



MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO **BIARE**

RESULTADOS 2025



AGOSTO DE 2025



INTRODUCCIÓN

El módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE) es un proceso de producción de información estadística desarrollado por el INEGI con el propósito de generar información sobre el bienestar subjetivo de la población de 12 años y más en México. La información cuenta con cobertura a nivel nacional para los dominios urbano y rural, así como para el agregado urbano conformado por 32 ciudades.

Desde su implementación en 2013, el BIARE ha seguido referentes conceptuales y metodológicos internacionales, especialmente las directrices de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), lo que ha permitido consolidarlo como una **fuente confiable para entender la calidad de vida desde la perspectiva de las personas.**

BIARE 2025

OBJETIVOS



OBJETIVO GENERAL

Generar información estadística sobre el bienestar subjetivo de la población de 12 años y más en México, a través de indicadores sobre la **satisfacción** con la vida en general y en dominios específicos, **eudemonía**, **estados de ánimo** positivos y negativos, **dolor físico**, **balance anímico**, así como de otras dimensiones subjetivas del bienestar como la **salud mental**, **soledad** y **bienestar económico subjetivo**.

Esta información tiene el propósito de complementar las mediciones del bienestar basadas en indicadores objetivos, y ampliar la oferta de información que contribuya al análisis y diseño de políticas públicas orientadas al bienestar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ◆ Generar información sobre el nivel de satisfacción con la vida de la población en México, considerando tanto su valoración general como en distintos dominios específicos.
- ◆ Medir la dimensión de eudemonía, evaluando el sentido de propósito, autonomía y realización personal en la vida de la población, mediante la medición del grado de acuerdo con enunciados específicos.
- ◆ Medir el balance anímico, identificando la prevalencia de emociones y estados de ánimo positivos y negativos experimentados en el día previo a la entrevista.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ◆ Medir la prevalencia del dolor físico experimentado el día anterior a la entrevista.
- ◆ Identificar la presencia de síntomas de ansiedad y depresión mediante indicadores que ofrezcan una aproximación al estado de salud mental de la población, así como la frecuencia de molestias por tener dificultades para dormir o dormir demasiado.
- ◆ Medir la frecuencia del sentimiento de soledad, con el fin de identificar su relación con el bienestar subjetivo y la salud mental de las personas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ◆ Obtener información subjetiva sobre el bienestar económico de la población, mediante la capacidad autopercibida para cubrir gastos habituales y la expectativa de ingreso suficiente para poder cubrir dichos gastos.
- ◆ Garantizar la comparabilidad internacional, alineando la metodología con los estándares del marco de bienestar de la OCDE y las guías para la medición del bienestar subjetivo, y asegurando la estandarización de preguntas y escalas de medición.

BIARE 2025

CARACTERÍSTICAS METODOLÓGICAS





POBLACIÓN OBJETIVO

Las personas de 12 años y más que residen habitualmente en viviendas particulares del territorio nacional



TAMAÑO DE MUESTRA

4,818 viviendas



PERÍODO DE LEVANTAMIENTO

Del 2 al 27 de junio de 2025



DESGLOSE GEOGRÁFICO

Nacional para los dominios urbano y rural; y agregado urbano conformado por 32 ciudades autorrepresentadas



UNIDAD DE OBSERVACIÓN

Vivienda particular seleccionada



DISEÑO ESTADÍSTICO

Probabilístico; estratificado
y multietápico.



MÉTODO DE SELECCIÓN POR ETAPAS

1. Unidad primaria de muestreo (UPM) de la Muestra Maestra (MM).
2. UPM para la captación de información (a partir de la etapa 1).
3. Viviendas particulares habitadas.
4. Personas de 12 años y más seleccionadas al interior de la vivienda.



MÉTODO DE RECOLECCIÓN

Entrevistas cara a cara a la persona elegida, a través del método de entrevista personal asistida por computadora (CAPI, por sus siglas en inglés), con uso de dispositivos móviles.

BIARE 2025

COBERTURA TEMÁTICA

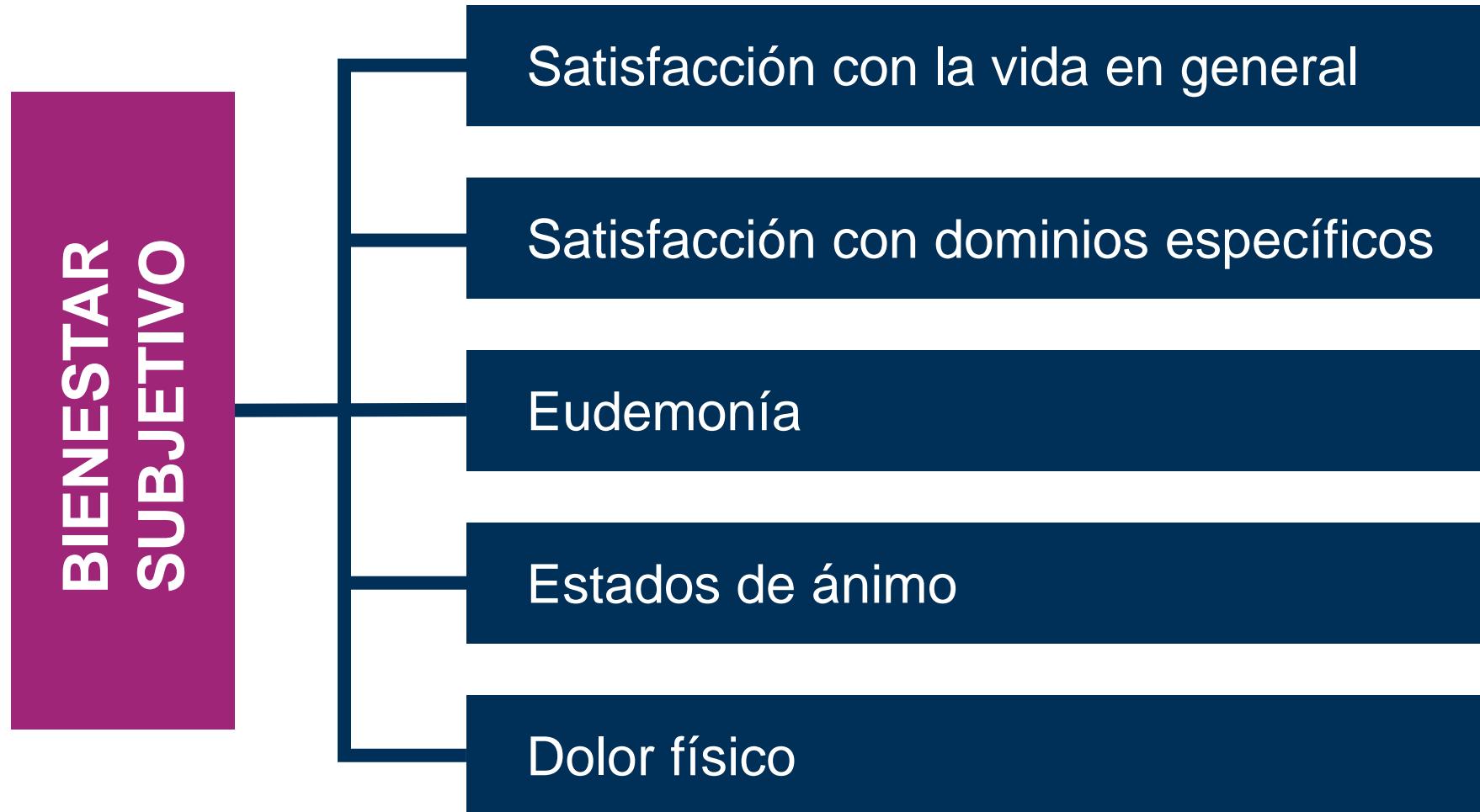




BIENESTAR SUBJETIVO

Contempla tres dimensiones fundamentales: 1) balance anímico, que refleja la prevalencia de emociones y estados de ánimo positivos y negativos en un momento determinado. 2) Satisfacción, tanto con la vida en general como en dominios específicos. 3) Eudemonía, entendida como el sentido de propósito, autonomía y realización personal.

Esta información se complementa con dimensiones asociadas como la prevalencia de dolor físico, la presencia de indicios de ansiedad y depresión, el sentimiento de soledad y el bienestar económico subjetivo. Medir cómo las personas evalúan y experimentan su vida contribuye a comprender la calidad de vida desde una perspectiva centrada en la persona y aporta evidencia clave para el diseño de políticas públicas orientadas al bienestar.





SALUD MENTAL

Identifica la experiencia de síntomas de malestar psicológico que en su conjunto muestran indicios de ansiedad o depresión en la población y valora la frecuencia de dificultades en el sueño.

Esta información permite identificar la relación con indicadores de bienestar subjetivo, reconocer grupos vulnerables y generar evidencia necesaria para el diseño de políticas públicas en este tema.

SALUD MENTAL

Ansiedad

Depresión

Dificultad para dormir o
dormir demasiado



SOLEDAD

Valora la experiencia de sentimiento de soledad, lo que permite identificar la relación con indicadores de bienestar subjetivo, reconocer grupos vulnerables y generar evidencia necesaria para el diseño de políticas públicas en este tema.

SOLEDAD

Frecuencia con que se ha sentido sola(o) en las últimas cuatro semanas



BIENESTAR ECONÓMICO

Capta la percepción que las personas tienen sobre la dificultad o facilidad para llegar a fin de mes, cubriendo sus gastos habituales, así como la expectativa de alcanzar el nivel de ingreso suficiente en el próximo mes.

La suficiencia de ingresos que enfrenta la población refleja su experiencia subjetiva en relación con su bienestar económico y contribuye al análisis integral de la calidad de vida desde la perspectiva de las personas.

