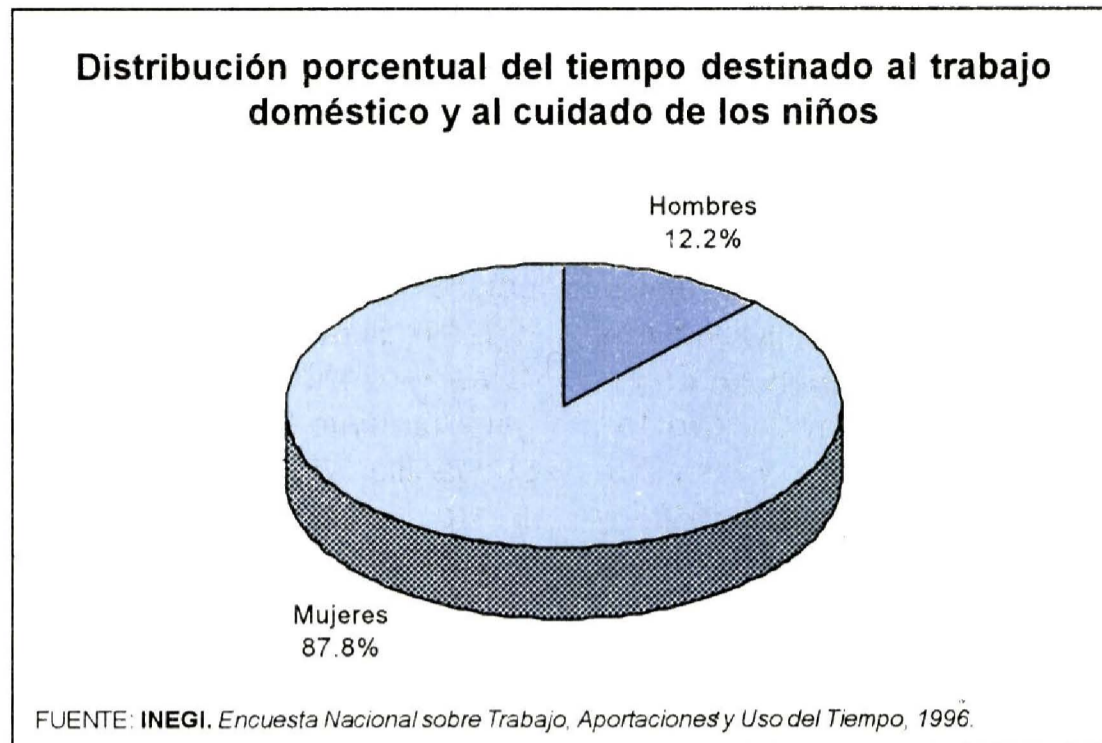


## Tiempo dedicado al trabajo doméstico y al cuidado de los niños

Una situación de todos conocida, marcada por la división sexual del trabajo desde siempre es el predominio femenino en el trabajo doméstico y el cuidado de los niños. Este predominio se refleja en el número de horas que las mujeres destinan a esas labores ya que sin importar la edad, el tiempo que en promedio invierten ellas es mucho más alto que el de los hombres.

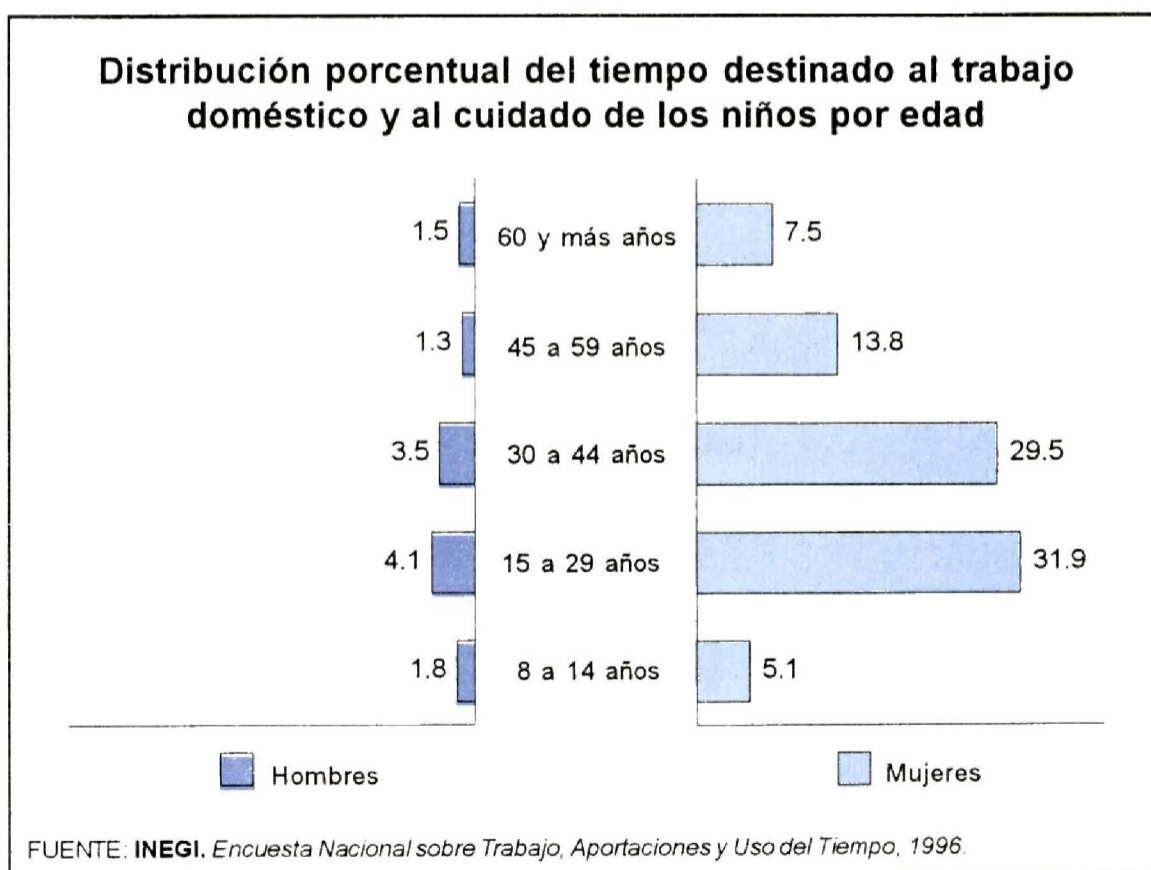
De los 1 371 millones de horas a la semana que la población en todo el país dedica a los quehaceres domésticos y al cuidado de los niños, 88% corresponde a las mujeres y 12% a los hombres.

