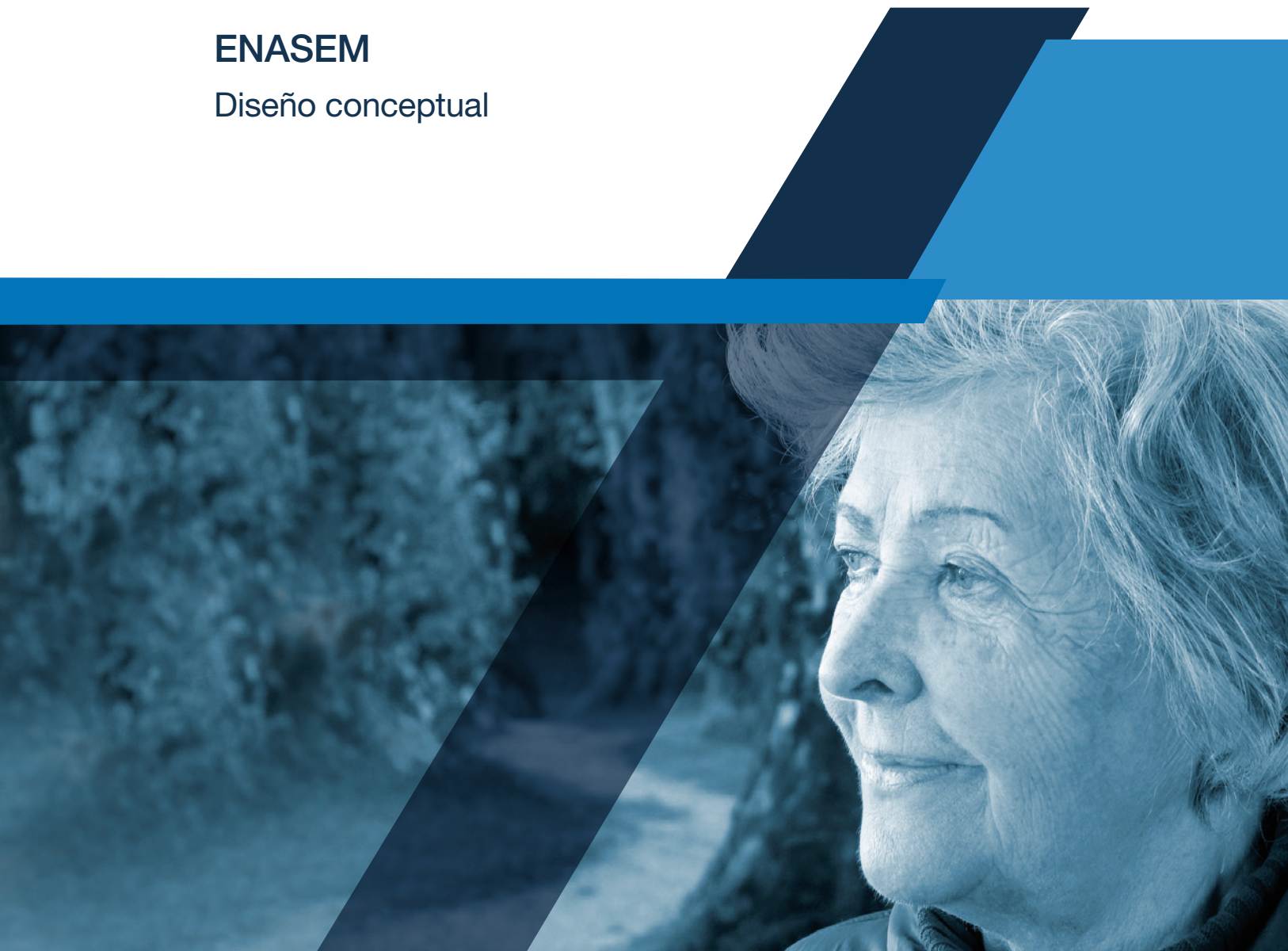


Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México 2018

ENASEM

Diseño conceptual



Instituto Nacional de Estadística y Geografía

**Encuesta Nacional sobre Salud
y Envejecimiento
en México
2018**

ENASEM

Diseño conceptual



Presentación

El **Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)**, en conjunto con la Universidad de Texas, Centro Médico (UTMB), llevaron a cabo la **Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM) 2018**, con el objetivo de proporcionar información estadística sobre la población de 50 años y más en México, que permita evaluar el proceso de envejecimiento, el impacto de las enfermedades, la mortalidad y la discapacidad en la realización de sus actividades.

El estudio utiliza un panel representativo de la población de 50 años y más de nuestro país, lo que permite una extensa cobertura temática en dimensiones como salud actual y en la niñez, experiencia migratoria y laboral, redes familiares, ingresos y sus fuentes, bienes y sus componentes, información demográfica, cargas de enfermedades y discapacidades, estado cognoscitivo, entre otras.

Su diseño teórico y metodológico es comparable con otros proyectos, ya que pertenece a un conjunto de estudios internacionales que abordan el tema del envejecimiento, en más de 30 países, para confrontar datos entre los países en desarrollo y desarrollados en investigaciones sobre el tema.¹

¹ Karina Orozco-Rocha, Rebeca Wong y Alejandra Michaels Obregón. Atrición en encuestas de panel en México: la Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM). https://www.inegi.org.mx/rde/rde_24/rde_24.pdf

Índice

1. Antecedentes	1
1.1 Encuestas internacionales sobre envejecimiento	1
1.2 Encuestas sobre envejecimiento en México	2
1.3 Recomendaciones internacionales	4
1.4 Marco de referencia	6
1.5 Marco legal	7
2. Bases metodológicas	9
2.1 Objetivo general	9
2.2 Objetivos específicos	9
2.3 Población objetivo	9
2.4 Instrumentos de captación	10
2.4.1 Preguntas introductorias	10
2.4.2 Cuestionario básico	11
2.4.3 Cuadernillo de ejercicios cognoscitivos	11
2.4.4 Cuestionario para informante sustituto	12
2.4.5 Cuestionario sobre persona fallecida	12
2.4.6 Diagrama de flujo de aplicación de cuestionarios	12
2.5 Diseño de la muestra	13
3. Conceptualizaciones básicas	15
3.1 Envejecimiento de la población	16
3.2 Salud y capacidades de las personas mayores	17
3.3 Entornos y seguridad económica y personal	19
4. Marco conceptual	21
4.1 Cobertura temática	21
4.2 Ámbito conceptual	22
4.2.1 Datos demográficos	25
4.2.2 Hijos no residentes de sujetos de estudio	35
4.2.3 Salud	38
4.2.4 Control y servicios de salud	44
4.2.5 Estado cognoscitivo	46
4.2.6 Padres y ayuda para padres	48
4.2.7 Ayuda e hijos	50
4.2.8 Funcionalidad y ayuda	51
4.2.9 Empleo	52

4.2.10 Vivienda	56
4.2.11 Pensión, ingreso y bienes	60
4.2.12 Viudo(a) sobreviviente	65
4.2.13 Arreglos temporales de la residencia	66

Anexo	69
--------------	----

A. Esquema conceptual	71
B. Glosario	255
C. Bibliografía	262

Introducción

El descenso de la fecundidad y el aumento en la esperanza de vida han producido cambios en la estructura por edad y sexo de la población, colocando al envejecimiento de la población como parte importante del cambio demográfico actual en México.

Debido al aumento en el número de adultos mayores, se incrementan las necesidades para este sector de la población, especialmente en el ámbito de la salud, por la pérdida de las capacidades funcionales, emocionales y cognitivas propias del envejecimiento. Esto tiene implicaciones económicas a nivel individual, familiar, social y de políticas de salud.

Por lo anterior, es importante contar con información estadística que permita conocer la situación de la población de adultos de 50 años y más en diferentes ámbitos como: salud física y mental, economía, trayectorias personales, redes familiares y sociales, entre otros.

El propósito de este documento, es dar a conocer los antecedentes, bases metodológicas y aspectos del ámbito conceptual en que se fundamentan las características e información estadística recabada por la ENASEM. De esta manera, se proporciona a los usuarios elementos para el conocimiento y análisis de los datos generados por el proyecto.

El documento consta de cuatro capítulos. En el primero se presentan los antecedentes del proyecto, tanto nacionales como internacionales, así como el marco de referencia y marco legal.

El segundo se refiere a las bases metodológicas del proyecto, presentando objetivos generales y específicos, población objetivo, cobertura geográfica, características de los instrumentos de captación, diseño estadístico de la muestra y estrategia de capacitación.

El tercero describe el contexto y algunos conceptos básicos sobre el envejecimiento, para una mejor comprensión y análisis de la población objeto de estudio de la ENASEM.

El cuarto menciona la cobertura temática del proyecto y el marco conceptual que presenta para cada tema la utilidad de los datos, características de las variables y sus criterios específicos.

Por último, se anexa esquema conceptual, glosario de términos y bibliografía.

1. Antecedentes

A nivel mundial la población está envejeciendo. En la mayoría de los países, se está incrementando cada vez más el número y la proporción de personas mayores de edad, por lo que el envejecimiento de la población es inminente y, por ende, inevitable que se genere “una de las transformaciones sociales más significativas del siglo XXI, con consecuencias para casi todos los sectores de la sociedad, entre ellos, el mercado laboral y financiero, la demanda de bienes y servicios (viviendas, transportes, protección social), así como para la estructura familiar y los lazos intergeneracionales”.¹

“El envejecimiento está ocurriendo a una velocidad mayor que la experimentada históricamente por los países desarrollados. La población adulta mayor crecerá a un ritmo de 3.5% en el periodo 2020-2025, tres veces más rápidamente que el índice de crecimiento de la población total”.² Ante esto, se puede advertir que, en un tiempo próximo, los países enfrentarán múltiples problemas debido a que se incrementarán las necesidades de cuidados, asistencia sanitaria, pensiones y protecciones sociales.

Por esta situación, diversos países han llevado a cabo investigaciones, estudios o encuestas para conocer en qué condiciones (físicas, psicológicas, emocionales, sociales, económicas y de salud) se encuentra su población en edad adulta y prever, en la medida de lo posible, las acciones, programas y políticas más apremiantes para atender las necesidades o carencias de este grupo de población y contribuir a un envejecimiento activo y saludable.

1.1 Encuestas internacionales sobre envejecimiento

Estudios de Salud y Jubilación se han realizado en muchos países del mundo. Debido a la importancia y necesidad de tener información sobre la salud y el envejecimiento de la población, y contar con datos que sean comparables a nivel internacional, diversos países llevan a cabo estudios o encuestas de tipo longitudinal sobre este grupo de población.³

El Estudio de Salud y Jubilación de Estados Unidos ha logrado un notable éxito científico, lo que ha generado un interés sustancial en recopilar datos similares de esta población en todas las regiones del mundo, lo que ha dado como resultado una serie de encuestas diseñadas para ser comparables con el HRS.⁴

El número de países que está proporcionando datos armonizados para comprender mejor el envejecimiento de la población y las vidas multifacéticas de las personas mayores y sus familias es cada vez mayor.⁵

Estos conjuntos de datos internacionales armonizados sobre el envejecimiento incluyen tanto países desarrollados como países en desarrollo. La “familia” de encuestas de HRS (o encuestas hermanas) comprende:

- Estudio Longitudinal Brasileño del Envejecimiento (ELSI).
- Estudio Longitudinal de Salud y Jubilación en China (CHARLS).

¹ Naciones Unidas. Envejecimiento. Disponible en: <http://www.un.org/es/sections/issues-depth/ageing/index.html>. Consulta: 21 de marzo de 2019.

² Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) – División de Población, Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). Los adultos mayores en América Latina y el Caribe, Datos e indicadores, 2002. Disponible en: https://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/3/9353/boletin_envejecimiento.PDF. Consulta: 21 de marzo de 2019.

³ Las herramientas y recursos para la armonización de estudios HRS están disponibles en USC Gateway to Global Aging Data, que incluye una biblioteca digital de preguntas de la encuesta, una búsqueda para encontrar preguntas comparables en todas las encuestas y variables definidas de forma idéntica para el análisis entre países. Más información disponible en: <https://hrs.isr.umich.edu/about/international-sister-studies>. Consulta: 22 de marzo de 2019.

⁴ Peifeng Hu and Jinkook Lee, Harmonization of Cross National Studies of Aging to the Health and Retirement Study Chronic Medical Conditions. PAÍS, AÑO.

⁵ Lee, J. 2007a. Harmonizing aging surveys and cross-national studies of aging. Washington, DC, National Institute on Aging – National Institutes of Health (accessed on 06.07.2010).

- Estudio de Longevidad y Envejecimiento Saludable en Costa Rica (CRELES).
- Estudio Longitudinal Inglés del Envejecimiento (ELSA).
- Encuesta de Salud, Envejecimiento y Jubilación en Europa (SHARE).
- Estudio de Envejecimiento Longitudinal en la India (LASI).
- Encuesta de Vida Familiar de Indonesia (IFLS).
- Estudio Longitudinal Irlandés sobre Envejecimiento (TILDA).
- Estudio Japonés sobre el Envejecimiento y la Jubilación (JSTAR).
- Estudio Longitudinal Coreano del Envejecimiento (KLOSA).
- Encuesta sobre el Envejecimiento y la Jubilación en Malasia (MARTE).
- Cohorte de Irlanda del Norte para el Estudio Longitudinal del Envejecimiento (NICOLA).
- Estudio de Salud y Envejecimiento en África: Estudios longitudinales en comunidades INDEPTH (HAALSI).
- Envejecimiento Saludable en Escocia (HAGIS).
- Salud, Envejecimiento y Jubilación en Tailandia (HART).
- Estudio Nacional de Salud y Envejecimiento en México (ENASEM/MHAS).
- Estudio de Salud y Retiro en Estados Unidos (HRS).

La familia de encuestas HRS captura los mismos contenidos clave: demografía, familia, condiciones y estado de salud, trabajo, jubilación, pensiones, situación económica y red social. El resumen de esta familia de encuestas, incluidos sus diseños de investigación, muestras y dominios clave se puede encontrar en Lee (2010).⁶

La Encuesta de Salud, Envejecimiento y Jubilación en Europa (SHARE) es una base de datos micro, longitudinal y multidisciplinar; es un proyecto internacional e interdisciplinar para promover la investigación europea sobre el proceso de envejecimiento. Su diseño longitudinal permite analizar la dimensión dinámica del proceso de envejecimiento y su enfoque multidisciplinar proporciona una visión completa de dicho proceso. La aplicación de procedimientos y protocolos rigurosos comunes garantiza la armonización de los datos entre todos los países participantes. SHARE está armonizada con el HRS de Estados Unidos y el ELSA de Reino Unido. Los datos que recopila incluyen variables de salud, biomarcadores, psicológicas, económicas y apoyo social.⁷ SHARE cubre 27 países europeos e Israel.⁸

Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS) realiza el Estudio sobre el Envejecimiento Global y la Salud de los Adultos (SAGE), que “es un estudio longitudinal que recopila datos sobre adultos de 50 años o más, además de una muestra de comparación más pequeña de adultos de 18 a 49 años, de muestras representativas a nivel nacional en China, Ghana, India, México, Federación de Rusia y Sudáfrica.”⁹

1.2 Encuestas sobre envejecimiento en México

En México, se han realizado estudios sobre salud y envejecimiento por parte de instituciones internacionales y nacionales.

El Consejo Nacional de Población (CONAPO), en 1994, levantó la Encuesta Nacional Sociodemográfica sobre el Envejecimiento para estimar la capacidad funcional de los adultos mayores. La muestra, que fue representativa a nivel nacional, consideró a 5 mil individuos.

En 1995, la Universidad de las Naciones Unidas efectuó el *Cross-cultural Research on Nutrition of Older Subjects*, que es un estudio transversal multinacional que proporciona información sobre el estado nutricional de las personas mayores y su relación con la salud en general, estado funcional y condiciones socioeconómicas y, además, un comparativo con individuos de edad media, en tres áreas: urbana, suburbana y rural.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), en 1999, con el propósito de describir el estado de salud de

⁶ Jinkook Lee. Data sets on pensions and health: Data collection and sharing for policy design. PGDA Working Papers 5910. Program on the Global Demography of Aging. 2010.

⁷ SHARE. Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe, 50+ in Europe. Disponible en: <http://www.share.cemfi.es/>

⁸ SHARE. Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe, 50+ in Europe. 27 países son: Alemania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Chipre, Croacia, Dinamarca, Eslovaquia, Eslovenia, España, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Polonia, Portugal, República Checa, Rumania, Suecia y Suiza. Disponible en: <http://www.share-project.org/home0.html>

⁹ “SAGE cuenta con el respaldo del Instituto Nacional del Envejecimiento de los EE.UU., la División de Investigación de Comportamiento y Social y los gobiernos nacionales. La OMS proporciona salario y apoyo en especie”. Disponible en: <https://www.who.int/healthinfo/sage/en/>. Consulta: 1 de abril de 2019.

esta población y evaluar los niveles de limitación funcional, así como el uso y accesibilidad a los servicios médicos, dirigió la Encuesta sobre la Salud y el Bienestar en el Envejecimiento, la cual consideró un total de 8 mil individuos distribuidos en siete zonas urbanas de siete países latinoamericanos, entre ellos México.

Asimismo, se han llevado a cabo investigaciones sobre las personas de edad avanzada en ámbitos más específicos.

En 1995, en la Ciudad de México (antes Distrito Federal), se realizó el estudio sobre Envejecimiento Poblacional en el Instituto Mexicano del Seguro Social, con una muestra de 5 500 derechohabientes.

En este mismo año, en la Ciudad de México, la Fundación Nacional de Gerontología Francesa, bajo el auspicio de la OPS, hizo una Evaluación de la calidad de vida en las instituciones de albergue para ancianos y observar la atención que proporcionan estas instituciones de cuidados prolongados.

A su vez, en 1999, se levantó la Encuesta sobre Envejecimiento Cognoscitivo en la Ciudad de México, a una muestra de poco más de 4 mil individuos. Este estudio puso énfasis en los padecimientos demenciales, el deterioro cognoscitivo y la depresión, sus implicaciones funcionales, así como su relación con el estado de salud y los factores sociodemográficos.

La Encuesta Nacional de Salud y Envejecimiento (ENASEM) es el estudio longitudinal de los adultos mayores de 50 años y más en México. Es una encuesta de la familia de HRS y un esfuerzo conjunto de investigadores de la Universidad de Texas, Centro Médico (UTMB), la Universidad de Wisconsin, el Instituto Nacional de Geriátrica (INGER, México), el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP, México), Universidad de California Los Ángeles (UCLA) y el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). La encuesta está parcialmente respaldada por los Institutos Nacionales de Salud, el Instituto Nacional sobre el Envejecimiento (R01AG018016, R Wong, PI) y el INEGI en México.¹⁰

La ENASEM se realizó por primera vez en 2001, con la finalidad de obtener información acerca del proceso de envejecimiento de la población de 50 y más años de edad, sus condiciones socioeconómicas, de salud y discapacidad, redes de apoyo familiar y financiero, actividad laboral, circunstancias de vida durante la infancia, historia migratoria, características de la vivienda que habitan, el sistema de transferencias para cubrir los servicios de salud, entre otras, y así evaluar el impacto de las enfermedades y la discapacidad en la realización de actividades.

Aunque anteriormente se habían hecho estudios sobre envejecimiento en algunos estados de la república, la ENASEM 2001 fue la primera encuesta realizada sobre esta temática a nivel nacional. Desde su inicio, el estudio se pensó como una serie de encuestas para hacer seguimiento prospectivo del envejecimiento, estudiando a través del tiempo a una muestra de sujetos de estudio hasta que fallecen. La encuesta permite contar con una fuente de datos longitudinal con representatividad nacional y urbana/rural, con información sobre características diversas de la población de 50 años y más residente en México, para estudiar el proceso de envejecimiento en México, usando un contexto socioeconómico amplio.

La encuesta basal en 2001 incluyó una muestra representativa de los mexicanos mayores de 50 años (nacidos en 1951 o antes) y su cónyuge/compañero(a), independientemente de su edad, con una muestra distribuida en los 32 estados del país. Todas las entrevistas fueron realizadas en persona con lápiz y papel. Se levantó una sobre-muestra en seis estados con mayor número de migrantes a los Estados Unidos, y una submuestra aleatoria en todo el país para obtener medidas antropométricas.

En 2003, se levantó nuevamente para dar un seguimiento a las personas entrevistadas en 2001, y actualizar y proporcionar información acerca de la condición de salud percibida, estado cognoscitivo y uso de servicios de salud de la población, tanto de edad media como avanzada; conocer las condiciones de empleo, ingreso, bienestar, disponibilidad de pensiones y redes familiares entre personas de edad media y avanzada; y determinar el papel que los vínculos familiares y las migraciones juegan como una estrategia familiar para mejorar el nivel de bienestar de esta población. La entrevista de seguimiento se realizó a todos los participantes que sobrevivieron, y a los familiares de los participantes fallecidos; una entrevista basal completa para el nuevo cónyuge/pareja y una entrevista de sustituto para los entrevistados que no pudieron completar su propia entrevista por enfermedad o ausencia temporal.

La tercera ronda en 2012, se levantó para seguimiento de esas personas ya en muestra, y a 6 259 personas de edad 50-61 en 2012 (nacidos entre 1952 y 1961) que se adicionaron, con la finalidad de dar nuevamente represen-

¹⁰ HRS, Health and Retirement Study. International sister studies. Disponible en: <https://hrs.isr.umich.edu/about/international-sister-studies>.

tatividad a la población de edad 50 años o más. El diseño del estudio permitió identificar los rasgos predominantes en cuanto a las características referidas anteriormente e investigar la evolución de las mismas. Incluyó las siguientes entrevistas: cada persona seleccionada que fue parte del panel en 2003 y su nuevo cónyuge o pareja, si aplicaba, y la nueva muestra. Las entrevistas se llevaron a cabo persona a persona por medio de Entrevistas Personales Asistidas por Computadora (CAPI). Se buscaron entrevistas directas con los informantes, pero se realizaron entrevistas por sustituto por razones de salud o cognitivas o por ausencia temporal. Se completó una entrevista a familiares del entrevistado fallecido desde la última entrevista. Adicionalmente, una submuestra fue seleccionada para obtener marcadores objetivos, tales como muestra de sangre y medidas antropométricas.

En 2015, se llevó a cabo el cuarto levantamiento, con el propósito de actualizar y dar seguimiento a toda la muestra captada entre 2001 y 2012 y así evaluar el proceso de envejecimiento, el impacto de las enfermedades y la discapacidad en la realización de sus actividades. Se realizó entrevista de seguimiento con todos los entrevistados sobrevivientes con por lo menos una entrevista desde 2001, y las personas de nueva muestra añadida en 2012 que no fueron contactadas en ese año. Las entrevistas se realizaron persona a persona, utilizando CAPI. Se realizaron entrevistas directas con informantes, entrevistas por sustituto y entrevista a familiares de los sujetos de estudio fallecidos entre 2012 y 2015.¹¹

Cabe señalar que, en 2016, el Centro Médico de la Universidad de Texas (UTMB), con apoyo financiero del Instituto Nacional de Salud de Estados Unidos (NIA/NIH), realizó un protocolo armonizado para el envejecimiento cognitivo (HCAP), con el fin de contar con un protocolo de evaluación sobre el estado cognoscitivo de los adultos mayores. Para este estudio, se usaron submuestras de los estudios hermanos de HRS en diferentes países del mundo. En México, entrevistadores del Instituto Nacional de Salud Pública, aplicaron los instrumentos de captación de este proyecto a una submuestra de la ENASEM 2015. Este estudio es conocido como Encuesta de Envejecimiento Cognitivo vinculada a la ENASEM (Mex-Cog) 2016.

La edición de la ENASEM 2018, da continuidad al estudio para el seguimiento longitudinal de las personas que se han entrevistado en los levantamientos anteriores, incluyendo entrevistas por informante sustituto en caso de enfermedad, lenguaje o ausencia temporal, y en el caso de sujetos de estudio fallecidos, entrevista a personas cercanas para conocer las condiciones de salud y causas de su deceso. En este levantamiento, se adicionó una muestra de 5 088 personas, de 50 a 55 años (cumplidos en 2018), para mantener representatividad de personas de edad 50 o más.

Por lo tanto, la ENASEM representa un proyecto único en el país, ya que al tener un panel que cubre el periodo de 2001 a 2018, es una base de datos que permite estudiar a través del tiempo la dinámica y evolución de los distintos aspectos de la vida de la población de adultos mayores.

La ENASEM 2018 se realiza con la participación del INEGI e investigadores de las universidades de Texas, Centro Médico (UTMB), Wisconsin y California, de los Estados Unidos de América, así como otras instituciones en México, con el propósito de dar continuidad al estudio. Hasta febrero de 2020, se pueden documentar importantes publicaciones científicas que usan las bases de datos, por ejemplo, en revistas como *Salud Pública de México*, *Revista Panamericana de Salud Pública*, *Trimestre Económico*, *Papeles de Población*, *Ageing and Society*, *International Journal of Epidemiology*, *Demographic Research*, *PLoS One*, *J of Epidemiology and Community Health*, *Demography*, *J of Aging and Health*, *J of Gerontology Social Sciences*, *J of Gerontology Medical Sciences*, *American J of Alzheimer's and Other Dementias*, *Latin American J of Economics*, *J of Latin American Geriatric Medicine*, *International Social Security Review*. En total, se cuentan más de 175 en revistas científicas revisadas por pares, 45 capítulos en libros y 55 tesis de grado académico. Estas publicaciones dan cuenta de la multiplicidad de temas y enfoques disciplinarios, así como los documentos para políticas públicas tanto a nivel nacional como internacional que han hecho uso de los datos.

1.3 Recomendaciones internacionales

La importancia de contar con información estadística sobre la población mayor se ha visto reflejada en diversas acciones de organismos internacionales.

¹¹ Wong R, Michael-Obregon A, Palloni A. Cohort Profile: The Mexican Health and Aging Study (MHAS). *Int J Epidemiol*. 2017 Apr 1;46(2):e2. PMID:25626437.

La Asamblea General de la ONU convocó la primera *Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento* en 1982, que produjo un “*Plan Internacional de Acción de Viena sobre el Envejecimiento*” de 62 puntos e instó a realizar acciones específicas en temas de salud, nutrición, protección de los ancianos, consumidores, vivienda y medio ambiente, familia, bienestar social, seguridad de ingresos y empleo, educación, así como la recopilación y análisis de datos de investigación.¹²

En 1991, la Asamblea General adoptó los *Principios de las Naciones Unidas para las personas mayores*, enumerando 18 derechos relacionados con la independencia, la participación social, el cuidado, la realización personal y la dignidad. El año siguiente, la *Conferencia Internacional sobre el Envejecimiento* se reunió para dar seguimiento al Plan de Acción, adoptando una Proclamación sobre el Envejecimiento.¹³

La acción en nombre del envejecimiento continuó en 2002, cuando se celebró en Madrid la *Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento*. Con el objetivo de diseñar una política internacional sobre el envejecimiento para el siglo XXI, adoptó una *Declaración Política y el Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento*. El Plan de Acción requería cambios en las actitudes, políticas y prácticas a todos los niveles para alcanzar el enorme potencial del envejecimiento en el siglo XXI. Sus recomendaciones específicas para la acción dan prioridad a las personas mayores y al desarrollo, hacen avanzar la salud y el bienestar a la vejez y garantizan entornos propicios y de apoyo.¹⁴

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), ha acumulado una valiosa experiencia en investigación, asistencia técnica y capacitación en el tema de envejecimiento de la población y cuenta con un amplio acervo documental. En el *Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez (2006)*, propone una serie de conceptos e indicadores útiles para el diseño y seguimiento de políticas y programas dirigidos a este grupo. En la publicación *Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible (2018)* se brinda un marco para alinear la Agenda 2030 con los derechos humanos de las personas mayores en lo que respecta, principalmente, a la universalidad e igualdad como principios rectores de su implementación y ofrece un análisis de la protección social de las personas mayores en el marco de las metas 1.3, 3.8 y 5.4.

Por su parte, la Organización Mundial de la Salud (OMS), en su *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud (2015)*, emite recomendaciones para realizar cambios profundos en la manera de formular las políticas para las poblaciones que envejecen y de prestarles atención, mismas que se basan en un examen de los datos más recientes sobre el proceso de envejecimiento; establece un marco para adoptar medidas de salud pública y ofrece una serie de acciones concretas que pueden adaptarse para usar en países de todos los niveles de desarrollo económico.

La *Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible*, con sus 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) constituye la nueva agenda global para el desarrollo internacional, con compromisos para crear desarrollo y prosperidad para personas de todas las edades, incluidas las de grupos de mayor edad. Este proceso considera obtener mejores datos desagregados por edad.

En 2016, la Comisión Económica de las Naciones Unidas para Europa (UNECE) publica el documento *Recomendaciones sobre estadísticas relacionadas con el envejecimiento*, guiadas por el marco de la Estrategia de Implementación Regional de la UNECE para el *Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento y la Declaración Ministerial de Viena*. Estas Recomendaciones proporcionan orientación a las oficinas nacionales de estadística para mejorar la producción de estadísticas relacionadas con el envejecimiento, desde la identificación de conceptos para la medición hasta la comunicación de resultados.¹⁵

La ENASEM pertenece a una red de encuestas hermanas de más de 30 estudios sobre envejecimiento en el mundo, de los cuales los investigadores involucrados en éstos se reúnen periódicamente para comparar enfoques, para la armonización de contenidos y metodologías.

Asimismo, la información de ENASEM forma parte de *Gateway to Global Aging Data*, que es una plataforma de datos e información de encuestas de población sobre el envejecimiento en todo el mundo. Este sitio ofrece una

¹² ONU. Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento. Madrid, España, 2002. Disponible en: <https://www.un.org/es/sections/issues-depth/ageing/index.html>

¹³ Ibíd.

¹⁴ Ibíd.

¹⁵ UNECE. Declaración Ministerial de Lisboa 2017. Disponible en: https://www.unece.org/fileadmin/DAM/pau/age/Ministerial_Conference_Lisbon/Declaracion/Declaracion%20Ministerial_de_Lisboa_2017_SPA.pdf

biblioteca digital de preguntas, un motor de búsqueda para encontrar información de concordancia entre encuestas y levantamientos, así como datos armonizados fáciles de usar para el análisis transversal y longitudinal.

1.4 Marco de referencia

Los fundamentos teóricos del estudio sobre la salud y el envejecimiento en México son los que plantean organismos internacionales como la OMS, UNECE, CEPAL y otros, sobre las personas de 50 años y más, mismas que la ENASEM toma como referentes para medir la salud y el bienestar de este segmento de la población. Asimismo, la ENASEM sigue un protocolo comparable con los estudios hermanos a nivel global, adaptado al contexto nacional. Desde 2001, el estudio ha buscado ser comparativo a través del tiempo con las encuestas anteriores, pero también se ha transformado conforme ha ido incorporando áreas sustanciales que han surgido en el estudio del envejecimiento.

Este estudio tiene como objetivo diseñar, ubicar y difundir los datos para lograr objetivos de investigación para:

- Examinar los procesos de envejecimiento y la carga de enfermedad y discapacidad en un panel representativo de adultos mayores mexicanos.
- Evaluar los efectos que tienen los comportamientos individuales, las circunstancias de la vida temprana a edades tempranas, la historia sobre migración y la historia económica, las características de la comunidad, la familia y los sistemas de transferencia sobre múltiples resultados de salud.
- Permitir la comparación con el Estudio de Salud y Jubilación (HRS) de los Estados Unidos derivado de su diseño como estudio longitudinal.
- Comparar la dinámica de la salud de los adultos mayores mexicanos con la de los migrantes a los Estados Unidos nacidos en México y la segunda generación de mexicoamericanos usando bases de datos comparables con la ENASEM, como la encuesta bienal HRS para evaluar la durabilidad de la salud de la ventaja de la salud del migrante en Estados Unidos.
- Evaluar todos los componentes del estado de salud de la población para entender las condiciones de tres grupos dependiendo de su condición de migración: migrantes nacidos en México que viven en los Estados Unidos, migrantes que regresan a México después de varias estancias en ese país y mexicanos sin historial de residencia en los Estados Unidos.
- Considerar las formas en que los sistemas de transferencias intergeneracionales durante la vejez, afectan la dinámica de la salud en un país donde la migración es común y las remesas pueden servir como pago por inversiones anteriores o como seguro contra la incertidumbre en la vejez.¹⁶

Otro estudio fundamental sobre la salud y el envejecimiento es el SHARE, que se ha convertido en un modelo a seguir para varias encuestas de envejecimiento en todo el mundo. Similar a la ENASEM, su valor se basa en su diseño de panel que capta el carácter dinámico del proceso de envejecimiento. El enfoque multidisciplinar de este estudio proporciona una visión completa de este proceso.¹⁷

La ENASEM, al igual que el SHARE es un proyecto internacional, longitudinal e interdisciplinar.

- **Internacional:** utiliza el mismo cuestionario y el mismo método de recolección de datos en todos los países, de manera que los datos son consistentes y comparables. Esto permite tener una visión relativa de un determinado país respecto a la población SHARE.
- **Longitudinal:** entrevista a los mismos participantes a lo largo del tiempo, lo que permite comparar datos de una misma persona de manera longitudinal, observar cambios ante determinadas situaciones, y facilita la medición de efectos causales.
- **Interdisciplinar:** el cuestionario abarca un gran número de variables, que raramente se encuentran en una misma encuesta, lo que permite tener una visión global de la situación de los entrevistados, y explorar la interacción entre ámbitos generalmente estudiados por separado.¹⁸

¹⁶ Estudio Nacional de Salud y Envejecimiento en México. Disponible en: <http://www.ENASEM.org>

¹⁷ SHARE. Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe. Disponible en: <http://www.share-project.org/home0.html>

¹⁸ *Ibíd.*

1.5 Marco legal

Las encuestas de salud y demográficas constituyen una de las investigaciones epidemiológicas más importantes, porque recopilan información de la población que es fundamental para el diseño y orientación de las políticas públicas y programas, al tiempo de proveer información actualizada sobre la población afectada, si actualmente recibe tratamiento, para la evaluación y formulación de programas de salud orientados a disminuir la prevalencia de factores de riesgo y enfermedades.

La Ley General de Salud refiere que el Sistema Nacional de Salud tiene por objeto dar cumplimiento al derecho a la protección de la salud; entre sus objetivos está “colaborar al bienestar social de la población mediante servicios de asistencia social, principalmente a menores en estado de abandono, ancianos desamparados y minusválidos, para fomentar su bienestar y propiciar su incorporación a una vida equilibrada en lo económico y social”. Esta ley sustenta jurídicamente el sistema nacional de información básica en materia de salud.¹⁹

Esta Ley otorga la facultad para captar, producir y procesar la información necesaria para el proceso de planeación, programación, presupuestación y control del Sistema Nacional de Salud.

Por su parte, la Ley del Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica (LSNIEG) regula el Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica (SNIEG), el cual tiene la finalidad de suministrar a la sociedad y al Estado información de calidad, pertinente, veraz y oportuna, a efecto de coadyuvar al desarrollo nacional; está integrado, entre otros, por los Subsistemas Nacionales de Información, enfocados a producir información de una determinada clase o respecto de temas específicos, como el de información Demográfica y Social, responsable de atender el tema de salud.²⁰

La LSNIEG también estableció la constitución de los Comités Técnicos Especializados, entre ellos el de Salud, como una instancia de participación y consulta en los trabajos relativos a la producción e integración de información estadística y geográfica para los Subsistemas Nacionales de Información.

El Comité Técnico Especializado Sectorial en Salud, instituido en 2009, es la instancia de coordinación sectorial donde se identifican y desarrollan acciones conjuntas para captación, integración, producción, procesamiento, sistematización y difusión de la información que sirven de base para la consolidación del Sistema Nacional de Información en Salud y su vinculación con el Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica²¹, que está a cargo del INEGI. El Comité tuvo una reunión plenaria en noviembre de 2017²², en donde se abordó la ENASEM.

El INEGI, por tanto, tiene el compromiso de recabar información de interés nacional, la cual es útil para diseñar y evaluar políticas públicas a favor de la población y el desarrollo de México. El Instituto participa, desde 2001, en el diseño de la ENASEM y tiene a su cargo la recolección y procesamiento de la información.

Asimismo, el Centro Médico de la Universidad de Texas es una entidad pública sin fines de lucro, dedicada a impartir educación superior, y cuenta con la autorización legal de los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos para colaborar con el INEGI en la realización de la encuesta. El comité de ética de la UTMB revisa periódicamente los protocolos de investigación de la encuesta, en particular lo referente a los sujetos humanos, cuidando que se respeten los derechos de los informantes, así como la confidencialidad de los datos.

Ambos colaboradores difunden el uso de las bases de datos.

¹⁹ DOF. Ley General de Salud. México, 1984. Disponible en: http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/ref/lgs/LGS_orig_07feb84_ima.pdf

²⁰ INEGI/SNIEG. Ley del Sistema Nacional de Información Estadística y Geográfica. DOF, 2018. Disponible en: <https://www.snieg.mx/contenidos/espanol/normatividad/marcojuridico/LSNIEG.pdf>

²¹ INEGI. Acuerdo para la transformación del Grupo Interinstitucional de Información en Salud en Comité Técnico Especializado Sectorial en Salud. México, 2009.

²² SNIEG, Subsistema Nacional de Información Demográfica y Social. Informe Semestral del Comité Técnico Especializado Sectorial en Salud. México, 2018.

2. Bases metodológicas

Este apartado tiene la finalidad de presentar los objetivos, la población a la cual va dirigido y las características generales del proyecto.

2.1 Objetivo general

Actualizar y dar seguimiento a la información estadística recabada en los levantamientos de 2001, 2003, 2012 y 2015 sobre la población de 50 años y más en México, con representación urbana y rural, que permita evaluar el proceso de envejecimiento, el impacto de las enfermedades, mortalidad y la discapacidad en la realización de sus actividades, cualquiera que estas sean.

2.2 Objetivos específicos

- Actualizar las características sociodemográficas de las personas, sus cónyuges y de los demás integrantes de los hogares de los sujetos de estudio entrevistados con anterioridad.
- Obtener datos demográficos de las personas seleccionadas, entre los que se incluye fecundidad, historia migratoria y estadía en Estados Unidos.
- Obtener datos que permitan conocer el estado general de salud de los sujetos de estudio e identificar los servicios de salud a los que recurre, así como los gastos realizados para la obtención de los citados servicios.
- Aplicar una serie de ejercicios cognoscitivos que permitan a los investigadores determinar el nivel de memoria y salud cognitiva de los sujetos de estudio.
- Obtener información acerca de la sobrevivencia de los padres de los sujetos de estudio, así como la relación con ellos y la ayuda que se les brinda.
- Recabar información que posibilite cuantificar el monto e identificar el tipo de ayuda que se otorga y recibe de los hijos.
- Generar información que permita determinar el estado de funcionalidad física y la asistencia que recibe el sujeto de estudio para el desarrollo de sus actividades cotidianas.
- Proporcionar información sobre la historia laboral, la condición de actividad y las características del empleo actual de los sujetos de estudio.
- Obtener las características, la condición de propiedad y el valor estimado de la vivienda, así como los servicios con que cuenta.
- Recabar información sobre los ingresos recibidos por pensiones u otras fuentes diferentes a las del empleo, la existencia de bienes raíces y de capital, así como la percepción de ingresos por vía laboral.
- Adicionar a la muestra, sujetos de estudio de 50 a 55 años de edad.
- Medir la exposición a metales en una submuestra de los sujetos de estudio, por medio del análisis de muestras de cabello.
- Tomar muestras de saliva a sujetos de 60 años o más, lo que permitirá analizar la información genética (ADN) para suplementar los perfiles de salud.

2.3 Población objetivo

La población objetivo son las personas que residen en México de 50 años y más, así como sus cónyuges o compañeros que residan en la misma vivienda al momento de la entrevista, sin importar su edad.

La muestra se encuentra distribuida en todo el país, tanto en localidades urbanas como rurales, de manera que se genera información a nivel nacional.

2.4 Instrumentos de captación

La ENASEM, al ser una encuesta longitudinal, recolecta información de los sujetos de estudio a través del tiempo sobre diversos temas de interés nacional, institucional y relevancia social.

La estructura y temática de los instrumentos utilizados en este levantamiento no difiere de los usados en estudios anteriores; sin embargo, a lo largo de los diferentes levantamientos se han precisado pequeños ajustes en las variables. Aunado a lo anterior y derivado de las solicitudes y necesidades de los usuarios de la información, se han eliminado algunas preguntas o, en su caso, insertado algunas otras.

2.4.1 Preguntas introductorias

Este instrumento tiene la finalidad de recabar o actualizar datos generales del sujeto de estudio (SE), tales como condición de sobrevivencia, domicilio actual, estado conyugal, domicilio del cónyuge o pareja, por tanto, debe entrevistarse a un informante adecuado residente de la vivienda²³ o a la persona que está identificada como sujeto de estudio 1.²⁴

La importancia de este instrumento es que indaga si el sujeto de estudio sigue radicando en la misma vivienda seleccionada, de lo contrario se investiga e identifica dónde vive ahora y se localiza para dar continuidad al estudio. Asimismo, indica qué instrumentos de captación se deben aplicar a cada sujeto para dar inicio a la entrevista y, por lo tanto, a la recolección de datos.

Este instrumento se aplica en cuanto se tiene la certeza de que es un informante adecuado el que acepta la entrevista.

Está conformado por dos apartados:

- a) Preguntas introductorias para Hogar con persona única o nueva muestra. Consta de seis bloques y nueve preguntas:
 1. Residencia del SE1
 2. Informante del fallecido SE1
 3. Estado conyugal del SE1
 4. Pareja o cónyuge del SE1
 5. Residencia del SE3²⁵
 6. Nuevo domicilio del SE1

- b) Preguntas introductorias para Hogar con pareja. Consta de 16 bloques y 24 preguntas:
 1. Residencia del SE1
 2. Informante del fallecido SE1
 3. Verificación del estado conyugal del SE1
 4. Residencia del SE2²⁶
 5. Relación entre SE1 y el SE2
 6. Nuevo domicilio del SE2
 7. Informante del fallecido SE2
 8. Nueva pareja o cónyuge del SE1
 9. Residencia del SE3
 10. Nuevo domicilio del SE1
 11. Residencia del SE2
 12. Informante del fallecido SE2

²³ Informante adecuado es la persona de 18 años o más, residente de la vivienda y que conoce la situación actual (domicilio, estado civil y de salud) del sujeto de estudio.

²⁴ Es el sujeto de estudio seleccionado; el SE1 puede no tener pareja o cónyuge. Asimismo, es la persona en el hogar con pareja, que fue elegida para ser parte del estudio y cuenta con el menor número de persona.

²⁵ Es la nueva pareja o nuevo cónyuge del SE1 de seguimiento.

²⁶ Cónyuge del sujeto de estudio seleccionado, entrevistado en rondas pasadas.

13. Relación entre el SE2 y el SE1
14. Nueva pareja o cónyuge del SE2
15. Residencia del SE4²⁷
16. Nuevo domicilio del SE2

Una vez que se identifica al sujeto de estudio de seguimiento o de nueva muestra, se le aplica el Cuestionario básico o el Cuestionario para Informante sustituto.

2.4.2 Cuestionario básico

Como su nombre lo indica, este cuestionario recoge información sobre los temas de interés, por medio de entrevista directa a la persona seleccionada. El cuestionario contiene dos tarjetas de registro de residentes del hogar (una para persona de seguimiento y otra para nueva persona), un formato para primera entrevista (hoja de control), un control de entrevista, 11 secciones, apartado de información para contacto futuro y otro formato para segunda entrevista cuando es hogar con pareja. Ésta es su conformación:

- TRH. Tarjeta de registro de residentes del hogar para persona de seguimiento.
- Sección B. Hijos no residentes para persona de seguimiento.
- Sección A. Datos demográficos para persona de seguimiento.
- TRH. Tarjeta de registro de residentes del hogar para nueva persona.
- Sección B. Hijos no residentes para nueva persona.
- Sección AA. Datos demográficos para nueva persona.
- Sección C. Salud.
- Sección D. Control y servicios de salud.
- Sección F. Padres y ayuda a padres.
- Sección G. Ayuda e hijos.
- Sección H. Funcionalidad y ayuda.
- Sección I. Empleo.
- Sección J. Vivienda.
- Sección K. Pensión, ingreso y bienes.
- Sección SA. Viudo(a) sobreviviente.
- Segunda entrevista (se omite TRH, B, G, J y K).

2.4.3 Cuadernillo de ejercicios cognoscitivos

Este cuadernillo, también conocido como Sección E, contiene una serie de ejercicios cognoscitivos y es complemento del Cuestionario básico. Es un instrumento para evaluar el estado de memoria, la salud mental y la habilidad cognitiva del sujeto de estudio y su cónyuge. Los ejercicios o actividades que se aplican son:

1. Autoevaluación de la memoria
2. Lectura con o sin lentes
3. Memoria espontánea
4. Aprendizaje verbal
5. Motricidad fina
6. Habilidad visomotriz
7. Fluidez verbal semántica
8. Recorrido visual
9. Orientación en el tiempo
10. Evocación de figura
11. Evocación de memoria
12. Restas sucesivas
13. Toma de muestra de saliva
14. Toma de muestra de cabello

²⁷ Nuevo cónyuge de sujeto de estudio 2 de seguimiento.

2.4.4. Cuestionario para informante sustituto

Este instrumento recaba información del seleccionado cuando no se encuentra en condiciones de responder o está ausente temporalmente, mediante la entrevista a otra persona que conozca su información.

Si el sujeto de estudio no puede contestar por enfermedad, no habla español o su ausencia se prolongará más allá del periodo de levantamiento de la ENASEM, se aplica el Cuestionario para informante sustituto²⁸, por lo que se solicita la entrevista a la persona que tiene contacto frecuente y estrecho con el sujeto de estudio, y puede proporcionar información verídica. Recaba las mismas temáticas que el Cuestionario básico, pero omite preguntas cuyas respuestas se verían sesgadas en caso de no ser respondidas en forma directa por la persona, por ejemplo, preguntas de apreciación personal, por tanto, el número de preguntas es menor.

- TRH. Tarjeta de registro de residentes del hogar para persona de seguimiento.
- Sección B. Hijos no residentes para persona de seguimiento.
- Sección A. Datos demográficos para persona de seguimiento.
- TRH. Tarjeta de registro de residentes del hogar para nueva persona.
- Sección B. Hijos no residentes para nueva persona.
- Sección AA. Datos demográficos para nueva persona.
- Sección C. Salud.
- Sección D. Control y servicios de salud.
- Sección PC. Proxy cognoscitiva.
- Sección F. Padres y ayuda a padres.
- Sección G. Ayuda e hijos.
- Sección H. Funcionalidad y ayuda.
- Sección I. Empleo.
- Sección J. Vivienda.
- Sección K. Pensión, ingreso y bienes.
- Información para contacto futuro.

2.4.5 Cuestionario sobre persona fallecida

Este instrumento reúne información del seleccionado cuando éste ha fallecido, mediante entrevista al familiar o persona que lo cuidó los últimos meses de vida. El cuestionario contiene nueve secciones para captar la información:

- Sección SA. Datos demográficos.
- Sección SB. Arreglos temporales de la residencia.
- Sección SC. Salud.
- Sección SD. Servicios de salud.
- Sección SE. Estado cognoscitivo.
- Sección SG. Ayuda e hijos.
- Sección SH. Funcionalidad y ayuda.
- Sección SI. Empleo.
- Sección SJ. Vivienda.

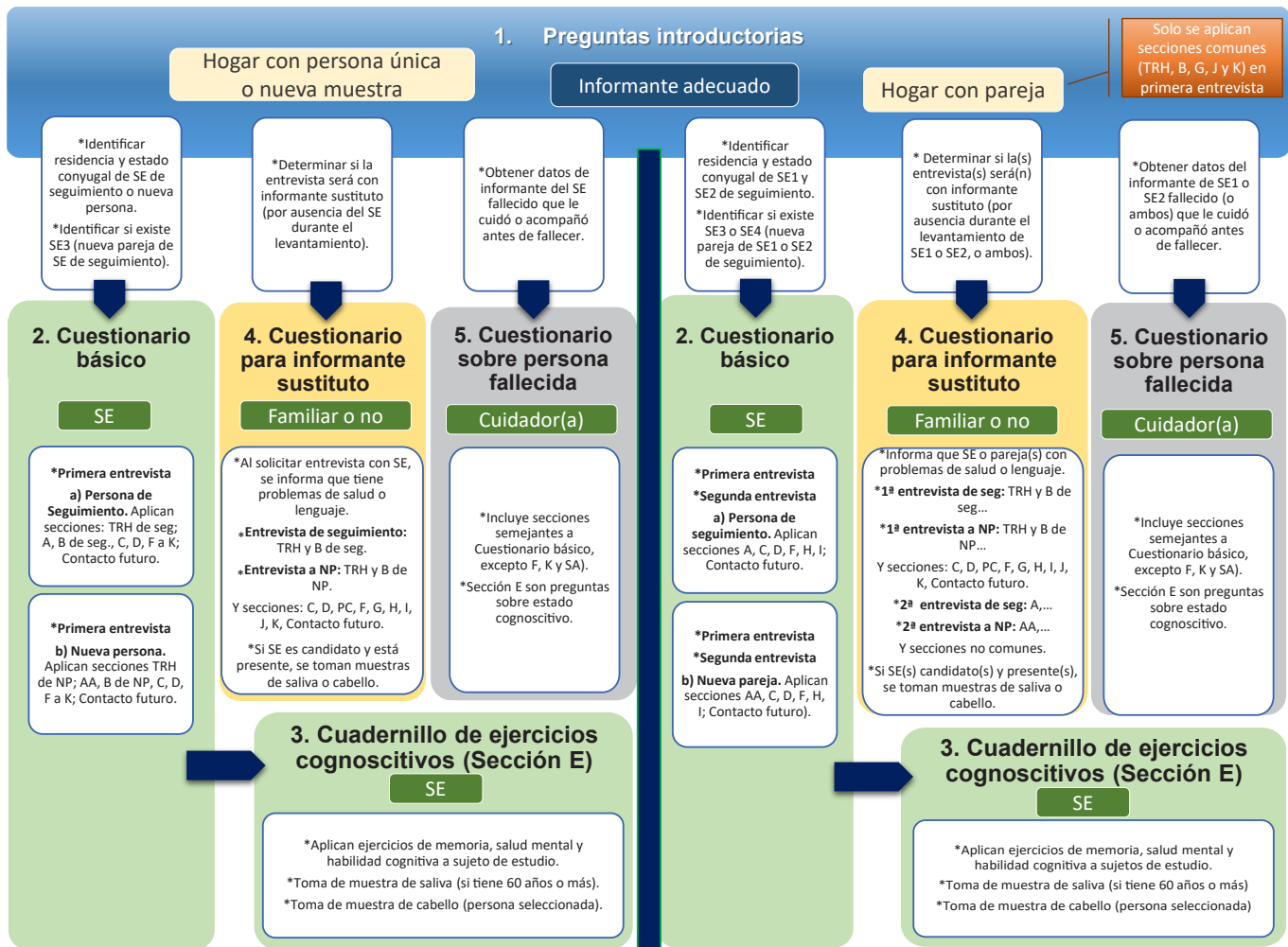
2.4.6 Diagrama de flujo de aplicación de cuestionarios

Al llegar a la vivienda seleccionada y lograr la aceptación de la entrevista por parte de un informante adecuado, el Entrevistador aplica primeramente el *Cuestionario de preguntas introductorias*, a partir del cual se determina qué instrumentos de captación se deben aplicar para recabar la información del sujeto o sujetos de estudio. Si éste o éstos se encuentran en la vivienda, aplicará el *Cuestionario básico* y el *Cuadernillo de ejercicios cognoscitivos*; sin embargo, en caso de que el sujeto de estudio haya fallecido, se identificará qué persona es la que lo(a) cuidó en los últimos meses de vida y se le aplicará el *Cuestionario sobre persona fallecida*; si el sujeto de estudio no puede

²⁸ El informante sustituto debe ser una persona de 18 años o más que conoce la información del sujeto de estudio. Se recurre a un informante sustituto en caso de que el sujeto de estudio no esté en posibilidad de contentar el cuestionario por causa de un accidente, enfermedad, edad avanzada, idioma o ausencia temporal.

responder a la entrevista en ese momento porque se informa estará ausente durante el operativo del levantamiento, tiene problemas de salud o lenguaje que le dificultan dar respuesta al entrevistador, se solicita a un familiar u otra persona que respondan el *Cuestionario para informante sustituto*.

A continuación, se muestra el esquema de aplicación de los cuestionarios de la ENASEM 2018.



2.5 Diseño de la muestra

El tamaño de la muestra son 20 797 sujetos de estudio, distribuida tanto en localidades urbanas como rurales, con sobremuestra en Ciudad de México, Guanajuato, Durango, Jalisco, México, Michoacán de Ocampo y Veracruz de Ignacio de la Llave.

La unidad de observación corresponde a las personas que fueron seleccionadas en los levantamientos de la ENASEM 2001, 2012 y 2018, su pareja, así como las posibles nuevas parejas que se hubieran incorporado en los diversos levantamientos de la ENASEM.

La ENASEM es una encuesta de panel que cubre el periodo de 2001 a 2018, por lo que su base de datos permite estudiar la dinámica de la salud y la discapacidad en adultos mayores con todas las temáticas que se incluyen en la encuesta.

3. Conceptualizaciones básicas

Todas las etapas del desarrollo humano han sido estudiadas en el aspecto físico, social, mental, emocional, espiritual, etcétera. Investigadores coinciden en ciertas características propias de cada etapa, sin embargo, existen discrepancias en el número y denominación de las etapas, así como en la edad de inicio y término de cada una, debido a la gran heterogeneidad que existe entre los individuos. Aun así, se adoptan convenciones y se toma una edad relativa en la cual se evidencian los cambios más fácilmente. Hay quienes solo establecen tres etapas: niñez, adolescencia y adultez. Para otros estudiosos, son siete etapas las que componen la totalidad del ser humano: prenatal, infancia, niñez, adolescencia, juventud o temprana edad de adultez, adultez y ancianidad.

La adultez es la etapa más larga del desarrollo del ser humano, con un rango de edad que va desde los 25 a los 60 años. En este periodo se logra alcanzar la plenitud física y mental de las personas.

La etapa de los 60 años en adelante se considera convencionalmente como la de ancianidad; es la última en el transcurso de la vida de las personas y continúa hasta el momento del fallecimiento. Se dice que es en este punto que comienza el declive asociado con la edad, cuando se empiezan a perder habilidades físicas, psíquicas e intelectuales del ser humano.²⁸

La ENASEM es un estudio orientado a evaluar el proceso de envejecimiento, el impacto de las enfermedades y la discapacidad en la realización de actividades de la población de edad de 50 o más años en México. La ENASEM contribuye a la producción científica de evidencia acerca del proceso del envejecimiento en México, ya que la descripción y el estudio de los cambios en las necesidades y calidad de vida de los adultos mayores requiere de una óptica multitemática, cubriendo diferentes etapas de la vida del adulto. Por ello, la ENASEM usa enfoque de ciclo de vida, indagando acerca de la salud y condiciones socioeconómicas de la niñez, edades durante adultez (educación alcanzada, historia de migración, de uniones, laboral y salud en la edad adulta joven), y acerca de la red familiar incluyendo los padres, hijos y nietos del adulto mayor.

Se hace énfasis en la situación en el momento de las entrevistas a través del tiempo para medir la trayectoria en: salud en múltiples dimensiones incluyendo discapacidad, síntomas depresivos y función cognitiva, uso de servicios y gastos de salud, hábitos como ejercicio, uso de tabaco y alcohol, uso de su tiempo en actividades de entretenimiento, religiosas o culturales; percepción del adulto mayor en aspectos como su salud, seguridad económica, soledad y satisfacción con la vida; las características de su ambiente (vivienda y alrededores); su red social y familiar y la frecuencia de interacción, así como ayuda dada y recibida; fuentes y montos de ingreso y bienes. Así, se generan evidencias de las dinámicas de diferentes aspectos de la vida de los sujetos de estudio conforme avanza la edad, y se documenta cómo han cambiado estos fenómenos a través de varias generaciones que van entrando a la edad de 50 o 60, en diferentes momentos históricos.

Acerca de los participantes que fallecen, se capta el lugar del fallecimiento y las condiciones de salud y uso de servicios durante el último año de vida y las decisiones familiares después del fallecimiento.

El estudio del envejecimiento se ha refinado conforme pasa el tiempo, y la tecnología para evaluar nuevas dimensiones en estudios representativos de la población a través de encuestas en hogares ha posibilitado medir nuevos indicadores que permitan el estudio de las condiciones asociadas con el envejecimiento saludable. Así, en la ENASEM 2018 se tomaron muestras de cabello entre una submuestra de adultos participantes para medir exposición a metales en el ambiente. También se tomaron muestras de saliva en adultos de edad 60 o más con el fin de estudiar el riesgo genético a la enfermedad Alzheimer y otras enfermedades como diabetes y enfermedad cardiovascular.

²⁸ Desarrollo Cognitivo. Etapas del desarrollo del ser humano en su crecimiento. Disponible en: <https://eldesarrollocognitivo.com/desarrollo-humano/> Consulta: 11 de octubre de 2019.

Antes de continuar con el marco conceptual de las variables que conforman cada tema de estudio de la ENASEM, es conveniente definir los principales conceptos relacionados con el envejecimiento, para una mejor comprensión y análisis de la población que se encuentra en la adultez y vejez.

3.1 Envejecimiento de la población

ENVEJECIMIENTO

Los cambios que constituyen e influyen el envejecimiento son complejos. En el plano biológico, el envejecimiento está asociado con la acumulación de una gran variedad de daños moleculares y celulares. Con el tiempo, estos daños reducen gradualmente las reservas fisiológicas, aumentan el riesgo de muchas enfermedades y disminuyen en general la capacidad intrínseca del individuo. A la larga, sobreviene la muerte. Pero estos cambios no son ni lineales ni uniformes, y solo se asocian vagamente con la edad de una persona en años.

Además, la edad avanzada con frecuencia conlleva cambios considerables más allá del deterioro biológico. Se trata de cambios en las funciones y las posiciones sociales, y la necesidad de hacer frente a las pérdidas de relaciones estrechas. Frente a esta situación, los adultos mayores suelen concentrarse en menos metas y actividades, pero más significativas, además de optimizar sus capacidades existentes a través de la práctica y las nuevas tecnologías, y compensar la pérdida de algunas habilidades con otras maneras de realizar las tareas. Las metas y las prioridades y preferencias motivacionales también parecen cambiar. Aunque algunos de estos cambios pueden ser el resultado de la adaptación a la pérdida, otros reflejan el desarrollo psicológico permanente en la edad avanzada que puede estar asociado con “el desarrollo de nuevos roles, puntos de vista y varios contextos sociales interrelacionados”. Estos cambios psicosociales pueden explicar por qué, en muchos entornos, la vejez puede ser un periodo de bienestar subjetivo agudizado.²⁹

Los estudios señalan que existen tres tipos de vulnerabilidad social entre los adultos mayores y que se vinculan con los riesgos de envejecer:

- la vulnerabilidad física, que se asocia con el riesgo de discapacidad y enfermedad propios del envejecimiento del individuo;
- la vulnerabilidad social que está relacionada con la familia, los sistemas políticos, la sociedad y su cultura; y
- la vulnerabilidad ambiental, relacionada particularmente con la vivienda, la colonia o la localidad en que se vive.

Estos a su vez se condicionan por factores económicos (como los ingresos, las condiciones de la vivienda, los servicios y equipamientos urbanos) y factores subjetivos (como la proximidad a los familiares y vecinos, el sentido de pertenencia, y el arraigo).³⁰

ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN

Se ha citado en párrafos anteriores lo relativo a envejecimiento individual en las personas. Para efectos de ENASEM, es necesario precisar, también, el concepto de envejecimiento de la población.

El envejecimiento de la población es consecuencia de la evolución de los componentes del cambio demográfico (fecundidad y mortalidad). Se define como el aumento progresivo de la proporción de las personas de 60 años y más con respecto a la población total.³¹

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

El envejecimiento saludable es el proceso de fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez. La capacidad funcional comprende los atributos relacionados con la salud que permiten a una persona

²⁹ OMS. Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud. Resumen. 2015. P. 12.

³⁰ Introducciones al contenido del manual del entrevistador, manejo de cuestionarios, ENASEM 2018.

³¹ CEPAL. Tema: Envejecimiento. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/temas/envejecimiento> Consulta: 11 de octubre de 2019.

ser y hacer lo que es importante para ella. Se compone de la capacidad intrínseca de la persona, las características del entorno que afectan esa capacidad y las interacciones entre la persona y esas características.³²

3.2 Salud y capacidades de las personas mayores

SALUD

La salud, según la OMS, es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

SALUD MENTAL

Es un componente integral y esencial de la salud; es algo más que la ausencia de trastornos o discapacidades mentales. Está determinada por múltiples factores sociales, psicológicos y biológicos.³³

CAPACIDAD FUNCIONAL Y CAPACIDAD INTRÍNSECA

Según la OMS la capacidad funcional es la relación que se produce entre el individuo y el entorno en el que vive, y cómo interactúan. Asimismo, se asocia a la salud y al valor de las actividades que nos permiten ser y hacer.³⁴

El envejecimiento saludable es el proceso de desarrollar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez.

Otros autores definen a la capacidad funcional como la facultad presente en un individuo para realizar las actividades de la vida diaria, sin la necesidad de supervisión. O sea, la capacidad de ejecutar sus tareas y desempeñar sus roles, interactuar en los entornos y realizar las adaptaciones necesarias para acomodarse a los cambios propios del ciclo vital.

La capacidad intrínseca, según la OMS, es la combinación de todas las capacidades físicas y mentales que un individuo puede utilizar en un determinado momento. Se vincula directamente con el concepto de independencia.

Pero no solo la capacidad de realizar las actividades determina la funcionalidad de la persona mayor, sino la interacción en los múltiples entornos donde habita, entornos reales de ejecución de las actividades. Esta interacción entre las capacidades del individuo y su relación con el entorno es la capacidad funcional.

Para la evaluación de la capacidad funcional es necesario analizar las estructuras y funciones corporales, las habilidades para ejecutar las actividades y el impacto que generan los factores personales y ambientales en dicha ejecución.

SALUD EN LA VEJEZ

La ampliación de la esperanza de vida ofrece retos, pero también oportunidades, no solamente para las personas mayores y sus familias, sino también para las sociedades en su conjunto. Aún en esta etapa pueden continuar con estudios, iniciar una nueva profesión o retomar antiguas aficiones; asimismo, contribuir de muchos modos a sus familias y comunidades; sin embargo, el alcance de esas oportunidades y contribuciones depende en gran medida de un factor: la salud.³⁵

³² OMS. Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud. Ginebra, 2015. P.14.

³³ OMS. Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response> Consulta: 15 de octubre de 2019.

³⁴ Jimena Garriga. La capacidad funcional y la capacidad intrínseca. Gerontología, Terapia Ocupacional. Disponible en: <http://plenidentidad.com/la-capacidad-funcional-y-la-capacidad-intrinseca/> Consulta: 15 de octubre de 2019.

³⁵ OMS. Envejecimiento y salud. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud> Consulta: 14 de octubre de 2019.

Si las personas mayores pueden vivir esos años adicionales de vida en buena salud y en un entorno propicio, podrán hacer lo que más valoran de forma muy similar a una persona joven. En cambio, si esos años adicionales están dominados por el declive de la capacidad física y mental, las implicaciones para las personas mayores y para la sociedad, son más negativas.

Entre las afecciones comunes de la vejez que afectan la capacidad funcional o la pérdida de años de vida saludable, cabe citar la pérdida de audición, cataratas y errores de refracción, dolores de espalda y cuello y osteoartritis, neumopatías obstructivas crónicas, diabetes, depresión y demencia. Es más, a medida que se envejece aumenta la probabilidad de experimentar varias afecciones al mismo tiempo.

La vejez se caracteriza también por la aparición de varios estados de salud complejos que suelen presentarse solo en las últimas etapas de la vida y que no se enmarcan en categorías de morbilidad específicas (o multimorbilidad). Esos estados de salud se denominan normalmente síndromes geriátricos. Por lo general son consecuencia de múltiples factores subyacentes que incluyen, entre otros, los siguientes: fragilidad, incontinencia urinaria, caídas, estados delirantes y úlceras por presión.

