

- En la actualidad, ocho de cada cien habitantes de nuestro país son adultos mayores, es decir, tienen 60 o más años de edad.
- Entre 2005 y 2007, el número de adultos mayores pasó de 7.9 a 8.5 millones. Su tasa de crecimiento promedio anual en ese periodo fue de 3.47%, mientras que la población total del país creció a un ritmo de 0.88 por ciento.
- Las enfermedades del corazón, la diabetes mellitus, los tumores malignos y los padecimientos cerebrovasculares son las principales causas de muerte entre la población adulta mayor.
- Al segundo trimestre de 2007, 3.4 millones de adultos mayores realizan alguna actividad económica, lo que quiere decir que 34.7% del total de esta población se encuentra en el mercado de trabajo.
- En 2005, se registraron en el país alrededor de 24.8 millones de hogares, en 6.1 millones de estos vive al menos una persona de 60 años o más de edad; estos hogares representan 24.6% del total de hogares.
- Cerca de 27% de las mujeres de 60 años o más casadas o unidas vivieron al menos un incidente de violencia por parte de su cónyuge durante el último año.
- Del total de adultos mayores, 9.5% hablan alguna lengua indígena.

En vísperas del "Día Internacional de las Personas de Edad", que se conmemora anualmente cada 1 de octubre, el INEGI presenta un perfil sociodemográfico de las personas de 60 años y más que residen en el país.

El tema del envejecimiento de las poblaciones ha sido objeto de consideración por parte de la comunidad internacional en numerosas oportunidades, en 1982 se realizó la Primera Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento, la cual elaboró el Plan de Acción Internacional sobre el Envejecimiento; dicho plan fue adoptado como propio por las Naciones Unidas el mismo año. En 1990 las Naciones Unidas designaron el 1 de octubre como "Día Internacional de las Personas de Edad".

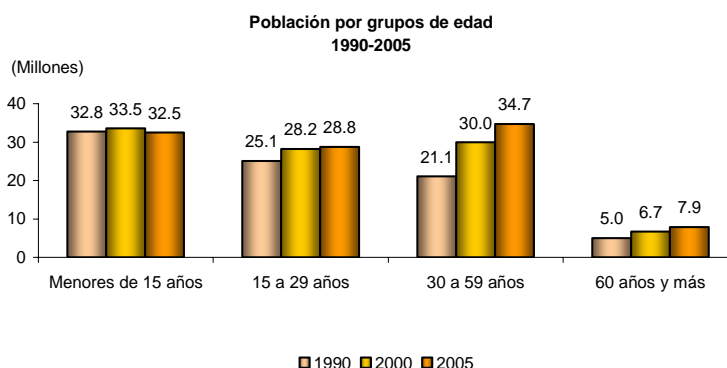
El envejecimiento demográfico es un fenómeno mundial cuyas características impactan directamente a las personas, los hogares, las comunidades y prácticamente a todos los sectores del gobierno y la sociedad. El proceso de envejecimiento es el resultado de la interacción de factores biológicos, psicológicos y sociales que se complican con la aparición de patologías que contribuyen en gran medida a la pérdida de capacidades.

Ello representa, en muchos casos, una carga social y económica para quienes los rodean, sobre todo en unidades familiares donde se ha perdido la dimensión del rol tradicional del adulto mayor como consejero y poseedor de experiencia, la cual se ha ido transformando en una aportación asociada al cuidado de los niños y al quehacer doméstico, que en definitiva son contribuciones fundamentales para el desarrollo del hogar pero poco valorados.

SITUACIÓN DEMOGRÁFICA Y SOCIAL DE LA POBLACIÓN DE EDAD AVANZADA

Como resultado de los grandes cambios demográficos experimentados en México durante el siglo XX, la estructura por edad y sexo de la población está experimentando cambios significativos, entre éstos destaca el inicio del proceso de envejecimiento demográfico que se expresa como un incremento relativo y absoluto de la población en edades avanzadas.

En el periodo comprendido entre 1990 y 2005, la población en su conjunto se incrementó a una tasa de 1.43% promedio anual, la del grupo de edad de 60 años o más lo hizo a un 3.11 por ciento. Este ritmo de crecimiento propició que los adultos mayores aumentaran su presencia tanto en términos absolutos como relativos: en 1990 este grupo contaba con cinco millones de individuos, para el año 2005 aumentó a 7.9 millones, con lo que la proporción de adultos mayores pasó de 6% a 7.6% en ese lapso.



FUENTE: Conapo-INEGI-Colmex. Conciliación demográfica, 2005

Para 2007, las entidades federativas que tienen el peso más importante de adultos mayores en su estructura por edad son el Distrito Federal (10.1%), Zacatecas (9.4%), Oaxaca (9.4%) y Nayarit (9.3%); en tanto que Quintana Roo presenta una proporción de 4.2 por ciento, seguido de Baja California, Baja California Sur y Chiapas que alcanzan una proporción de 6.2 por ciento, respectivamente.

Entre los adultos mayores es frecuente que el volumen de hombres sea menor que el de las mujeres, dado que en ellas el nivel de sobrevivencia es mayor.