La distribución del tiempo por edad indica que las mujeres de 15 a 29 años dedican 31.9% del



tiempo a estas actividades mientras que las de 30 a 44 años les destinan 29.5%. Aún cuando el tiempo que los hombres dedican a estos trabajos es poco, los de 15 a 44 años son los que más tiempo destinan al trabajo doméstico y al cuidado de los niños (7.6%).

Es pertinente comentar que a las actividades tradicionalmente determinadas como femeninas (trabajo doméstico y cuidado de los niños), las mujeres le dedican más tiempo que los hombres: en promedio a la semana ellas les destinan 31 horas más que los varones.



## Edad y trabajo doméstico

Para tener un panorama sobre la magnitud del número de horas que las personas destinan a las tareas domésticas y cuidado de los niños, se consideró conveniente revisar sólo a las mujeres y a los hombres que llevan a cabo esas actividades.

Se observa que prácticamente todas las mujeres de 15 a 59 años participan en las tareas domésticas, y que 76% de las niñas y 87% de las ancianas también realizan esas tareas. En todas las edades aproximadamente 60% de los hombres se involucran en las actividades domésticas y el cuidado de los niños; sin embargo, el tiempo que dedican a esas actividades, en promedio es de 10 horas o menos a la semana.

## Tasas de participación en el trabajo doméstico y el cuidado de los niños por edad

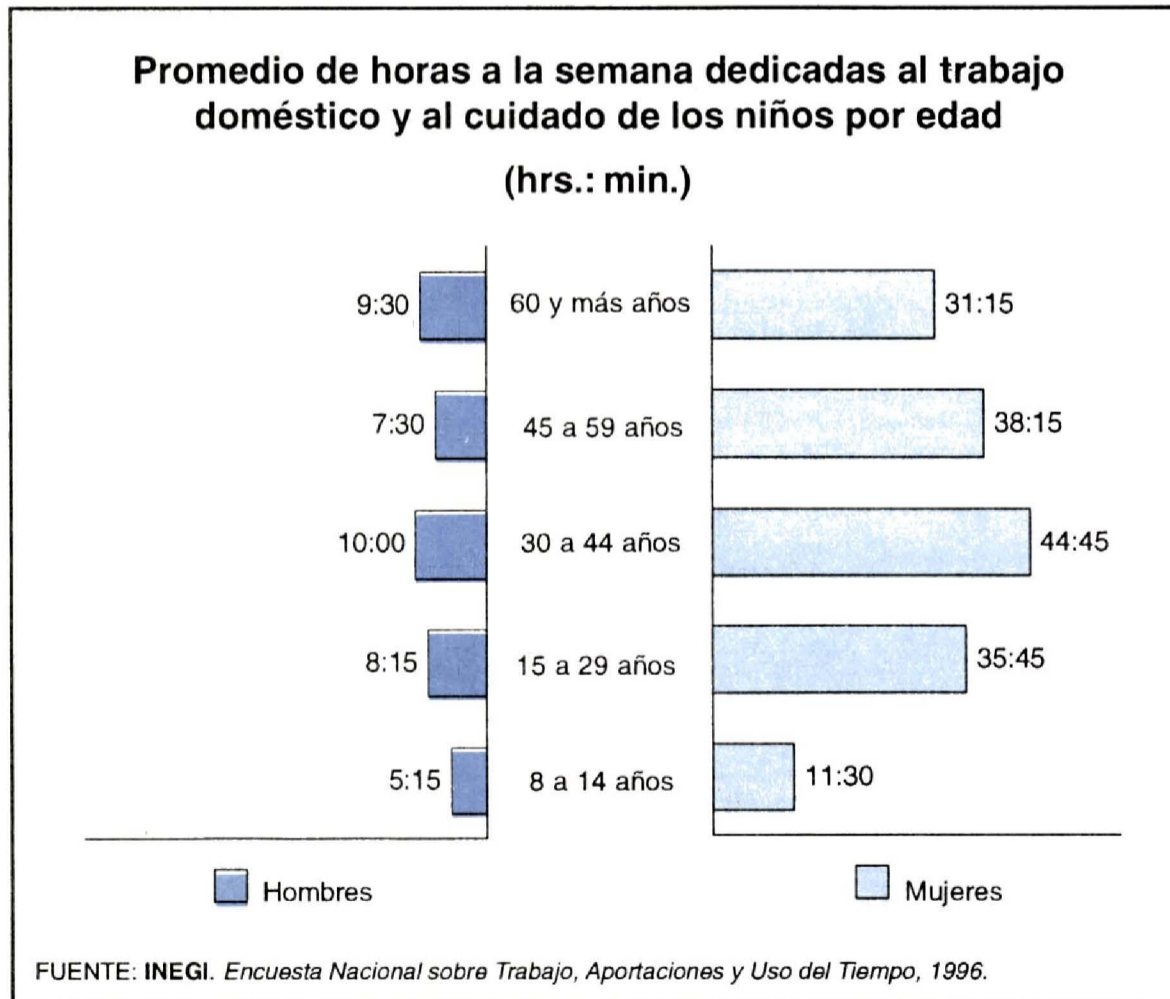
Grupos de edad	Hombres	Mujeres
8 a 14 años	56.6	76.1
15 a 29 años	59.3	94.2
30 a 44 años	59.3	98.3
45 a 59 años	55.1	97.5
60 y más años	60.0	87.2

FUENTE: INEGI. Encuesta Nacional sobre Trabajo, Aportaciones y Uso del Tiempo, 1996.

En cambio, las mujeres de 30 a 44 años invierten alrededor de 45 horas semanales en las tareas del hogar, este promedio es superior en 35 horas al registrado por los hombres de la misma edad.

Asimismo, el tiempo que dedican a dichos trabajos las mujeres de 15 a 29 años y las de 60 años en adelante, supera en

más de 20 horas a la semana al que destinan en promedio los hombres de la misma edad. Las niñas invierten 6 horas más en los trabajos domésticos que los niños, pues ellas alcanzan 11 horas y media semanalmente y ellos poco más de 5 horas; esto indica que desde la niñez a las mujeres y a los hombres se les enseña a participar de manera diferente en el trabajo doméstico,



no sólo de las actividades que unas y otros realizan, sino también respecto a la intensidad del tiempo que se les dedica.

Para los fines que aquí se persiguen, el trabajo doméstico incluye las siguientes actividades: limpiar la casa y lavar los trastes; lavar y planchar la ropa; cocinar; tirar la basura; acarrear agua y recolectar leña. De éstas, las tres primeras pueden ser consideradas las más importantes, debido a que se les dedica más tiempo. Además se ha considerado el cuidado de niños, pues forma parte de las actividades que socialmente les han sido asignadas a las mujeres.