BIENESTAR ECONÓMICO

Dificultad o facilidad para
cubrir gastos

Expectativa de ingreso suficiente

BIARE 2025

PRINCIPALES RESULTADOS

POBLACIÓN DE 12 AÑOS Y MÁS NACIONAL



SATISFACCIÓN CON LA VIDA

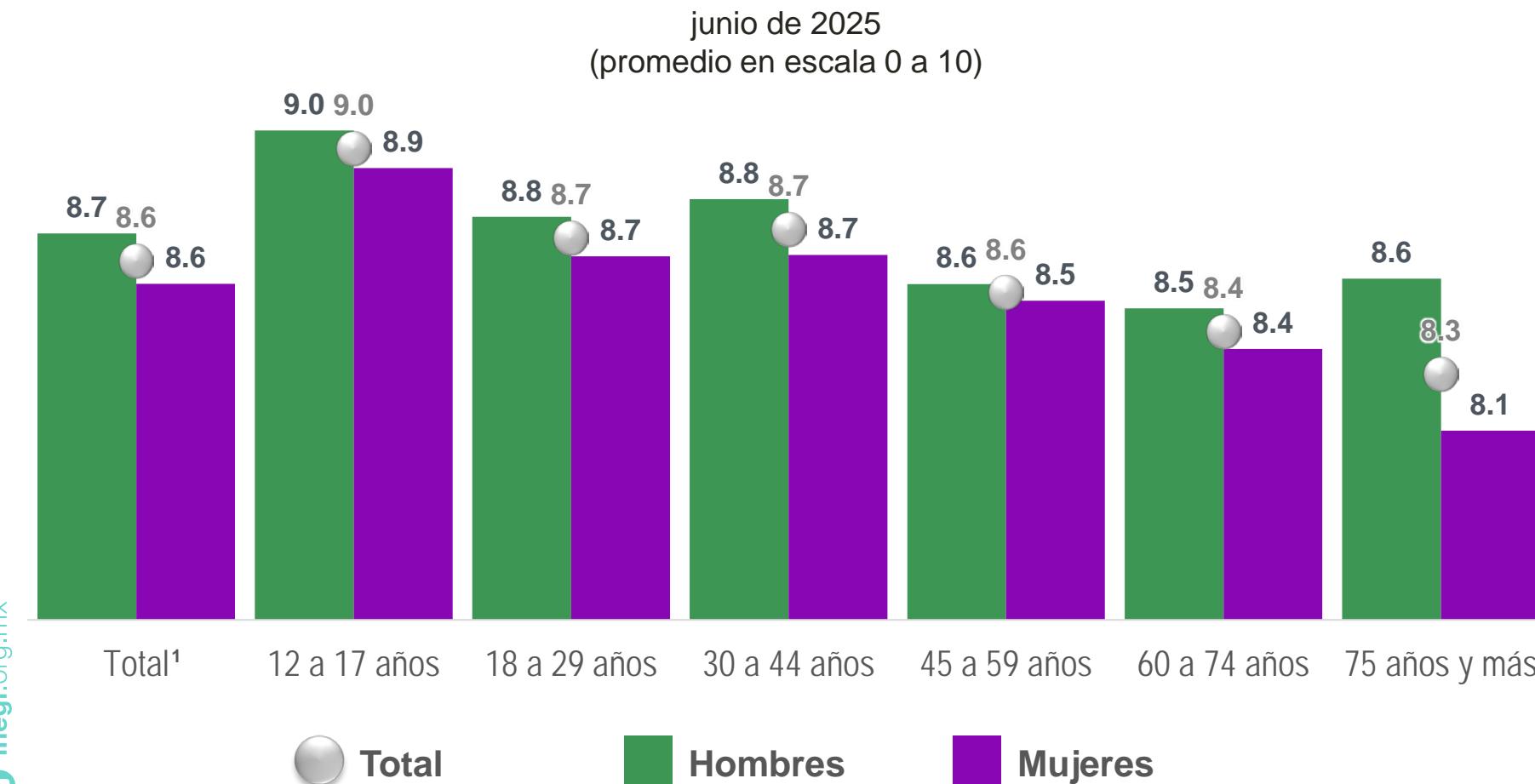


En esta tarjeta el 0 significa totalmente insatisfecha(o), y 10, totalmente satisfecha(o).



¿En una escala de 0 a 10 qué tan satisfecha(o) se encuentra actualmente con su vida?

Población según sexo, grupo de edad y satisfacción con la vida en general



Nota: Las cifras que aparecen en las barras y los puntos son promedios redondeados a un decimal. Por ello, en algunos casos, los números pueden verse idénticos, aunque el valor representado en la gráfica sea distinto.

¹ Incluye 60 978 personas en el rango de edad de 12 años y más, con edad no especificada.

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.



El promedio de satisfacción con la vida fue de **8.6** en una escala de 0 a 10.

Este nivel fue ligeramente mayor en los hombres (**8.7**) que en las mujeres (**8.6**).

Población según sexo y satisfacción con dominios específicos

junio de 2025
(promedio en escala 0 a 10)

Dominios específicos	Total	Hombre	Mujer
Libertad para decidir sobre su vida	9.0	9.1	9.0
Relaciones familiares	8.9	8.9	8.9
Vivienda	8.9	8.9	8.8
Actividad principal que realiza	8.8	8.8	8.8
Perspectivas a futuro	8.7	8.6	8.7
Pertenecer a su comunidad	8.6	8.8	8.5
Salud mental o emocional	8.5	8.8	8.3
Logros en la vida	8.5	8.5	8.6
Vecindario	8.5	8.5	8.5
Sus amistades	8.4	8.5	8.4
Nivel de vida	8.2	8.2	8.2
Salud física	8.2	8.4	8.0
Tiempo libre	8.1	8.2	8.1
Ciudad	8.1	8.3	8.0
Situación o relación afectiva	8.1	8.2	8.0
País	7.9	8.1	7.8
Calidad del medio ambiente en su entorno	7.7	7.9	7.6
Seguridad ciudadana	6.8	6.9	6.7

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.



La seguridad ciudadana es el ámbito con menor promedio de satisfacción (**6.8**) en una escala de 0 a 10.

La satisfacción más alta se reportó en la libertad para decidir sobre su propia vida (**9.0**).

BALANCE ANÍMICO



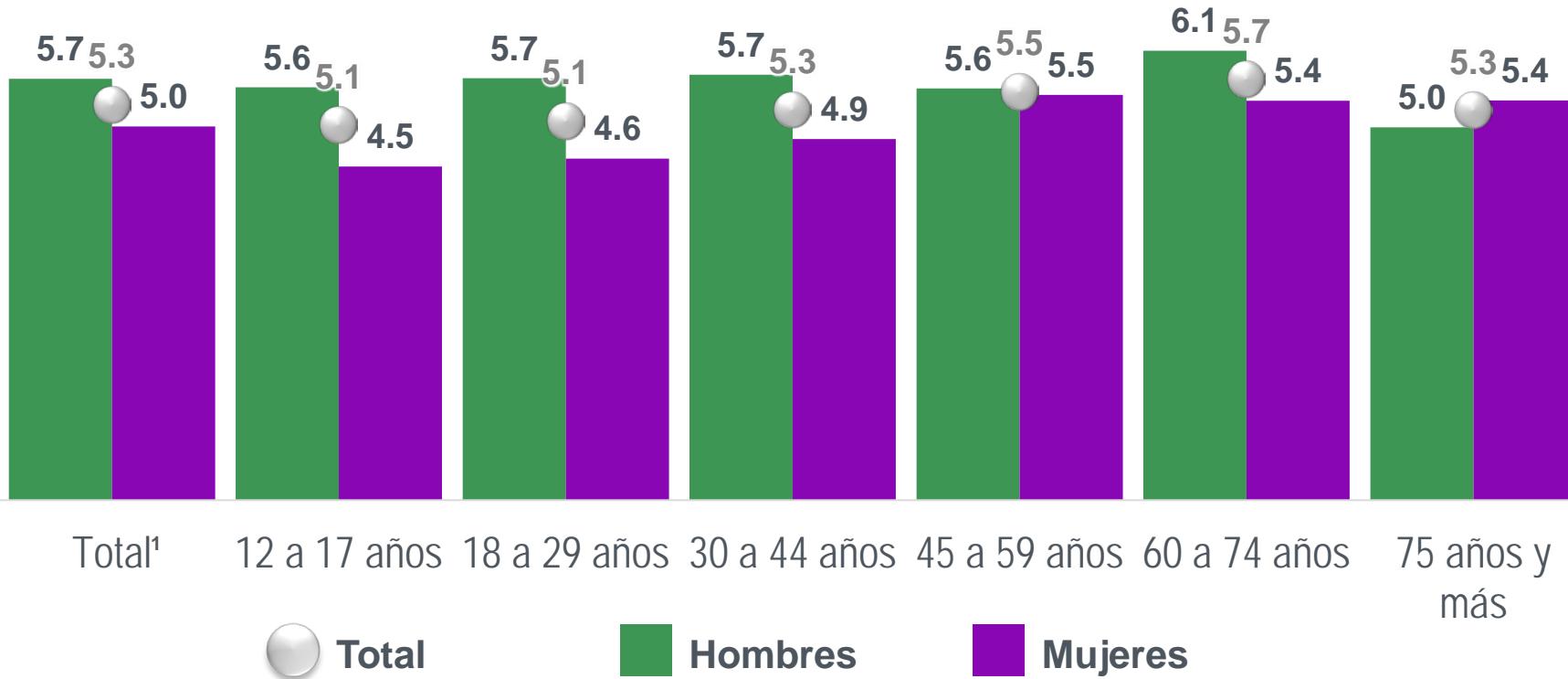
En esta tarjeta, el 0 significa que en ningún momento, y el 10 significa durante todo el día de ayer. El 5, al estar en el punto medio, representa aproximadamente la mitad del día. Mire toda la escala y elija el número que mejor represente su respuesta.



¿Qué tanta parte del día de ayer se sintió...

Población según sexo, grupo de edad y nivel de balance anímico

junio de 2025
(promedio en escala -10 a 10)



Nota: Las cifras que aparecen en las barras y los puntos son promedios redondeados a un decimal. Por ello, en algunos casos, los números pueden verse idénticos, aunque el valor representado en la gráfica sea distinto.

¹ Incluye 60 978 personas en el rango de edad de 12 años y más, con edad no especificada.

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

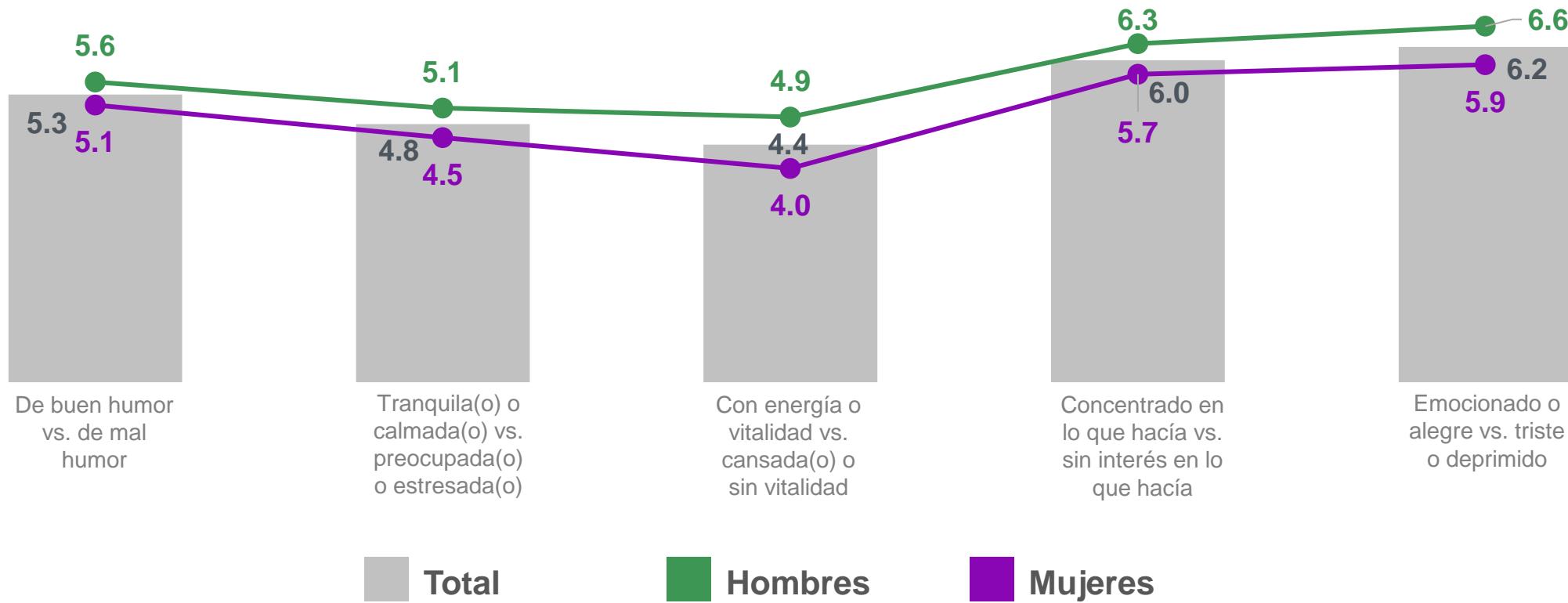


En una escala de -10 a 10, el balance anímico alcanzó un promedio de **5.3**.