Así pues, las funciones que se van perdiendo o disminuyendo con la edad son:

Funciones de movimiento. Con el envejecimiento, la masa muscular tiende a disminuir con la edad, lo que puede estar asociado con el deterioro de la fuerza y la función musculoesquelética general y el movimiento, lo que se refleja en una disminución de la marcha; se presentan cambios importantes en los huesos y las articulaciones. Con la edad, la densidad ósea tiende a disminuir, especialmente en las mujeres posmenopáusicas y puede avanzar hasta un punto en que el riesgo de fractura aumenta considerablemente, y ocasionar discapacidad, peor calidad de vida y mortalidad; el cartilago articular también sufre cambios estructurales, moleculares, celulares y mecánicos, lo que aumenta la vulnerabilidad de los tejidos a la degeneración.³⁶

Funciones sensoriales. El envejecimiento se asocia con la disminución de la visión y la audición. La hipoacusia (o presbiacusia) se debe al envejecimiento coclear, factores ambientales, predisposición genética y mayor vulnerabilidad a factores de estrés fisiológicos y hábitos modificables; puede contribuir al aislamiento social y la pérdida de autonomía, y acompañarse de ansiedad, depresión y deterioro cognitivo. La presbicia es una disminución de la capacidad para enfocar que provoca visión borrosa de cerca; la opacidad del cristalino es un cambio que puede dar lugar a cataratas; la degeneración macular senil provoca daño en la retina y conduce rápidamente a la deficiencia visual grave. Estas deficiencias visuales pueden limitar la movilidad, afectar las interacciones interpersonales, desencadenar depresión y ser un obstáculo para acceder a información y disminuye los contactos sociales, aumentar el riesgo de caídas y accidentes.

Funciones cognitivas. Estas funciones varían mucho, dependiendo de la educación y la edad. Es común que falle un poco la memoria y disminuya la velocidad de procesamiento de la información. Sin embargo, aunque el envejecimiento está asociado con una menor capacidad para hacer frente a tareas complejas que requieren atender varias cuestiones al mismo tiempo o cambiar de centro de atención, no parece que disminuya la capacidad para mantener la concentración o evitar la distracción.

Del mismo modo, aunque el envejecimiento se relaciona con una menor capacidad de aprender y dominar tareas que implican manipular, reorganizar, integrar o anticipar activamente varios elementos de la memoria, tiene poca relación con la memoria sobre los hechos, el conocimiento de las palabras y los conceptos, la memoria relacionada con el pasado personal y la memoria procedimental. Por lo tanto, no todas las funciones cognitivas se deterioran con la edad, y las funciones asociadas con el lenguaje, como la comprensión, la capacidad de leer y el vocabulario, en particular, se mantienen estables durante toda la vida.

Las diferencias entre una persona y otra en la disminución de las funciones cognitivas asociadas a la edad dependen de muchos factores, como la situación socioeconómica, el estilo de vida, la presencia de enfermedades crónicas y el uso de medicamentos, lo que indica que hay oportunidades para realizar intervenciones de salud pública en todo el curso de la vida. También hay indicios de que el deterioro cognitivo normal debido a la edad puede compensarse parcialmente con las habilidades prácticas y las experiencias adquiridas a lo largo de la vida, y mitigarse con entrenamiento mental y actividad física.

³⁶ OMS. Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud. Ginebra, 2015. P.57.

La fragilidad es un deterioro progresivo relacionado con la edad de los sistemas fisiológicos que provoca una disminución de las reservas de capacidad intrínseca, lo que confiere extrema vulnerabilidad a factores de estrés y aumenta el riesgo de una serie de resultados sanitarios adversos. La fragilidad, la dependencia de cuidados y la comorbilidad son conceptos distintos, pero estrechamente relacionados entre sí.³⁷

3.3 Entornos y seguridad económica y personal

ENTORNOS SOCIALES Y ENTORNOS FÍSICOS

Los entornos propicios y favorables aluden especialmente a las condiciones socioculturales y ambientales que propicien un envejecimiento digno y seguro en la comunidad de origen. Estas condiciones se dividen en dos ámbitos de intervención: los entornos sociales y los entornos físicos. El primero incluye las temáticas referidas a los arreglos residenciales, las redes de apoyo, la violencia y el maltrato contra las personas mayores, la participación y la imagen social de la vejez, y el segundo abarca los temas de vivienda y uso del espacio urbano.³⁸

SEGURIDAD ECONÓMICA

La falta de seguridad económica en la vejez es un gran obstáculo para el envejecimiento saludable y para reducir las inequidades en salud. La prevalencia de la pobreza entre las personas mayores en comparación con la población en general varía considerablemente a nivel mundial, y las que tienen ingresos bajos afrontan dificultades especiales para satisfacer sus necesidades básicas de seguridad económica y de una vivienda adecuada.³⁹

No tener grandes preocupaciones económicas es importante durante todo el curso de la vida, pero lo es más en la vejez, cuando disminuye la capacidad de generar ingresos. Disponer de cierta cantidad de dinero hace que las personas sean más felices y reduce los problemas de salud mental, como la depresión y la ansiedad.

La seguridad económica en la vejez puede provenir de diversas fuentes: pensiones, prestaciones del seguro social, rentas, activos y transferencias o ayudas intergeneracionales, sobre todo de otros integrantes de la familia.

SEGURIDAD PERSONAL

Las personas mayores necesitan estar y sentirse seguras y protegidas en su casa y en su comunidad. Las lesiones, el maltrato, los delitos y los desastres socavan la seguridad personal de los adultos mayores.⁴⁰

En general, las personas mayores que son pobres, que están en mal estado de salud física y mental, que dependen de cuidados y que se encuentran socialmente aisladas tienen más probabilidades de ver amenazada su seguridad personal y su bienestar.

³⁷ OMS. Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud. Ginebra, 2015. P. 66.

³⁸ CEPAL/CELADE, Cooperación Italiana y UNFPA. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. Chile, 2006. P. 112.

³⁹ OMS. Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud. Ginebra, 2015. P. 176.

⁴⁰ *Ibíd.* P. 183.

4. Marco conceptual

4.1 Cobertura temática

A continuación, se presenta la temática que aborda la ENASEM; el nivel de detalle difiere por cuestionario por utilizar, toda vez que para recabar la información para el estudio se utilizan: Cuestionario básico, Cuestionario para informante sustituto y Cuestionario sobre persona fallecida.

Características de la niñez. Salud y condiciones socioeconómicas durante la infancia (edad 10).

Características sociodemográficas de la persona seleccionada. Sexo, edad, parentesco, lugar y fecha de nacimiento, escolaridad, estado conyugal, fecundidad, uniones o matrimonios anteriores, historia migratoria. Con estas variables se busca identificar y conocer el contexto de vida del entrevistado.

Características de la vivienda. Tipo de vivienda, materiales de construcción y otros indicadores de calidad de la vivienda, regularidad de la propiedad y disponibilidad de bienes de consumo duradero.

Situación económica. Ingresos laborales y de otras fuentes, incluyendo pensiones y ayudas del gobierno; tipo y valor de bienes inmobiliarios y monetarios.

Experiencias migratorias. Relativas al seleccionado, a sus padres, hermanos e hijos.

Familia. Listados de todos los hijos, incluyendo los que no residen con el sujeto de estudio; para cada uno, sus atributos demográficos, indicadores que resumen su salud actual y en la niñez, educación, actividad económica actual.

Impresiones personales. Autoevaluación de la salud en general, opinión personal del estado económico individual, del nivel de control en decisiones y del nivel de ayuda familiar.

Medidas de salud. Reportes de condiciones, síntomas, estado funcional, estilo de vida (por ejemplo, historia de tabaquismo, consumo de alcohol y ejercicio), depresión, dolencia, desempeño de lectura y estado cognoscitivo.

Trabajo. Historia laboral, ocupación, posición en el trabajo y lugar de trabajo actual.

Transferencias. Ayuda en dinero o especie, y tiempo de proporcionarlo o recibirlo, proveniente de sus hijos, y del informante seleccionado a sus padres.

Salud ambiental. Mediante una muestra de cabello, se realiza la medición a la exposición a metales usando una submuestra de sujetos de estudio. Presencia de establecimientos comerciales que contienen alto riesgo de exposición a contaminantes ambientales cerca de la vivienda.

Riesgos de enfermedad. Mediante un análisis genético en muestra de saliva para los sujetos de edad de 60 años o más.

Viudez. Para las personas que enviudan durante el estudio longitudinal, se indaga sobre los cambios económicos, de trabajo y de residencia ocurridos como resultado del fallecimiento de su cónyuge.

Mortalidad. Para los participantes del estudio que fallecen se indaga sobre las condiciones de fallecimiento y el último año de vida.

4.2 Ámbito conceptual

En los tres instrumentos de captación antes señalados se incluyen temas que son comunes, pero otros que son exclusivos, por lo que en este apartado se presenta la justificación, utilidad y objetivo de los temas o grupos de variables contenidos en ellos.

En los estudios acerca de la salud y bienestar de los adultos mayores se busca idealmente que el informante sea el sujeto de estudio, debido a que la intención es obtener datos directos de la persona para conocer su historia, sus condiciones y actividades actuales, así como también opiniones y percepciones personales, pues interesa captar información sobre la manera en que se sienten.

Sin embargo, en ocasiones no es posible que la persona seleccionada responda directamente la entrevista, sobre todo en el caso de las personas mayores más enfermas o discapacitadas. En los estudios poblacionales como la ENASEM, en los que se busca tener una muestra representativa de los adultos mayores en México, contar con información sobre este grupo de la población es crucial, ya que excluir a todos los que no pueden contestar directamente introduciría un sesgo importante.

Por esto, existe la opción de realizar la entrevista a un informante sustituto o proxy, como alternativa a la entrevista directa. El Cuestionario para informante sustituto de ENASEM es el instrumento de captación que permite recabar información del seleccionado mediante la entrevista a un informante sustituto que conozca su información, cuando el sujeto de estudio no se encuentra en condiciones de responder a causa de un accidente, enfermedad, edad avanzada, idioma o se encuentra ausente temporalmente durante el periodo de levantamiento.

En estudios longitudinales, es importante obtener datos en cada levantamiento para poder analizar los cambios a través del tiempo. El uso de informante sustituto aumenta la tasa de seguimiento y respuesta, y el sesgo para algunos tipos de información podría ser mínimo. Contar con información obtenida por este medio permite un seguimiento más completo de los sujetos de estudio, que de otra manera sería información faltante para los sujetos de estudio que no pueden responder por ellos mismos.

No obstante, también hay grandes limitaciones cuando se obtiene información por informante sustituto, por lo cual se busca utilizar este método solamente en casos muy necesarios.

Las respuestas del informante sustituto, por el hecho de que el encuestado proporciona información sobre otra persona, pueden ser poco precisas ya que pueden resultar influenciadas por sus propias características, ya sea por la edad, el sexo, la educación y la relación que tiene con el sujeto de estudio. Otro de los inconvenientes que puede presentar es la dificultad de localizar al informante sustituto o que la persona que responda no sea el informante idóneo.

Por lo tanto, solamente se aplica entrevista por Informante sustituto en los siguientes casos:

- Por enfermedad grave o discapacidad que no permite al Sujeto de Estudio contestar las preguntas del Cuestionario Básico.
- Por ausencia temporal del Sujeto de Estudio, y su regreso es posterior a la fecha de término del levantamiento de la ENASEM.
- El Sujeto de Estudio habla un idioma distinto al español. Por ningún motivo se aplica entrevista por medio de un traductor debido a la complejidad y variedad temática de las preguntas.

El Informante sustituto idóneo, es un familiar directo (cónyuge, hijos, hermanos, padres), o cualquier persona de 18 años o más que conviva con él/ella y que conozca la información requerida en el cuestionario, por ejemplo: estado de salud, estado cognoscitivo, empleo, vivienda e ingresos, información sociodemográfica de todos los integrantes del hogar, etcétera. Es importante que la persona que responda la entrevista por informante sustituto tenga contacto frecuente y estrecho con el sujeto de estudio, y, por lo tanto, pueda proporcionar información verídica.

En levantamientos previos de ENASEM, solamente una fracción pequeña de las entrevistas se levanta por informante sustituto (1 032 en 2001, 1 178 en 2003, 1 275 en 2012 y 929 en 2015, respectivamente). La mayoría de los informantes sustitutos son cónyuges o hijos, pero también se pueden encontrar otros informantes como: nueras o yernos, nietos, hijos adoptados, hermanos, primos o primas, tíos, o cuidadores sin parentesco.

Cuando se ha llevado a cabo una entrevista por sustituto, se registra el motivo por el cual no se pudo realizar la entrevista directa al sujeto de estudio, y los datos del informante sustituto para conocer la relación que tiene con el seleccionado.⁴¹

En cuanto al diseño del cuestionario por informante sustituto, éste tiene el mismo contenido temático que el Cuestionario básico, con un número menor de preguntas, ya que omite preguntas que podrían tener sesgo si las proporciona otra persona en lugar de la persona seleccionada, por ejemplo, preguntas de apreciación personal. Adicionalmente los textos de las preguntas se adaptaron para hacer referencia a una tercera persona, es decir el sujeto de estudio.

Además, en este instrumento, la Sección E. Ejercicios cognoscitivos se reemplaza por la Sección PC. Proxy cognoscitiva, que tiene la finalidad de conocer la percepción que tiene el informante sustituto de la funcionalidad cognitiva del sujeto de estudio y compararla con su condición en el pasado respecto de ciertas variables: la memoria, juicios y decisiones, actividades diarias, entre otras que el sujeto de estudio realiza a diario.

Para el levantamiento 2018, los sujetos de estudio que están presentes durante la entrevista son susceptibles de ser candidatos para la toma de muestra de saliva y cabello, siempre y cuando, sean seleccionados y den su consentimiento oralmente o por escrito

En el caso de las entrevistas por informante sustituto, la toma de muestras se puede realizar a la persona seleccionada, solamente si la razón de aplicación por este medio es que el sujeto de estudio no habla español. Sin embargo, se deben observar los siguientes criterios:

- Desde un inicio se debe indicar al sujeto de estudio si es el seleccionado para realizarle la toma de muestra de saliva o de cabello.
- Si es seleccionado para la muestra de saliva, se le debe indicar que después de algunas preguntas se le va a realizar la toma de la muestra, por lo cual se le solicita que no coma ni beba nada hasta que se le tome la muestra.
- Si es seleccionado para la muestra de cabello, debe informársele que después de algunas preguntas se le va a cortar un pequeño mechón de la cabeza.

En caso de entrevistar a una pareja y que una de las entrevistas tenga que levantarse por informante sustituto, se debe aplicar primero la entrevista directa y después la que es por informante sustituto.

Para el caso de que se tenga la entrevista a pareja y las dos sean por informante sustituto, se recomienda levantar primero la entrevista en la que se contestan las secciones por hogar: TRH, B, G, J y K.

Siendo ENASEM un estudio longitudinal, se recolecta información sobre las personas que participan en él a través de los levantamientos para conocer si sus condiciones siguen siendo las mismas o han cambiado. Una vez que los sujetos son parte del estudio, se les da seguimiento hasta que fallecen

En los estudios de envejecimiento, es de gran importancia estudiar la mortalidad. Los estudios de la mortalidad se basan en la observación de las muertes que ocurren en una población durante un tiempo determinado. En estos estudios, además de conocer el número de muertes, es de interés indagar sobre las características de las personas fallecidas.

La mortalidad, siendo un componente tan importante del estado de salud de la población, es información que necesita ser explorada para entender de manera más completa las condiciones y características alrededor de la muerte de los adultos mayores en México.

En México, la mortalidad en adultos mayores se documenta a través de las estadísticas vitales que recolectan instituciones como la Secretaría de Salud y el INEGI, mayormente a través de registros administrativos basados en certificado o acta de defunción. Aunque estas estadísticas vitales son de buena calidad para captar las muertes ocurridas en un año, la recolección de la información sobre características de la persona fallecida no es tan profunda como la que puede captarse a través de una encuesta o en un estudio longitudinal como la ENASEM.

⁴¹ Technical Group on Health and Health Interview Survey (HIS) Statistics. Meeting 27-28 March 2011. Document Tech-HIS/11_10. Report of the Task Force on institutionalized people.

Por esto, el cuestionario sobre persona fallecida de la ENASEM es una herramienta muy útil para entender el proceso de enfermedad y mortalidad de la población de adultos mayores, ya que es poco común que otros estudios o encuestas del país incluyan un cuestionario que obtenga este tipo de información.

La entrevista sobre persona fallecida se ha aplicado con éxito en estudios como el HRS en los Estados Unidos y ELSA en Inglaterra. Tiene como objetivo cerrar la participación del sujeto en el estudio. Esta información se relaciona con la ya recopilada sobre el sujeto en las encuestas anteriores cuando aún se encontraba con vida. Puede servir para detectar posibles cambios en sus circunstancias de salud, sociales y financieras desde su última entrevista, y para determinar qué sucedió con sus activos después de su muerte.⁴²

El cuestionario sobre persona fallecida de ENASEM se levanta, como su nombre lo indica, una vez que el sujeto de estudio haya fallecido, a través de entrevista al familiar o persona responsable que cuidó o acompañó al sujeto de estudio antes de su fallecimiento. La información que se obtiene permite conocer las condiciones tanto físicas, emocionales y económicas del sujeto de estudio en los meses previos a su defunción. Asimismo, proporciona datos sobre las redes familiares, su interacción, los compromisos y las transferencias intergeneracionales.

El informante adecuado para responder el cuestionario de persona fallecida es una persona de 18 años o más (familiar o responsable) que tenía contacto frecuente con el sujeto de estudio antes de morir, quien puede proporcionar información sobre la situación personal y causa del fallecimiento.

También, se deben tener presentes las siguientes consideraciones para la correcta aplicación de este instrumento:

- Este cuestionario no debe aplicarse a personas seleccionadas como parte de la muestra nueva que hayan fallecido, ya que no se cuenta con información para seguimiento de levantamientos anteriores.
- Cuando se trate de entrevista a una pareja y hayan fallecido ambos cónyuges, solo se aplican las secciones SG. Ayuda e hijos y SJ. Vivienda y bienes en la primera entrevista, ya que son secciones comunes a ambos y no se debe duplicar la información.

El cuestionario sobre persona fallecida contiene temáticas y preguntas similares al cuestionario básico, pero se preguntan de manera diferente, con el propósito de dar seguimiento a información que se había captado en levantamientos anteriores.

A fin de entender las consecuencias del envejecimiento para la sociedad mexicana, interesa conocer detalles del último año de vida del fallecido, tanto acerca de los recursos que se gastaron, como de los arreglos para el cuidado y ajustes familiares que se tuvieron que hacer. Por esto, el cuestionario del fallecido en ENASEM contiene preguntas relativas al tiempo previo a la muerte del sujeto de estudio. Por ejemplo, se indaga sobre los arreglos temporales de la residencia, si alguien se fue a vivir con el fallecido para ayudarlo, si trabajaba, si estuvo hospitalizado y si tenía derecho a recibir atención médica en una institución de salud.

Con la información de las rondas de ENASEM desde 2001, se han acumulado más de cinco mil entrevistas por cuestionario para persona fallecida, lo que permite hacer diferentes análisis y plantearse preguntas de investigación de interés, tales como la relación de la mortalidad con las enfermedades crónicas e infecciosas, el estatus socioeconómico en la niñez, la educación y la obesidad, entre otros factores. Dado que ENASEM colecta información del sujeto de estudio desde antes de morir, en algunos casos puede proporcionar información de hasta una década de vida antes del fallecimiento.

En los estudios del bienestar de una población que va envejeciendo, se sabe que el último año de vida de una persona es el más caro. Esto puede deberse a que la familia y el personal médico hacen todo lo posible por salvar a un adulto mayor o de edad avanzada, y se pueden necesitar hospitalizaciones y hacer gastos importantes para la economía de los hogares.

Se necesitan medidas efectivas para reducir la mortalidad y esas medidas pueden ser mejor aplicadas si se cuenta con el conocimiento adecuado acerca de los factores relacionados con ésta, y se plantean programas de intervención basados en evidencia científica. La ENASEM ofrece la posibilidad de avanzar en la generación del conocimiento sobre mortalidad, ya que cada uno de los conceptos que contiene el estudio pueden ser utilizados para su análisis.

⁴² Sally Bridges, David Hussey, Margaret Blake. The dynamics of ageing: The 2012 English Longitudinal Study of Ageing (Wave 6). Technical Report. Date: May 2015.

4.2.1 Datos demográficos

Conocer las características básicas de la población mayor, y su contexto de vida, es indispensable para la generación de estadísticas que den cuenta de las condiciones en las que se han desarrollado y vivido las personas de 50 y más años de edad que, en 2018, residían en nuestro país.

En el Manual de la CEPAL/CELADE, se menciona que “además de indagar respecto de las características del proceso de envejecimiento demográfico, para la definición de políticas de la vejez y la focalización de programas y proyectos asociados a la población adulta mayor, es esencial el análisis de la situación de las personas mayores a través de su caracterización sociodemográfica. Esta caracterización debe contar con información referente a su distribución geográfica (urbana o rural), estado civil, nivel educacional y origen étnico, entre otros rasgos”.⁴³

En la ENASEM, este tema comprende los siguientes subtemas (incluidos en las secciones A y AA del Cuestionario básico y del Cuestionario para informante sustituto, y en la sección SA del Cuestionario sobre persona fallecida): datos generales, infancia, estado conyugal, fecundidad, migración a Estados Unidos (historia o estadía), lenguaje, religión, trabajo voluntario y eventos mayores, aunque la aplicación de algunos de estos subtemas y preguntas depende de si el sujeto de estudio es de seguimiento o nueva persona.

DATOS GENERALES

Los datos más básicos que se deben conocer de una persona son su sexo, edad, fecha y lugar de nacimiento, escolaridad. Estas variables son fundamentales y se incluyen en casi todos los proyectos estadísticos y, específicamente, en la ENASEM, se han considerado desde el primer levantamiento en 2001.

Una encuesta demográfica, por definición, incluye las variables *Sexo* y *Edad*, ya que su incidencia es determinante para conocer y explicar la forma en que se compone una población; su necesidad de inclusión radica en el carácter estructural básico de ambas variables, que permite reconocer el orden de dicha población a través de ellas, por lo que explicar cualquier cambio demográfico demanda la identificación del comportamiento diferencial conforme a la edad y el sexo, los cuales constituyen elementos indispensables en el análisis sociodemográfico, principalmente en el estudio de subgrupos de la población adulta.

Estas variables conceptuales constituyen en los censos, encuestas y registros administrativos, información de carácter demográfico básica de los individuos, cuyas clasificaciones combinadas de dichas variables con otras características de la población, permiten establecer la base de cualquier análisis sociodemográfico y estructurar un orden hacia cualquier otra variable o conjunto de ellas que son objeto de interés para producir indicadores estadísticos.⁴⁴ En el caso de la Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México, son fundamentales para identificar cuáles son las condiciones de salud de la población adulta por sexo y grupos de edad.

La variable *Sexo*, entendida como la condición biológica que clasifica a las personas en hombres o mujeres, representa junto con la *Edad*, el tipo más básico de información demográfica recopilada acerca de las personas. Aspectos tan importantes como mortalidad, morbilidad, migración, actividad económica, pueden diferir entre mujeres y hombres, en tanto que con la edad sucede algo similar porque, dentro del grupo de adultos mayores, se determinan diferencias en las condiciones de vida, ya que conforme aumenta la edad, se incrementan las probabilidades de deterioro de la salud y la dependencia de cuidados. La clasificación o cruce de estos datos con otras características de una población constituye la base para realizar el análisis o estudio acerca de una colectividad humana, alusivo a un determinado momento o a su comportamiento o evolución, ya que permite precisar el contexto en el que se enmarcan todos los demás datos, o bien, establecer la perspectiva de análisis; por ejemplo, género, envejecimiento y pobreza.

⁴³ CEPAL/CELADE. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. Chile, 2006. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/3539-manual-indicadores-calidad-vida-la-vejez>. P. 31.

⁴⁴ INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2018. Diseño conceptual. 2019. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enadid/2018/doc/dc_enadid18.pdf. Consulta: 7 de agosto de 2019. P. 187.

En la ENASEM, el sexo de los sujetos de estudio de nueva persona o de seguimiento se registra, ya sea mediante observación directa o precarga. A su vez, la edad se pregunta a los sujetos de estudio de seguimiento, excepto si es de nueva persona. Aunque se adiciona la variable *Fecha de nacimiento* para verificar o conocer el día, mes y año de nacimiento de las personas sujetos de estudio, misma con la que se corrobora la edad. Esta variable es muy útil cuando se trata de nueva persona, ya que con ésta se obtiene su edad.

La variable *lugar de nacimiento* se ha incluido en todos los censos de población que se han realizado (de 1895 a 2010), aunque la pregunta ha tenido modificaciones a lo largo de este periodo.⁴⁵ Algunas encuestas que realiza el Instituto la incorporan con un objetivo en particular; la ENASEM incluye la variable *Lugar de nacimiento* para conocer o verificar el estado de la República Mexicana, o el país, donde nació el sujeto de estudio.

La ONU, en los *Principios y recomendaciones para los Censos de Población y Vivienda. Revisión 3*, refiere que la información sobre el lugar de nacimiento es un insumo para la formulación de políticas públicas relacionadas con la migración y temas vinculados a la movilización del total de las personas dentro de un territorio específico.⁴⁶ Sugiere que hay que distinguir a la población nativa de la que nació en otro lugar, independientemente de la proporción que esta última represente de la población total; ello permitirá distinguir a la población nacida en el país y a la nacida en el extranjero. Asimismo, señala que, para recabar la información, se debe tomar en cuenta que el lugar de nacimiento es la unidad político-administrativa en la cual la persona nació —o para quienes nacieron en otros países, el país de nacimiento—; y que el lugar de nacimiento de los oriundos de un lugar se define como la unidad geográfica donde el nacimiento tuvo efecto.⁴⁷

La ENASEM 2018 pregunta directamente a los sujetos de estudio de nueva persona el lugar o país de nacimiento. Para los sujetos de estudio de seguimiento, incluyó una pregunta de verificación, con el propósito de corroborar la información proporcionada en la última entrevista. Esta información fue precargada en el sistema del cuestionario electrónico. Sin embargo, en caso de que ésta fuera incorrecta, contiene una pregunta para registrar el dato correcto de estado o país de nacimiento.

La información sobre el nivel y grado máximo de escolaridad es de interés para las políticas públicas porque el nivel educativo se correlaciona con muchas de las medidas de desarrollo y calidad de vida.⁴⁸

En la ENASEM, esta pregunta se incorpora para conocer el nivel de escolaridad de las personas que entran al estudio, así como de los demás integrantes de 12 años o más que residen en el hogar. “Las características educativas de las personas mayores son otro rasgo importante del análisis sociodemográfico, ya que el nivel educacional que hayan alcanzado puede incidir en su acceso a recursos en la vejez, o revela las particularidades generacionales del acceso a la educación en determinadas etapas del ciclo de vida”.⁴⁹

Para una mejor comprensión de la pregunta y sus opciones, se presenta la definición de los siguientes conceptos:

Nivel de escolaridad. Grado aprobado en el nivel educativo más alto alcanzado dentro del Sistema Educativo Nacional (SEN) o equivalente en el caso de estudios en el sistema abierto de enseñanza o estudios en el extranjero.
Grado aprobado. Año escolar concluido satisfactoriamente.

Nivel educativo. Cada una de las etapas que forman un tipo educativo del Sistema Educativo Nacional. Casi todos los niveles educativos son propedéuticos, esto es, preparan para continuar con un nivel más alto (como la primaria, la secundaria o el bachillerato), y solo algunos son terminales, o sea que no permite continuar en un nivel más alto (como la educación profesional técnica terminal), otros más son propedéuticos y terminales a la vez (como los bachilleratos tecnológicos o las licenciaturas).

Educación primaria. Nivel que corresponde a la educación proporcionada a niños de 6 a 12 años (generalmente) con el propósito de coadyuvar en su formación armónica e integral, de manera que obtengan, al menos, los conoci-

⁴⁵ INEGI. Encuesta Intercensal 2015. Marco conceptual. 2017. Disponible en: http://internet.contenidos.inegi.org.mx/contenidos/Productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825098742.pdf. Consulta: 5 de septiembre de 2019. Pp. 84-86.

⁴⁶ INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2018. Diseño conceptual. 2019. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enadid/2018/doc/dc_enadid18.pdf. Consulta: 7 de agosto de 2019. P. 161-162.

⁴⁷ INEGI. Encuesta Intercensal 2015. Marco conceptual. 2017. Disponible en: http://internet.contenidos.inegi.org.mx/contenidos/Productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825098742.pdf. Consulta: 5 de septiembre de 2019. P. 85.

⁴⁸ *Ibíd.* Pp. 248-252.

⁴⁹ CEPAL/CELADE. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. Chile, 2006. P. 35.

mientos mínimos necesarios para desenvolverse en sociedad. Es obligatoria y se cursa en seis años. En cualquiera de sus modalidades, la educación primaria es previa e indispensable para continuar en la educación secundaria (INEGI, 2014:78).

Educación secundaria. Nivel que corresponde a la educación proporcionada a la población de 12 a 16 años de edad que haya concluido la educación primaria. Es obligatoria para todos los mexicanos y dura tres años (Cámara de Diputados, 2017:2). Es propedéutica, es decir, necesaria para iniciar estudios medios profesionales o medios superiores. Se imparte en los siguientes servicios: general, para trabajadores, telesecundaria, técnica y para adultos.

Educación media superior. La educación media superior es aquella que se imparte después de la secundaria, está conformada por tres subsistemas: el bachillerato general, que además incluye las modalidades de preparatoria abierta y educación media superior a distancia, el bachillerato tecnológico, modalidad de carácter bivalente que ofrece la carrera de técnico profesional, a la vez que prepara a las personas para la continuación de estudios del tipo superior, y la educación profesional técnica, que forma profesionales calificados en diversas especialidades. Cada una de ellas se configura de manera diferente en cuanto a los objetivos que persigue, la organización escolar, el currículo y la preparación general de los estudiantes.

Carrera técnica con secundaria terminada. Corresponde a las opciones educativas de academias técnicas o comerciales que tengan como antecedente de ingreso la secundaria y que no equivalen a la preparatoria, aunque permite directamente incorporarse al mercado laboral.

Normal básica. Nivel educativo para formar maestros en educación preescolar, primaria y educación física, existente hasta 1984, en que a las escuelas normales se podía ingresar después de terminar los estudios de secundaria y, hasta 1969, se podía ingresar con el nivel de primaria. Su duración era de cuatro años de estudio.

Se mantiene esta opción, pues, aunque es un nivel educativo que como tal ya no se imparte en el SEN, sigue habiendo población con este tipo de estudios, y éste no puede hacerse equivalente a ninguno de los existentes. Cabe mencionar el caso de la normal de licenciatura, modalidad educativa que, aunque es un tipo especial de educación, no se considera necesario diferenciar, ya que equivale al nivel de licenciatura, y no hay ningún objetivo específico para captarlo de manera diferente.

Preparatoria o Bachillerato. El bachillerato puede ser general o de opción tecnológica y técnico bachiller. Los bachilleratos generales ofrecen una educación de carácter formativo e integral en la que se le brinda al educando una preparación básica general (conocimientos científicos, técnicos, humanidades y ciencias sociales, conjuntamente con algunas metodologías de investigación y de dominio del lenguaje). Su duración es por lo regular de tres años.

En los bachilleratos tecnológicos, se forma a técnicos o profesionales medios, con el título correspondiente, con los conocimientos pertinentes y las competencias profesionales que facilitan su incorporación al mercado laboral. El uso diferenciado de preparatoria o bachillerato general y bachilleratos tecnológicos tiene como finalidad evitar confusiones entre los bachilleratos bivalentes y los estudios técnicos con preparatoria terminada, que se refieren principalmente a los Técnicos Superiores Universitarios (TSU).

Educación superior. Las funciones primordiales de la educación superior se refieren a la formación de las personas en los distintos campos de la ciencia, la tecnología, la docencia, la investigación; también, a la extensión de los beneficios de la educación y la cultura al conjunto de la sociedad, con el propósito de impulsar el progreso integral de la nación. En México la educación superior está conformada por cuatro tipos de instituciones: universidades, institutos tecnológicos, escuelas normales y universidades tecnológicas. Comprende los niveles de técnico superior universitario o profesional asociado, licenciatura, especialidad, maestría y doctorado.

Carrera técnica con preparatoria terminada. Es la opción educativa posterior al bachillerato y previa a la licenciatura. Está orientada fundamentalmente a la práctica y conduce a la obtención del título profesional correspondiente. Este nivel puede ser acreditado como parte del plan de estudios de una licenciatura.

Esta opción capta al técnico superior universitario (TSU) y profesional asociado, que son la opción educativa posterior al bachillerato y previa a la licenciatura. Tiene una duración promedio de tres años. Considera igualmente la licencia profesional (también denominada licencia técnica) que es el nivel educativo intermedio entre el técnico superior universitario y la licenciatura, tiene una duración de tres cuatrimestres y su antecedente obligatorio es el

título de TSU; su objetivo principal es formar cuadros intermedios dotados de sólidas competencias técnicas para involucrarse directamente en el sector productivo.

Normal de licenciatura. A partir de 1984, al elevarse los estudios de educación normal al grado de licenciatura, se integró este subsistema a la educación superior. El principal objetivo de las escuelas normales es la formación de docentes en los niveles y modalidades de la educación básica. En México, se ofrecen las licenciaturas en educación preescolar, primaria, secundaria, educación especial y educación física, y diversas opciones de posgrado. En la prestación de estos servicios participan las escuelas normales de la Secretaría de Educación Pública, de los gobiernos estatales, de los particulares y la Universidad Pedagógica Nacional.

Licenciatura. Este nivel tiene como antecedente obligatorio el bachillerato o sus equivalentes; su objetivo fundamental es el desarrollo de conocimientos, actitudes, aptitudes, habilidades y métodos de trabajo para el ejercicio de una profesión. Su duración puede ser de 4 o 5 años generalmente, pero puede consistir en más o menos años de estudio, dependiendo de los planes y modalidades.

Especialidad. Opción educativa dirigida a la formación de individuos capacitados para el estudio y tratamiento de problemas específicos de un área particular de una profesión, pudiendo referirse a conocimientos y habilidades de una disciplina básica o a actividades específicas de una profesión determinada, y tienen como antecedente académico el título de licenciatura.

Maestría. Este nivel exige como antecedente el título de licenciatura o haber cubierto el total de créditos de la licenciatura, cuando se curse como opción de titulación de ésta. Está dirigido a la formación de individuos capacitados para el estudio y tratamiento de problemas específicos de un área particular de una profesión, pudiendo referirse a conocimientos y habilidades de una disciplina básica o a actividades específicas de una profesión determinada. Su duración puede ir de dos a cuatro años. Se incluyen a los médicos que declaran alguna especialidad.

Doctorado. Nivel que tiene como antecedente la maestría o la licenciatura cuando se curse como opción inmediatamente después de ésta; se dirige a la formación de individuos capacitados para la docencia y la investigación, con dominio de temas particulares de un área. Su duración varía entre dos y seis años. Se incluyen a los médicos que declaran alguna subespecialidad.

Las opciones de esta variable, con respecto a la ENASEM 2015, sí cambiaron y fue con la finalidad de homologar (y actualizar) con las últimas encuestas en hogares que el Instituto ha realizado. He aquí las diferencias.

ENASEM 2015	ENASEM 2018
¿Cuál es el último año o grado que (NOMBRE) aprobó en la escuela?	¿Cuál es el último año o grado que (ESTA PERSONA) aprobó en la escuela?
Ninguno	Ninguno
Primaria	Primaria
Secundaria	Secundaria
Carrera técnica o Comercial	Carrera técnica con secundaria terminada
Preparatoria o Bachillerato	Normal básica
Normal básica	Preparatoria o Bachillerato
Profesional	Carrera técnica con preparatoria terminada
Posgrado	Licenciatura o ingeniería
	Especialidad, maestría o doctorado

Las variables *Condición de alfabetismo* y *Condición de saber contar* se incluyen en la ENASEM, solamente en la Sección de Datos demográficos para nueva persona, toda vez que esta información ya se tiene cuando es una persona de seguimiento.

El objetivo de incluir la variable sobre *Condición de alfabetismo* es indagar si el sujeto de estudio sabe leer y escribir un recado, es decir, si existe un nivel básico de familiaridad con letras y palabras, independientemente de que haya asistido o no a educación primaria. A su vez, el objetivo de la variable *Condición de saber contar* es conocer si

la persona de estudio puede contar del 1 al 10, con lo cual se establece que la persona puede entender números, sin importar si asistió a educación primaria o no.

La información de ambas variables es útil, por un lado, porque nos da una idea de cómo las personas adultas han enfrentado las situaciones habituales o cómo resuelven tareas necesarias en la vida cotidiana, toda vez que el “analfabetismo funcional” limita su interacción en diversas circunstancias y con distintos componentes, incluso, con las tecnologías de la información y la comunicación, lo que puede generar intimidación social, riesgos de salud, estrés, bajos salarios, y otras dificultades relacionadas con su inhabilidad. Por otro lado, determina previamente si el sujeto de estudio va a poder realizar los ejercicios cognoscitivos que son parte de la encuesta y que requieren de una lectura o habilidad numérica, o no.

INFANCIA

Este subtema se incorpora únicamente en la Sección *Datos demográficos para nueva persona*, y está conformado por variables que permiten conocer el contexto de vida de los sujetos de estudio durante su infancia, etapa que la ENASEM considera hasta antes de cumplir 10 años de edad. Es fundamental captar datos de la infancia porque se ha encontrado que las condiciones de la infancia pueden tener impacto en la manera en que se manifiestan las enfermedades en la edad avanzada. Esto es lo que los investigadores denominan “el brazo largo de la infancia.”

La ENASEM se enfoca a conocer las condiciones sociales, económicas y de salud que tuvo la persona de estudio en esta etapa de su vida.

Respecto a las condiciones de salud en la infancia, las preguntas que se incluyeron fueron para saber si antes de cumplir 10 años tuvo un problema serio de salud, derivado de una enfermedad o accidente, que no le permitió hacer sus actividades normales (ir a la escuela, jugar, ayudar a sus padres) o que lo mantuvo en cama o convaleciente por más de un mes. Además, si tuvo fiebre tifoidea, tuberculosis, fiebre reumática, polio o un golpe en la cabeza que le haya provocado un desmayo, toda vez que son enfermedades que tienen efectos en la salud en la edad avanzada. También, se preguntó cómo era su salud en comparación con otros niños de su edad, pues es un determinante importante de salud en la edad adulta.

Para conocer el nivel o las condiciones socioeconómicas del sujeto de estudio, se incluyeron preguntas para investigar si alguna vez vivió en la misma casa o barrio de sus abuelos por más de 6 meses, esto con el objetivo de captar la experiencia que haya tenido viviendo con o cerca de sus abuelos por un periodo prolongado. Asimismo, el tipo de trabajo que realizaba su padre o tutor en ese tiempo; si su vivienda tenía excusado dentro de la misma y electricidad; si se dormía generalmente con hambre, si usaba zapatos regularmente, si algún integrante del hogar tuvo que dejar sus estudios para ayudar a sus padres; si dormían en el cuarto de la cocina; si recibían ayuda económica de familiares; si alguno de sus padres o tutores fumaba o si lo hacía alguien más en su hogar. Con todas estas preguntas se obtiene información determinante para su salud en la niñez y edad avanzada.

ESTADO CONYUGAL

La situación o *estado conyugal* es un tema de suma importancia en los estudios sociodemográficos, ya que se vincula con múltiples aspectos en el ciclo de vida de la población, por ejemplo, determina la formación de arreglos familiares, la movilidad territorial, la conformación de los mercados laborales, entre otros aspectos que confluyen en demandas sociales.⁵⁰ Desde un enfoque estrictamente de la salud o del envejecimiento de la población, el estado conyugal y las uniones, junto con la residencia, incide de manera directa en las condiciones de vida de la población. El patrón nupcial de las personas mayores es un rasgo de interés para el análisis de su situación, ya que vivir una vejez con pareja está muy vinculado con las relaciones de parentesco intradomésticas, las redes de apoyo familiar a las que pueden acceder, y además es importante para efectos de políticas y programas de vejez.⁵¹

El estado conyugal es entendido como la condición de unión o matrimonio de la población de 12 años o más en el momento de la entrevista, de acuerdo con las leyes o costumbres del país. Se clasifica en: soltero(a), casado(a), unión libre, divorciado(a), separado(a), viudo(a).

⁵⁰ INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2018. Diseño conceptual. 2019. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enadid/2018/doc/dc_enadid18.pdf. Consulta: 19 de agosto de 2019. Pp. 109 a 113.

⁵¹ CEPAL/CELADE. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. Chile, 2006. P. 33-34.

En la ENASEM, se incluyen variables para verificar si hubo un cambio en el estado conyugal de la persona sujeto de estudio de seguimiento, después de la entrevista que se realizó en 2015 hasta antes de la visita de 2018. A su vez, si se trata de una nueva persona, se adicionan variables para conocer el contexto nupcial o de uniones y separaciones, entre las que destacan el año o la edad a la que terminó su último y/o primer matrimonio, comenzó el matrimonio o unión actual (o reciente) y se dio la primera unión o matrimonio, el número de uniones, tipo de unión, duración de la unión y causa de la disolución.

El objetivo de incluir estas variables es cuantificar el tiempo que se ha vivido en matrimonio o en unión libre, y el total de años en unión sin importar el tipo. Estos datos son importantes porque la vida en unión puede afectar el estado de salud y bienestar de las personas en edad media y avanzada. En algunas investigaciones, se ha encontrado que la enfermedad o el fallecimiento del cónyuge o pareja afecta dramáticamente a las condiciones del otro.⁵² Aunque el tener una pareja nueva puede cambiar por completo la situación del adulto mayor.

La ENASEM, en la clasificación de estado conyugal, distingue a los separados de un matrimonio de aquellos que se separan de una unión libre. Esta distinción proviene también de una recomendación de la ONU y su objetivo es evitar errores en la declaración de aquellas personas que se pueden identificar como casadas, cuando en realidad se encuentran separadas de una unión legal.⁵³

Cabe mencionar que en la ENASEM 2001 y 2003, la variable se denominó Estado civil; en 2012 y 2015, se nombró Estado conyugal; para este levantamiento de 2018, con el propósito de homologarla con otras encuestas de hogares, la pregunta se modificó, por lo que se hizo de la siguiente forma: “¿Actualmente usted... está soltero(a)?, está casado(a)?, vive con su pareja en unión libre?, está divorciado(a)?, está separado(a)?, es viudo(a)?”. Sin embargo, las opciones se presentan en un orden distinto a otros proyectos.

En el Cuestionario sobre persona fallecida, esta variable se incluyó con el objetivo de identificar el estado conyugal del informante del fallecido, que podía ser o no el viudo(a) del SE, y también, si el SE era casado(a) o unido(a) al momento de fallecer o viudo(a).

La ONU también señala la importancia de recopilar datos sobre la duración de cada tipo de unión (ONU, 2017), por lo que, en esta encuesta, se captan fechas en que ocurrieron eventos últimos de unión y disolución, y se adicionan preguntas para conocer el número de uniones, edad a la primera unión y edad a la primera disolución.

La *disolución conyugal* establece profundos cambios en el estilo de vida de la población que experimenta este evento. No solo modifica sus expectativas laborales y de ingresos, sino también su estructura familiar y trayectoria reproductiva.⁵⁴ En la ENASEM, se capta este tema mediante dos variables, dependiendo de si es sujeto de estudio de seguimiento o de nueva persona. Ambas variables, se incluyen tanto en el Cuestionario básico como en el Cuestionario para informante sustituto.

Si es SE de nueva persona, la variable es *Fecha de disolución*, la cual se capta para las personas que están divorciadas, separadas o viudas, y al vincularla con la *Fecha de inicio de la unión actual* (o primera, para aquellas que solo se han unido una vez), permite estimar el tiempo que duró la unión. Esta duración es importante para las pautas reproductivas de la pareja. En tanto que, la disolución del matrimonio o la unión, puede llevar a cambios de residencia, migración, en la condición laboral y/o económica, incluso de salud de las personas.

El objetivo es conocer la fecha (el año o la edad) de separación de la última (o primera) unión o matrimonio de la persona SE, cuya situación conyugal actual es separada, divorciada o viuda.

El concepto *Fecha de última (o primera) disolución*, se define como el año en que la población exunida terminó su última (o primera) unión o matrimonio y, en caso de no recordar el año, la edad que tenía la persona cuando se terminó. La variable se ha incluido en la ENASEM desde el primer levantamiento en 2001. La pregunta para el sujeto de estudio de nueva persona se realiza de la siguiente forma: “¿En qué año o a qué edad terminó su último(a) matrimonio (unión)?”, y si ha tenido más de una unión, se pregunta: “¿En qué año o a qué edad terminó este(a) matrimonio

⁵² Saenz J, Wong R. Mortality Following Spousal Loss Among Older Mexicans. Poster presented at the Annual Meeting of the Population Association of America; 2016, Washington, DC.

⁵³ INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2018. Diseño conceptual. 2019. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enadid/2018/doc/dc_enadid18.pdf. Consulta: 19 de agosto de 2019. Pp. 105 a 106.

⁵⁴ INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2018. Diseño conceptual. 2019. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enadid/2018/doc/dc_enadid18.pdf. Consulta: 19 de agosto de 2019. Pp. 113 y 114.

(unión)?”, haciendo referencia a la fecha de separación de la primera unión o matrimonio. Para complementar la información que proporciona esta variable, se agrega otra para conocer la causa de disolución del matrimonio o la unión (última o primera), que puede ser por separación, divorcio o viudez.

En el caso de los sujetos de estudio que reportaron estar actualmente divorciados, separados o viudos, la variable se preguntó a manera de condición: “¿Su último matrimonio (unión) terminó después de la última vez que hablamos con usted?” y su objetivo era conocer si el último matrimonio o unión terminó en los años transcurridos después de la última entrevista de 2015, o incluso de 2012.

Respecto a la variable *Unión actual o última*, la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) argumenta que en América Latina el promedio de edad a la primera unión ha permanecido estable en el tiempo y en las distintas cohortes de mujeres (CEPAL, 2017), por lo que conocer la edad a la primera unión resulta trascendental para el Estado, a fin de dar respuesta a una situación de vulnerabilidad en los casos de mujeres que se unen a edades tempranas.⁵⁵ Sin embargo, la incorporación de esta variable en la ENASEM permite identificar cómo se ha dado esta situación tanto en hombres como en mujeres que se encuentran en la edad adulta. El objetivo es conocer el momento en que inició la unión actual de las personas sujeto de estudio que están unidas y casadas o el inicio de la última unión de aquellas cuya situación conyugal actual es separadas, divorciadas o viudas.

La inclusión de la variable *Fecha de inicio* en la sección de sujeto de estudio de nueva persona se hizo desde la primera ENASEM en 2001 y se pregunta de esta forma: “¿En qué año o a qué edad comenzó su matrimonio (unión)?”, a los que declaran ser divorciados, separados o viudos, o a los reportan vivir con su pareja en unión libre. Y, en el caso de haber tenido otra unión o matrimonio, se pregunta también por el año o la edad a la que comenzó su primera unión o matrimonio y, se adiciona otra pregunta para saber el Tipo de vínculo.

La *Fecha de inicio de la unión actual o última*, se define como el año en que la población unida se casó o empezó a vivir con su pareja en unión libre; sin embargo, en caso de no recordarla, se indaga la edad que tenía la persona.

A los sujetos de estudio que declararon no continuar casados o unidos con la misma persona que se encontraban en 2015, la variable se preguntó a manera de condición: “¿Ese matrimonio (unión) comenzó después de la última vez que hablamos con usted?”, y su objetivo era saber si la última unión o matrimonio comenzó en los años transcurridos desde la última entrevista realizada en 2012 o 2015.

En cuanto a la variable *Uniones anteriores*, se incluyen dos preguntas: Condición de unión anterior y Número de uniones anteriores.

Para conocer la trayectoria de uniones, es necesario identificar a las personas que tuvieron una unión previa a la actual o última (exunidas). Para aquellas que sí la tuvieron, se indaga cuál era su estado conyugal previo, la causa de disolución, el número de uniones anteriores y las fechas en que ocurrieron; con lo anterior, se tiene la información necesaria para focalizar la captación de la primera unión o la historia sobre las uniones libres o matrimoniales del SE.

Uniones anteriores es un concepto que hace referencia a la condición que identifica, de las personas alguna vez unidas, si tuvieron una unión previa a la actual o última.

La pregunta sobre *Condición de unión anterior* tiene como objetivo conocer si la persona sujeto de estudio de nueva persona tuvo uniones previas a la actual o última. La redacción de la pregunta no ha cambiado desde que se instrumentó por primera vez en la ENASEM 2001: “¿Antes de su (matrimonio actual/ último matrimonio / unión actual/ última unión) tuvo usted otra unión o matrimonio?”. Lo importante es poder identificar si el sujeto de estudio, como consecuencia de una unión y disolución previa, cambió la composición de su hogar, su situación económica y laboral, su residencia, obtuvo algún beneficio o afectación a su salud, sus ingresos y bienes, sobre todo si la causa de la disolución fue por viudez.

Con la variable *Número de uniones anteriores*, se tiene el número de veces que la persona ha estado unida, sin incluir la unión actual o última en el caso de las exunidas. El número de uniones explica la trayectoria de fecundidad de la mujer y del hombre, ya que, si se ha tenido más de una unión, se incrementan las posibilidades de concebir y, por tanto, se pone en riesgo su estabilidad laboral y económica, sus horas de trabajo, su salud, y aumentar la demanda de servicios de salud, los gastos médicos, etcétera. Su objetivo es conocer el número de veces en que la persona se

⁵⁵ *Ibíd.* Pp. 114 y 115.

ha unido, sin incluir la unión actual o última. La pregunta incorporada en la ENASEM desde 2001, dice: “Sin contar la unión actual (última unión), ¿cuántas veces estuvo usted unido(a) o casado(a)?”. Esta pregunta capta el número de matrimonios y uniones libres que ha tenido el sujeto de estudio de nueva persona, excluyendo la actual.

FECUNDIDAD

La fecundidad es el principal componente de la dinámica demográfica que ha influido en el crecimiento y estructura por edad de la población. En la medida en que avanza la transición demográfica y se producen descensos de la mortalidad, y principalmente de la fecundidad, se asiste a un proceso paulatino de envejecimiento de la población”.⁵⁶

Debe tenerse presente que los cambios en los patrones de fecundidad y nupcialidad auguran un futuro —que en algunos países ya es un presente— en el que disminuirá el número de familiares (hermanos, hijos, nietos) con los que la persona mayor puede contar.⁵⁷ Así, en la medida en que las personas mayores tengan activas sus redes familiares, se reduce el riesgo de una disminución simultánea de todas las fuentes de recursos económicos y no económicos y, consecuentemente, se permite que el riesgo derivado de las fluctuaciones en su disponibilidad se disipe entre varios agentes.

La ENASEM, en el Cuestionario básico, incluye sobre esta variable de *Fecundidad* dos preguntas que se hacen al sujeto de estudio, ya sea hombre o mujer: una, con el objetivo de establecer cuántos hijos e hijas que nacieron vivos ha tenido, los cuales pueden ser parte de su red de apoyo; la otra, es para considerar la mortalidad de algún hijo(a), por lo que se cuestiona cuántos de los hijos e hijas que nacieron vivos, viven aún. Para el sujeto de estudio de seguimiento se adiciona una pregunta inicial (que tiene información precargada), con la finalidad de corroborar el número de hijas e hijos biológicos nacidos vivos ha tenido.

El concepto, *hija e hijo nacido vivo*, se define como el producto del embarazo de la población femenina de 12 o más años de edad que, al nacer, manifiesta algún signo de vida como respiración, latido del corazón, llanto o algún movimiento.

MIGRACIÓN

La migración se define como un fenómeno demográfico que consiste en el cambio de residencia hacia una unidad administrativa distinta (municipio, entidad o país).⁵⁸ El desplazamiento geográfico de personas o grupos ha estado presente a lo largo de la historia de la humanidad, motivado por diversas circunstancias, como desplazamientos forzados, desastres naturales, aspectos económicos y religiosos, entre otras. El desplazamiento campo-ciudad ocasiona una disminución de la población en las áreas rurales, pues con el proceso de urbanización éstas van perdiendo población por la emigración hacia la ciudad. Las personas mayores en las áreas rurales se van quedando solas, mientras los más jóvenes emigran ocasionando un vacío en la estructura por edad. De esta forma, la emigración de jóvenes y personas adultas jóvenes tiene un efecto directo en el aumento relativo de la población adulta mayor, pero también indirecto, al alterar los índices de natalidad de las zonas rurales.

Los procesos migratorios pueden alterar las estructuras etarias en los territorios, especialmente en los que cuentan con pequeñas magnitudes demográficas, o si el proceso persiste por un largo tiempo.⁵⁹ La selectividad por edad de la migración tiende a envejecer las áreas de origen, ya que principalmente migran adultos jóvenes, aunque no necesariamente rejuvenece a la población de destino.

Dada su relevancia y por ser componente de la dinámica demográfica del país, la migración se convierte en un tema de interés nacional en el que se debe generar información estadística, con el propósito de brindar datos que fortalezcan o ajusten el conjunto de acciones públicas y sociales como estrategia de desarrollo nacional.⁶⁰

⁵⁶ CEPAL/CELADE. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. Chile, 2006. Pp. 19-20.

⁵⁷ *Ibíd.* P. 48.

⁵⁸ INEGI. Encuesta Intercensal 2015. Marco conceptual. 2017. Disponible en: http://internet.contenidos.inegi.org.mx/contenidos/Productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825098742.pdf. Consulta: 10 de septiembre de 2019. P. 83.

⁵⁹ CEPAL/CELADE. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. Chile, 2006. P. 21.

⁶⁰ INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2018. Diseño conceptual. 2019. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enadid/2018/doc/dc_enadid18.pdf. Consulta: 10 de septiembre de 2019. Pp. 157.

Los estudios de la migración internacional en México (específicamente la migración a Estados Unidos), debido a su importancia, han requerido de datos que ofrezcan información adicional sobre la migración de integrantes del hogar, con la intención de obtener cifras de algunas características sociodemográficas como la edad al emigrar, el sexo, el nivel de instrucción, la posición en la estructura de parentesco, entre otros; así como características del propio flujo migratorio de quienes salen del país para irse a vivir a Estados Unidos en un periodo determinado. Es por esta razón que, en la ENASEM, se incluye una batería amplia de preguntas tanto para el sujeto de estudio de seguimiento, con la intención de indagar si en el lapso de 2015 a 2018 se fue a vivir o a trabajar a este país, como a la nueva persona para conocer su historia de migración, si ésta es parte de una tradición familiar por razones económicas o de trabajo, si la intención de irse fue trabajar o acompañar a otra persona, etcétera, y tener más información para profundizar en temas específicos sobre el fenómeno.

Algunas de las variables que incorpora la ENASEM en sus cuestionarios, con respecto a la primera, más larga y última estadía en Estados Unidos, ya sea por residencia o trabajo, son: *Condición de estadía, Año o edad de la estadía y de retorno, Razón principal de migración y de retorno, Tiempo de residencia o trabajo, Área de residencia, Tipo de trabajo realizado, Envío de remesas y su destino, y otras como: Afectación de vivienda, Ayuda de conocidos, Percepción del estado de salud, Contribución al sistema de seguridad social, Permiso de residencia, Crianza de hijos sin cónyuge y Tiempo de crianza.*

Entre los objetivos de estas variables es conocer, por un lado, el tiempo que el sujeto de estudio lleva viviendo en la comunidad o localidad de la entrevista; si le ocurrieron acontecimientos relevantes desde la última entrevista a la persona de seguimiento, como cambio de domicilio o afectación de su vivienda, por huracán, terremoto, tornado, inundación o incendio; si en alguna ocasión ha vivido en Estados Unidos, en qué año vivió la primera vez (o fue su primera estadía) y el principal motivo por el cual viajó esa vez; si contó con redes migratorias o personas que le ayudarían a establecerse o proporcionarle orientación u hospedaje; el año en que regresó después de la primera estadía y obtener información acerca de la cantidad aproximada de años que haya vivido en ese país.

La intención de las variables referentes a la estadía más larga de la persona sujeto de estudio en Estados Unidos es: captar el tipo de entorno en el que residió la mayor parte del tiempo cuando vivió en ese país; determinar el tipo de riesgos de trabajo a que pudo estar expuesto el sujeto de estudio durante su estadía y que pudiera impactar en su salud actual; conocer si enviaba remesas a su familia en México y el destino de dichas remesas para determinar los posibles compromisos que pudo establecer el sujeto de estudio con su red familiar o de amistades, los cuales podrían impactar en la red de apoyo y en las fuentes de ingreso o de riqueza acumulada con que pueda contar la persona en la actualidad.

En cuanto a los objetivos de las variables relacionadas con la última estadía del sujeto de estudio, son: conocer el principal motivo por el cual viajó a Estados Unidos; la edad que tenía cuando regresó; los motivos -y de éstos el principal- por los cuales regresó a México; y su percepción del estado de salud que gozaba a su regreso de los Estados Unidos.

La intención de otras variables importantes fue saber si la persona de estudio contribuyó al sistema de seguridad social (*social security*) alguna vez en su vida laboral durante su estancia en Estados Unidos; si la persona cuenta actualmente con permiso (*tiene Green Card*) para residir y trabajar en ese país, si es ciudadano o ninguno de los dos.

Finalmente, se incluyen dos variables relacionadas con la crianza de los hijos pequeños durante la ausencia del cónyuge por la migración, cuyo objetivo fue medir las posibles consecuencias de la migración sobre la calidad de vida del cónyuge e indagar el número aproximado de años que lo hizo.

La migración implica acciones de organismos internacionales y de instituciones de gobierno que se encargan de la política migratoria y de programas vinculados con otros fenómenos sociales que a su vez promueven la migración, como son: la pobreza, la violencia, la búsqueda de oportunidades de trabajo, la salud, el desarrollo escolar y el mejoramiento de las condiciones de vida.

LENGUAJE, RELIGIÓN Y TRABAJO VOLUNTARIO

Desde 2010 la ONU, a través del documento *Principios y recomendaciones para los censos de población y habitación (Revisión 2)*, establece que la determinación de los rasgos étnicos (lengua indígena) y culturales (idioma y religión) de la población de los países tiene una importancia creciente en el contexto de la migración, la integración y las políticas que afectan a los grupos minoritarios, por lo que resulta importante la necesidad de contar con datos

relativos a la etnicidad, ya que proveen información sobre la diversidad de una población y pueden servir para identificar sus subgrupos.⁶¹

Con respecto al tema de lenguaje, la ENASEM incluyó dos variables: *Condición de idioma inglés* y *Condición de lengua indígena*. La primera, con el objetivo de captar si el sujeto de estudio sabe hablar inglés, porque el hecho de saber hablar ese idioma puede ser un factor determinante, no solamente en la decisión que toma el sujeto de estudio para migrar hacia Estados Unidos, sino para conocer también, con qué facilidad se integró en su estancia en el vecino país. La segunda variable se refiere a si la persona sujeto de estudio habla alguna lengua o dialecto indígena, esto es, si puede sostener una conversación con una persona de esa habla.

En cuanto a la religión y el trabajo voluntario, son temas que adquieren una importancia fundamental en la vida adulta. Psicólogos refieren que la religión ayuda a calmar el miedo y la inseguridad acerca de la propia mortalidad, porque ofrece la inmortalidad, y debido a que el envejecimiento tiende a amplificar estas preocupaciones, la religión se vuelve más importante para las personas a medida que envejecen⁶², y el voluntariado es una actividad que se emprende por la libre voluntad de la persona sujeto de estudio y se lleva a cabo para beneficiar a personas de la sociedad en general, aunque también aporta beneficios personales⁶³, por lo que el objetivo de incluir estos temas es captar si el sujeto de estudio asiste a servicios religiosos, sin importar el tipo de servicios o el credo, ni la frecuencia de la asistencia; indagar si la religión en general es muy importante para el sujeto de estudio o no; captar si el sujeto de estudio ha realizado trabajo voluntario; obtener un número aproximado de las horas dedicadas al trabajo voluntario en total, en cualquier momento de los últimos dos años.

La religiosidad y la práctica de rituales religiosos son importantes en los adultos mayores porque pueden afectar su salud, así como su bienestar percibido; la asistencia a servicios religiosos y participación en actividades organizadas por la iglesia también puede indicar el apoyo potencial con que puede contar una persona en la vejez. Por su parte, ayudar sin pago a organizaciones de cualquier tipo (iglesia, escuelas, comunidad, Cruz Roja, etc.) en algún momento, sin importar cuánto tiempo, es una práctica que resulta significativa para las personas en la edad adulta y les produce un valor de intercambio.

FIGURA CORPORAL

En nuestro país, casi tres cuartas partes de la población adulta tiene sobrepeso y obesidad.⁶⁴ Este tema ha estado ganando importancia por los altos niveles que presenta y la relación que tiene con el estado de salud en edad adulta y avanzada. El exceso de peso es uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de padecimientos crónicos como la diabetes mellitus, hipertensión arterial y enfermedades cardiovasculares. A su vez, la pérdida de peso puede ser un indicador de la presencia de alguna de esas enfermedades o padecimientos, o bien, de abandono, depresión o aislamiento. Ambos, exceso de peso o pérdida de peso, tienen relación con la calidad de alimentación o el estado nutricional de las personas mayores, quienes tienen diferentes necesidades de nutrientes en comparación con los adultos jóvenes. Además, pueden enfrentar un riesgo de deficiencia de nutrientes específicos, de los cuales las calorías, las proteínas y los micronutrientes son los más prevalentes.

En la ENASEM se incluye el tema de peso corporal a lo largo de su vida para identificar bajo peso, peso normal, sobrepeso u obesidad en diferentes edades. Este tema se complementa con el peso y la talla autorreportados en la Sección C. Salud.

Los objetivos de las preguntas incluidas en los cuestionarios son conocer la percepción que tiene actualmente cada sujeto de estudio de su propio cuerpo y cómo recuerda que era su figura corporal cuando tenía 50 y 20 años de edad, respectivamente.

⁶¹ INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2018. Diseño conceptual. 2019. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enadid/2018/doc/dc_enadid18.pdf. Consulta: 10 de septiembre de 2019. Pp. 232.

⁶² Qmayor Magazine, ¿Por qué las personas mayores son más religiosas? Disponible en: <https://www.qmayor.com/actualidad/religion-personas-mayores/>. Consulta: 24 de septiembre de 2019.

⁶³ CEPAL/CELADE. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. Chile, 2006. P. 141.

⁶⁴ La Obesidad en México. Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado. <https://www.gob.mx/issste/articulos/la-obesidad-en-mexico>

EVENTOS MAYORES

En algunas investigaciones, se ha encontrado que haber tenido una pérdida material, económica o de un familiar cercano, o algún accidente, afecta dramáticamente las condiciones de vida y de salud de las personas adultas mayores.⁶⁵ Estos acontecimientos son relevantes porque pueden ser factores de riesgo para la salud y son fáciles de recordar por su trascendencia o magnitud; asimismo, pueden indicar cambios sociodemográficos importantes en la vida del adulto. Por esta razón, la ENASEM incluye preguntas para los sujetos de estudio sobre este tipo de eventos, con el objetivo de identificar aquellos ocurridos en los últimos tres años (si es persona de seguimiento) o 10 años (si es nueva persona), así como el año en que sucedió alguno de estos sucesos: el fallecimiento de un hijo(a), el cuidado de algún familiar enfermo, la afectación de su vivienda por un desastre, la afectación de su salud o situación familiar por algún accidente o crimen, o afectación de su situación financiera por alguna pérdida de salud o de empleo.

4.2.2 Hijos no residentes de sujetos de estudio

Los adultos mayores se ven afectados por el contexto que los rodea, en su residencia, entre su familia y sus redes sociales, de allí el interés de la ENASEM de recabar información no solo de las condiciones de los sujetos de estudio, sino también de la familia y las características de sus integrantes, y cómo interactúan los adultos mayores con las personas en su contexto.

El tema de Hijos no residentes que se captan en la Sección B, tanto para persona de seguimiento como nueva persona, considera algunas variables (como sexo, edad, estado conyugal, migración a Estados Unidos) y preguntas similares a las que se incluyen en las secciones A y AA (Datos sociodemográficos para persona de seguimiento y nueva persona); sin embargo, esta Sección B recaba información sociodemográfica de aquellos hijos(as) que no viven con el sujeto de estudio o su cónyuge, con el propósito de conocer la manera en la que se puede beneficiar el sujeto de estudio por medio de sus familiares (o red familiar) de acuerdo con las características socioeconómicas y familiares de cada hijo(a).