Para 2007, los volúmenes por sexo fueron de 3.9 y 4.6 millones, respectivamente; lo que significa una relación de hombres-mujeres de 84 varones por cada 100 mujeres.

Por entidad federativa, Quintana Roo (97.9) y Baja California Sur (97.5) registran la mayor relación de hombres-mujeres; el Distrito Federal (70.6) y Puebla (79.4), presentan las menores.

**Tasa¹ de crecimiento medio anual por sexo según grupos de edad
1990-2010**

Periodo y sexo	Total	0 a 14 años	15 a 29 años	30 a 59 años	60 años y más
1990-2005					
Total	1.43	-0.05	0.91	3.38	3.11
Hombres	1.36	-0.04	0.82	3.34	3.07
Mujeres	1.50	-0.06	1.00	3.43	3.13
2005-2007					
Total	0.88	-1.23	0.42	2.61	3.47
Hombres	0.81	-1.24	0.43	2.51	3.51
Mujeres	0.96	-1.23	0.41	2.71	3.45
2007-2010					
Total	0.81	-1.33	0.35	2.32	3.59
Hombres	0.74	-1.33	0.38	2.21	3.63
Mujeres	0.89	-1.33	0.31	2.42	3.56

¹ Se refiere al modelo geométrico

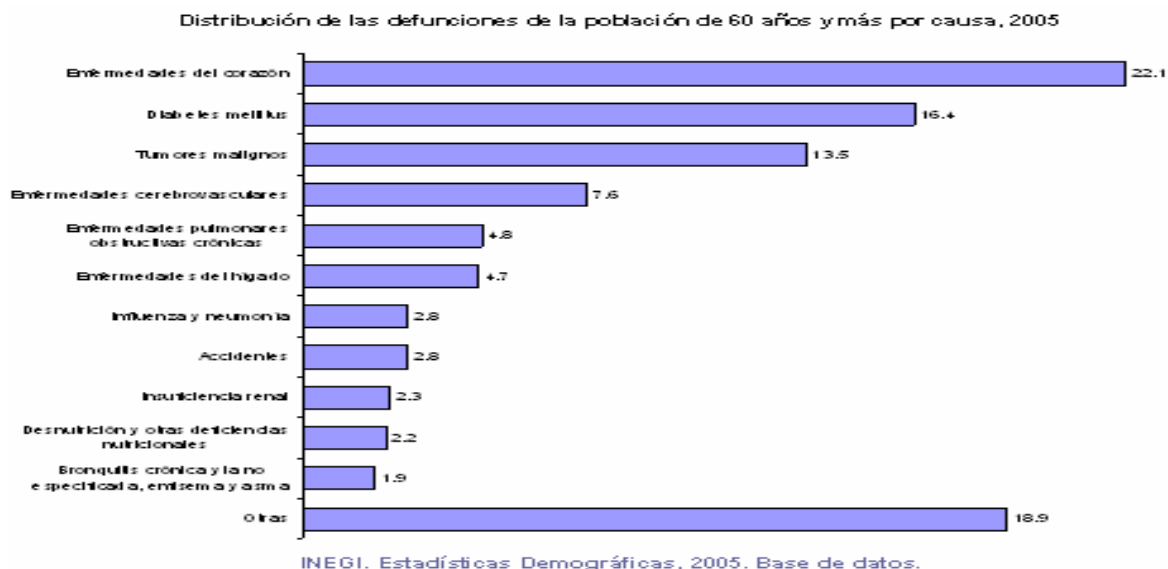
FUENTE: Conapo-INEGI-Colmex, Conciliación demográfica, 2005.

Por grupos de edad, se observa que entre quienes tienen 60 y 69 años representan más de la mitad de los adultos mayores (56%); los de 70 a 79 años menos de la tercera parte (29.9%) y el resto lo conforman aquellos con 80 años y más (14.1%).

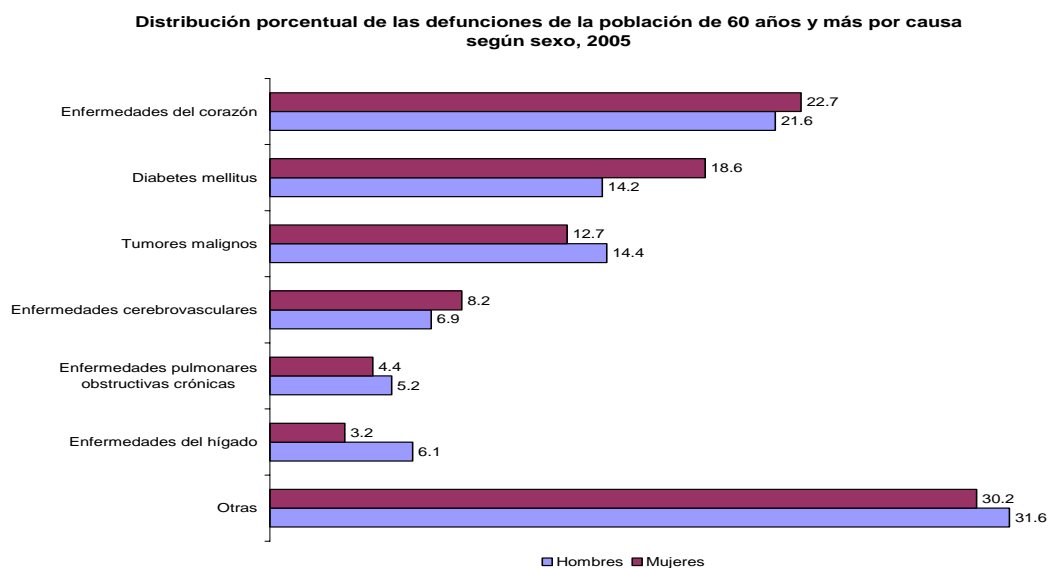
En los próximos años, la población adulta mayor tendrá un crecimiento demográfico importante, se estima que para el año 2010 sean 9.4 millones, lo que en términos relativos representa 8.7% de la población total, es decir, un punto porcentual más respecto a 2005. Con lo anterior, la tasa de crecimiento promedio anual de este grupo aumentaría de 3.47% en 2005-2007 a 3.59% entre 2007 y 2010.