Es indudable que en todas estas actividades la participación de las mujeres es mayor que la de los hombres, así como el tiempo asignado. Sin em-

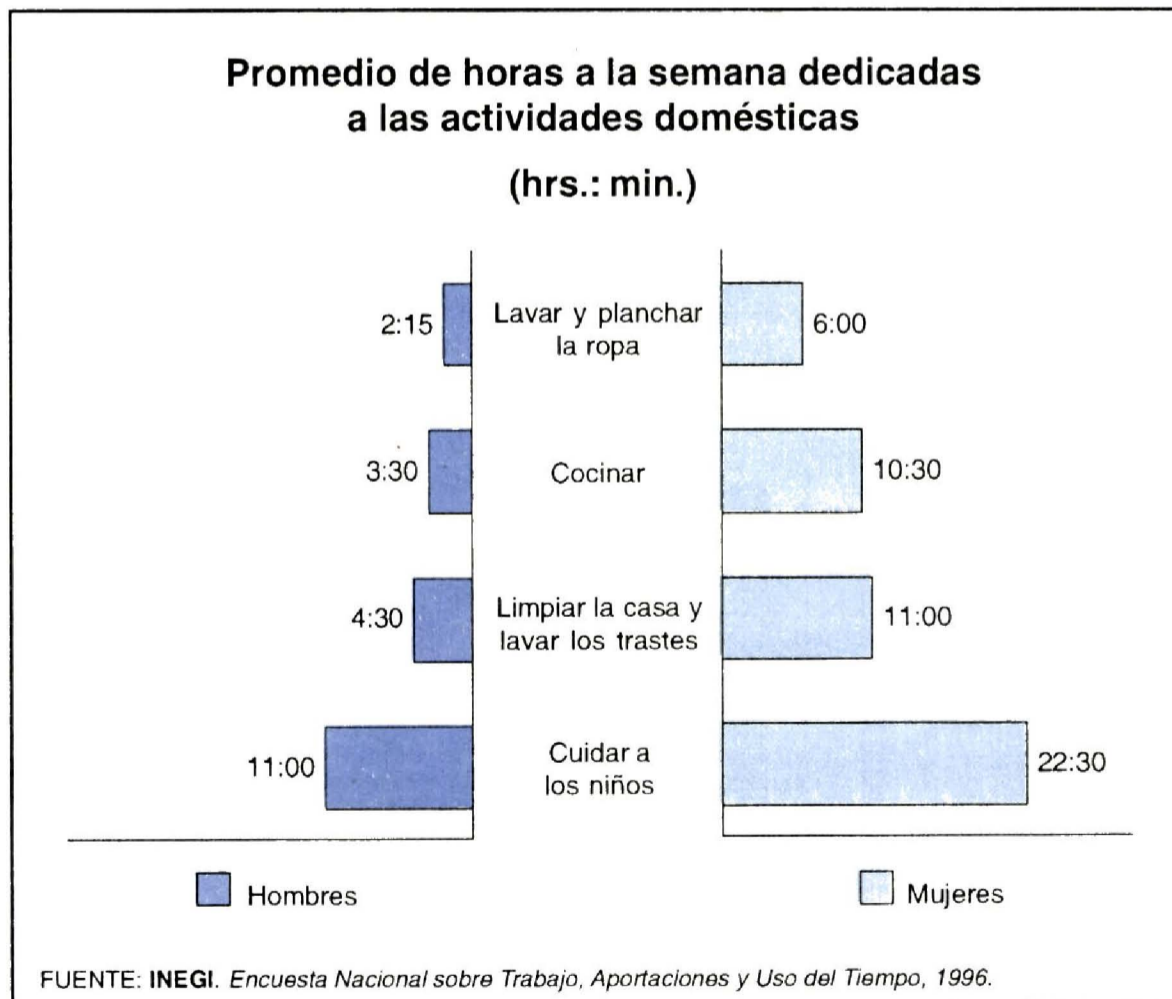
### Tasas de participación en diversas actividades domésticas

Sexo	Cuidar a los niños	Limpiar la casa y lavar los trastes	Cocinar	Lavar y planchar la ropa
Hombres	17.4	24.0	10.3	10.0
Mujeres	40.2	84.3	68.1	77.4

FUENTE: INEGI. Encuesta Nacional sobre Trabajo, Aportaciones y Uso del Tiempo, 1996.

bargo, la encuesta permite describir estas diferencias con datos estadísticos. Limpiar la casa y lavar los trastes son las tareas en que más mujeres y hombres se involucran: 84 de cada cien mujeres y 24 de cada cien varones; no obstante, estas actividades domésticas no son las que concentran más tiempo, es decir, no son las tareas a las que se destinan más horas. En el cuidado de los niños sólo participan 40% de las mujeres y 17% de los hombres y es a esta actividad a la que más

tiempo se les dedica a la semana: 22 horas y media las mujeres y 11 horas los hombres. De todas las mujeres de 8 años y más del país, 77% lavan y planchan ropa y 68% dedican parte de su tiempo a cocinar, lo que les absorbe respectivamente 6 y 10 horas y media a la semana. En contraste, los hombres participan menos en la realización de estos quehaceres pues solamente 10% de ellos lo hace y con tiempos que no rebasan las 3 horas y media a la semana en promedio.



## Nivel de instrucción y trabajo doméstico

Se ha considerado importante observar cómo inciden algunas características de la población en la participación y en el tiempo asignado a los quehaceres domésticos y al cuidado de los niños. Estas características pueden ser, además de la edad y el sexo que ya se revisaron, el nivel de instrucción, la situación conyugal y el ingreso, entre otras.

A continuación se describe la forma en que la situación educativa de hombres y mujeres influye en el uso del tiempo para realizar actividades domésticas. Para ello, se ha considerado el nivel de instrucción de las personas de 15 años y más de edad, que da cuenta del último grado aprobado en el Sistema Educativo Nacional.

Una primera aproximación indica que más del 90% de las mujeres y menos del 65% de los hombres destinan tiempo al trabajo doméstico y al cuidado de niños, independientemente del nivel de instrucción que tengan.