Algunas investigaciones señalan la importancia de los familiares que no viven con los adultos mayores, y sobre todo de los hijos no residentes, ya que representan un recurso activo o latente; en ocasiones, la ayuda de cualquier tipo que pueden recibir de familiares que no comparten la misma vivienda puede ser igual o mayor en importancia que la que reciben de las personas que viven con ellos. Por eso, en la ENASEM, se capta información tanto de los hijos que residen en el hogar como los hijos no residentes, para entender la dinámica del envejecimiento en México.⁶⁶

NÚMERO, SEXO Y EDAD DE HIJOS NO RESIDENTES

Estas variables son importantes en esta encuesta, ya que conocer cuántas hijas e hijos tienen los sujetos de estudio, que no residen actualmente en el hogar, y la edad de ellos, proporciona una noción de cuánta ayuda o apoyo económico y emocional pueden tener.

Identificar un hogar en el que el adulto mayor tiene un número reducido de hijos (ya sea residentes o no residentes) significa que las responsabilidades de cuidado ante un deterioro en su estado de salud tendrán que distribuirse entre menos familiares, y eso puede afectar la calidad de los cuidados al tener menos tiempo disponible y menos personas dispuestas o en condiciones de ofrecerlos. En ocasiones, esa situación se puede tornar más difícil cuando los hijos no residentes son varones o las hijas tienen a su vez hijos pequeños.

Además, en la ENASEM, la edad se pregunta para captar otras características sociodemográficas de los hijos no residentes de 12 años o más, con las cuales es posible visualizar la capacidad de esos hijos de proporcionar apoyo a los adultos sujetos de estudio.

⁶⁵ Saenz J, Wong R. Mortality Following Spousal Loss Among Older Mexicans. Poster presented at the Annual Meeting of the Population Association of America; 2016, Washington, DC.

⁶⁶ ENASEM 2018. Introducciones al contenido del manual del entrevistador, Manejo de cuestionarios.

PARENTESCO DEL HIJO(A) NO RESIDENTE

En esta sección, la variable tiene como objetivo identificar la relación de parentesco de los hijos no residentes en el hogar tanto con el sujeto de estudio como con su cónyuge.

En la pregunta, se incluyen los siguientes tipos de parentesco: hijo(a) (cuando es hijo(a) biológico(a)), hijastro(a), hijo(a) adoptivo(a), recogido(a) y otro. Se incluye a recogido(a) porque se entiende por un niño que fue criado por el sujeto de estudio y no tiene ninguna relación legal como hijo, aunque puede presentarse el caso de que sea un familiar (por ejemplo, sobrino(a)) que fue recogido y sí existan lazos consanguíneos. También se puede hablar, en este caso, de hijo(a) de crianza que se define como el vínculo que se adquiere con padres no consanguíneos que proveen de una manutención, educación y alojamiento, y no hay un proceso legal de adopción.⁶⁷

Esta tipología es importante, ya que determina de alguna manera las relaciones de ayuda que reciben y otorgan las personas de edad media y avanzada.

CONDICIÓN DE RESIDENCIA

La *Condición de residencia* es una variable fundamental porque constituye un recurso operativo para corroborar la situación de residencia habitual de las personas, en este caso, de los hijos o hijas que no son residentes del hogar del sujeto de estudio. Como base conceptual, la variable retoma el término de residencia habitual utilizado en los censos de población y vivienda, así como los criterios para determinar si es o no residente habitual de la vivienda.⁶⁸

La ENASEM incluye esta variable, a partir de 2003, para los hijos no residentes del sujeto de estudio de seguimiento, y tiene como objetivo saber cuál es la situación actual de las hijas e hijos no residentes en cuanto a su lugar de residencia, y si cada uno de los que se listaron continúan viviendo en otro hogar. Dentro de la clasificación de esta pregunta, también se consideran otras opciones para identificar si el hijo(a) no residente fue omitido(a) en el anterior levantamiento; si alguno que estaba listado ya falleció; o si actualmente reside en la misma vivienda del sujeto de estudio.

NIVEL Y GRADO DE ESCOLARIDAD

Esta variable ya se describió conceptualmente en el apartado 4.2.1 *Datos demográficos de sujetos de estudio*; sin embargo, en esta sección, su objetivo es captar el nivel de escolaridad de todos los hijos no residentes del hogar de 12 años o más, incluso de los que hayan fallecido. Su importancia radica en que es un factor que puede proporcionar indicios sobre la situación económica o el tiempo de cuidados o apoyo que esos hijos(as) pueden brindar a sus padres que se encuentran en la edad adulta o la vejez.

CONTACTO CON HIJOS NO RESIDENTES

El objetivo de la variable, en este estudio, es saber con qué frecuencia los hijos no residentes del hogar (o que están permanentemente ausentes) tienen contacto con el sujeto de estudio o su cónyuge, ya sea en persona, por correo (tradicional o electrónico), computadora (por medio de redes sociales) o teléfono.

La necesidad de captar la frecuencia de contacto, entre los sujetos de estudio y los hijos o hijas que no residen en el hogar, es muy importante, ya que es otro factor que puede contribuir o afectar el bienestar o la salud física y mental de las personas adultas mayores. El contacto se mide por periodo, esto es, las veces por semana, mes o año que tienen contacto o comunicación; sin embargo, en la clasificación de la pregunta también se considera, la opción de respuesta “Nunca”, debido a que se presentan casos en que se pierde el contacto de manera definitiva con los descendientes que no residen en el hogar.

⁶⁷ INEGI. Clasificación de parentescos. 2012. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/mti/2013/doc/clasificacion_parentescos.pdf. Consulta: 25 de septiembre de 2019. P. 6.

⁶⁸ INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica 2018. Diseño conceptual. 2019. Disponible en: https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enadid/2018/doc/dc_enadid18.pdf. Consulta: 6 de agosto de 2019.

ESTADO CONYUGAL

El objetivo de esta variable ya se abordó en el tema *Datos sociodemográficos de sujetos de estudio*, que corresponde a la Sección A y AA de los instrumentos de captación de la ENASEM. El interés de identificar el estado conyugal de las hijas o hijos no residentes del hogar, es porque ayuda a determinar las posibles responsabilidades familiares de cada persona, lo que puede modificar la posible red de apoyo y de responsabilidades para el sujeto de estudio.

Algunos datos de la ENASEM refieren que la proporción de adultos mayores que residen con hijos casados es mayor en el medio urbano que en el medio rural; los hombres sin pareja tienden más a vivir solos o con otros y, en cambio, las mujeres sin pareja tienden a residir con los hijos, ya sean casados o solteros; y los que están discapacitados tienden más a vivir con hijos casados. Asimismo, se sabe que la red familiar y la vida familiar han ido cambiando y pueden afectar la convivencia familiar, debido a que el tamaño de la familia ha reducido, el divorcio ha aumentado, las mujeres se han incorporado en mayor medida al mercado de trabajo, y conforme ha ido avanzando la sociedad, las preferencias por vivir solos han ido cambiando, todo lo cual ha debilitado los lazos familiares.⁶⁹

SALUD DE HIJOS NO RESIDENTES

La importancia de la variable *Salud*, en este tema de Hijos no residentes en el hogar, es porque ayuda a establecer las condiciones de cada hijo para apoyar en el cuidado de los padres. Su objetivo es captar la salud actual de cada hijo e hija no residente en el hogar del sujeto de estudio, por lo que la pregunta es si actualmente el hijo(a) tiene algún problema serio de salud o alguna limitación física que afecte sus actividades, aquellas que son normales de la edad, tales como estudiar, trabajar o practicar deportes.

Interesa también conocer esta información ya que existe la posibilidad de que los adultos mayores que tienen hijos con problemas de salud dediquen recursos como tiempo, dinero y esfuerzo en el cuidado o la atención del hijo(a) enfermo(a).

CONDICIÓN DE ACTIVIDAD

De suma importancia es esta variable, ya que permite identificar la actividad económica o no económica que están desempeñando los(as) hijos(as) no residentes del hogar de 12 años o más, es decir, si actualmente tienen o no trabajo, si lo están buscando, o bien, si se dedican a estudiar o a los quehaceres de su hogar.

Es sabido que la incorporación de las mujeres al mercado de trabajo se ha incrementado, lo cual puede afectar la posibilidad de poder dar cuidados a sus padres a largo plazo o, en su caso, apoyar con recursos económicos para que alguien más pueda proporcionar el cuidado; aunque, también, se tienen datos que las cargas de trabajo, o se duplican para las hijas que trabajan o para los mismos padres, quienes contribuyen al cuidado de nietos o bisnietos, así como en otras actividades del hogar de los(as) hijos(as) no residentes, como la preparación de comida.

Con la información de la pregunta se puede visualizar las posibles responsabilidades económicas y familiares de cada hijo e hija no residente del hogar del sujeto de estudio.

HIJOS

En esta encuesta, es de mucha utilidad captar el número de descendientes que tiene cada hijo(a), que no reside en el hogar del sujeto de estudio, o su cónyuge. Por un lado, si los descendientes (nietos) son menores de edad, los hijos podrían no disponer de tiempo o recursos económicos suficientes para ayudar a sus padres o atenderlos ante alguna enfermedad o problema. En cambio, si los nietos ya no son menores de edad, existen más posibilidades de que ellos contribuyan también con tiempo de cuidados e, incluso, realicen aportaciones económicas, lo cual, sin duda, se traduce en beneficios y bienestar de los adultos mayores porque su red de apoyo familiar se amplía.

⁶⁹ ENASEM 2018. Introducciones al contenido del manual del entrevistador, Manejo de cuestionarios. P.6.

MIGRACIÓN DE HIJOS

La necesidad de residir en distintos lugares o ciudades y en algunos casos en países distintos, dificulta que los hijos cuiden de los ancianos, por tanto, un menor número de hijos significa que las responsabilidades de cuidado ante un deterioro en el estado de salud tendrán que distribuirse entre menos familiares, y eso puede afectar la calidad de los cuidados al tener menos tiempo disponible y menos personas dispuestas o en condiciones de ofrecerlos.

La ENASEM tiene gran interés en estudiar, en particular, la asociación entre tener hijos en Estados Unidos y la salud del adulto mayor, ya que uno de cada cuatro adultos mexicanos de 50 o más años de edad tiene al menos un hijo viviendo en Estados Unidos. Esta migración de los hijos puede tener efectos positivos y negativos en la vida de los adultos mayores, por ejemplo, en el aspecto económico, sus ingresos se incrementan a través de las remesas; sin embargo, respecto a la salud mental se ve afectada negativamente por el estrés y soledad que produce la migración de los hijos.

La migración rural-urbana es la principal responsable de esta ruptura de lazos de coresidencia y de proximidad, y puede no significar necesariamente la ausencia de lazos afectivos o de transferencias monetarias. Lo que sí es claro es que la distancia respecto a las zonas rurales de los descendientes que residen en zonas urbanas hace imposible el apoyo instrumental que podrían requerir los más viejos entre las personas mayores, que son los que más probablemente necesiten apoyo en las actividades de la vida diaria.⁷⁰

Para recoger datos sobre migración de los hijos no residentes del hogar, la ENASEM considera tres variables en caso de ser sujeto de estudio de nueva persona, y dos si se trata de persona de seguimiento. Los datos que se obtienen se relacionan con las formas en que se apoyan las familias y, por tanto, afectan la salud y bienestar de las personas de edad media y avanzada.

La variable *Lugar de migración* tiene como objetivo captar dónde vive cada hija e hijo no residente en el hogar. La clasificación es: misma vivienda o edificio, otra vivienda de la misma localidad, otra localidad del mismo municipio, otro municipio del mismo estado, otro estado de la República Mexicana, en Estados Unidos, y otro país; sin embargo, la opción de respuesta que tiene prioridad es vivir en Estados Unidos.

El objetivo de la variable *Condición de migración a Estados Unidos* es captar si la hija o hijo no residente por el que se está preguntando, ha vivido o trabajado en Estados Unidos (incluyendo Alaska y Hawái), ya sea con la intención de trabajar, estudiar o acompañar a otra persona que se encuentra trabajando.

Otra variable es *Total años de residencia o trabajo en Estados Unidos*, que permite conocer aproximadamente la cantidad de años que cada hijo o hija ha vivido en ese país. La información sobre esta variable puede indicar, por un lado, el tiempo que el sujeto de estudio posiblemente estuvo recibiendo apoyo económico, o bien, careció de cuidados o de calidad en los mismos, por la ausencia de ese hijo.

HIJOS FALLECIDOS

En esta Sección B, además de recabar datos sobre las principales características sociodemográficas de los hijos vivos no residentes en el hogar, es importante captar nombre, sexo, parentesco, edad, escolaridad y migración de hijos fallecidos del sujeto de estudio de nueva persona o su cónyuge. La información es de interés porque puede tener relación con la situación económica, y de salud (física y emocional) de las personas adultas mayores.

4.2.3 Salud

La ENASEM, como estudio longitudinal, proporciona datos sobre la salud de las personas mayores a través del tiempo. Se sabe que con el avance de la edad generalmente se produce un deterioro de la salud, de tal manera que con el seguimiento se puede estudiar cómo se deteriora el estado de salud y el paso del tiempo, a qué edad se presenta el inicio de las enfermedades crónicas, y su relación con la edad de exposición a factores de riesgo como consumo del alcohol y tabaco.

⁷⁰ ENASEM 2018. Introducciones al contenido del manual del entrevistador, Manejo de cuestionarios. Pp. 6-7.

El conjunto de secciones y preguntas de distintas temáticas de ENASEM nos dan un perfil de la población de adultos mayores en México. Mediante su análisis se puede estudiar la relación que tienen las enfermedades crónicas con las características demográficas, el apoyo social y familiar, el nivel socioeconómico y el empleo, discapacidad, funcionalidad y fragilidad, depresión, mortalidad, entre otros.

SALUD AUTORREPORTADA

El estado de salud autorreportado (SSR) es una de las medidas más utilizadas para evaluar el estado de salud, ya que la percepción que tienen las personas sobre su propia salud es visto como un buen indicador de la carga de la enfermedad. Se ha encontrado que es un buen predictor del uso futuro de atención médica y de las tasas de mortalidad.

El estado de salud autorreportado también puede reflejar aspectos de la salud, como la gravedad de la enfermedad y la enfermedad no diagnosticada, que no se capturan en las medidas más objetivas del estado de salud.

Asimismo, está relacionado con la edad, ya que las personas mayores tienen más probabilidades de informar problemas de salud que las más jóvenes. A medida que aumenta la esperanza de vida y la población envejece, el estado de salud autorreportado puede empeorar si el sistema de salud no está también trabajando para mejorar la calidad de vida.⁷¹

ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES (ENT)

La ENASEM obtiene información sobre la prevalencia de una serie de enfermedades diagnosticadas, principalmente enfermedades no transmisibles, así como algunos síntomas en los adultos mayores.

En las últimas dos décadas se ha registrado un incremento en la incidencia de las Enfermedades No Transmisibles en la mayoría de los países del mundo, independientemente de su nivel de ingreso, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud.⁷²

Las enfermedades crónicas son de larga duración y, por lo general, requieren un seguimiento permanente. Padecimientos crónicos como artritis, diabetes y enfermedades cardiovasculares afectan negativamente la calidad de vida, al disminuir la funcionalidad y, consecuentemente, afectar la probabilidad de permanencia en los propios ambientes comunitarios. Asimismo, por sus características pueden representar una carga sanitaria y financiera significativa, para los enfermos, sus familias y el sistema de salud de los países en que viven.⁷³

La ausencia de enfermedades graves constituye una parte importante del envejecimiento saludable. La ausencia de afecciones crónicas se puede determinar estimando las prevalencias de afecciones únicas o con multimorbilidad. La vigilancia u observancia de la prevalencia de estas enfermedades en las personas de 60 años y más es importante para la prevención primaria y secundaria. La multimorbilidad es muy común en la vejez, y esto puede representar un reto para los sistemas de salud.

Existen factores de riesgo comunes y muchas veces prevenibles, que representan una gran fracción de la mortalidad y la morbilidad mundial por ENT. El principal factor de riesgo a nivel mundial es el aumento de la presión arterial, seguido del consumo de tabaco, así como el consumo de alcohol, una dieta poco saludable, actividad física insuficiente, sobrepeso y obesidad, aumento de la glucosa en sangre y colesterol elevado.

HIPERTENSIÓN

La ENASEM obtiene información sobre la prevalencia de personas que han sido previamente diagnosticadas con diabetes e hipertensión arterial.

⁷¹ Peterson Center on Healthcare and the Kaiser Family Foundation. Quality of life. Self-reported health. Disponible en: <https://www.healthsystemtracker.org/indicator/health-well-being/self-reported-health-8/>

⁷² Secretaría de Salud, José Ramón Narro Robles, coordinador, México. Enfermedades No Transmisibles Situación y Propuestas de Acción: Una Perspectiva desde la Experiencia de México, 2018. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/416454/Enfermedades_No_Transmisibles_ebook.pdf

⁷³ CEPAL/CELADE. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/3539-manual-indicadores-calidad-vida-la-vejez>

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en el mundo. Estas enfermedades incluyen: hipertensión arterial sistémica (HAS), cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, estenosis valvular aórtica cálcica degenerativa y cardiopatías congénitas. En las últimas dos décadas, la HAS ha sido una de las nueve principales causas de muerte en México, y la tasa de mortalidad por esta causa ha incrementado. La mayor carga de la enfermedad es a partir de los 60 años y más.

La presión arterial elevada y la hipertensión, si no se controlan, pueden causar derrame cerebral, infarto de miocardio, insuficiencia cardíaca, demencia, insuficiencia renal y ceguera, causando sufrimiento humano e imponiendo graves cargas financieras y de servicios en los sistemas de salud.

La ENASEM obtiene información sobre el tratamiento que siguen las personas diagnosticadas con hipertensión. La identificación y el tratamiento temprano de la hipertensión se asocia con una reducción en el riesgo de ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca, accidente cerebrovascular e insuficiencia renal.

DIABETES

La diabetes se ha convertido en uno de los principales problemas de salud en México. Favorece problemas de salud como el infarto del miocardio, la insuficiencia cardíaca, el infarto cerebral y la insuficiencia arterial, así como otras complicaciones tardías, como el daño renal y ocular. La Federación Internacional de Diabetes estima que, en México, habrá 9 millones de personas con diabetes para el 2025.

Además, es el motivo más frecuente de incapacidad prematura, ceguera y amputaciones de extremidades no causadas por traumatismos. Es una de las cinco enfermedades con mayor impacto económico al sistema de salud.

La ENASEM busca obtener la prevalencia de diagnóstico de diabetes en la población de adultos mayores y el tratamiento actual que reciben. Esta información puede ayudar a centrar los esfuerzos para la prevención y el control de la diabetes, ya que puede identificar los principales factores de riesgo en adultos mayores y conocer si se siguen los tratamientos.

CÁNCER

La magnitud de los efectos del cáncer en la salud del país no es muy diferente al panorama mundial, pues es la tercera causa de muerte, después de las enfermedades cardiovasculares y la diabetes. De acuerdo con cálculos de organismos internacionales, los cánceres de mama, de próstata, cervicouterino, colorrectal y de pulmón son los más recurrentes en la población en general en ambos sexos.

El riesgo de padecer cáncer entre las personas de edad aumenta debido a factores como cambios fisiológicos, una protección inmune disminuida, un mayor tiempo de exposición a agentes cancerígenos o factores de riesgo, desajustes hormonales, dietéticos y metabólicos y la interacción de comorbilidades. Asimismo, debido a la presencia de comorbilidades, en su mayoría crónico-degenerativas como la diabetes, hipertensión o problemas en los riñones y su sintomatología, la detección tiende a ser tardía.

Las tasas de mortalidad para las principales causas de defunción por cáncer identificadas hacen de este grupo poblacional el más vulnerable frente a los tumores malignos.⁷⁴

ENFERMEDAD PULMONAR

Esta encuesta colecta información sobre el diagnóstico de enfermedad respiratoria como asma o enfisema, la toma de medicamento o tratamiento para la enfermedad respiratoria y si el problema limita las actividades del adulto mayor.

Las enfermedades pulmonares como el enfisema son una causa importante de discapacidad. Por lo general aparecen lentamente y los síntomas a menudo empeoran con el tiempo y pueden limitar la capacidad de la persona para realizar actividades cotidianas.

⁷⁴ INEGI. Estadísticas a propósito del Día Mundial contra el Cáncer (4 de febrero).

Estados graves de enfermedades pulmonares pueden impedir realizar incluso las actividades elementales, como caminar, cocinar o encargarse del propio cuidado personal.⁷⁵

ATAQUE AL CORAZÓN

Los cambios que ocurren con la edad pueden aumentar el riesgo de enfermedad cardíaca de una persona, por lo que los problemas como arritmia o insuficiencia cardíaca son mucho más comunes en adultos mayores que en personas más jóvenes.

Las personas de 65 años o más tienen muchas más probabilidades que las personas más jóvenes de sufrir un ataque cardíaco, sufrir un derrame cerebral o desarrollar una enfermedad coronaria (comúnmente llamada enfermedad cardíaca) e insuficiencia cardíaca. La enfermedad cardíaca también es una causa importante de discapacidad, ya que limita la actividad y erosiona la calidad de vida de millones de personas mayores.⁷⁶

La ENASEM colecta información sobre problemas cardíacos como ataque al corazón, insuficiencia cardíaca o arritmia, la toma de medicamento para la enfermedad cardíaca y si el problema cardíaco limita las actividades del adulto mayor.

EMBOLIA CEREBRAL

El riesgo de accidente cerebrovascular aumenta con la edad, especialmente si un individuo o su pariente cercano han tenido previamente un ataque cerebrovascular. Este riesgo se duplica cada 10 años, entre 55 y 85 años y cuando se ha tenido uno o más derrames cerebrales, aumenta el riesgo de sufrir otro.⁷⁷

La recuperación después de un derrame cerebral varía según la persona: hay quienes se restablecen por completo, en tanto que otros desarrollan discapacidades leves, moderadas o graves. Algunas secuelas de la embolia cerebral pueden incluir parálisis o debilidad en el cuerpo, dificultades para tragar, problemas en la visión, problemas para hablar, comprender, leer o escribir, inestabilidad emocional o depresión.⁷⁸ Por esto, las secuelas de este problema de salud pueden afectar aspectos de la calidad de vida de los adultos mayores.

En ENASEM se obtiene información sobre incidencia de embolia cerebral, secuelas de este evento, la toma de medicamento, terapia o rehabilitación y si este problema limitó las actividades del adulto mayor.

OTRAS ENFERMEDADES Y EVENTOS

Como parte de las enfermedades crónicas, ENASEM pregunta sobre diagnóstico de artritis, con preguntas similares sobre tratamiento y limitación de actividades a causa de la enfermedad. Además, indaga sobre incidencia de enfermedades infecciosas seleccionadas, (infección del hígado, infección del riñón, tuberculosis, neumonía, herpes o herpes zóster).

El envejecimiento suele venir acompañado de muchos cambios. La vista, la audición, la fuerza muscular, la coordinación y los reflejos ya no funcionan como antes. El equilibrio también puede verse afectado a causa de la diabetes, enfermedades cardíacas, problemas circulatorios, la tiroides o del sistema nervioso, o por el uso de algunos medicamentos que pueden ocasionar mareos. Por esto, puede aumentar la probabilidad de una caída a medida que se envejece, y con esto también la probabilidad de una fractura de huesos, que puede ser el comienzo de problemas más serios.⁷⁹

Para las personas mayores, fracturarse un hueso puede ser el comienzo de problemas más graves, tales como tener que ir al hospital, sufrir lesiones o hasta incluso discapacidad. Por esto, ENASEM recaba información sobre

⁷⁵ National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI). EPOC. Disponible en: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/epoc>

⁷⁶ National Institute of Ageing. Heart Health and Aging. Disponible en: <https://www.nia.nih.gov/health/heart-health-and-aging#changes>

⁷⁷ National Institute of Ageing. Stroke. Disponible en: <https://www.nia.nih.gov/health/stroke>

⁷⁸ Family Caregiver Alliance (FCA). La Apoplejía o Derrame Cerebral (Stroke). Disponible en: <https://www.caregiver.org/la-apoplejia-o-derrame-cerebral-stroke>

⁷⁹ National Institute of Ageing. Caídas y fracturas. Disponible en: <https://www.nia.nih.gov/health/caidas-fracturas>

la ocurrencia de caídas que afecten la salud del adulto mayor, y la fractura de algún hueso, ya que estos eventos pueden limitar las actividades y afectar el bienestar físico e independencia de las personas.

En la ENASEM, además de las enfermedades crónicas se pregunta por síntomas, porque muchas veces los adultos mayores pueden no saber que tienen ciertas enfermedades, pero presentan los síntomas.

ESTADO DE VISTA Y OÍDO

La pérdida de audición y problemas de visión como cataratas y errores de refracción son un problema común que puede presentarse en los adultos mayores debido al envejecimiento.

Las personas con pérdida auditiva pueden tener dificultades para mantener conversaciones con amigos y familiares. También pueden tener problemas para comprender los consejos de un médico, responder a advertencias y escuchar timbres y alarmas.

Las personas mayores que no pueden escuchar bien pueden deprimirse o pueden retirarse de los demás porque se sienten frustrados o avergonzados por no entender lo que se dice. A veces, se piensa erróneamente que las personas mayores están confundidas, no responden o no cooperan, porque no escuchan bien.

Por esto, conocer el estado de la vista y audición de los adultos mayores es de importancia para detectar las limitaciones que pueden presentar para su independencia, autocuidado e interacción social.

CUIDADOS PREVENTIVOS

La realización de pruebas de detección, como cuidado preventivo en el adulto mayor, aumenta las probabilidades de detección temprana de problemas de salud, lo que permite la adecuada atención con menos complicaciones, mayor tasa de supervivencia; además de mejor calidad de vida para los pacientes y un menor costo para los servicios de salud.

La ENASEM indaga sobre las acciones que realiza la población mayor para el cuidado preventivo de su salud, como son las pruebas de diagnóstico para detección oportuna de algún padecimiento como cáncer, diabetes, hipertensión, o tuberculosis. Asimismo, pregunta sobre vacunación contra la influenza y la neumonía.

DEPRESIÓN

La depresión es un problema común entre los adultos mayores, ya que los cambios importantes en la vida que suceden a medida que se envejece pueden causar sentimientos de inquietud, estrés y tristeza. Incluso los síntomas de depresión pueden producirse o confundirse con otras afecciones médicas de esta población.

El cuestionario para detectar depresión en ENASEM consiste en nueve reactivos, con respuestas “sí” o “no”, tomando en cuenta si el participante había sentido, en la última semana, lo que en cada una de las preguntas se busca saber.

Varios estudios han mostrado que, aunque en los adultos mayores los síntomas y síndromes depresivos son frecuentes, éstos son subdiagnosticados y subtratados. De ahí la relevancia de diseñar y usar instrumentos apropiados para que el tamiz de depresión mejore su detección.⁸⁰

EJERCICIO

Con los años, la mayoría de las personas de edad avanzada reduce sus niveles de actividad física, de modo que un porcentaje considerable de ellas podría ser considerado sedentario, lo que se asocia con un peor estado de salud autorreportado.

⁸⁰ Sara Gloria Aguilar-Navarro, MI; Alejandro Fuentes-Cantú, MI; José Alberto Ávila-Funes, MI; Emilio José García-Mayo, MI. Validity and reliability of the screening questionnaire for geriatric depression used in the Mexican Health and Age Study. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342007000400005

La práctica frecuente de actividad física es beneficiosa para la salud a cualquier edad, incluyendo por tanto a las personas mayores. Puede reducir el riesgo de enfermedades crónicas, aliviar los síntomas de depresión, ayudar a mantener la autonomía y mejorar la calidad de vida en general.

Aun las personas mayores frágiles y aquellas de edades más avanzadas pueden mejorar su movilidad y funcionalidad a través de esta actividad.

Este indicador es importante no solo para medir la cantidad relativa de personas mayores que realiza alguna actividad física, sino también para conocer, a nivel comunitario, local o nacional, la cantidad de personas mayores que puede presentar factores de riesgo de alguna enfermedad crónica por no practicar este hábito.⁸¹

ALCOHOL Y TABACO

El consumo de alcohol y el consumo de tabaco son medidas de estilo de vida que pueden causar riesgos de salud directos o indirectos y se ha demostrado que fumar tiene importantes efectos adversos para la salud, tanto para el fumador individual como para otras personas expuestas al humo de tabaco ambiental o de segunda mano.

Fumar es un factor de riesgo conocido para la enfermedad cardiovascular; causa cáncer de pulmón y otras formas de cáncer y contribuye a la gravedad de la neumonía, el enfisema y la bronquitis crónica.

El consumo nocivo del alcohol es un determinante importante para los trastornos por consumo de alcohol, lesiones, epilepsia y otras enfermedades no transmisibles, como enfermedades cardiovasculares, cirrosis hepática y varios tipos de cáncer. El uso nocivo del alcohol también se asocia con varias enfermedades infecciosas como el VIH / SIDA, la tuberculosis y las infecciones de transmisión sexual (ITS). Además, el consumo de alcohol tiene un efecto negativo en la adherencia de los pacientes al tratamiento antirretroviral.⁸²

La importancia de conocer este indicador se vincula con la necesidad de establecer la población objetivo de programas específicos de prevención en salud en la edad avanzada. Para realizar un análisis más específico respecto del tabaquismo y las personas mayores que consumen tabaco, resulta necesario diferenciar a los fumadores según el patrón de consumo (número de cigarrillos que consume al día) y según el tiempo que llevan fumando, así las campañas antitabaco pueden apuntar a un grupo de población más específico y resultar más efectivas.

ENASEM recopila datos sobre el consumo de alcohol y el consumo de tabaco entre hombres y mujeres, incluida la frecuencia del consumo de alcohol y la frecuencia y el tipo de consumo de tabaco.

OBESIDAD Y SOBREPESO

Otro tema importante estudiado por la ENASEM es la relación entre el peso y la diabetes.

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos.

Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilos por el cuadrado de su talla en metros (kg/m²).

Un IMC elevado es un importante factor de riesgo de enfermedades no transmisibles, como las siguientes:

- enfermedades cardiovasculares;
- diabetes;
- trastornos del aparato locomotor (en especial la osteoartritis, una enfermedad degenerativa de las articulaciones muy discapacitante), y
- algunos cánceres (endometrio, mama, ovarios, próstata, hígado, vesícula biliar, riñones y colon).

El riesgo de contraer estas enfermedades no transmisibles crece con el aumento del IMC.

⁸¹ CEPAL/CELADE. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. 2006. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/3539-manual-indicadores-calidad-vida-la-vejez>

⁸² The DHS Program Demographic and Health survey. Alcohol and Tobacco. Disponible en: <https://www.dhsprogram.com/topics/Alcohol-and-Tobacco.cfm>

Asimismo, puede utilizarse como evaluación del estado nutricional de la persona mayor como parte importante de los programas y políticas en salud para este grupo de población, ya que es uno de los indicadores más usados para detectar la prevalencia de la malnutrición.⁸³

DESCANSO

Junto con los cambios físicos, los cambios en patrones de sueño son parte del proceso normal de envejecimiento. A medida que las personas envejecen, tienden a tener más dificultades para conciliar el sueño y más problemas para quedarse dormidos. Esto se puede deber a que, aunque el tiempo total de sueño tiende a permanecer constante, las personas mayores pasan más tiempo en las etapas más livianas del sueño que en el sueño profundo.⁸⁴

La prevalencia de los trastornos del sueño, como insomnio o ronquidos también tiende a aumentar con la edad. Sin embargo, la alteración del sueño entre los ancianos también se puede atribuir a enfermedades físicas y psiquiátricas y a los medicamentos utilizados para tratarlas.

Las necesidades de sueño permanecen constantes durante la edad adulta. Cuando no se tiene un adecuado descanso, puede tener efectos que afecten la salud de las personas mayores, como complicar otras afecciones o haciendo que una persona esté demasiado cansada para funcionar normalmente durante el día, propiciando problemas de memoria, atención, o coordinación, y pudiendo afectar su calidad de vida.⁸⁵ Asimismo, la interrupción del sueño es especialmente generalizada en las demencias neurodegenerativas.⁸⁶

Por esto, la ENASEM indaga sobre problemas para conciliar el sueño, frecuencia de despertar después de quedarse dormido y percepción de la calidad de descanso.

4.2.4 Control y servicios de salud

En esta sección se abordan dos grandes temas, el acceso y uso de los servicios de salud de las personas mayores y lo relacionado con los aspectos psicosociales, como son las percepciones del control, la personalidad, la satisfacción con la vida y las actividades principales en las cuales los adultos mayores ocupan su tiempo.

El acceso y uso de los servicios de salud son factores determinantes para el bienestar y la salud de la población en edades avanzadas. En la ENASEM se pregunta por la derechohabencia, hospitalización y los gastos asociados, así como las decisiones sobre el cuidado a la salud del sujeto de estudio.

SERVICIOS DE SALUD

Derivado del incremento en el número de las personas adultas mayores con respecto al conjunto de la población, se han generado preocupaciones por la carga que ese envejecimiento traerá, especialmente para los sistemas de servicios de salud.

Se ha documentado que las necesidades de salud de la población mayor de 60 años constituyen motivos de preocupación e incertidumbre entre los integrantes de este grupo de edad y sus familias, y por lo tanto también a nivel sociedad. Además, los resultados de investigaciones señalan que la población de adultos mayores utiliza servicios de salud con una frecuencia cuatro veces mayor que el resto de la población, en promedio pasan más días hospitalizados, y los servicios que requieren son por lo general más costosos.

⁸³ CEPAL/CELADE. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. 2006. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/3539-manual-indicadores-calidad-vida-la-vejez>

⁸⁴ National Sleep Foundation. Aging, insomnia, sleep and your lifestyle, sleep topic. Aging and sleep. Disponible en: <https://www.sleepfoundation.org/articles/aging-and-sleep>

⁸⁵ National Institute of Ageing. A good night's sleep. Disponible en: <https://www.nia.nih.gov/health/good-nights-sleep>

⁸⁶ Bryce A. Mander, Joseph R. Winer, and Matthew P. Walker. Sleep and Human Aging. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5810920/>

Evaluar la situación del estado de salud de la población en edades avanzadas y sus factores determinantes, permite identificar necesidades, riesgos, demanda de servicios de salud y grupos vulnerables. Por eso es tan importante conocer detalles del acceso y uso de los servicios de salud.

El Artículo 4° de la Constitución establece que toda la población mexicana tiene derecho a la protección de la salud. En términos de la Ley General de Salud (LGS), este derecho constitucional se refiere al derecho de todos los mexicanos a ser incorporados al Sistema de Protección Social en Salud (artículo 77 bis1 de la LGS).

A partir de estos criterios, se considera que una persona se encuentra en situación de carencia por acceso a los servicios de salud cuando: No cuenta con adscripción o derecho a recibir servicios médicos de alguna institución que los presta, incluyendo las instituciones públicas de seguridad social (IMSS, ISSSTE federal o estatal, Pemex, Ejército o Marina) o los servicios médicos privados.⁸⁷

En México, la provisión de servicios de salud está a cargo de instituciones de aseguramiento público como los seguros sociales, vinculados al empleo, y el Sistema de Protección Social en Salud; las aseguradoras o instituciones privadas; los servicios asistenciales públicos o privados y los servicios privados de mercado.

El porcentaje de personas mayores no cubierto por servicios de salud es un indicador que mide la exclusión en salud, basada en la falta de cobertura con garantías en este ámbito, ya sea por el sistema público o privado.

El uso de servicios de salud se define como la utilización de servicios médicos proporcionados por un médico o personal capacitado en las instituciones de salud o en establecimientos particulares.⁸⁸

El uso de servicios de salud permite conocer las instituciones donde recibe atención médica la población, y la demanda de los mismos. Esta información es de importancia en el diseño, seguimiento y evaluación de las políticas públicas en la materia.

Asimismo, la ENASEM realiza preguntas sobre la toma de decisiones relacionadas a la salud de la persona mayor. Los avances biomédicos han reducido la mortalidad en la vida temprana por enfermedades agudas y, por lo tanto, más personas viven lo suficiente como para desarrollar afecciones crónicas que requieren un tratamiento continuo y, por tanto, realizar decisiones médicas.

ASPECTOS PSICOSOCIALES

En los aspectos psicosociales se trata de indagar cómo se siente, qué tanto control tiene sobre su vida, cómo es su personalidad, si está satisfecho con la vida y cómo hace uso de su tiempo.

La personalidad es una de las vertientes del comportamiento que se están utilizando para entender por qué unas personas están más saludables y viven más años que otras. En otros países se ha encontrado que las personas que tienen más “conciencia” es decir, los más organizados, responsables, dedicados, minuciosos o disciplinados, por lo general tienen un mejor estado de salud, posiblemente porque tienen un mejor cuidado preventivo y evitan estilos de vida riesgosos. Desde la ENASEM 2015, se incluye una batería de preguntas para explorar en México la relación entre los rasgos de la personalidad y las condiciones de salud y económicas de los participantes en el estudio.

Uno de los conceptos que ha estado presente en todas las rondas de ENASEM es Locus de control. Esta batería trata de indagar las percepciones de un individuo con respecto a qué tanto él o ella puede controlar o influenciar los eventos importantes en su vida, entre ellos el estado de salud. En la literatura se ha documentado que aquellos que piensan que tienen control sobre los eventos importantes de su vida por lo general viven más años que aquellos que creen no tener control.

Satisfacción con la vida es una característica recabada dentro de los aspectos psicosociales en la ENASEM. Diversos estudios han demostrado que existe una relación entre estar satisfecho con la vida y la reducción del riesgo de morir, el retraso del inicio de la discapacidad, y la edad a la que se presentan las enfermedades crónicas.

⁸⁷ CONEVAL. Medición de la pobreza. Disponible en: <https://www.coneval.org.mx/Medicion/Paginas/Medición/Acceso-a-los-servicios-de-salud.aspx>

⁸⁸ INMUJERES. Población usuaria de servicios de salud. Disponible en: <http://estadistica.inmujeres.gob.mx/myhpdf/89.pdf>

Satisfacción con la vida, locus de control y personalidad son líneas de investigación relativamente nuevas para México usando muestras nacionales, y que siguen a los individuos a través del tiempo, como lo hace la ENASEM.

Otra forma de aproximarse al bienestar de los adultos mayores es a través de las actividades que realizan día con día, o sea el uso que hacen de su tiempo. Derivado de estudios que se han realizado en diferentes partes del mundo se sabe que existe una clara relación entre el uso del tiempo y la edad. El tiempo dedicado al trabajo remunerado disminuye con la edad, el tiempo que se dedica a la diversión y actividades personales aumenta y en algunos casos se destina más tiempo al cuidado de personas enfermas y de nietos.

4.2.5 Estado cognoscitivo

La información sobre el estado cognoscitivo de los adultos, de 50 años o más, es sumamente importante porque permite a los investigadores determinar el nivel de memoria y salud mental de este segmento de la población.

La ENASEM evalúa las habilidades o capacidades cognitivas del sujeto de estudio, ya sea directamente mediante un instrumento que incluye ejercicios cognoscitivos, o bien, a través de preguntas que se aplican a un informante sustituto (*proxy*) cuando no es posible realizarle la entrevista por problemas de salud, lenguaje o por ausencia, o en caso de que el sujeto de estudio haya fallecido, las preguntas sobre su estado cognoscitivo se le realizan a un informante adecuado, que puede ser familiar o quién lo cuidó o acompañó antes de su fallecimiento.

El objetivo de la sección (o del cuadernillo) de ejercicios cognoscitivos es evaluar el estado de memoria, la salud mental y la habilidad cognoscitiva del sujeto de estudio. Las preguntas y ejercicios que se aplican al sujeto de estudio y su cónyuge están dirigidos a identificar la capacidad cognitiva en áreas como la atención, memoria, habilidad visoespacial y en la inteligencia. Las variables que se incluyen son: autoevaluación de la memoria, uso de lentes, memoria espontánea, aprendizaje verbal, motricidad fina, habilidad visomotriz, fluidez verbal semántica, capacidad visual, orientación en el tiempo, evocación de figura, memoria y restas sucesivas.

Por su parte, el objetivo de la sección Proxy cognoscitiva (contenida en el Cuestionario para informante sustituto) es obtener información sobre la funcionalidad cognitiva del sujeto de estudio, a través de la percepción que tiene el informante sustituto de sus habilidades o capacidades, comparándolas en diferentes periodos de tiempo. Las variables incluidas son respecto a: memoria, juicios y decisiones, actividades diarias, tales como conversaciones, manejo de aparatos domésticos, orden, aprendizaje, comprensión, uso del dinero para compras, asuntos económicos, cálculos diarios, razonamiento, sentido de orientación y percepción de la realidad, entre otras.

A su vez, la sección Estado cognoscitivo, del Cuestionario sobre persona fallecida, tiene como objetivo obtener información sobre el estado de memoria, salud mental y habilidad cognoscitiva del sujeto de estudio fallecido, durante el último mes de vida. Las variables incluidas son para evaluar: comprensión, memorización, razonamiento y toma de decisiones.

A diferencia de otras secciones del cuestionario básico de la ENASEM que consisten en preguntas y opciones de respuestas, en esta se obtiene la información por medio de actividades que son realizadas por el sujeto de estudio. Algunas de estas actividades muestran la habilidad cognoscitiva de la persona, mientras que otras requieren de una mayor habilidad mental del sujeto de estudio para ser contestadas adecuadamente.

Los procesos cognitivos son los procedimientos que se utilizan para incorporar nuevos conocimientos y tomar decisiones al respecto. En estos procesos intervienen funciones cognitivas, tales como la percepción, la atención, la memoria, el razonamiento, por citar algunas. Estas funciones cognitivas trabajan conjuntamente para integrar el conocimiento y crear una interpretación de la realidad que rodea a las personas.

La percepción como proceso cognitivo permite organizar y comprender el mundo mediante estímulos captados por los sentidos básicos (vista, oído, gusto, olfato y tacto) y de la propiocepción (es el sentido que informa sobre la posición corporal, permite tener un esquema corporal y conocer qué posición se ocupa en el espacio) o la intercepción (que es la percepción de cómo están los órganos de nuestro cuerpo, permite saber cuándo se tiene sed o hambre).

La atención permite la concentración en un estímulo o una actividad, para procesar, más adelante en conciencia. La atención es una función cognitiva fundamental para el desarrollo de la vida diaria y se utiliza en la mayoría de

las tareas que se realizan cotidianamente. Se le considera como el mecanismo que controla y regula el resto de los procesos cognitivos: desde la percepción hasta el aprendizaje o el razonamiento complejo.

En cuanto a la memoria, ésta permite codificar, almacenar y recuperar la información del pasado. La memoria es un proceso básico para el aprendizaje y es la que nos permite crearnos un sentido de identidad. Hay muchos tipos y clasificaciones de memoria, la memoria a corto plazo, que es la capacidad de mantener temporalmente la información en la mente (recordar un número de teléfono en la mente hasta que conseguimos apuntarlo en un papel), y de memoria a largo plazo que son todos aquellos recuerdos o conocimientos que se guardan durante mucho más tiempo.

El pensamiento es fundamental en todo proceso cognitivo. Permite integrar toda la información recibida y establecer relaciones entre los datos que la componen; por lo que implica el razonamiento, la síntesis y la resolución de problemas.⁸⁹

En síntesis, al proceso mental por el cual el conocimiento es adquirido se le llama cognición. Por lo que, el deterioro cognitivo es la pérdida de esas funciones; éste, aparece con el envejecimiento normal y depende de factores fisiológicos, ambientales y sociales. Por ello, la cognición es una de las dimensiones clave del estado de salud que se abordan en la ENASEM.

Aunque no se puede diagnosticar con los ejercicios que se aplican en la encuesta, los datos de la encuesta representan una herramienta valiosa para la comprensión del deterioro cognitivo y la demencia en la población mexicana. El aumento en la esperanza de vida junto con el incremento de las enfermedades crónicas, entre ellas el deterioro cognitivo, generan preocupaciones sobre la calidad de vida de la población adulta mayor.

También preocupa que el uso de los servicios de salud irá en aumento e impondrá retos a los sistemas de salud. Es difícil para la red familiar darle cuidado en el hogar a un adulto mayor con deterioro cognitivo avanzado, por lo que se va a requerir cuidado profesional en casos severos. Con la información de la ENASEM se pretende dar más elementos para ampliar el conocimiento sobre el estado cognitivo de las personas, sobre todo, la manera en que el deterioro cognitivo va avanzando con el tiempo, y poder identificar a los grupos más vulnerables que requieren atención y cuidados.

Para identificar el deterioro cognitivo en la población de adultos mayores, se puede considerar conocer la pérdida de la memoria. Este, es uno de los síntomas iniciales; se conoce como queja subjetiva de memoria u olvido involuntario; en el deterioro cognitivo leve se presentan pérdidas cognitivas más allá de lo esperado dadas la edad y educación de un individuo, pero ese deterioro no interfiere significativamente con la realización de sus actividades diarias. El deterioro cognitivo avanzado se conoce como demencia senil, la más común de las demencias es la enfermedad de Alzheimer, en la cual se presenta la pérdida de funciones de independencia básica, como alimentarse, ir al baño y asearse. Tales alteraciones producen una reducción importante en la capacidad de funcionar en las relaciones sociales, familiares, o laborales de un adulto mayor.⁹⁰

En estudios sobre población y salud, existe cada día más interés en abordar temas que se pueden estudiar a través de datos por encuestas. Se ha evolucionado, tratando de captar información más allá de lo que pueda reportar un sujeto sobre sí mismo. Por ejemplo, además de indagar acerca de si el sujeto de estudio reporta tener problemas de memoria, en la ENASEM se aplican ejercicios cognoscitivos, para captar la funcionalidad cognitiva de una forma más objetiva.

Con el propósito de medir la exposición a metales, a una submuestra de los sujetos de estudio se les solicitó muestra de cabello. Asimismo, se tomó muestra de saliva de sujetos de 60 años o más, a fin de analizar información genética para suplementar los perfiles de salud.

Además, el proyecto tiene la finalidad de ahondar en riesgos inherentes de los adultos mayores con ciertas enfermedades crónicas de la edad avanzada como enfermedades del corazón, diabetes o Alzheimer, y poder compararse entre poblaciones con diversa composición étnica, tanto en México como en el resto del mundo. Esto se logra mediante estudios genéticos que se podrán hacer con las muestras de saliva.

⁸⁹ Diccionario Actual. ¿Qué es cognoscitivo? Disponible en: <https://diccionarioactual.com/cognoscitivo/>

⁹⁰ ENASEM 2018. Introducciones al contenido del manual del entrevistador, Manejo de cuestionarios.

En el campo de la salud, tanto a nivel individual como de grupos de personas, el análisis del material genético (o ADN) ofrece la posibilidad de estudiar los riesgos genéticos para desarrollar ciertas enfermedades. Los resultados de estos análisis son de gran utilidad para investigadores y encargados de diseñar políticas de salud pública.

Se sabe que los metales tóxicos son negativos para la salud. Su presencia en el cuerpo puede desencadenar diferentes condiciones, incluyendo problemas neurológicos y enfermedades crónicas. Se ha identificado que el cadmio está relacionado con anemias y el plomo tiene efectos adversos sobre la memoria. Por lo que, se pretende conocer si los sujetos de estudio presentan niveles de contaminación ambiental en su cuerpo tomando una muestra objetiva, de cabello, en lugar de solamente preguntar si el sujeto de estudio trabaja en cierto lugar, si cocinan con cierto combustible o si fuma cotidianamente una persona dentro del hogar.

El cabello es altamente confiable en el análisis de riesgos de la salud al medir los minerales que el cuerpo está acumulando, particularmente en casos de exposición a contaminación ambiental y metales tóxicos como mercurio, cadmio, plomo y manganeso.

Las pruebas que analizan la presencia de metales pesados en el cabello son útiles y de alta confiabilidad, ya que la concentración de minerales en el cabello puede ser entre 10 a 50 veces más alta que en la sangre.

Dado los puntos mencionados, es ahora de interés para la ENASEM estudiar la exposición a contaminantes del ambiente, y poder analizar su relación con diferentes condiciones crónicas de salud física y mental.

4.2.6 Padres y ayuda a padres

El objetivo de la sección F es abordar las características de los padres y la ayuda que les dan a los padres del sujeto de estudio, tanto los sujetos como los hermanos con que cuenta. Esto con la finalidad de conocer las características y los montos de las ayudas que se proporcionan y se reciben entre los integrantes de la familia extendida de los adultos mayores, que proporcione información para analizar los vínculos entre el proceso de envejecimiento y los intercambios familiares en México.

Las relaciones familiares son de gran importancia para la vida de los adultos mayores, en particular en sociedades con gran tradición pro-familia como la mexicana. La familia es fuente de compañía, apoyo, y cuidados, pero puede ser también una fuente de responsabilidades, compromisos y estrés. Conocer las características del apoyo a los padres da una idea de las responsabilidades que puede tener el adulto mayor hacia la generación de sus mayores.

La sección se refiere a los padres del sujeto de estudio. Se consideran los padres biológicos, pero también considera a los padrastros y padres adoptivos, es decir, incluye también a los cónyuges de los padres biológicos en los casos de separación de la pareja original. En caso de que el sujeto de estudio haya sido criado por padres diferentes a los biológicos, se considera a los tutores que la persona reconozca como padres.

SUPERVIVENCIA Y CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS PADRES

La primera parte consiste en conocer las características demográficas, socioeconómicas y de salud de los padres del sujeto de estudio, así como saber si viven o no. Con estos datos, se exploran factores hereditarios de salud y longevidad.

Se indaga acerca de la edad a la que falleció la madre o el padre o si están vivos, ya que registrar la edad de la madre y del padre del sujeto de estudio, si aún viven, determina las posibles demandas de atención del sujeto de estudio. La longevidad, es decir vivir muchos años, está muy relacionado con factores genéticos y hereditarios, de tal manera que, si el papá o la mamá del sujeto de estudio llegaron a vivir hasta edades muy avanzadas, la probabilidad de que el entrevistado llegue a esas edades puede ser muy alta.⁹¹

Se pregunta también por el diagnóstico de diabetes de los padres, ya que se conoce que en ésta intervienen en gran medida los factores genéticos.

⁹¹ ENASEM 2018. Introducciones al contenido del manual del entrevistador, Manejo de cuestionarios.

Asimismo, interesa conocer la escolaridad y la migración internacional de los padres, ya que son características importantes que influyen sobre aspectos de la vida de los sujetos de estudio. Los hijos de migrantes por lo general tienen mayor propensión a ser migrantes, y la educación de los padres pudo influir en las posibilidades de educación y empleo de los sujetos de estudio y, por lo tanto, en sus condiciones económicas, familiares y de salud cuando llegan a ser adultos mayores.

VULNERABILIDAD DE LOS PADRES Y AYUDA ECONÓMICA Y NO ECONÓMICA

El aumento de la edad avanzada está relacionado con una mayor incidencia de enfermedades crónicas e incapacidad, lo que significa una mayor demanda de apoyo.⁹²

Las preguntas de la sección F buscan determinar la funcionalidad actual de la madre y/o del padre de los adultos mayores, a fin de conocer su relación con las demandas de ayuda y de tiempo que requieren.

Información acerca de las dificultades que el padre o la madre del sujeto de estudio tienen para realizar actividades básicas, como comer, vestirse o bañarse, y su situación económica, proporcionan una idea de la dependencia de los padres sobre el sujeto de estudio y, por lo tanto, la relación de sus responsabilidades con su propia salud y su bienestar económico. Se pregunta por la ayuda en las actividades básicas, las horas que pasó ayudándole y si fue el padre, la madre o ambos los que recibieron esa ayuda.

En los hogares mexicanos, la presencia de integrantes en edad avanzada en las familias aumenta la probabilidad de iniciar la lucha contra alguna enfermedad de larga duración, cuya aparición propicia el incremento de las limitaciones funcionales y la dependencia hacia otros miembros del hogar para consumir ciertas actividades de la vida diaria (ABVD y AIVD). El evento crucial que representa la enfermedad se convierte en un proceso que impulsa la reorganización de las actividades internas de la familia. Los datos también pueden proporcionar información sobre posibles motivos de arreglos de cohabitación de múltiples generaciones, ya que la decisión de vivir en el mismo hogar puede estar motivada por las necesidades de cuidado de los padres ancianos. Como parte de las estrategias domésticas, una gran parte de las personas con malas condiciones de salud tienden a vivir en hogares con 2 o 3 generaciones.⁹³

Las variables sobre la autonomía de los padres de personas mayores y sus necesidades de cuidado, es útil en estudios sobre participación laboral, ya que la necesidad de brindar atención o cuidados a los padres ancianos puede afectar la disponibilidad de tiempo y oportunidad para trabajar, especialmente en mujeres, a quienes culturalmente en México se les han asignado las labores de cuidados.⁹⁴

En el aspecto económico, se recaba información sobre las ayudas monetarias y en especie que se han transferido en la familia extendida, específicamente por parte del sujeto de estudio, su cónyuge y sus hermanos, a los padres en cualquier momento de los últimos dos años.

Algunos estudios han sugerido que los hijos más cercanos a su propia vejez tienen una mayor sensibilidad para comprender las necesidades de sus padres mayores. Sin embargo, entre los hermanos los procesos relacionados con su propio ciclo de vida familiar pueden ser una condición más importante, pues implican una redistribución de sus propios recursos y un síntoma de que la generación sándwich, con menos de 30 años, se ve rebasada para satisfacer las necesidades de su familia (sus hijos y padres).⁹⁵

Los datos de la ENASEM proveen información para fortalecer las líneas de investigación sobre las ayudas familiares en la sociedad mexicana y sus características. Estudios sobre este tema son muy necesarios para analizar la convivencia familiar, los compromisos entre generaciones, los cuidados que necesitan los adultos mayores y los cuidados que ellos proveen a otros integrantes de su familia, hijos y padres, a quién apoyan y quién los apoya, así como los intercambios económicos y no económicos que se dan en el ámbito familiar.⁹⁶

⁹² Cristina Gomes. Intergenerational Exchanges in Mexico. Types and Intensity of Support. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5783570/>

⁹³ Verónica Montes de Oca and Mirna Hebrero. Family dynamics, aging, and functional impairment in Mexico. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4548963/>

⁹⁴ Edwin van Gameren, Durfari Velandia Naranjo. Working and Caring: The Simultaneous Decision of Labor Force Participation and Informal Elderly and Child Support Activities in Mexico. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/laje/v52n2/art01.pdf>

⁹⁵ Verónica Montes de Oca et Mirna Hebrero. México y estado de Guanajuato: Transferencias intergeneracionales hacia los adultos mayores. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5783644/>

⁹⁶ ENASEM 2018. Introducciones al contenido del manual del entrevistador, Manejo de cuestionarios.

4.2.7 Ayuda e hijos

Por efecto de la reducción de la fecundidad y la mayor longevidad, la razón de apoyo a la vejez se incrementará en el futuro. Tomando esto en consideración, el envejecimiento de la población genera una dinámica familiar cuyas repercusiones reformulan la concepción de los deberes sociales, las formas tradicionales de proveer cuidado y los mecanismos en la distribución de responsabilidades.

Tradicionalmente, en el estudio de la seguridad económica se han identificado tres pilares de protección: la familia, el mercado y el Estado. Se ha documentado que en la vejez se acentúan las necesidades, sobre todo para atender problemas de salud, y por lo general se ven disminuidos los recursos. Para hacer frente a las necesidades, los recursos de las personas de edad avanzada provienen de fuentes formales e informales. Las fuentes formales corresponden a los recursos institucionalizados en leyes y organizaciones públicas o privadas, como las pensiones, derecho a servicios de salud, subsidios por discapacidad, salarios y remuneración al trabajo, entre otras.

Los recursos informales son los propios, entre ellos la acumulación de bienes y capital o los que provienen de la familia, como son de aporte monetario directo, ayuda en especie o apoyo emocional.

Se ha documentado la complementariedad e importancia de cada uno de los recursos para asegurar una vejez digna. Sin embargo, a medida que avanza la edad, es común que los ingresos por trabajo disminuyan. Asimismo, una parte importante de la población de adultos mayores en México está socialmente desprotegida, es decir, no recibe pensiones y si las recibe son insuficientes. En muchos casos, los hijos tienen que apoyar a sus padres mediante transferencias monetarias, por lo que la ayuda familiar en la tercera edad cobra mayor importancia, especialmente en los grupos con menor percepción de ingresos, ya que muchas veces los apoyos familiares constituyen un medio que la población adulta mayor tiene para asegurar su supervivencia.⁹⁷

Los problemas de salud, necesidades económicas o la pérdida de funcionalidad afecta paulatinamente la autonomía de las personas en la vejez, por lo que la familia representa una institución que contribuye al bienestar de los adultos mayores a través de los apoyos o ayudas familiares.⁹⁸ Debido a la falta de recursos institucionales, las familias han desarrollado redes complejas de apoyo informal: transferencias económicas como remesas nacionales e internacionales, donaciones y regalos entre familiares y amigos, apoyo físico y emocional o intercambios de servicios. Estas redes garantizan el estatus y las relaciones sociales, y promueven la capacidad de negociar y asumir un papel importante en el intercambio informal.⁹⁹

La sección G está enfocada en los intercambios o apoyos económicos y no-económicos entre los adultos mayores y sus hijos. Esta información puede aportar datos que permitan a los investigadores profundizar sobre las condiciones de vida al estudiar la relación de los montos y tipos de ayuda que reciben los adultos mayores, en relación con aspectos como los ingresos por trabajo, la limitación en actividades instrumentales y básicas de la vida diaria, condiciones de convivencia, salud, estado civil, etcétera.¹⁰⁰

La aplicación de la sección G se realiza una sola vez durante la entrevista, ya que es una sección que se pregunta por hogar, a fin de evitar duplicidad de los datos, por lo cual las respuestas de esta sección reflejan el bienestar económico y las transferencias que proporcionan o reciben ambos cónyuges.

El apoyo económico es muy importante en los intercambios intergeneracionales en México. Las remesas nacionales e internacionales entre familiares son la principal fuente de ingresos para algunos sectores de adultos mayores. Por lo tanto, es importante conocer las características de estas transferencias y su relación con los cambios en el tamaño y la disponibilidad de cada generación en interacción con la disponibilidad de recursos y el impacto de la migración en los contratos entre padres adultos y sus hijos.¹⁰¹

Con el fin de conocer si la ayuda recibida cubre las necesidades de los adultos mayores, se cuestiona respecto a percepción que éstos tienen sobre la suficiencia de los apoyos que reciben.

⁹⁷ Rebeca Wong y Mónica Espinoza. Ingreso y bienes de la población de edad media y avanzada en México. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252003000300006

⁹⁸ ENASEM 2018. Introducciones al contenido del manual del entrevistador, Manejo de cuestionarios.

⁹⁹ Cristina Gomes. Intergenerational Exchanges in Mexico. Types and Intensity of Support. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5783570/>

¹⁰⁰ Verónica Montes de Oca and Mirna Hebrero. Family dynamics, aging, and functional impairment in Mexico.

¹⁰¹ Cristina Gomes. Intergenerational Exchanges in Mexico. Types and Intensity of Support. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5783570/>

Además de la ayuda que reciben los adultos mayores, la ENASEM indaga también sobre la ayuda económica y no-económica que los adultos mayores proporcionan a sus hijos, por ejemplo, cuidando a nietos, compartiendo la vivienda y dando apoyo monetario cuando los hijos lo necesitan. El apoyo económico y no-económico entre padres e hijos se hace evidente y aumenta ante dificultades en las diferentes dimensiones de la vida.

La información sobre las diferentes transferencias de los adultos mayores con generaciones de sus padres e hijos, permite observar diferencias en el tipo de apoyo intercambiado por género y generación. Estudios realizados con información de levantamientos anteriores de ENASEM sobre transferencias, expusieron que, mientras que las hijas mexicanas son las principales responsables del cuidado personal frágil de los padres ancianos, los hijos mexicanos son significativamente más propensos a proporcionar asistencia monetaria a los padres ancianos que las hijas, mostrando que, en las transferencias financieras de esposos y esposas a sus madres ancianas, los hombres reproducen su rol de proveedor, mientras que las mujeres reproducen su rol doméstico.¹⁰²

Dado que la ENASEM es un estudio longitudinal, el monto de los apoyos referidos en las preguntas de la sección G ha tenido variaciones a través de los levantamientos, esto debido a la oscilación del valor del peso mexicano por la inflación y la situación económica que presenta el país en cada uno. Por lo tanto, se precisa que es necesario tener este factor en cuenta en el caso de realizar análisis de datos entre distintos levantamientos.

La sección G provee información sobre relaciones o redes sociales con las que cuentan los adultos mayores como amistades, vecinos u otros parientes. También se indaga si se tiene la percepción de contar con ayuda por parte de éstos en caso de una necesidad.

A medida que algunos integrantes de la tercera edad experimentan la vejez, otros miembros del hogar más jóvenes comienzan su propia trayectoria laboral, familiar y profesional, por lo que, los adultos mayores además de experimentar la muerte de amigos, vecinos o compañeros de trabajo, también experimentan el alejamiento de parientes jóvenes.¹⁰³

Perder un sentido de conexión y comunidad cambia la percepción de una persona del mundo. La conexión social es necesaria para prosperar, sin importar la edad, pero investigaciones recientes muestran que las consecuencias negativas para la salud del aislamiento pueden ser especialmente perjudiciales para los adultos mayores.

La integración social en el barrio, o una buena relación con los vecinos, se han encontrado asociados con una mejor salud y mayor supervivencia en estudios en población envejecida, lo que señala el efecto beneficioso sobre la salud de los mayores de las redes y mecanismos psicosociales construidos por ellos mismos a lo largo de su vida.¹⁰⁴

Conocer si las personas mayores tienen contacto con amistades o familiares, permite comprender los determinantes sociales de la salud y el papel de los procesos sociales e interpersonales en el envejecimiento saludable y la longevidad.¹⁰⁵

4.2.8 Funcionalidad y ayuda

La capacidad funcional se define como la habilidad en una persona para realizar las actividades de la vida diaria sin necesidad de supervisión, dirección o asistencia. Es uno de los mejores indicadores del estado de salud de las personas, ya que es necesario tener un funcionamiento adecuado tanto físico como mental y social.

La discapacidad es un tema relevante porque los deterioros de la funcionalidad pueden afectar la calidad de vida de los adultos mayores y sus familiares, y porque genera presiones sobre los sistemas económicos y de salud de un país. Este tema, junto con las enfermedades crónicas y la obesidad, es uno de los temas que más preocupa dado el envejecimiento demográfico.

¹⁰² Claire Noël-Miller¹ and Rania Tfaily. Financial Transfers to Husbands' and Wives' Elderly Mothers in Mexico: Do Couples Exhibit Preferential Treatment by Lineage? Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4970745/>

¹⁰³ Verónica Montes de Oca y Mirna Hebrero. Turning points and advanced family cycles: aging effect in Mexican homes. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5783570/>

¹⁰⁴ Ángel Otero Puime, María Victoria Zunzunegui Pastor, François Béland, Ángel Rodríguez Laso, María Jesús García de Yébenes y Prous. Relaciones sociales y envejecimiento saludable. Disponible en: <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/otero-relaciones-01.pdf>

¹⁰⁵ National Institute on Ageing. Social isolation, loneliness in older people pose health risks. Disponible en: <https://www.nia.nih.gov/news/social-isolation-loneliness-older-people-pose-health-risks>

Se sabe que la discapacidad es un proceso gradual, que empieza a manifestarse por la pérdida de la capacidad de desenvolverse en ámbitos sociales, como son la colonia, el barrio o la localidad y en actividades como la compra de víveres y el manejo del dinero. Una etapa más avanzada se relaciona con la afectación de la capacidad del autocuidado, particularmente en las actividades que se realizan en el hogar entre ellas comer, bañarse y levantarse o acostarse en la cama. La pérdida de la habilidad para realizar las actividades cotidianas combinadas con recibir ayuda es una de las etapas más complejas de la discapacidad.

Existen diferentes instrumentos para monitorear la funcionalidad individual. Estos incluyen la evaluación de limitaciones físicas e instrumentales para realizar las actividades de la vida diaria, así como medidas de funcionamiento físico, social y cognitivo.

La ENASEM mide la capacidad funcional de una persona mediante una evaluación que permita identificar las dificultades que se tienen para realizar las actividades de la vida diaria, diferenciando entre las actividades básicas de la vida diaria (ABVD), y las actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD).

Las actividades básicas de la vida diaria son actividades relacionadas al cuidado del propio cuerpo, como ser: vestido, alimentación, higiene, movilización. Su ejecución independiente es necesaria no solo a nivel individual sino también a nivel familiar, social y psicológico.