MORTALIDAD

En el 2005 se registraron 300 045 defunciones de personas de 60 años y más, 60.6% del total de fallecimientos asentados. Por sexo, la proporción de muertes fue similar, la mitad son hombres y la otra mujeres.



Las principales causas de mortalidad de la población adulta mayor son las enfermedades del corazón, diabetes mellitus, los tumores malignos y padecimientos cerebrovasculares; en conjunto, fueron causa del 59.6% de las defunciones. Por sexo, casi 22 de cada 100 hombres mueren por enfermedades del corazón, seguidas de los tumores malignos y diabetes mellitus con una proporción, en cada una de ellas, de 14 por cada 100. En las mujeres, 23 de cada 100 fallecen por la primera causa, 19 por diabetes mellitus, 13 por tumores malignos y ocho por problemas cerebrovasculares.



Fuente: INEGI. Estadísticas Demográficas, 2005. Base de datos.

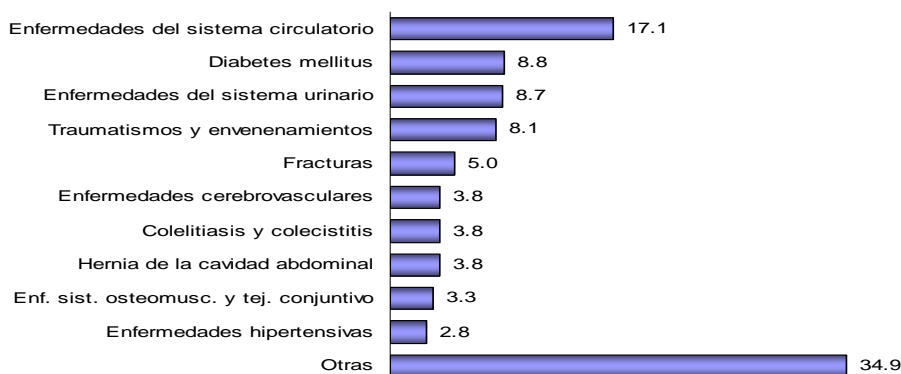
MORBILIDAD

La población de 60 años y más concentra 17.1% (777 700) del total de los egresos hospitalarios en el Sistema Nacional de Salud del país durante 2005. Del total de egresos en la población de 60 años y más, 52.6% corresponde a mujeres.

Entre las diez principales causas de egresos hospitalarios que afectan a este grupo de población, sobresalen, en primer lugar, las enfermedades del sistema circulatorio, le siguen la diabetes mellitus, las enfermedades del sistema urinario, traumatismos y envenenamientos, fracturas y las enfermedades cerebrovasculares, que en conjunto representan poco más de 50% del total de egresos en este grupo.

La colelitiasis y colecistitis, la hernia de la cavidad abdominal, las enfermedades del sistema osteomuscular y tejido conjuntivo y las enfermedades hipertensivas, ocupan del séptimo al décimo lugar de importancia en causas de egresos hospitalarios y concentran poco más del 13 por ciento.

Distribución porcentual de la principales causas de morbilidad hospitalaria en la población de 60 años y más, 2005



NOTA: Esta lista esta basada en la Lista Condensada de Morbilidad que se utiliza para analizar las principales causas de morbilidad.
FUENTE:SSA, DGIS. Egresos Hospitalarios. 2005. Base de datos. Procesó INEGI.

DERECHOHABENCIA A SERVICIOS DE SALUD

Con el término de derechohabiente se hace referencia a las personas que están afiliadas a instituciones de seguridad social o a los programas de protección social en salud y tienen garantizado el acceso a los servicios de salud.