Las mujeres con educación básica incompleta, es decir aquellas que no terminaron la primaria o la secundaria, y que utilizan una parte de su tiempo para realizar el trabajo doméstico, son las que más horas a la semana dedican a esa actividad con una media que supera las 42 horas semanales. Las mujeres que concluyeron la educación básica así como las que carecen de instrucción asignan a las actividades del hogar y al cuidado de niños tiempos similares: 37

## Tasas de participación en el trabajo doméstico y el cuidado de los niños por nivel de instrucción

Nivel de instrucción	Hombres	Mujeres
Sin instrucción	64.3	94.1
Básica incompleta <sup>1</sup>	58.5	96.7
Básica completa <sup>2</sup>	56.7	94.5
Postbásica <sup>3</sup>	59.6	92.8

<sup>1</sup> Incluye a la población de 15 años y más con algún grado aprobado en primaria y a la que tiene uno o dos grados aprobados en secundaria o equivalente.

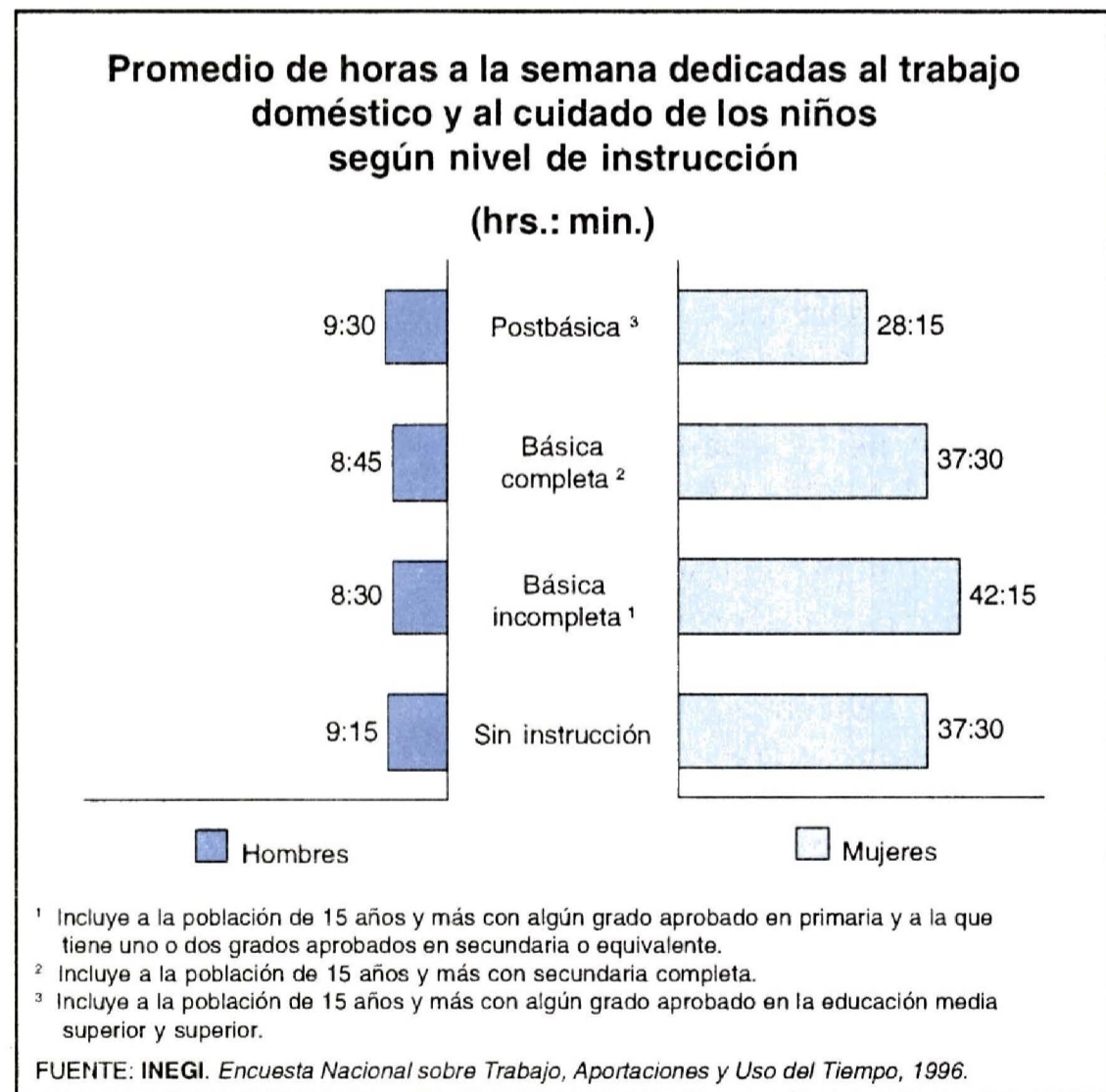
<sup>2</sup> Incluye a la población de 15 años y más con secundaria completa.

<sup>3</sup> Incluye a la población de 15 años y más con algún grado aprobado en la educación media superior y superior.

FUENTE: INEGI. Encuesta Nacional sobre Trabajo, Aportaciones y Uso del Tiempo, 1996.

horas y media. Y tal vez porque un mayor nivel escolar en la mujer implique una mayor diversificación de sus actividades, las que tienen instrucción postbásica dedican sólo 28 horas y cuarto a la semana al trabajo doméstico.

Los hombres con los niveles de instrucción extremos son los que más participan y mayor tiempo dedican al trabajo doméstico y al cuidado de niños, superando ligeramente a los que tienen educación básica.



## Situación conyugal y trabajo doméstico

Otra característica de las personas que permite evaluar la asignación de tiempo a las tareas domésticas y al cuidado de los niños es la situación conyugal, que distingue a las personas en solteras, casadas, unidas, separadas, divorciadas y viudas.

La mayor parte de los quehaceres domésticos y el cuidado de los niños está a cargo de las mujeres unidas, esto es contundente si se comparan las 48 horas que destinan con las 18 horas y cuarto que en promedio dedican las solteras. Incluso más de 98% de las casadas o unidas se involucran en la realización de las tareas domésticas, actividad que hacen casi 90% de las solteras.

Entre los hombres quienes más participan en las actividades domésticas son los separados, los viudos y los divorciados con un porcentaje superior a 71%, 12 puntos porcentuales arriba de lo registrado por los casados o unidos y por los solteros. Este comportamiento puede explicarse porque de cada 10 hombres desunidos 4 viven solos, mientras que los otros 6 forman parte de familias donde hay menos mujeres que hombres, básicamente debido a que en dos terceras partes de estas familias el jefe carece de esposa.

De cualquier forma el número de hombres que se involucra en los quehaceres domésticos y cuidado de los niños es mucho menor que el de las mujeres. Esto también se refleja en el

## Tasas de participación en el trabajo doméstico y el cuidado de los niños por situación conyugal

Situación conyugal	Hombres	Mujeres
Casados(as) o unidos(as)	58.9	98.5
Solteros(as)	58.8	89.7
Separados(as), divorciados(as) o viudos(as)	71.4	90.4

FUENTE: INEGI. Encuesta Nacional sobre Trabajo, Aportaciones y Uso del Tiempo, 1996.