Las AIVD son llamadas así porque requieren algunos instrumentos y precisan mayor capacidad del individuo para ser realizadas. Este tipo de actividades extienden los aspectos cubiertos por las ABVD a tareas que requieren un nivel más fino de coordinación motora, consideran acciones necesarias para tener una vida social mínima.¹⁰⁶

Además de la dificultad en las actividades, también se pregunta por el uso de aparatos o equipos especiales para realizar la actividad y si recibe ayuda de alguien más. Cada uno de estos componentes agrega información sobre la severidad de la discapacidad.

En ENASEM, se incluyen nueve actividades, cinco básicas (caminar, bañarse, ir a la cama, comer y usar el excusado) y cuatro instrumentales (preparar una comida, tomar sus medicinas, manejar su dinero e ir de compras). Estas actividades se miden en el resto del mundo en estudios similares a la ENASEM, para poder hacer comparaciones entre países e identificar los factores que están relacionados con una vida libre de discapacidad, saludable, y con el bienestar económico, social y familiar de los adultos mayores.

Generar evidencia basada en conocimiento científico sobre los factores relacionados con la discapacidad, tanto protectores como de riesgo, es fundamental para entender cómo se envejece.

Dado que la ENASEM es un estudio longitudinal y que sigue a los mismos individuos en el tiempo, además de los factores asociados, se pueden estimar trayectorias de la discapacidad.

Envejecer con discapacidad afecta la vida de los adultos mayores de manera importante. Entre las consecuencias más significativas está el tener que dejar de trabajar, modificar los arreglos residenciales para ayudar al adulto mayor a realizar las actividades de la vida diaria, modificar el uso del tiempo, pasar más tiempo hospitalizado, etcétera.

La vejez de las personas con discapacidad genera retos y obliga a dar respuestas adecuadas a sus necesidades. Empezar por identificarlas y documentarlas tanto en un momento en el tiempo como en los cambios que se van dando con la edad, así como generar conocimiento son pasos fundamentales para mejorar la calidad de vida del adulto mayor.

4.2.9 Empleo

En América Latina, los estudios sobre la situación laboral de las personas mayores son escasos, aunque en general se puede deducir que a partir de los 50 años, aproximadamente, la participación económica desciende debido a la disminución de las obligaciones de reproducción social, a la presencia de sistemas de cobertura social que permiten a las personas acceder a una jubilación o pensión a partir de cierta edad y a la mayor probabilidad, a medida que

¹⁰⁶ CEPAL/CELADE. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. 2006. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/3539-manual-indicadores-calidad-vida-la-vejez>

avanza la edad, de la aparición de discapacidades que inhabilitan para el trabajo. En ocasiones, influye el tener un mayor nivel educativo, el cual favorece tener carreras laborales más cortas; contar con ingresos suficientes; optar por actividades recreativas en lugar de seguir laborando, entre otros.

Otros factores socioeconómicos y sociales de gran importancia, que pueden influir en la participación laboral de adultos, son: las restricciones y la discriminación en el mercado laboral de las personas adultas por su edad o situación de viudez.

En las investigaciones, se ha identificado que el estado de salud es un factor importante en las decisiones respecto a la participación en el mercado de trabajo, en particular, en aquellas personas que aún no alcanzan la edad del retiro. Tener un mal estado de salud previene o dificulta la participación en el mercado laboral, reduce la edad óptima de retiro, y conlleva costos a nivel individual; a nivel social, disminuye la productividad y, por tanto, los ingresos; a nivel familiar, se distrae a los parientes de la ocupación remunerada o del desarrollo personal para poder otorgar cuidados a las personas con mala salud. Si los adultos mayores tienen un buen estado de salud, los cambios en la actividad económica y en los ingresos generalmente se deben a que se pensionaron, jubilaron o a que no tienen necesidad de trabajar.

También, las enfermedades crónicas y las discapacidades limitan la participación económica de los adultos, ya sea que tengan que abandonar el trabajo, reducir el número de horas trabajadas, o cambiar de actividad. A pesar de ello, si la persona es de escasos recursos económicos o no recibe una jubilación o pensión, no tiene la opción de abandonar el empleo o la actividad económica, pero sí está obligada a continuar en el mercado de trabajo.

La participación de las personas adultas mayores en el mercado laboral está relacionada con su calidad de vida, toda vez que es una fuente de ingreso, aunque puede ser también origen de estrés, preocupaciones y cansancio. Su historia laboral y el tipo de actividad que realiza puede determinar la manera en que el adulto mayor llega a esta etapa de su vida, física y mentalmente.¹⁰⁷

La importancia de estos datos en la ENASEM es que se recoge las impresiones de los adultos mayores acerca del control que sienten sobre sus decisiones, su autonomía en el trabajo que desempeñan, sus características de personalidad, su nivel cognitivo y salud física, que se han encontrado estar estrechamente asociados con los comportamientos laborales. Este tipo de información, en particular, es útil para los grupos de edad que se están preparando para una eventual jubilación y, también, permite estimar la manera en que las trayectorias laborales a lo largo de su vida afectan el bienestar de un adulto en edades avanzadas.

La sección de Empleo está integrada por variables que permiten profundizar en el conocimiento de la historia laboral y el empleo actual de los adultos mayores; sus condiciones de trabajo, el tiempo y tipo de ocupación principal; las prestaciones de trabajo, pensión y percepción de su situación económica.

HISTORIA LABORAL

Para conocer la historia laboral de los sujetos de estudio, se incorporan las variables: *Condición de trabajo remunerado y no remunerado*, *Año (o edad) del primer trabajo* y *Años de trabajo remunerado*, con el objetivo de indagar si el sujeto de estudio trabajó alguna vez en su vida por un pago (en dinero o especie) o una ganancia, o si lo hizo sin recibir nada de esto; obtener la edad aproximada a la que comenzó a trabajar por primera vez, haya sido o no con pago o ganancia, así como el total de años que trabajó o ha trabajado recibiendo pago o ganancia a lo largo de su vida.

OCUPACIÓN PRINCIPAL

Y con el fin de caracterizar la ocupación principal de los sujetos de estudio en el trabajo remunerado, la ENASEM incluye las variables: *Actividades principales desempeñadas*, *Posición en la ocupación*, *Lugar de trabajo*, *Edad de inicio en el trabajo*, *Años del trabajo principal* y *Condición de trabajo en Estados Unidos*. Estas variables permiten conocer cuál ha sido la ocupación principal y la posición en el trabajo a lo largo de la vida de las personas de estudio y, de algún modo, el nivel de control que puede o pudo tener sobre su trabajo; también, es posible determinar algunos factores de riesgo a la salud que se derivan del lugar donde trabajó la mayor parte de su vida, de la edad a la que comenzó a

¹⁰⁷ ENASEM 2018. Introducciones al contenido del manual del entrevistador, Manejo de cuestionarios, Pp. 41-44.

trabajar en su actividad principal, de los años acumulados que se ha dedicado a esas actividades, incluso, de si éstas las realizó en Estados Unidos, en un ambiente distinto y estuvo expuesto a factores que pudieron afectar su salud.

BENEFICIOS DE LA OCUPACIÓN PRINCIPAL

Un trabajador remunerado puede o no recibir diversos beneficios durante su vida laboral. Para la ENASEM es importante conocer qué tipo de beneficios recibieron las personas que se encuentran en el estudio, por lo que se incluyen las variables: *Prestaciones laborales*, *Beneficios del IMSS (antes de 1997)*, *Beneficios del ISSSTE (antes de 2007)*, *Aportación para pensión y Años de aportación*.

Las prestaciones laborales son los bienes y servicios, en dinero o en especie, adicionales al sueldo que reciben las personas, por parte de la unidad económica para la que trabajan, como complemento a sus ingresos laborales. Dichas prestaciones sirven para enfrentar eventualidades o contingencias, como enfermedades o accidentes laborales, para adquirir vivienda o mejorar las condiciones de vida y bienestar de la sociedad. El objetivo de esta variable es captar si el sujeto de estudio recibió alguna de las siguientes prestaciones por su trabajo principal, a lo largo del tiempo que estuvo laborando: servicio médico, ahorro para el retiro, afore, crédito para vivienda, seguro de gastos médicos, seguro de vida y otras prestaciones.

La OIT señala que conocer a la población asalariada que recibe prestaciones laborales es un requisito esencial para focalizar la política pública en materia de seguridad social, específicamente de las poblaciones sin acceso.

Es conveniente conocer si los sujetos de estudio afiliados al IMSS o al ISSSTE, se beneficiaron con el régimen antiguo de seguridad social, es decir, con esas leyes laborales antes de que se reformaran y afectaran, sobre todo, la edad y años de antigüedad para el retiro y pensión. A los afiliados al IMSS, se les pregunta si se beneficiaron con la ley de antes de agosto de 1997, y a los del ISSSTE, con el décimo transitorio antes de la nueva ley de 2007.

Entre los beneficios que recibieron los trabajadores afiliados al IMSS, están los seguros de riesgo de trabajo, de invalidez, vejez, cesantía en edad avanzada y muerte, y de retiro. Para el retiro, se les consideró: 500 semanas cotizadas, salario promedio de los últimos 5 años, pago adicional de aguinaldo equivalente a un mes de pensión, pensión vitalicia, pensión de viudez y actualización anual de la pensión conforme a la inflación. A su vez, los trabajadores afiliados al ISSSTE, que estaban bajo el artículo Décimo Transitorio, pudieron recibir beneficios de una pensión por: jubilación, retiro por edad y tiempo de servicios, cesantía en edad avanzada, invalidez y muerte. El haber recibido estos beneficios representa para los adultos mayores cierta seguridad económica y menos riesgo de vivir en pobreza.

También, es necesario conocer si los sujetos de estudio, que no fueron afiliados al IMSS o ISSSTE, están o estuvieron contribuyendo a un plan de pensiones o aportando para su jubilación y por cuántos años lo hicieron, ya que esta acción les puede dar un poco de independencia económica y producir tranquilidad en su presente y para su futuro, de lo contrario, si no cuentan con una pensión (por su trabajo o contribución propia), estarán obligados a depender de algo o alguien y a vivir con incertidumbre e inestabilidad económica, lo cual les puede mermar su salud (física y emocional).

ACTIVIDAD LABORAL ACTUAL

Es importante conocer si el sujeto de estudio se encuentra realizando una actividad económica o no, es decir, si actualmente trabaja, no trabaja, está buscando trabajo o cuál es situación laboral. Con ese propósito de investigar las características de la actividad laboral de los sujetos de estudio que actualmente trabajaban, es que se incluyen las variables: Condición de actividad, Tiempo dedicado al trabajo actual y Condición de reducir horas de trabajo, mediante las cuales se puede captar el nivel actual de actividad y el nivel de control que se tiene sobre el trabajo, a fin de asociar estas condiciones con la salud de los sujetos de estudio de edad media y avanzada.

Respecto a la pregunta que se realiza para captar la condición de actividad de los sujetos de estudio, su objetivo permite conocer si éstos llevan a cabo una actividad económica; para ello, se debe tener en consideración que una persona sí trabaja, aunque no reciba una remuneración por la actividad desempeñada, le dedique pocas horas, la realice en su hogar, o bien, sea una actividad o un servicio fácil o sencillo. Muchas personas en edad adulta, sobre todo mujeres, no consideran como un trabajo las actividades agrícolas que realizan para el consumo del hogar o la cría de animales para su venta.

Las preguntas que están relacionadas con las horas de trabajo tienen como objetivo conocer el número de horas por día, y el total de horas a la semana, que la persona de estudio labora regularmente en su trabajo principal actual, así como indagar si podría reducir su jornada laboral, aunque su sueldo también se redujera.

OCUPACIÓN ACTUAL Y BENEFICIOS DE LA OCUPACIÓN

Las variables y preguntas sobre la ocupación actual son las mismas que, con antelación, se aplican al sujeto de estudio para captar la ocupación o trabajo principal que ha desempeñado a lo largo de su vida, solo que aquí se le hacen para indagar sobre su ocupación en el trabajo actual. Estas variables son: *Actividades actuales desempeñadas, Posición en la ocupación actual, Lugar de trabajo, Edad de inicio en el trabajo actual, Años con actividad o trabajo actual, beneficios del trabajo principal actual remunerado, tiempo dedicado a trabajos actuales*. Adicionalmente, al inicio de este subtema se incluye una variable que tiene por objetivo captar si las actividades realizadas por la persona, en el empleo actual, son similares o iguales a las realizadas durante la mayor parte de su vida y si son comparables con éstas. A su vez, se incorpora una pregunta sobre riesgos de trabajo, que tiene por objetivo conocer si el sujeto de estudio tiene contacto directo con insecticidas o plaguicidas, por cualquier vía (inhalación, exposición cutánea u ocular) durante su actividad laboral, lo cual incrementa la probabilidad de desarrollar problemas de salud.

En conjunto, con toda la información al respecto, es posible examinar las condiciones de salud y el nivel de bienestar que predominan en este grupo etario de población.

INACTIVIDAD LABORAL

Algunas razones por las que una gran parte de los adultos mayores no se encuentran inmersos en el mundo laboral, ya se mencionaron al inicio de este tema de Empleo; sin embargo, para identificar los motivos de la inactividad de las personas que se encuentran en este estudio, sobre todo las que no cuentan con experiencia laboral o que actualmente ya no trabajan, la ENASEM incluye las siguientes variables: *Motivo de la inactividad laboral actual, Condición de trabajar sin pago o por su cuenta, Motivo de separación del último trabajo y Año o tiempo de separación del último trabajo*.

En la pregunta sobre el motivo o motivos que pudiera tener la persona para no trabajar, se incluyen los siguientes: *se dedica a los quehaceres del hogar, está pensionado(a) o jubilado(a), es de edad avanzada, está enfermo(a) o con incapacidad temporal, está incapacitado para trabajar por el resto de su vida, no tiene clientes o no encuentra trabajo y otro motivo*.

A los sujetos de estudio de seguimiento, que no trabajan actualmente, se les aplica esta pregunta para confirmar la historia laboral sin pago: *¿Ha trabajado usted en alguna empresa, negocio, actividad por su cuenta o como ayudante sin pago alguna vez en su vida?* Con esta pregunta se determina si los sujetos de estudio, aunque actualmente ya no trabajan, sí han tenido alguna experiencia laboral.

Por su parte, a los que recién se integraron al estudio de la ENASEM, se les pregunta el motivo por el que dejaron su último trabajo, así como en qué año o hace cuántos años dejó de laborar en el último trabajo que tuvo.

Los resultados demuestran que, en general, la población adulta mayor muestra bajos niveles de desocupación, y esto se debe a que las personas mayores que no encuentran empleo generalmente deciden o se ven forzadas a retirarse de la fuerza de trabajo (efecto de desaliento) o a recibir las prestaciones de la seguridad social.

Este indicador permite dar cuenta de las condiciones laborales en que están empleadas las personas mayores. Sin embargo, se enfrenta a la dificultad en la definición de lo que es un “trabajo informal”, y aunque existe cierto acuerdo en las definiciones, a menudo los indicadores y los puntos de corte no son totalmente comparables.

Las evidencias muestran que las personas mayores suelen ocuparse con mayor frecuencia en este tipo de trabajo (servicio doméstico) una vez cumplida la edad de jubilación, y esto se debe, por una parte, a las escasas oportunidades

de empleo que existen para los trabajadores de edad avanzada, y por otra, a que las personas mayores suelen complementar sus exiguos ingresos por pensiones o jubilaciones empleándose en el sector informal de la economía.¹⁰⁸

PERCEPCIÓN DE SITUACIÓN ECONÓMICA

Conocer la opinión que tiene la población adulta mayor tanto de su situación económica como la de su hogar resulta indispensable, ya que refleja el nivel de seguridad o inestabilidad que puede estar viviendo en este aspecto y que influye en otros. Estas preguntas de percepción del bienestar económico se incorporan en la ENASEM, precisamente, para obtener una respuesta que describa la situación económica del sujeto de estudio y la de su hogar, ya que hay veces que las personas entrevistadas perciben que su situación económica es mala porque ya no se trabaja y no se tienen los mismos ingresos, como cuando se trabajaba, pero en general perciben que en su hogar la situación es buena, porque trabajan los hijos que tiene o con los que vive. También, puede haber sujetos de estudio con ingresos altos y, aun así, responder que su situación es regular o mala.

Las preguntas de percepción son subjetivas, pero sí proveen elementos para medir el nivel de bienestar de las personas y, si se complementan con información cuantitativa de otras preguntas de ésta y otras secciones, permiten determinar las condiciones reales en las que viven y saber cómo es la calidad de vida de las personas de este grupo de población.

4.2.10 Vivienda

Una vivienda posee los siguientes atributos o funciones: protección ambiental (materiales, durabilidad y calidad de paredes, techos y pisos), saneamiento y comodidad (servicios básicos para la higiene y confort), independencia habitacional (espacio disponible para privacidad e independencia del exterior), estabilidad habitacional (tiempo de residencia y situación legal de tenencia) e inserción en el entorno (accesibilidad del barrio, relaciones vecinales, nivel de equipamiento y servicios, calidad ambiental).¹⁰⁹

Las características de la vivienda, como el tipo de vivienda, la propiedad, los materiales de los que está hecha, su diseño y dimensiones, los bienes con los que cuenta, el valor actual y las deudas relacionadas con este bien inmueble, son elementos que sirven para entender las condiciones económicas y familiares de los adultos mayores. De igual forma, la vivienda y el entorno son particularmente importantes, debido a factores como la accesibilidad y la seguridad, la carga financiera que supone mantenerla, y la seguridad emocional y psicológica que les brinda. Está reconocido que tener una vivienda adecuada se relaciona con un mejor estado de salud y bienestar de este grupo de población.¹¹⁰

Al relacionar las características de la vivienda con otros componentes de la vida del adulto mayor, por ejemplo, la discapacidad, o participación social como interactuar con amigos, vecinos o familiares, o la satisfacción con la vida, entre otras, se genera una visión más amplia sobre la calidad de vida de ellos. De tal manera que la vivienda, además de representar recursos económicos que pudieran utilizarse ante una eventualidad, también es un espacio de convivencia y de intercambio emocional.

Para la ENASEM, recabar datos sobre la vivienda donde reside el sujeto de estudio es imprescindible porque las características de ésta afectan su calidad de vida y su valor constituye una parte significativa de los bienes que pueda tener en esta edad. Las preguntas que conforman esta sección de vivienda, se aplican solamente a uno de los integrantes de la pareja, considerando al que mejor conozca la información que se solicita.

Las siguientes variables son las que se incluyen en la sección de vivienda de los instrumentos de captación de esta encuesta.

¹⁰⁸ CEPAL/CELADE. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. 2006. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/3539-manual-indicadores-calidad-vida-la-vejez>. Pp 54.

¹⁰⁹ CEPAL/CELADE. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. 2006. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/3539-manual-indicadores-calidad-vida-la-vejez> Consulta: 8 de octubre de 2019. Pp. 145-146.

¹¹⁰ ENASEM 2018. Introducciones al contenido del manual del entrevistador, Manejo de cuestionarios. Pp. 45-47.

TIPO DE VIVIENDA, ENTORNO Y NÚMERO DE PISOS

El objetivo de la variable *Tipo de vivienda* es describir la vivienda en la que habitan los sujetos de estudio, que puede ser departamento en edificio, cuarto en azotea, casa sola o en condominio horizontal, departamento en vecindad u otro tipo.

Por su parte, la variable *Entorno de la vivienda* tiene que ver con la infraestructura que rodea la vivienda o el entorno urbano en donde ésta se ubica: sobre calle pavimentada o sin pavimentar, sobre una carretera o un camino o vereda, a un lado de campos de cultivo, a 500 metros de una avenida grande. Estas características físico-espaciales dan lugar a un entorno seguro y accesible, de manera que las personas adultas mayores pueden desplazarse con autonomía y seguridad a lugares de servicio y de atención de la salud. Esta infraestructura o bienes públicos de uso colectivo tienen importantes consecuencias en el desarrollo social y la calidad de vida de las personas. Cabe señalar que esta variable y la anterior son captadas por observación propia del entrevistador.

La variable *Número de pisos de la vivienda* es útil porque ayuda a conocer si las condiciones de acceso a los cuartos de la vivienda, son difíciles para las personas de edad avanzada o con problemas de salud. Su objetivo es captar si la vivienda donde habita el sujeto de estudio tiene uno o más pisos.

MATERIAL EN PAREDES, TECHOS Y PISOS

La información que proporcionan estas variables referidas a los materiales de construcción en paredes o muros, techos y pisos de la vivienda donde residen los adultos mayores son indicadores fundamentales de las condiciones habitacionales en las que viven. Asimismo, la información permite estimar la calidad de la construcción de la vivienda; calcular la durabilidad o tiempo de vida de la vivienda bajo condiciones normales; estimar su resistencia ante los embates del medio ambiente, y distinguir la prevalencia de materiales industrializados, tradicionales, naturales o de desecho. La calidad deficiente de los materiales empleados en la construcción de la vivienda se asocia a la segmentación de la producción habitacional entre un sector constructor formal (abastecido por materiales industrializados y permanentes) frente a un segmento que autoproduce su vivienda, recurriendo a tecnologías y materiales de bajo costo, disponibles en el medio geográfico inmediato.¹¹¹

NÚMERO DE CUARTOS

La variable *Número de cuartos* brinda una aproximación a la dimensión del espacio disponible para la realización de las actividades y funciones propias como el descanso, la preparación e ingesta de alimentos y la convivencia, entre otras. Conocer el número total de cuartos que tiene la vivienda permite estimar la densidad habitacional y cuantificar el déficit de espacio cuando se relaciona con el número de ocupantes; también, permite la obtención de indicadores sobre hacinamiento y subocupación de la vivienda y proporciona algunos de los insumos básicos en la medición de la pobreza.

SERVICIOS EN LA VIVIENDA

Las variables relacionadas con los servicios de la vivienda son relevantes para describir las condiciones de sanidad en que viven las personas de edad media y avanzada, y conocer si disponen o no de estos servicios que pueden afectar su salud. Son tres las variables que incluye la ENASEM: *Disponibilidad de agua entubada*, *Disponibilidad de servicio sanitario* y *Condición de uso sanitario exclusivo*. El objetivo de estas variables es conocer el tipo de acceso o servicio de agua con el que cuenta la vivienda, la calidad del servicio sanitario al que tiene acceso el sujeto de estudio y si el servicio sanitario es exclusivo para el uso de las personas que habitan en la vivienda, respectivamente.

TIPO DE COMBUSTIBLE

Investigaciones recientes muestran una estrecha relación entre el deterioro cognitivo y el uso de leña o carbón para cocinar, esto debido al efecto de contaminantes tóxicos y humo al interior de la vivienda, razón por la que

¹¹¹ CEPAL/CELADE. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. 2006. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/3539-manual-indicadores-calidad-vida-la-vejez> Consulta: 8 de octubre de 2019. Pp. 149.

ENASEM posibilita nuevos temas de investigación en esta área, incluyendo las variables *Combustible para cocinar* y *Combustible adicional*.

Con la primera variable, se indaga el tipo de combustible más comúnmente usado al cocinar. La clasificación incluye solo tres tipos de combustible: gas, leña o carbón, u otro (que puede ser petróleo o electricidad), ya que lo que interesa es precisamente captar si utilizan leña o carbón. Con la segunda variable, aparte del combustible ya reportado, interesa conocer si en el hogar usan algún otro combustible; la clasificación es la misma que en la primera variable.

EXPOSICIÓN A PLOMO E INSECTICIDAS

La exposición a estos contaminantes ocasiona efectos nocivos en la salud de las personas, es por esto que la ENASEM incorpora la variable *Frecuencia de consumo de alimentos en loza de barro* con el objetivo de conocer si dentro de las costumbres cotidianas de los sujetos de estudio, está el uso de loza de barro vidriado, y con qué frecuencia consumió alimentos o bebidas en este tipo de utensilios en un periodo específico de los últimos tres meses. Asimismo, la variable Condición de uso regular de insecticidas capta si en la vivienda habitualmente hay insectos, y si se usa con regularidad algún producto químico para combatirlos.

DISPONIBILIDAD DE SERVICIOS O BIENES

Esta variable brinda información sobre la existencia de aparatos electrodomésticos que facilitan las tareas domésticas y proporcionan comodidad en la realización de las actividades diarias, pues su disponibilidad significa poder conservar alimentos o disminuir el tiempo de su cocción, aligerar las cargas de lavado de ropa, entre otras. Los datos derivados de esta variable han sido utilizados como indicadores complementarios para estimar el rezago social y construir índices de marginación a nivel de localidad.

La Organización de las Naciones Unidas destaca la importancia de identificar las Tecnologías de la información y la comunicación (TIC) porque “prestan una serie de servicios que están transformando la estructura y la pauta de los grandes fenómenos sociales y económicos”. Las TIC hacen referencia a los aparatos y servicios que permiten la recepción y reproducción de señales, el procesamiento de datos y la comunicación humana a distancia. Incluye radio, televisión, teléfono, computadora y servicio de internet.

La presencia de bienes y TIC en los hogares refleja mejores condiciones económicas y de mayor consumo, de tal modo que la información se usa para obtener indicadores de bienestar y acceso a medios de comunicación.

Contar con información al respecto permite conocer el grado de integración de dichos desarrollos tecnológicos en la vida cotidiana de la población adulta, puesto que en la actualidad resultan básicos para apoyar las actividades productivas y educativas, tanto para el acceso a servicios privados y de la administración pública como para las relaciones interpersonales en las denominadas redes sociales.

TENENCIA

Un activo muy importante para las personas mayores lo constituye la propiedad de una vivienda, que les brinda seguridad y estabilidad, ya que es un patrimonio que puede heredarse, venderse o rentarse; puede constituir un bien de intercambio en caso de necesidad, es decir, que puede ser utilizado en la presencia de adversidades económicas y de salud. Asimismo, la tenencia de vivienda es destacada como uno de los principales recursos de los grupos pobres, ya sea como fuente de ingresos a través del arrendamiento, por su uso en actividades económicas, y como medio con que dar acogida a las nuevas familias que forman los jóvenes y parientes sin recursos. La irregularidad de tenencia constituye una fuente de extrema vulnerabilidad social.¹¹²

El hecho de contar con una vivienda en propiedad tiene importancia social para los adultos mayores, ya que puede ser el punto de reunión para los hijos y familiares, además eleva su autoestima y es significado de estatus

¹¹² *Ibíd.* Pp. 146.

económico favorable. Sin embargo, la mitad de ellos no tiene casa propia y, por tanto, viven con otras personas o familiares, o bien, en casas prestadas o en renta. A pesar de estas circunstancias, los adultos mayores en México no cambian de casa tan frecuentemente, y eso se puede corroborar con previos levantamientos de la ENASEM. Por ejemplo, casi todos de los entrevistados en 2001 vivían en la misma vivienda en 2003 y de éstos, los sobrevivientes en 2012 y 2015, también casi todos residían en la misma vivienda.

Sobre este tema de Tenencia, la ENASEM incluye dos variables importantes: *Situación legal de la vivienda y Monto de renta mensual*.

La variable *Situación de la vivienda* se incorpora con el objetivo de conocer la situación legal o de hecho, en virtud de la cual los ocupantes habitan la vivienda, y en la clasificación se considera: rentada o alquilada, prestada o cedida sin pago, propiedad privada o se está pagado y otra situación.

A su vez, la variable *Monto de renta mensual* se aplica a los sujetos de estudio que viven en casa rentada o alquilada, y su objetivo es conocer la cantidad que gastan por este concepto. El monto que se solicita es aproximado, sin embargo, cuando no se obtiene una cantidad en la primera pregunta, se realiza otra que incluye categorías. La finalidad es obtener un dato que permita identificar si se encuentran en una situación de riesgo de no poder satisfacer otras necesidades básicas.

PROPIETARIOS

Cuando la vivienda donde reside el sujeto de estudio no es rentada o alquilada, se busca conocer quién es el propietario y, en caso de que sea un familiar, indagar el parentesco. Con estos datos se tiene una idea de cómo ayuda la red familiar a las personas de edad media y avanzada, así como la situación legal de la vivienda.

Con la variable *Propietarios de escrituras* se pretende indagar a nombre de quién se encuentran las escrituras de la propiedad y, en caso de ser los dueños el sujeto de estudio o su cónyuge, cuantificar con datos de ésta y otras variables, el valor de los bienes con los que cuentan estas personas. Dentro de la clasificación también se consideran como propietarios a otros parientes y otros no parientes.

Por su parte, con la variable *Situación de la propiedad* se puede saber si la propiedad está totalmente pagada, si se está pagando y a quién se adeuda, si es irregular, o si está en proceso de regularización. La deuda puede tenerse solamente con una institución bancaria o financiera, incluyendo cajas de ahorro, afianzadoras, etc., o únicamente con familiares o amigos, o con ambos.

DEUDA

Es importante conocer el monto que se adeuda sobre la propiedad, ya que con este dato se puede deducir la cantidad de la deuda del valor bruto de la propiedad y establecer el valor neto de los bienes de las personas en estudio; asimismo, se puede tener una idea de la situación de vulnerabilidad en la que se encuentra esta población para satisfacer otras necesidades básicas.

Para indagar sobre la deuda de la propiedad, se incluyen las variables: *Monto del pago, Monto del adeudo y Años para liquidar la vivienda*. La primera tiene como objetivo conocer la cantidad mensual que se paga por la vivienda, por concepto de hipoteca o préstamo de un banco, institución financiera o de familiares y amigos. Al igual que otras variables que refieren un monto, la cantidad que se pide es aproximada y, en caso de no proporcionarla, se indaga una respuesta utilizando categorías o cantidades ya establecidas. El objetivo de la segunda variable es conocer el monto aproximado de la deuda que se tiene sobre la propiedad, esto es, lo que le falta por pagar de la casa. Y con la tercera variable se obtiene información sobre el tiempo que falta para terminar de pagar la propiedad.

VALOR ACTUAL

Con la finalidad de obtener el valor estimado de la propiedad reportada por los sujetos de estudio, sin descontar lo que se debe de ella, la ENASEM incluye la variable *Valor actual*. En la pregunta, se indica al entrevistado que considere terreno y vivienda para estimar su valor, aunque también, el supuesto de venderla en ese momento, como

cuánto dinero le darían por ella. Al igual que en variables anteriores se requiere registrar una cantidad, sin embargo, en caso de que no la proporcione, se solicita un dato aproximado mediante categorías. Esta información es importante porque la vivienda es de los bienes que tienen mayor valor y, por tanto, puede disponerse de él cuando se presenta un fuerte problema económico.

SEGUNDA RESIDENCIA Y VALOR ACTUAL

El interés de incluir estas variables en la encuesta es para captar si existe alguna otra propiedad (casa o condominio), incluyendo tiempos compartidos, que se puedan contar como bienes del sujeto de estudio o su cónyuge, y a cuánto asciende su valor.

El objetivo de la variable *Segunda residencia* es indagar sobre la existencia de alguna otra propiedad, aparte de la vivienda donde residen, que no esté en renta ni genere ingreso. En caso de contar con más propiedades que estén en esta situación, el entrevistado escoge una para dar respuesta a la variable Valor actual, en la que se parte de una situación hipotética de que si vendiera la propiedad en ese momento y pagara lo que debe sobre la misma, cuánto le quedaría. El valor se agrega a la suma de todos los bienes reportados.

RENTA GENERADA POR SU VIVIENDA

Los adultos mayores que obtienen un ingreso por la renta de vivienda(s) tienen más seguridad económica y viven con mayor bienestar. Por tanto, para la ENASEM, es imprescindible preguntar a las personas en estudio si la vivienda en la que residen, o una segunda residencia, les genera una renta. El objetivo de la variable es captar si la(s) vivienda(s) del sujeto de estudio o de su cónyuge le proporcionan algún ingreso y conocer a cuánto asciende el ingreso por mes. En caso de no obtener una cantidad, se proporcionan categorías para obtener así una respuesta.

EXPOSICIÓN AMBIENTAL

El entorno urbano en que se emplaza la vivienda tiene importantes consecuencias en la calidad de vida y la salud de las personas. Existen entornos favorables que propician un envejecimiento digno y seguro, aunque también aquellos que resultan perjudiciales para la vida y la salud de las personas.

Conforme se ha dado el desarrollo y crecimiento de la población, muchas de las zonas habitacionales de localidades urbanas y rurales están quedando rodeadas de talleres, fábricas, industrias, rellenos sanitarios, entre otros que emiten, producen o expiden contaminantes que afectan gravemente la salud de los habitantes, en especial, de los más vulnerables.

Esta variable se incluye en la encuesta con el objetivo de contextualizar el lugar donde habitan los sujetos de estudio, con el fin de saber si a menos de 500 metros (o como tres cuerdas) hay lugares que representan un riesgo para su salud.

4.2.11 Pensión, ingreso y bienes

La ENASEM proporciona datos para generar indicadores como variables de interés por sí mismas, pero también para alimentar otros modelos sobre la salud en sus múltiples dimensiones, la migración, el trabajo, y retiro de la población mexicana hacia mitad o finales del ciclo de vida. Una de las características únicas de este estudio es que examina el bienestar de los adultos mayores tanto en términos de la salud como económicos.

A mayor nivel económico, mejor la salud. Los datos de la ENASEM muestran que “la buena salud” se encuentra asociada con mayor ingreso, pero, sobre todo, en forma consistente, con mayor riqueza (o sea, bienes). Entre la población de edad media y avanzada, aquellos que tienen más ingresos o que han acumulado una cantidad mayor de bienes en su vida, tienen una mejor autopercepción de su estado de salud, menos enfermedades crónicas, mejor funcionalidad física y mental, y por ello en mayor medida son independientes.¹¹³

¹¹³ ENASEM 2018. Introducciones al contenido del Manual del Entrevistador, Manejo de cuestionarios.

La información sobre ingreso y bienes se recaba a través de tres secciones del instrumento ENASEM: sección G Ayuda e hijos, sección J Vivienda y sección K Ingreso y bienes. Por ello, esta sección K proporciona información muy útil, ya que el bienestar económico es un componente fundamental de la calidad de vida que puede mantener un adulto mayor.

La seguridad económica es un elemento importante en el bienestar de los adultos mayores. El ritmo del aumento de la población de adultos mayores suscita la pregunta si en el ámbito económico puede generar vulnerabilidad social y económica que impacte a la sociedad en general, y si las necesidades de esta población podrán ser cubiertas por el sistema social mexicano.

En general, para conocer el estado económico de una persona se suele medir el ingreso laboral solamente. Sin embargo, en personas de edad avanzada en particular los ingresos laborales pueden ser escasos o nulos, ya que se tiende a no participar más en el mercado de trabajo. Conforme avanza la edad y se da el retiro del mercado laboral, el flujo del ingreso pierde su valor como indicador de bienestar económico. Los bienes acumulados. Por ello, las diversas fuentes de ingresos y los bienes que se han acumulado son los que pueden proporcionar una imagen distinta de la situación económica de la población que la otorgada desde el ingreso, dando una idea de las condiciones del bienestar económico tanto actual como futuro en personas de edades avanzadas. Contar con bienes puede ser la diferencia para poder enfrentar de manera exitosa los retos que se presentan en la vejez.

El estatus socioeconómico es uno de los indicadores más utilizados para establecer el bienestar socioeconómico de la población, generalmente se mide a través de la educación, el ingreso, o la ocupación en el trabajo. En las investigaciones el ingreso generalmente se mide en términos actuales, refleja la posición socioeconómica y los recursos con que se cuenta en el tiempo presente, pero ese indicador se puede complementar con los bienes acumulados, que darían una perspectiva integral y más exacta de las condiciones económicas de la población envejecida. Por eso esta sección K, es una de las piezas fundamentales en la ENASEM.

Además, esta sección sobre pensión, ingresos y bienes es una de las más complejas por su nivel de detalle, pero la información que se recaba en esta sección es fundamental. El propósito de esta sección es conocer los bienes con que cuentan las personas, el valor de los mismos, así como las fuentes y montos de ingresos.

Es una sección que se aplica por hogar, por lo que solamente uno de los dos integrantes de la pareja proporciona la información acerca del ingreso, pensiones y bienes de la pareja. Esto con el fin de no duplicar la información, ya que el ingreso no laboral (de bienes raíces y de bienes de capital) y el valor de la mayoría de los bienes en la práctica es difícil de asignar como propiedad solamente a uno de los dos miembros de la pareja cuando se trata de bienes conjuntos.

Está compuesta por preguntas que indagan sobre negocios, bienes raíces, vehículos y bienes de capital como cuentas de cheques, ahorros, inversiones a largo plazo, préstamos a terceros o acciones en empresas. También se indaga sobre ingresos por trabajo del informante y del cónyuge, pensión actual y pensión futura del entrevistado y del cónyuge, ingresos por donativos y otras deudas, y planes futuros.

Se pretende captar información que permita estudiar el bienestar económico, con un énfasis en las fuentes individuales de ingreso y acumulación de bienes realizada por las personas de edad media y avanzada. Por lo tanto, la sección K incluye diferentes componentes del ingreso anual de una persona o pareja y componentes de bienes para calcular el ingreso total y valor neto de los bienes.

Para captar ingreso, se incluyeron preguntas acerca del ingreso laboral, por pensiones, y otras transferencias públicas de cada cónyuge.

También se incluyeron preguntas que cubren el ingreso por negocios, propiedades de renta, ingreso por bienes de capital y transferencias familiares del individuo o, en su caso, la pareja (como ingreso conjunto).

Respecto a la información sobre bienes, se preguntó si el individuo o la pareja tenían bienes en forma de propiedades para vivir o rentar, negocios, vehículos, y el valor bruto de todos ellos, así como la deuda sobre estos bienes; bienes de capital, otras deudas y otros bienes.

Esto conlleva un trabajo minucioso sobre variedad de ingresos, deudas y bienes de capital para medir la seguridad económica en la vejez, pues hay que analizar si los adultos mayores cuentan o no con recursos económicos.

Para esto, se indaga el valor, la regularidad del ingreso, la fuente o tipo de patrimonio, lo que permite conocer la disponibilidad de esos recursos en el momento en que los adultos mayores tengan necesidad de usarlos.

Cabe señalar que se diseñó la ENASEM con atributos que permiten hacer comparaciones con el estudio similar que se realiza en Estados Unidos desde 1992, la Encuesta de Salud y Jubilación (Health and Retirement Study), por lo que los indicadores sobre ingreso y bienes de la ENASEM pueden ser utilizados en análisis comparativos entre ambos países. Sin embargo, es necesario resaltar que el monto de los apoyos referidos en las preguntas de la sección K se ha modificado para los distintos operativos, debido a la variación del valor del peso mexicano. Por lo tanto, se precisa que es necesario tener este factor en cuenta en caso de realizar análisis de datos entre distintos levantamientos.

Una de las características de esta sección, es que cuenta con preguntas que permiten recuperar la no respuesta en cantidades monetarias, esto debido a que la negativa es común en preguntas que se refieren a dinero o valor económico. Dado que en algunos casos la población provee información sobre la existencia de bienes e ingresos, pero se niegan a dar la cantidad exacta de éstos, en las preguntas de “rescate” se hace uso de rangos para tratar de recuperar información. Después, en proceso, se hace una imputación usando los rangos.

NEGOCIOS

La sección indaga sobre los negocios con que cuenta el sujeto de estudio y/o su cónyuge. Se pueden registrar hasta dos negocios, los más importantes para el sujeto de estudio.

Dentro de este rubro, se considera a quien trabaja por su cuenta, ya que el factor común que tienen es que las personas trabajan para sí mismas y son propietarios de una empresa no constituida en sociedad.

Se indaga sobre la propiedad de los negocios, a fin de establecer el acceso a bienes que tiene cada uno de los cónyuges, lo cual puede ser un indicador importante de la seguridad económica y posición en el hogar, sobre todo para las mujeres de edad avanzada.

Se captan las deudas pendientes y el valor de venta de cada negocio reportado, para posteriormente calcular las ganancias, que es el ingreso neto (ventas menos gastos) que produce el negocio. Para esto, también se preguntan los gastos, las ganancias y los ingresos brutos, es decir, ingresos antes de descontar gastos, generados por el negocio.

BIENES RAÍCES

Se capta información sobre otras propiedades como tierras, lotes, y/o propiedades para renta, diferentes a las de uso personal o familiar. Se declara solamente una propiedad, la más importante a consideración de la persona. Si en un mismo predio, se tienen diferentes cuartos para rentar, se contempla esto como una sola propiedad.

Se captan los gastos que genera la propiedad, y si tienen deudas pendientes sobre la propiedad reportada, el valor aproximado del bien, y si genera ingresos o entradas en dinero a cambio de poner a los bienes o propiedades a disposición de otros, para posteriormente deducir la deuda del valor total del bien, y obtener lo que realmente es el valor de la riqueza (riqueza neta) del sujeto de estudio. También se calculan las ganancias, que es el ingreso neto (rentas menos gastos) que produce la propiedad.

Asimismo, como parte del acceso a bienes, se identifica a nombre de quién está la propiedad.

BIENES DE CAPITAL

Se busca conocer si las personas de edad media y avanzada acumulan bienes en esta forma, y los montos correspondientes, tanto para calcular el valor de la riqueza como para compararlos con los montos en otro tipo de bienes. Ampliar el conocimiento general del nivel de bienestar y seguridad económica de las personas de edad media y avanzada.

OTROS BIENES

Se indaga sobre otros bienes que puedan poseer el sujeto de estudio y/o su cónyuge.

Principalmente, se pregunta sobre vehículos porque es común tener bienes en forma de automóviles, camionetas, lanchas, u otros bienes que no se hayan mencionado.

INGRESO POR TRABAJO ASALARIADO

En la sección K se indaga sobre los ingresos recibidos por la participación en un trabajo asalariado, es decir, cuando mantiene una relación o acuerdo formal o informal con un empleador para desarrollar alguna actividad económica a cambio de una remuneración. Las remuneraciones por trabajo asalariado son todas las entradas en efectivo recibidas regularmente por trabajadores subordinados en su trabajo principal y, si es el caso, en un trabajo secundario, para cada uno de los cónyuges.

La información suma los tipos de remuneración en dos grupos:

- a) Sueldos, salarios, jornal, comisiones y horas extras.
- d) Aguinaldo, primas y reparto de utilidades.

PENSIONES

Debido a la disminución de participación en el mercado laboral de la población de adultos mayores, las pensiones constituyen una fuente importante de ingresos para este sector de la población. Según los análisis de datos longitudinales de la ENASEM, existe un cambio notable en la composición de las fuentes de ingreso entre 2001 y 2012 para la cohorte nacida en 1951 o antes. Como es de esperarse, dado que esta población envejeció, once años después dependían menos de los ingresos laborales o por negocios, y dependían más de las pensiones y de la ayuda familiar.

Cuando se trata de las variables de Jubilaciones o pensiones, se está refiriendo a aquellas provenientes de los sistemas o esquemas mixtos de aportaciones, es decir, cuando se han derivado de las aportaciones realizadas por los empleadores, los trabajadores y el gobierno. El objetivo es captar características de las pensiones que reciben actualmente los adultos mayores, tales como monto, institución, año en el que empezó a recibirla y posibilidad de transferir el derecho de la pensión al cónyuge tras fallecimiento.

Se consideran principalmente tres tipos de pensiones:

- Jubilación. En esta opción entran las pensiones derivadas de un empleo:
 - » Retiro o vejez. Es una pensión a la cual tiene derecho el trabajador por su tiempo laborado.
 - » Cesantía en edad avanzada. Se otorga a los trabajadores que se separan voluntariamente del servicio o que quedan privados de trabajo remunerado después de los 60 años de edad.
- Viudez. Pensión que se otorga por muerte del cónyuge trabajador asegurado cotizante.
- Invalidez o accidente laboral. Por enfermedad o accidente de trabajo que lo haya limitado parcial o totalmente para desempeñar su(s) actividad(es) o bien por percances ocurridos en tránsito del hogar al trabajo o viceversa.

Además, se tiene una cuarta categoría, *Otras*, donde se recoge información de:

- La pensión por ascendencia que es otorgada a los padres cuando muere un hijo trabajador asegurado cotizante de quien dependían económicamente.
- Las pensiones por invalidez provocada por enfermedades o accidentes no laborales que le impidan realizar sus actividades parcial o totalmente también entran en esta pregunta, siempre y cuando la institución que le da la pensión sea en la que el sujeto de estudio cotizaba como trabajador al momento de ocurrir el accidente o la enfermedad.
- Otro tipo de pensiones derivadas de algún empleo, por ejemplo, pensión por orfandad que es otorgada por la muerte del padre, la madre o ambos si son trabajadores asegurados cotizantes, a los menores de 16 años que aún no trabajan, hasta los 25 años si son estudiantes en el sistema nacional; o bien de por vida si no pueden valerse por sí mismos de manera permanente, es en éste último caso que podrían ser incluidos para la población mayor.

- Todas las pensiones que reciba el sujeto de estudio que no sea por causa de trabajo; por ejemplo, cuando la persona haya sido atropellada o violentada por un tercero y sea causa de que reciba una pensión de por vida por el daño causado.

Las donaciones de programas sociales no se consideran dentro de pensiones, pues se captan en el rubro de otras transferencias del informante.

OTRAS TRANSFERENCIAS DEL INFORMANTE

En éste apartado se contemplan donativos en dinero o en especie de Instituciones públicas como PRO-AGRO productivo (antes PROCAMPO), PROSPERA (antes Oportunidades), INAPAM (antes INSEN), Seguro Popular. Dentro de estos conceptos se contempla al Seguro Popular porque también atiende a personas que no están afiliadas, como el caso de la población vulnerable o de escasos recursos, quienes pueden recibir de manera gratuita alguna ayuda en especie como: cupones de descuento, medicinas, vacunas gratis, sin incluir las consultas gratuitas.

También se pregunta por el ingreso por la venta de algún bien como una propiedad, pertenencia o algún regalo o herencia. Para cualquiera de estos, se indagan las características de las pensiones como monto, institución, año en el que empezó a percibirla y posibilidad de recibirla en el futuro.

Cabe señalar que el valor de las remuneraciones en especie se establece de acuerdo con la estimación que realiza el propio informante.

CONSUMO DEL HOGAR

Se desea conocer cuánto gasta el hogar, lo que produce para su consumo, si le alcanza el dinero para la compra de comida y si ésta es suficiente.

Esta sección tiene también dos preguntas sobre seguridad alimentaria, donde se capta si la persona ha tenido siempre el dinero suficiente para comprar la comida necesaria, de forma continua, y conocer si alguna vez se han quedado sin comer o comió menos de lo que hubiera querido debido a la falta de dinero en el hogar.

La Declaración Universal de Derechos Humanos de 1948 proclamó que “Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial la alimentación. La Seguridad Alimentaria a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana”.¹¹⁴

Los adultos mayores representan una población vulnerable en términos de su nutrición; la calidad de su dieta puede verse afectada por problemas financieros, funcionales y de aislamiento social. Debido a que en las sociedades modernas la mayor parte de la comida consumida es comprada, la seguridad financiera juega un papel crucial en la suficiencia alimentaria de los adultos mayores. La inseguridad alimentaria puede además afectar aspectos del estado de salud físico o mental de los adultos mayores.

Datos de la ENSANUT 2012 mostraban que casi uno de cada tres hogares (27.7%) en donde habitan adultos mayores presentó inseguridad alimentaria moderada o severa. La respuesta implica que en los tres meses previos a la fecha de la entrevista, en su hogar tuvieron que disminuir la cantidad de alimentos consumidos, o experimentaron hambre.¹¹⁵

¹¹⁴ Gobierno de México. Seguridad Alimentaria y Nutricional. Disponible en: <https://www.gob.mx/firco/articulos/seguridad-alimentaria-y-nutricional>

¹¹⁵ Pedro Arroyo Acevedo, Teresa Shamah Levy, Lucía Cuevas Nasu, Leticia Arcelia Cervantes Turrubiates, Gabriela Ríos Cázares. Estado de nutrición del adulto mayor en México. Disponible en: http://www.geriatria.salud.gob.mx/descargas/publicaciones/foro-envejecimiento/FS_ESTADO_NUTRICION.pdf

PLANES FUTUROS

Interesa también conocer si el informante ha hecho planes para transferir bienes en caso de que llegara a morir y quiénes serían los beneficiarios. Esta información proporciona una idea del horizonte de planeación y el nivel de preparación en caso de muerte que consideran las personas de edad media y avanzada. Asimismo, da una idea del grado de desprotección en que pueden estar los sobrevivientes, sobre todo las futuras viudas puesto que las mujeres tienden a sobrevivir a los hombres en una pareja. Las preguntas acerca de los hijos que podrían beneficiarse en el futuro muestra si los planes que se hacen para el futuro en caso de muerte establecen obligaciones por parte de ciertos hijos para proporcionar cuidados o compartir residencia con los padres. Se pregunta sobre las ayudas, cuidados y arreglos de residencia en otras secciones del cuestionario.

VIUDEZ

Es de interés también obtener información sobre los cambios que se producen como consecuencia de la viudez. Por lo cual a través de una serie de preguntas se trata de captar cambios importantes en la situación de las personas mayores que enviudaron, ya sean residenciales, familiares o económicos, como si comenzó a recibir algún ingreso por pensiones, dejó de recibir o hubo algún cambio en el ingreso, en la cobertura de los servicios médicos a partir de la muerte de su cónyuge. Asimismo, interesa saber los gastos asociados con esta muerte.

Los datos de la sección K permiten cuantificar el valor de los bienes acumulados por la población de edad media y avanzada en todo el país, por medio de una encuesta en hogares. Además, la información de la ENASEM proporciona elementos para relacionar el valor neto de los bienes, las fuentes de ingreso y el monto del ingreso, según edad, educación, residencia urbana o rural, sexo y estado civil de la población.

Asimismo, se obtienen datos para calcular el valor neto de los bienes por persona, y la liquidez de bienes en forma de su vivienda, negocios, vehículos, y otros bienes. Se capta el valor de otros bienes a través de una pregunta que capta todos los demás tipos de bienes no mencionados que pudieran ser vendidos en caso de emergencia, tales como, joyas, monedas, muebles o animales que no sean parte de un negocio.

4.2.12 Viudo(a) sobreviviente

El envejecimiento de la población puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública y el desarrollo socioeconómico, pero constituye un reto para la sociedad, que debe adaptarse a ello para mejorar al máximo la salud y la capacidad funcional de las personas mayores, así como su participación social y su seguridad.¹¹⁶

El envejecimiento es un proceso natural, gradual, continuo e irreversible de cambios en el tiempo. Estos cambios se dan en el nivel biológico, psicológico y social, y están determinados por historia, cultura y condiciones socioeconómicas de los grupos y las personas. La forma de envejecer de cada persona es diferente, se determina por edad física, cambios físicos y biológicos que se presenta en distintos ritmos, que dependen en gran medida por el sexo, lugar de residencia, economía, cultura, alimentación, tipo de actividades desarrolladas y emociones. Además, interviene el significado que para cada persona tiene la vejez.

Un evento que ocurre con mayor frecuencia en los adultos mayores y que tiene un gran impacto en el sobreviviente es la “viudez”. Este término, es la etapa de la vida de una persona que contrajo matrimonio y su cónyuge falleció.¹¹⁷ Es una etapa socialmente considerada triste, ya que supone que una de las dos personas que decidieron formar pareja ya no está. La viudez está vinculada con la tercera edad o con la etapa que viven los adultos mayores. Sin embargo, esta puede suceder cuando cualquiera de los dos en la pareja, pierde la vida.

La definición de viudez supone haber estado casado(a) previamente a la muerte del cónyuge. El origen de la palabra viuda viene del latín *vidua* que significa vacía, separada, puesta a un lado.¹¹⁸

¹¹⁶ INMUJERES. Situación de las personas adultas mayores en México. Disponible en: http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/101243_1.pdf

¹¹⁷ Concepto Definición. Viudez. Disponible en: <https://conceptodefinicion.de/viudez/>

¹¹⁸ Verónica Montes de Oca Zavala. Revista Temática Kairós Gerontología, 14(5), ISSN 2176-901X. São Paulo (SP), Brasil, dezem-bro 2011: 73-107. Viudez, soledad y sexualidad en la vejez: mecanismos de afrontamiento y superación.

La viudez ha sido una importante problemática social, particularmente en el pasado. En las familias en que el marido era el único proveedor, la viudez podía hundir a los parientes en la pobreza, y muchas obras benéficas tenían como objetivo el ayudar a viudas y huérfanos. Esto se empeoraba por la larga vida de las mujeres, ya que los varones generalmente contraían matrimonio con mujeres más jóvenes que ellos.

La etapa de la viudez trae consigo factores que se padecen en la vejez, tales como: vulnerabilidad económica, pérdida de identidad, experiencia de duelo, sentimientos de soledad, consideración del suicidio, necesidad de compañía y nuevas nupcias.

Dentro de los estudios del bienestar de los adultos mayores resalta la importancia de la vida en compañía de otros. Se establece que los hombres que viven casados o unidos viven más años que los que están solos.^{119 120} Esto puede estar asociado a los cuidados que reciben de su pareja, así como la convivencia y la interacción con la red familiar y social. O, por el contrario, es posible que los hombres que viven una vida saludable pueden encontrar pareja más fácilmente y por eso se les observa viviendo en pareja y más sanos.

Sin embargo, lo que es claro es que la pareja de un adulto mayor juega un papel crucial en su vida, tanto por apoyo que pueda recibir como cuidados que pueda darle a su pareja. Los psicólogos hablan de que uno de los eventos más difíciles es la pérdida del cónyuge en un adulto mayor, puesto que generalmente se pierde a una pareja de muchos años.¹²¹

Existe literatura que señala que las redes sociales actúan con mayor fuerza cuando hay una muerte en las familias que cuando ocurre el divorcio o una separación, ya que la solidaridad social tiende a desplegarse ante eventos irresolubles, no así cuando los cónyuges aún viven y rompen el vínculo básico de la sociedad. Otros estudios señalan el papel de las redes sociales ante la muerte del cónyuge como un factor protector en el ámbito familiar y religioso que permite enfrentar el evento.

Vulnerabilidad económica en la viudez. Desde la perspectiva económica, la vejez resulta un fenómeno fundamental ya que la estructura conyugal no solo consiste en una formalización de la vida familiar, sino que también es un componente fundamental del modo de producción agraria. Las unidades familiares, históricamente, han sido también unidades domésticas de producción agrícola; por ello, en un determinado momento, la viudez era un fenómeno que indicaba el desmantelamiento de la unidad básica de producción. Así fuera en el caso de la mujer o del hombre, la viudez apelaba a la muerte de alguno de los cónyuges, con lo que desaparecía uno de los elementos básicos de la reproducción económica, social y biológica. Dentro de esa lógica, morir y dejar a una familia representaba el comienzo de una etapa de vulnerabilidad, la cual tenía efectos diferentes en el caso de las mujeres y de los varones. Esta vulnerabilidad puede traer debilidad, necesidad, indigencia y desgracia.

Por lo anterior, es importante estudiar la transformación en la vida y los cambios que se dan en la vida de un adulto mayor cuando fallece su cónyuge.

La finalidad de conocer en ENASEM sobre la viudez es captar información acerca de los cambios que se dieron en la vida del sujeto de estudio a partir de que enviudó. Tales como: cambio de residencia, cambio en fuentes y cantidades de ingreso, empezar a trabajar o dejara de trabajar, comenzar o dejar de recibir beneficios en salud o pensiones, pagos en gastos mayores como gastos médicos.

Se resalta que esta sección del instrumento de captación de ENASEM se encuentra incluida en el cuestionario sobre persona fallecida. Sin embargo, para garantizar un mínimo de variables que den cuenta de cómo falleció el sujeto de estudio y en qué condiciones quedo el viudo sobreviviente se aplican once preguntas que recaban información sobre la edad y causa de la muerte, fecha y lugar del fallecimiento; además busca conocer quién o quienes se quedaron con la vivienda del fallecido o quién se queda residiendo en la vivienda.

¹¹⁹ Marital status, health and mortality. James Robards, Maria Evandrou, Jane Falkingham and Athina Vlachantoni. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3635122/>

¹²⁰ Marriage and men's health. Harvard Health Publishing. <https://www.health.harvard.edu/mens-health/marriage-and-mens-health>

¹²¹ ENASEM 2018. Introducciones al contenido del Manual del Entrevistador, Manejo de cuestionarios.

4.2.13 Arreglos temporales de la residencia

En los estudios de envejecimiento, es de suma importancia investigar la mortalidad. La ENASEM, por ser una encuesta longitudinal, sigue al sujeto de estudio desde antes de morir y hasta su fallecimiento para entender las condiciones y características alrededor de su muerte; esto, a pesar de que resulta complicado recolectar información sobre la persona fallecida, toda vez que es difícil encontrar al informante adecuado y responder las preguntas incluidas en el cuestionario, mismas que pueden ser delicadas o sensibles.¹²²

Asimismo, en los estudios del bienestar de una población que va envejeciendo, se sabe que el último año de la vida de una persona es el más caro y en el que se pueden presentar varios cambios. Por ello, para entender las consecuencias del envejecimiento para la sociedad mexicana, interesa saber detalles del último año de vida del fallecido, tanto acerca de los recursos que se gastaron, como de los arreglos para el cuidado y ajustes familiares que se tuvieron que hacer.

La Sección *Arreglos temporales de la residencia* es exclusiva del Cuestionario sobre persona fallecida. El objetivo de esta sección es indagar si alguna persona se cambió transitoriamente a la casa del sujeto de estudio fallecido, con el propósito de cuidarlo antes de su muerte, o bien, éste enfermó y posteriormente fue llevado a la casa de alguien de la familia para ser cuidado.

Se ha observado que, debido al proceso de envejecimiento, las personas pierden habilidades cognitivas o motoras que le restan autonomía para realizar sus necesidades básicas, por lo que sus familiares y amigos se organizan para apoyar a los adultos mayores, haciendo cambios de residencia; a veces se van los familiares a la casa de los adultos mayores o, en ocasiones, ellos son los que cambian de residencia y se van al hogar de algún familiar.¹²³

En esta sección, se incorporan variables para saber cómo se llevó a cabo este cambio de residencia en el último año de vida del sujeto de estudio, es decir, si hubo personas que se cambiaron a su residencia o él con quién se fue a residir.

CAMBIO DE RESIDENCIA AL HOGAR DEL SUJETO DE ESTUDIO

Esta variable tiene el objetivo de indagar si alguien (familiar o no familiar) realizó un cambio de residencia temporal a la vivienda de la persona en estudio antes de morir, con el propósito de ayudarlo o atenderlo antes de que falleciera.

Realizar este tipo de cambios implica, regularmente, establecer acuerdos entre los involucrados, tanto en el aspecto económico como en la distribución del tiempo, para poder brindar la atención y el cuidado que necesita la persona. Por esta razón, muchas veces, no se logran acuerdos entre los que conforman su red familiar de apoyo y la persona adulta mayor se verá en situación de abandono, con más desventajas o riesgos de salud y una mayor demanda de apoyo y ayuda externa.

Para la ENASEM, esta variable es de interés precisamente porque es una forma de saber cómo es la dinámica de las relaciones que establece la persona mayor con familiares, amigos y grupos de apoyo comunitario, y qué tanto sus redes sociales son de apoyo o no. Y cobra mayor importancia en nuestro país, debido al proceso de envejecimiento demográfico, y a la ausencia de servicios públicos para el cuidado de este grupo de población.¹²⁴

IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS QUE CAMBIARON SU RESIDENCIA

Identificar el parentesco de los integrantes de las redes de apoyo social y familiar, es importante, ya que con este dato se puede obtener el nivel de acercamiento de las personas analizadas y realizar un mapeo de la red. Estudios muestran que los hijos son los principales proveedores y receptores de apoyo.

¹²² ENASEM 2018. Introducciones al contenido del manual del entrevistador, Manejo de cuestionarios. Pp. 56-58.

¹²³ Living arrangement dynamics of older adults in Mexico: Latent class analysis in an accelerated longitudinal design. Curtis Huffman, Ricardo Regules-García, Delfino Vargas Chanes.

¹²⁴ INMUJERES. Situación de las personas adultas mayores en México. Pp. 25-26.

Entre las personas mayores, la distribución de la red suele ser mayoritariamente familiar, aunque hay diferencias según género o clase social, además de depender del tipo de apoyo que se intercambie.¹²⁵ Una red de apoyo social puede ser de nivel funcional alto, medio o bajo.¹²⁶

La ENASEM incluye una pregunta para establecer el parentesco o la relación de la(s) persona(s) que se cambió(aron) a vivir a la casa del fallecido, con el propósito de acompañarlo o de ayudarlo en los últimos meses de su vida; en las opciones se considera: hijo(a) o nieto(s), otros parientes y otro no pariente. Otras preguntas permiten identificar el nombre y registro de los hijos o nietos que se cambiaron a la vivienda de la persona antes de que falleciera y, en caso de ser más de un hijo o nieto, identificar cuál de ellos permaneció más tiempo cuidando al enfermo antes de que falleciera.

CAMBIO DE RESIDENCIA DEL SUJETO DE ESTUDIO CON PARIENTES O AMIGOS

Como ya se mencionó anteriormente, todo cambio de residencia conlleva una serie de acuerdos familiares, e incluso, arreglos en la misma vivienda para recibir a la persona que va a proporcionar los cuidados o a la que se va a brindar la atención. Aunque las personas de edad avanzada prefieren quedarse en su lugar de residencia cuando están pasando por alguna enfermedad, en ocasiones, por diversas circunstancias, los familiares deciden llevárselos a su vivienda para darles los cuidados necesarios.

Esta variable es de gran relevancia, ya que permite establecer si la persona antes de su fallecimiento, cambió temporalmente su residencia a casa de algún familiar, con el propósito de recibir el cuidado o la atención requerida.

IDENTIFICACIÓN DE LAS PERSONAS DONDE CAMBIÓ SU RESIDENCIA

Las variables que aquí se incluyen son similares a las que ya se describieron, por tanto, solo es conveniente mencionar que su objetivo es identificar el parentesco de la(s) persona(s) con quién(es) se cambió el sujeto de estudio antes de su fallecimiento, y si se fue con algún hijo o nieto, identificar su nombre y número de registro, así como con quién(es) se quedó más tiempo. De esta manera se establece la importancia de las redes familiares y de apoyo que tienen las personas mayores.

¹²⁵ CEPAL/CELADE. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. Disponible en: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/3539-manual-indicadores-calidad-vida-la-vejez> Consulta: 10 de octubre de 2019. Pp. 129-130.

¹²⁶ Ídem. Pp. 133.

Anexo

A. Esquema conceptual

Se presenta el ordenamiento de categorías, variables y clasificaciones de los instrumentos de la ENASEM 2018.