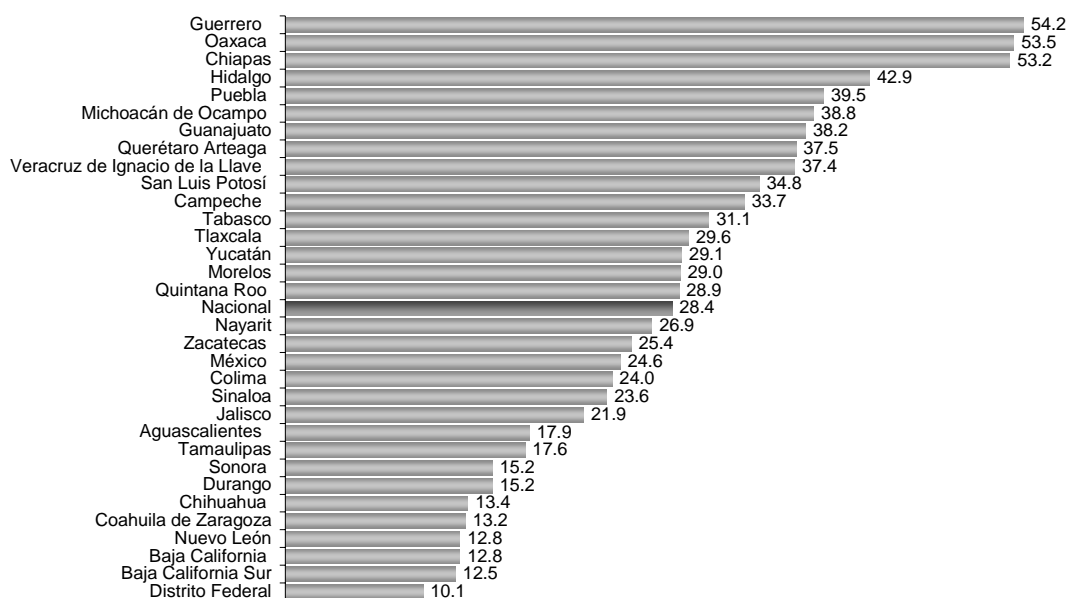
Según el Censo 2005, 46.9% de la población total es derechohabiente a los servicios de salud. Las personas de 60 años y más tienen una cobertura ligeramente mayor que el resto de la población (55.6%).

EDUCACIÓN

En México, en el año 2005, 2.4 millones de personas de 60 años y más no sabían leer ni escribir, 901 mil eran hombres (23.1%) y 1.5 millones mujeres (33.1%). Por tamaño de la localidad de residencia, la proporción de analfabetismo de la población de 60 años y más disminuye considerablemente conforme aumenta el tamaño del centro de población de residencia. En las áreas rurales (menos de 2 500 habitantes), 41 de cada 100 hombres y 58 de cada 100 mujeres son analfabetas; en las grandes ciudades (de un millón y más habitantes), 9 de cada 100 hombres y 17 de cada 100 mujeres se encuentran en dicha situación.

Por entidad federativa, la proporción de la población analfabeta de este grupo de edad presenta grandes diferencias; en el Distrito Federal la proporción es de 10.1%; en Guerrero, Oaxaca y Chiapas poco más del 50% es analfabeta.

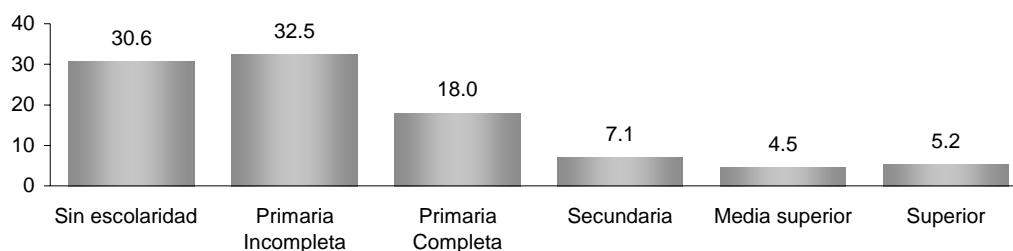
Porcentaje de la población de 60 años y más analfabeta por entidad federativa, 2005



Fuente: INEGI: 2005, *II Censo de Población y Vivienda*, Tabulados Básicos, 2006.

Asimismo, de cada 100 personas de 60 años y más, 31 no tienen instrucción formal, 33 tienen la primaria incompleta, 18 cuentan con la primaria terminada, siete tienen algún grado aprobado de secundaria y diez estudios posbásicos. El promedio de escolaridad de este grupo de población es de 4.4 años para los hombres y 3.7 años las mujeres, es decir, en promedio, cuatro años de primaria.

Distribución porcentual de la población de 60 años y más según nivel de escolaridad, 2005



Fuente: INEGI: 2005, *II Censo de Población y Vivienda*, Tabulados Básicos, 2006.

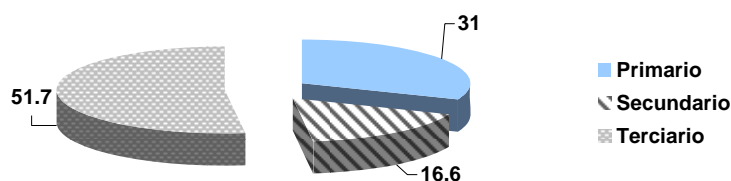
Nota: El 1% de la población de 60 años y más no especificó su nivel de escolaridad.

EMPLEO

La Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo registró en el segundo trimestre de 2007 en el país, 3.4 millones de personas económicamente activas (PEA) de 60 años y más, 7.7% del total. De la PEA de este grupo de población, alrededor de 3 millones 371 mil están ocupados, dicha cantidad representa 7.9% del total de la población ocupada nacional. Asimismo, 70.9% de la población ocupada de 60 años y más son hombres, lo cual muestra la mayor participación de ellos en actividades económicas.