El mayor promedio lo tiene el grupo de hombres de 60 a 74 años, con **6.1**.

Población según sexo y nivel de balance de estados anímicos específicos

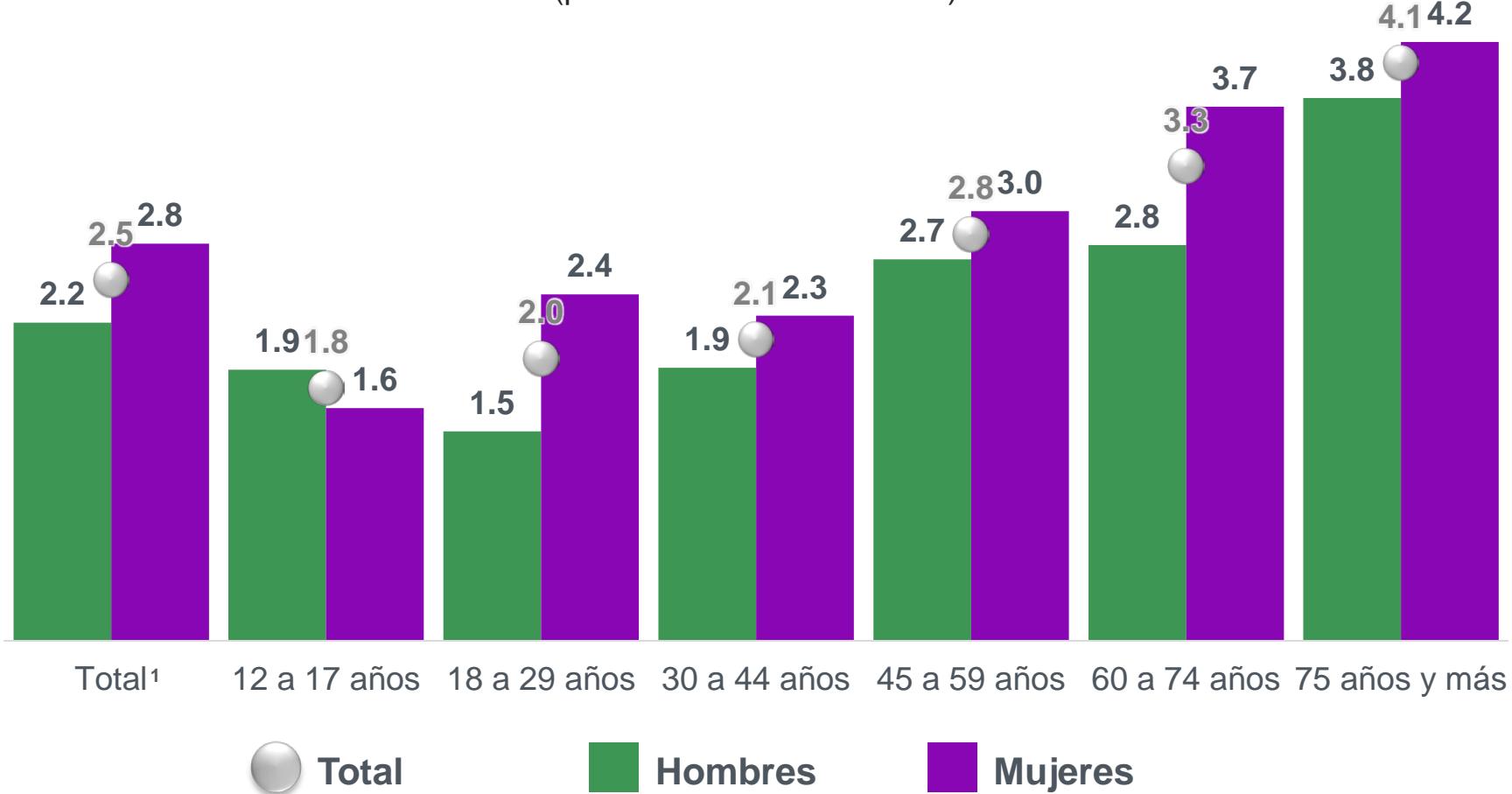
junio de 2025
(promedio en escala -10 a 10)



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

Población según sexo, grupo de edad y experiencia de dolor físico

junio de 2025
(promedio en escala 0 a 10)



En una escala de 0 a 10, la población reporta un promedio de **2.5** respecto a experimentar dolor.

Este promedio aumenta a **4.1** para el grupo de 75 años y más.

EUDEMÓNÍA



En esta tarjeta, 0 significa totalmente en desacuerdo y 10 totalmente de acuerdo. Considere toda la escala para responder con el número que refleje mejor su opinión



En una escala de 0 a 10 qué tan de acuerdo o desacuerdo está usted con la frase:

Población según sexo y nivel de acuerdo con enunciados de eudemonía

junio de 2025

(promedio en escala 0 a 10)



Enunciados de eudemonía	Total	Hombres	Mujeres
Soy una persona afortunada	9.3	9.2	9.4
Lo que hago en mi vida vale la pena	9.2	9.2	9.2
Soy libre para decidir mi propia vida	9.2	9.2	9.2
Tengo un propósito o misión en la vida	9.1	9.0	9.2
El que me vaya bien o mal depende fundamentalmente de mí	9.1	9.1	9.1
Tengo fortaleza frente a las adversidades	8.9	9.0	8.9
Me siento bien con respecto a mí misma(o)	8.8	8.9	8.8
Soy optimista con respecto a mi futuro	8.8	8.8	8.7
La mayoría de los días siento que he logrado algo	8.7	8.6	8.8
La religión es importante en mi vida	8.3	8.0	8.5
Cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad	5.0	4.7	5.3

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

En una escala de 0 a 10, “Soy una persona afortunada” obtuvo el mayor promedio con **9.3**.

La frase con la que menos se identifica la población es la de valencia negativa: “Cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad”, con un promedio de

5.0

ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

TARJETA AMARILLA

Elija el número que mejor refleje su opinión

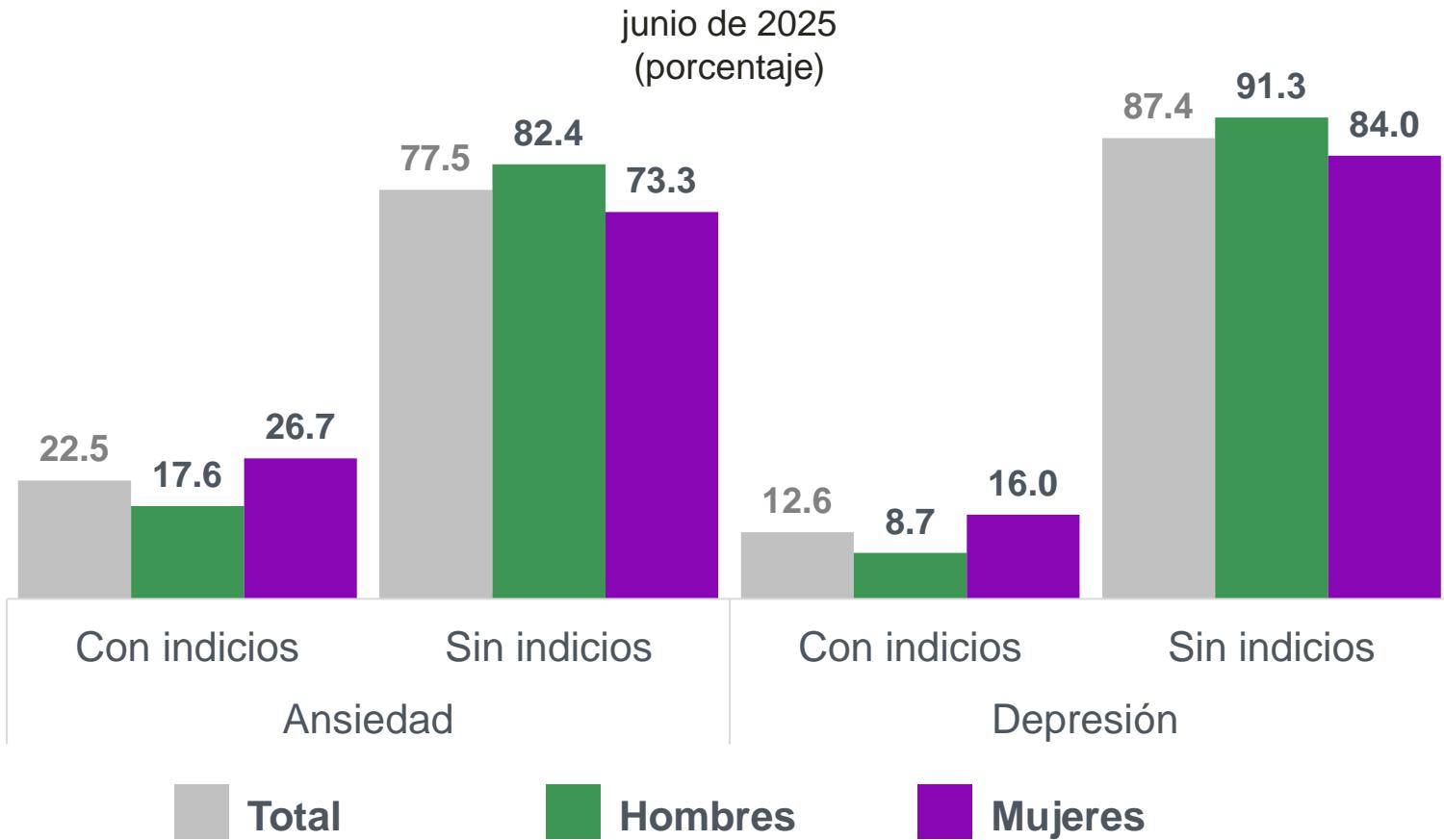


En esta tarjeta, 0 significa “nunca” o “menos de un día”, y 3 significa “casi todos los días” o “todos los días”. Utilice esta escala para responder las siguientes preguntas con un número del 0 al 3.



Durante las últimas dos semanas, ¿con qué frecuencia tuvo molestias por...

Población según sexo e indicios de ansiedad y depresión¹



¹

La identificación de síntomas relacionados con la salud mental se realizó mediante la escala *Patient Health Questionnaire-4* (**PHQ-4**), que consta de cuatro reactivos, con valores de 0 a 3 (0=Nunca, 1=Varios días, 2=Más de la mitad de los días y 3=Casi todos los días). Los indicios de ansiedad se estiman con base en los dos primeros reactivos: 1) Sentirse nerviosa(o) o con los nervios de punta y 2) No poder dejar de preocuparse. Los indicios de depresión se estiman con base en los siguientes dos reactivos: 3) Sentir poco interés en lo que hacía y 4) Sentirse deprimida(o) o sin esperanza. Se considera que una persona presenta indicios de ansiedad o depresión si la suma de los dos reactivos correspondientes es de 3 a 6 puntos. Una suma menor a 3 indica ausencia de indicios de mala salud mental.