Preguntas introductorias

TEMA: RESIDENCIA Y SITUACIÓN DE SUJETOS DE ESTUDIO

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Identificación y ubicación de sujetos de estudio de seguimiento, nueva persona o nueva pareja		
Hogar con persona única o nueva muestra Hogar con pareja	Condición de residencia del SE1 (seleccionado)	Sí reside en el domicilio No reside en el domicilio
	Residencia del SE1 en otro domicilio	Reside en otro domicilio definitivamente, Reside en otro domicilio temporalmente, Falleció
	Condición de residencia del informante del fallecido SE1	Sí reside en el domicilio (Nombre), No reside en el domicilio
	Condición de proporcionar datos de informante del fallecido SE1	Sí No
	Datos del informante del fallecido SE1	Domicilio: calle, avenida, callejón, carretera, camino; número exterior, número interior; colonia, fraccionamiento, barrio, unidad habitacional; código postal Nombre, parentesco, teléfono(s) Nombre de institución (vivienda colectiva), calle(s), entidad, municipio, localidad
	Estado conyugal del SE1	Soltero Divorciado Separado o viudo Casado o unido
	Condición de proporcionar datos de pareja o cónyuge del SE1	Sí (nombre) No
	Condición de residencia del SE3 (nuevo cónyuge del SE1 de seguimiento)	Sí reside en el domicilio No reside en el domicilio
	Residencia del SE3 en otro domicilio	Reside en otro domicilio definitivamente, Reside en otro domicilio temporalmente
	Condición de proporcionar nuevo domicilio del SE1	Sí No

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
	Nuevo domicilio del SE1	Domicilio: calle, avenida, callejón, carretera, camino; número exterior, número interior; colonia, fraccionamiento, barrio, unidad habitacional; código postal Teléfono(s) Nombre de institución (vivienda colectiva), calle(s), entidad, municipio, localidad
	Condición de residencia del SE1 (seleccionado)	Sí reside en el domicilio, 2. No reside en el domicilio
	Residencia del SE1 en otro domicilio	Reside en otro domicilio definitivamente Reside en otro domicilio temporalmente Falleció
	Condición de residencia del informante del fallecido SE1	Sí reside en el domicilio (Nombre) No reside en el domicilio
	Condición de proporcionar datos de informante del fallecido SE1	Sí No
	Datos del informante del fallecido SE1	Domicilio: calle, avenida, callejón, carretera, camino; número exterior, número interior; colonia, fraccionamiento, barrio, unidad habitacional; código postal Nombre, parentesco, teléfono(s) Nombre de institución (vivienda colectiva), calle(s), entidad, municipio, localidad
	Verificación de estado conyugal del SE1	Sí está casado o unido con SE2 No está casado o unido con SE2
	Condición de residencia del SE2 (pareja o cónyuge de SE1)	Sí reside en el domicilio No reside en el domicilio
	Residencia del SE2 en otro domicilio	Reside en otro domicilio definitivamente Reside en otro domicilio temporalmente
	Relación entre SE1 y SE2	S1 está separado de SE2 SE1 es viudo de SE2
	Condición de proporcionar nuevo domicilio de SE2	Sí No
	Domicilio del SE2	Domicilio: calle, avenida, callejón, carretera, camino; número exterior, número interior; colonia, fraccionamiento, barrio, unidad habitacional; código postal Teléfono(s) Nombre de institución (vivienda colectiva), calle(s), entidad, municipio, localidad
	Condición de residencia del informante del fallecido SE2	Sí reside en el domicilio (Nombre), No reside en el domicilio
	Condición de proporcionar datos de informante del fallecido SE2	Sí No

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
	Datos del informante del fallecido SE2	Domicilio: calle, avenida, callejón, carretera, camino; número exterior, número interior; colonia, fraccionamiento, barrio, unidad habitacional; código postal Nombre, parentesco, teléfono(s) Nombre de institución (vivienda colectiva), calle(s), entidad, municipio, localidad
	Condición de nueva pareja o cónyuge del SE1	Está casado o unido con nueva pareja o cónyuge No está casado o unido con nueva pareja o cónyuge
	Condición de residencia del SE3	Sí reside en el domicilio, 2. No reside en el domicilio
	Residencia del SE3 en otro domicilio	Reside en otro domicilio definitivamente Reside en otro domicilio temporalmente
	Condición de proporcionar nuevo domicilio de SE1	Sí No
	Nuevo domicilio del SE1	Domicilio: calle, avenida, callejón, carretera, camino; número exterior, número interior; colonia, fraccionamiento, barrio, unidad habitacional; código postal Teléfono(s) Nombre de institución (vivienda colectiva), calle(s), entidad, municipio, localidad
	Condición de residencia del SE2	Sí reside en el domicilio No reside en el domicilio
	Residencia del SE2 en otro domicilio	Reside en otro domicilio definitivamente, Reside en otro domicilio temporalmente, Falleció Reside en el mismo domicilio que SE1
	Relación entre SE2 y el SE1	Está casado o unido con SE1, No está casado o unido con SE1
	Nueva pareja o cónyuge del SE2	Está casado o unido con nueva pareja o cónyuge No está casado o unido con nueva pareja o cónyuge
	Condición de residencia del SE4 (nuevo cónyuge del SE2)	Sí reside en el domicilio No reside en el domicilio
	Residencia del SE4 en otro domicilio	Reside en otro domicilio definitivamente Reside en otro domicilio temporalmente
	Condición de proporcionar nuevo domicilio de SE2	Sí No
	Nuevo domicilio del SE2	Domicilio: calle, avenida, callejón, carretera, camino; número exterior, número interior; colonia, fraccionamiento, barrio, unidad habitacional; código postal Teléfono(s) Nombre de institución (vivienda colectiva), calle(s), entidad, municipio, localidad

CUESTIONARIO BÁSICO

TEMA: TARJETA DE REGISTRO DE RESIDENTES DEL HOGAR PARA PERSONA DE SEGUIMIENTO

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Datos sociodemográficos de integrantes que residen en el hogar		
Residentes del hogar y nuevos residentes	Condición de residencia actual en el hogar de solo sujetos de estudio de seguimiento	Sí, solo residen ambos SE (SE1 y cónyuge), No, residen otras personas con SE
	Verificación de residentes del hogar y registro de nuevos residentes	n Residentes Nombre (sin apellidos) o características de identificación del residente
	Condición de residencia en el hogar	Todavía vive aquí o está temporalmente ausente Está permanentemente ausente Falleció Listado por error Es nuevo residente
Residentes nuevos	Número de registro ENASEM 2012 o 2015	Número de registro No aparece en listas
	Razón principal de residencia en el hogar	Salud del seleccionado o cónyuge Salud del informante Razones económicas Otras razones No responde No sabe
Características generales de residentes del hogar	Sexo	Hombre Mujer
	Parentesco (con SE y su cónyuge)	Hijo(a) Hijastro(a) Hijo(a) adoptivo(a) Recogido(a) Madre/Padre Suegro(a) Abuelo(a) Nieto(a) Bisnieto(a) Yerno/Nuera Hermano(a)/Hermanastro(a) Cuñado(a)/Concuños/Primos Tío(a) Sobrino(a) Otro pariente No pariente
	Edad	n Años Menor de 1 año 98 o más No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Características sociodemográficas de residentes de 12 años o más del hogar	Escolaridad	n Nivel: Ninguno Primaria Secundaria Carrera técnica con secundaria terminada Normal básica Preparatoria o bachillerato Carrera técnica con preparatoria terminada Licenciatura o ingeniería Especialidad, maestría o doctorado No responde No sabe n Grado: No responde No sabe
	Estado conyugal	Soltero(a) Casado(a) Unión libre Divorciado(a) Separado(a) Viudo(a) No responde No sabe
	Condición de actividad	Trabaja Buscando trabajo Estudiante Se dedica a quehaceres de su hogar No trabaja No responde No sabe
Salud y migración de hijos residentes de 12 años o más	Condición de existencia de problema serio de salud o limitación física	Sí tiene problema de salud o limitación física No tiene problema de salud o limitación física No responde No sabe
	Total de hijos	n Hijos Ninguno No responde No sabe
	Condición de migración a Estados Unidos	Sí ha trabajado o vivido en Estados Unidos, No ha trabajado o vivido en Estados Unidos, No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Migración y contacto con hijos permanentemente ausentes de 12 años o más	Lugar de residencia o de migración	Misma vivienda o edificio Otra vivienda en la misma localidad Otra localidad del municipio Otro municipio del estado Otro estado de la RM Estados Unidos Otro país No responde No sabe
	Frecuencia de contacto (en persona, por correo, computadora o teléfono)	n Veces: Nunca No responde No sabe n Periodo: Semana Mes Año Dos años No responde No sabe

TEMA: HIJOS NO RESIDENTES DE PERSONA DE SEGUIMIENTO

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Datos sociodemográficos de hijos que no residen en el hogar		
Características generales de hijos no residentes del hogar	Verificación de hijos que no residen en el hogar y registro de otros hijos no residentes	n Hijos Nombre (sin apellidos) o características de identificación de hijo no residente
	Condición de existencia de hijos de SE que no residen en el hogar	Sí tienen hijo(s) no residente(s), No tienen hijo(s) no residente(s)
	Sexo	Hombre Mujer
	Edad	n Años Menor de 1 año 98 o más No sabe
	Condición de residencia	Continúa viviendo en otro lugar Hijo no residente omitido Falleció Reside en la vivienda Listado por error

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Hijos no residentes de 12 años o más	Número de registro ENASEM 2012 o 2015	Número de registro No aparece en listas
	Escolaridad	n Nivel: Ninguno Primaria Secundaria Carrera técnica con secundaria terminada Normal básica Preparatoria o bachillerato Carrera técnica con preparatoria terminada Licenciatura o ingeniería Especialidad, maestría o doctorado No responde No sabe n Grado: No responde No sabe
	Frecuencia de contacto (en persona, por correo, computadora o teléfono)	n Veces: Nunca No responde No sabe n Periodo: Semana Mes Año Dos años No responde No sabe
	Estado conyugal	Soltero(a) Casado(a) Unión libre Divorciado(a) Separado(a) Viudo(a) No responde No sabe
	Condición de actividad	Trabaja Buscando trabajo Estudiante Se dedica a quehaceres de su hogar No trabaja No responde No sabe
	Condición de existencia de problema serio de salud o limitación física	Sí tiene problema de salud o limitación física No tiene problema de salud o limitación física No responde No sabe
	Total de hijos	n Hijos Ninguno No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Hijos no residentes de 12 años o más	Lugar de residencia o de migración	Misma vivienda o edificio Otra vivienda en la misma localidad Otra localidad del municipio Otro municipio del estado Otro estado de la RM Estados Unidos Otro país No responde No sabe
	Condición de migración a Estados Unidos	Sí ha trabajado o vivido en Estados Unidos, No ha trabajado o vivido en Estados Unidos, No responde No sabe

TEMA: DATOS DEMOGRÁFICOS DE PERSONA DE SEGUIMIENTO

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Datos generales de sujeto de estudio de seguimiento (SES)		
Registro y verificación de datos de SES	Sexo	Hombre Mujer
	Verificación de fecha de nacimiento	Sí es correcta la fecha No es correcta la fecha: n Día, n Mes, n Año
	Edad	n Años No responde No sabe
	Verificación de lugar de nacimiento	Sí es correcto No es correcto
	Lugar (país) de nacimiento	Catálogo de estados Catálogo de países No responde No sabe
Subtema: Estado conyugal		
Estado conyugal del SES	Estado conyugal actual	Soltero(a) Casado(a) Unión libre Divorciado(a) Separado(a) Viudo(a)
	Condición de permanencia con la pareja registrada en 2012 o 2015	Sí continúa con la misma pareja No continúa con la misma pareja No responde No sabe
	Condición de disolución del último matrimonio o unión después de 2012 o 2015	Sí terminó después de la entrevista No terminó después de la entrevista No responde No sabe
	Condición de nuevo matrimonio o unión después de 2012 o 2015	Sí comenzó después de la entrevista No comenzó después de la entrevista No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Fecundidad		
Hijos nacidos vivos de SES	Verificación de número de hijos nacidos vivos registrados en 2012 o 2015	Es correcto el número de hijos registrados, No es correcto el número de hijos registrados
	Número de hijos nacidos vivos	n Hijos/Hijas Ninguno No responde No sabe
	Número de hijos sobrevivientes	n Hijos/Hijas Todos No responde No sabe
Subtema: Migración a Estados Unidos		
Lugar de residencia o migración	Tiempo de residencia en la localidad	n Años Menos de 6 meses De 6 a 12 meses Siempre ha vivido aquí No responde No sabe
	Cambio de domicilio después de 2012 o 2015	Sí cambió de domicilio No cambió de domicilio No responde No sabe
	Afectación de vivienda por ocurrencia de desastre después de 2012 o 2015	Sí afectó la vivienda No afectó la vivienda No responde No sabe
Residencia o trabajo en Estados Unidos	Condición de estadía por residencia o trabajo en Estados Unidos después de 2012 o 2015	Sí ha trabajado o vivido en Estados Unidos, No ha trabajado o vivido en Estados Unidos Nació en Estados Unidos No responde No sabe
Primera estadía en Estados Unidos por trabajo o residencia	Condición de primera estadía por residencia o trabajo en Estados Unidos	Sí es primera vez que trabaja o reside en EU No es primera vez que trabaja o reside en EU No responde No sabe
	Año de primera estadía en Estados Unidos	n Año No responde No sabe
	Razón principal de migración en primera estadía	Por trabajo Por enfermedad Reunirse con su familia Permanencia difícil en México Ingresos insuficientes en México Ayudar a familiares en EU Otra No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Primera estadía en Estados Unidos por trabajo o residencia	Ayuda de conocidos para su estadía en el lugar de migración	Sí conocía a alguien No conocía a nadie, No responde No sabe
	Año o edad al regreso de la primera estadía	n Año o n Edad No responde No sabe
Estadía total en Estados Unidos	Tipo principal de área de residencia en estadía(s)	Urbana Rural Urbana y rural por igual No responde No sabe
	Tiempo total de residencia o trabajo en Estados Unidos	n Años 12 meses o menos No responde No sabe
Subtema: Condiciones (o circunstancias) de la Estadía en Estados Unidos		
Estadía más prolongada en Estados Unidos	Tipo de trabajo realizado durante la estadía más prolongada	Agricultura/ganadería, Construcción/fabricación/extracción, Jardinería/mantenimiento, servicios, Cuidado de niños/trabajo doméstico, Restaurante/hotel/comercio, Oficina/profesional Otro No trabajó, No responde No sabe
	Condición de envío de remesas a familiares en la estadía más prolongada	Sí enviaba remesas a familiares, No enviaba remesas a familiares, No responde No sabe
	Finalidad (o destino) de las remesas en la estadía más prolongada	Ahorrar para su regreso Mantener a su familia Mejorar su propiedad Comprar muebles o artículos para la casa Otra No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Última estadía en Estados Unidos	Razón principal de la última migración o estadía en EU	Por trabajo Por enfermedad Reunirse con su familia Permanencia difícil en México Ingresos insuficientes en México Ayudar a familiares en EU Otra No responde No sabe
	Año o edad al regreso de la última estadía en EU	n Año o n Edad No responde No sabe
	Razón de regreso de la última estadía en EU	Estaba enfermo(a) Extrañaba a su familia Permanencia difícil en EU Estancia costosa en EU Ingresos insuficientes Problemas migratorios Problemas familiares en México Otra No responde No sabe
	Razón principal de regreso de la última estadía en EU	Estaba enfermo(a) Extrañaba a su familia Permanencia difícil en EU Estancia costosa en EU Ingresos insuficientes Problemas migratorios Problemas familiares en México Otra No responde No sabe
	Percepción del estado de salud al regreso de la última estadía	Excelente Muy buena Buena Regular Mala No responde No sabe
Contribución al SSS y permiso de residencia	Condición de contribución al sistema de seguridad social	Sí contribuyó No contribuyó No responde No sabe
	Modo de contribución al sistema de seguridad social	Con su nombre Con el de otra persona Con su nombre o el de otra persona
	Permiso de residencia permanente o ciudadanía de EU	Tiene permiso de residencia Es ciudadano Ninguno de los dos No responde No sabe

TEMA: OTROS DATOS DE PERSONA DE SEGUIMIENTO

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Religión y trabajo voluntario		
Participación en actividades religiosas	Condición de asistencia a servicios religiosos	Sí asiste No asiste No responde No sabe
	Frecuencia de participación en actividades religiosas	Nunca De vez en cuando Una vez o más a la semana No responde No sabe
	Grado de importancia de la religión en su vida	Muy importante Algo importante Nada importante No responde No sabe
	Participación en trabajo voluntario (o comunitario) en los últimos dos años	Sí ha participado No ha participado No responde No sabe
	Horas dedicadas al trabajo voluntario	n Horas n Periodo: Día, Semana, Mes, Año No responde No sabe
	Tiempo aproximado dedicado al trabajo voluntario	Menos de 2 horas por semana De 2 a 4 horas por semana Más de 4 horas por semana No responde No sabe
Subtema: Figura corporal		
Identificación de figura corporal	Percepción de peso corporal	n Figura (hombre o mujer) No ve No responde No sabe
Subtema: Eventos mayores ocurridos entre 2015 y 2018		
Eventos de riesgo para la salud o situación familiar	Hijo(a) fallecido(a) y año de ocurrencia	Sí falleció: n Año (2015 a 2018) No falleció No responde No sabe
	Cuidado de familiar enfermo y año de ocurrencia	Sí se hizo cargo del cuidado: n Año (2015 a 2018) No se hizo cargo No responde No sabe
	Afectación de vivienda por desastre y año de ocurrencia	Sí ocurrió y afectó la vivienda: n Año (2015 a 2018) No afectó No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Eventos de riesgo para la salud o situación familiar	Víctima de accidente, crimen u otro evento grave y año de ocurrencia	Sí fue víctima: n Año (2015 a 2018) No fue víctima No responde No sabe
	Afectación de situación financiera por alguna pérdida	Sí hubo pérdida y afectó situación financiera: n Año (2015 a 2018) No afectó No responde No sabe

TEMA: TARJETA DE REGISTRO DE RESIDENTES DEL HOGAR PARA NUEVA PERSONA

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Datos sociodemográficos de integrantes que residen en el hogar		
Residentes del hogar	Condición de residencia en el hogar de solo SE y su cónyuge	Sí, solo reside SE o ambos (SE y su cónyuge) No, residen otras personas con SE
	Nombre de residentes del hogar	n Residentes Nombre (sin apellidos) o características de identificación del residente
Características generales de residentes del hogar	Sexo	Hombre Mujer
	Parentesco (con SE y su cónyuge)	Hijo(a) Hijastro(a) Hijo(a) adoptivo(a) Recogido(a) Madre/Padre Suegro(a) Abuelo(a) Nieto(a) Bisnieto(a) Yerno/Nuera Hermano(a)/Hermanastro(a) Cuñado(a)/Concuños/Primos Tío(a) Sobrino(a) Otro pariente No pariente
	Edad	n Años Menor de 1 año 98 o más No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Características sociodemográficas de residentes de 12 años o más del hogar	Escolaridad	n Nivel: Ninguno Primaria Secundaria Carrera técnica con secundaria terminada Normal básica Preparatoria o bachillerato Carrera técnica con preparatoria terminada Licenciatura o ingeniería Especialidad, maestría o doctorado No responde No sabe n Grado: No responde No sabe
	Estado conyugal	Soltero(a) Casado(a) Unión libre Divorciado(a) Separado(a) Viudo(a) No responde No sabe
	Condición de actividad	Trabaja Buscando trabajo Estudiante Se dedica a quehaceres de su hogar No trabaja No responde No sabe
Salud y migración de hijos residentes de 12 años o más	Condición de existencia de problema serio de salud o limitación física	Sí tiene problema de salud o limitación física No tiene problema de salud o limitación física No responde No sabe
	Total de hijos	n Hijos Ninguno No responde No sabe
	Condición de residencia permanente en el hogar del SE	Sí ha vivido siempre con SE No ha vivido siempre con SE No responde No sabe
	Cambio de residencia de SE e hijo(a)	Hijo(a) se vino a residir con SE SE se cambió con hijo(a) No responde No sabe
	Condición de migración a Estados Unidos	Sí ha trabajado o vivido en Estados Unidos No ha trabajado o vivido en Estados Unidos No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Salud y migración de hijos residentes de 12 años o más	Total de años de residencia o trabajo en EU	n Años 12 meses o menos No responde No sabe

TEMA: HIJOS NO RESIDENTES DE NUEVA PERSONA

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Datos sociodemográficos de hijos que no residen en el hogar		
Características generales de hijos no residentes del hogar	Condición de existencia de hijos(as) del SE y/o su cónyuge que no residen en el hogar	Sí tienen hijo(a) que no reside en el hogar No tienen hijo(a) que no reside en el hogar No responde No sabe
	Nombre de hijos(as) que no residen en el hogar	Nombre (sin apellidos) o características de identificación del hijo(a) no residente
	Sexo	Hombre Mujer
	Parentesco (con SE y su cónyuge)	Hijo(a) Hijastro(a) Hijo(a) adoptivo(a) Recogido(a) Otro
	Edad	n Años Menor de 1 año 98 o más No sabe
Hijos no residentes de 12 años o más	Escolaridad	n Nivel: Ninguno Primaria Secundaria Carrera técnica con secundaria terminada Normal básica Preparatoria o bachillerato Carrera técnica con preparatoria terminada Licenciatura o ingeniería Especialidad, maestría o doctorado No responde No sabe n Grado: No responde No sabe
	Frecuencia de contacto (en persona, por correo, computadora o teléfono)	n Veces: Nunca, No responde, No sabe n Periodo: Semana, Mes, Año, Menos de una vez al año, No responde, No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Hijos no residentes de 12 años o más	Estado conyugal	Soltero(a) Casado(a) Unión libre Divorciado(a) Separado(a) Viudo(a) No responde No sabe
	Condición de existencia de problema serio de salud o limitación física	Sí tiene problema de salud o limitación física No tiene problema de salud o limitación física No responde No sabe
	Condición de actividad	Trabaja Buscando trabajo Estudiante Se dedica a quehaceres de su hogar No trabaja No responde No sabe
	Total de hijos	n Hijos Ninguno No responde No sabe
	Lugar de residencia o de migración	Misma vivienda o edificio Otra vivienda en la misma localidad Otra localidad del municipio Otro municipio del estado Otro estado de la RM Estados Unidos Otro país No responde No sabe
	Condición de migración a Estados Unidos	Sí ha trabajado o vivido en Estados Unidos No ha trabajado o vivido en Estados Unidos No responde No sabe
	Total de años de residencia o trabajo en EU	n Años 12 meses o menos No responde No sabe
	Subtema: Datos sociodemográficos de hijos fallecidos	
Características generales de hijos fallecidos	Condición de existencia de hijos(as) fallecidos del SE y/o su cónyuge	Sí tuvieron hijo(a) que falleció No tienen hijo(a) fallecido(a) No responde No sabe
	Nombre de hijos(as) fallecidos(as)	Nombre (sin apellidos) o características de identificación del hijo(a) fallecido(a)

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Características generales de hijos fallecidos	Sexo	Hombre Mujer
	Parentesco (con SE y su cónyuge)	Hijo(a) Hijastro(a) Hijo(a) adoptivo(a) Recogido(a) Otro
	Edad al fallecimiento	n Años Menos de 1 año No responde No sabe
	Año del fallecimiento	n Año No responde No sabe
Hijos fallecidos a edad de 12 años o más	Escolaridad	n Nivel: Ninguno Primaria Secundaria Carrera técnica con secundaria terminada Normal básica Preparatoria o bachillerato Carrera técnica con preparatoria terminada Licenciatura o ingeniería Especialidad, maestría o doctorado No responde No sabe n Grado: No responde No sabe
	Condición de migración a Estados Unidos	Sí trabajó o vivió en Estados Unidos No trabajó o vivió en Estados Unidos No responde No sabe

TEMA: DATOS DEMOGRÁFICOS DE NUEVA PERSONA

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Datos generales de SE de nueva persona		
Registro de datos de SE de NP	Sexo	Hombre Mujer
	Fecha de nacimiento	n Día, n Mes, n Año No sabe
	Edad	n Años No responde No sabe
	Lugar (país) de nacimiento	Catálogo de estados Catálogo de países No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Registro de datos de SE de NP	Escolaridad	n Nivel: Ninguno Primaria Secundaria Carrera técnica con secundaria terminada Normal básica Preparatoria o bachillerato Carrera técnica con preparatoria terminada Licenciatura o ingeniería Especialidad, maestría o doctorado No responde No sabe n Grado: No responde No sabe
	Condición de alfabetismo	Sí sabe leer y escribir un recado No sabe leer y escribir un recado No responde No sabe
	Condición de saber contar	Sí sabe contar No sabe contar No responde No sabe
Subtema: Infancia (antes de cumplir 10 años)		
Condiciones sociales, económicas y de salud del SE durante su infancia	Condición de residencia con abuelos por más de 6 meses	Sí vivió en la misma casa o barrio No vivió en la misma casa o barrio No responde No sabe
	Condición de salud que afectara actividades normales por un mes o más	Sí tuvo problemas de salud que las afectaron No tuvo problemas de salud que las afectaran No responde No sabe
	Condición de haber enfermado o padecido: a) Fiebre tifoidea	Sí tuvo fiebre tifoidea No tuvo fiebre tifoidea No responde No sabe
	b) Golpe fuerte en la cabeza que causara desmayo	Sí se desmayó por golpe No se desmayó por golpe No responde No sabe
	c) Tuberculosis	Sí tuvo tuberculosis No tuvo tuberculosis No responde No sabe
	d) Fiebre reumática	Sí tuvo fiebre reumática No tuvo fiebre reumática No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Condiciones sociales, económicas y de salud del SE durante su infancia	e) Polio	Sí tuvo polio No tuvo polio No responde No sabe
	Tipo de trabajo del padre o tutor	Agricultura/ganadería Construcción/fabricación/extracción Jardinería/mantenimiento, servicios Cuidado de niños/trabajo doméstico Restaurante/hotel/comercio Oficina/profesional Otro No trabajó No tenía padre o tutor No responde No sabe
	Percepción de estado de salud, comparada con otros infantes	Mejor Más o menos igual Peor No responde No sabe
	Disponibilidad de excusado al interior de la vivienda	Sí tenía excusado al interior No tenía excusado al interior No responde No sabe
	Disponibilidad de electricidad	Sí tenía electricidad No tenía electricidad No responde No sabe
	Sensación de hambre al dormir	Sí se dormía generalmente con hambre No se dormía generalmente con hambre No responde No sabe
	Uso regular de calzado	Sí usaba(n) zapatos o calzado regularmente No usaba(n) zapatos o calzado regularmente No responde No sabe
	Abandono escolar de algún hermano para ayudar a padres	Sí tuvo(tuvieron) que dejar la escuela No tuvo(tuvieron) que dejar la escuela No responde No sabe
	Uso de cuarto de cocina para dormir algún miembro de la familia	Sí dormía(n) en la cocina No dormía(n) en la cocina un integrante de la familia No responde No sabe
	Ayuda de familiares a miembros de la familia por problemas económicos	Sí recibió(recibieron) ayuda No recibió (recibieron) ayuda No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Condiciones sociales, económicas y de salud del SE durante su infancia	Consumo de tabaco de padres o tutores	Sí fumaba(n) No fumaba(n) No responde No sabe
	Consumo de tabaco de otras personas en el hogar	Sí fumaba(n) No fumaba(n) No responde No sabe
Subtema: Estado conyugal		
Estado conyugal del SE de NP	Estado conyugal actual	Soltero(a) Casado(a) Unión libre Divorciado(a) Separado(a) Viudo(a)
	Fecha de disolución de último matrimonio o unión	n Año o n Edad No responde No sabe
	Fecha de inicio de último matrimonio o unión	n Año o n Edad No responde No sabe
	Condición de matrimonio o unión anterior	Sí tuvo antes otra unión o matrimonio No tuvo antes otra unión o matrimonio No responde No sabe
	Estado conyugal previo a unión o matrimonio actual	Soltero(a) Casado(a) Unión libre Divorciado(a) Separado(a) Viudo(a) No responde No sabe
	Causa de disolución de unión o matrimonio anterior	Separación Divorcio Viudez No responde No sabe
	Número de uniones anteriores	n Uniones No responde No sabe
	Fecha de inicio de primera unión o matrimonio	n Año o n Edad No responde No sabe
	Tipo de vínculo de primera unión o matrimonio	Unión libre Matrimonio No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Estado conyugal del SE de NP	Causa de disolución de primera unión o matrimonio	Separación Divorcio Viudez No responde No sabe
	Fecha de término de primera unión o matrimonio	n Año o n Edad No responde No sabe
Subtema: Fecundidad		
Hijos nacidos vivos de SE de NP	Número de hijos nacidos vivos	n Hijos/Hijas Ninguno No responde No sabe
	Número de hijos sobrevivientes	n Hijos/Hijas Todos No responde No sabe
Subtema: Historia de migración		
Migración de SE de NP	Tiempo de residencia en la localidad	n Años Menos de 6 meses De 6 a 12 meses, Siempre ha vivido aquí No responde No sabe
Subtema: Migración a Estados Unidos		
Residencia o trabajo en Estados Unidos	Condición de estadía por residencia o trabajo en Estados Unidos	Sí ha trabajado o vivido en Estados Unidos No ha trabajado o vivido en Estados Unidos Nació en Estados Unidos No responde No sabe
Primera estadía en Estados Unidos por trabajo o residencia	Año o Edad de primera estadía en Estados Unidos	n Año o n Edad Nunca ha vivido en EU No responde No sabe
	Razón principal de migración en primera estadía	Por trabajo Por enfermedad Reunirse con su familia Permanencia difícil en México Ingresos insuficientes en México Ayudar a familiares en EU Otra No responde No sabe
	Ayuda de conocidos para su estadía en el lugar de migración	Sí conocía a alguien No conocía a nadie Lo llevaron sus padres No responde No sabe
	Año o edad al regreso de la primera estadía	n Año o n Edad No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Estadía total en Estados Unidos	Tiempo total de residencia o trabajo en Estados Unidos	n Años 12 meses o menos No responde No sabe
Estadía más prolongada en Estados Unidos	Tipo de trabajo realizado durante la estadía más prolongada	Agricultura Construcción/fabricación Jardinería/mantenimiento, servicios Cuidado de niños/trabajo doméstico Restaurante/tienda/hotel Oficina/profesional Otro No trabajó No responde No sabe
	Condición de envío de remesas a familiares en la estadía más prolongada	Sí enviaba remesas a familiares No enviaba remesas a familiares
	Finalidad (o destino) de las remesas en la estadía más prolongada	Ahorrar para su regreso Mantener a su familia Mejorar su propiedad Comprar muebles o artículos para la casa Otra No responde No sabe
Última estadía en Estados Unidos	Razón principal de la última migración o estadía en EU	Por trabajo Por enfermedad Reunirse con su familia Permanencia difícil en México Ingresos insuficientes en México Ayudar a familiares en EU Otra No responde No sabe
	Año o edad al regreso de la última estadía en EU	n Año o n Edad No responde No sabe
	Razón de regreso de la última estadía en EU	Estaba enfermo(a) Extrañaba a su familia Permanencia difícil en EU Estancia costosa en EU Ingresos insuficientes Problemas migratorios Problemas familiares en México Otra No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Última estadía en Estados Unidos	Razón principal de regreso de la última estadía en EU	Estaba enfermo(a) Extrañaba a su familia Permanencia difícil en EU Estancia costosa en EU Ingresos insuficientes Problemas migratorios Problemas familiares en México Otro No responde No sabe
	Percepción del estado de salud al regreso de la última estadía	Excelente Muy buena Buena Regular Mala No responde No sabe
	Condición de contribución al sistema de seguridad social	Sí contribuyó No contribuyó No responde No sabe
Seguridad social	Modo de contribución al sistema de seguridad social	Con su nombre Con el de otra persona Con su nombre o el de otra persona
Situación migratoria	Permiso de residencia permanente o ciudadanía de EU	Tiene permiso de residencia Es ciudadano Ninguno de los dos No responde No sabe
Participación del cónyuge en crianza de hijos	Crianza de hijos sin cónyuge	Sí los crio sin estar su cónyuge Sí, pero estaban otras personas No los crio sin estar su cónyuge No responde No sabe
	Tiempo de crianza de hijos sin cónyuge	n Años 12 meses o menos Siempre No responde No sabe
Subtema: Lenguaje y religión		
Idioma o lengua que habla el SE de NP	Condición de habla (dominio) de idioma inglés	Sí habla inglés Sí habla algo de inglés No habla inglés No responde No sabe
	Condición de habla de lengua indígena	Sí habla lengua indígena No habla lengua indígena No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Participación en actividades religiosas	Condición de asistencia a servicios religiosos	Sí asiste No asiste No responde No sabe
	Frecuencia de participación en actividades religiosas	Nunca De vez en cuando Una vez o más a la semana No responde No sabe
	Grado de importancia de la religión en su vida	Muy importante Algo importante Nada importante No responde No sabe
	Participación en trabajo voluntario (o comunitario) en los últimos dos años	Sí ha participado No ha participado No responde No sabe
	Horas dedicadas al trabajo voluntario	n Horas n Periodo: Día, Semana, Mes, Año No responde No sabe
	Tiempo aproximado dedicado al trabajo voluntario	Menos de 2 horas por semana De 2 a 4 horas por semana Más de 4 horas por semana No responde No sabe
Subtema: Figura corporal		
Identificación de figura corporal	Percepción de peso corporal actual	n Figura (hombre o mujer) No ve No responde No sabe
	Percepción de peso corporal a los 50 años	n Figura (hombre o mujer) No ve No responde No sabe
	Percepción de peso corporal a los 20 años	n Figura (hombre o mujer) No ve No responde No sabe
Subtema: Eventos mayores ocurridos entre 2008 y 2018		
Eventos de riesgo para la salud o situación familiar	Cuidado de familiar enfermo y año de ocurrencia	Sí se hizo cargo del cuidado: n Año (2008 a 2018) No se hizo cargo No responde No sabe
	Afectación de vivienda por desastre y año de ocurrencia	Sí ocurrió y afectó la vivienda: n Año (2008 a 2018) No afectó No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Eventos de riesgo para la salud o situación familiar	Víctima de accidente, crimen u otro evento grave y año de ocurrencia	Sí fue víctima: n Año (2008 a 2018) No fue víctima No responde No sabe
	Afectación de situación financiera por alguna pérdida	Sí hubo pérdida y afectó situación financiera: Año (2008-2018) No afectó No responde No sabe

TEMA: SALUD

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Salud en general		
Salud en general de SE	Percepción de estado de salud en general	Excelente Muy buena Buena Regular Mala No responde No sabe
	Percepción de estado de salud comparada con dos años atrás	Mucho mejor Algo mejor Más o menos igual Algo peor Mucho peor No responde No sabe
	Percepción de estado de salud comparada con otras personas de su edad	Mejor Más o menos igual Peor No responde No sabe
	Condición de atención médica durante los últimos dos años	Sí ha tenido atención médica No ha tenido atención médica No responde No sabe
Subtema: Hipertensión		
Diagnóstico y control de hipertensión	Diagnóstico de hipertensión (o presión alta)	Sí le diagnosticaron hipertensión No le diagnosticaron hipertensión No responde No sabe
	Tratamiento médico para control de hipertensión	Sí está tomando medicamento No está tomando medicamento No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Diabetes		
Diagnóstico y control de diabetes	Diagnóstico de diabetes	Sí le diagnosticaron diabetes No le diagnosticaron diabetes No responde No sabe
	Tratamiento oral para control de diabetes	Sí está tomando medicamento oral No está tomando medicamento oral No responde No sabe
	Tratamiento de insulina para control de diabetes	Sí está usando insulina No está usando insulina No responde No sabe
	Dieta especial para control de diabetes	Sí sigue una dieta especial No sigue una dieta especial No responde No sabe
	Condición de control de diabetes	Sí está controlada No está controlada No responde No sabe
	Frecuencia de medición de nivel de azúcar en sangre u orina	n Veces n Periodo: Semana, Mes, Año, Nunca No responde No sabe
Subtema: Cáncer		
Diagnóstico y tratamiento para cáncer	Diagnóstico de cáncer	Sí le diagnosticaron cáncer No le diagnosticaron cáncer No responde No sabe
	Número de cánceres padecidos	n Cánceres No responde No sabe
	Tipos de cáncer padecidos	Mama Cervical/cérvix Endometrio/ útero Hígado Estómago Páncreas Próstata Colon/recto Pulmón Otros No responde No sabe
	Consulta médica sobre cáncer en los últimos dos años	Sí ha tenido consulta médica No ha tenido consulta médica No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Diagnóstico y tratamiento para cáncer	Tipo de tratamientos recibidos	Quimioterapia o medicamento Cirugía o Biopsia Radiación o rayos X Medicamentos o tratamiento para síntomas (dolor, náusea, salpullidos) Ninguno Otro No responde No sabe
	Condición de tratamiento actual para el cáncer	Sí está recibiendo tratamiento No está recibiendo tratamiento No responde No sabe
	Año o edad de diagnóstico del cáncer más reciente	n Año o n Edad No responde No sabe
Subtema: Enfermedad pulmonar		
Diagnóstico y tratamiento para enfermedad respiratoria	Diagnóstico de enfermedad respiratoria (asma o enfisema)	Sí le diagnosticaron enfermedad respiratoria No le diagnosticaron enfermedad respiratoria No responde No sabe
	Tratamiento médico para enfermedad respiratoria	Sí tiene tratamiento No tiene tratamiento No responde No sabe
	Condición de recibir oxígeno	Sí está recibiendo oxígeno No está recibiendo oxígeno No responde No sabe
	Condición de limitación de actividades normales (hogar o trabajo)	Sí limita sus actividades normales No limita sus actividades normales No responde No sabe
Subtema: Ataque al corazón		
Diagnóstico y tratamiento para ataque/infarto	Diagnóstico de ataque/infarto al corazón	Sí le diagnosticaron ataque/infarto No le diagnosticaron ataque/infarto No responde No sabe
	Año o edad de infarto más reciente	n Año o n Edad No responde No sabe
	Tratamiento médico para enfermedad del corazón	Sí tiene tratamiento No tiene tratamiento No responde No sabe
	Condición de limitación de actividades normales (hogar o trabajo)	Sí limita sus actividades normales No limita sus actividades normales No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Diagnóstico de otras enfermedades cardíacas	Diagnóstico de otras enfermedades del corazón (falla cardíaca/ insuficiencia cardíaca/ falla congestiva del corazón/ arritmia o angina)	Sí le diagnosticaron otra enfermedad cardíaca No le diagnosticaron otra enfermedad cardíaca No responde No sabe
Subtema: Embolia cerebral		
Diagnóstico y tratamiento para embolia cerebral	Diagnóstico de embolia cerebral (derrame cerebral o isquemia cerebral transitoria)	Sí le diagnosticaron embolia cerebral No le diagnosticaron embolia cerebral No responde No sabe
	Secuelas de embolia: a) Debilidad en brazos y/o piernas o disminución de movimiento o uso	Sí tiene dificultad para mover o usar No tiene dificultad para mover o usar No responde No sabe
	b) Dificultad para hablar o comer	Sí tiene dificultad para hablar o comer No tiene dificultad para hablar o comer No responde No sabe
	c) Dificultad con la vista o visión	Sí tiene dificultad para ver No tiene dificultad para ver No responde No sabe
	d) Dificultad en pensar o expresarse	Sí tiene dificultad para pensar o expresarse No tiene dificultad para pensar o expresarse No responde No sabe
	Tratamiento médico para embolia o complicaciones	Sí tiene tratamiento No tiene tratamiento No responde No sabe
	Condición de recibir terapia o rehabilitación	Sí recibe terapia o rehabilitación No recibe terapia o rehabilitación No responde No sabe
	Año o edad de embolia más reciente	n Año o n Edad No responde No sabe
Condición de limitación de actividades normales (hogar o trabajo)	Sí limita sus actividades normales No limita sus actividades normales No responde No sabe	
Subtema: Artritis		
Diagnóstico y tratamiento para artritis	Diagnóstico de artritis o reumatismo	Sí le diagnosticaron artritis o reumatismo No le diagnosticaron artritis o reumatismo No responde No sabe
	Sensación de dolor, rigidez o hinchazón de articulaciones o coyunturas	Sí siente dolor, rigidez o hinchazón No siente dolor, rigidez o hinchazón No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Diagnóstico y tratamiento para artritis	Tratamiento médico para artritis o reumatismo	Sí tiene tratamiento No tiene tratamiento No responde No sabe
	Condición de limitación de actividades normales (hogar o trabajo)	Sí limita sus actividades normales No limita sus actividades normales No responde No sabe
Subtema: Otras enfermedades		
Diagnóstico y tratamiento para otras enfermedades	Diagnóstico médico de: a) Infección del hígado	Sí le diagnosticaron infección del hígado No le diagnosticaron infección del hígado No responde No sabe
	b) Infección del riñón	Sí le diagnosticaron infección del riñón No le diagnosticaron infección del riñón No responde No sabe
	c) Tuberculosis	Sí le diagnosticaron tuberculosis No le diagnosticaron tuberculosis No responde No sabe
	d) Neumonía	Sí le diagnosticaron neumonía No le diagnosticaron neumonía No responde No sabe
	e) Herpes o herpes zóster	Sí le diagnosticaron herpes No le diagnosticaron herpes No responde No sabe
Subtema: Caídas		
Fracturas y tratamiento médico	Caídas en los últimos dos años	Sí se ha caído No se ha caído No responde No sabe
	Número de caídas	n Veces No responde No sabe
	Condición de tratamiento médico	Sí necesitó tratamiento médico No necesitó tratamiento médico No responde No sabe
	Condición de tener fractura ósea en los últimos dos años	Sí se fracturó No se fracturó No responde No sabe
	Fractura(s) ósea(s)	Cadera Cadera y otro(s) hueso(s) Otro(s) hueso(s) No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Vista		
Capacidad (Funcionamiento o función) visual	Condición de uso de lentes (anteojos o de contacto)	Sí usa lentes No usa lentes No responde No sabe
	Percepción de la calidad visual (con lentes, si los usa)	Excelente Muy buena Buena Regular Mala Legalmente ciego No responde No sabe
Subtema: Oído		
Capacidad auditiva	Condición de uso de prótesis auditiva (audífonos o aparato auditivo)	Sí usa lentes No usa lentes No responde No sabe
	Percepción de la calidad auditiva (con aparato, si lo usa)	Excelente Muy buena Buena Regular Mala Legalmente sordo No responde No sabe
Subtema: Dolor		
Sensación de dolor físico	Condición de padecer dolor físico con frecuencia	Sí sufre de dolor físico a menudo No sufre de dolor físico a menudo No responde No sabe
	Percepción de intensidad del dolor físico	Leve Moderado Severo No responde No sabe
	Condición de limitación de actividades normales (hogar o trabajo)	Sí limita sus actividades normales No limita sus actividades normales No responde No sabe
Subtema: Cuidados preventivos		
Detección (prevención) de enfermedades o de condiciones de salud de SE	Pruebas o procedimientos médicos, en los últimos dos años, para detección (prevención) de: a) Cáncer de colon (colonoscopia, sigmoidoscopia u otra prueba)	Sí se realizó prueba para cáncer de colon No se realizó prueba para cáncer de colon No responde No sabe
	b) Colesterol	Sí se realizó análisis para colesterol No se realizó análisis para colesterol No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Detección (prevención) de enfermedades o de condiciones de salud de SE	c) Tuberculosis	Sí se realizó prueba de tuberculosis No se realizó prueba de tuberculosis No responde No sabe
	d) Diabetes	Sí se realizó prueba de diabetes No se realizó prueba de diabetes No responde No sabe
	e) Hipertensión o presión alta	Sí se realizó prueba para hipertensión No se realizó prueba para hipertensión No responde No sabe
	f) Influenza	Sí se vacunó contra la influenza No se vacunó contra la influenza No responde No sabe
	g) Neumonía	Sí se vacunó contra la neumonía No se vacunó contra la neumonía No responde No sabe
Detección (prevención) de enfermedades o de condiciones de salud de SE (Mujer)	h) Nudos o bultos en senos	Sí se examina los senos cada mes No se examina los senos cada mes Ya no tiene No responde No sabe
	i) Cáncer de mama (mamografía o radiografía de los senos)	Sí han hecho mamografía o radiografía No han hecho mamografía o radiografía Ya no tiene No responde No sabe
	j) Cáncer de la matriz (Papanicolaou)	Sí han hecho Papanicolaou No han hecho Papanicolaou Ya no tiene No responde No sabe
	Edad de la menopausia (última menstruación)	n Años Todavía menstrúa No responde No sabe
	Edad aproximada de la menopausia	Menos de 45 años Más o menos 50 años Más de 55 años No responde No sabe
	Condición de realización de histerectomía	Sí quitaron útero y/u ovarios No quitaron útero y/u ovarios No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Detección de cáncer de próstata (Hombre)	Prueba para detección de cáncer de próstata en los últimos dos años	Sí realizó prueba rectal o de sangre No realizó prueba rectal o de sangre Ya lo operaron No responde No sabe
Subtema: Depresión		
Estado emocional durante semana pasada	Condición de experimentar, la mayor parte del tiempo: a) Sensación de depresión	Sí se sintió deprimido No se sintió deprimido No responde No sabe
	b) Sensación de hacer todo con esfuerzo	Sí sintió que todo lo hacía con esfuerzo No sintió que todo lo hacía con esfuerzo No responde No sabe
	c) Sensación de sueño intranquilo	Sí sintió sueño intranquilo No sintió sueño intranquilo No responde No sabe
	d) Sensación de felicidad	Sí se sintió feliz No se sintió feliz No responde No sabe
	e) Sensación de soledad	Sí se sintió solo No se sintió solo No responde No sabe
	f) Sensación de disfrutar la vida	Sí sintió que disfrutó la vida No sintió que disfrutó la vida No responde No sabe
	g) Sensación de tristeza	Sí se sintió triste No se sintió triste No responde No sabe
	h) Sensación de cansancio	Sí se sintió cansado No se sintió cansado No responde No sabe
	i) Sensación de vitalidad o mucha energía	Sí se sintió con mucha energía No se sintió con mucha energía No responde No sabe
Estado emocional en los últimos dos años	Condición de sentir depresión por dos o más semanas continuas	Sí se sintió triste, desanimado o deprimido No se sintió triste, desanimado o deprimido No responde No sabe
Ejercicio físico en los últimos dos años	Realización de ejercicio físico (actividades deportivas, labores caseras pesadas, trabajo físico) tres o más veces por semana	Sí ha hecho actividad o ejercicio físico No ha hecho actividad o ejercicio físico No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Tabaco		
Consumo de tabaco durante los últimos dos años	Condición de haber fumado 100 cigarros en su vida	Sí ha fumado No ha fumado No responde No sabe
	Edad o año de inicio del consumo de tabaco	n Edad, o n Año, o n Años No responde No sabe
	Condición de haber fumado en los últimos dos años	Sí ha fumado No ha fumado No responde No sabe
	Condición de consumo actual de tabaco	Sí fuma cigarros actualmente No fuma cigarros actualmente No responde No sabe
	Frecuencia de consumo de tabaco	Diario No todos los días No responde No sabe
	Cigarros consumidos por día	n cigarros (o promedio por día) 87 y más cigarros No responde No sabe
	Consumo máximo de cigarros por día	n cigarros 87 y más cigarros No responde No sabe
Abstinencia de consumo de tabaco	Años (edad o año) sin consumir tabaco	n Años, o n Año, o n Edad No responde No sabe
Subtema: Bebidas alcohólicas		
Consumo de bebidas alcohólicas, frecuencia e intensidad	Condición de consumo actual de bebidas alcohólicas (cerveza, vino, licor o pulque)	Sí toma bebidas alcohólicas actualmente No toma bebidas alcohólicas actualmente Nunca ha tomado alcohol No responde No sabe
	Días por semana de consumo, en los últimos tres meses.	n Días Ninguno No responde No sabe
	Consumo máximo por día, en los últimos tres meses	n Bebidas alcohólicas No responde No sabe
	Días que consumió cuatro o más bebidas, en los últimos tres meses	n Días Ninguno 87 y más días No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
	Condición de consumo de bebidas alcohólicas durante los últimos dos años	Sí ha tomado bebidas alcohólicas No ha tomado bebidas alcohólicas No responde No sabe
Subtema: Peso y altura		
Características físicas	Comparación del peso actual con el de hace dos años	Subió 5 kilos o más Bajó 5 kilos o más Más o menos lo mismo No responde No sabe
	Cambio de hábitos (ejercicio o alimentación), en los últimos dos años	Sí cambió hábitos para subir o bajar de peso No cambió hábitos para subir o bajar de peso No responde No sabe
	Peso actual	n Kilos No responde No sabe
	Estatura actual	n Metros y centímetros No responde No sabe
Subtema: Síntomas		
Síntomas de condición de salud y funcionalidad	Problemas o molestias frecuentes, durante los últimos dos años: a) Condición de hinchazón de pies o tobillos	Sí tuvo hinchazón No tuvo hinchazón No responde No sabe
	b) Condición de problemas respiratorios	Sí tuvo dificultad para respirar, jadeo, tos o flema No tuvo dificultad para respirar, jadeo, tos o flema No responde No sabe
	c) Condición de mareos o desmayos	Sí tuvo mareos o desmayos No tuvo mareos o desmayos No responde No sabe
	d) Condición de sed intensa	Sí tuvo sed intensa No tuvo sed intensa No responde No sabe
	e) Condición de fatiga o agotamiento severo	Sí tuvo fatiga severa o agotamiento serio No tuvo fatiga severa o agotamiento serio No responde No sabe
	f) Condición de molestias gastrointestinales	Sí tuvo dolor de estómago, indigestión o diarrea No tuvo dolor de estómago, indigestión o diarrea No responde No sabe
	g) Condición de incontinencia de esfuerzo (al toser, estornudar, recoger cosas o hacer ejercicio)	Sí tuvo pérdida involuntaria de orina No tuvo pérdida involuntaria de orina No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Síntomas de condición de salud y funcionalidad	h) Condición de incontinencia funcional (urgencia de orinar sin control)	Sí tuvo pérdida involuntaria de orina No tuvo pérdida involuntaria de orina No responde No sabe
	i) Condición de molestias al orinar	Sí tuvo ardor o quemazón al orinar No tuvo ardor o quemazón al orinar No responde No sabe
Fuerza física	Valoración de la fuerza de prensión manual (mano dominante)	Muy fuerte Algo fuerte Algo débil Muy débil No responde No sabe
Equilibrio físico	Frecuencia de dificultad para mantener equilibrio/balance	Frecuentemente A veces Casi nunca Nunca No responde No sabe
Alimentación / nutrición	Frecuencia de problemas alimenticios (falta de apetito, problemas digestivos o dificultad para masticar o tragar), en los últimos dos años	La mayoría de las veces Algunas veces Casi nunca No responde No sabe
	Condición de dificultad para comer por problemas dentales (dientes o dentadura postiza), en los últimos dos años	Sí ha tenido dificultades para comer No ha tenido dificultades para comer No responde No sabe
Pérdida de extremidades	Condición de pérdida total o parcial de extremidades (piernas o brazos) a causa de accidente o enfermedad	Sí le falta parte o toda una extremidad No le falta parte ni toda una extremidad No responde No sabe
	Condición de pérdida de extremidad en los últimos dos años	Sí perdió la extremidad en este periodo No perdió la extremidad en este periodo No responde No sabe
Enfermedad profesional o accidente de trabajo	Condición de diagnóstico médico de problema de salud por actividad laboral	Sí padece problema de salud No padece problema de salud Nunca trabajó No responde No sabe
Reposo obligado	Días en cama por enfermedad o heridas, durante los últimos 12 meses	n Días Ninguno No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Calidad del sueño	Frecuencia de insomnio inicial (dificultad para quedarse dormido)	La mayoría de las veces Algunas veces Casi nunca o nunca No responde No sabe
	Frecuencia de insomnio de mantenimiento (despertarse durante la noche)	La mayoría de las veces Algunas veces Casi nunca o nunca No responde No sabe
	Frecuencia de insomnio de mantenimiento (despertarse muy temprano)	La mayoría de las veces Algunas veces Casi nunca o nunca No responde No sabe
	Frecuencia de sentirse descansado(a) al despertar	La mayoría de las veces Algunas veces Casi nunca o nunca No responde No sabe
Estrés	Percepción de nivel de estrés en los últimos 12 meses	Mucho Moderado Poco Casi nada No responde No sabe
	Percepción de afectación de nivel de estrés a estado de salud	Mucho Algo Casi nada Nada No responde No sabe

TEMA: CONTROL Y SERVICIOS DE SALUD

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Acceso y utilización de servicios de salud		
Derechohabiencia	Condición de institución de derechohabiencia: a) Seguro Social (IMSS)	Sí tiene derecho a IMSS No tiene derecho a IMSS No responde No sabe
	b) ISSSTE / ISSSTE Estatal	Sí tiene derecho a ISSSTE No tiene derecho a ISSSTE No responde No sabe
	c) Seguro Popular	Sí tiene derecho a Seguro Popular No tiene derecho a Seguro Popular No responde No sabe
	d) Pemex, Defensa o Marina	Sí tiene derecho a Pemex, Defensa o Marina No tiene derecho a Pemex, Defensa o Marina No responde No sabe
	e) Seguro Médico Privado	Sí tiene derecho a Seguro Médico Privado No tiene derecho a Seguro Médico Privado No responde No sabe
	f) Otro	Sí tiene derecho a otro servicio de salud No tiene derecho a otro servicio de salud No responde No sabe
	Año de alta en la institución de derechohabiencia	n Año No responde No sabe
	Razón de derechohabiencia	Trabajador(a) Afiliado por cuenta propia Jubilado(a) o pensionado(a) Cónyuge de asegurado(a) Padre o madre de asegurado(a) Otro No responde No sabe
No derechohabiencia	Confirmación de no derechohabiencia	Sí tiene derecho a servicio médico No tiene derecho a servicio médico No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Hospitalizaciones	Condición de cirugía mayor, en los últimos cuatro años	Sí tuvo una cirugía mayor No tuvo una cirugía mayor No responde No sabe
	Año(s) de cirugía mayor	Año: 2015, 2016, 2017, 2018
	Total de hospitalizaciones en el último año	n Noches Ninguna No responde No sabe
	Institución(es) de hospitalización	IMSS ISSSTE Secretaría de Salud o Servicios Estatales de Salud IMSS Prospera (antes Oportunidades) Pemex, Defensa o Marina Clínica u hospital privado Cruz Roja, Cruz Verde Otro No responde No sabe
	Gasto por hospitalización(es)	n Pesos Nada No responde No sabe
	Gasto mayor a \$7 500 pesos por hospitalización(es)	Sí fueron más de \$7 500 pesos No fueron más de \$7 500 pesos No sabe
	Gasto mayor a \$4 000 pesos por hospitalización(es)	Sí fueron más de \$4 000 pesos No fueron más de \$4 000 pesos No sabe
	Gasto mayor a \$30 000 pesos por hospitalización(es)	Sí fueron más de \$30 000 pesos No fueron más de \$30 000 pesos No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Uso de servicios de salud		
Servicios de salud dental utilizados en el último año	Número de consultas con dentista	n Veces Ninguna No responde No sabe
	Pago de servicios dentales	n Pesos Nada Pagó en especie No responde No sabe
	Monto mayor a \$2 000 pesos por servicios de salud dental	Sí fueron más de \$2 000 pesos No fueron más de \$2 000 pesos No sabe
	Monto mayor a \$400 pesos por servicios de salud dental	Sí fueron más de \$400 pesos No fueron más de \$400 pesos No sabe
	Monto mayor a \$15 000 pesos servicios de salud dental	Sí fueron más de \$15 000 pesos No fueron más de \$15 000 pesos No sabe
	Institución(es) o lugar de atención dental	IMSS ISSSTE/ISSSTE Estatal Secretaría de Salud o Servicios Estatales de Salud IMSS Prospera (antes Oportunidades) Pemex, Defensa o Marina Clínica u hospital privado Cruz Roja Consultorio en farmacia Quiropráctico/ Homeópata/ Curandero Otro No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Servicios de cirugía ambulatoria utilizados en el último año	Número de procedimientos quirúrgicos (sin hospitalización)	n Veces Ninguna No responde No sabe
	Pago de servicios de cirugía ambulatoria	n Pesos Nada Pagó en especie No responde No sabe
	Monto mayor a \$2 000 pesos por servicios de cirugía ambulatoria	Sí fueron más de \$2 000 pesos No fueron más de \$2 000 pesos No sabe
	Monto mayor a \$400 pesos por servicios de cirugía ambulatoria	Sí fueron más de \$400 pesos No fueron más de \$400 pesos No sabe
	Monto mayor a \$15 000 pesos por servicios de cirugía ambulatoria	Sí fueron más de \$15 000 pesos No fueron más de \$15 000 pesos No sabe
	Institución(es) o lugar de cirugía ambulatoria	IMSS ISSSTE/ISSSTE Estatal Secretaría de Salud o Servicios Estatales de Salud IMSS Prospera (antes Oportunidades) Pemex, Defensa o Marina Clínica u hospital privado Cruz Roja Consultorio en farmacia Quiropráctico/ Homeópata/ Curandero Otro No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Servicios médicos utilizados en el último año	Número de consultas médicas	n Veces Ninguna No responde No sabe
	Pago de consultas médicas	n Pesos Nada Pagó en especie No responde No sabe
	Monto mayor a \$2 000 pesos por consultas médicas	Sí fueron más de \$2 000 pesos No fueron más de \$2 000 pesos No sabe
	Monto mayor a \$400 pesos por consultas médicas	Sí fueron más de \$400 pesos No fueron más de \$400 pesos No sabe
	Monto mayor a \$15 000 pesos por consultas médicas	Sí fueron más de \$15 000 pesos No fueron más de \$15 000 pesos No sabe
	Institución(es) o lugar de consultas médicas	IMSS ISSSTE/ISSSTE Estatal Secretaría de Salud o Servicios Estatales de Salud IMSS Prospera (antes Oportunidades) Pemex, Defensa o Marina Clínica u hospital privado Cruz Roja Consultorio en farmacia Quiropráctico/ Homeópata/ Curandero Otro No responde No sabe
	Consulta con dependiente de farmacia o botica	Sí consultó a dependiente No consultó a dependiente No responde No sabe
	Pago mensual por medicamentos utilizados	n Pesos Nada Pagó en especie No responde No sabe
	Monto mayor a \$400 pesos por medicamentos utilizados	Sí fueron más de \$400 pesos No fueron más de \$400 pesos No sabe
	Monto mayor a \$200 pesos por medicamentos utilizados	Sí fueron más de \$200 pesos No fueron más de \$200 pesos No sabe
Monto mayor a \$2 000 pesos por medicamentos utilizados	Sí fueron más de \$2 000 pesos No fueron más de \$2 000 pesos No sabe	
Acceso a medicamentos	Suspensión de medicamento por costo	Sí dejó de tomar medicamento No dejó de tomar medicamento No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Gastos médicos		
Financiación de gastos médicos	Principal financiador de los gastos médicos	Hijo(a) Yerno/nuera Nieto(a) Padre/ madre Otro pariente Otra persona Entrevistado y/o cónyuge No tuvo gastos No responde No sabe
Subtema: Creencias		
Creencias ante problemas de salud, en los últimos dos años	Condición de evadir al médico ante problema serio de salud	Sí fue al doctor No fue al doctor No responde No sabe
	Razón de no consultar al médico: a) Creencia de que no le ayudaría a mejorar su salud	Sí pensó que no le ayudaría No pensó que no le ayudaría No responde No sabe
	b) Creencia de que tardaría mucho en llegar	Sí pensó que tardaría mucho en llegar No pensó que tardaría mucho en llegar No responde No sabe
	c) No tenía dinero	Sí se debió a falta de dinero No se debió a falta de dinero No responde No sabe
	d) No quiso molestar a alguien para su traslado	Sí evitó molestar a alguien No evitó molestar a alguien No responde No sabe
	e) Miedo de saber el diagnóstico del médico	Sí tuvo miedo No tuvo miedo No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Selección de servicios de salud	Institución o lugar para atención de problema menor de salud	IMSS ISSSTE/ISSSTE Estatal Secretaría de Salud o Servicios Estatales de Salud IMSS Prospera (antes Oportunidades) Pemex, Defensa o Marina Clínica u hospital privado Cruz Roja Farmacia Consultorio en farmacia Quiropráctico/ Homeópata/ Curandero/ Huesero/ Curandero/ Hierbero Ninguno Se automedica Otros No responde No sabe
	Institución o lugar para atención de problema serio de salud	IMSS ISSSTE/ISSSTE Estatal Secretaría de Salud o Servicios Estatales de Salud IMSS Prospera (antes Oportunidades) Pemex, Defensa o Marina Clínica u hospital privado Cruz Roja Farmacia Consultorio en farmacia Quiropráctico/ Homeópata/ Curandero/ Huesero/ Curandero/ Hierbero Ninguno Se automedica Otros No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Personalidad		
Características de la personalidad del SE	Grado de identificación con características de la propia personalidad: a) Organizado: en casa, cada cosa tiene su propio lugar	Mucho Algo Poco Nada No responde No sabe
	b) Responsable: cumple con obligaciones lo que mejor que puede	Mucho Algo Poco Nada No responde No sabe
	c) Dedicado: se esfuerza por hacer más de lo que se espera	Mucho Algo Poco Nada No responde No sabe
	d) Descuidado: se apresura a actuar sin pensar en las consecuencias	Mucho Algo Poco Nada No responde No sabe
	e) Minucioso: tiende a hacer las cosas con atención a los detalles	Mucho Algo Poco Nada No responde No sabe
	f) Disciplinado: se esfuerza por hacer lo que cree debe hacerse	Mucho Algo Poco Nada No responde No sabe
Subtema: Locus de control interno y externo		
Nivel de control sobre eventos importantes de la vida	Nivel de acuerdo o desacuerdo con las siguientes afirmaciones: a) No tiene caso planear mucho para el futuro	De acuerdo Algo de acuerdo Algo en desacuerdo En desacuerdo No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Nivel de control sobre eventos importantes de la vida	b) Las cosas muy buenas que le suceden a uno son por buena suerte	De acuerdo Algo de acuerdo Algo en desacuerdo En desacuerdo No responde No sabe
	c) Uno mismo es responsable de sus propios éxitos	De acuerdo Algo de acuerdo Algo en desacuerdo En desacuerdo No responde No sabe
	d) Uno puede hacer casi cualquier cosa que se proponga	De acuerdo Algo de acuerdo Algo en desacuerdo En desacuerdo No responde No sabe
	e) La mayoría de los problemas se deben a la mala suerte	De acuerdo Algo de acuerdo Algo en desacuerdo En desacuerdo No responde No sabe
	f) Uno tiene poco control sobre las cosas malas que le suceden	De acuerdo Algo de acuerdo Algo en desacuerdo En desacuerdo No responde No sabe
	g) Las desgracias que le ocurren a uno son resultado de sus errores	De acuerdo Algo de acuerdo Algo en desacuerdo En desacuerdo No responde No sabe
	h) Uno es responsable de sus propias fallas	De acuerdo Algo de acuerdo Algo en desacuerdo En desacuerdo No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Decisiones familiares		
Decisiones familiares importantes (SE casado o unido)	Persona con mayor poder en la toma de decisiones familiares	Entrevistado Entrevistado y su cónyuge por igual Cónyuge No responde No sabe
	Grado en que cónyuge tiene más poder en las decisiones	Mucho más Algo más No responde No sabe
Decisiones personales sobre el cuidado de la salud	Grado de decisión personal para acudir con médico o realizar cirugía	Mucho Poco Nada No responde No sabe
	Preferencia en toma de decisión final acerca de tratamiento médico	Tomarla el entrevistado(a) y/ o su familia Tomarla entre su médico, entrevistado(a) y su familia Dejar que el médico tome la decisión No responde No sabe
Subtema: Satisfacción con la vida		
Nivel de satisfacción sobre aspectos de la vida	Nivel de acuerdo o desacuerdo con las siguientes afirmaciones: a) En la mayoría de las cosas, mi vida está cerca de mi ideal	De acuerdo Ni de acuerdo ni en desacuerdo En desacuerdo No responde No sabe
	b) Las condiciones de mi vida son excelentes	De acuerdo Ni de acuerdo ni en desacuerdo En desacuerdo No responde No sabe
	c) Estoy satisfecho con mi vida	De acuerdo Ni de acuerdo ni en desacuerdo En desacuerdo No responde No sabe
	d) Hasta ahora, he conseguido las cosas que para mí son importantes en la vida	De acuerdo Ni de acuerdo ni en desacuerdo En desacuerdo No responde No sabe
	e) Si volviera a nacer, no cambiaría casi nada de mi vida.	De acuerdo Ni de acuerdo ni en desacuerdo En desacuerdo No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Uso del tiempo		
Actividades de la vida diaria realizadas durante el último año	a) Condición de cuidado de un adulto enfermo o discapacitado	Sí ha cuidado a adulto enfermo o discapacitado No ha cuidado a adulto enfermo o discapacitado, No responde No sabe
	Veces por periodo que ha cuidado a adulto enfermo o discapacitado	n Veces n Periodo: Semana, Mes
	b) Condición de cuidado de niños menores de 12 años	Sí ha cuidado a niños menores de 12 años No ha cuidado a niños menores de 12 años No responde No sabe
	Veces por periodo que ha cuidado a niños menores de 12 años	n Veces n Periodo: Semana, Mes
	c) Condición de realizar trabajo voluntario o apoyar a organización civil sin pago o retribución	Sí ha realizado trabajo voluntario o de apoyo No ha realizado trabajo voluntario o de apoyo No responde No sabe
	Veces por periodo que realizó trabajo voluntario o apoyó a organización civil sin pago o retribución	n Veces n Periodo: Semana, Mes
	d) Condición de asistir a curso de capacitación, plática informativa o clase	Sí ha asistido a capacitación, plática o clase No ha asistido a capacitación, plática o clase No responde No sabe
	Veces por periodo que asistió a curso de capacitación, plática informativa o clase	n Veces n Periodo: Semana, Mes
	e) Condición de asistir a un deportivo o club social	Sí ha asistido a deportivo o club social No ha asistido a deportivo o club social No responde No sabe
	Veces por periodo que asistió a un deportivo o club social	n Veces n Periodo: Semana, Mes
	f) Condición de leer libro, revista o periódico	Sí ha leído libro, revista o periódico No ha leído libro, revista o periódico No responde No sabe
	Veces por periodo que ha leído libro, revista o periódico	n Veces n Periodo: Semana, Mes