Distribución porcentual de la población ocupada de 60 años y más por sector de actividad, segundo trimestre 2007

Según el sector de actividad, la población adulta mayor se ocupa en el terciario y primario, básicamente. La gráfica siguiente muestra la distribución porcentual de la población ocupada de 60 años y más según el sector de actividad donde laboran.

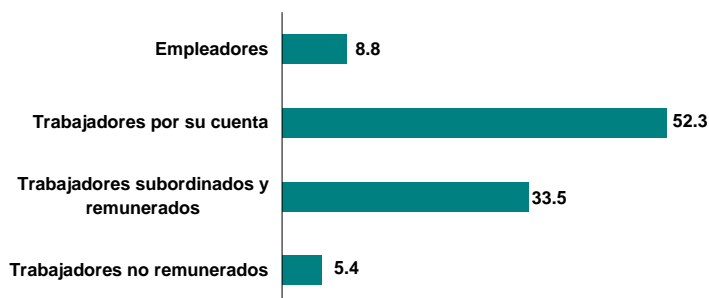


Nota: No se incluye el 0.7% de la población ocupada de 60 años y más que no especificó en que sector labora.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Empleo Trimestral. Segundo trimestre de 2007.

Por sexo, de cada 100 adultos mayores varones, casi 39 se encuentran en el sector primario, 43 en el terciario y 18 en el secundario. En contraste, de cada 100 mujeres, alrededor de 75 laboran en el terciario, 14 en el secundario y 11 en el primario.

Distribución porcentual de la población ocupada de 60 años y más por posición en la ocupación, segundo trimestre 2007

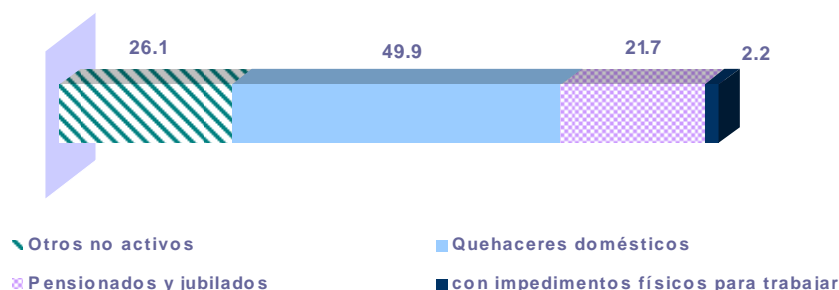
Asimismo, la posición que ocupa este grupo de población es principalmente como trabajador por su cuenta (52.3%) o trabajador subordinado y remunerado (33.5%). Los hombres al igual que las mujeres, presentan el mismo comportamiento que se registra para el total del grupo.



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo. Segundo trimestre de 2007.

La población no económicamente activa (PNEA) de 60 años y más, representa 20.5% de la registrada a nivel nacional. De la PNEA de personas de edad, 68 de cada 100 son mujeres; la gráfica siguiente presenta la distribución porcentual de la PNEA de 60 años y más por tipo de actividad no económica.

Distribución porcentual de la PNEA de 60 años y más según tipo de actividad no económica, segundo trimestre de 2007



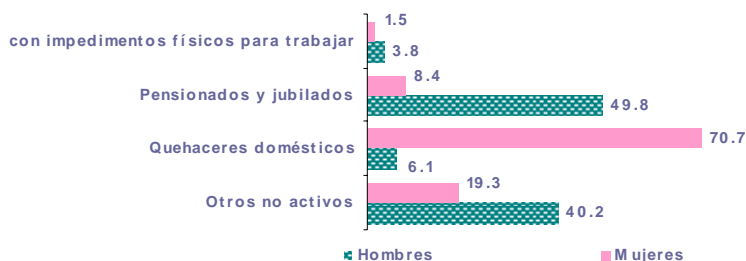
Nota: No se incluyó a las personas que estudian, por no ser estadísticamente significativo.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo. Segundo trimestre de 2007.

Por sexo, la distribución según el tipo de actividad no económica presenta diferencias notables, seis de cada 100 varones de edad avanzada realiza quehaceres del hogar por 71 de cada 100 mujeres.

PENSIONES

El derecho a gozar de una pensión se adquiere al ser titular o beneficiario de un esquema de aseguramiento público o privado y cumplir con los requisitos de edad, tiempo de cotización, parentesco con el titular y otros establecidos en la legislación de cada institución.

Distribución porcentual de la PNEA de 60 años y más por sexo, según tipo de actividad no económica, segundo trimestre de 2007



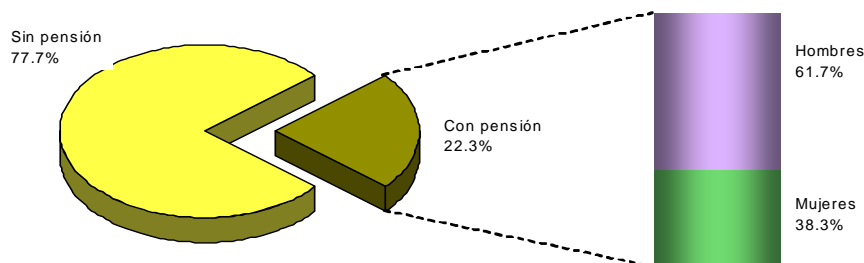
Nota: No se incluyó a las personas que estudian, por no ser estadísticamente significativo.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo. Segundo trimestre de 2007.