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

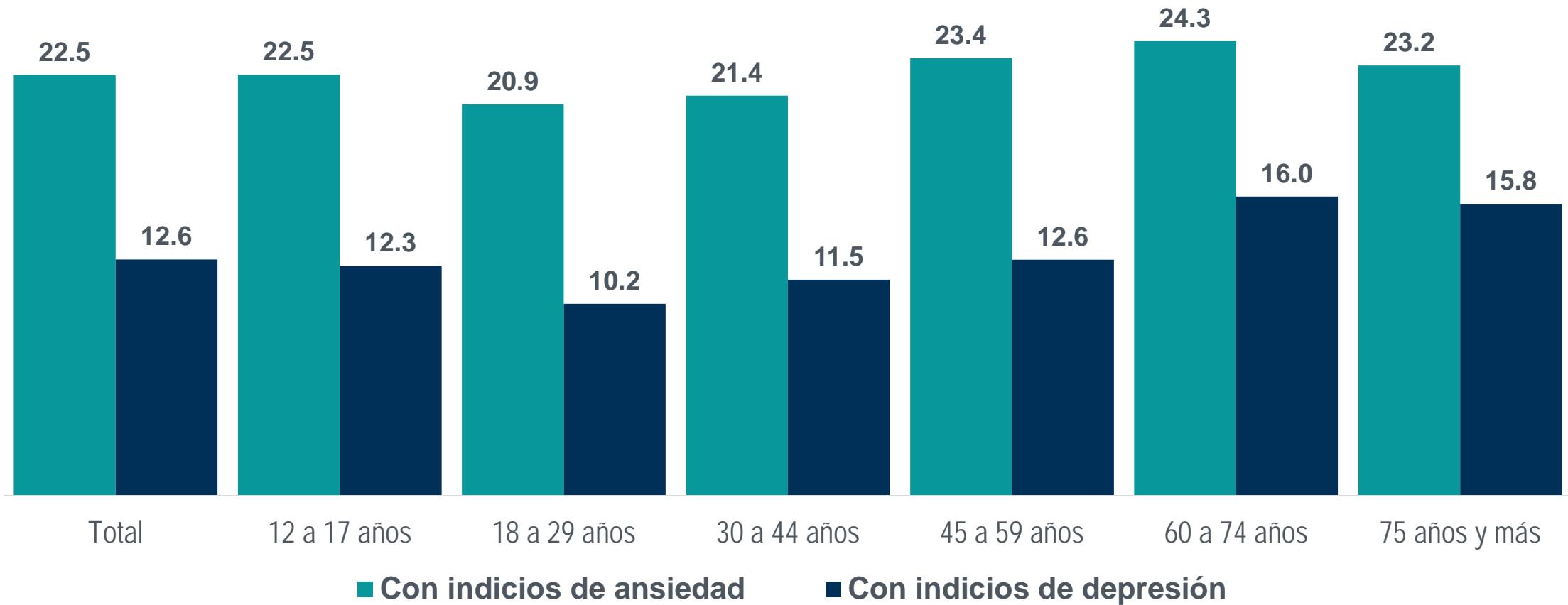


El **22.5 %** de la población presenta indicios de ansiedad, mientras que el **12.6 %** reporta indicios de depresión.

Por sexo, las mujeres registran una mayor prevalencia: **26.7 %** con indicios de ansiedad y **16.0 %** con indicios de depresión.

Población según grupo de edad e indicios de ansiedad y depresión

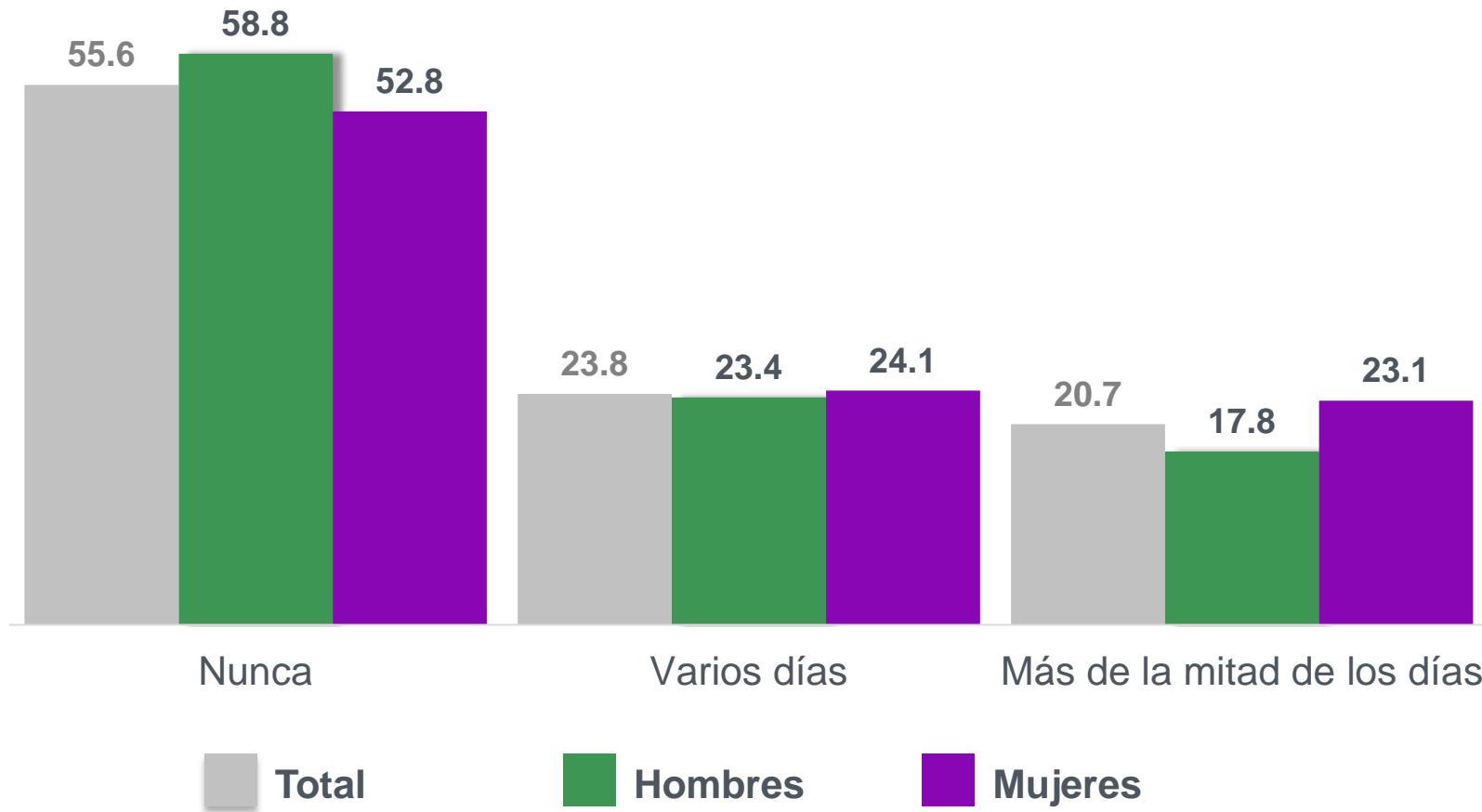
junio de 2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

Población por sexo según frecuencia de dificultad para dormir o dormir demasiado

junio de 2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.



Dos de cada diez personas (**20.7 %**) reportaron haber tenido dificultades para dormir o haber dormido demasiado durante más de la mitad de los días en las dos semanas previas a la entrevista, **23.8 %** presentó esta dificultad por varios días.

SENTIRSE SOLA(O)

TARJETA TURQUESA

Elija el número que mejor refleje su opinión

A horizontal scale with five points labeled 1 through 5. The first point is labeled "Nunca" (Never). The second point is labeled "Pocas veces" (Few times). The third point is labeled "Algunas veces" (Some times). The fourth point is labeled "La mayor parte del tiempo" (The majority of the time). The fifth point is labeled "Todo el tiempo" (All the time). The scale is set against a teal background.

1	2	3	4	5
Nunca	Pocas veces	Algunas veces	La mayor parte del tiempo	Todo el tiempo

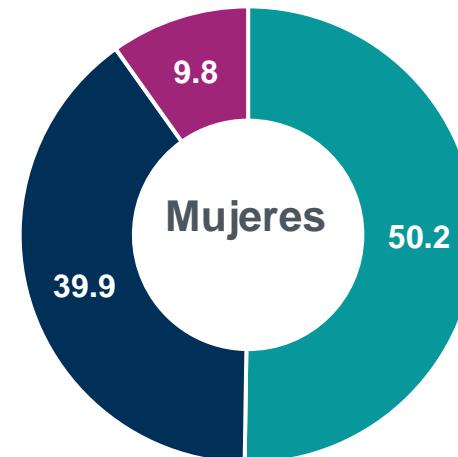
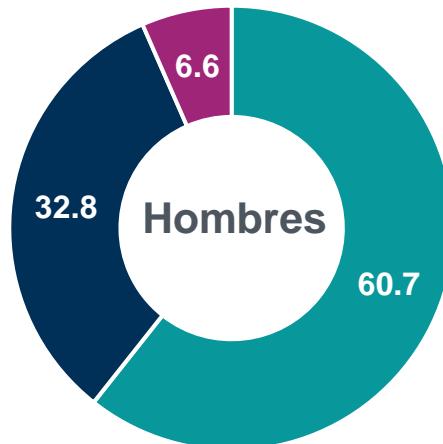
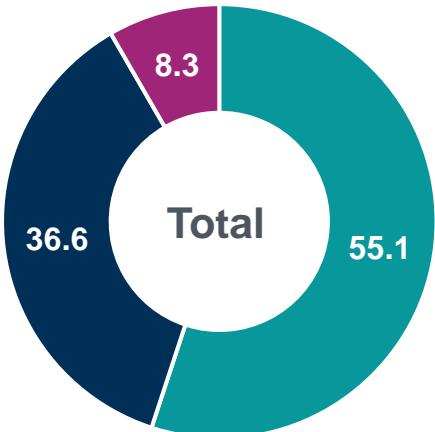
Observe ahora la tarjeta turquesa que contiene números de 1 a 5, aquí 1 significa nunca y 5, todo el tiempo.



Durante las últimas cuatro semanas, ¿con qué frecuencia se ha sentido sola(o)?