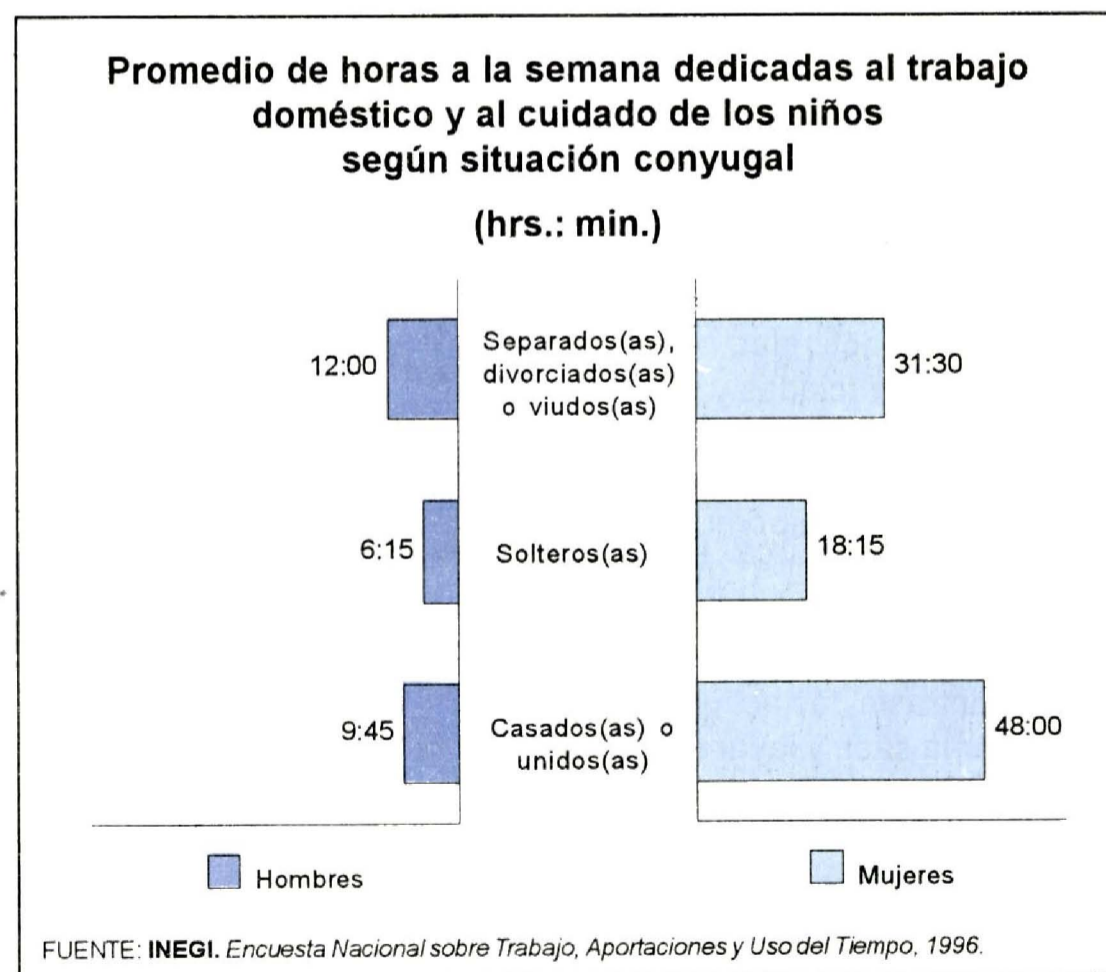
tiempo dedicado a esas actividades por situación conyugal: las solteras invierten 12 horas semanales más que los solteros, mientras las mujeres casadas y unidas dedican 38 horas más que sus parejas.

### Tipos de trabajo doméstico de las mujeres por situación conyugal

Se ha considerado conveniente examinar con más detalle el

trabajo doméstico femenino debido a que existen diferencias entre las mujeres en relación con su situación conyugal, lo cual está vinculado con el curso de vida de las mujeres.

Las mujeres casadas y unidas tienen bajo su responsabilidad al cónyuge y a las hijas e hijos, lo cual incide marcadamente en la carga de trabajo doméstico que deben asumir. En el caso de las mujeres separadas, divorciadas y viudas, la carencia del compañero



implica una carga menor respecto de las mujeres casadas y unidas. Por su parte, las solteras en general contribuyen con otras mujeres en las actividades domésticas y en cierta medida algunas de estas actividades tienen un carácter más individual, como es el caso de lavar trastes, cocinar, lavar y planchar ropa.

La participación femenina en el cuidado de los niños es la que mayores diferencias presenta por estado civil. Naturalmente la mayoría de las mujeres casadas y unidas realiza el cuidado de los niños (60.6%), pues está a su cargo la crianza y la educación de sus hijas e hijos. En cambio sólo un tercio de las mujeres separadas, divorciadas o viudas realiza esta actividad, en gran parte porque muchas de ellas tienen hijas e hijos que ya rebasaron la edad infantil. A su vez, sólo 19.5% de las solteras cuida niños, básicamente debido a que apoyan a otras mujeres en esa actividad.

Otra tarea que muestra diferencias por estado civil es la de cocinar. En el caso de las mujeres casadas y unidas prácticamente todas (más de 95%) realizan esta actividad; de las separadas, divorciadas y viudas 79.4% cocinan, mientras que sólo 42.1% de las solteras lo hace, posiblemente porque esta actividad recae en otras mujeres de su familia.

En contraste, las actividades de limpiar la casa y lavar trastes así como lavar y planchar ropa muestran una elevada participación de todas las mujeres. En estas actividades es predo-

### Tasas de participación femenina en las actividades domésticas por situación conyugal

Actividades domésticas	Casadas o unidas	Separadas, divorciadas o viudas	Solteras
Cuidar niños	60.6	33.3	19.5
Limpia la casa y lavar trastes	95.2	81.8	74.6
Cocinar	95.4	79.4	42.1
Lavar y planchar ropa	93.8	77.5	71.6

FUENTE: INEGI. Encuesta Nacional sobre Trabajo, Aportaciones y Uso del Tiempo, 1996.

minante la participación de las casadas y unidas (más del 90%), es superior a 80% entre las separadas, divorciadas y viudas, y es mayor a 70% entre las solteras.