Las pensiones son directas cuando se otorgan a las personas como resultado de su actividad laboral (pensiones de retiro, vejez, cesantía en edad avanzada, riesgo de trabajo e invalidez y otras) e indirectas cuando protegen a los beneficiarios de los pensionados o trabajadores, éstas pueden ser por viudez, orfandad o ascendencia.

En 2004, del total de personas de 60 años y más sólo una de cada cinco gozaba de algún tipo de pensión, de éstas, 61.7% eran hombres y 38.3% mujeres. Más de la mitad de la población del país está conformada por mujeres y su esperanza de vida es en promedio 4.5 años mayor que la de los hombres, pero esta ventaja biológica queda disminuida al enfrentar periodos más largos de vida y enfermedad.

Distribuciones porcentuales de la población de 60 años y más por condición de pensión y de la población de 60 años y más con pensión para cada sexo 2004



NOTA: Se incluye a las personas que tienen más de una pensión, clasificada de acuerdo a la declarada en primer término.
FUENTE: INEGI, IMSS. Encuesta Nacional de Empleo y Seguridad Social, 2004.

MIGRACIÓN INTERNACIONAL

El II Censo de Población y Vivienda 2005 registró un total de 16 083 personas con edades de 60 años y más que cinco años antes vivían en otro país, los cuales representan 3% del total de los inmigrantes internacionales recientes. Su distribución por sexo muestra un predominio masculino al registrar que 59 de cada 100 son hombres.

La comparación en el tiempo muestra que tanto el volumen como su estructura por sexo se han mantenido en niveles muy similares. Las cifras obtenidas durante el levantamiento censal del año 2000 registraron en total 16 153 personas con edades de 60 años y más que cinco años antes vivían en otro país, el predominio masculino se sostiene (58 de cada 100 son hombres).

Con los datos de la Encuesta de la Comunidad Americana 2005 es factible conocer los volúmenes de población nacida en México que vive en los Estados Unidos de América, país de destino principal de la emigración internacional mexicana. En 2005, el monto total de esta población se ubica en 11.2 millones de personas de los cuales 783 mil son adultos mayores. Cabe mencionar que la distribución por sexo de estas cifras ocurre en favor de las mujeres al representar 53 de cada 100.

HOGARES

En 2005, existían en el país alrededor de 24.8 millones de hogares, en 6.1 millones vive al menos una persona de 60 años o más de edad; estos hogares representan 24.6% del total de hogares. Asimismo, en 5.1 millones de los hogares, una de las personas de 60 años y más es el jefe del hogar, en los restantes son padres, madres, abuelos (las), o algún otro pariente del jefe de familia. De los jefes de familia de este grupo de edad, 66.1% son varones y 33.9%, mujeres. Esta última cifra contrasta con su similar a nivel nacional que es 23.1% hogares con jefatura femenina.

Por otra parte, poco menos de 1.6 millones de hogares se conforman exclusivamente por adultos mayores, representando 6.4% del total de hogares en el país. De éstos, 3.7% se forman por el jefe y al menos un pariente (el jefe está sin cónyuge ni hijos), 41.3% están integrados por una pareja (jefe y su cónyuge) y 51.8%, en hogares unipersonales.

La composición de los hogares con adultos mayores presenta diferencias notables de acuerdo con el sexo del jefe del hogar. En los hogares con jefe varón, 2.3% está formado por el jefe y al menos un pariente, 32.7% por varones solos y 62.1% por una pareja de ancianos; en caso contrario, cuando el jefe es mujer, 2.8% son monoparentales (exclusivamente la jefa y uno o más hijos –as- de edad avanzada), 6.6% se conforma por una pareja de personas de edad; 6.1% por la jefa y al menos un pariente, y en 83.5%, viven en hogares unipersonales.

USO DEL TIEMPO

La Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo 2002 registró que los miembros del hogar de 60 años y más destinan la mitad de su tiempo semanal a cubrir sus necesidades fisiológicas y cuidados personales (50.7%), 18.3% al trabajo doméstico, 13.6% al esparcimiento, cultura y convivencia y 12.0% al trabajo para el mercado.