Población según sexo y frecuencia con que se ha sentido sola

junio de 2025
(porcentaje)



■ Nunca

■ Pocas o algunas veces

■ La mayor parte o todo el tiempo

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

DIFICULTAD AUTOPERCIBIDA PARA CUBRIR GASTOS



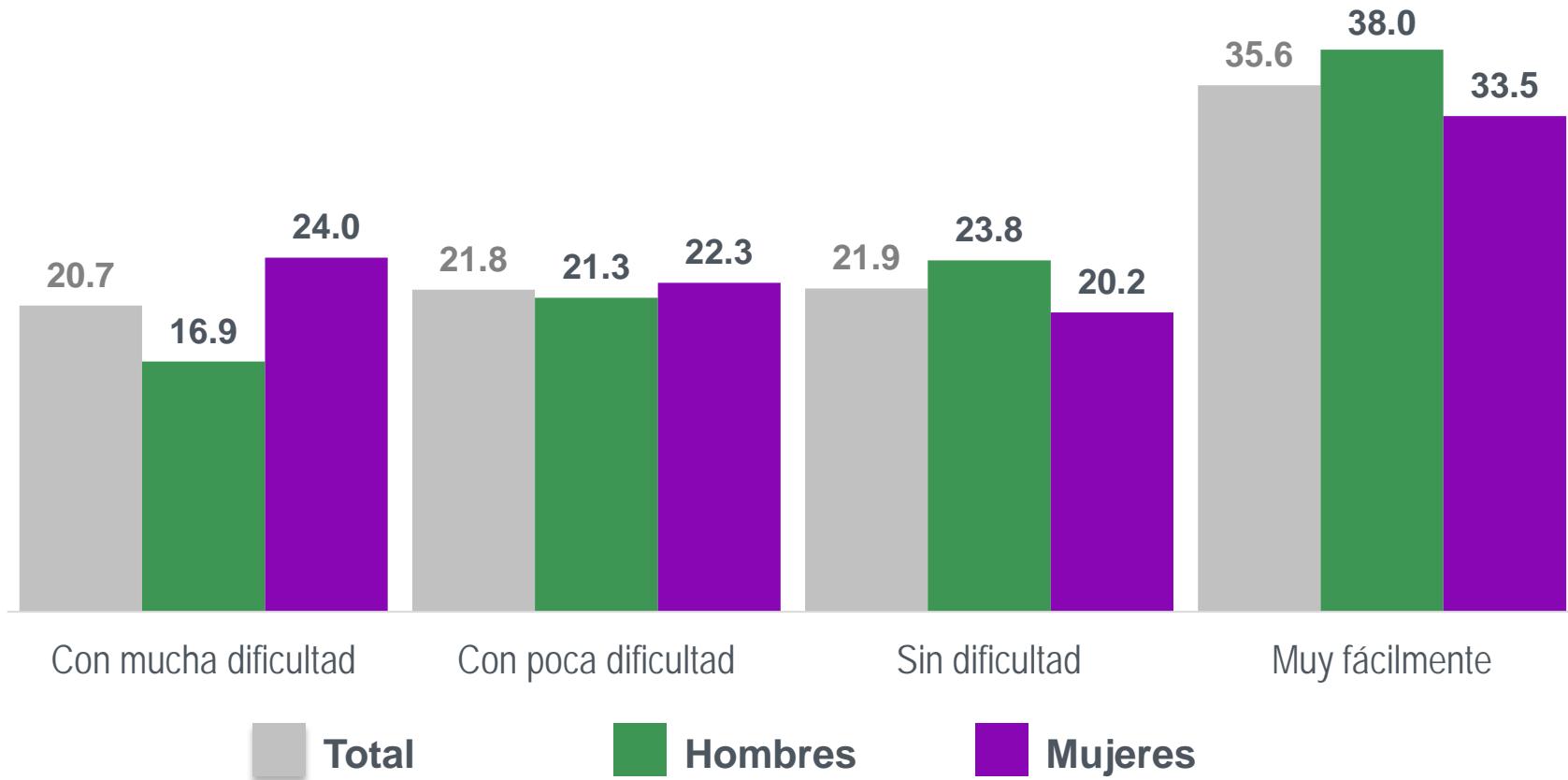
En esta tarjeta, 1 significa “con mucha dificultad” y 6 “muy fácilmente”. Elija el número que mejor describa la situación de su hogar.

Considerando los ingresos totales de hogar, en su opinión, ¿su hogar puede llegar a fin de mes cubriendo sus gastos habituales? (Considere que un hogar puede tener diferentes fuentes de ingreso, y más de una persona puede contribuir a este)



Población según sexo y capacidad de su hogar para llegar a fin de mes cubriendo sus gastos habituales

junio de 2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.



Cuatro de cada diez personas (**42.5 %**) consideran que tendrán dificultades para cubrir sus gastos a fin de mes; **20.7 %** percibe mucha dificultad y **21.8 %** percibe poca dificultad.

Población según sexo y expectativa de ingreso suficiente para cubrir los gastos habituales de su hogar

junio de 2025
(porcentaje)



22.8 % de las personas percibe que no podrá o no sabe si podrá cubrir los gastos habituales de su hogar el próximo mes.

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

BIARE 2025

PRINCIPALES RESULTADOS

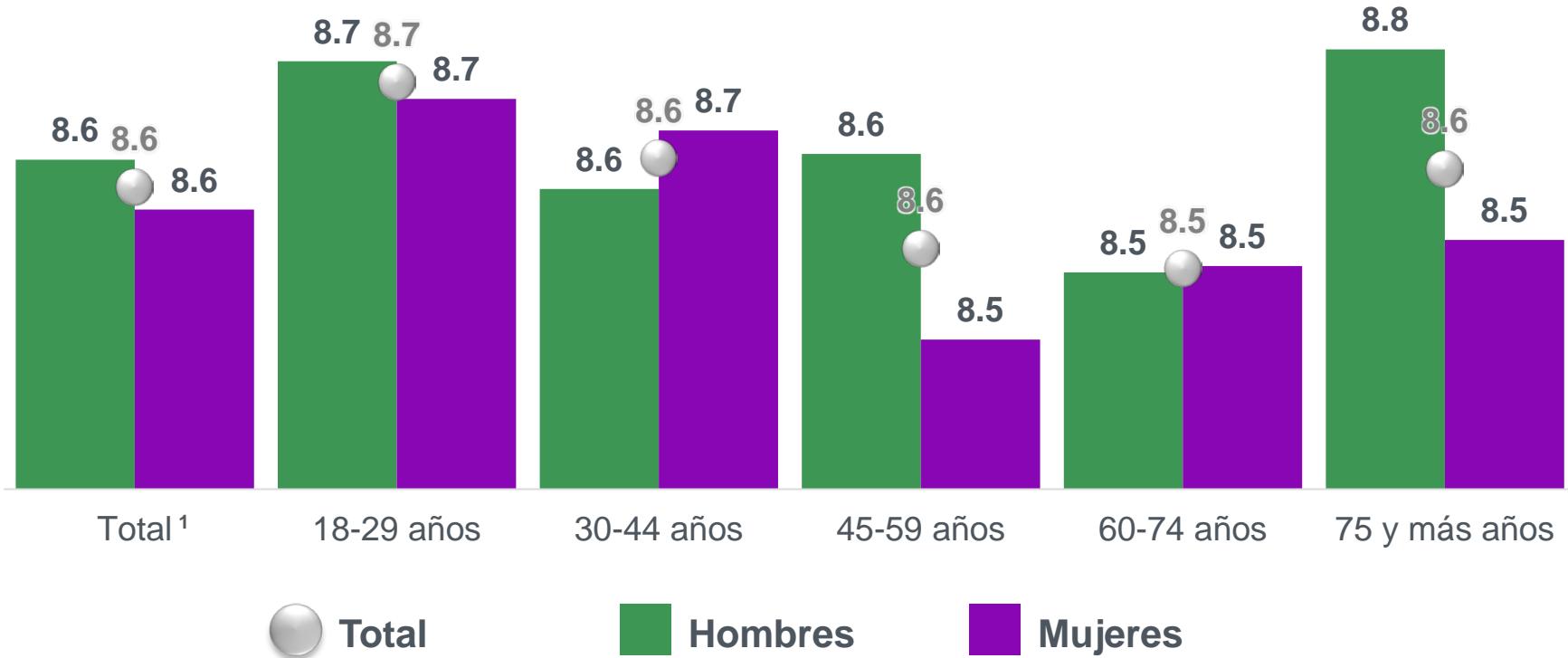
POBLACIÓN ADULTA DE 18 AÑOS Y MÁS
URBANA

(CONJUNTO DE LAS 32 PRINCIPALES CIUDADES DEL PAÍS)



Población urbana de 18 años y más según sexo, grupo de edad y satisfacción con la vida en general actual

junio de 2025
(promedio en escala 0 a 10)



Nota: Las cifras que aparecen en las barras y los puntos son promedios redondeados a un decimal. Por ello, en algunos casos, los números pueden verse idénticos, aunque el valor representado en la gráfica sea distinto.

¹ Excluye 60 381 personas en el rango de edad de 12 años y más, con edad no especificada, residentes en el ámbito urbano.

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

Población urbana de 18 años y más según sexo y satisfacción con dominios específicos

junio de 2025
(promedio en escala 0 a 10)

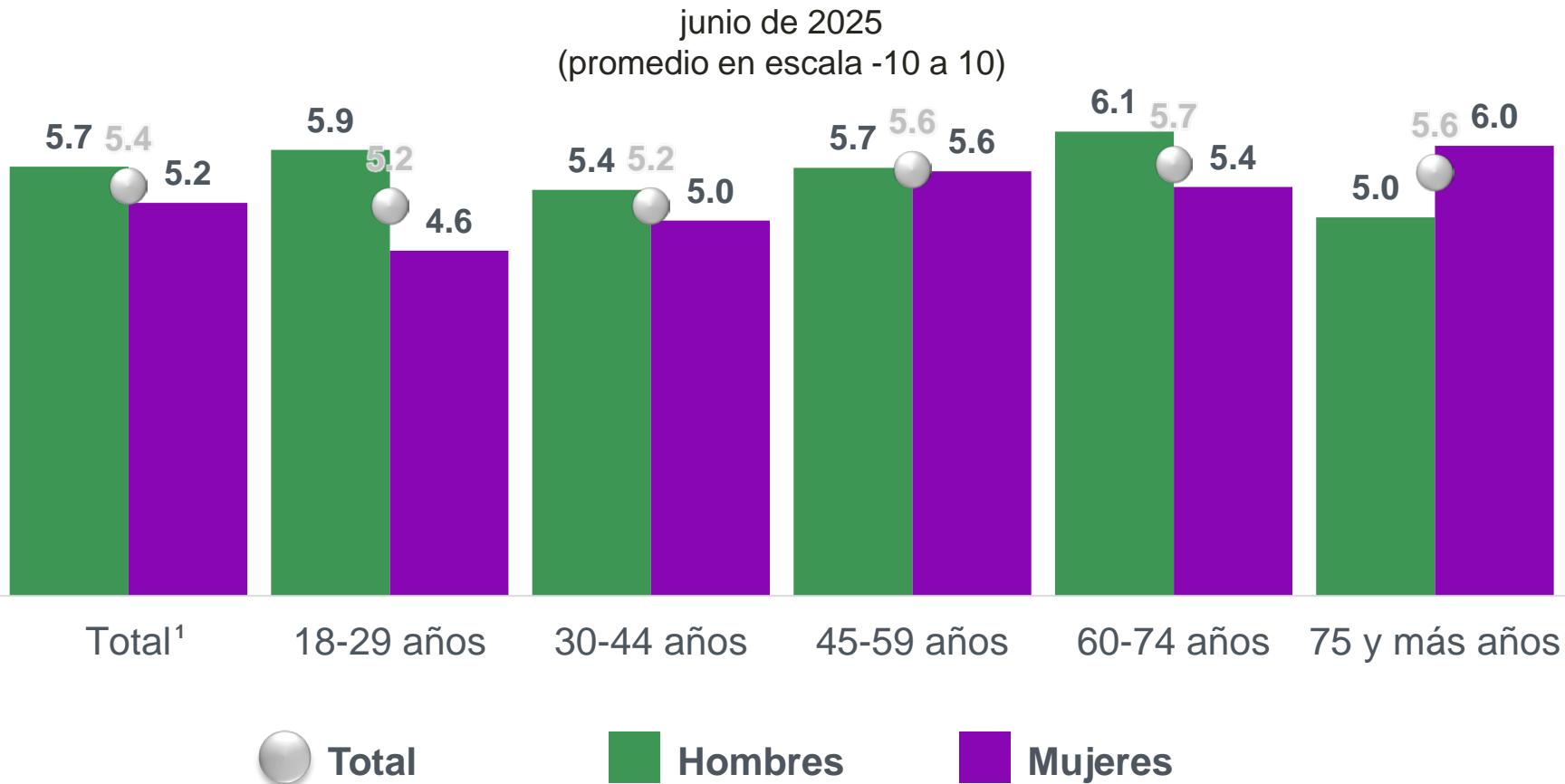
Dominios específicos	Total	Hombre	Mujer
Libertad para decidir sobre su vida	9.1	9.0	9.1
Vivienda	8.9	8.9	8.8
Relaciones familiares	8.8	8.8	8.9
Actividad principal que realiza	8.8	8.7	8.9
Perspectivas a futuro	8.6	8.6	8.7
Logros en la vida	8.6	8.5	8.7
Salud mental o emocional	8.5	8.7	8.4
Sus amistades	8.5	8.5	8.5
Pertenecer a su comunidad	8.3	8.4	8.2
Nivel de vida	8.2	8.2	8.3
Vecindario	8.2	8.2	8.2
Situación o relación afectiva	8.2	8.4	8.1
Salud física	8.1	8.3	8.0
Tiempo libre	8.0	8.0	8.1
Ciudad	7.7	7.9	7.7
País	7.5	7.6	7.4
Calidad del medio ambiente en su entorno	7.2	7.3	7.1
Seguridad ciudadana	6.2	6.3	6.1



