRÁFICAS, 2003
- INEGI. ENCUESTA NACIONAL DE EMPLEO, SEGUNDO TRIMESTRE DEL 2004
- INEGI. MUJERES Y HOMBRES EN MÉXICO 2004
- INEGI. INTERNET. ESTADÍSTICAS POR TEMA
- INEGI. ENCUESTA NACIONAL SOBRE USO DEL TIEMPO 2002
- LA EVOLUCIÓN DE LOS HOGARES UNIPERSONALES, 2003

Consulte *Cuento Contigo*, sección educativa pensada en la población infantil, desarrollada por el INEGI para hablar de la estadística y geografía del país de manera divertida; en ella, los niños podrán aprender sobre los temas mencionados por medio de juegos, trivias, imágenes y contenidos de fácil comprensión, con los cuales, además de conocer México, podrán sustentar sus tareas escolares de primaria y secundaria, sobre la materia.

Acceda a [Cuento Contigo](#) en:

www.inegi.gob.mx

Porque proporcionamos información para todos...

¡México cuenta con el INEGI!

INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA, GEOGRAFÍA E INFORMÁTICA

MÉXICO, DF A 1 DE OCTUBRE DE 2004

10

ANEXO ESTADÍSTICO

"Estadísticas a propósito del Día Internacional de las Personas de Edad"			
	Nacional	Hombres	Mujeres
Población 2000	97 483 412	47 592 253	49 891 159
Población de 60 y más años	6 948 457	3 252 357	3 696 100
60-69 años	3 858 931	1 825 070	2 033 861
70-79	2 110 944	1 000 303	1 110 641
80-89	773 927	342 371	431 556
90-99	184 898	76 584	108 314
100 y más años	19 757	8 029	11 728
Defunciones según principales causas 2002	267 794	134 494	133 222
Enfermedades del corazón	60 236	29 073	31 147
Diabetes mellitas	40 030	17 396	22 625
Tumores malignos	37 182	19 691	17 482
Enfermedades cerebrovasculares	21 823	9 910	11 906
Enfermedades del hígado	12 511	8 351	4 155
Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	11 166	6 226	4 939
Accidentes	8 020	5 163	2 853
Influenza y neumonía	6 856	3 362	3 490
Desnutrición y otras deficiencias nutricionales	6 618	3 000	3 616
Bronquitis crónica y la no especificada, enfisema y asma	5 924	3 327	2 597
Insuficiencia renal	5 893	3 049	2 844
Las demás causas	51 535	25 946	25 568
Población Económicamente Activa, 2º trimestre del 2004	43 398 755	28 013 539	15 385 216
Población de 60 años y más	3 309 865	2 378 167	931 698
Población Ocupada, 2º trimestre del 2004	42 306 063	27 357 076	14 948 987
Población de 60 años y más	3 288 963	2 359 769	929 194
Población No Económicamente Activa	34 723 175	9 082 524	25 640 651
Población de 60 años y más	5 764 175	1 807 810	3 956 365

"Estadísticas a propósito del Día Internacional de las Personas de Edad"			
	Nacional	Hombres	Mujeres
Población ocupada de 60 años y más por posición en el trabajo según sexo, 2º trimestre del 2004	3 288 963	2 359 769	929 194
Empleadores	222 332	195 050	27 282
Trabajadores por su cuenta	1 908 525	1 388 234	520 291
Trabajadores asalariados	840 356	636 134	204 222
Trabajadores a destajo	121 209	78 407	42 802
Trabajadores sin pago	193 777	59 523	134 254
Otros trabajadores	2 764	2 421	343
Población ocupada de 60 años y más por sector de actividad según sexo, 2º trimestre del 2004	3 288 963	2 359 769	929 194
Primario	1 195 521	1 072 638	122 883
Secundario	513 454	363 440	150 014
Terciario	1 575 532	921 464	654 068
No especificado	4 456	2 227	2 229
Población de 60 años y más ¹	6 948 457	3 252 357	3 696 100
Alfabeto	4 846 179	2 468 477	2 377 702
Analfabeta	2 091 117	778 821	1 312 296
Sin instrucción	2 455 644	1 022 745	1 432 899
Primaria incompleta (entre uno y cinco grados)	2 381 606	1 189 351	1 192 255
Primaria completa (seis grados)	1 089 057	517 561	571 496
Secundaria	411 901	191 160	220 741
Postbásica	509 491	286 033	223 458

¹ La suma de la población según condición de alfabetismo así como de nivel de instrucción, no coincide con la población total debido al no especificado.