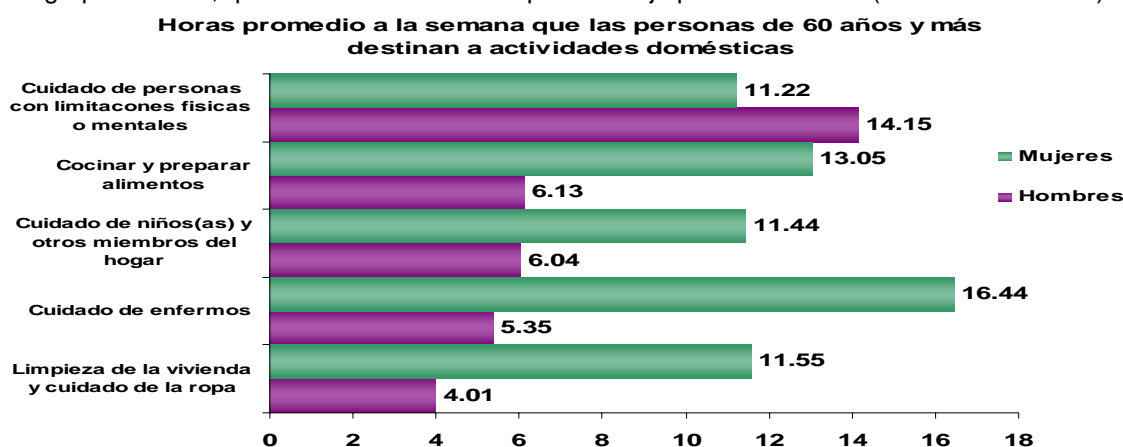
Distribución porcentual de las horas a la semana que la población de 60 años y más destina a las actividades cotidianas para cada sexo por grupos de actividad, 2002



FUENTE: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2002.

De acuerdo con la Encuesta, el porcentaje de participación en el trabajo para el mercado de los hombres de 60 años y más es de 30.8% y de las mujeres de 7.7%, destinando en promedio 46:18 y 33:59 horas a la semana a esta actividad, respectivamente. Los primeros dedican 3.4% de su tiempo a actividades domésticas, mientras que las mujeres destinan 14.9% de su tiempo.

Los varones que destinan tiempo a actividades domésticas lo hacen principalmente al cuidado de personas con limitaciones físicas o mentales, mientras que las mujeres asignan un importante número de tiempo al cuidado de enfermos, preparar alimentos, limpieza de la vivienda y cuidado de la ropa, así como al cuidado de niños y otros miembros del hogar. Respecto al número de horas, las mujeres de 60 años y más destinan más horas promedio al trabajo para el hogar (13:06 contra 6:13) al contrario de los hombres en este grupo de edad, quienes dedican más tiempo al trabajo para el mercado (46:18 contra 33:59).



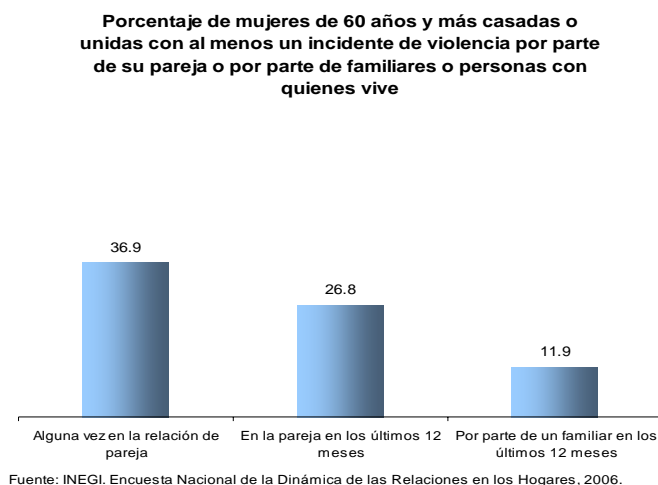
FUENTE: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo, 2002.

VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

La Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2006 (ENDIREH 2006) reporta que 36.9% de las mujeres de 60 años y más casadas o unidas han vivido al menos un incidente de violencia por parte de su cónyuge, durante su relación de pareja; y que 26.8% la ha padecido durante el último año.

Asimismo, evidencia que 22.1% de estas mujeres presentan violencia emocional, 12.5% económica, 7.4% registró violencia física y 4.6%, sexual.

Esta encuesta también muestra que la violencia familiar proveniente de otros miembros de la familia o personas que habitan en el hogar, como hijo(a), nieto(a), entre otros, fue padecida por 12 de cada 100 mujeres adultas mayores casadas o unidas durante el último año.

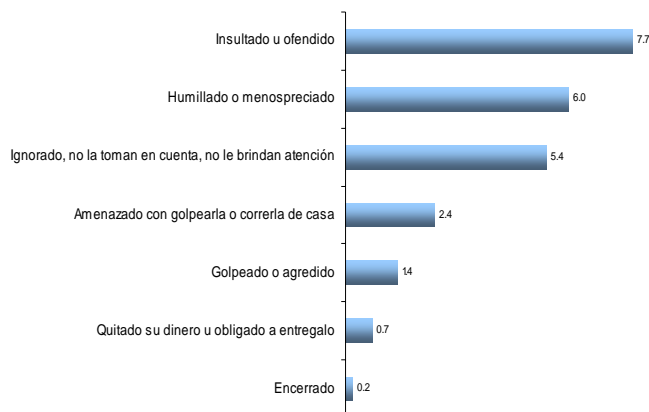


Entre los incidentes de violencia familiar más frecuentemente reportados por las mujeres de 60 años y más casadas o unidas, sobresalen los siguientes: la ha insultado u ofendido, 7.7% de estas mujeres la declararon; humillado o menospreciado, 6%, e ignorado, no tomado en cuenta o dejado sin atención, 5.4 por ciento.