La seguridad ciudadana es el ámbito con el promedio de satisfacción más bajo con **6.2**.

La libertad para decidir sobre su vida tiene el mayor promedio de satisfacción con **9.1**.

Población urbana de 18 años y más según sexo, grupo de edad y nivel de balance anímico



Nota: Las cifras que aparecen en las barras y los puntos son promedios redondeados a un decimal. Por ello, en algunos casos, los números pueden verse idénticos, aunque el valor representado en la gráfica sea distinto.

¹ Excluye 60 381 personas en el rango de edad de 12 años y más, con edad no especificada, residentes en el ámbito urbano.

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

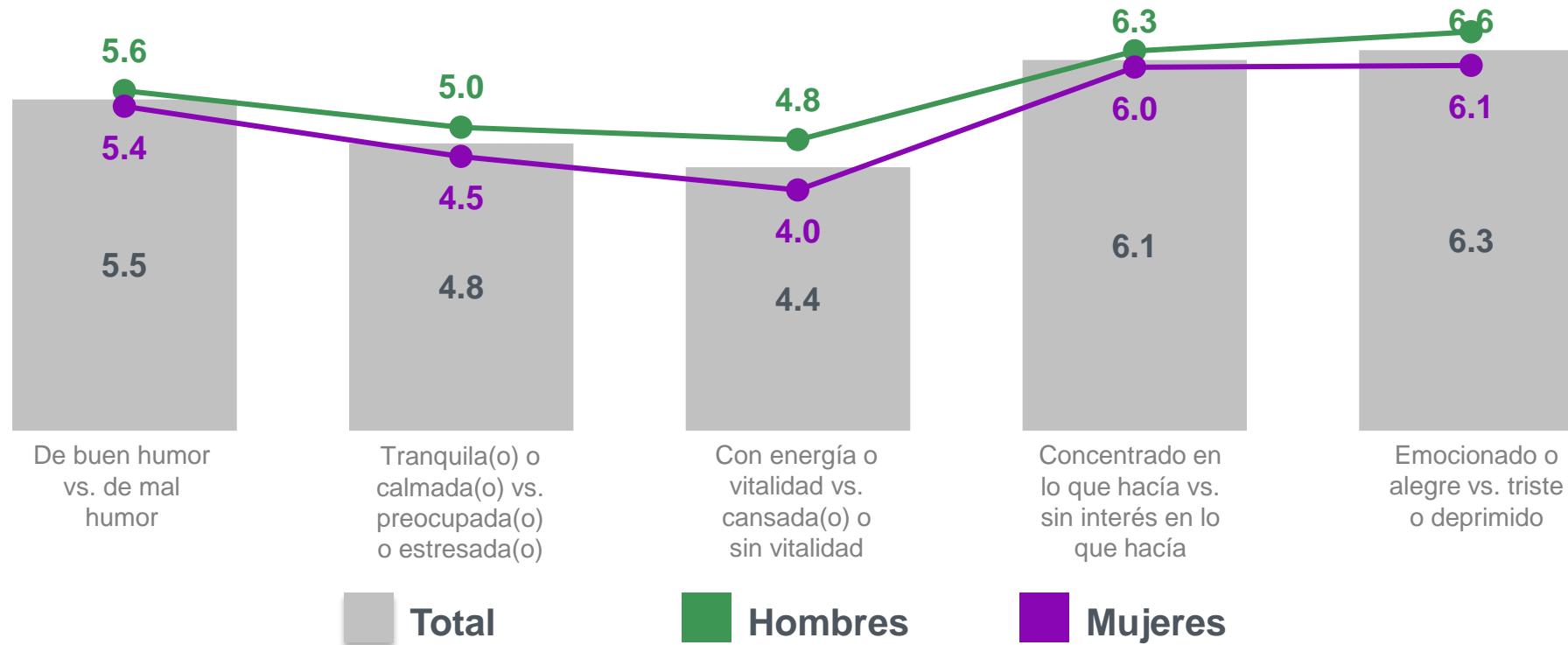


En una escala de -10 a 10, el balance anímico alcanzó un promedio de **5.4**.

El mayor promedio lo tiene el grupo de hombres de 60 a 74 años, con **6.1**.

Población urbana de 18 años según sexo y nivel de balance de estados anímicos específicos

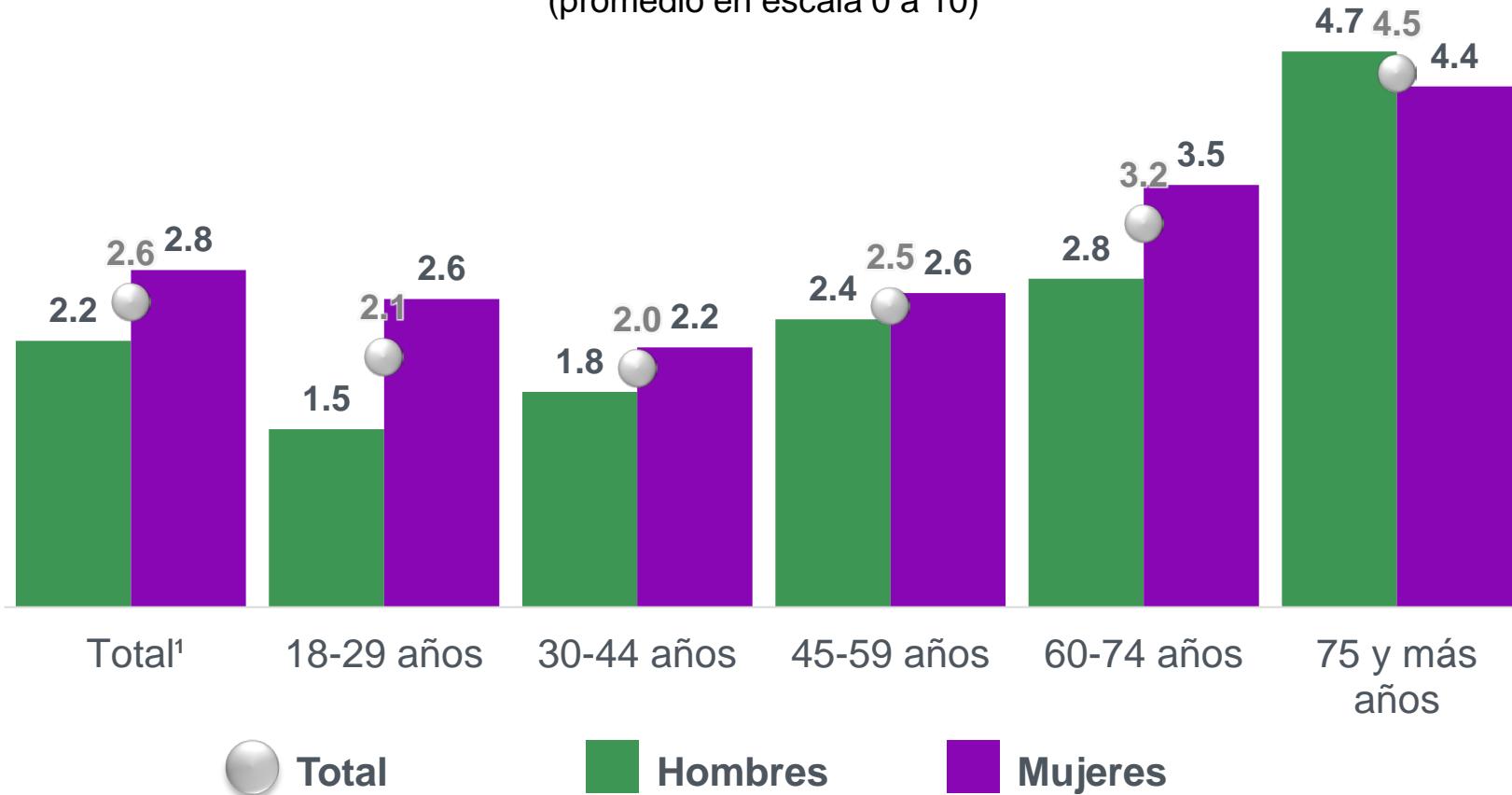
junio de 2025
(promedio en escala -10 a 10)



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

Población urbana de 18 años según sexo, grupo de edad y experiencia de dolor físico

junio de 2025
(promedio en escala 0 a 10)



En una escala de 0 a 10, la población reporta un promedio de **2.6** respecto a experimentar dolor.

Este promedio aumenta a **4.5** para el grupo de 75 años y más.

¹ Excluye 60 381 personas en el rango de edad de 12 años y más, con edad no especificada, residentes en el ámbito urbano.