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Actividades de la vida diaria realizadas durante el último año	g) Condición de realizar crucigramas, rompecabezas, juegos de números (<i>sudoku</i>)	Sí ha realizado crucigramas, rompecabezas, juegos de números (<i>sudoku</i>), No ha realizado crucigramas, rompecabezas, juegos de números (<i>sudoku</i>) No responde No sabe
	Veces por periodo que realizó crucigramas, rompecabezas, juegos de números (<i>sudoku</i>)	n Veces n Periodo: Semana, Mes
	h) Condición de jugar juegos de mesa (cartas, dominó o ajedrez)	Sí ha jugado juegos de mesa (cartas, dominó o ajedrez) No ha jugado juegos de mesa (cartas, dominó o ajedrez) No responde No sabe
	Veces por periodo que ha jugado juegos de mesa (cartas, dominó o ajedrez)	n Veces n Periodo: Semana, Mes
	i) Condición de comunicarse por teléfono o usar computadora para enviar mensajes o usar internet	Sí se ha comunicado por teléfono o computadora No se ha comunicado por teléfono o computadora No responde No sabe
Veces por periodo que se ha comunicado por teléfono o usado computadora para enviar mensajes o usar internet	n Veces n Periodo: Semana, Mes	
	j) Condición de realizar actividades de mantenimiento del hogar (reparaciones, jardinería)	Sí ha realizado actividades de mantenimiento del hogar No ha realizado actividades de mantenimiento del hogar No responde No sabe
	Veces por periodo que ha realizado actividades de mantenimiento del hogar	n Veces n Periodo: Semana, Mes
	k) Condición de ver la televisión	Sí ha visto la televisión, No ha visto la televisión No responde No sabe
	Veces por periodo que ha visto la televisión	n Veces n Periodo: Semana, Mes

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Actividades de la vida diaria realizadas durante el último año	l) Condición de coser, bordar, tejer u otras manualidades	Sí ha realizado actividades de coser, bordar, tejer u otras manualidades No ha realizado actividades de coser, bordar, tejer u otras manualidades No responde No sabe
	Veces por periodo que ha realizado actividades de coser, bordar, tejer u otras manualidades	n Veces n Periodo: Semana, Mes
	m) Condición de hacer compras (mercado, tiendas, etcétera)	Sí ha realizado compras (mercado, tiendas, etc.) No ha realizado compras (mercado, tiendas, etc.) No responde No sabe
	Veces por periodo que ha realizado compras (mercado, tiendas, etcétera)	n Veces n Periodo: Semana, Mes
	n) Condición de visitar al médico / farmacias	Sí ha visitado al médico / farmacias No ha visitado al médico / farmacias No responde No sabe
	Veces por periodo que ha visitado al médico / farmacias	n Veces n Periodo: Semana, Mes
Relaciones interpersonales	Frecuencia con la que se siente: a) Que le falta compañía	Casi nunca A veces Frecuentemente No responde No sabe
	b) Ignorado(a) por los demás	Casi nunca A veces Frecuentemente No responde No sabe
	c) Aislado, apartado de los demás	Casi nunca A veces Frecuentemente No responde No sabe

TEMA: PADRES Y AYUDA A PADRES

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Madre		
Datos sociodemográficos de la madre del SE	Nivel de estudios aproximado de la madre	Ninguno Algo de primaria Primaria completa Más de primaria No responde No sabe
	Condición de residencia o trabajo en Estados Unidos	Sí trabajó o vivió en EU No trabajó o vivió en EU No responde No sabe
	Condición de sobrevivencia de la madre	Sí vive actualmente su madre No vive actualmente su madre No responde No sabe
Subtema: Madre sobreviviente		
Autonomía de madre sobreviviente	Edad de la madre	n Edad No responde No sabe
	Condición de necesitar ayuda para realizar necesidades básicas por problema de salud	Sí necesita ayuda para vestirse, comer o bañarse No necesita ayuda para vestirse, comer o bañarse No responde No sabe
	Condición de permanecer sola por una hora o más	Sí puede estar sola por una hora o más No puede estar sola por una hora o más No responde No sabe
Subtema: Madre fallecida		
Situación de salud de madre fallecida	Edad de la madre al fallecer	n Edad No responde No sabe
	Condición de diagnóstico médico de tener diabetes	Sí tenía diagnóstico de diabetes No tenía diagnóstico de diabetes No responde No sabe
Subtema: Padre		
Datos sociodemográficos del padre del SE	Nivel de estudios aproximado del padre	Ninguno Algo de primaria Primaria completa Más de primaria No responde No sabe
	Condición de residencia o trabajo en Estados Unidos	Sí trabajó o vivió en EU No trabajó o vivió en EU No responde No sabe
	Condición de sobrevivencia del padre	Sí vive actualmente su padre No vive actualmente su padre No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Padre sobreviviente		
Autonomía de padre sobreviviente	Edad del padre	n Edad No responde No sabe
	Condición de necesitar ayuda para realizar necesidades básicas por problema de salud	Sí necesita ayuda para vestirse, comer o bañarse No necesita ayuda para vestirse, comer o bañarse No responde No sabe
	Condición de permanecer solo por una hora o más	Sí puede estar solo por una hora o más No puede estar solo por una hora o más No responde No sabe
Subtema: Padre fallecido		
Situación de salud del padre fallecido	Edad del padre al fallecer	n Edad No responde No sabe
	Condición de diagnóstico médico de tener diabetes	Sí tenía diagnóstico de diabetes No tenía diagnóstico de diabetes No responde No sabe
Subtema: Hermanos		
Datos sociodemográficos de hermanos	Total de hermanos(as) nacidos vivos	n Hermanos(as) Ninguno No responde No sabe
	Número de hermanos(as) sobrevivientes	n Hermanos(as) Ninguno Todos No responde No sabe
	Condición de diagnóstico médico de tener diabetes	Sí tenía(n) diagnóstico de diabetes No tenía(n) diagnóstico de diabetes No responde No sabe
	Condición de residencia o trabajo en Estados Unidos	Sí trabajó(aron) o vivió(eron) en EU No trabajó(aron) o vivió(eron) en EU No responde No sabe
Subtema: Ayuda a padres		
Ayuda económica del SE entrevistado	Condición de dar apoyo económico para gastos (renta; no vivienda ni comidas compartidas), durante los últimos dos años	Sí dio(eron) (entrevistado y/o su cónyuge) apoyo económico No dio(eron) apoyo económico No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Ayuda no económica del SE entrevistado	Condición de ayudar a padres con actividades básicas, por problemas de salud, durante los últimos dos años	Sí ayudó(aron) (entrevistado y/o su cónyuge) a vestirse, comer o bañarse No ayudó(aron) (entrevistado y/o su cónyuge) a vestirse, comer o bañarse No responde No sabe
	Condición de ayuda proporcionada para actividades básicas (una hora a la semana o 100 horas en los últimos dos años)	Sí ayudó en ese tiempo a sus padres No ayudó en ese tiempo a sus padres No responde No sabe
	Progenitor receptor del apoyo	Madre Padre Ambos No responde No sabe
Ayuda económica de hermanos(as)	Condición de dar apoyo económico para gastos (renta; no vivienda ni comidas compartidas), durante los últimos dos años	Sí dio(eron) (hermanos y/o sus cónyuges) apoyo económico No dio(eron) apoyo económico No responde No sabe
Ayuda no económica de hermanos(as)	Condición de ayudar a padres con actividades básicas, por problemas de salud, durante los últimos dos años	Sí ayudó(aron) (hermanos y/o sus cónyuges) a vestirse, comer o bañarse No ayudó(aron) No responde No sabe
Acuerdo con hermanos(as)	Condición de acuerdo para compartir responsabilidades sobre cuidado personal de padres	Sí se ha puesto de acuerdo con hermanos(as) No se ha puesto de acuerdo con hermanos(as) No responde No sabe
	Condición de acuerdo para compartir responsabilidades económicas de padres	Sí se ha puesto de acuerdo con hermanos(as) No se ha puesto de acuerdo con hermanos(as) No responde No sabe

TEMA: AYUDA A O DE HIJOS

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Hijos sobrevivientes		
Hijos(as) sobrevivientes	Condición de tener (entrevistado o su cónyuge) hijos sobrevivientes (biológicos, hijastros, adoptados o recogidos)	Sí tiene (n) algún hijo(a) sobreviviente No tiene (n) algún hijo(a) sobreviviente No responde No sabe
Subtema: Ayuda económica otorgada		
Montos de los tipos de ayuda económica otorgada a hijos (entrevistado o su cónyuge)	Condición de haber proporcionado bienes o suma grande de dinero a hijos y/o nietos, en los últimos 10 años	Sí dio(eron) casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero No dio(eron) casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero No responde No sabe
	Ayuda de bienes o suma grande de dinero fue proporcionada en los últimos dos años	Sí proporcionó(aron) esta ayuda en este periodo No proporcionó(aron) esta ayuda en este periodo No responde No sabe
	Condición de haber proporcionado bienes o suma grande de dinero a hijos y/o nietos, en los últimos dos años	Sí dio(eron) casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero No dio(eron) casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero No responde No sabe
	Condición de ayudar con dinero o en especie a hijos y/o nietos (para educación), en los últimos dos años	Sí dio(eron) ayuda en dinero o en especie No dio(eron) ayuda en dinero o en especie No responde No sabe
Montos de los tipos de ayuda económica otorgada a hijos (entrevistado o su cónyuge)	Periodo y monto total de la ayuda económica	n Periodo: Semana, Mes, Año, Única vez No responde No sabe n Cantidad: No responde No sabe
	Monto total aproximado de la ayuda otorgada: a) Más de \$5 000 pesos o \$250 pesos al mes	Sí fueron más de \$5 000 en total o como \$250 pesos al mes No fueron más de \$5 000 en total o como \$250 pesos al mes No responde No sabe
	b) Más de \$10 000 pesos o \$500 pesos al mes	Sí fueron más de \$10 000 en total o como \$500 pesos al mes No fueron más de \$10 000 en total o como \$500 pesos al mes No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Ayuda no económica otorgada		
Tiempo de ayuda otorgada por entrevistado o su cónyuge	Condición de ayudar por lo menos una hora a la semana a hijos, nuera/yerno, nietos, en los últimos dos años	Sí ayudó(aron) por lo menos una hora No ayudó(aron) por lo menos una hora No responde No sabe
	Horas en total y Periodo de la ayuda otorgada	n Horas: No responde No sabe n Periodo: Día, Semana, Mes, Año No responde No sabe
	Tiempo por semana de la ayuda otorgada	Menos de 2 horas por semana De 2 a 4 horas por semana Más de 4 horas por semana No responde No sabe
Subtema: Residencia		
Residencia del SE	Residencia temporal con hijos(as)	Sí vive con otro hijo(a) No vive con otro hijo(a) Siempre vive aquí No responde No sabe
Subtema: Ayuda económica recibida		
Montos de la ayuda económica recibida (entrevistado o su cónyuge)	Condición de haber recibido bienes o suma grande de dinero, en los últimos 10 años	Sí recibió(eron) casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero No recibió(eron) casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero No responde No sabe
	Ayuda de bienes fue recibida en los últimos dos años	Sí recibió(eron) esta ayuda (de casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero) No recibió(eron) esta ayuda (de casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero) No responde No sabe
	Condición de haber recibido bienes o suma grande de dinero de hijos y/o nietos, en los últimos dos años	Sí recibió(eron) casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero No recibió(eron) casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero No responde No sabe
	Condición de recibir ayuda en dinero o especie de hijos y/o nietos, en los últimos dos años	Sí recibió(eron) ayuda en dinero o en especie No recibió(eron) ayuda en dinero o en especie No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Montos de la ayuda económica recibida (entrevistado o su cónyuge)	Hijos/nietos que dieron ayuda	Nombre y Número de registro de hijo(a) Todos No responde No sabe
	Periodo y monto total de la ayuda económica recibida	n Periodo: Semana, Mes, Año, Única vez No responde No sabe n Cantidad No responde No sabe
	Monto total aproximado de la ayuda recibida: a) Más de \$5 000 pesos o \$250 pesos al mes	Sí fueron más de \$5 000 en total o como \$250 pesos al mes No fueron más de \$5 000 en total o como \$250 pesos al mes No responde No sabe
	b) Más de \$10 000 pesos o \$500 pesos al mes	Sí fueron más de \$10 000 en total o como \$500 pesos al mes No fueron más de \$10 000 en total o como \$500 pesos al mes No responde No sabe
	Condición de recibir ayuda como ingreso fijo en el futuro	Sí considera la ayuda como ingreso fijo en el futuro No considera la ayuda como ingreso fijo en el futuro No responde No sabe
	Ayuda económica condicionada	Sí cree que debe corresponder por la ayuda recibida No cree que debe corresponder por la ayuda recibida No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Ayuda no económica recibida		
Tiempo de ayuda recibida de familiares del entrevistado, o de su cónyuge, en actividades cotidianas	Condición de recibir ayuda por lo menos una hora a la semana de hijos, nuera/ yerno, nietos, en los últimos dos años	Sí le(s) ayudaron en quehaceres, mandados o transporte No le(s) ayudaron en quehaceres, mandados o transporte No responde No sabe
	Familiar(es) que ayudaron	Nombre y Número de registro de hijo(a) Todos, No responde No sabe
	Horas en total y Periodo de la ayuda recibida	n Horas No responde No sabe n Periodo: Día, Semana, Mes, Año No responde No sabe
	Tiempo por semana de la ayuda recibida	Menos de 2 horas por semana De 2 a 4 horas por semana Más de 4 horas por semana No responde No sabe
	Percepción de suficiencia de la ayuda en dinero o en especie recibida	Más que suficiente Suficiente No es suficiente No responde No sabe
	Percepción de suficiencia de la ayuda en actividades cotidianas recibida	Más que suficiente Suficiente No es suficiente No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Vecinos		
Redes sociales cercanas	Condición de tener parientes cerca de su residencia	Sí tiene parientes en la misma localidad, barrio o colonia No tiene parientes en la misma localidad, barrio o colonia No responde No sabe
	Condición de tener amistades cerca de su residencia	Sí tiene amistades en el mismo barrio o colonia No tiene amistades en el mismo barrio o colonia No responde No sabe
	Frecuencia de interacción con vecinos (pláticas o visitas) al mes	n Veces Todos los días No responde No sabe
	Percepción de contar con ayuda de vecinos o amigos para cosas cotidianas (traer comida o hacer mandados)	Sí tiene vecinos o amigos que pueden ayudar en cosas cotidianas No tiene vecinos o amigos que pueden ayudar en cosas cotidianas No responde No sabe
Subtema: Ayuda futura		
Ayuda económica o personal a futuro	Disposición de parientes o amistades de ayudar con gastos por largo tiempo	Sí tiene parientes o amigos que le ayudarían con gastos por largo tiempo No tiene parientes o amigos que le ayudarían con gastos por largo tiempo No responde No sabe
	Disposición de parientes o amistades de ayudar con el cuidado personal (vestirse o comer) por largo tiempo	Sí tiene parientes o amigos que le ayudarían con el cuidado personal No tiene parientes o amigos que le ayudarían con el cuidado personal No responde No sabe

TEMA: FUNCIONALIDAD Y AYUDA

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Dificultad con actividades		
Dificultad (de más de tres meses de duración) en actividades diarias, por problemas de salud	Dificultad para caminar varias cuadras	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Dificultad para correr o trotar un kilómetro	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Dificultad para caminar una cuadra	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Dificultad para estar sentado(a) por dos horas	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Dificultad para levantarse de una silla después de estar sentado(a) largo tiempo	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Dificultad para subir varios pisos de escaleras sin descansar	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Dificultad para subir un piso de escaleras sin descansar	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
	Dificultad para inclinarse, arrodillarse, agacharse o ponerse en cuclillas	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Dificultad para subir o extender los brazos más arriba de los hombros	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Dificultad para jalar o empujar objetos grandes	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Dificultad para levantar o transportar objetos de más de 5 kilos de peso	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Dificultad para recoger una moneda de la mesa	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Dificultad para vestirse, incluyendo ponerse zapatos y calcetines	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Condición de requerir ayuda para vestirse	Sí le ayuda alguien a vestirse No le ayuda alguien a vestirse No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Actividades de la vida diaria		
Caminar	Dificultad para caminar de un lado a otro de un cuarto	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Condición de uso de equipo o aparatos para caminar de un lado a otro (bastón, caminador o silla de ruedas)	Sí usa equipo o aparatos para caminar de un lado a otro No usa equipo o aparatos para caminar de un lado a otro No responde No sabe
	Tipo de equipo que utiliza para caminar	Barandilla Andadera Bastón Muletas Zapatos ortopédicos Abrazadera Prótesis Oxígeno/ respirador Muebles/ paredes Silla de ruedas/ carrito Otro No responde No sabe
	Condición de requerir ayuda para caminar	Sí le ayuda alguien No le ayuda alguien No responde No sabe
Bañarse	Dificultad para bañarse en una tina o regadera	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Condición de requerir ayuda para bañarse en una tina o regadera	Sí le ayuda alguien No le ayuda alguien No responde No sabe
Comer	Dificultad para comer o cortar su comida	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Condición de requerir ayuda para comer o cortar su comida	Sí le ayuda alguien No le ayuda alguien No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Ir a la cama	Dificultad para acostarse y levantarse de la cama	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Condición de uso de equipo o aparatos para acostarse y levantarse de la cama	Sí usa equipo o aparatos para caminar de un lado a otro No usa equipo o aparatos para caminar de un lado a otro No responde No sabe
	Tipo de equipo que utiliza acostarse y levantarse de la cama	Barandilla Andadera Bastón Muletas Zapatos ortopédicos Abrazadera Prótesis Oxígeno/ respirador Muebles/ paredes Silla de ruedas/ carrito Otro No responde No sabe
	Condición de requerir ayuda para acostarse y levantarse de la cama	Sí le ayuda alguien No le ayuda alguien No responde No sabe
Usar el excusado	Dificultad para usar el excusado, subirse y bajarse o ponerse en cuclillas	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Condición de requerir ayuda para usar el excusado, subirse y bajarse o ponerse en cuclillas	Sí le ayuda alguien No le ayuda alguien No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Ayuda con actividades de la vida diaria		
Personas y tiempo de ayuda en actividades de la vida diaria	Nombre y número de registro de persona(s) que ayuda(n) más seguido en actividades diarias	Nombre Número de registro No está incluida en listas
	Parentesco con SE	Cónyuge Hijo(a) Yerno/nuera Nieto(a) Padre/ madre Otro pariente Otra persona Persona pagada No responde No sabe
	Días del mes pasado que le ayudó(aron) con actividades de la vida diaria	n Días Todos los días No responde No sabe
	Horas por día de ayuda	n Horas Menos de 1 hora No responde No sabe
Subtema: Actividades instrumentales de la vida diaria		
Comida	Dificultad (mayor de tres meses de duración) en preparar una comida caliente	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Condición de no poder preparar comida por problema de salud	Sí es por problema de salud No es por problema de salud No responde No sabe
	Condición de requerir ayuda para preparar una comida caliente	Sí le ayuda alguien No le ayuda alguien No responde No sabe
Compras	Dificultad (mayor de tres meses de duración) en hacer compras de víveres/ mandado	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Condición de no poder hacer compras de víveres/ mandado por problema de salud	Sí es por problema de salud No es por problema de salud No responde No sabe
	Condición de requerir ayuda para hacer compras de víveres/ mandado	Sí le ayuda alguien No le ayuda alguien No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Medicamentos	Dificultad (mayor de tres meses de duración) para tomar sus medicamentos (si toma o tuviera que tomar alguno)	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Condición de no poder tomar sus medicamentos por problema de salud	Sí es por problema de salud No es por problema de salud No responde No sabe
	Condición de requerir ayuda para tomar sus medicamentos	Sí le ayuda alguien No le ayuda alguien No responde No sabe
Dinero	Dificultad (mayor de tres meses de duración) para manejar su dinero	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Condición de no poder manejar su dinero por problema de salud	Sí es por problema de salud No es por problema de salud No responde No sabe
	Condición de requerir ayuda para manejar su dinero	Sí le ayuda alguien No le ayuda alguien No responde No sabe
Subtema: Ayuda con actividades instrumentales de la vida diaria		
Personas y tiempo de ayuda en actividades instrumentales de la vida diaria	Nombre y número de registro de persona(s) que ayuda(n) más seguido en actividades instrumentales de la vida diaria	Nombre Número de registro
	Parentesco con SE	Cónyuge Hijo(a) Yerno/nuera Nieto(a) Padre/ madre Otro pariente Otra persona Persona pagada No responde No sabe
	Días del mes pasado que le ayudó(aron) con actividades instrumentales de la vida diaria	n Días Todos los días No responde No sabe
	Horas por día de ayuda	n Horas Menos de 1 hora No responde No sabe

TEMA: EMPLEO

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Historia laboral		
Trabajo remunerado o no remunerado	Condición de trabajo remunerado (pago o ganancia) alguna vez en su vida	Sí ha tenido trabajo remunerado No ha tenido trabajo remunerado No responde No sabe
	Condición de trabajo no remunerado (en negocio, granja, rancho o parcela) alguna vez en su vida	Sí ha ayudado sin recibir pago o ganancia No ha ayudado sin recibir pago o ganancia No responde No sabe
	Año o edad del primer trabajo	n Año o n Edad No responde No sabe
	Años de trabajo remunerado	n Años Nunca 12 meses o menos 87 años o más No responde No sabe
Subtema: Ocupación principal		
Ocupación principal en el trabajo remunerado	Actividades (tareas o funciones) desempeñadas	Catálogo de Actividades Laborales
	Posición en la ocupación principal	Patrón Trabajador por su cuenta Trabajador cooperativista Trabajador a sueldo fijo, salario o jornal Trabajador a destajo, comisión, porcentaje Trabajador familiar sin pago Trabajador no familiar sin pago Otro No responde No sabe
	Condición de trabajo remunerado en un local	Sí realizó(aba) su trabajo principal en un local No realizó(aba) su trabajo principal en un local No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Ocupación principal en el trabajo remunerado	Lugar donde realiza(ó) su trabajo	<p>Listado del lugar o establecimiento</p> <p>Sin local:</p> <ul style="list-style-type: none"> En terreno de cultivo, lancha, bordo, pozas Ambulante de casa en casa o en la calle En vehículo: bicicleta, triciclo, auto Puesto improvisado en la vía pública o tianguis En su propio domicilio En el domicilio del patrón o de los clientes En vehículo para el transporte de personas o mercancías, taxi, pesero, camión Puesto semifijo en la vía pública o tianguis Otro No responde No sabe <p>Con local:</p> <ul style="list-style-type: none"> Puesto fijo en la vía pública Local comercial: tienda de abarrotes, ferretería Taller de producción: tortillería, panadería, carpintería Taller de servicio de reparación: mecánico, eléctrico Local de servicios: restaurante, fonda, etc., que no son parte de una cadena Local de servicios profesionales, técnicos especializados, personales, educativos, asistenciales Establecimientos de medianas y grandes dimensiones de producción, construcción y extracción: fábricas, minas, pozos petroleros Establecimientos de medianas y grandes dimensiones comerciales, financieros, transportes, salud, educación y otros servicios: supermercados, bancos, líneas de autobuses, clínicas, escuelas, hoteles Establecimientos de medianas y grandes dimensiones, agropecuarios y pesqueros Oficinas de dependencias administrativas del gobierno federal, estatal, o municipal Otro No responde No sabe
Ocupación principal en el trabajo remunerado	Edad de inicio del trabajo principal	<p>n Edad</p> <p>No responde</p> <p>No sabe</p>
	Años de realizar actividad o trabajo principal	<p>n Años</p> <p>No responde</p> <p>No sabe</p>
	Condición de realizar el trabajo principal en Estados Unidos	<p>Sí realizó ese trabajo en EU</p> <p>No realizó ese trabajo en EU</p> <p>No responde</p> <p>No sabe</p>

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Otros beneficios de la ocupación principal		
Prestaciones o beneficios laborales del trabajo principal remunerado	Prestaciones otorgadas: a) IMSS	Sí le dan (daban) IMSS No le dan (daban) IMSS No responde No sabe
	b) ISSSTE	Sí le dan (daban) ISSSTE No le dan (daban) ISSSTE No responde No sabe
	c) SAR (Sistema de Ahorro para el Retiro)	Sí le dan (daban) SAR No le dan (daban) SAR No responde No sabe
	d) Cuenta de afores	Sí le dan (daban) cuenta de afores No le dan (daban) cuenta de afores No responde No sabe
	e) Crédito para vivienda	Sí le dan (daban) crédito para vivienda No le dan (daban) crédito para vivienda No responde No sabe
	f) Servicio médico particular o Seguro de gastos médicos	Sí le dan (daban) servicio o seguro de gastos médicos No le dan (daban) servicio o seguro de gastos médicos No responde No sabe
	g) Seguro de vida	Sí le dan (daban) seguro de vida No le dan (daban) seguro de vida No responde No sabe
	h) Otro	Sí le dan (daban) otra prestación No le dan (daban) otra prestación No responde No sabe
Beneficios del IMSS	Condición de recibir beneficio del IMSS antes de agosto de 1997	Sí recibió beneficio No recibió beneficio No responde No sabe
Beneficios del ISSSTE	Condición de recibir beneficio del ISSSTE antes de 2007	Sí recibió beneficio No recibió beneficio No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Plan de retiro, jubilación o seguridad social	Condición de aportar, alguna vez, para su jubilación	Sí aportó alguna vez para recibir pensión No aportó alguna vez para recibir pensión No responde No sabe
	Años de aportación	n Años No responde No sabe
Subtema: Actividad laboral actual		
Características y condiciones de la actividad laboral actual	Condición de actividad	Trabaja Busca trabajo No trabaja No responde No sabe
	Tiempo dedicado al trabajo actual	n Horas por n Día No responde No sabe
	Condición de poder reducir horas de trabajo	Sí podría reducir las horas de trabajo No podría reducir las horas de trabajo No responde No sabe
Subtema: Ocupación actual		
Ocupación en el trabajo remunerado actual	Similitud entre actividad actual y trabajo realizado durante su vida actual	Sí son similares o iguales las actividades realizadas No son similares o iguales las actividades realizadas No responde No sabe
	Actividades (tareas o funciones) desempeñadas	Catálogo de Actividades Laborales
	Posición en la ocupación principal	Patrón Trabajador por su cuenta Trabajador cooperativista Trabajador a sueldo fijo, salario o jornal Trabajador a destajo, comisión, porcentaje Trabajador familiar sin pago Trabajador no familiar sin pago Otro No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Ocupación en el trabajo remunerado actual	Condición de trabajo remunerado en un local	Sí realizó(aba) su trabajo principal en un local No realizó(aba) su trabajo principal en un local No responde No sabe
	Lugar donde realiza su trabajo	Listado del lugar o establecimiento Sin local: En terreno de cultivo, lancha, bordo, pozas Ambulante de casa en casa o en la calle En vehículo: bicicleta, triciclo, auto Puesto improvisado en la vía pública o tianguis En su propio domicilio En el domicilio del patrón o de los clientes En vehículo para el transporte de personas o mercancías, taxi, pesero, camión Puesto semifijo en la vía pública o tianguis Otro No responde No sabe Con local: Puesto fijo en la vía pública Local comercial: tienda de abarrotes, ferretería Taller de producción: tortillería, panadería, carpintería Taller de servicio de reparación: mecánico, eléctrico Local de servicios: restaurante, fonda, etc., que no son parte de una cadena Local de servicios profesionales, técnicos especializados, personales, educativos, asistenciales Establecimientos de medianas y grandes dimensiones de producción, construcción y extracción: fábricas, minas, pozos petroleros Establecimientos de medianas y grandes dimensiones comerciales, financieros, transportes, salud, educación y otros servicios: supermercados, bancos, líneas de autobuses, clínicas, escuelas, hoteles Establecimientos de medianas y grandes dimensiones, agropecuarios y pesqueros Oficinas de dependencias administrativas del gobierno federal, estatal, o municipal Otro No responde No sabe
Ocupación en el trabajo remunerado actual	Edad de inicio del trabajo actual	n Edad No responde No sabe
	Años de realizar actividad o trabajo actual	n Años 12 meses o menos No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Otros beneficios de la ocupación actual		
Prestaciones o beneficios laborales del trabajo principal remunerado	Prestaciones otorgadas: a) IMSS	Sí le dan IMSS No le dan IMSS No responde No sabe
	b) ISSSTE	Sí le dan ISSSTE No le dan ISSSTE No responde No sabe
	c) SAR (Sistema de Ahorro para el Retiro)	Sí le dan SAR No le dan SAR No responde No sabe
	d) Cuenta de afores	Sí le dan cuenta de afores No le dan cuenta de afores No responde No sabe
	e) Crédito para vivienda	Sí le dan crédito para vivienda No le dan crédito para vivienda No responde No sabe
	f) Servicio médico particular o Seguro de gastos médicos	Sí le dan servicio o seguro de gastos médicos No le dan servicio o seguro de gastos médicos No responde No sabe
	g) Seguro de vida	Sí le dan seguro de vida No le dan seguro de vida No responde No sabe
	h) Otro	Sí le dan otra prestación No le dan otra prestación No responde No sabe
Tiempo total de trabajo	Tiempo dedicado a todos sus trabajos actuales	n Horas por n Día Solo tiene un trabajo No responde No sabe
Riesgo de trabajo (o problemas de salud por actividad laboral)	Condición de contacto con insecticidas o plaguicidas (o sustancias químicas)	Sí tiene contacto directo con sustancias No tiene contacto directo con sustancias No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Inactividad laboral actual		
Condición de inactividad laboral actual	Motivo de la inactividad laboral actual	Se dedica a los quehaceres del hogar Está pensionado o jubilado Edad avanzada Está enfermo o con incapacidad temporal Está incapacitado para trabajar por el resto de su vida No tiene clientes/ no encuentra trabajo Otro No responde No sabe
	Condición de trabajar sin pago o por su cuenta	Sí ha trabajado por su cuenta o sin pago alguna vez No Sí ha trabajado por su cuenta o sin pago alguna vez No responde No sabe
	Motivo de separación del último trabajo	Cerró y quebró su fuente de trabajo o hubo recorte de personal Era temporal o se terminó la temporada de trabajo La empresa o negocio cambió de domicilio Ganaba muy poco El horario de trabajo era inconveniente No se relacionaba con sus estudios o capacitación Por cuidado de hijos u otros familiares Por enfermedad Se jubiló o pensionó Otro No responde No sabe
	Año o tiempo que de separación del último trabajo	n Año o n Años No responde No sabe
Situación económica en general	Percepción de la situación económica personal	Excelente Muy buena Buena Regular Mala No responde No sabe
	Percepción de la situación económica del hogar	Excelente Muy buena Buena Regular Mala No responde No sabe

TEMA: VIVIENDA

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Datos generales		
Características de la vivienda	Tipo de vivienda (observación de Entrevistador)	Departamento en edificio Cuarto en azotea Casa sola Casa en condominio horizontal Departamento en vecindad Otro No responde No sabe
	Vivienda ubicada: a) Sobre calle pavimentada	Sí No No responde No sabe
	b) Sobre calle sin pavimentar	Sí No No responde No sabe
	c) Sobre una carretera	Sí No No responde No sabe
	d) Sobre un camino o vereda	Sí No No responde No sabe
	e) A un lado de campos de cultivo	Sí No No responde No sabe
	f) A menos de 500 metros de una avenida grande, de más de dos carriles	Sí No No responde No sabe
	Número de pisos de la vivienda	Un solo piso Dos pisos Tres o más pisos No responde No sabe
	Material predominante en paredes	Tabique, ladrillo, piedra o concreto Madera Adobe Lámina de asbesto o metálica Lámina de cartón Otro No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Características de la vivienda	Material predominante en techos	Loza de concreto, tabique o ladrillo Palma, tejamanil o madera Lámina de asbesto o metálica Lámina de cartón Otro No responde No sabe
	Material predominante en pisos	Madera, mosaico u otros recubrimientos Concreto o firme Tierra No responde No sabe
	Número de cuartos	n Cantidad No responde No sabe
Servicios en la vivienda	Disponibilidad de agua entubada	Dentro de la vivienda Fuera de la vivienda, pero dentro del terreno Otra agua entubada Otra agua no entubada No responde No sabe
	Disponibilidad de servicio sanitario (Tipo de instalación sanitaria)	Tiene conexión de agua Le echan agua con cubeta No se le echa agua No tiene No responde No sabe
Servicios en la vivienda	Condición de uso de sanitario exclusivo	Sí lo usan solamente las personas de la vivienda No lo usan solamente las personas de la vivienda No responde No sabe
Tipo de combustible	Combustible para cocinar	Gas Leña o carbón Otro No responde No sabe
	Combustible adicional para cocinar, calentar o iluminar	Ningún otro Gas Leña o carbón Otro No responde No sabe
Exposición al plomo	Frecuencia de consumo de alimentos en loza de barro, en los últimos tres meses	Nunca Menos de una vez al mes Una vez al mes Dos veces al mes Una vez por semana Dos a tres veces por semana Diariamente o casi todos los días No responde No sabe
Exposición a insecticidas	Condición de uso regular de insecticidas en la vivienda	Sí usan regularmente insecticida No usan regularmente insecticida No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Servicios o bienes	Disponibilidad de servicios o bienes de consumo duradero: a) Radio o radiograbadora	Sí tienen radio o radiograbadora No tienen radio o radiograbadora No responde No sabe
	b) Televisión	Sí tienen televisión No tienen televisión No responde No sabe
	c) Refrigerador	Sí tienen refrigerador No tienen refrigerador No responde No sabe
	d) Lavadora	Sí tienen lavadora No tienen lavadora No responde No sabe
	e) Teléfono	Sí tienen teléfono No tienen teléfono No responde No sabe
Servicios o bienes	f) Calentador de agua	Sí tienen calentador de agua No tienen calentador de agua No responde No sabe
	g) Internet	Sí tienen internet No tienen internet No responde No sabe
	h) Computadora	Sí tienen computadora No tienen computadora No responde No sabe
Subtema: Tenencia		
Situación legal de la vivienda	Vivienda propia o rentada	Rentada o alquilada Prestada o cedida sin pago Propiedad privada o se está pagando Otro No responde No sabe
Vivienda rentada	Monto de renta mensual	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de la renta mensual: a) Más de \$6 000 pesos al mes	Sí son más de \$6 000 al mes No son más de \$6 000 al mes No sabe
	b) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí son más de \$2 000 al mes No son más de \$2 000 al mes No sabe
	c) Más de \$18 000 pesos al mes	Sí son más de \$18 000 al mes No son más de \$18 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Propietarios		
Dueños o propietarios de la vivienda	Propietarios de escrituras	Nadie SE entrevistado(a) Cónyuge de SE entrevistado(a) Ambos Ambos y otro(s) pariente(s) Otro(s) pariente(s) Otro(s) no pariente(s) No responde No sabe
	Situación de adeudo de la propiedad (o deuda bancaria o financiera)	Totalmente pagada Pagándose al banco Pagándose a familiares o amigos Pagándose al banco y a familiares o amigos Es irregular En proceso de regularización No responde No sabe
Subtema: Deuda		
Monto de la deuda de la propiedad	Monto del pago total mensual de hipotecas y préstamos	n Cantidad Nada No responde No sabe
	Monto aproximado del pago total mensual de hipotecas y préstamos: a) Más de \$7 500 pesos al mes	Sí son más de \$7 500 al mes No son más de \$7 500 al mes No sabe
	b) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí son más de \$2 000 al mes No son más de \$2 000 al mes No sabe
	c) Más de \$20 000 pesos al mes	Sí son más de \$20 000 al mes No son más de \$20 000 al mes No sabe
	Monto del adeudo total de la vivienda	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado del adeudo total de la vivienda: a) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí son más de \$180 000 al mes No son más de \$180 000 al mes No sabe
	b) Más de \$95 000 pesos al mes	Sí son más de \$95 000 al mes No son más de \$95 000 al mes No sabe
	c) Más de \$480 000 pesos al mes	Sí son más de \$480 000 al mes No son más de \$480 000 al mes No sabe
	Años para liquidar la vivienda	n Años No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Valor actual		
Valor actual de la propiedad	Valor estimado de la propiedad (terreno y vivienda)	n Cantidad No responde No sabe
	Valor aproximado de la propiedad: a) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí son más de \$180 000 al mes No son más de \$180 000 al mes No sabe
	b) Más de \$95 000 pesos al mes	Sí son más de \$95 000 al mes No son más de \$95 000 al mes No sabe
	c) Más de \$950 000 pesos al mes	Sí son más de \$950 000 al mes No son más de \$950 000 al mes No sabe
Subtema: Segunda residencia		
Otra(s) propiedad(es) no rentadas de SE o cónyuge	Condición de ser propietario(s) de otra residencia	Sí es propietario de otra casa o condominio No es propietario de otra casa o condominio No responde No sabe
Subtema: Valor actual de segunda residencia		
Valor neto actual de la propiedad	Valor neto aproximado de la propiedad	n Cantidad No responde No sabe
	Valor neto aproximado de la propiedad: a) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí son más de \$180 000 al mes No son más de \$180 000 al mes No sabe
	b) Más de \$95 000 pesos al mes	Sí son más de \$95 000 al mes No son más de \$95 000 al mes No sabe
	c) Más de \$950 000 pesos al mes	Sí son más de \$950 000 al mes No son más de \$950 000 al mes No sabe
Subtema: Renta generada por su vivienda		
Renta de vivienda o segunda residencia	Condición de generar renta por vivienda o segunda residencia	Sí le genera(n) renta No le genera(n) renta No responde No sabe
	Ingreso mensual por renta	n Cantidad No responde No sabe
	Ingreso mensual aproximado por renta: a) Más de \$6 000 pesos al mes	Sí son más de \$6 000 al mes No son más de \$6 000 al mes No sabe
	b) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí son más de \$2 000 al mes No son más de \$2 000 al mes No sabe
	c) Más de \$18 000 pesos al mes	Sí son más de \$18 000 al mes No son más de \$18 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Exposición ambiental		
Lugares de riesgo para la salud	Condición de existencia a menos de 500 m (o tres cuadras) de: a) Mina, horno o depósito de desechos de oro, plata, cobre, hierro o plomo	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	b) Relleno sanitario o contenedor (depósito) de basura	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	c) Depósitos de combustible	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	d) Termoeléctrica	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	e) Taller mecánico	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	f) Incinerador o fundición de metales	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	g) Fábrica de hierro o acero, o fábrica de baterías	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	h) Talleres para la fabricación de alfarería, como ollas de barro	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	i) Plantas químicas, incluyendo planta de cloro y sodio	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	j) Fábricas de pinturas	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
Lugares de riesgo para la salud	k) Producción de fertilizantes o plaguicidas	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	l) Refinería de Pemex	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe

TEMA: PENSIÓN, INGRESO Y BIENES

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Negocios		
Negocios del SE o su cónyuge	Condición de propiedad de negocio (o tierra de cultivo, cría de animales), o condición de realizar actividad por su cuenta	Sí es propietario, cuenta propia o patrón No es propietario, cuenta propia o patrón No responde No sabe
	Identificación del propietario del (de los) negocio(s)	Entrevistado Cónyuge Ambos (juntos) No responde No sabe
	Situación del negocio	Con deudas pendientes Todo pagado No responde No sabe
Negocio(s) con adeudo	Monto de la deuda del negocio	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de la deuda del negocio: a) Más de \$150 000 pesos al mes	Sí son más de \$150 000 al mes No son más de \$150 000 al mes No sabe
	b) Más de \$50 000 pesos al mes	Sí son más de \$50 000 al mes No son más de \$50 000 al mes No sabe
	c) Más de \$500 000 pesos al mes	Sí son más de \$500 000 al mes No son más de \$500 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Valor del negocio Ingresos del negocio	Valor total del negocio	n Cantidad No responde No sabe
	Valor total aproximado del negocio: a) Más de \$150 000 pesos al mes	Sí son más de \$150 000 al mes No son más de \$150 000 al mes No sabe
	b) Más de \$50 000 pesos al mes	Sí son más de \$50 000 al mes No son más de \$50 000 al mes No sabe
	c) Más de \$500 000 pesos al mes	Sí son más de \$500 000 al mes No son más de \$500 000 al mes No sabe
	Condición de generar ingreso del negocio durante los últimos 12 meses (SE o cónyuge)	Sí generó ingreso No generó ingreso No responde No sabe
	Ingreso total en un mes normal	n Cantidad No responde No sabe
	Ingreso total aproximado del negocio: a) Más de \$60 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$60 000 al mes No fueron más de \$60 000 al mes No sabe
	b) Más de \$20 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$20 000 al mes No fueron más de \$20 000 al mes No sabe
	c) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$180 000 al mes No fueron más de \$180 000 al mes No sabe
Gastos del negocio	Gasto en un mes normal	n Cantidad Nada No responde No sabe
	Gasto aproximado del negocio: a) Más de \$60 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$60 000 al mes No fueron más de \$60 000 al mes No sabe
	b) Más de \$20 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$20 000 al mes No fueron más de \$20 000 al mes No sabe
	c) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$180 000 al mes No fueron más de \$180 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Ganancia del negocio	Ganancia mensual del negocio	n Cantidad Nada No responde No sabe
	Ganancia mensual aproximada del negocio: a) Más de \$20 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$20 000 al mes No fueron más de \$20 000 al mes No sabe
	b) Más de \$7 500 pesos al mes	Sí fueron más de \$7 500 al mes No fueron más de \$7 500 al mes No sabe
	c) Más de \$60 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$60 000 al mes No fueron más de \$60 000 al mes No sabe
Subtema: Bienes raíces		
Bienes raíces propiedad del SE y/o cónyuge (se excluye vivienda principal o segunda residencia)	Condición de propiedad de bienes raíces (tierras, lotes o vivienda para renta)	Sí es propietario de bienes raíces No es propietario de bienes raíces No responde No sabe
	Identificación del propietario de bienes raíces	Entrevistado Cónyuge Ambos (juntos) No responde No sabe
	Situación de los bienes raíces	Con deudas pendientes Todo pagado No responde No sabe
Bienes raíces con adeudo	Monto de la deuda de bienes raíces	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de la deuda de los bienes raíces: a) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí son más de \$180 000 al mes No son más de \$180 000 al mes No sabe
	b) Más de \$95 000 pesos al mes	Sí son más de \$95 000 al mes No son más de \$95 000 al mes No sabe
	c) Más de \$500 000 pesos al mes	Sí son más de \$500 000 al mes No son más de \$500 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Valor de los bienes raíces	Valor total de los bienes raíces	n Cantidad No responde No sabe
	Valor total aproximado de los bienes raíces: a) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí son más de \$180 000 al mes No son más de \$180 000 al mes No sabe
	b) Más de \$95 000 pesos al mes	Sí son más de \$95 000 al mes No son más de \$95 000 al mes No sabe
	c) Más de \$500 000 pesos al mes	Sí son más de \$500 000 al mes No son más de \$500 000 al mes No sabe
Ingresos de los bienes raíces	Condición de generar ingreso de los bienes raíces durante el año pasado (SE o cónyuge)	Sí generó ingreso No generó ingreso No responde No sabe
	Ingreso total en un mes normal	n Cantidad No responde No sabe
	Ingreso total aproximado de los bienes raíces: a) Más de \$6 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$6 000 al mes No fueron más de \$6 000 al mes No sabe
	b) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe
	c) Más de \$18 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$18 000 al mes No fueron más de \$18 000 al mes No sabe
Gastos de los bienes raíces	Gasto en un mes normal	n Cantidad Nada No responde No sabe
	Gasto aproximado de los bienes raíces: a) Más de \$800 pesos al mes	Sí fueron más de \$800 al mes No fueron más de \$800 al mes No sabe
	b) Más de \$200 pesos al mes	Sí fueron más de \$200 al mes No fueron más de \$200 al mes No sabe
	c) Más de \$2 500 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 500 al mes No fueron más de \$2 500 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Bienes de capital		
Cuentas bancarias	Condición de tener cuentas de ahorro o inversión	Sí tiene(n) cuentas de cheques, ahorro o inversión No tiene(n) cuentas de cheques, ahorro o inversión No responde No sabe
	Identificación del propietario de cuentas de ahorro o inversión	Entrevistado Cónyuge Ambos No responde No sabe
	Valor estimado de cuentas de ahorro o inversión	n Cantidad No responde No sabe
	Valor estimado de cuentas de ahorro o inversión: a) Más de \$25 000 pesos al mes	Sí son más de \$25 000 al mes No son más de \$25 000 al mes No sabe
	b) Más de \$12 000 pesos al mes	Sí son más de \$12 000 al mes No son más de \$12 000 al mes No sabe
	c) Más de \$90 000 pesos al mes	Sí son más de \$90 000 al mes No son más de \$90 000 al mes No sabe
	Condición de generar ingreso de cuentas bancarias durante el año pasado (SE o cónyuge)	Sí generó ingreso No generó ingreso No responde No sabe
	Ingreso total en un mes normal	n Cantidad No responde No sabe
	Ingreso total aproximado de cuentas bancarias: a) Más de \$400 pesos al mes	Sí fueron más de \$400 al mes No fueron más de \$400 al mes No sabe
	b) Más de \$200 pesos al mes	Sí fueron más de \$200 al mes No fueron más de \$200 al mes No sabe
	c) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Préstamos	Condición de tener préstamos hechos a terceros	Sí tiene(n) cuentas de cheques, ahorro o inversión No tiene(n) cuentas de cheques, ahorro o inversión No responde No sabe
	Identificación del propietario de préstamos hechos a terceros	Entrevistado Cónyuge Ambos No responde No sabe
	Valor estimado de préstamos hechos a terceros	n Cantidad No responde No sabe
	Valor estimado de préstamos hechos a terceros: a) Más de \$25 000 pesos al mes	Sí son más de \$25 000 al mes No son más de \$25 000 al mes No sabe
	b) Más de \$12 000 pesos al mes	Sí son más de \$12 000 al mes No son más de \$12 000 al mes No sabe
	c) Más de \$90 000 pesos al mes	Sí son más de \$90 000 al mes No son más de \$90 000 al mes No sabe
	Condición de generar ingreso por préstamos hechos a terceros durante el año pasado (SE o cónyuge)	Sí generó ingreso No generó ingreso No responde No sabe
	Ingreso total en un mes normal	n Cantidad No responde No sabe
	Ingreso total aproximado de préstamos hechos a terceros: a) Más de \$400 pesos al mes	Sí fueron más de \$400 al mes No fueron más de \$400 al mes No sabe
	b) Más de \$200 pesos al mes	Sí fueron más de \$200 al mes No fueron más de \$200 al mes No sabe
	c) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Acciones, bonos y cédulas	Condición de tener acciones, bonos o cédulas por participación en empresas	Sí tiene(n) acciones, bonos o cédulas No tiene(n) cuentas de cheques, ahorro o inversión No responde No sabe
	Identificación del propietario de acciones, bonos o cédulas	Entrevistado Cónyuge Ambos No responde No sabe
	Valor estimado de acciones, bonos o cédulas	n Cantidad No responde No sabe
	Valor estimado de acciones, bonos o cédulas: a) Más de \$25 000 pesos al mes	Sí son más de \$25 000 al mes No son más de \$25 000 al mes No sabe
	b) Más de \$12 000 pesos al mes	Sí son más de \$12 000 al mes No son más de \$12 000 al mes No sabe
	c) Más de \$90 000 pesos al mes	Sí son más de \$90 000 al mes No son más de \$90 000 al mes No sabe
	Condición de generar ingreso por acciones, bonos o cédulas durante el año pasado (SE o cónyuge)	Sí generó ingreso No generó ingreso No responde No sabe
	Ingreso total en un mes normal	n Cantidad No responde No sabe
	Ingreso total aproximado por acciones, bonos o cédulas: a) Más de \$400 pesos al mes	Sí fueron más de \$400 al mes No fueron más de \$400 al mes No sabe
	b) Más de \$200 pesos al mes	Sí fueron más de \$200 al mes No fueron más de \$200 al mes No sabe
	c) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Otros bienes		
Vehículos propiedad del SE y/ o su cónyuge	Condición de ser propietario(s) de vehículos	Sí es (son) propietario(s) de vehículos No es (son) propietario(s) de vehículos No responde No sabe
	Situación del (de los) vehículo(s)	Tiene deudas Todo pagado No responde No sabe
Vehículo(s) con adeudo	Monto de la deuda del (de los) vehículo(s)	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de la deuda del (de los) vehículo(s): a) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí son más de \$180 000 al mes No son más de \$180 000 al mes No sabe
	b) Más de \$95 000 pesos al mes	Sí son más de \$95 000 al mes No son más de \$95 000 al mes No sabe
	c) Más de \$500 000 pesos al mes	Sí son más de \$500 000 al mes No son más de \$500 000 al mes No sabe
Valor del (de los) vehículo(s)	Valor total del (de los) vehículo(s)	n Cantidad No responde No sabe
	Valor total aproximado del (de los) vehículo(s): a) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí son más de \$180 000 al mes No son más de \$180 000 al mes No sabe
	b) Más de \$95 000 pesos al mes	Sí son más de \$95 000 al mes No son más de \$95 000 al mes No sabe
	c) Más de \$500 000 pesos al mes	Sí son más de \$500 000 al mes No son más de \$500 000 al mes No sabe
Valor de otros bienes	Valor total de otros bienes	n Cantidad No responde No sabe
	Valor total aproximado de otros bienes: a) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí son más de \$180 000 al mes No son más de \$180 000 al mes No sabe
	b) Más de \$95 000 pesos al mes	Sí son más de \$95 000 al mes No son más de \$95 000 al mes No sabe
	c) Más de \$500 000 pesos al mes	Sí son más de \$500 000 al mes No son más de \$500 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Ingresos por trabajo asalariado del informante o SE (durante el año pasado)		
Trabajo principal del SE	Condición de tener trabajo principal asalariado	Sí tuvo un trabajo principal asalariado No tuvo un trabajo principal asalariado No responde No sabe
Ingresos laborales del trabajo principal	Condición de recibir ingresos laborales (sueldo, salario, jornal, comisiones, horas extras)	Sí recibió ingreso laborales No recibió ingreso laborales No responde No sabe
	Periodo y monto de ingresos laborales	Periodo: Mes, Año Ingresos: n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de ingresos laborales: a) Más de \$7 500 pesos al mes (o \$90 000 pesos al año)	Sí fueron más de \$7 500 al mes No fueron más de \$7 500 al mes No sabe
	b) Más de \$2 000 pesos al mes (o \$24 000 pesos al año)	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe
	c) Más de \$15 000 pesos al mes (o \$180 000 pesos al año)	Sí fueron más de \$15 000 al mes No fueron más de \$15 000 al mes No sabe
Prestaciones laborales del trabajo principal	Condición de recibir prestaciones laborales (aguinaldo, reparto de utilidades)	Sí recibió prestaciones laborales No recibió prestaciones laborales No responde No sabe
	Periodo y monto de prestaciones laborales	Periodo: Mes, Año Ingresos: n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de prestaciones laborales: a) Más de \$7 500 pesos al mes (o \$90 000 pesos al año)	Sí fueron más de \$7 500 al mes No fueron más de \$7 500 al mes No sabe
	b) Más de \$2 000 pesos al mes (o \$24 000 pesos al año)	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe
	c) Más de \$15 000 pesos al mes (o \$180 000 pesos al año)	Sí fueron más de \$15 000 al mes No fueron más de \$15 000 al mes No sabe
Trabajo secundario del SE	Condición de tener trabajo secundario asalariado	Sí tuvo un trabajo secundario asalariado No tuvo un trabajo secundario asalariado No responde No sabe
	Mismas variables que en Trabajo principal	Mismas clasificaciones que en Trabajo principal

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Ingreso por pensiones del informante (SE)		
Jubilación	Condición de recibir ingreso por pensión de jubilación, durante el año pasado	Sí recibió ingreso por jubilación No recibió ingreso por jubilación No responde No sabe
	Institución(es) que otorga pensión por jubilación	IMSS ISSSTE Otra pública Privada Seguridad Social en Estados Unidos Otra institución Persona No responde No sabe
	Año en que recibió pensión por jubilación	n Año (de cada pensión de jubilación) No responde No sabe
	Monto mensual de jubilación	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de jubilación: a) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe
	b) Más de \$950 pesos al mes	Sí fueron más de \$950 al mes No fueron más de \$950 al mes No sabe
	c) Más de \$7 500 pesos al mes	Sí fueron más de \$7 500 al mes No fueron más de \$7 500 al mes No sabe
	Cónyuge beneficiario(a) de pensión por fallecimiento de SE	Sí recibiría pensión de jubilación No recibiría pensión de jubilación No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Viudez	Condición de recibir ingreso por pensión de viudez, durante el año pasado	Sí recibió ingreso por pensión de viudez No recibió ingreso por pensión de viudez No responde No sabe
	Institución(es) que otorga pensión por viudez	IMSS ISSSTE Otra pública Privada Seguridad Social en Estados Unidos Otra institución Persona No responde No sabe
	Año en que recibió pensión por viudez	n Año (de cada pensión de viudez) No responde No sabe
	Monto mensual de pensión de viudez	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de pensión por viudez: a) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe
	b) Más de \$950 pesos al mes	Sí fueron más de \$950 al mes No fueron más de \$950 al mes No sabe
	c) Más de \$7 500 pesos al mes	Sí fueron más de \$7 500 al mes No fueron más de \$7 500 al mes No sabe
	Cónyuge beneficiario(a) de pensión de viudez por fallecimiento de SE	Sí recibiría pensión de viudez No recibiría pensión de viudez No responde No sabe
Invalidez o accidente laboral	Condición de recibir ingreso por invalidez o accidente laboral, durante el año pasado	Sí recibió ingreso por invalidez o accidente laboral No recibió ingreso por invalidez o accidente laboral No responde No sabe
	Institución(es) que otorga pensión por invalidez o accidente laboral	IMSS ISSSTE Otra pública Privada Seguridad Social en Estados Unidos Otra institución Persona No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Invalidez o accidente laboral	Año en que recibió pensión por invalidez o accidente laboral	n Año (de cada pensión de invalidez o accidente laboral) No responde No sabe
	Monto mensual de pensión de viudez	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de pensión por invalidez o accidente laboral: a) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe
	b) Más de \$950 pesos al mes	Sí fueron más de \$950 al mes No fueron más de \$950 al mes No sabe
	c) Más de \$7 500 pesos al mes	Sí fueron más de \$7 500 al mes No fueron más de \$7 500 al mes No sabe
	Cónyuge beneficiario(a) de pensión de invalidez o accidente laboral por fallecimiento de SE	Sí recibiría pensión de viudez No recibiría pensión de viudez No responde No sabe
Otras pensiones	Condición de recibir ingreso por otras pensiones, durante el año pasado	Sí recibió ingreso por otras pensiones No recibió ingreso por otras pensiones No responde No sabe
	Institución(es) que otorga otras pensiones	IMSS ISSSTE Otra pública Privada Seguridad Social en Estados Unidos Otra institución Persona No responde No sabe
	Año en que recibió otras pensiones	n Año (de cada una de otras pensiones) No responde No sabe
	Monto mensual de otras pensiones	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de otras pensiones: a) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Otras pensiones	b) Más de \$950 pesos al mes	Sí fueron más de \$950 al mes No fueron más de \$950 al mes No sabe
	c) Más de \$7 500 pesos al mes	Sí fueron más de \$7 500 al mes No fueron más de \$7 500 al mes No sabe
	Cónyuge beneficiario(a) de otras pensiones por fallecimiento de SE	Sí recibiría otras pensiones No recibiría otras pensiones No responde No sabe
Subtema: Pensión futura del informante (SE)		
Pensión(es) en el futuro (o Nivel de protección)	Condición de recibir pensión en el futuro	Sí espera recibir pensión en el futuro No espera recibir pensión en el futuro No responde No sabe
	Institución(es) que otorgaría(n) pensión	IMSS ISSSTE Otra pública Privada Seguridad Social en Estados Unidos Otra institución Persona Programas Federales o Estatales No responde No sabe
	Edad para recibir pensión	n Edad (de la primera que recibiría) 87 o más años No responde No sabe
	Cónyuge beneficiario(a) de pensión por fallecimiento de SE	Sí recibiría parte de la pensión No recibiría parte de la pensión No responde No sabe
Subtema: Ingresos por otras transferencias del informante (SE)		
Ingreso por donativos de instituciones públicas, durante el año pasado	Condición de recibir donativo en dinero o especie de instituciones públicas	Sí recibió donativo(s) No recibió donativo(s) No responde No sabe
	Institución(es) pública(s) que provee(n) donativo	Proagro Productivo Prospera Inapam Otra institución No responde No sabe
	Ingreso total mensual por donativo(s)	n Cantidad No responde No sabe
	Condición de recibir donativo(s) en el futuro	Sí considera recibir donativo(s) en el futuro No considera recibir donativo(s) en el futuro No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Ingreso por venta de bienes o regalos	Condición de recibir ingreso por venta de bienes o regalo o herencia	Sí recibió ingreso por venta de bienes o regalos No recibió ingreso por venta de bienes o regalos No responde No sabe
	Ingreso total mensual por venta de bienes o regalo o herencia	n Cantidad No responde No sabe
	Condición de recibir este ingreso en el futuro	Sí considera recibir este ingreso en el futuro No considera recibir este ingreso en el futuro No responde No sabe
Subtema: Ingresos por trabajo asalariado del cónyuge		
Trabajo principal del cónyuge	Condición de tener trabajo principal asalariado	Sí tuvo un trabajo principal asalariado No tuvo un trabajo principal asalariado No responde No sabe
	Mismas variables que en Trabajo principal y secundario del SE	Mismas clasificaciones que en Trabajo principal y secundario del SE
Subtema: Ingresos por pensiones del cónyuge		
Jubilación	Condición de recibir ingreso por pensión de jubilación, durante el año pasado	Sí recibió ingreso por jubilación No recibió ingreso por jubilación No responde No sabe
	Mismas variables que en Jubilación de SE	Mismas clasificaciones que en Jubilación de SE
Viudez	Condición de recibir ingreso por pensión de viudez, durante el año pasado	Sí recibió ingreso por pensión de viudez No recibió ingreso por pensión de viudez No responde No sabe
	Mismas variables que en pensión por viudez de SE	Mismas clasificaciones que en pensión por viudez de SE
Invalidez o accidente laboral	Condición de recibir ingreso por invalidez o accidente laboral, durante el año pasado	Sí recibió ingreso por invalidez o accidente laboral No recibió ingreso por invalidez o accidente laboral No responde No sabe
	Mismas variables que en invalidez o accidente laboral de SE	Mismas clasificaciones que en invalidez o accidente laboral de SE
Otras pensiones	Condición de recibir ingreso por otras pensiones, durante el año pasado	Sí recibió ingreso por otras pensiones No recibió ingreso por otras pensiones No responde No sabe
	Mismas variables que en Otras pensiones de SE	Mismas clasificaciones que en Otras pensiones de SE

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Pensión futura del cónyuge		
Pensión(es) en el futuro (o Nivel de protección)	Condición de recibir pensión en el futuro	Sí espera recibir pensión en el futuro No espera recibir pensión en el futuro No responde No sabe
	Mismas variables que en Pensión futura del SE	Mismas clasificaciones que en Pensión futura del SE
Subtema: Ingresos por otras transferencias del cónyuge		
Ingreso por donativos de instituciones públicas, durante el año pasado	Condición de recibir donativo en dinero o especie de instituciones públicas	Sí recibió donativo(s) No recibió donativo(s) No responde No sabe
	Mismas variables que en Ingresos por otras transferencias del SE	Mismas clasificaciones que en Ingresos por otras transferencias del SE
Subtema: Ingresos por donativos y transferencias (SE y cónyuge)		
Ingresos por ayuda en dinero o en especie, durante el año pasado	Condición de recibir ayuda de familiares o amigos (no hijos ni residentes del hogar)	Sí recibió ayuda en dinero o en especie No recibió ayuda en dinero o en especie No responde No sabe
	Condición de recibir donativo de Prospera (alguien del hogar)	Sí recibió donativo en dinero o en especie No recibió donativo en dinero o en especie No responde No sabe
Subtema: Otras deudas		
Deudas de SE o cónyuge	Condición de tener deudas (médicas o en tarjetas) o préstamos (sobre seguros, de familiares)	Sí tiene deudas o préstamos No tiene deudas o préstamos No responde No sabe
	Monto total de las deudas o préstamos	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de deudas o préstamos: a) Más de \$25 000 pesos al mes	Sí son más de \$25 000 al mes No son más de \$25 000 al mes No sabe
	b) Más de \$12 000 pesos al mes	Sí son más de \$12 000 al mes No son más de \$12 000 al mes No sabe
	c) Más de \$90 000 pesos al mes	Sí son más de \$90 000 al mes No son más de \$90 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Consumo del hogar		
Gastos en consumo del hogar	Gasto total mensual del hogar	n Cantidad No responde No sabe
	Gasto aproximado del hogar: a) Más de \$7 500 pesos por mes	Sí son más de \$7 500 al mes No son más de \$7 500 al mes No sabe
	b) Más de \$4 000 pesos por mes	Sí son más de \$4 000 al mes No son más de \$4 000 al mes No sabe
	c) Más de \$12 000 pesos por mes	Sí son más de \$12 000 al mes No son más de \$12 000 al mes No sabe
Autoconsumo del hogar	Condición de producir (ropa, animales, alimentos) para autoconsumo	Sí produce(n) para autoconsumo No produce(n) para autoconsumo No responde No sabe
Seguridad alimentaria en el hogar, en los últimos dos años	Condición de tener suficiente dinero para alimentación	Sí ha tenido suficiente dinero para comprar comida No ha tenido suficiente dinero para comprar comida No responde No sabe
	Condición de omitir o reducir comida por insuficiencia	Sí ha omitido o disminuido la comida No ha omitido o disminuido la comida No responde No sabe
Subtema: Planes futuros		
Previsión en caso de fallecimiento	Condición de realizar acciones para transferencia de bienes	Sí ha hecho arreglos para transferir sus bienes No ha hecho arreglos para transferir sus bienes No responde No sabe
	Condición de realizar sucesión testamentaria	Sí realizó testamento ante notario No realizó testamento ante notario No responde No sabe
	Beneficiarios de los bienes de SE (excluir a cónyuge)	Hijos y/o nietos Otro Hijos y/o nietos, y otros Nadie más No responde No sabe
Subtema: Viudez		
Viudez de SE	Condición de viudez (últimos tres años, si es nueva persona)	Sí enviudó No enviudó

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Cambios por viudez		
Cambios residenciales	Situación residencial del SE viudo(a)	Sí, cambió de residencia Sí, alguien más se cambió a vivir con SE No, ninguno No responde No sabe
	Razón principal del cambio residencial	Ya no podía pagar esa vivienda Para estar cerca de familiares Otra razón No responde No sabe
Cambios económicos antes y después del fallecimiento	Cambio en ingresos de pensiones por fallecimiento de cónyuge	Sí, empezó a recibir Sí, dejó de recibir Sí, cambió la cantidad No, ninguno Nunca tuvo ni tiene ingreso por pensiones No responde, 9. No sabe
	Ingreso mensual antes del fallecimiento	n Cantidad Nada No responde No sabe
	Ingreso mensual aproximado antes del fallecimiento: a) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe
	b) Más de \$950 pesos al mes	Sí fueron más de \$950 al mes No fueron más de \$950 al mes No sabe
Cambios económicos antes y después del fallecimiento	c) Más de \$7 500 pesos al mes	Sí fueron más de \$7 500 al mes No fueron más de \$7 500 al mes No sabe
	Ingreso mensual después del fallecimiento	n Cantidad Nada No responde No sabe
	Ingreso mensual aproximado después del fallecimiento: a) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe
	b) Más de \$950 pesos al mes	Sí fueron más de \$950 al mes No fueron más de \$950 al mes No sabe
	c) Más de \$7 500 pesos al mes	Sí fueron más de \$7 500 al mes No fueron más de \$7 500 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Cambios laborales	Cambios en situación laboral o de horario de trabajo después del fallecimiento	Sí, empezó a trabajar Sí, dejó de trabajar Sí, cambió de número de horas No, ninguno Nunca tuvo ni tiene trabajo No responde No sabe
	Horas trabajadas por semana antes del fallecimiento	n Cantidad Ninguna No responde No sabe
	Horas trabajadas por semana después del fallecimiento	n Cantidad Ninguna No responde No sabe
Cambios en servicio médico	Condición de cambio (tipo, costo o cobertura) de servicio médico	Sí cambió el servicio médico No cambió el servicio médico Nunca tuvo cobertura No responde No sabe
	Tipo de cambio ocurrido	Perdió cobertura Cambió de sistema/ cobertura Tiene más o mejores servicios Tiene menos o peores servicios Tiene mayor costo Tiene menor costo Otro No responde No sabe
Seguros de vida	Condición de recibir beneficio de seguro de vida	Sí recibió (recibirá) beneficio No recibió (recibirá) beneficio No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Gastos asociados con fallecimiento	Gastos funerarios y legales (excluir gastos médicos)	n Cantidad Nada No responde No sabe
	Gastos funerarios y legales aproximados: a) Más de \$7 500 pesos	Sí fueron más de \$7 500 No fueron más de \$7 500 No sabe
	b) Más de \$4 000 pesos	Sí fueron más de \$4 000 No fueron más de \$4 000 No sabe
	c) Más de \$30 000 pesos	Sí fueron más de \$30 000 No fueron más de \$30 000 No sabe
	Gastos funerarios cubiertos por seguro	Sí, todos Sí, una parte No No responde No sabe
	Acciones realizadas para solventar gastos previos y asociados a fallecimiento	Sí, vender bienes Sí, gastar ahorros Sí, obtener ayuda de familiares y/o amistades Sí, obtener ayuda de otro tipo No, nada especial No responde No sabe
	Familiares o amistades que proporcionaron ayuda	Hijos/ Yernos/ Nueras/ Nietos Otros parientes Alguien más Institución o caridad No responde No sabe