Cabe hacer notar que aún cuando la participación de las mujeres en el cuidado de niños es la menor en el conjunto de las actividades domésticas, el tiempo que en promedio dedican a la semana es el más alto: 27 horas y media las casadas y unidas, 18 horas las separadas, divorciadas y viudas y poco más de 13 horas las solteras. En limpiar la casa y lavar los trastes, las casadas y unidas destinan, en promedio

13 horas y media semanales, superando por más de 2 horas a las separadas, divorciadas o viudas y por 4 horas y media a las solteras. En cocinar las casadas y unidas destinan 11 horas y 45 minutos semanales, lo que significa una diferencia de más de 2 horas respecto al tiempo que dedican las separadas, divorciadas o viudas y poco más de 5 horas en relación con las solteras. En lavar y planchar ropa, a la semana las casadas y unidas destinan 7 horas y media, tiempo superior en 2 horas al que dedican las separadas, divorciadas o viudas, y en 3 horas al de las solteras.

### Promedio de horas a la semana dedicadas a las actividades domésticas por la población femenina según su situación conyugal

Actividades domésticas	Casadas o unidas	Separadas, divorciadas o viudas	Solteras
Cuidar niños	27:30	18:00	13:15
Limpia la casa y lavar trastes	13:30	11:15	9:00
Cocinar	11:45	9:30	6:30
Lavar y planchar ropa	7:30	5:30	4:30

FUENTE: INEGI. Encuesta Nacional sobre Trabajo, Aportaciones y Uso del Tiempo, 1996.

## Participación en el mercado laboral y trabajo doméstico

En esta sección se revisa la forma en que invierten su tiempo en las tareas domésticas y cuidado de los niños las mujeres y los varones de 20 a 59 años, ya que son ellos los que en mayor medida están inmersos en el mercado laboral, como lo muestran las tasas de participación, que ascienden a 92.9% para los hombres y a 41.1% para las mujeres.

La información que se presenta es de especial interés, pues muchas de las mujeres del país aparte de realizar trabajos domésticos y de cuidar niños, participan en el mercado laboral, es decir, desarrollan "la doble jornada".

Cabe destacar que la proporción de las personas que no

## Tasas de participación en el trabajo doméstico y el cuidado de los niños según participación en el mercado laboral

Participación en el mercado laboral	Hombres	Mujeres
Participa en el mercado laboral	57.9	95.6
No participa en el mercado laboral	62.3	98.3

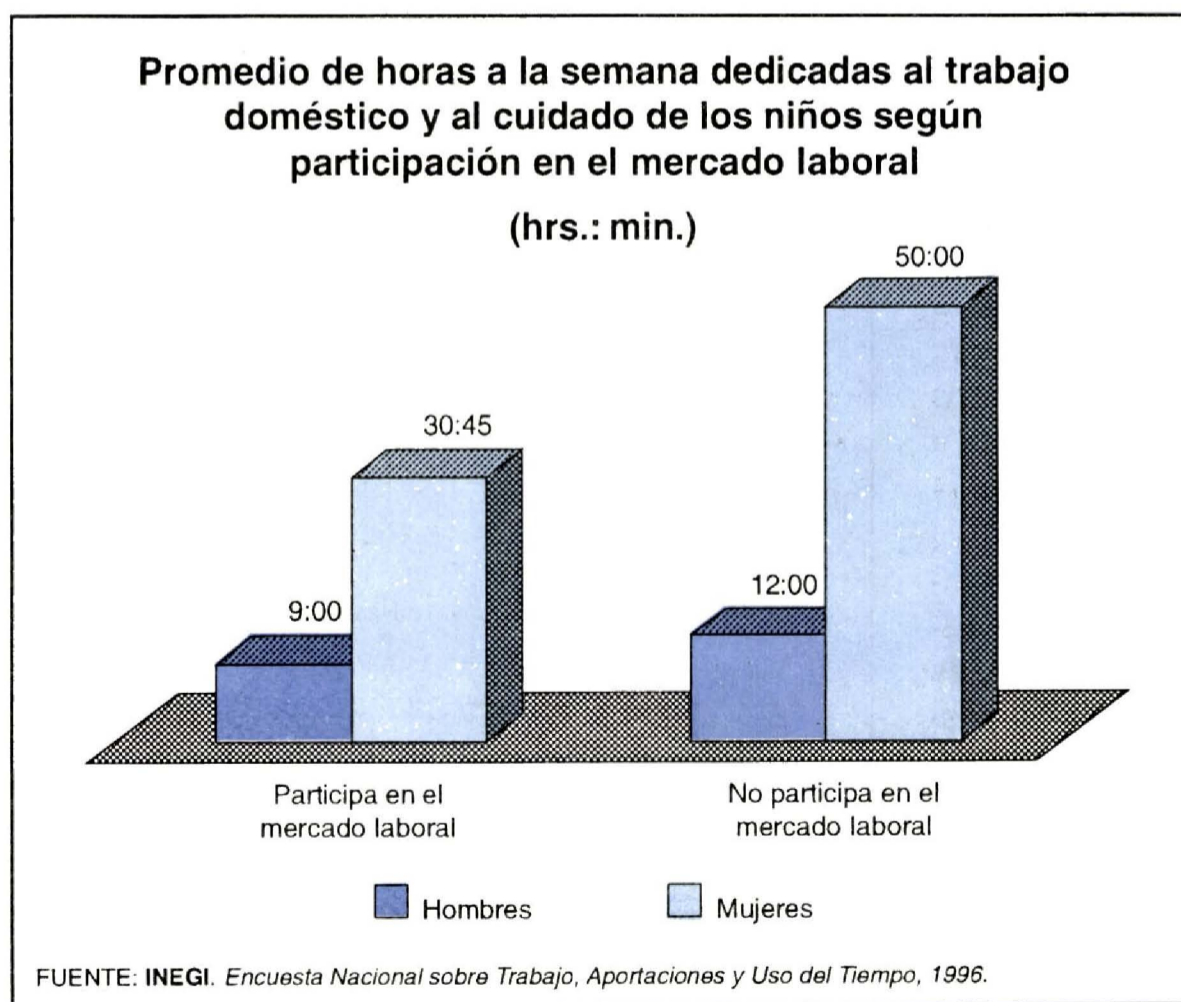
FUENTE: INEGI. Encuesta Nacional sobre Trabajo, Aportaciones y Uso del Tiempo, 1996.

trabajan en el mercado laboral y realizan trabajo doméstico y cuidado de niños es de 98.3% para las mujeres y de 62.3% para los hombres, y resulta ligeramente superior a la proporción de quienes están insertos en el mercado laboral.