Población urbana de 18 años según sexo y nivel de acuerdo con enunciados de eudemonía

junio de 2025
(promedio en escala 0 a 10)

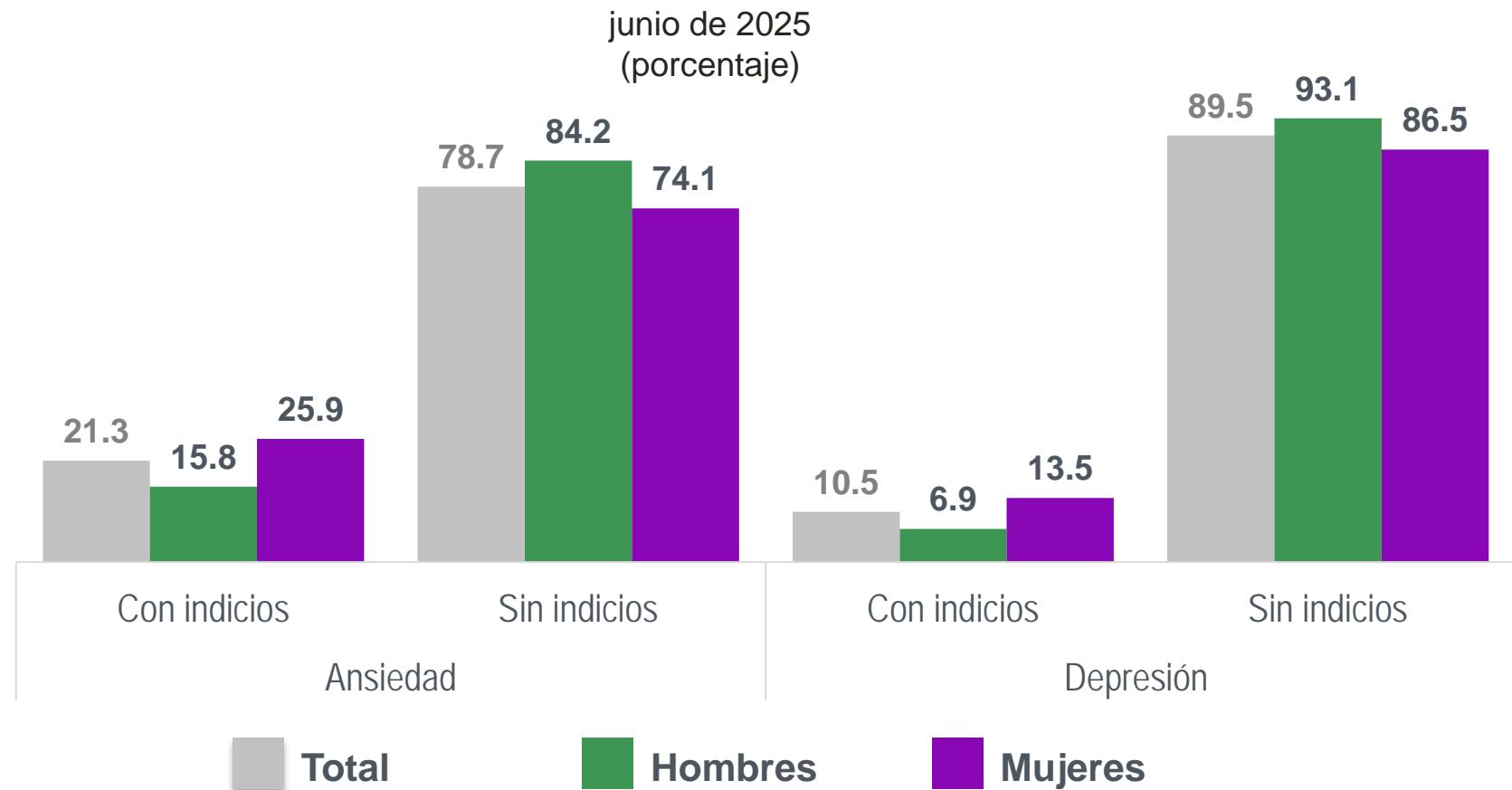


Enunciados de eudemonía	Total	Hombre	Mujer
Soy una persona afortunada	9.4	9.2	9.5
Soy libre para decidir mi propia vida	9.3	9.3	9.3
El que me vaya bien o mal depende fundamentalmente de mí	9.2	9.2	9.2
Lo que hago en mi vida vale la pena	9.2	9.1	9.2
Tengo un propósito o misión en la vida	9.1	9.0	9.2
Tengo fortaleza frente a las adversidades	9.0	9.0	9.0
Me siento bien con respecto a mí misma (o)	8.9	8.9	8.9
Soy optimista con respecto a mi futuro	8.8	8.7	8.8
La mayoría de los días siento que he logrado algo	8.8	8.7	8.9
La religión es importante en mi vida	7.7	7.3	8.1
Cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad	5.0	4.7	5.2

La frase con la que menos se identifica la población es “Cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad”, que obtuvo un promedio de **5.0** en una escala de 0 a 10.

“Soy una persona afortunada” obtuvo el mayor promedio con **9.4**.

Población urbana de 18 años según sexo e indicios de ansiedad y depresión¹



¹

La identificación de síntomas relacionados con la salud mental se realizó mediante la escala *Patient Health Questionnaire-4* (**PHQ-4**), que consta de cuatro reactivos, con valores de 0 a 3 (0=Nunca, 1=Varios días, 2=Más de la mitad de los días y 3=Casi todos los días). Los indicios de ansiedad se estiman con base en los dos primeros reactivos: 1) Sentirse nerviosa(o) o con los nervios de punta y 2) No poder dejar de preocuparse. Los indicios de depresión se estiman con base en los siguientes dos reactivos: 3) Sentir poco interés en lo que hacía y 4) Sentirse deprimida(o) o sin esperanza. Se considera que una persona presenta indicios de ansiedad o depresión si la suma de los dos reactivos correspondientes es de 3 a 6 puntos. Una suma menor a 3 indica ausencia de indicios de mala salud mental.

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (**BIARE**), 2025.

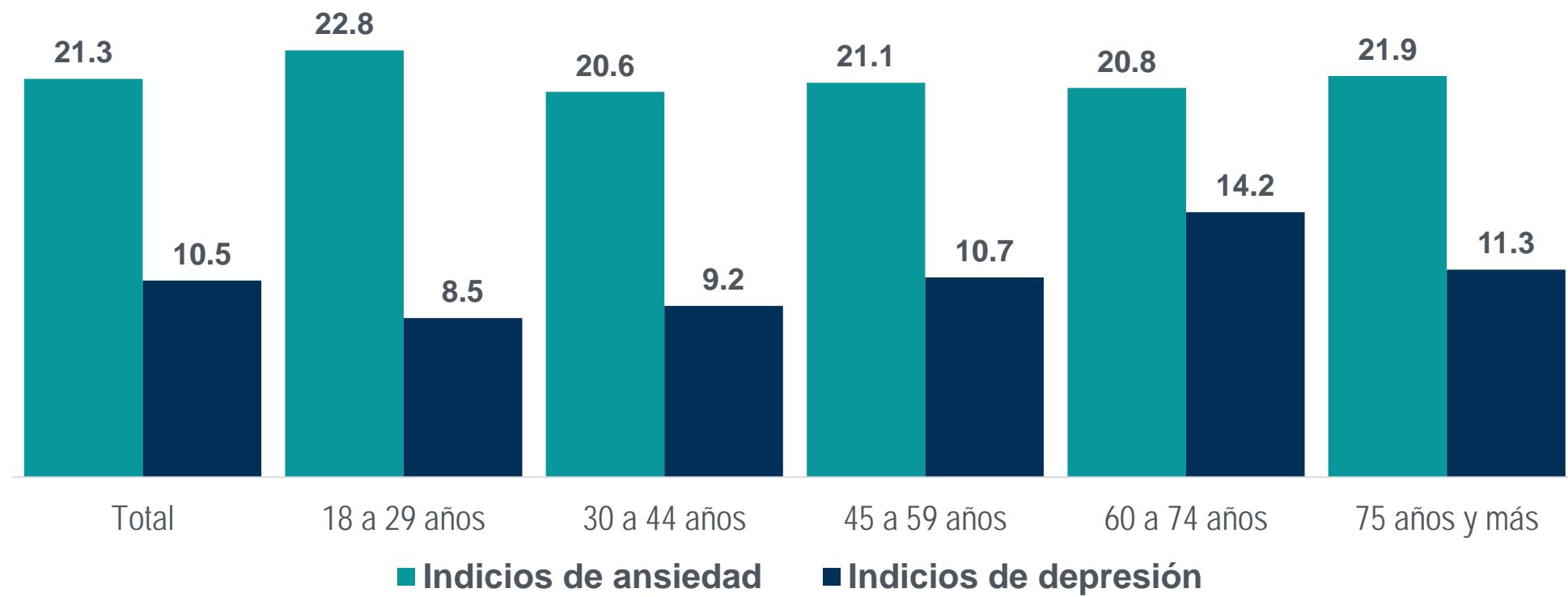


El **21.3 %** de la población presenta indicios de ansiedad, mientras que el **10.5 %** reporta indicios de depresión.

Por sexo, las mujeres registran una mayor prevalencia: **25.9 %** con indicios de ansiedad y **13.5 %** con indicios de depresión.

Población urbana de 18 años según grupo de edad e indicios de ansiedad y depresión

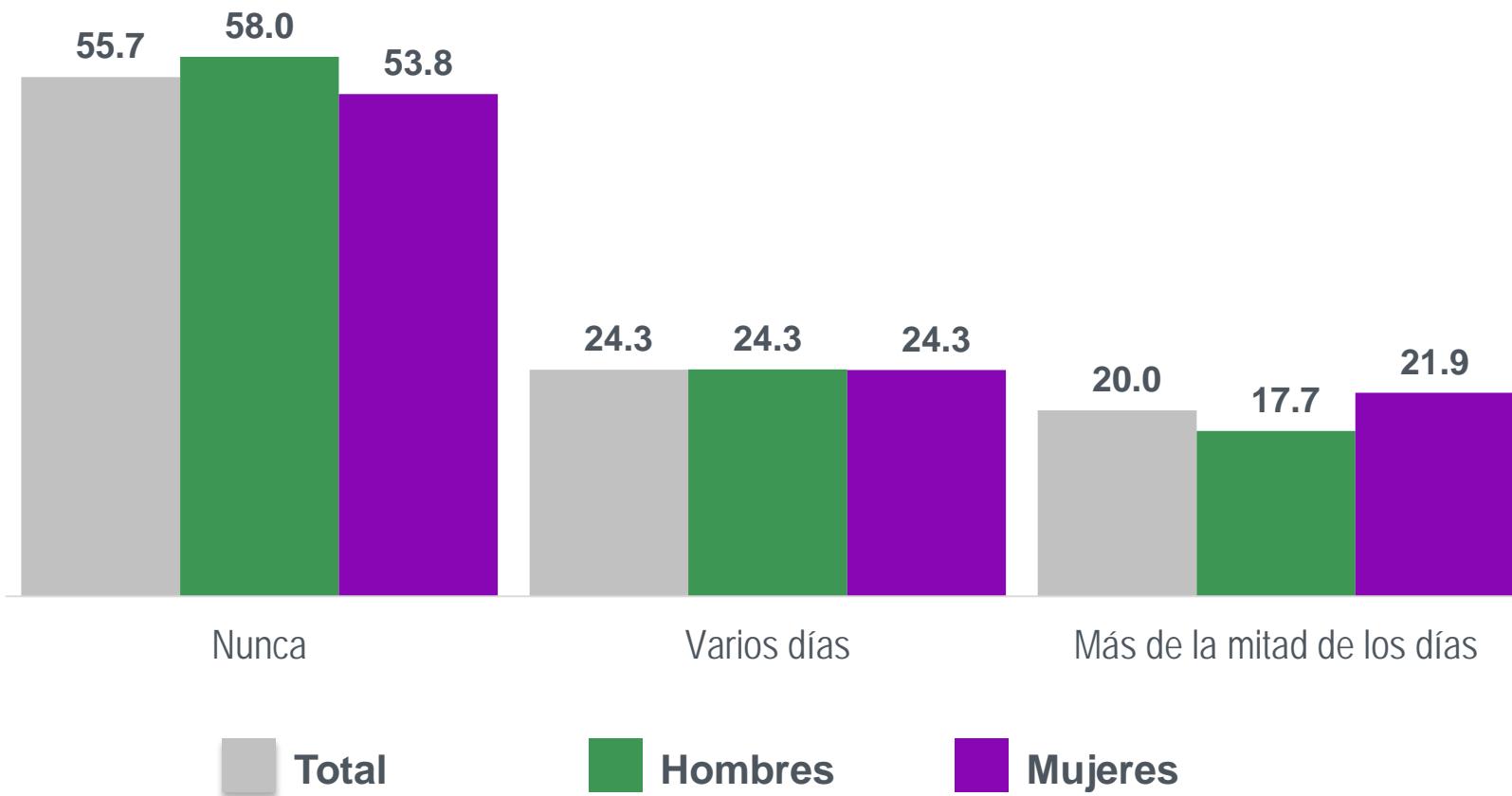
junio de 2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