TEMA: VIUDO(A) SOBREVIVIENTE

Categoría	Variable	Clasificación
Características del cónyuge fallecido y del fallecimiento	Edad al fallecer	n Edad No responde No sabe
	Sexo del fallecido	Hombre Mujer
	Lugar del fallecimiento	Casa particular Hospital o institución Otro No responde No sabe
	Localidad donde falleció	En esta misma localidad Otra localidad de este estado Otro estado de la República Mexicana Estados Unidos Otro país además de Estados Unidos No responde No sabe
	Causa de la muerte	Enfermedad Accidente o violencia Otra causa No responde No sabe
	Enfermedad principal	Cáncer Diabetes Embolia cerebral Corazón Infección Otra No responde No sabe
	Fecha del fallecimiento	n Mes y n Año No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Disposición de bienes o propiedades	Condición de propiedad de bienes inmuebles al fallecimiento	Sí eran propietarios de bienes inmuebles No eran propietarios de bienes inmuebles No responde No sabe
	Destino de la(s) propiedad(es)	Aún es de su propiedad total o parcial Es propiedad de hijos/nietos Se dejó heredada a alguien más Se vendió Aún no se dispone de la propiedad No responde No sabe
	Persona con mayor poder de decisión en el destino de la(s) propiedad(es)	Informante Cónyuge Otra persona No responde No sabe
	Residente(s) en la propiedad	Informante Hijos/nietos u otros familiares Otros no familiares No responde No sabe

EJERCICIOS COGNOSCITIVOS

TEMA: EJERCICIOS COGNOSCITIVOS

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Evaluación de capacidades y habilidades		
Funcionamiento de la memoria del SE	Autoevaluación de memoria en el presente	Excelente Muy buena Buena Regular Mala No responde No sabe
	Comparación con memoria de hace dos años	Mejor Más o menos igual Peor No responde No sabe
Uso de lentes	Condición de uso de lentes para ver de cerca	Sí necesita lentes No necesita lentes
	Evaluación de agudeza visual del SE	Leyó perfectamente Leyó con problemas No pudo leer nada No sabe leer No pudo ver las letras Rehusó a leer
Capacidad mental	Ejercicio de Evaluación de memoria inmediata	n Número de palabras recordadas
Capacidad psicomotriz	Dificultad para sostener pluma o lápiz y hacer trazos	Sí tiene problemas No tiene problemas No responde
	Tipo de problema	Parálisis o no tiene dedos No puede sostener la pluma Se rehúsa a sostener la pluma Sí puede sostener la pluma
Habilidad visomotora	Ejercicio: Copia de figura	Sí lo hizo No lo hizo
Fluidez verbal	Ejercicio: Nombres de animales	Sí lo hizo No lo hizo
Capacidad visual	Ejercicio de Identificación de figuras iguales	Sí lo hizo No lo hizo
Orientación en el tiempo	Ejercicio de Fecha actual	n Día, n Mes y n Año
	Respuesta correcta de fecha actual	Sí respondió correctamente No/ No sabe
Capacidad mental	Ejercicio de Evocación de figura	Sí lo hizo No lo hizo
	Ejercicio de Evocación de memoria a largo plazo	Sí lo hizo No lo hizo

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Habilidad numérica	Restas sucesivas de 7 en 7	n Resultado No responde No sabe
Subtema: Toma de muestras		
Muestra de saliva	SE (o informante) de 60 años o más	Sí tiene 60 años o más No tiene 60 años o más
	Acuerdo para toma de muestra de saliva	Sí, firmó consentimiento Sí, dio consentimiento oral No, se rehúsa
	Resultado de la toma de muestra	Sí, se tomó la muestra No se pudo tomar muestra
	Identificador de Etiqueta	Registro de identificador de la etiqueta en la caja
Muestra de cabello	SE seleccionado para toma de muestra de cabello	Sí es seleccionado No es seleccionado
	Acuerdo para toma de muestra de cabello	Sí, firmó consentimiento Sí, dio consentimiento oral No, se rehúsa No tiene cabello
Muestra de pelo de barba	Barba	Sí tiene barba No tiene barba
	Acuerdo para toma de muestra de barba	Sí, firmó consentimiento Sí, dio consentimiento oral No, se rehúsa
	Tinte reciente en cabello o barba	Sí tiene tinte reciente No tiene tinte reciente
	Resultado de la toma	Sí, se tomó de la cabeza Sí, se tomó de la barba No se pudo tomar
	Identificador de Etiqueta	Registro de identificador de la etiqueta de la bolsa

CUESTIONARIO INFORMANTE SUSTITUTO

TEMA: TARJETA DE REGISTRO DE RESIDENTES DEL HOGAR PARA PERSONA DE SEGUIMIENTO

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Datos sociodemográficos de integrantes que residen en el hogar del SE y su cónyuge		
Residentes del hogar y nuevos residentes	Condición de residencia actual en el hogar de solo sujetos de estudio de seguimiento	Sí, solo residen ambos SE (SE1 y cónyuge), No, residen otras personas con SE
	Verificación de residentes del hogar y registro de nuevos residentes	n Residentes Nombre (sin apellidos) o características de identificación del residente
	Condición de residencia en el hogar	Todavía vive aquí o está temporalmente ausente Está permanentemente ausente Falleció, Listado por error Es nuevo residente
Residentes nuevos	Número de registro ENASEM 2012 o 2015	Número de registro No aparece en listas (666)
	Razón principal de residencia en el hogar	Salud del seleccionado cónyuge Salud de esta persona Razones económicas Otras razones No responde No sabe
Características generales de residentes del hogar	Sexo	Hombre Mujer
	Parentesco (residente con seleccionado(a))	Hijo(a) Hijastro(a) Hijo(a) adoptivo(a) Recogido(a) Madre/Padre Suegro(a) Abuelo(a) Nieto(a) Bisnieto(a) Yerno/Nuera Hermano(a)/Hermanastro(a) Cuñado(a)/Concuños/Primos Tío(a) Sobrino(a) Otro pariente No pariente
	Edad	n Años 00. Menor de 1 año; 98. 98 o más; 99. No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Características sociodemográficas de residentes de 12 años o más del hogar	Escolaridad	n Nivel: Ninguno Primaria Secundaria Carrera técnica con secundaria terminada Normal básica Preparatoria o bachillerato Carrera técnica con preparatoria terminada Licenciatura o ingeniería Especialidad, maestría o doctorado n Grado: No responde No sabe
	Estado conyugal	Soltero(a) Casado(a) Unión libre Divorciado(a) Separado(a) Viudo(a) No responde No sabe
	Condición de actividad	Trabaja Buscando trabajo Estudiante Se dedica a quehaceres de su hogar No trabaja No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Salud y migración de hijos residentes de 12 años o más	Condición de existencia de problema serio de salud o limitación física	Sí tiene problema de salud o limitación física No tiene problema de salud o limitación física No responde No sabe
	Total de hijos	n Hijos Ninguno No responde No sabe
	Condición de migración a Estados Unidos	Sí ha trabajado o vivido en Estados Unidos No ha trabajado o vivido en Estados Unidos No responde No sabe
Migración y contacto con hijos permanentemente ausentes de 12 años o más	Lugar de residencia o de migración	Misma vivienda o edificio Otra vivienda en la misma localidad Otra localidad del municipio Otro municipio del estado Otro estado de la RM Estados Unidos Otro país No responde No sabe
	Frecuencia de contacto (en persona, por correo, computadora o teléfono)	n Veces: Nunca n Periodo: Semana Mes Año Dos años No responde No sabe

TEMA: HIJOS NO RESIDENTES DE PERSONA DE SEGUIMIENTO

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Datos sociodemográficos de hijos que no residen en el hogar del SE y su cónyuge		
Características generales de hijos no residentes del hogar	Verificación de hijos que no residen en el hogar y registro de otros hijos no residentes	n Hijos Nombre (sin apellidos) o características de identificación de hijo no residente
	Condición de existencia de hijos de SE que no residen en el hogar	Sí tienen hijo(s) no residente(s), No tienen hijo(s) no residente(s)
	Sexo	Hombre Mujer
	Edad	n Años Menor de 1 año 98 o más No sabe
	Condición de residencia	Continúa viviendo en otro lugar Hijo no residente omitido Falleció Reside en la vivienda Listado por error

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Hijos no residentes de 12 años o más	Número de registro ENASEM 2012 o 2015	Número de registro No aparece en listas (666)
	Escolaridad	n Nivel: Ninguno Primaria Secundaria Carrera técnica con secundaria terminada Normal básica Preparatoria o bachillerato Carrera técnica con preparatoria terminada Licenciatura o ingeniería Especialidad, maestría o doctorado n Grado: No responde No sabe
	Frecuencia de contacto (en persona, por correo, computadora o teléfono)	n Veces: Nunca No responde No sabe n Periodo: Semana Mes Año Dos años No responde No sabe
	Estado conyugal	Soltero(a) Casado(a) Unión libre Divorciado(a) Separado(a) Viudo(a) No responde No sabe
	Condición de actividad	Trabaja Buscando trabajo Estudiante Se dedica a quehaceres de su hogar No trabaja No responde No sabe
	Condición de existencia de problema serio de salud o limitación física	Sí tiene problema de salud o limitación física No tiene problema de salud o limitación física No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Hijos no residentes de 12 años o más	Total de hijos	n Hijos Ninguno No responde No sabe
	Lugar de residencia o de migración	Misma vivienda o edificio Otra vivienda en la misma localidad Otra localidad del municipio Otro municipio del estado Otro estado de la RM Estados Unidos Otro país No responde No sabe
	Condición de migración a Estados Unidos	Sí ha trabajado o vivido en Estados Unidos No ha trabajado o vivido en Estados Unidos No responde No sabe

TEMA: DATOS DEMOGRÁFICOS DE PERSONA DE SEGUIMIENTO

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Datos generales de sujeto de estudio de seguimiento (SES)		
Registro y verificación de datos de SES	Sexo	Hombre Mujer
	Verificación de fecha de nacimiento	Sí es correcta la fecha No es correcta la fecha (n Día, n Mes, n Año)
	Edad	n Años No responde No sabe
	Verificación de lugar de nacimiento	Sí es correcto No es correcto
	Lugar (país) de nacimiento	Catálogo de estados Catálogo de países No responde No sabe
Subtema: Estado conyugal		
Estado conyugal del SES	Estado conyugal actual	Soltero(a) Casado(a) Unión libre Divorciado(a) Separado(a) Viudo(a)
	Condición de permanencia con la pareja registrada en 2012 o 2015	Sí continúa con la misma pareja No continúa con la misma pareja No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Estado conyugal del SES	Condición de disolución del último matrimonio o unión después de 2012 o 2015	Sí terminó después de la entrevista No terminó después de la entrevista No responde No sabe
	Condición de nuevo matrimonio o unión después de 2012 o 2015	Sí comenzó después de la entrevista No comenzó después de la entrevista No responde No sabe
Subtema: Fecundidad		
Hijos nacidos vivos de SES	Verificación de número de hijos nacidos vivos registrados en 2012 o 2015	Es correcto el número de hijos registrados, No es correcto el número de hijos registrados
	Número de hijos nacidos vivos	n Hijos/Hijas Ninguno No responde No sabe
	Número de hijos sobrevivientes	n Hijos/Hijas Todos No responde No sabe
Subtema: Migración a Estados Unidos		
Lugar de residencia o migración	Tiempo de residencia en la localidad	n Años Menos de 6 meses De 6 a 12 meses Siempre ha vivido aquí No responde No sabe
	Cambio de domicilio después de 2012 o 2015	Sí cambió de domicilio No cambió de domicilio No responde No sabe
	Afectación de vivienda por ocurrencia de desastre después de 2012 o 2015	Sí afectó la vivienda No afectó la vivienda No responde No sabe
Residencia o trabajo en Estados Unidos	Condición de estadía por residencia o trabajo en Estados Unidos después de 2012 o 2015	Sí ha trabajo o vivido en Estados Unidos, No ha trabajo o vivido en Estados Unidos, Nació en Estados Unidos No responde No sabe
Primera estadía en Estados Unidos por trabajo o residencia	Condición de primera estadía por residencia o trabajo en Estados Unidos	Sí fue primera vez de trabajo o residencia en EU No fue primera vez de trabajo o residencia en EU No responde No sabe
Estadía total en Estados Unidos	Tiempo total de residencia o trabajo en Estados Unidos	n Años 12 meses o menos No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Contribución al SSS y permiso de residencia	Condición de contribución al sistema de seguridad social	Sí contribuyó No contribuyó No responde No sabe
	Modo de contribución al sistema de seguridad social	Con su nombre Con el de otra persona Con su nombre o el de otra persona
	Permiso de residencia permanente o ciudadanía de EU	Tiene permiso de residencia Es ciudadano Ninguno de los dos No responde No sabe
Subtema: Eventos mayores ocurridos entre 2015 y 2018		
Eventos de riesgo para la salud o situación familiar	Hijo(a) fallecido(a) y año de ocurrencia	Sí falleció: n Año (2015 a 2018) No falleció No responde No sabe
	Cuidado de familiar enfermo y año de ocurrencia	Sí se hizo cargo del cuidado: n Año (2015 a 2018) No se hizo cargo No responde No sabe
	Afectación de vivienda por desastre y año de ocurrencia	Sí ocurrió y afectó la vivienda: n Año (2015 a 2018) No afectó No responde No sabe
	Víctima de accidente, crimen u otro evento grave y año de ocurrencia	Sí fue víctima: n Año (2015 a 2018) No fue víctima No responde No sabe
	Afectación de situación financiera por alguna pérdida	Sí hubo pérdida y afectó situación financiera: n Año (2015 a 2018) No afectó No responde No sabe

TEMA: TARJETA DE REGISTRO DE RESIDENTES DEL HOGAR PARA NUEVA PERSONA

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Datos sociodemográficos de integrantes que residen en el hogar del SE y cónyuge		
Residentes del hogar	Condición de residencia en el hogar de solo SE y su cónyuge	Sí, solo reside SE o ambos (SE y su cónyuge), No, residen otras personas con SE
	Nombre de residentes del hogar	n Residentes Nombre (sin apellidos) o características de identificación del residente
Características generales de residentes del hogar	Sexo	Hombre Mujer
	Parentesco (con SE y su cónyuge)	Hijo(a) Hijastro(a) Hijo(a) adoptivo(a) Recogido(a) Madre/Padre Suegro(a) Abuelo(a) Nieto(a) Bisnieto(a) Yerno/Nuera Hermano(a)/Hermanastro(a) Cuñado(a)/Concuños/Primos Tío(a) Sobrino(a) Otro pariente No pariente
	Edad	n Años Menor de 1 año 98 o más No sabe
Características sociodemográficas de residentes de 12 años o más del hogar	Escolaridad	n Nivel: Ninguno Primaria Secundaria Carrera técnica con secundaria terminada Normal básica Preparatoria o bachillerato Carrera técnica con preparatoria terminada Licenciatura o ingeniería Especialidad, maestría o doctorado n Grado: No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Características sociodemográficas de residentes de 12 años o más del hogar	Estado conyugal	Soltero(a) Casado(a) Unión libre Divorciado(a) Separado(a) Viudo(a) No responde No sabe
	Condición de actividad	Trabaja Buscando trabajo Estudiante Se dedica a quehaceres de su hogar No trabaja No responde No sabe
Salud y migración de hijos residentes de 12 años o más	Condición de existencia de problema serio de salud o limitación física	Sí tiene problema de salud o limitación física No tiene problema de salud o limitación física No responde No sabe
	Total de hijos	n Hijos Ninguno No responde No sabe
	Condición de residencia permanente en el hogar del SE	Sí ha vivido siempre con SE No ha vivido siempre con SE No responde No sabe
	Cambio de residencia de SE e hijo(a)	Hijo(a) se vino a residir con SE SE se cambió con hijo(a) No responde No sabe
	Condición de migración a Estados Unidos	Sí ha trabajado o vivido en Estados Unidos No ha trabajado o vivido en Estados Unidos No responde, No sabe
	Total de años de residencia o trabajo en EU	n Años 12 meses o menos No responde No sabe

TEMA: HIJOS NO RESIDENTES DE NUEVA PERSONA

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Datos sociodemográficos de hijos que no residen en el hogar		
Características generales de hijos no residentes del hogar	Condición de existencia de hijos(as) del SE y/o su cónyuge que no residen en el hogar	Sí tienen hijo(a) que no reside en el hogar No tienen hijo(a) que no reside en el hogar No responde No sabe
	Nombre de hijos(as) que no residen en el hogar	Nombre (sin apellidos) o características de identificación del hijo(a) no residente
	Sexo	Hombre Mujer
	Parentesco (con SE y su cónyuge)	Hijo(a) Hijastro(a) Hijo(a) adoptivo(a) Recogido(a) Otro
	Edad	n Años Menor de 1 año 98 o más No sabe
Hijos no residentes de 12 años o más	Escolaridad	n Nivel: Ninguno Primaria Secundaria Carrera técnica con secundaria terminada Normal básica Preparatoria o bachillerato Carrera técnica con preparatoria terminada Licenciatura o ingeniería Especialidad, maestría o doctorado n Grado: No responde No sabe
	Frecuencia de contacto (en persona, por correo, computadora o teléfono)	n Veces: Nunca No responde No sabe n Periodo: Semana Mes Año Menos de una vez al año No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Hijos no residentes de 12 años o más	Estado conyugal	Soltero(a) Casado(a) Unión libre Divorciado(a) Separado(a) Viudo(a) No responde No sabe
	Condición de existencia de problema serio de salud o limitación física	Sí tiene problema de salud o limitación física No tiene problema de salud o limitación física No responde No sabe
	Condición de actividad	Trabaja Buscando trabajo Estudiante Se dedica a quehaceres de su hogar No trabaja, No responde No sabe
	Total de hijos	n Hijos Ninguno No responde No sabe
	Lugar de residencia o de migración	Misma vivienda o edificio Otra vivienda en la misma localidad Otra localidad del municipio Otro municipio del estado Otro estado de la RM Estados Unidos Otro país No responde No sabe
	Condición de migración a Estados Unidos	Sí ha trabajado o vivido en Estados Unidos No ha trabajado o vivido en Estados Unidos No responde No sabe
	Total de años de residencia o trabajo en EU	n Años 12 meses o menos No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Datos sociodemográficos de hijos fallecidos		
Características generales de hijos fallecidos	Condición de existencia de hijos(as) fallecidos del SE y/o su cónyuge	Sí tuvieron hijo(a) que falleció No tienen hijo(a) fallecido(a) No responde No sabe
	Nombre de hijos(as) fallecidos(as)	Nombre (sin apellidos) o características de identificación del hijo(a) fallecido(a)
	Sexo	Hombre Mujer
	Parentesco (con SE y su cónyuge)	Hijo(a) Hijastro(a) Hijo(a) adoptivo(a) Recogido(a) Otro
	Edad al fallecimiento	n Años Menos de 1 año No responde No sabe
	Año del fallecimiento	n Año No responde No sabe
Hijos fallecidos a edad de 12 años o más	Escolaridad	n Nivel: Ninguno Primaria Secundaria Carrera técnica con secundaria terminada Normal básica Preparatoria o bachillerato Carrera técnica con preparatoria terminada Licenciatura o ingeniería Especialidad, maestría o doctorado n Grado: No responde No sabe
	Condición de migración a Estados Unidos	Sí trabajó o vivió en Estados Unidos No trabajó o vivió en Estados Unidos No responde No sabe

TEMA: DATOS DEMOGRÁFICOS DE NUEVA PERSONA

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Datos generales de SE de nueva persona		
Registro de datos de SE de NP	Sexo	Hombre Mujer
	Fecha de nacimiento	n Día, n Mes, n Año No sabe
	Lugar (país) de nacimiento	Catálogo de estados Catálogo de países No responde No sabe
	Escolaridad	n Nivel: Ninguno Primaria Secundaria Carrera técnica con secundaria terminada Normal básica Preparatoria o bachillerato Carrera técnica con preparatoria terminada Licenciatura o ingeniería Especialidad, maestría o doctorado n Grado: No responde No sabe
	Condición de alfabetismo	Sí sabe leer y escribir un recado No sabe leer y escribir un recado No responde No sabe
	Condición de saber contar	Sí sabe contar No sabe contar No responde No sabe
Subtema: Estado conyugal		
Estado conyugal del SE de NP	Estado conyugal actual	Soltero(a) Casado(a) Unión libre Divorciado(a) Separado(a) Viudo(a)
	Año o edad de la disolución de último matrimonio o unión	n Año o n Edad No responde No sabe
	Año o edad de inicio del último matrimonio o unión	n Año o n Edad No responde No sabe
	Condición de matrimonio o unión previa al actual o último	Sí tuvo antes otra unión o matrimonio No tuvo antes otra unión o matrimonio No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Estado conyugal del SE de NP	Estado conyugal antes de unión o matrimonio actual	Soltero(a) Casado(a) Unión libre Divorciado(a) Separado(a) Viudo(a) No responde No sabe
	Causa de disolución de la unión o matrimonio previo al actual	Separación Divorcio Viudez No responde No sabe
	Número de uniones previas a la actual o última	n Uniones No responde No sabe
Subtema: Fecundidad		
Hijos nacidos vivos de SE de NP	Número de hijos nacidos vivos	n Hijos/Hijas Ninguno No responde No sabe
	Número de hijos sobrevivientes	n Hijos/Hijas Todos No responde No sabe
Subtema: Historia de migración		
Migración de SE de NP	Tiempo de residencia en la localidad	n Años Menos de 6 meses De 6 a 12 meses Siempre ha vivido aquí No responde No sabe
Subtema: Migración a Estados Unidos		
Residencia o trabajo en Estados Unidos	Condición de estadía por residencia o trabajo en Estados Unidos	Sí ha trabajado o vivido en Estados Unidos No ha trabajado o vivido en Estados Unidos Nació en Estados Unidos No responde No sabe
Estadía total en Estados Unidos	Tiempo total de residencia o trabajo en Estados Unidos	n Años 12 meses o menos No responde No sabe
Seguridad social	Condición de contribución al sistema de seguridad social	Sí contribuyó No contribuyó No responde No sabe
	Modo de contribución al sistema de seguridad social	Con su nombre Con el de otra persona Con su nombre o el de otra persona

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Situación migratoria	Permiso de residencia permanente o ciudadanía de EU	Tiene permiso de residencia Es ciudadano Ninguno de los dos No responde No sabe
Participación del cónyuge en crianza de hijos	Crianza de hijos sin cónyuge	Sí los crío sin estar su cónyuge Sí, pero estaban otras personas No los crío sin estar su cónyuge No responde No sabe
	Tiempo de crianza de hijos sin cónyuge	n Años 12 meses o menos Siempre No responde No sabe
Subtema: Lenguaje y religión		
Idioma o lengua que habla el SE de NP	Condición de habla (dominio) de idioma inglés	Sí habla inglés Sí habla algo de inglés No habla inglés No responde No sabe
Subtema: Eventos mayores ocurridos entre 2008 y 2018		
Eventos de riesgo para la salud o situación familiar	Cuidado de familiar enfermo y año de ocurrencia	Sí se hizo cargo del cuidado: n Año (2008 a 2018) No se hizo cargo No responde No sabe
	Afectación de vivienda por desastre y año de ocurrencia	Sí ocurrió y afectó la vivienda: n Año (2008 a 2018) No afectó No responde No sabe
	Víctima de accidente, crimen u otro evento grave y año de ocurrencia	Sí fue víctima: n Año (2008 a 2018) No fue víctima No responde No sabe
	Afectación de situación financiera por alguna pérdida	Sí hubo pérdida y afectó situación financiera: Año (2008-2018) No afectó No responde No sabe

TEMA: SALUD

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Hipertensión		
Diagnóstico y control de hipertensión	Diagnóstico de hipertensión (o presión alta)	Sí le diagnosticaron hipertensión No le diagnosticaron hipertensión No responde No sabe
	Tratamiento médico para control de hipertensión	Sí está tomando medicamento No está tomando medicamento No responde No sabe
Subtema: Diabetes		
Diagnóstico y control de diabetes	Diagnóstico de diabetes	Sí le diagnosticaron diabetes No le diagnosticaron diabetes No responde No sabe
	Tratamiento oral para control de diabetes	Sí está tomando medicamento oral No está tomando medicamento oral No responde No sabe
	Tratamiento de insulina para control de diabetes	Sí está usando insulina No está usando insulina No responde No sabe
	Frecuencia de medición de nivel de azúcar en sangre u orina	n Veces n Periodo: Semana, Mes, Año, Nunca No responde No sabe
Subtema: Cáncer		
Diagnóstico y tratamiento para cáncer	Diagnóstico de cáncer	Sí le diagnosticaron cáncer No le diagnosticaron cáncer No responde No sabe
	Número de cánceres padecidos	n Cánceres No responde No sabe
	Tipos de cáncer padecidos	Mama Cervical/cérvix Endometrio/ útero Hígado Estómago Páncreas Próstata Colon/recto Pulmón Otros No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Diagnóstico y tratamiento para cáncer	Consulta médica sobre cáncer en los últimos dos años	Sí ha tenido consulta médica No ha tenido consulta médica No responde No sabe
	Tipo de tratamientos recibidos	Quimioterapia o medicamento Cirugía o Biopsia Radiación o rayos X Medicamentos o tratamiento para síntomas (dolor, náusea, salpullidos) Ninguno Otro No responde No sabe
	Condición de tratamiento actual para el cáncer	Sí está recibiendo tratamiento No está recibiendo tratamiento No responde No sabe
	Año o edad de diagnóstico del cáncer más reciente	n Año o n Edad No responde No sabe
Subtema: Enfermedad pulmonar		
Diagnóstico y tratamiento para enfermedad respiratoria	Diagnóstico de enfermedad respiratoria (asma o enfisema)	Sí le diagnosticaron enfermedad respiratoria No le diagnosticaron enfermedad respiratoria No responde No sabe
	Tratamiento médico para enfermedad respiratoria	Sí tiene tratamiento No tiene tratamiento No responde No sabe
	Condición de recibir oxígeno	Sí está recibiendo oxígeno No está recibiendo oxígeno No responde No sabe
Subtema: Ataque al corazón		
Diagnóstico y tratamiento para ataque/infarto	Diagnóstico de ataque/infarto al corazón	Sí le diagnosticaron ataque/infarto No le diagnosticaron ataque/infarto No responde No sabe
	Año o edad de infarto más reciente	n Año o n Edad No responde No sabe
	Tratamiento médico para enfermedad del corazón	Sí tiene tratamiento No tiene tratamiento No responde No sabe
Diagnóstico de otras enfermedades cardíacas	Diagnóstico de otras enfermedades del corazón (falla cardíaca/ insuficiencia cardíaca/ falla congestiva del corazón/ arritmia o angina)	Sí le diagnosticaron otra enfermedad cardíaca No le diagnosticaron otra enfermedad cardíaca No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Embolia cerebral		
Diagnóstico y tratamiento para embolia cerebral	Diagnóstico de embolia cerebral (derrame cerebral o isquemia cerebral transitoria)	Sí le diagnosticaron embolia cerebral No le diagnosticaron embolia cerebral No responde No sabe
	Secuelas de embolia: a) Debilidad en brazos y/o piernas o disminución de movimiento o uso	Sí tiene dificultad para mover o usar No tiene dificultad para mover o usar No responde No sabe
	b) Dificultad para hablar o comer	Sí tiene dificultad para hablar o comer No tiene dificultad para hablar o comer No responde No sabe
	c) Dificultad con la vista o visión	Sí tiene dificultad para ver No tiene dificultad para ver No responde No sabe
	d) Dificultad en pensar o expresarse	Sí tiene dificultad para pensar o expresarse No tiene dificultad para pensar o expresarse No responde No sabe
	Tratamiento médico para embolia o complicaciones	Sí tiene tratamiento No tiene tratamiento No responde No sabe
	Condición de recibir terapia o rehabilitación	Sí recibe terapia o rehabilitación No recibe terapia o rehabilitación No responde No sabe
	Año o edad de embolia más reciente	n Año o n Edad No responde No sabe
Subtema: Artritis		
Diagnóstico y tratamiento para artritis	Diagnóstico de artritis o reumatismo	Sí le diagnosticaron artritis o reumatismo No le diagnosticaron artritis o reumatismo No responde No sabe
	Sensación de dolor, rigidez o hinchazón de articulaciones o coyunturas	Sí siente dolor, rigidez o hinchazón No siente dolor, rigidez o hinchazón No responde No sabe
	Tratamiento médico para artritis o reumatismo	Sí tiene tratamiento No tiene tratamiento No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Otras enfermedades		
Diagnóstico y tratamiento para otras enfermedades	Diagnóstico médico de: a) Infección del hígado	Sí le diagnosticaron infección del hígado No le diagnosticaron infección del hígado No responde No sabe
	b) Infección del riñón	Sí le diagnosticaron infección del riñón No le diagnosticaron infección del riñón No responde No sabe
	c) Tuberculosis	Sí le diagnosticaron tuberculosis No le diagnosticaron tuberculosis No responde No sabe
	d) Neumonía	Sí le diagnosticaron neumonía No le diagnosticaron neumonía No responde No sabe
	e) Herpes o herpes zóster	Sí le diagnosticaron herpes No le diagnosticaron herpes No responde No sabe
Subtema: Caídas		
Fracturas y tratamiento médico	Caídas en los últimos dos años	Sí se ha caído No se ha caído No responde No sabe
	Número de caídas	n Veces No responde No sabe
	Condición de tratamiento médico	Sí necesitó tratamiento médico No necesitó tratamiento médico No responde No sabe
	Condición de tener fractura ósea en los últimos dos años	Sí se fracturó No se fracturó No responde No sabe
Fracturas y tratamiento médico	Fractura(s) ósea(s)	Cadera Cadera y otro(s) hueso(s) Otro(s) hueso(s) No responde No sabe
Subtema: Vista		
Capacidad (o Funcionamiento) visual	Condición de uso de lentes (anteojos o de contacto)	Sí usa lentes No usa lentes No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Oído		
Capacidad auditiva	Condición de uso de prótesis auditiva (audífonos o aparato auditivo)	Sí usa prótesis auditiva No usa prótesis auditiva No responde No sabe
Subtema: Cuidados preventivos		
Detección (prevención) de enfermedades o de condiciones de salud de SE	Pruebas o procedimientos médicos, en los últimos dos años, para detección (prevención) de: a) Cáncer de colon (colonoscopia, sigmoidoscopia u otra prueba)	Sí se realizó prueba para cáncer de colon No se realizó prueba para cáncer de colon No responde, No sabe
	b) Colesterol	Sí se realizó análisis para colesterol No se realizó análisis para colesterol No responde No sabe
	c) Tuberculosis	Sí se realizó prueba de tuberculosis No se realizó prueba de tuberculosis No responde No sabe
	d) Diabetes	Sí se realizó prueba de diabetes No se realizó prueba de diabetes No responde No sabe
	e) Hipertensión o presión alta	Sí se realizó prueba para hipertensión No se realizó prueba para hipertensión No responde No sabe
	f) Influenza	Sí se vacunó contra la influenza No se vacunó contra la influenza No responde No sabe
	g) Neumonía	Sí se vacunó contra la neumonía No se vacunó contra la neumonía No responde No sabe
Subtema: Tabaco		
Consumo de tabaco durante los últimos dos años	Condición de haber fumado 100 cigarros en su vida	Sí ha fumado No ha fumado No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Consumo actual de tabaco	Condición de consumo actual de tabaco	Sí fuma cigarros actualmente No fuma cigarros actualmente No responde No sabe
	Frecuencia de consumo de tabaco	Diario No todos los días No responde No sabe
	Cigarros consumidos por día	n cigarros (o promedio por día) 87 y más cigarros No responde No sabe
Subtema: Bebidas alcohólicas		
Consumo de bebidas alcohólicas, frecuencia e intensidad	Condición de consumo actual de bebidas alcohólicas (cerveza, vino, licor o pulque)	Sí toma bebidas alcohólicas actualmente No toma bebidas alcohólicas actualmente Nunca ha tomado alcohol No responde No sabe
	Días por semana de consumo, en los últimos tres meses.	n Días Ninguno No responde No sabe
	Consumo por día, en los últimos tres meses	n Bebidas alcohólicas No responde No sabe
	Días que consumió cuatro o más bebidas, en los últimos tres meses	n Días Ninguno 87 y más días No responde, 99. No sabe
Subtema: Peso y altura		
Características físicas	Comparación del peso actual con el de hace dos años	Subió 5 kilos o más Bajó 5 kilos o más Más o menos lo mismo No responde No sabe
	Cambio de hábitos (ejercicio o alimentación), en los últimos dos años	Sí cambió hábitos para subir o bajar de peso No cambió hábitos para subir o bajar de peso No responde No sabe
Características físicas	Peso actual	n Kilos No responde No sabe
	Estatura actual	n Metros y centímetros No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Síntomas		
Pérdida de extremidades	Condición de pérdida total o parcial de extremidades (piernas o brazos) a causa de accidente o enfermedad	Sí le falta parte o toda una extremidad No le falta parte ni toda una extremidad No responde No sabe
	Condición de pérdida de extremidad en los últimos dos años	Sí perdió la extremidad en este periodo No perdió la extremidad en este periodo No responde No sabe
Enfermedad profesional o accidente de trabajo	Condición de diagnóstico médico de problema de salud por actividad laboral	Sí padece problema de salud No padece problema de salud Nunca trabajó No responde No sabe
Reposo obligado	Días en cama por enfermedad o heridas, durante los últimos 12 meses	n Días Ninguno No responde No sabe

TEMA: CONTROL Y SERVICIOS DE SALUD

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Acceso y utilización de servicios de salud		
Derechohabiciencia	Condición de institución de derechohabiciencia: a) Seguro Social (IMSS)	Sí tiene derecho a IMSS No tiene derecho a IMSS No responde No sabe
	b) ISSSTE / ISSSTE Estatal	Sí tiene derecho a ISSSTE No tiene derecho a ISSSTE No responde No sabe
	c) Seguro Popular	Sí tiene derecho a Seguro Popular No tiene derecho a Seguro Popular No responde No sabe
	d) Pemex, Defensa o Marina	Sí tiene derecho a Pemex, Defensa o Marina No tiene derecho a Pemex, Defensa o Marina No responde No sabe
	e) Seguro Médico Privado	Sí tiene derecho a Seguro Médico Privado No tiene derecho a Seguro Médico Privado No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Derechohabencia	f) Otro	Sí tiene derecho a otro servicio de salud No tiene derecho a otro servicio de salud No responde No sabe
	Año de alta en la institución de derechohabencia	n Año No responde No sabe
	Razón de derechohabencia	Trabajador(a) Afiliado por cuenta propia Jubilado(a) o pensionado(a) Cónyuge de asegurado(a) Padre o madre de asegurado(a) Otro No responde No sabe
No derechohabencia	Confirmación de no derechohabencia	Sí tiene derecho a servicio médico No tiene derecho a servicio médico No responde No sabe
Hospitalizaciones	Condición de cirugía mayor, en los últimos cuatro años	Sí tuvo una cirugía mayor No tuvo una cirugía mayor No responde No sabe
	Año(s) de cirugía mayor	Año: 2015, 2016, 2017, 2018
	Total de hospitalizaciones en el último año	n Noches Ninguna No responde No sabe
	Institución(es) de hospitalización	IMSS ISSSTE/ ISSSTE Estatal Secretaría de Salud o Servicios Estatales de Salud IMSS Prospera (antes Oportunidades) Pemex Defensa o Marina Clínica u hospital privado Cruz Roja, Cruz Verde Otro No responde No sabe
	Gasto por hospitalización(es)	n Pesos Nada No responde No sabe
Hospitalizaciones	Gasto mayor a \$7 500 pesos por hospitalización(es)	Sí fueron más de \$7 500 pesos No fueron más de \$7 500 pesos No sabe
	Gasto mayor a \$4 000 pesos por hospitalización(es)	Sí fueron más de \$4 000 pesos No fueron más de \$4 000 pesos No sabe
	Gasto mayor a \$30 000 pesos por hospitalización(es)	Sí fueron más de \$30 000 pesos No fueron más de \$30 000 pesos No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Uso de servicios de salud		
Servicios de salud dental utilizados en el último año	Número de consultas con dentista	n Veces Ninguna No responde No sabe
	Pago por servicios dentales	n Pesos Nada Pagó en especie No responde No sabe
	Monto mayor a \$2 000 pesos por servicios de salud dental	Sí fueron más de \$2 000 pesos No fueron más de \$2 000 pesos No sabe
	Monto mayor a \$400 pesos por servicios de salud dental	Sí fueron más de \$400 pesos No fueron más de \$400 pesos No sabe
	Monto mayor a \$15 000 pesos servicios de salud dental	Sí fueron más de \$15 000 pesos No fueron más de \$15 000 pesos No sabe
	Institución(es) o lugar de atención dental	IMSS ISSSTE/ISSSTE Estatal Secretaría de Salud o Servicios Estatales de Salud IMSS Prospera (antes Oportunidades) Pemex, Defensa o Marina Clínica u hospital privado Cruz Roja Consultorio en farmacia Quiropráctico/ Homeópata/ Curandero Otro No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Servicios de cirugía ambulatoria utilizados en el último año	Número de procedimientos quirúrgicos (sin hospitalización)	n Veces Ninguna No responde No sabe
	Pago por servicios de cirugía ambulatoria	n Pesos Nada Pagó en especie No responde No sabe
	Monto mayor a \$2 000 pesos por servicios de cirugía ambulatoria	Sí fueron más de \$2 000 pesos No fueron más de \$2 000 pesos No sabe
	Monto mayor a \$400 pesos por servicios de cirugía ambulatoria	Sí fueron más de \$400 pesos No fueron más de \$400 pesos No sabe
	Monto mayor a \$15 000 pesos por servicios de cirugía ambulatoria	Sí fueron más de \$15 000 pesos No fueron más de \$15 000 pesos No sabe
	Institución(es) o lugar de cirugía ambulatoria	IMSS ISSSTE/ISSSTE Estatal Secretaría de Salud o Servicios Estatales de Salud IMSS Prospera (antes Oportunidades) Pemex, Defensa o Marina Clínica u hospital privado Cruz Roja Consultorio en farmacia Quiropráctico/ Homeópata/ Curandero Otro No responde No sabe
Servicios médicos utilizados en el último año	Número de consultas médicas	n Veces Ninguna No responde No sabe
	Pago por consultas médicas	n Pesos Nada Pagó en especie No responde No sabe
	Monto mayor a \$2 000 pesos por consultas médicas	Sí fueron más de \$2 000 pesos No fueron más de \$2 000 pesos No sabe
	Monto mayor a \$400 pesos por consultas médicas	Sí fueron más de \$400 pesos No fueron más de \$400 pesos No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Servicios médicos utilizados en el último año	Monto mayor a \$15 000 pesos por consultas médicas	Sí fueron más de \$15 000 pesos No fueron más de \$15 000 pesos No sabe
	Institución(es) o lugar de consultas médicas	IMSS ISSSTE/ISSSTE Estatal Secretaría de Salud o Servicios Estatales de Salud IMSS Prospera (antes Oportunidades) Pemex, Defensa o Marina Clínica u hospital privado Cruz Roja, Consultorio en farmacia Quiropráctico/ Homeópata/ Curandero Otro No responde No sabe
	Consulta con dependiente de farmacia o botica	Sí consultó a dependiente No consultó a dependiente No responde No sabe
	Pago mensual por medicamentos utilizados	n Pesos Nada Pagó en especie No responde No sabe
	Monto mayor a \$400 pesos por medicamentos utilizados	Sí fueron más de \$400 pesos No fueron más de \$400 pesos No sabe
	Monto mayor a \$200 pesos por medicamentos utilizados	Sí fueron más de \$200 pesos No fueron más de \$200 pesos No sabe
	Monto mayor a \$2 000 pesos por medicamentos utilizados	Sí fueron más de \$2 000 pesos No fueron más de \$2 000 pesos No sabe
Subtema: Gastos médicos		
Financiación de gastos médicos	Principal financiador de los gastos médicos	Hijo(a) Yerno/nuera Nieto(a) Padre/ madre Otro pariente Otra persona Entrevistado y/o cónyuge No tuvo gastos No responde No sabe

TEMA: PROXI COGNOSCITIVA

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Evaluación de capacidades y habilidades cognitivas del SE		
Funcionalidad cognitiva del SE	Evaluación de memoria en el presente	Excelente Muy buena Buena Regular Mala No responde No sabe
	Comparación con memoria de hace dos años	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe
	Evaluación de habilidad para hacer juicios y tomar decisiones	Excelente Muy buena Buena Regular Mala No responde No sabe
	Evaluación de habilidad para organizar actividades diarias	Excelente Muy buena Buena Regular Mala No responde No sabe
Funcionalidad cognitiva respecto a la memoria actual comparada con dos años antes	Memoria sobre aspectos familiares (ocupaciones, cumpleaños, direcciones)	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe
	Grado de mejora (o mejoría) de la memoria	Mucho mejor Algo mejor No responde No sabe
	Grado de deterioro de la memoria	Mucho peor Algo peor No responde No sabe
	Memoria sobre eventos recientes (a corto plazo)	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Funcionalidad cognitiva respecto a la memoria actual comparada con dos años antes	Grado de mejora (o mejoría) de la memoria reciente	Mucho mejor Algo mejor No responde No sabe
	Grado de deterioro de la memoria reciente	Mucho peor Algo peor No responde No sabe
	Memoria sobre conversaciones cotidianas	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe
	Grado de mejora (o mejoría) de la memoria sobre conversaciones cotidianas	Mucho mejor Algo mejor No responde No sabe
	Grado de deterioro de la memoria sobre conversaciones cotidianas	Mucho peor Algo peor No responde No sabe
	Memoria sobre aspectos personales (dirección y teléfono)	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe
	Grado de mejora (o mejoría) de la memoria sobre aspectos personales	Mucho mejor Algo mejor No responde No sabe
	Grado de deterioro de la memoria sobre aspectos personales	Mucho peor Algo peor No responde No sabe
	Memoria sobre orientación en el tiempo presente (día y mes)	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe
	Grado de mejora (o mejoría) de la memoria sobre orientación en el tiempo	Mucho mejor Algo mejor No responde No sabe
	Grado de deterioro) de la memoria sobre orientación en el tiempo	Mucho peor Algo peor No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Funcionalidad cognitiva respecto a la memoria actual comparada con dos años antes	Memoria sobre lugares de almacenamiento habitual	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe
	Grado de mejora (o mejoría) de la memoria sobre lugares de almacenamiento habitual	Mucho mejor Algo mejor No responde No sabe
	Grado de deterioro de la memoria sobre lugares de almacenamiento habitual	Mucho peor Algo peor No responde No sabe
	Memoria sobre lugares de almacenamiento inusual	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe
	Grado de mejora (o mejoría) de la memoria sobre lugares de almacenamiento inusual	Mucho mejor Algo mejor No responde No sabe
	Grado de deterioro de la memoria sobre lugares de almacenamiento inusual	Mucho peor Algo peor No responde No sabe
Funcionalidad cognitiva respecto a actividades diarias comparada con dos años antes	Capacidad para operar aparatos domésticos conocidos (o de uso habitual)	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe
	Grado de mejora (o mejoría) de capacidad para operar aparatos domésticos conocidos	Mucho mejor Algo mejor No responde No sabe
	Grado de deterioro de la capacidad para operar aparatos domésticos conocidos	Mucho peor Algo peor No responde No sabe
	Capacidad para aprender a usar nuevos aparatos domésticos	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe
	Grado de mejora (o mejoría) de la capacidad para aprender a usar nuevos aparatos domésticos	Mucho mejor Algo mejor No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Funcionalidad cognitiva respecto a actividades diarias comparada con dos años antes	Grado de deterioro de la capacidad para aprender a usar nuevos aparatos domésticos	Mucho peor Algo peor No responde No sabe
	Capacidad para nuevos aprendizajes en general	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe
	Grado de mejora (o mejoría) de la capacidad para nuevos aprendizajes en general	Mucho mejor Algo mejor No responde No sabe
	Grado de deterioro de la capacidad para nuevos aprendizajes en general	Mucho peor Algo peor No responde No sabe
	Capacidad para comprender sucesos o historias televisivas	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe
	Grado de mejora (o mejoría) de la capacidad para comprender sucesos o historias televisivas	Mucho mejor Algo mejor No responde No sabe
	Grado de deterioro de la capacidad para comprender sucesos o historias televisivas	Mucho peor Algo peor No responde No sabe
	Capacidad para decidir sobre asuntos diarios y personales	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe
	Grado de mejora (o mejoría) de la capacidad para decidir sobre asuntos diarios y personales	Mucho mejor Algo mejor No responde No sabe
	Grado de deterioro de la capacidad para decidir sobre asuntos diarios y personales	Mucho peor Algo peor No responde No sabe
	Capacidad de manejar dinero para compras	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Funcionalidad cognitiva respecto a actividades diarias comparada con dos años antes	Grado de mejora (o mejoría) de la capacidad de manejar dinero para compras	Mucho mejor Algo mejor No responde No sabe
	Grado de deterioro de la capacidad de manejar dinero para compras	Mucho peor Algo peor No responde No sabe
	Capacidad de manejar asuntos económicos (pensión o banco)	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe
	Grado de mejora (o mejoría) de la capacidad de manejar asuntos económicos	Mucho mejor Algo mejor No responde No sabe
	Grado de deterioro de la capacidad de manejar asuntos económicos	Mucho peor Algo peor No responde No sabe
	Capacidad para hacer cálculos sobre asuntos diarios y de tiempo	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe
	Grado de mejora (o mejoría) de la capacidad para hacer cálculos sobre asuntos diarios y de tiempo	Mucho mejor Algo mejor No responde No sabe
	Grado de deterioro de la capacidad para hacer cálculos sobre asuntos diarios y de tiempo	Mucho peor Algo peor No responde No sabe
	Capacidad para comprender o razonar lo que pasa	Ha mejorado No ha cambiado mucho Ha empeorado No responde No sabe
	Grado de mejora (o mejoría) de la capacidad para comprender o razonar lo que pasa	Mucho mejor Algo mejor No responde No sabe
Grado de deterioro de la capacidad para comprender o razonar lo que ocurre	Mucho peor Algo peor No responde No sabe	

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Trastornos mentales	Condición de desorientación o confusión en ambientes familiares	Sí se ha desorientado No se ha desorientado No responde No sabe
	Condición de haberse extraviado y requerir ayuda	Sí se ha extraviado No se ha extraviado No responde No sabe
	Condición de poder dejar a solas por una hora	Sí se puede dejar solo(a) No se puede dejar solo(a) No responde No sabe
	Condición de padecer trastorno o delirio	Sí ve u oye cosas que no son reales No ve ni oye cosas que no son reales No responde No sabe
Subtema: Toma de muestras para aspectos genéticos		
Muestra de saliva a personas de 60 años o más	Verificación de edad del SE	Sí tiene 60 años o más No tiene 60 años o más
	Consentimiento para toma de muestra de saliva	Sí, firmó consentimiento Sí, dio consentimiento oral No, se rehúsa
	Resultado de la toma	Sí, se tomó la muestra No se pudo tomar
	Identificador de Etiqueta	Registro de identificador de la etiqueta en la caja
Muestra de cabello	SE seleccionado para toma de muestra de cabello	Sí es seleccionado No es seleccionado
	Acuerdo para toma de muestra de cabello	Sí, firmó consentimiento Sí, dio consentimiento oral No, se rehúsa No tiene cabello
Muestra de pelo de barba	Barba	Sí tiene barba No tiene barba
	Acuerdo para toma de muestra de barba	Sí, firmó consentimiento Sí, dio consentimiento oral No, se rehúsa
	Tinte en cabello o barba	Sí tiene tinte reciente No tiene tinte reciente
	Resultado de la toma	Sí, se tomó de la cabeza Sí, se tomó de la barba No se pudo tomar
	Identificador de Etiqueta	Registro de identificador de la etiqueta de la bolsa

TEMA: PADRES Y AYUDA A PADRES

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Madre		
Datos sociodemográficos de la madre del SE	Condición de sobrevivencia de la madre	Sí vive actualmente su madre No vive actualmente su madre No responde No sabe
Subtema: Madre sobreviviente		
Autonomía de madre sobreviviente	Edad de la madre	n Edad No responde No sabe
	Condición de necesitar ayuda para realizar necesidades básicas por problema de salud	Sí necesita ayuda para vestirse, comer o bañarse No necesita ayuda para vestirse, comer o bañarse No responde No sabe
	Condición de permanecer sola por una hora o más	Sí puede estar sola por una hora o más No puede estar sola por una hora o más No responde No sabe
Subtema: Madre fallecida		
Situación de salud de madre fallecida	Edad de la madre al fallecer	n Edad No responde No sabe
	Condición de diagnóstico médico de tener diabetes	Sí tenía diagnóstico de diabetes No tenía diagnóstico de diabetes No responde No sabe
Subtema: Padre		
Datos sociodemográficos del padre del SE	Condición de sobrevivencia del padre	Sí vive actualmente su padre No vive actualmente su padre No responde No sabe
Subtema: Padre sobreviviente		
Autonomía de padre sobreviviente	Edad del padre	n Edad No responde No sabe
	Condición de necesitar ayuda para realizar necesidades básicas por problema de salud	Sí necesita ayuda para vestirse, comer o bañarse, No necesita ayuda para vestirse, comer o bañarse No responde No sabe
	Condición de permanecer solo por una hora o más	Sí puede estar solo por una hora o más No puede estar solo por una hora o más No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Padre fallecido		
Situación de salud del padre fallecido	Edad del padre al fallecer	n Edad No responde No sabe
	Condición de diagnóstico médico de tener diabetes	Sí tenía diagnóstico de diabetes No tenía diagnóstico de diabetes No responde No sabe

TEMA: FUNCIONALIDAD Y AYUDA

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Actividades de la vida diaria		
Caminar	Dificultad para caminar de un lado a otro de un cuarto	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Condición de uso de equipo o aparatos para caminar de un lado a otro (bastón, caminador o silla de ruedas)	Sí usa equipo o aparatos para caminar de un lado a otro No usa equipo o aparatos para caminar de un lado a otro No responde No sabe
	Tipo de equipo que utiliza para caminar	Barandilla Andadera Bastón Muletas Zapatos ortopédicos Abrazadera Prótesis Oxígeno/ respirador Muebles/ paredes Silla de ruedas/ carrito Otro No responde No sabe
	Condición de requerir ayuda para caminar	Sí le ayuda alguien No le ayuda alguien No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Bañarse	Dificultad para bañarse en una tina o regadera	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Condición de requerir ayuda para bañarse en una tina o regadera	Sí le ayuda alguien No le ayuda alguien No responde No sabe
Comer	Dificultad para comer o cortar su comida	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Condición de requerir ayuda para comer o cortar su comida	Sí le ayuda alguien No le ayuda alguien No responde No sabe
Ir a la cama	Dificultad para acostarse y levantarse de la cama	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Condición de uso de equipo o aparatos para acostarse y levantarse de la cama	Sí usa equipo o aparatos para caminar de un lado a otro No usa equipo o aparatos para caminar de un lado a otro No responde No sabe
	Tipo de equipo que utiliza acostarse y levantarse de la cama	Barandilla Andadera Bastón Muletas Zapatos ortopédicos Abrazadera Prótesis Oxígeno/ respirador Muebles/ paredes Silla de ruedas/ carrito Otro No responde No sabe
	Condición de requerir ayuda para acostarse y levantarse de la cama	Sí le ayuda alguien No le ayuda alguien No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Usar el excusado	Dificultad para usar el excusado, subirse y bajarse o ponerse en cuclillas	Sí tiene dificultad No tiene dificultad No puede hacerlo No lo hace No responde No sabe
	Condición de requerir ayuda para usar el excusado, subirse y bajarse o ponerse en cuclillas	Sí le ayuda alguien No le ayuda alguien No responde No sabe
Subtema: Ayuda con actividades de la vida diaria		
Personas y tiempo de ayuda en actividades de la vida diaria	Nombre y número de registro de persona(s) que ayuda(n) más seguido en actividades diarias	Nombre Número de registro No está incluida en listas
	Parentesco con SE	Cónyuge Hijo(a) Yerno/nuera Nieto(a) Padre/ madre Otro pariente Otra persona Persona pagada No responde No sabe
	Días del mes pasado que le ayudó(aron) con actividades de la vida diaria	n Días Todos los días No responde No sabe
	Horas por día de ayuda	n Horas Menos de 1 hora No responde No sabe

TEMA: AYUDA A O DE HIJOS

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Hijos sobrevivientes		
Hijos(as) sobrevivientes	Condición de tener (entrevistado o su cónyuge) hijos sobrevivientes (biológicos, hijastros, adoptados o recogidos)	Sí tiene(n) algún hijo(a) sobreviviente No tiene(n) algún hijo(a) sobreviviente No responde No sabe
Subtema: Ayuda económica otorgada		
Montos de los tipos de ayuda económica otorgada a hijos (SE o su cónyuge)	Condición de haber proporcionado bienes o suma grande de dinero a hijos y/o nietos, en los últimos 10 años	Sí dio(eron) casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero No dio(eron) casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero No responde No sabe
	Ayuda fue proporcionada en los últimos dos años	Sí proporcionó(aron) esta ayuda en este periodo No proporcionó(aron) esta ayuda en este periodo No responde No sabe
	Condición de haber proporcionado bienes o suma grande de dinero a hijos y/o nietos, en los últimos dos años	Sí dio(eron) casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero No dio(eron) casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero No responde No sabe
	Condición de ayudar con dinero o en especie a hijos y/o nietos (para educación), en los últimos dos años	Sí dio(eron) ayuda en dinero o en especie No dio(eron) ayuda en dinero o en especie No responde No sabe
Subtema: Ayuda no económica otorgada		
Tiempo de ayuda otorgada por SE o su cónyuge	Condición de ayudar por lo menos una hora a la semana a hijos, nuera/ yerno, nietos, en los últimos dos años	Sí ayudó(aron) por lo menos una hora No ayudó(aron) por lo menos una hora No responde No sabe
Subtema: Residencia		
Residencia del SE	Residencia temporal con hijos(as)	Sí vive con otro hijo(a) No vive con otro hijo(a) Siempre vive aquí No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Ayuda económica recibida		
Montos de la ayuda económica recibida (SE o su cónyuge)	Condición de haber recibido bienes o suma grande de dinero, en los últimos 10 años	Sí recibió(eron) casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero No recibió(eron) casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero No responde No sabe
	Ayuda de bienes fue recibida en los últimos dos años	Sí recibió(eron) esta ayuda (de casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero) No recibió(eron) esta ayuda (de casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero) No responde No sabe
	Condición de haber recibido bienes o suma grande de dinero de hijos y/o nietos, en los últimos dos años	Sí recibió(eron) casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero No recibió(eron) casa, negocio, propiedades o gran suma de dinero No responde No sabe
	Condición de recibir ayuda en dinero o especie de hijos y/o nietos, en los últimos dos años	Sí recibió(eron) ayuda en dinero o en especie No recibió(eron) ayuda en dinero o en especie No responde No sabe
	Hijos/nietos que dieron ayuda	Nombre y Número de registro de hijo(a) Todos No responde No sabe
Subtema: Ayuda no económica recibida		
Tiempo de ayuda recibida de familiares del SE, o de su cónyuge, en actividades cotidianas	Condición de recibir ayuda por lo menos una hora a la semana de hijos, nuera/ yerno, nietos, en los últimos dos años	Sí le(s) ayudaron en quehaceres, mandados o transporte No le(s) ayudaron en quehaceres, mandados o transporte No responde No sabe
	Familiar(es) que ayudaron	Nombre y Número de registro de hijo(a) Todos No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Tiempo de ayuda recibida de familiares del SE, o de su cónyuge, en actividades cotidianas	Horas en total y Periodo de la ayuda recibida	n Horas: No responde No sabe n Periodo: Día Semana Mes Año No responde No sabe
	Tiempo por semana de la ayuda recibida	Menos de 2 horas por semana De 2 a 4 horas por semana Más de 4 horas por semana No responde No sabe
Subtema: Vecinos		
Redes sociales cercanas	Condición de tener parientes cerca de su residencia	Sí tiene parientes en la misma localidad, barrio o colonia No tiene parientes en la misma localidad, barrio o colonia No responde No sabe

TEMA: EMPLEO

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Historia laboral		
Trabajo remunerado o no remunerado	Condición de trabajo remunerado (pago o ganancia) alguna vez en su vida	Sí ha tenido trabajo remunerado No ha tenido trabajo remunerado No responde No sabe
	Condición de trabajo no remunerado (en negocio, granja, rancho o parcela) alguna vez en su vida	Sí ha ayudado sin recibir pago o ganancia No ha ayudado sin recibir pago o ganancia No responde No sabe
Subtema: Ocupación principal		
Ocupación principal en el trabajo remunerado	Actividades (tareas o funciones) desempeñadas	Catálogo de Actividades Laborales
	Posición en la ocupación principal	Patrón Trabajador por su cuenta Trabajador cooperativista Trabajador a sueldo fijo, salario o jornal Trabajador a destajo, comisión, porcentaje Trabajador familiar sin pago Trabajador no familiar sin pago Otro No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Ocupación principal en el trabajo remunerado	Condición de trabajo remunerado en un local	Sí realiza(aba) su trabajo principal en un local No realiza(aba) su trabajo principal en un local No responde No sabe
	Lugar donde realiza(aba) su trabajo	Listado del lugar o establecimiento Sin local: En terreno de cultivo, lancha, bordo, pozas Ambulante de casa en casa o en la calle En vehículo: bicicleta, triciclo, auto Puesto improvisado en la vía pública o tianguis En su propio domicilio En el domicilio del patrón o de los clientes En vehículo para el transporte de personas o mercancías, taxi, pesero, camión Puesto semifijo en la vía pública o tianguis Otro No responde No sabe Con local: Puesto fijo en la vía pública Local comercial: tienda de abarrotes, ferretería Taller de producción: tortillería, panadería, carpintería Taller de servicio de reparación: mecánico, eléctrico Local de servicios: restaurante, fonda, etc., que no son parte de una cadena Local de servicios profesionales, técnicos especializados, personales, educativos, asistenciales Establecimientos de medianas y grandes dimensiones de producción, construcción y extracción: fábricas, minas, pozos petroleros Establecimientos de medianas y grandes dimensiones comerciales, financieros, transportes, salud, educación y otros servicios: supermercados, bancos, líneas de autobuses, clínicas, escuelas, hoteles Establecimientos de medianas y grandes dimensiones, agropecuarios y pesqueros Oficinas de dependencias administrativas del gobierno federal, estatal, o municipal Otro No responde No sabe
Ocupación principal en el trabajo remunerado	Años de realizar actividad o trabajo principal	n Años No responde No sabe
	Condición de realizar el trabajo principal en Estados Unidos	Sí realizó ese trabajo en EU No realizó ese trabajo en EU No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Otros beneficios de la ocupación principal		
Prestaciones o beneficios laborales del trabajo principal remunerado	Prestaciones otorgadas: a) IMSS	Sí le dan (daban) IMSS No le dan (daban) IMSS No responde No sabe
	b) ISSSTE	Sí le dan (daban) ISSSTE No le dan (daban) ISSSTE No responde No sabe
	c) SAR (Sistema de Ahorro para el Retiro)	Sí le dan (daban) SAR No le dan (daban) SAR No responde No sabe
	d) Cuenta de afores	Sí le dan (daban) cuenta de afores No le dan (daban) cuenta de afores No responde No sabe
	e) Crédito para vivienda	Sí le dan (daban) crédito para vivienda No le dan (daban) crédito para vivienda No responde No sabe
	f) Servicio médico particular o Seguro de gastos médicos	Sí le dan (daban) servicio o seguro de gastos médicos No le dan (daban) servicio o seguro de gastos médicos No responde No sabe
	g) Seguro de vida	Sí le dan (daban) seguro de vida No le dan (daban) seguro de vida No responde No sabe
	h) Otro	Sí le dan (daban) otra prestación No le dan (daban) otra prestación No responde No sabe
Subtema: Actividad laboral actual		
Características y condiciones de la actividad laboral actual	Condición de actividad	Trabaja Busca trabajo No trabaja No responde No sabe
	Tiempo dedicado al trabajo actual	n Horas por n Día No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Ocupación actual		
Ocupación en el trabajo remunerado actual	Similitud entre actividad actual y trabajo realizado durante su vida actual	Sí son similares o iguales las actividades realizadas No son similares o iguales las actividades realizadas No responde No sabe
	Actividades (tareas o funciones) desempeñadas	Catálogo de Actividades Laborales
	Posición en la ocupación principal	Patrón Trabajador por su cuenta Trabajador cooperativista Trabajador a sueldo fijo, salario o jornal Trabajador a destajo, comisión, porcentaje Trabajador familiar sin pago Trabajador no familiar sin pago Otro No responde No sabe
	Condición de trabajo remunerado en un local	Sí realiza su trabajo principal en un local No realiza su trabajo principal en un local No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Ocupación en el trabajo remunerado actual	Lugar donde realiza su trabajo	<p>Listado del lugar o establecimiento</p> <p>Sin local:</p> <ul style="list-style-type: none"> En terreno de cultivo, lancha, bordo, pozas Ambulante de casa en casa o en la calle En vehículo: bicicleta, triciclo, auto Puesto improvisado en la vía pública o tianguis En su propio domicilio En el domicilio del patrón o de los clientes En vehículo para el transporte de personas o mercancías, taxi, pesero, camión Puesto semifijo en la vía pública o tianguis Otro No responde No sabe <p>Con local:</p> <ul style="list-style-type: none"> Puesto fijo en la vía pública Local comercial: tienda de abarrotes, ferretería Taller de producción: tortillería, panadería, carpintería Taller de servicio de reparación: mecánico, eléctrico, Local de servicios: restaurante, fonda, etc., que no son parte de una cadena Local de servicios profesionales, técnicos especializados, personales, educativos, asistenciales Establecimientos de medianas y grandes dimensiones de producción, construcción y extracción: fábricas, minas, pozos petroleros Establecimientos de medianas y grandes dimensiones comerciales, financieros, transportes, salud, educación y otros servicios: supermercados, bancos, líneas de autobuses, clínicas, escuelas, hoteles Establecimientos de medianas y grandes dimensiones, agropecuarios y pesqueros Oficinas de dependencias administrativas del gobierno federal, estatal, o municipal Otro No responde No sabe
	Edad de inicio del trabajo actual	<p>n Edad</p> <p>No responde</p> <p>No sabe</p>
	Años de realizar actividad o trabajo actual	<p>n Años</p> <p>12 meses o menos</p> <p>No responde</p> <p>No sabe</p>