Las mujeres de 20 a 59 años que participan en el mercado laboral destinan casi 31 horas semanales a los quehaceres del hogar y al cuidado de los niños, lo cual sumado a las 33 horas dedicadas al trabajo extradoméstico, arroja un total de 64

horas de trabajo semanal. En cambio, las que no trabajan en el mercado laboral dedican 50 horas semanales a los quehaceres del hogar y al cuidado de niños. Esto supera ampliamente el tiempo que en promedio destinan los hombres a dichas actividades.

Es preciso señalar que los trabajadores en el mercado laboral dedican 9 horas semanales a los quehaceres del hogar y al cuidado de los niños, en tanto los que no trabajan les asignan 12 horas.



## Ingreso del hogar y trabajo doméstico

Otro factor que incide sobre la manera en que las personas distribuyen su tiempo es el ingreso que se percibe en el hogar. Por ello, las mujeres y los hombres de 8 años y más que destinan una fracción de ese tiempo al trabajo doméstico y al cuidado de los niños se agruparon de acuerdo con la suma total de los ingresos percibidos en sus hogares.

Los hogares se clasificaron en tres rangos de salarios mínimos: en el primero están los hogares con ingresos de hasta 2 salarios mínimos; en el segundo se ubican los que reciben más de 2 y hasta 5 salarios mínimos; y en el tercero los hogares con ingresos superiores a 5 salarios mínimos.

Del total de mujeres de 8 años y más que residen en hogares en donde se perciben hasta 2 salarios mínimos, 94% participa en el trabajo doméstico y cuidado de los niños; el cual disminuye conforme el ingreso del hogar aumenta, de tal forma que 88.6% de las mujeres realizan actividades domésticas en los hogares donde la suma de los ingresos mensuales es mayor a 5 salarios mínimos.

De igual manera, los hombres de los hogares con menores ingresos son los que más participan en el trabajo doméstico y cuidado de los niños (67%), esta proporción desciende progresivamente a medida que el hogar tiene más ingresos, de

## Tasas de participación en el trabajo doméstico y el cuidado de los niños según el ingreso del hogar

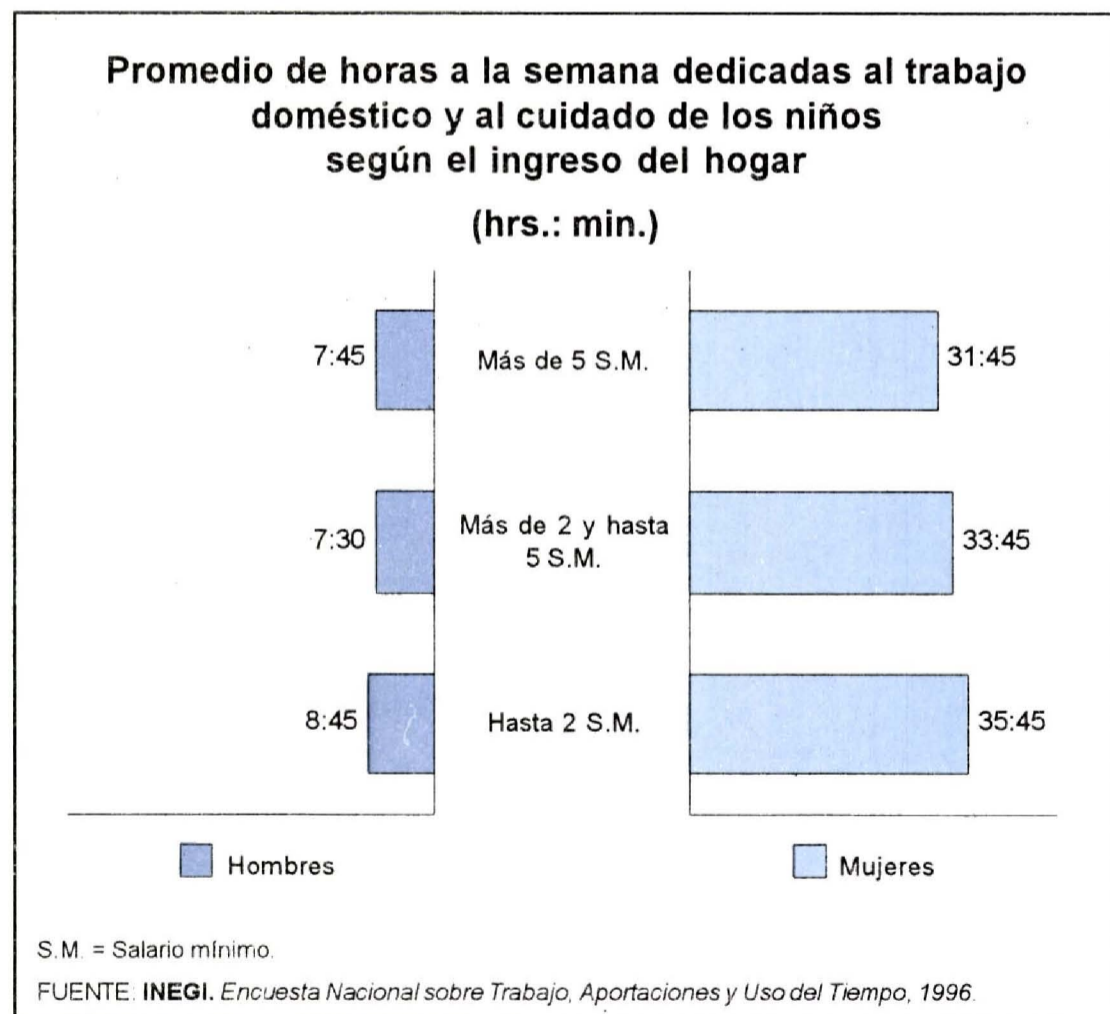
Rango de ingreso	Hombres	Mujeres
Hasta 2 S.M.	66.8	94.4
Más de 2 y hasta 5 S.M.	55.6	90.5
Más de 5 S.M.	52.3	88.6

S.M. = Salario mínimo.

FUENTE: INEGI. Encuesta Nacional sobre Trabajo, Aportaciones y Uso del Tiempo, 1996.

modo que sólo 52.3% de los varones realiza dichas actividades en hogares con ingresos superiores a 5 salarios mínimos. Una situación similar se aprecia en relación con el tiempo que mujeres y hombres destinan al trabajo doméstico y al cuidado de los niños. Las mujeres que habitan en hogares con un ingreso menor o igual a 2 salarios mínimos, invierten casi 36 horas

a la semana en las actividades domésticas, 4 horas más a las destinadas por las mujeres que viven en hogares con ingresos mayores a 5 salarios mínimos. Entre los hombres, los de hogares con menos ingresos dedican a estas actividades casi 9 horas a la semana, mientras que los de hogares con más ingresos les destinan casi 8 horas semanales.