Población urbana de 18 años por sexo según frecuencia de dificultad para dormir o dormir demasiado

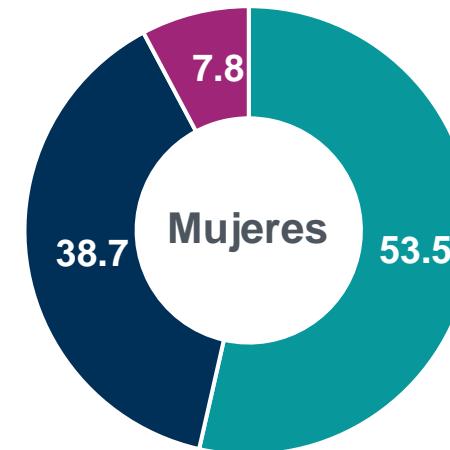
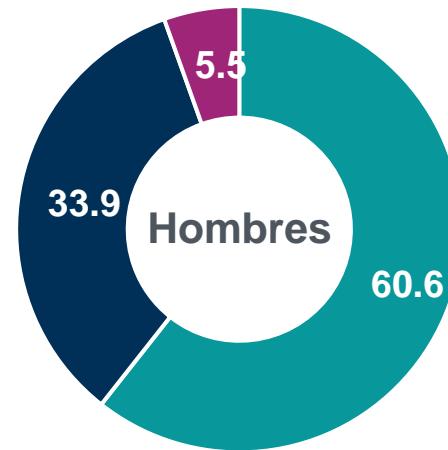
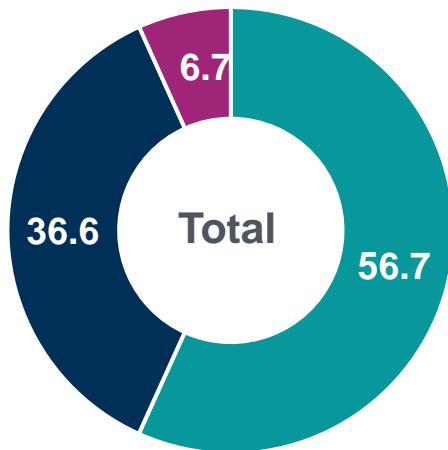
junio de 2025
(porcentaje)



Dos de cada diez personas (**20.0 %**) reportaron haber tenido dificultades para dormir o haber dormido demasiado durante más de la mitad de los días en las dos semanas previas a la entrevista, **24.3 %** presentó esta dificultad por varios días.

Población urbana de 18 años según sexo y frecuencia con que se ha sentido sola

junio de 2025
(porcentaje)



Nunca

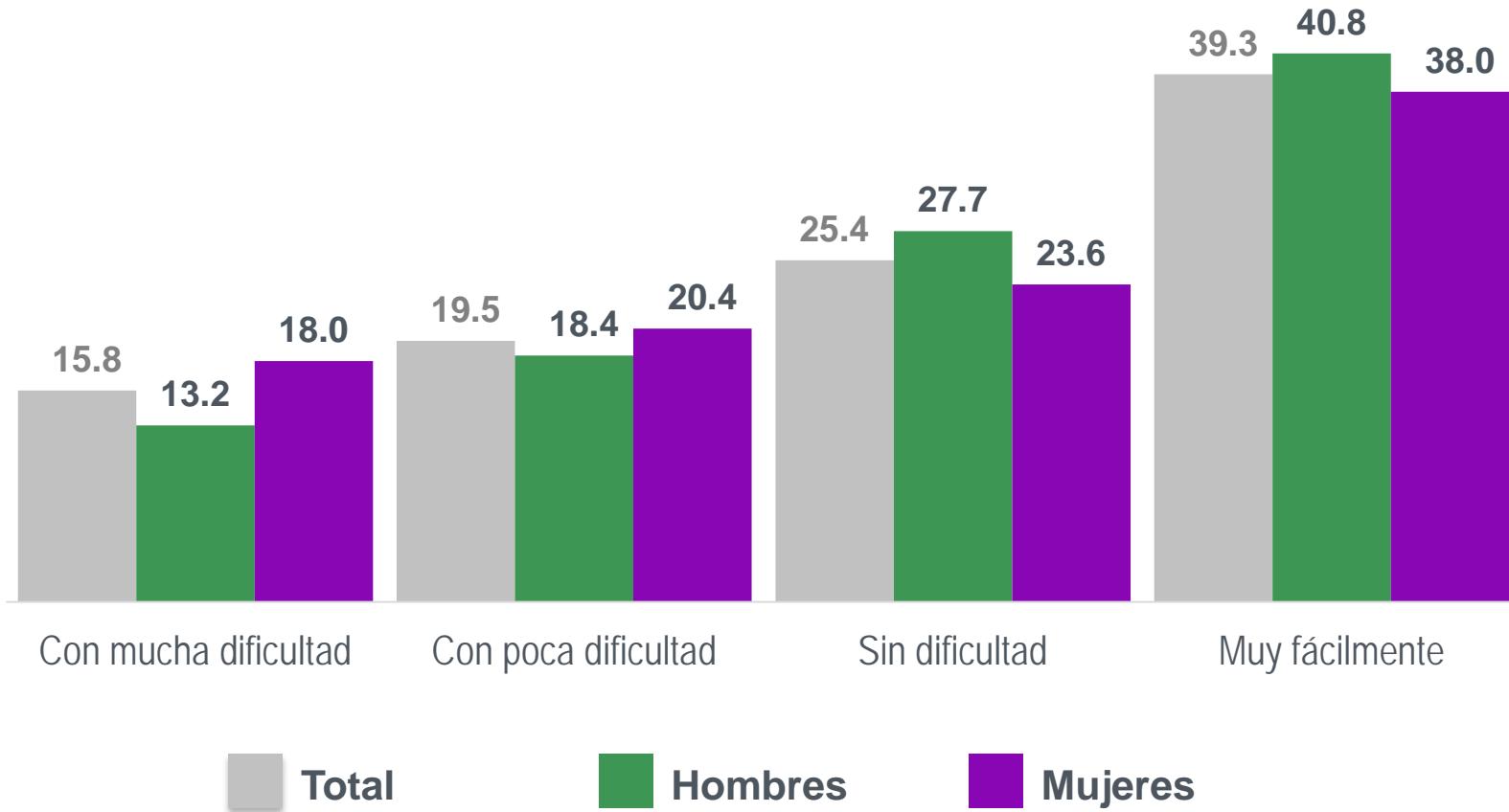
Pocas o algunas veces

La mayor parte o todo el tiempo

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

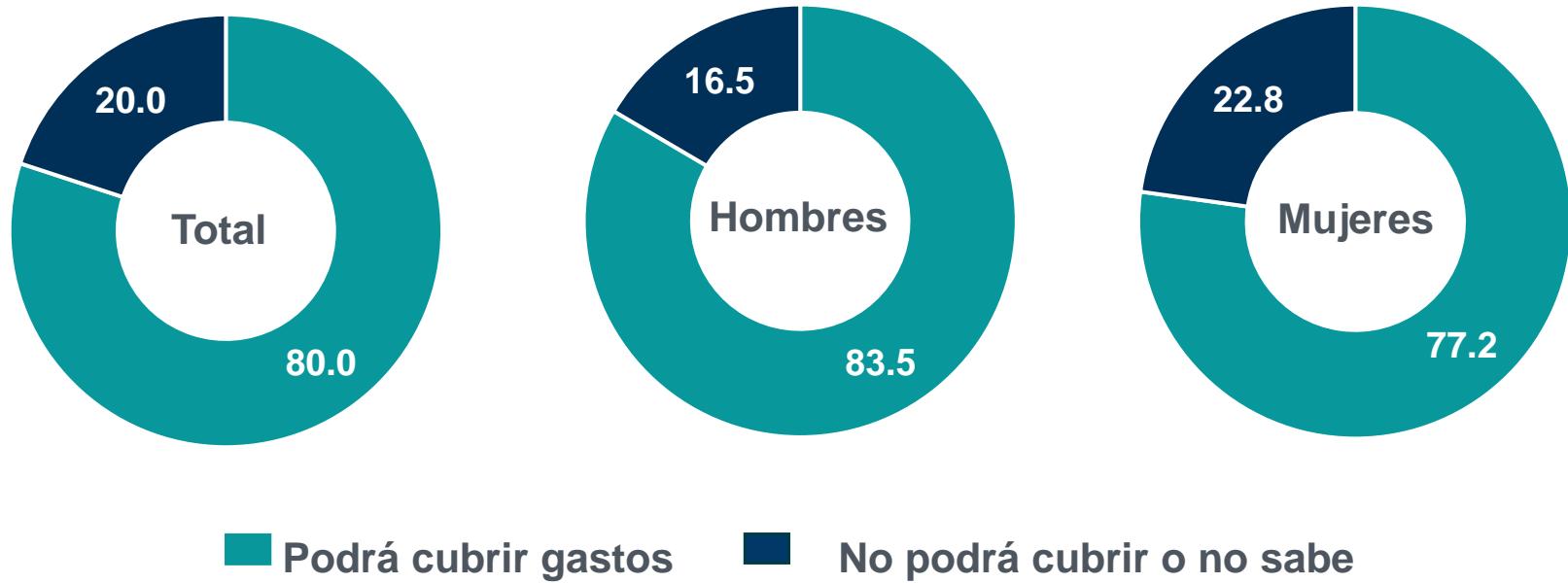
Población urbana de 18 años según sexo y capacidad de su hogar para llegar a fin de mes cubriendo sus gastos habituales

junio de 2025
(porcentaje)

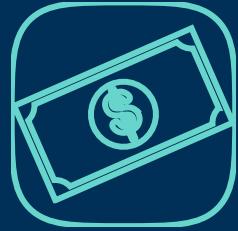


Población urbana de 18 años según sexo y expectativa de ingreso suficiente para cubrir los gastos habituales de su hogar

junio de 2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.



20.0 % de las personas percibe que no podrá, o no sabe si podrá cubrir los gastos habituales de su hogar el próximo mes.



CONOCIENDO **MÉ**
XI
CO

¡GRACIAS!

800 111 46 34
www.inegi.org.mx
atencion.usuarios@inegi.org.mx



INEGIINFORMA