LENGUA INDÍGENA

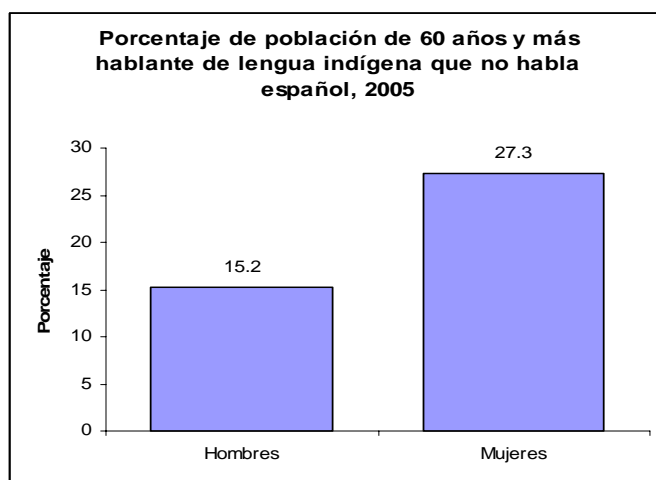
En el año 2005, 791 280 personas de 60 años y más reportaron que hablaban alguna lengua indígena, de ellas, 49.3% son hombres y 50.7% son mujeres.

Porcentaje de mujeres de 60 años y más casadas o unidas con al menos un incidente de violencia por parte de familiares o personas con quienes viven por clase de violencia



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica de las Relaciones en los Hogares, 2006.

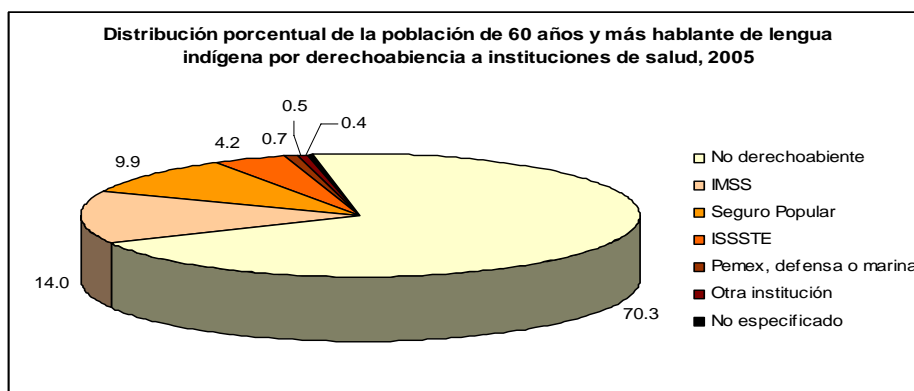
Del total de los adultos mayores residentes del país, los hablantes de lengua indígena representan el 9.5 por ciento. De estos hablantes, 15.2% de los hombres y 27.3% de las mujeres sólo hablan lengua indígena, no español.



Fuente: INEGI. II Censo de Población y Vivienda 2005.

Los adultos mayores representan distintas proporciones en los grupos etnolingüísticos a los que pertenecen. Por ejemplo, entre los hablantes de chontal de Oaxaca representan el 44.1%; entre los de mayo, 32.5%; y entre los de mame, 28%; en contraste, sólo representan 5.8% de los hablantes de tzeltal, 6% de los hablantes de huichol y 7.1% de los de tzotzil.

Entre los adultos mayores que hablan lengua indígena existen muy altos niveles de analfabetismo, el porcentaje de hombres que no saben leer ni escribir alcanza 50.1% y el de las mujeres se eleva a 76.3 por ciento. Asimismo, 70.3% de los adultos mayores que hablan lengua indígena no cuentan con derechohabiencia a servicios de salud.



Fuente: INEGI. II Censo de Población y Vivienda 2005.

Los hombres y las mujeres hablantes de lengua indígena se distribuyen de distinta manera de acuerdo a su parentesco con el jefe(a) del hogar: el 88.9% de los hombres son jefes del hogar, 2.7% son esposos de la jefa y 5.7% padres del jefe; entre las mujeres, 32.8% son jefas del hogar, 44.2% son esposas, 15.5% madres del jefe. Del mismo modo, hombres y mujeres indígenas forman parte de hogares que tienen distinta conformación: de los hombres 49.8% son miembros de hogares nucleares, 41.2% de hogares ampliados y 7.5% viven solos; de las mujeres, 35.7% forman parte de hogares nucleares, 52% de hogares ampliados y 10.7% viven solas.

De los adultos mayores que hablan lengua indígena 41% habita en viviendas con piso de tierra; 9.9%, en viviendas que no tienen electricidad; y sólo 23.8% cuenta con agua entubada dentro de la vivienda.

Con esta información, el INEGI brinda indicadores para el conocimiento de las características sociodemográficas y económicas sobre la población de 60 años y más en un marco general. Si requiere información por entidad federativa consulte nuestro sitio web, acuda a los centros de información del INEGI o contáctenos vía telefónica o por correo electrónico.

* * * * *



El INEGI llevará a cabo del 1 de octubre al 30 de noviembre de 2007, el levantamiento de la segunda etapa del Censo Agropecuario.

¡Preparemos el terreno para el Censo!

Para mayor información consulte el portal del INEGI en:

www.inegi.gob.mx

¡México cuenta con el INEGI!