**Ingreso del hogar y trabajo doméstico según condición de percepción**

La gran mayoría de las mujeres realizan trabajo doméstico, aunque es ligeramente mayor la proporción de perceptoras (92.4%) que de no perceptoras (88.4%) involucradas en esta actividad; en cambio menos de la mitad de los hombres realizan trabajo doméstico, siendo levemente superior la proporción de los perceptores (42.4%) en relación con los no perceptores (39.8%).

Con respecto a la población perceptora, en los tres estratos de ingreso más del 90% de las mujeres realizan trabajo doméstico, alcanzando el máximo en el primer estrato (95%). En cuanto

**Tasas de participación en el trabajo doméstico y el cuidado de los niños según el ingreso del hogar y la condición de perceptor**

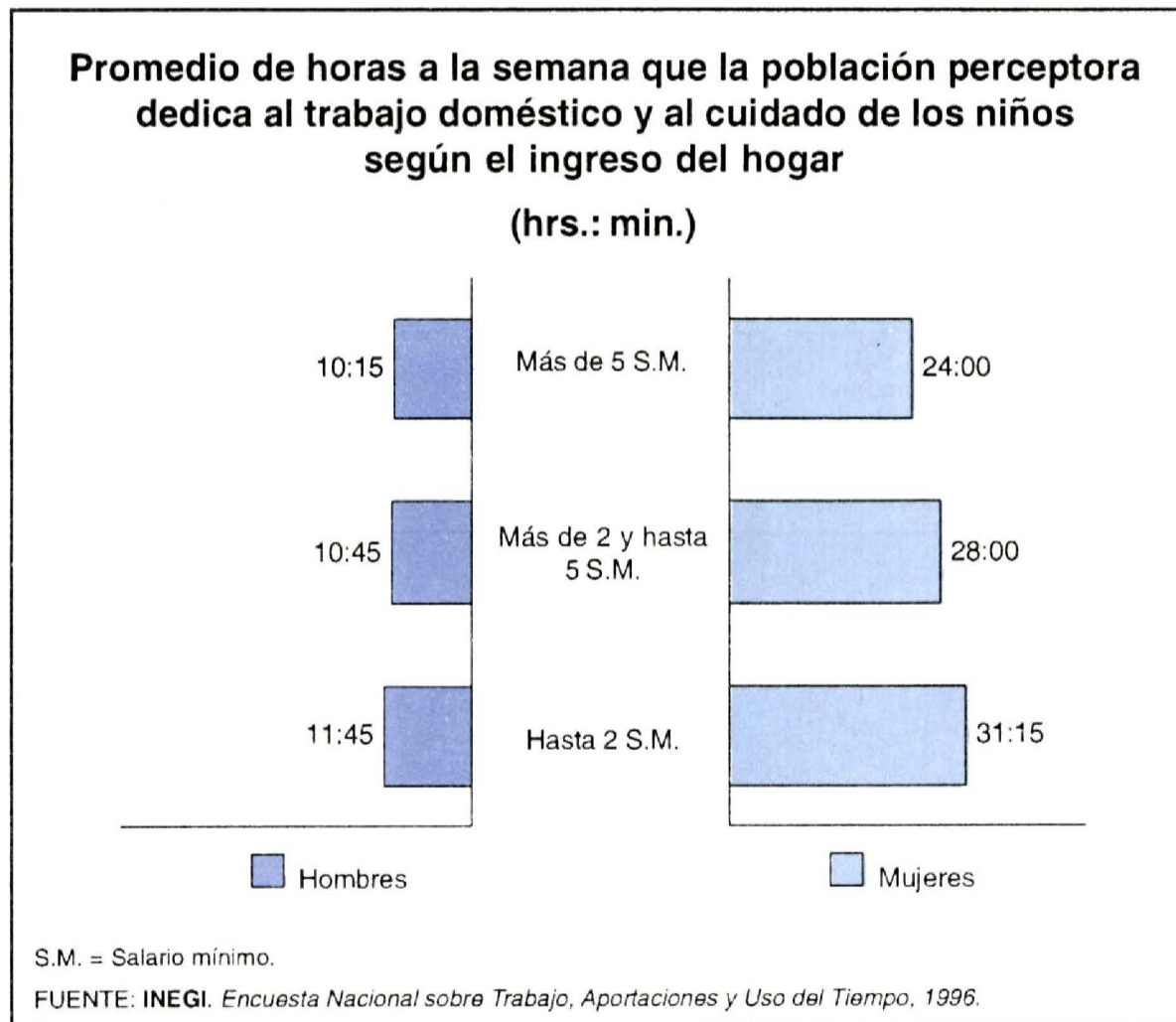
Rango de ingreso	Perceptores		No perceptores	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Hasta 2 S.M.	45.9	95.0	40.0	91.4
Más de 2 y hasta 5 S.M.	41.1	91.5	40.3	89.1
Más de 5 S.M.	41.1	91.9	38.2	82.3

S.M.= Salario mínimo.  
FUENTE: INEGI. Encuesta Nacional sobre Trabajo, Aportaciones y Uso del Tiempo, 1996.

a los perceptores varones, el porcentaje más elevado de quienes realizan trabajo doméstico corresponde a los del primer estrato, con 45.9%, y es de 41.1% en los estratos restantes.

Por lo que toca a la población no perceptora, las mujeres tienen porcentajes de participa-

ción en la realización del trabajo doméstico que son de 91.4% en el primer estrato, de 89.1% en el segundo y de 82.3% en el tercero. Entre los hombres no perceptores, la participación en actividades domésticas es de 40% para los del primer y segundo estrato y de 38.2% en los del tercero.



El tiempo promedio que dedican las mujeres al trabajo doméstico es superior a las 20 horas semanales. En cada uno de los estratos de ingreso, las mujeres no receptoras destinan más tiempo a esta actividad que las receptoras, el cual desciende a medida que el ingreso del hogar es mayor. En el primer estrato es de 31 horas para las

receptoras y de 38 para las no receptoras, en el segundo de 28 y 38 horas respectivamente y en el tercero de 24 y 35 horas.

En contraste, los hombres dedican alrededor de un tercio del tiempo que las mujeres emplean en el trabajo doméstico. Cabe hacer notar que en cada estrato de ingresos los varones

receptores dedican un promedio de horas a la semana que es mayor en casi un tercio respecto de los no receptores. En el primer estrato, los receptores destinan 12 horas semanales al trabajo doméstico y los no receptores 7; en los demás estratos los receptores dedican más de 10 horas a esta actividad y los no receptores casi 7 horas.