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Otros beneficios de la ocupación actual		
Prestaciones o beneficios laborales del trabajo principal remunerado	Prestaciones otorgadas: a) IMSS	Sí le dan IMSS No le dan IMSS No responde No sabe
	b) ISSSTE	Sí le dan ISSSTE No le dan ISSSTE No responde No sabe
	c) SAR (Sistema de Ahorro para el Retiro)	Sí le dan SAR No le dan SAR No responde No sabe
	d) Cuenta de afores	Sí le dan cuenta de afores No le dan cuenta de afores No responde No sabe
	e) Crédito para vivienda	Sí le dan crédito para vivienda No le dan crédito para vivienda No responde No sabe
	f) Servicio médico particular o Seguro de gastos médicos	Sí le dan servicio o seguro de gastos médicos No le dan servicio o seguro de gastos médicos No responde No sabe
	g) Seguro de vida	Sí le dan seguro de vida No le dan seguro de vida No responde No sabe
	h) Otro	Sí le dan otra prestación No le dan otra prestación No responde No sabe
Tiempo total de trabajo	Tiempo dedicado a todos sus trabajos actuales	n Horas por n Día Solo tiene un trabajo No responde No sabe
Riesgo de trabajo (o problemas de salud por actividad laboral)	Condición de contacto con insecticidas o plaguicidas (o sustancias químicas)	Sí tiene contacto directo con sustancias No tiene contacto directo con sustancias No responde No sabe
Subtema: Inactividad laboral actual		
Condición de inactividad laboral actual	Motivo de la inactividad laboral actual	Se dedica a los quehaceres del hogar Está pensionado o jubilado Edad avanzada Está enfermo o con incapacidad temporal Está incapacitado para trabajar por el resto de su vida No tiene clientes/ no encuentra trabajo Otro No responde No sabe

TEMA: VIVIENDA

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Datos generales		
Características de la vivienda	Tipo de vivienda (observación de Entrevistador)	Departamento en edificio Cuarto en azotea Casa sola Casa en condominio horizontal Departamento en vecindad Otro No responde No sabe
	Vivienda ubicada: a) Sobre calle pavimentada	Sí No No responde No sabe
	b) Sobre calle sin pavimentar	Sí No No responde No sabe
	c) Sobre una carretera	Sí No No responde No sabe
	d) Sobre un camino o vereda	Sí No No responde No sabe
	e) A un lado de campos de cultivo	Sí No No responde No sabe
	f) A menos de 500 metros de una avenida grande, de más de dos carriles	Sí No No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Características de la vivienda	Número de pisos de la vivienda	Un solo piso Dos pisos Tres o más pisos No responde No sabe
	Material predominante en paredes	Tabique, ladrillo, piedra o concreto Madera Adobe Lámina de asbesto o metálica Lámina de cartón Otro No responde No sabe
	Material predominante en techos	Loza de concreto, tabique o ladrillo Palma, tejamanil o madera Lámina de asbesto o metálica Lámina de cartón Otro No responde No sabe
	Material predominante en pisos	Madera, mosaico u otros recubrimientos Concreto o firme Tierra No responde No sabe
	Número de cuartos	n Cantidad No responde No sabe
Servicios en la vivienda	Disponibilidad de agua entubada	Dentro de la vivienda Fuera de la vivienda, pero dentro del terreno Otra agua entubada Otra agua no entubada No responde No sabe
	Disponibilidad de servicio sanitario (o Tipo de instalación sanitaria)	Tiene conexión de agua Le echan agua con cubeta No se le echa agua No tiene No responde No sabe
	Condición de uso de sanitario exclusivo	Sí lo usan solamente las personas de la vivienda No lo usan solamente las personas de la vivienda No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Tipo de combustible	Combustible para cocinar	Gas Leña o carbón Otro No responde No sabe
	Combustible adicional para cocinar, calentar o iluminar	Ningún otro Gas Leña o carbón Otro No responde No sabe
Exposición al plomo	Frecuencia de consumo de alimentos en loza de barro, en los últimos tres meses	Nunca Menos de una vez al mes Una vez al mes Dos veces al mes Una vez por semana Dos a tres veces por semana Diariamente o casi todos los días No responde No sabe
Exposición a insecticidas	Condición de uso regular de insecticidas en la vivienda	Sí usan regularmente insecticida No usan regularmente insecticida No responde No sabe
Servicios o bienes	Disponibilidad de servicios o bienes de consumo duradero: a) Radio o radiograbadora	Sí tienen radio o radiograbadora No tienen radio o radiograbadora No responde No sabe
	b) Televisión	Sí tienen televisión No tienen televisión No responde No sabe
	c) Refrigerador	Sí tienen refrigerador No tienen refrigerador No responde No sabe
	d) Lavadora	Sí tienen lavadora No tienen lavadora No responde No sabe
	e) Teléfono	Sí tienen teléfono No tienen teléfono No responde No sabe
	f) Calentador de agua	Sí tienen calentador de agua No tienen calentador de agua No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Servicios o bienes	g) Internet	Sí tienen internet No tienen internet No responde No sabe
	h) Computadora	Sí tienen computadora No tienen computadora No responde No sabe
Subtema: Tenencia		
Situación legal de la vivienda	Vivienda propia o rentada	Rentada o alquilada Prestada o cedida sin pago Propiedad privada o se está pagando Otro No responde No sabe
Vivienda rentada	Monto de renta mensual	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de la renta mensual: a) Más de \$6 000 pesos al mes	Sí son más de \$6 000 al mes No son más de \$6 000 al mes No sabe
	b) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí son más de \$2 000 al mes No son más de \$2 000 al mes No sabe
	c) Más de \$18 000 pesos al mes	Sí son más de \$18 000 al mes No son más de \$18 000 al mes No sabe
Subtema: Propietarios		
Dueños o propietarios de la vivienda	Propietarios de escrituras	Nadie Sujeto de estudio Cónyuge de SE Ambos Ambos y otro(s) pariente(s) Otro(s) pariente(s) Otro(s) no pariente(s) No responde No sabe
	Situación de adeudo de la propiedad (o deuda bancaria o financiera)	Totalmente pagada Pagándose al banco Pagándose a familiares o amigos Pagándose al banco y a familiares o amigos Es irregular En proceso de regularización No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Deuda		
Monto de la deuda de la propiedad	Monto del pago total mensual de hipotecas y préstamos	n Cantidad Nada No responde No sabe
	Monto aproximado del pago total mensual de hipotecas y préstamos: a) Más de \$7 500 pesos al mes	Sí son más de \$7 500 al mes No son más de \$7 500 al mes No sabe
	b) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí son más de \$2 000 al mes No son más de \$2 000 al mes No sabe
	c) Más de \$20 000 pesos al mes	Sí son más de \$20 000 al mes No son más de \$20 000 al mes No sabe
Monto de la deuda de la propiedad	Monto del adeudo total de la vivienda	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado del adeudo total de la vivienda: a) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí son más de \$180 000 al mes No son más de \$180 000 al mes No sabe
	b) Más de \$95 000 pesos al mes	Sí son más de \$95 000 al mes No son más de \$95 000 al mes No sabe
	c) Más de \$480 000 pesos al mes	Sí son más de \$480 000 al mes No son más de \$480 000 al mes No sabe
	Años para liquidar la vivienda	n Años No responde No sabe
Subtema: Valor actual		
Valor actual de la propiedad	Valor estimado de la propiedad (terreno y vivienda)	n Cantidad No responde No sabe
	Valor aproximado de la propiedad: a) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí son más de \$180 000 al mes No son más de \$180 000 al mes No sabe
	b) Más de \$95 000 pesos al mes	Sí son más de \$95 000 al mes No son más de \$95 000 al mes No sabe
	c) Más de \$950 000 pesos al mes	Sí son más de \$950 000 al mes No son más de \$950 000 al mes No sabe
Subtema: Segunda residencia		
Otra(s) propiedad(es) no rentadas de SE o cónyuge	Condición de ser propietario(s) de otra residencia	Sí es propietario de otra casa o condominio No es propietario de otra casa o condominio No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Valor actual de segunda residencia		
Valor neto actual de la propiedad	Valor neto aproximado de la propiedad	n Cantidad No responde No sabe
	Valor neto aproximado de la propiedad: a) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí son más de \$180 000 al mes No son más de \$180 000 al mes No sabe
Valor neto actual de la propiedad	b) Más de \$95 000 pesos al mes	Sí son más de \$95 000 al mes No son más de \$95 000 al mes No sabe
	c) Más de \$950 000 pesos al mes	Sí son más de \$950 000 al mes No son más de \$950 000 al mes No sabe
Subtema: Renta generada por su vivienda		
Renta de vivienda o segunda residencia	Condición de generar renta por vivienda o segunda residencia	Sí le genera(n) renta No le genera(n) renta No responde No sabe
	Ingreso mensual por renta	n Cantidad No responde No sabe
	Ingreso mensual aproximado por renta: a) Más de \$6 000 pesos al mes	Sí son más de \$6 000 al mes No son más de \$6 000 al mes No sabe
	b) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí son más de \$2 000 al mes No son más de \$2 000 al mes No sabe
	c) Más de \$18 000 pesos al mes	Sí son más de \$18 000 al mes No son más de \$18 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Exposición ambiental		
Lugares de riesgo para la salud	Condición de existencia a menos de 500 m (o tres cuadras) de: a) Mina, horno o depósito de desechos (de oro, plata, cobre, hierro o plomo)	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	b) Depósitos de basura	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	c) Depósitos de combustible	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	d) Termoeléctrica	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	e) Taller mecánico	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
Lugares de riesgo para la salud	f) Incinerador o fundición de metales	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	g) Fábrica de hierro o acero, o fábrica de baterías	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	h) Talleres para fabricación de alfarería, como ollas de barro	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	i) Plantas químicas, incluyendo planta de cloro y sodio	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	j) Fábricas de pinturas	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
Lugares de riesgo para la salud	k) Producción de fertilizantes o plaguicidas	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe
	l) Refinería de Pemex	Sí existe a su alrededor No existe a su alrededor No responde No sabe

TEMA: PENSIÓN, INGRESO Y BIENES

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Negocios		
Negocios del SE o su cónyuge	Condición de propiedad de negocio (o tierra de cultivo, cría de animales), o condición de realizar actividad por su cuenta	Sí es propietario, cuenta propia o patrón No es propietario, cuenta propia o patrón No responde No sabe
	Identificación del propietario del (de los) negocio(s)	Sujeto de estudio Cónyuge de SE Ambos (juntos) No responde No sabe
	Situación del negocio	Con deudas pendientes Todo pagado No responde No sabe
Negocio(s) con adeudo	Monto de la deuda del negocio	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de la deuda del negocio: a) Más de \$150 000 pesos al mes	Sí son más de \$150 000 al mes No son más de \$150 000 al mes No sabe
	b) Más de \$50 000 pesos al mes	Sí son más de \$50 000 al mes No son más de \$50 000 al mes No sabe
	c) Más de \$500 000 pesos al mes	Sí son más de \$500 000 al mes No son más de \$500 000 al mes No sabe
Valor del negocio	Valor total del negocio	n Cantidad No responde No sabe
	Valor total aproximado del negocio: a) Más de \$150 000 pesos al mes	Sí son más de \$150 000 al mes No son más de \$150 000 al mes No sabe
	b) Más de \$50 000 pesos al mes	Sí son más de \$50 000 al mes No son más de \$50 000 al mes No sabe
	c) Más de \$500 000 pesos al mes	Sí son más de \$500 000 al mes No son más de \$500 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Ingresos del negocio	Condición de generar ingreso del negocio durante los últimos 12 meses (SE o cónyuge)	Sí generó ingreso No generó ingreso No responde No sabe
	Ingreso total en un mes normal	n Cantidad No responde No sabe
	Ingreso total aproximado del negocio: a) Más de \$60 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$60 000 al mes No fueron más de \$60 000 al mes No sabe
	b) Más de \$20 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$20 000 al mes No fueron más de \$20 000 al mes No sabe
	c) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$180 000 al mes No fueron más de \$180 000 al mes No sabe
Gastos del negocio	Gasto en un mes normal	n Cantidad Nada No responde No sabe
	Gasto aproximado del negocio: a) Más de \$60 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$60 000 al mes No fueron más de \$60 000 al mes No sabe
	b) Más de \$20 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$20 000 al mes No fueron más de \$20 000 al mes No sabe
	c) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$180 000 al mes No fueron más de \$180 000 al mes No sabe
Ganancia del negocio	Ganancia mensual del negocio	n Cantidad Nada No responde No sabe
	Ganancia mensual aproximada del negocio: a) Más de \$20 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$20 000 al mes No fueron más de \$20 000 al mes No sabe
	b) Más de \$7 500 pesos al mes	Sí fueron más de \$7 500 al mes No fueron más de \$7 500 al mes No sabe
	c) Más de \$60 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$60 000 al mes No fueron más de \$60 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Bienes raíces		
Bienes raíces propiedad del SE y/o cónyuge (se excluye vivienda principal o segunda residencia)	Condición de propiedad de bienes raíces (tierras, lotes o vivienda para renta)	Sí es propietario de bienes raíces No es propietario de bienes raíces No responde No sabe
	Identificación del propietario de bienes raíces	Sujeto de estudio Cónyuge Ambos (juntos) No responde No sabe
	Situación de los bienes raíces	Con deudas pendientes Todo pagado No responde No sabe
Bienes raíces con adeudo	Monto de la deuda de bienes raíces	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de la deuda de los bienes raíces: a) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí son más de \$180 000 al mes No son más de \$180 000 al mes No sabe
	b) Más de \$95 000 pesos al mes	Sí son más de \$95 000 al mes No son más de \$95 000 al mes No sabe
	c) Más de \$500 000 pesos al mes	Sí son más de \$500 000 al mes No son más de \$500 000 al mes No sabe
Valor de los bienes raíces	Valor total de los bienes raíces	n Cantidad No responde No sabe
	Valor total aproximado de los bienes raíces: a) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí son más de \$180 000 al mes No son más de \$180 000 al mes No sabe
	b) Más de \$95 000 pesos al mes	Sí son más de \$95 000 al mes No son más de \$95 000 al mes No sabe
	c) Más de \$500 000 pesos al mes	Sí son más de \$500 000 al mes No son más de \$500 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Ingresos de los bienes raíces	Condición de generar ingreso de los bienes raíces durante el año pasado (SE o cónyuge)	Sí generó ingreso No generó ingreso No responde No sabe
	Ingreso total en un mes normal	n Cantidad No responde No sabe
	Ingreso total aproximado de los bienes raíces: a) Más de \$6 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$6 000 al mes No fueron más de \$6 000 al mes No sabe
	b) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe
	c) Más de \$18 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$18 000 al mes No fueron más de \$18 000 al mes No sabe
Gastos de los bienes raíces	Gasto en un mes normal	n Cantidad Nada No responde No sabe
	Gasto aproximado de los bienes raíces: a) Más de \$800 pesos al mes	Sí fueron más de \$800 al mes No fueron más de \$800 al mes No sabe
	b) Más de \$200 pesos al mes	Sí fueron más de \$200 al mes No fueron más de \$200 al mes No sabe
	c) Más de \$2 500 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 500 al mes No fueron más de \$2 500 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Bienes de capital		
Cuentas bancarias	Condición de tener cuentas de ahorro o inversión	Sí tiene(n) cuentas de cheques, ahorro o inversión No tiene(n) cuentas de cheques, ahorro o inversión No responde No sabe
	Identificación del propietario de cuentas de ahorro o inversión	Sujeto de estudio Cónyuge Ambos No responde No sabe
	Valor estimado de cuentas de ahorro o inversión	n Cantidad No responde No sabe
	Valor estimado de cuentas de ahorro o inversión: a) Más de \$25 000 pesos al mes	Sí son más de \$25 000 al mes No son más de \$25 000 al mes No sabe
	b) Más de \$12 000 pesos al mes	Sí son más de \$12 000 al mes No son más de \$12 000 al mes No sabe
	c) Más de \$90 000 pesos al mes	Sí son más de \$90 000 al mes No son más de \$90 000 al mes No sabe
	Condición de generar ingreso de cuentas bancarias durante el año pasado (SE o cónyuge)	Sí generó ingreso No generó ingreso No responde No sabe
	Ingreso total en un mes normal	n Cantidad No responde No sabe
Cuentas bancarias	Ingreso total aproximado de cuentas bancarias: a) Más de \$400 pesos al mes	Sí fueron más de \$400 al mes No fueron más de \$400 al mes No sabe
	b) Más de \$200 pesos al mes	Sí fueron más de \$200 al mes No fueron más de \$200 al mes No sabe
	c) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Préstamos	Condición de tener préstamos hechos a terceros	Sí tiene(n) cuentas de cheques, ahorro o inversión No tiene(n) cuentas de cheques, ahorro o inversión No responde No sabe
	Identificación del propietario de préstamos hechos a terceros	Entrevistado Cónyuge Ambos No responde No sabe
	Valor estimado de préstamos hechos a terceros	n Cantidad No responde No sabe
	Valor estimado de préstamos hechos a terceros: a) Más de \$25 000 pesos al mes	Sí son más de \$25 000 al mes No son más de \$25 000 al mes No sabe
	b) Más de \$12 000 pesos al mes	Sí son más de \$12 000 al mes No son más de \$12 000 al mes No sabe
	c) Más de \$90 000 pesos al mes	Sí son más de \$90 000 al mes No son más de \$90 000 al mes No sabe
	Condición de generar ingreso por préstamos hechos a terceros durante el año pasado (SE o cónyuge)	Sí generó ingreso No generó ingreso No responde No sabe
	Ingreso total en un mes normal	n Cantidad No responde No sabe
	Ingreso total aproximado de préstamos hechos a terceros: a) Más de \$400 pesos al mes	Sí fueron más de \$400 al mes No fueron más de \$400 al mes No sabe
	b) Más de \$200 pesos al mes	Sí fueron más de \$200 al mes No fueron más de \$200 al mes No sabe
	c) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Acciones, bonos y cédulas	Condición de tener acciones, bonos o cédulas por participación en empresas	Sí tiene(n) acciones, bonos o cédulas No tiene(n) cuentas de cheques, ahorro o inversión No responde No sabe
	Identificación del propietario de acciones, bonos o cédulas	Entrevistado Cónyuge Ambos No responde No sabe
	Valor estimado de acciones, bonos o cédulas	n Cantidad No responde No sabe
	Valor estimado de acciones, bonos o cédulas: a) Más de \$25 000 pesos al mes	Sí son más de \$25 000 al mes No son más de \$25 000 al mes No sabe
	b) Más de \$12 000 pesos al mes	Sí son más de \$12 000 al mes No son más de \$12 000 al mes No sabe
	c) Más de \$90 000 pesos al mes	Sí son más de \$90 000 al mes No son más de \$90 000 al mes No sabe
	Condición de generar ingreso por acciones, bonos o cédulas durante el año pasado (SE o cónyuge)	Sí generó ingreso No generó ingreso No responde No sabe
	Ingreso total en un mes normal	n Cantidad No responde No sabe
	Ingreso total aproximado por acciones, bonos o cédulas: a) Más de \$400 pesos al mes	Sí fueron más de \$400 al mes No fueron más de \$400 al mes No sabe
	b) Más de \$200 pesos al mes	Sí fueron más de \$200 al mes No fueron más de \$200 al mes No sabe
	c) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Otros bienes		
Vehículos propiedad del SE y/ o su cónyuge	Condición de ser propietario(s) de vehículos	Sí es (son) propietario(s) de vehículos No es (son) propietario(s) de vehículos No responde No sabe
	Situación del (de los) vehículo(s)	Tiene deudas Todo pagado No responde No sabe
Vehículo(s) con adeudo	Monto de la deuda del (de los) vehículo(s)	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de la deuda del (de los) vehículo(s): a) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí son más de \$180 000 al mes No son más de \$180 000 al mes No sabe
	b) Más de \$95 000 pesos al mes	Sí son más de \$95 000 al mes No son más de \$95 000 al mes No sabe
	c) Más de \$500 000 pesos al mes	Sí son más de \$500 000 al mes No son más de \$500 000 al mes No sabe
Valor del (de los) vehículo(s)	Valor total del (de los) vehículo(s)	n Cantidad No responde No sabe
	Valor total aproximado del (de los) vehículo(s): a) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí son más de \$180 000 al mes No son más de \$180 000 al mes No sabe
	b) Más de \$95 000 pesos al mes	Sí son más de \$95 000 al mes No son más de \$95 000 al mes No sabe
	c) Más de \$500 000 pesos al mes	Sí son más de \$500 000 al mes No son más de \$500 000 al mes No sabe
Valor de otros bienes	Valor total de otros bienes	n Cantidad No responde No sabe
	Valor total aproximado de otros bienes: a) Más de \$180 000 pesos al mes	Sí son más de \$180 000 al mes No son más de \$180 000 al mes No sabe
	b) Más de \$95 000 pesos al mes	Sí son más de \$95 000 al mes No son más de \$95 000 al mes No sabe
	c) Más de \$500 000 pesos al mes	Sí son más de \$500 000 al mes No son más de \$500 000 al mes No sabe
Subtema: Ingresos por trabajo asalariado del SE (durante el año pasado)		
Trabajo principal del SE	Condición de tener trabajo principal asalariado	Sí tuvo un trabajo principal asalariado No tuvo un trabajo principal asalariado No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Ingresos laborales del trabajo principal	Condición de recibir ingresos laborales (sueldo, salario, jornal, comisiones, horas extras)	Sí recibió ingreso laborales No recibió ingreso laborales No responde No sabe
	Periodo y monto de ingresos laborales	Periodo: Mes Año Ingresos: n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de ingresos laborales: a) Más de \$7 500 pesos al mes (o \$90 000 pesos al año)	Sí fueron más de \$7 500 al mes No fueron más de \$7 500 al mes No sabe
	b) Más de \$2 000 pesos al mes (o \$24 000 pesos al año)	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe
	c) Más de \$15 000 pesos al mes (o \$180 000 pesos al año)	Sí fueron más de \$15 000 al mes No fueron más de \$15 000 al mes No sabe
Prestaciones laborales del trabajo principal	Condición de recibir prestaciones laborales (aguinaldo, reparto de utilidades)	Sí recibió prestaciones laborales No recibió prestaciones laborales No responde No sabe
	Periodo y monto de prestaciones laborales	Periodo: Mes Año Ingresos: n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de prestaciones laborales: a) Más de \$7 500 pesos al mes (o \$90 000 pesos al año)	Sí fueron más de \$7 500 al mes No fueron más de \$7 500 al mes No sabe
	b) Más de \$2 000 pesos al mes (o \$24 000 pesos al año)	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe
	c) Más de \$15 000 pesos al mes (o \$180 000 pesos al año)	Sí fueron más de \$15 000 al mes No fueron más de \$15 000 al mes No sabe
Trabajo secundario del SE	Condición de tener trabajo secundario asalariado	Sí tuvo un trabajo secundario asalariado No tuvo un trabajo secundario asalariado No responde No sabe
	Mismas variables que en Trabajo principal	Mismas clasificaciones que en Trabajo principal

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Ingreso por pensiones del SE		
Jubilación	Condición de recibir ingreso por pensión de jubilación, durante el año pasado	Sí recibió ingreso por jubilación No recibió ingreso por jubilación No responde No sabe
	Institución(es) que otorga pensión por jubilación	IMSS ISSSTE Otra pública Privada Seguridad Social en Estados Unidos Otra institución Persona No responde No sabe
	Año en que recibió pensión por jubilación	n Año (de cada pensión de jubilación) No responde No sabe
	Monto mensual de jubilación	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de jubilación: a) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe
	b) Más de \$950 pesos al mes	Sí fueron más de \$950 al mes No fueron más de \$950 al mes No sabe
	c) Más de \$7 500 pesos al mes	Sí fueron más de \$7 500 al mes No fueron más de \$7 500 al mes No sabe
	Cónyuge beneficiario(a) de pensión por fallecimiento de SE	Sí recibiría pensión de jubilación No recibiría pensión de jubilación No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Viudez	Condición de recibir ingreso por pensión de viudez, durante el año pasado	Sí recibió ingreso por pensión de viudez No recibió ingreso por pensión de viudez No responde No sabe
	Institución(es) que otorga pensión por viudez	IMSS ISSSTE Otra pública Privada Seguridad Social en Estados Unidos Otra institución Persona No responde No sabe
	Año en que recibió pensión por viudez	n Año (de cada pensión de viudez) No responde No sabe
	Monto mensual de pensión de viudez	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de pensión por viudez: a) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe
	b) Más de \$950 pesos al mes	Sí fueron más de \$950 al mes No fueron más de \$950 al mes No sabe
	c) Más de \$7 500 pesos al mes	Sí fueron más de \$7 500 al mes No fueron más de \$7 500 al mes No sabe
	Cónyuge beneficiario(a) de pensión de viudez por fallecimiento de SE	Sí recibiría pensión de viudez No recibiría pensión de viudez No responde No sabe
Invalidez o accidente laboral	Condición de recibir ingreso por invalidez o accidente laboral, durante el año pasado	Sí recibió ingreso por invalidez o accidente laboral No recibió ingreso por invalidez o accidente laboral No responde No sabe
	Institución(es) que otorga pensión por invalidez o accidente laboral	IMSS ISSSTE Otra pública Privada Seguridad Social en Estados Unidos Otra institución Persona No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Invalidez o accidente laboral	Año en que recibió pensión por invalidez o accidente laboral	n Año (de cada pensión de invalidez o accidente laboral) No responde No sabe
	Monto mensual de pensión de viudez	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de pensión por invalidez o accidente laboral: a) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe
	b) Más de \$950 pesos al mes	Sí fueron más de \$950 al mes No fueron más de \$950 al mes No sabe
	c) Más de \$7 500 pesos al mes	Sí fueron más de \$7 500 al mes No fueron más de \$7 500 al mes No sabe
	Cónyuge beneficiario(a) de pensión de invalidez o accidente laboral por fallecimiento de SE	Sí recibiría pensión de viudez No recibiría pensión de viudez No responde No sabe
Otras pensiones	Condición de recibir ingreso por otras pensiones, durante el año pasado	Sí recibió ingreso por otras pensiones No recibió ingreso por otras pensiones No responde No sabe
	Institución(es) que otorga otras pensiones	IMSS ISSSTE Otra pública Privada Seguridad Social en Estados Unidos Otra institución Persona No responde No sabe
	Año en que recibió otras pensiones	n Año (de cada una de otras pensiones) No responde No sabe
	Monto mensual de otras pensiones	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de otras pensiones: a) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Otras pensiones	b) Más de \$950 pesos al mes	Sí fueron más de \$950 al mes No fueron más de \$950 al mes No sabe
	c) Más de \$7 500 pesos al mes	Sí fueron más de \$7 500 al mes No fueron más de \$7 500 al mes No sabe
	Cónyuge beneficiario(a) de otras pensiones por fallecimiento de SE	Sí recibiría otras pensiones No recibiría otras pensiones No responde No sabe
Subtema: Pensión futura del SE		
Pensión(es) en el futuro (o Nivel de protección)	Condición de recibir pensión en el futuro	Sí espera recibir pensión en el futuro No espera recibir pensión en el futuro No responde No sabe
	Institución(es) que otorgaría(n) pensión	IMSS ISSSTE Otra pública Privada Seguridad Social en Estados Unidos Otra institución Persona Programas Federales o Estatales No responde No sabe
	Edad para recibir pensión	n Edad (de la primera que recibiría) 87 o más años No responde No sabe
	Cónyuge beneficiario(a) de pensión por fallecimiento de SE	Sí recibiría parte de la pensión No recibiría parte de la pensión No responde No sabe
Subtema: Ingresos por otras transferencias del SE		
Ingreso por donativos de instituciones públicas, durante el año pasado	Condición de recibir donativo en dinero o especie de instituciones públicas	Sí recibió donativo(s) No recibió donativo(s) No responde No sabe
	Institución(es) pública(s) que provee(n) donativo	Proagro Productivo Prospera Inapam Otra institución No responde No sabe
	Ingreso total mensual por donativo(s)	n Cantidad No responde No sabe
	Condición de recibir donativo(s) en el futuro	Sí considera recibir donativo(s) en el futuro No considera recibir donativo(s) en el futuro No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Ingreso por venta de bienes o regalos	Condición de recibir ingreso por venta de bienes o regalo o herencia	Sí recibió ingreso por venta de bienes o regalos No recibió ingreso por venta de bienes o regalos No responde No sabe
	Ingreso total mensual por venta de bienes o regalo o herencia	n Cantidad No responde No sabe
	Condición de recibir este ingreso en el futuro	Sí considera recibir este ingreso en el futuro No considera recibir este ingreso en el futuro No responde No sabe
Subtema: Ingresos por trabajo asalariado del cónyuge del SE		
Trabajo principal del cónyuge	Condición de tener trabajo principal asalariado	Sí tuvo un trabajo principal asalariado No tuvo un trabajo principal asalariado No responde No sabe
	Mismas variables que en Trabajo principal y secundario del SE	Mismas clasificaciones que en Trabajo principal y secundario del SE
Subtema: Ingresos por pensiones del cónyuge		
Jubilación	Condición de recibir ingreso por pensión de jubilación, durante el año pasado	Sí recibió ingreso por jubilación No recibió ingreso por jubilación No responde No sabe
	Mismas variables que en Jubilación de SE	Mismas clasificaciones que en Jubilación de SE
Viudez	Condición de recibir ingreso por pensión de viudez, durante el año pasado	Sí recibió ingreso por pensión de viudez No recibió ingreso por pensión de viudez No responde No sabe
	Mismas variables que en pensión por viudez de SE	Mismas clasificaciones que en pensión por viudez de SE
Invalidez o accidente laboral	Condición de recibir ingreso por invalidez o accidente laboral, durante el año pasado	Sí recibió ingreso por invalidez o accidente laboral No recibió ingreso por invalidez o accidente laboral No responde No sabe
	Mismas variables que en invalidez o accidente laboral de SE	Mismas clasificaciones que en invalidez o accidente laboral de SE
Otras pensiones	Condición de recibir ingreso por otras pensiones, durante el año pasado	Sí recibió ingreso por otras pensiones No recibió ingreso por otras pensiones No responde No sabe
	Mismas variables que en Otras pensiones de SE	Mismas clasificaciones que en Otras pensiones de SE

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Pensión futura del cónyuge		
Pensión(es) en el futuro (o Nivel de protección)	Condición de recibir pensión en el futuro	Sí espera recibir pensión en el futuro No espera recibir pensión en el futuro No responde No sabe
	Mismas variables que en Pensión futura del SE	Mismas clasificaciones que en Pensión futura del SE
Subtema: Ingresos por otras transferencias del cónyuge		
Ingreso por donativos de instituciones públicas, durante el año pasado	Condición de recibir donativo en dinero o especie de instituciones públicas	Sí recibió donativo(s) No recibió donativo(s) No responde No sabe
	Mismas variables que en Ingresos por otras transferencias del SE	Mismas clasificaciones que en Ingresos por otras transferencias del SE
Subtema: Ingresos por donativos y transferencias (SE y cónyuge)		
Ingresos por ayuda en dinero o en especie durante el año pasado	Condición de recibir ayuda de familiares o amigos (no hijos ni residentes del hogar)	Sí recibió ayuda en dinero o en especie No recibió ayuda en dinero o en especie No responde No sabe
	Condición de recibir donativo de Prospera (alguien del hogar)	Sí recibió donativo en dinero o en especie No recibió donativo en dinero o en especie No responde No sabe
Subtema: Otras deudas		
Deudas de SE o cónyuge	Condición de tener deudas (médicas o en tarjetas) o préstamos (sobre seguros, de familiares)	Sí tiene deudas o préstamos No tiene deudas o préstamos No responde No sabe
	Monto total de las deudas o préstamos	n Cantidad No responde No sabe
	Monto aproximado de deudas o préstamos: a) Más de \$25 000 pesos al mes	Sí son más de \$25 000 al mes No son más de \$25 000 al mes No sabe
	b) Más de \$12 000 pesos al mes	Sí son más de \$12 000 al mes No son más de \$12 000 al mes No sabe
	c) Más de \$90 000 pesos al mes	Sí son más de \$90 000 al mes No son más de \$90 000 al mes No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Consumo del hogar		
Gastos en consumo del hogar	Gasto total mensual del hogar	n Cantidad No responde No sabe
	Gasto aproximado del hogar: a) Más de \$7 500 pesos por mes	Sí son más de \$7 500 al mes No son más de \$7 500 al mes No sabe
	b) Más de \$4 000 pesos por mes	Sí son más de \$4 000 al mes No son más de \$4 000 al mes No sabe
	c) Más de \$12 000 pesos por mes	Sí son más de \$12 000 al mes No son más de \$12 000 al mes No sabe
Autoconsumo del hogar	Condición de producir (ropa, animales, alimentos) para autoconsumo	Sí produce(n) para autoconsumo No produce(n) para autoconsumo No responde No sabe
Subtema: Viudez		
Viudez de SE	Condición de viudez (últimos tres años, si es nueva persona)	Sí enviudó No enviudó
Subtema: Cambios por viudez		
Cambios residenciales	Situación residencial del SE viudo(a)	Sí, cambió de residencia Sí, alguien más se cambió a vivir con SE No, ninguno No responde No sabe
	Razón principal del cambio residencial	Ya no podía pagar esa vivienda Para estar cerca de familiares Otra razón No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Cambios económicos antes y después del fallecimiento	Cambio en ingresos de pensiones por fallecimiento de cónyuge	Sí, empezó a recibir Sí, dejó de recibir Sí, cambió la cantidad No, ninguno Nunca tuvo ni tiene ingreso por pensiones No responde No sabe
	Ingreso mensual antes del fallecimiento	n Cantidad Nada No responde No sabe
	Ingreso mensual aproximado antes del fallecimiento:	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe
	a) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 pesos al mes No fueron más de \$2 000 pesos al mes No sabe
	b) Más de \$950 pesos al mes	Sí fueron más de \$950 pesos al mes No fueron más de \$950 pesos al mes No sabe
	c) Más de \$7 500 pesos al mes	Sí fueron más de \$7 500 pesos al mes No fueron más de \$7 500 pesos al mes No sabe
	Ingreso mensual después del fallecimiento	n Cantidad Nada No responde No sabe
	Ingreso mensual aproximado después del fallecimiento:	Sí fueron más de \$2 000 al mes No fueron más de \$2 000 al mes No sabe
	a) Más de \$2 000 pesos al mes	Sí fueron más de \$2 000 pesos al mes No fueron más de \$2 000 pesos al mes No sabe
	b) Más de \$950 pesos al mes	Sí fueron más de \$950 pesos al mes No fueron más de \$950 pesos al mes No sabe
c) Más de \$7 500 pesos al mes	Sí fueron más de \$7 500 pesos al mes No fueron más de \$7 500 pesos al mes No sabe	
Cambios laborales	Cambios en situación laboral o de horario de trabajo después del fallecimiento	Sí, empezó a trabajar Sí, dejó de trabajar Sí, cambió de número de horas No, ninguno Nunca tuvo ni tiene trabajo No responde No sabe
	Horas trabajadas por semana antes del fallecimiento	n Cantidad Ninguna No responde No sabe
	Horas trabajadas por semana después del fallecimiento	n Cantidad Ninguna No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Cambios en servicio médico	Condición de cambio (tipo, costo o cobertura) de servicio médico	Sí cambió el servicio médico No cambió el servicio médico Nunca tuvo cobertura No responde No sabe
	Tipo de cambio ocurrido	Perdió cobertura Cambió de sistema/ cobertura Tiene más o mejores servicios Tiene menos o peores servicios Tiene mayor costo Tiene menor costo Otro No responde No sabe
Seguros de vida	Condición de recibir beneficio de seguro de vida	Sí recibió (recibirá) beneficio No recibió (recibirá) beneficio No responde No sabe
Gastos asociados con fallecimiento	Gastos funerarios y legales (excluir gastos médicos)	n Cantidad Nada No responde No sabe
	Gastos funerarios y legales aproximados: a) Más de \$7 500 pesos	Sí fueron más de \$7 500 No fueron más de \$7 500 No sabe
	b) Más de \$4 000 pesos	Sí fueron más de \$4 000 No fueron más de \$4 000 No sabe
	c) Más de \$30 000 pesos	Sí fueron más de \$30 000 No fueron más de \$30 000 No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Gastos asociados con fallecimiento	Gastos funerarios cubiertos por seguro	Sí, todos Sí, una parte No No responde No sabe
	Acciones realizadas para solventar gastos previos y asociados a fallecimiento	Sí, vender bienes Sí, gastar ahorros Sí, obtener ayuda de familiares y/o amistades Sí, obtener ayuda de otro tipo No, nada especial No responde No sabe
	Familiares o amistades que proporcionaron ayuda	Hijos/ Yernos/ Nueras/ Nietos Otros parientes Alguien más Institución o caridad No responde No sabe

CUESTIONARIO SOBRE PERSONA FALLECIDA

TEMA: DATOS DEMOGRÁFICOS

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Datos generales de informante de persona fallecida		
Datos de informante de persona fallecida	Viudo(a) de persona fallecida	Sí es su viudo(a) No es su viudo(a)
	Estado conyugal del informante	Soltero(a) Casado(a) Unión libre Divorciado(a) Separado(a) Viudo(a)
Subtema: Datos generales de persona fallecida		
Características y contexto de persona fallecida	Edad al fallecimiento	n Años No responde No sabe
	Sexo	Hombre Mujer
	Lugar o institución del fallecimiento	Casa particular Hospital o institución Otro No responde No sabe
	Localidad del fallecimiento	Misma localidad Otra localidad del estado Otro estado de la República Mexicana Estados Unidos Otro país diferente de Estados Unidos No responde No sabe
	Causa de muerte	Enfermedad Accidente o violencia Otra causa No responde No sabe
	Enfermedad principal	Cáncer Diabetes Embolia cerebral Corazón Infección Otra No responde No sabe
	Fecha de fallecimiento	n Mes y n Año No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Migración		
Historia de Migración a Estados Unidos de persona fallecida	Condición de residencia en Estados Unidos	Sí vivió en Estados Unidos No vivió en Estados Unidos No responde No sabe
	Condición de residencia o trabajo en Estados Unidos, en el último año de vida	Sí trabajó o vivió en Estados Unidos No trabajó o vivió en Estados Unidos No responde No sabe
Subtema: Estado conyugal		
Estado conyugal de persona fallecida	Condición de estar casado o unido al fallecimiento	Sí estaba casado(a) o unido(a) No estaba casado(a) o unido(a) No responde No sabe
	Condición de residencia con cónyuge	Sí vivían en el mismo hogar No vivían en el mismo hogar No responde No sabe
	Fecha de separación	n Mes y n Año No responde No sabe
	Condición de viudez al fallecimiento	Sí era viudo(a) No era viudo(a) No responde No sabe
	Año de fallecimiento de cónyuge	n Año 8888. No responde, 9999. No sabe
Subtema: Eventos mayores ocurridos entre 2015 y el año de fallecimiento		
Fallecimiento de familiar	Fallecimiento de hijos(as)	Sí falleció alguno(a): n Año (2015 a 2018) No falleció No responde No sabe
Eventos mayores de riesgo para la salud y situación familiar o financiera	Cuidado de familiar enfermo	Sí se hizo cargo del cuidado: n Año (2015 a 2018) No se hizo cargo No responde No sabe
	Afectación de vivienda por desastre	Sí afectó la vivienda: n Año (2015 a 2018) No afectó No responde No sabe
Eventos mayores de riesgo para la salud y situación familiar o financiera	Víctima de accidente, crimen u otro evento grave	Sí fue víctima: n Año (2015 a 2018) No fue víctima No responde No sabe
	Afectación de situación financiera por pérdida	Sí afectó situación financiera: n Año (2015 a 2018) No afectó No responde No sabe

TEMA: ARREGLOS TEMPORALES DE LA RESIDENCIA

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Cambios de residencia en el último año de vida		
Residencia de las personas de apoyo	Condición de cambio de residencia temporal con persona fallecida	Sí se cambió alguien para ayudarle No se cambió alguien para ayudarle No responde No sabe
	Parentesco de persona que cambió su residencia	Hijo(a) o nieto(a) del fallecido(a) Otros parientes del fallecido(a) Otro no pariente No responde No sabe
	Hijos/nietos que cambiaron residencia	Nombre y Número de registro de hijos(as) Todos No responde No sabe
	Hijo(a)/nieto(a) que cuidó más tiempo	Nombre y Número de registro de hijo(a) Fue solamente uno Todos por igual No responde No sabe
Residencia del fallecido	Condición de cambio de residencia temporal de persona fallecida	Sí se cambió con alguien No se cambió con alguien No responde No sabe
	Parentesco de persona a donde cambió su residencia	Hijo(a) o nieto(a) del fallecido(a) Otros parientes del fallecido(a) Otro no pariente No responde No sabe
	Hijos/nietos a donde se cambió de residencia	Nombre y Número de registro de hijos(as) Todos No responde No sabe
Residencia del fallecido	Hijo(a)/nieto(a) con quien permaneció más tiempo	Nombre y Número de registro de hijo(a) Fue solamente uno Todos por igual No responde No sabe

TEMA: SALUD

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Percepción del estado de salud		
Salud antes del fallecimiento del SE	Opinión sobre estado general de salud	Excelente Muy buena Buena Regular Mala No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Diabetes		
Diagnóstico y control de diabetes	Diagnóstico de diabetes antes del fallecimiento	Sí le diagnosticaron diabetes No le diagnosticaron diabetes No responde No sabe
	Tratamiento oral para control de diabetes	Sí estaba tomando medicamento oral No estaba tomando medicamento oral No responde No sabe
	Tratamiento de insulina para control de diabetes	Sí estaba usando insulina No estaba usando insulina No responde No sabe
	Dieta para control de diabetes	Sí seguía dieta especial No seguía dieta especial No responde No sabe
	Frecuencia de medición de nivel de azúcar en sangre u orina	n Veces y n Periodo Periodo: Semana, Mes, Año, Nunca No responde No sabe
Subtema: Cáncer		
Diagnóstico y tratamiento para cáncer	Diagnóstico de cáncer antes del fallecimiento	Sí le diagnosticaron cáncer No le diagnosticaron cáncer No responde No sabe
	Tipos de cáncer padecidos	Mama Cervical/cérvix Endometrio/ útero Hígado Estómago Páncreas Próstata Colon/recto Pulmón Otros No responde No sabe
Diagnóstico y tratamiento para cáncer	Tipo de tratamiento recibido durante último año de vida	Quimioterapia o medicamento Cirugía o Biopsia Radiación o rayos X Medicamentos o tratamiento para síntomas (dolor, náusea, salpullidos) Ninguno Otro No responde No sabe
	Año del diagnóstico de cáncer más reciente	n Año No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Enfermedad pulmonar		
Diagnóstico y tratamiento para enfermedad respiratoria	Diagnóstico de enfermedad respiratoria (asma o enfisema) antes del fallecimiento	Sí le diagnosticaron enfermedad respiratoria No le diagnosticaron enfermedad respiratoria No responde No sabe
	Tratamiento médico para enfermedad respiratoria	Sí tenía tratamiento No tenía tratamiento No responde No sabe
	Condición de recibir oxígeno para enfermedad pulmonar	Sí estaba recibiendo oxígeno No estaba recibiendo oxígeno No responde No sabe
Subtema: Enfermedad del corazón		
Diagnóstico y tratamiento para ataque/infarto	Diagnóstico de ataque/infarto al corazón durante último año de vida	Sí le diagnosticaron ataque/infarto No le diagnosticaron ataque/infarto No responde No sabe
	Tratamiento médico para enfermedad antes de fallecer	Sí tenía tratamiento No tenía tratamiento No responde No sabe
	Medicamento para dolor de pecho antes de fallecimiento	Sí cargaba medicina No cargaba medicina No responde No sabe
Diagnóstico de otras enfermedades cardíacas durante el último año	Diagnóstico de otras enfermedades del corazón (falta cardíaca/ insuficiencia cardíaca/ falla congestiva del corazón/ arritmia o angina)	Sí le diagnosticaron otra enfermedad cardíaca No le diagnosticaron otra enfermedad cardíaca No responde No sabe
Subtema: Embolia cerebral		
Diagnóstico y tratamiento para embolia cerebral	Diagnóstico de embolia cerebral (derrame cerebral o isquemia cerebral transitoria) durante último de vida	Sí le diagnosticaron embolia cerebral No le diagnosticaron embolia cerebral No responde No sabe
	Tratamiento médico para embolia o complicaciones antes del fallecimiento	Sí tiene tratamiento No tiene tratamiento No responde No sabe
	Año de embolia más reciente	n Año No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Otras enfermedades		
Diagnóstico y tratamiento para otras enfermedades	Diagnóstico médico de: a) Enfermedad relacionada con la memoria	Sí le diagnosticaron enfermedad No le diagnosticaron enfermedad No responde No sabe
	b) Infección del hígado	Sí le diagnosticaron infección del hígado No le diagnosticaron infección del hígado No responde No sabe
	c) Infección del riñón	Sí le diagnosticaron infección del riñón No le diagnosticaron infección del riñón No responde No sabe
	d) Herpes o Herpes Zóster	Sí le diagnosticaron herpes No le diagnosticaron herpes No responde No sabe
	e) Tuberculosis	Sí le diagnosticaron tuberculosis No le diagnosticaron tuberculosis No responde No sabe
	f) Neumonía	Sí le diagnosticaron neumonía No le diagnosticaron neumonía No responde No sabe
Subtema: Caídas y dolor		
Fracturas y tratamiento médico en el último año	Caídas en último año de vida	Sí se cayó No se cayó No responde No sabe
	Número de caídas	n Veces No responde No sabe
	Condición necesitar tratamiento médico por lastimadura	Sí necesitó tratamiento médico No necesitó tratamiento médico No responde No sabe
	Condición de tener fractura de huesos (o cadera)	Sí se fracturó No se fracturó No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Fracturas y tratamiento médico en el último año	Condición de padecer dolor físico	Sí sufría de dolor a menudo No sufría de dolor a menudo No responde No sabe
	Percepción de grado de dolor físico	Leve Moderado Severo No responde No sabe
Subtema: Tabaco y bebidas alcohólicas		
Consumo de tabaco durante el último año de vida	Condición de fumador en el último año de vida	Sí fumó No fumó No responde No sabe
	Frecuencia de consumo de tabaco	Diario No todos los días No responde No sabe
Frecuencia de consumo de bebidas alcohólicas en el último año de vida	Días por semana de consumo de bebidas alcohólicas	n Días Ninguno No responde No sabe
Subtema: Peso		
Características corporales de persona fallecida	Comparación del peso antes de un año del fallecimiento	Subió 5 kilos o más Bajó 5 kilos o más Más o menos lo mismo No responde No sabe
	Problemas relacionados con la alimentación en el último año de vida	La mayoría de las veces Algunas veces Casi nunca o nunca No responde No sabe
Subtema: Síntomas		
Síntomas durante el último año de vida de persona fallecida	Condición de tener problemas o molestias de manera frecuente	Hinchazón en los pies o en los tobillos Dificultad en respirar estando acostado(a) Fatiga severa o agotamiento serio Jadeo o tos, o producción de flema Dolor de estómago, indigestión, diarrea Pérdida involuntaria de orina Vómito Depresión Confusión Temperamento fuera de control No responde No sabe

TEMA: SERVICIOS DE SALUD

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Acceso y utilización de servicios de salud		
Derechohabiencia del fallecido	Institución de derechohabiencia	Seguro Social (IMSS) ISSSTE / ISSSTE Estatal Seguro Popular Pemex, Defensa o Marina Seguro Médico Privado Otro Ninguno No responde No sabe
Hospitalizaciones en el último año de vida	Total de hospitalizaciones en el último año	n Noches Ninguna No responde No sabe
	Institución(es) de atención	IMSS ISSSTE/ ISSSTE Estatal Secretaría de Salud o Servicios Estatales de Salud IMSS Prospera (antes Oportunidades) Pemex, Defensa o Marina Clínica u hospital privado Cruz Roja, Cruz Verde Otro No responde No sabe
	Gasto por hospitalización(es)	n Pesos Nada No responde No sabe
	Gasto mayor a \$6 000 pesos por hospitalización(es)	Sí fueron más de \$6 000 pesos No fueron más de \$6 000 pesos No sabe
	Gasto mayor a \$3 000 pesos por hospitalización(es)	Sí fueron más de \$3 000 pesos No fueron más de \$3 000 pesos No sabe
	Gasto mayor a \$24 000 pesos por hospitalización(es)	Sí fueron más de \$24 000 pesos No fueron más de \$24 000 pesos No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Uso de servicios		
Servicios de salud utilizados en el último año de vida	Número de consultas médicas	n Veces Ninguna No responde No sabe
	Pago por consultas médicas	n Pesos Nada Pagó en especie No responde No sabe
	Monto mayor a \$1 500 pesos por consultas médicas	Sí fueron más de \$1 500 pesos No fueron más de \$1 500 pesos No sabe
	Monto mayor a \$300 pesos por consultas médicas	Sí fueron más de \$300 pesos No fueron más de \$300 pesos No sabe
	Monto mayor a \$12 000 pesos por consultas médicas	Sí fueron más de \$12 000 pesos No fueron más de \$12 000 pesos No sabe
Subtema: Gastos médicos		
Gastos médicos realizados en el último de vida	Gasto en medicamentos por mes	n Pesos al mes Nada Pagó en especie No responde No sabe
	Gasto en medicamentos mayor a \$300 pesos	Sí fueron más de \$300 pesos No fueron más de \$300 pesos No sabe
	Gasto en medicamentos mayor a \$150 pesos	Sí fueron más de \$150 pesos No fueron más de \$150 pesos No sabe
	Gasto en medicamentos mayor a \$1 500 pesos	Sí fueron más de \$1 500 pesos No fueron más de \$1 500 pesos No sabe
	Principal financiador de los gastos médicos	Hijo(a) Yerno/nuera Nieto(a) Padre/ madre Otro pariente Otra persona Fallecido(a) y/o cónyuge No tuvo gastos No responde No sabe
	Hijo(a) que desembolsó más	Nombre de hijo(a), Número de registro Todos No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Costo total de los servicios y atención médica en el último año de vida	Monto total de gastos médicos mayor a \$6 000 pesos	Sí fueron más de \$6 000 pesos No fueron más de \$6 000 pesos No sabe
	Monto total de gastos médicos mayor a \$3 000 pesos	Sí fueron más de \$3 000 pesos No fueron más de \$3 000 pesos No sabe
	Monto total de gastos médicos mayor a \$24 000	Sí fueron más de \$24 000 pesos No fueron más de \$24 000 pesos No sabe
Subtema: Otros gastos no médicos		
Total de gastos en contratación de personas de apoyo, adaptaciones de la vivienda, entre otros	Monto total de gastos no médicos mayor a \$6 000 pesos	Sí fueron más de \$6 000 pesos No fueron más de \$6 000 pesos No sabe
	Monto total de gastos no médicos mayor a \$3 000 pesos	Sí fueron más de \$3 000 pesos No fueron más de \$3 000 pesos No sabe
	Monto total de gastos no médicos mayor a \$24 000	Sí fueron más de \$24 000 pesos No fueron más de \$24 000 pesos No sabe
Decisiones familiares importantes	Persona con mayor poder en la toma de decisiones familiares	Fallecido Cónyuge Hijo(a)s No responde No sabe

TEMA: ESTADO COGNOSCITIVO

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Evaluación de comprensión, memoria, razonamiento y toma de decisiones de persona fallecida		
Funcionalidad cognitiva del SE fallecido en el último mes de vida	Evaluación de memoria en el último mes de vida	Excelente Muy buena Buena Regular Mala No responde No sabe
	Evaluación de habilidad para hacer juicios y tomar decisiones	Excelente Muy buena Buena Regular Mala No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Funcionalidad cognitiva en el último mes comparada con un año antes del fallecimiento	Memoria sobre aspectos familiares (ocupaciones, cumpleaños, direcciones)	Había mejorado Había estado igual Había empeorado No responde No sabe
	Memoria sobre eventos recientes (a corto plazo)	Había mejorado Había estado igual Había empeorado No responde No sabe
	Memoria sobre conversaciones cotidianas	Había mejorado Había estado igual Había empeorado No responde No sabe
	Capacidad de manejar asuntos económicos (pensión o banco)	Había mejorado Había estado igual Había empeorado No responde No sabe
Trastornos mentales durante el último mes de vida	Condición de desorientación o confusión en ambientes familiares	Sí se ha desorientado No se ha desorientado No responde No sabe
	Condición de poder dejar a solas por una hora	Sí se podía dejar solo(a) No se podía dejar solo(a) No responde No sabe
Conductas de riesgo durante el último mes de vida	Frecuencia en manifestación de conducta hostil	Mayoría del tiempo Parte del tiempo Casi nunca o nunca No responde No sabe
	Frecuencia en realización de acciones peligrosas	Mayoría del tiempo Parte del tiempo Casi nunca o nunca No responde No sabe

TEMA: AYUDA A O DE HIJOS

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Hijos vivos		
Hijos(as) vivos al momento de fallecer el SE	Condición de tener hijos vivos (biológicos, hijastros, adoptados o recogidos)	Sí tenía algún hijo(a) sobreviviente No tenía algún hijo(a) sobreviviente No responde No sabe
	Número de hijos(as) vivos(as)	n Hijos(as) No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Ayuda económica otorgada		
Ayuda económica otorgada a hijos de persona fallecida o su cónyuge	Condición de ayuda en dinero o en especie a hijos y/o nietos (para educación), en el último año de su vida	Sí dio(eron) ayuda en dinero o en especie No dio(eron) ayuda en dinero o en especie No responde No sabe
Subtema: Ayuda no económica otorgada		
Tiempo de ayuda otorgada por SE fallecido	Condición de ayudar por lo menos una hora a la semana a hijos, nuera/ yerno, nietos, en el último año de vida	Sí ayudó por lo menos una hora No ayudó por lo menos una hora No responde No sabe
Subtema: Ayuda económica recibida		
Ayuda económica que recibió el SE fallecido	Condición de recibir ayuda en dinero o especie de hijos y/o nietos, en el último año de vida	Sí recibió ayuda en dinero o en especie No recibió ayuda en dinero o en especie No responde No sabe
	Hijos o nietos que dieron ayuda	Nombre y Número de registro de hijo(a) Todos No responde No sabe

TEMA: FUNCIONALIDAD Y AYUDA

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Actividades de la vida diaria		
Dificultad para hacer actividades diarias por problemas de salud	Ayuda con actividades diarias (caminar, bañarse, comer, acostarse y levantarse, usar el excusado) en los últimos tres meses	Sí le ayudaba alguien No le ayudaba alguien No podía hacer esas actividades No hacía esas actividades No responde No sabe
Personas y tiempo de ayuda en actividades diarias	Nombre y número de registro de persona(s) que ayudó(aron) más seguido en actividades	Nombre Número de registro No está incluida en listas
	Parentesco con SE fallecido	Cónyuge Hijo(a) Yerno/nuera Nieto(a) Padre/ madre Otro pariente Otra persona Persona pagada No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Actividades instrumentales de la vida diaria		
Dificultad para realizar actividades instrumentales por problemas de salud	Ayuda con actividades instrumentales (comida, compras, medicamento, dinero) en los últimos tres meses	Sí le ayudaba alguien No le ayudaba alguien No podía hacer esas actividades No hacía esas actividades No responde No sabe
Personas y tiempo de ayuda en actividades instrumentales	Nombre y número de registro de persona(s) que ayudó(aron) más seguido en actividades	Nombre, Número de registro No está incluida en listas
	Parentesco con SE fallecido	Cónyuge Hijo(a) Yerno/nuera Nieto(a) Padre/ madre Otro pariente Otra persona Persona pagada No responde No sabe

TEMA: EMPLEO

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Trabajo		
Actividad laboral del SE fallecido	Condición de actividad antes del fallecimiento	Sí trabajaba No trabajaba Estaba buscando trabajo No responde No sabe
Subtema: Prestaciones		
Prestaciones laborales en trabajo del SE fallecido	Prestaciones otorgadas: a) IMSS	Sí le daban IMSS No le daban IMSS No responde No sabe
	b) ISSSTE	Sí le daban ISSSTE No le daban ISSSTE No responde No sabe
	c) SAR (Sistema de Ahorro para el Retiro)	Sí le daban SAR No le daban SAR No responde No sabe
	d) Cuenta de afores	Sí le daban cuenta de afores No le daban cuenta de afores No responde No sabe

(Continúa)

Categoría	Variable	Clasificación
Prestaciones laborales en trabajo del SE fallecido	e) Crédito para vivienda	Sí le daban crédito para vivienda No le daban crédito para vivienda No responde No sabe
	f) Servicio médico particular o Seguro de gastos médicos	Sí le daban servicio o seguro de gastos médicos No le daban servicio o seguro de gastos médicos No responde No sabe
	g) Seguro de vida	Sí le daban seguro de vida No le daban seguro de vida No responde No sabe
	h) Otro	Sí le daban otra prestación No le daban otra prestación No responde No sabe
Subtema: Inactividad laboral		
Condición de inactividad laboral antes del fallecimiento	Motivo de la inactividad laboral antes de fallecer	Se dedicaba a los quehaceres del hogar Estaba pensionado(a) o jubilado(a) Edad avanzada Estaba enfermo(a) o con incapacidad temporal Estaba incapacitado(a) para trabajar por el resto de su vida No tenía clientes/ no encontraba trabajo Otro No responde No sabe

TEMA: VIVIENDA Y BIENES

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Propietario de bienes raíces		
Propietarios de bienes raíces al momento del fallecimiento	Condición de ser propietario de bienes raíces al fallecimiento	Sí era propietario de bienes raíces No era propietario de bienes raíces No responde No sabe
	Destinado de propiedad(es) después del fallecimiento	Es propiedad de familiares del fallecido Se vendió Se heredó a alguien más Todavía no se dispone de la propiedad Se rentó No responde No sabe

Categoría	Variable	Clasificación
Subtema: Gastos funerarios		
Gastos asociados con el fallecimiento	Monto total de gastos funerarios, legales y otros	n Cantidad Nada No responde No sabe
	Monto aproximado de gastos funerarios y legales: a) Más de \$1 500 pesos	Sí fueron más de \$1 500 No fueron más de \$1 500 No sabe
	b) Más de \$750 pesos	Sí fueron más de \$750 No fueron más de \$750 No sabe
	c) Más de \$6 000 pesos	Sí fueron más de \$6 000 No fueron más de \$6 000 No sabe
	Gastos funerarios cubiertos por seguro	Sí No No responde No sabe
Subtema: Transferencia de bienes y testamento		
Previsión en caso de fallecimiento	Condición de realizar acciones para transferencia de bienes	Sí hizo arreglos para transferir sus bienes No hizo arreglos para transferir sus bienes No tenía bienes No responde No sabe
	Condición de realizar sucesión testamentaria	Sí realizó testamento ante notario No realizó testamento ante notario No responde No sabe
Subtema: Beneficiarios de transferencia de bienes		
Familiares beneficiados	Beneficiarios de los bienes de SE fallecido	Hijos y/o nietos Hijos y/o nietos y otros Otros Nadie No responde No sabe

B. Glosario

A

Actividad económica. Conjunto de acciones que contribuyen a generar la oferta de bienes y servicios, sean o no de carácter legal y que se dan en un marco de transacciones que suponen consentimiento entre las partes. Entre otras se incluye: las actividades del sector primario para el autoconsumo (excepto la recolección de leña). Excluye: actos redistributivos, monetarios o en especie, que no suponen una contribución a la oferta de bienes y servicios. Esto significa que se sitúan fuera de un marco de transacciones y las personas que se benefician de ello no realizan una actividad económica, aunque puedan hacerse de un ingreso, tal y como quienes se dedican al robo, al fraude o a la mendicidad abierta o disfrazada.

Actividad no económica. Conjunto de acciones realizadas para mantener el funcionamiento cotidiano de los hogares e incluso de una comunidad y que implican una serie de tareas necesarias para la reproducción de las condiciones de operación de la sociedad, pero que no se realizan dentro de un marco de transacción entre las partes.

Actividades normales. Se entienden las actividades propias de la edad, como trabajar, caminar, hacer ejercicio o visitar familiares.

Angina de pecho. Es un dolor o molestia en el pecho que se siente cuando el músculo cardíaco no recibe suficiente irrigación sanguínea.

Aparcero. Persona que sola o con otra, explota un terreno agrícola o una instalación ganadera mediante un contrato de aparcería.

Apoyo económico. Toda la ayuda o apoyo en moneda local o extranjera que se hayan dado o transferido a los sujetos de estudio por parte de sus hijos.

Arritmia. Es cualquier trastorno en los latidos o el ritmo del corazón. Significa que el corazón late demasiado rápido o demasiado lento o que tiene un patrón irregular.

Articulación. Es la unión entre dos o más huesos y tiene como función construir los puntos de unión del esqueleto para producir movimientos mecánicos, pro-

porcionándole elasticidad y plasticidad al cuerpo, además de ser lugares de crecimiento.

Artritis. Es la inflamación, dolor o movimiento restringido de articulaciones o del área de la espalda.

Ausencia definitiva del Sujeto de estudio. El Sujeto de estudio reside en otro domicilio y no tiene la intención de regresar o no existe la posibilidad de que lo haga.

Ausencia temporal del Sujeto de estudio. El sujeto de estudio es residente de la vivienda, sin embargo, de manera transitoria, se encuentra en otro lugar y tiene la intención de regresar.

Ausente definitivo. Persona que dejó de ser residente de la vivienda por haberse ausentado por más de tres meses independientemente del motivo.

Ausente temporal. Persona que al momento de la visita no se encuentra en la vivienda, pero tiene la intención de regresar durante el periodo del levantamiento o antes de tres meses, independientemente del motivo de su ausencia.

Ayuda en especie. Toda la ayuda no monetaria que se haya dado a los sujetos de estudio por parte de sus hijos, por ejemplo, tiempo de cuidados, alimentos, medicamentos, etcétera.

B

Bebidas alcohólicas. Son bebidas que contienen etanol (alcohol etílico).

Bienes de capital. Todos aquellos bienes que tengan un valor monetario, pero a diferencia de los bienes reportados anteriormente, estos bienes no son tangibles, sino que se encuentran en forma monetaria. Esta forma no es necesariamente en dinero en efectivo, pueden ser en documentos.

Bienes raíces. Propiedades que no pueden moverse del lugar en el que están, tales como tierras, locales o viviendas.

Bienes. Se entiende como bienes de valor todo aquel bien mueble o inmueble que lleva implícito un valor

económico. Por lo tanto, consideremos aquí la suma total de todas las transferencias, negocios, depósitos, entregas de dinero en efectivo, bienes raíces, etc., que se hicieron en este lapso a los hijos o nietos del sujeto de estudio o su cónyuge, los cuales deben alcanzar un valor total de 95 000 pesos o más.

Bono. Activo de renta fija pagadero al portador.

C

Casa independiente. Construcción fija de cualquier material que generalmente no comparte paredes, techos o pisos con otra vivienda y tiene acceso desde un espacio público: calle, campo o camino. Puede haber varias casas en un mismo terreno o predio. Incluye la vivienda particular con local o accesoria.

Casado(a). Persona que ha contraído matrimonio civil y/o religioso.

Cédulas. Título con un valor nominal pagadero en el futuro, en una fecha determinada, que rinde una tasa de interés periódica y es vendido por quien lo emite.

Cirugía ambulatoria. Se incluyen procedimientos de cirugía ambulatoria como cualquier operación efectuada en consultorio, clínica u hospital en la que el sujeto de estudio no pasó la noche en el hospital.

Cirugía mayor. Hace referencia a los procedimientos quirúrgicos más complejos con más riesgo, frecuentemente realizados bajo anestesia general o regional (anestesia epidural, lumbar o espinal) y asistencia respiratoria. Usualmente estas intervenciones se asocian con algún grado de riesgo para la vida del paciente o para discapacidad. También se asocian con algún tiempo de recuperación.

Consultas en farmacia. Ocasiones en que el sujeto de estudio acudió a una farmacia y pidió al encargo de orientación al presentarse con algún problema de salud.

Contacto futuro. Persona que tiene relación con el sujeto de estudio, no habita en la misma vivienda, pero puede ofrecer información en caso de cambio de domicilio en los siguientes años, de preferencia que tenga lazo de parentesco, puede ser hermano(a), hijo(a), tío(a), primo(a), sobrino(a), etcétera.

Contrato de aparcería. Es un convenio o compromiso –generalmente– de palabra de dos o más personas para utilizar y aprovechar la tierra (siendo uno de ellos el propietario y otro el productor que la trabaja) quienes convienen que al final de la cosecha, parte de ella será entregada al propietario de la tierra como beneficio o

ganancia. Se incluyen las tierras tomadas a medias, al tercio o por cualquier otra forma, de acuerdo con la distribución de la producción.

Cosas peligrosas. Aquellas que ponen en riesgo la vida de alguna persona; por ejemplo, encender la estufa y después olvidar apagarla, o el uso de cuchillos o tijeras.

Crimen. Es cuando se comete una infracción en contra del código penal que rige en una sociedad. Los actos criminales no se limitan al hecho de quitarle la vida a otra persona (homicidio), sino que van más allá y abarcan actos como: robo, asalto, violaciones, esclavizar a otras personas, maltratar a la familia o la pareja, no hacerse responsable de los hijos y cualquier otro acto que vaya en contra del código penal.

Cuarto. Se entiende como un espacio cerrado, con cuatro paredes, que puede ser: una habitación o dormitorio, la sala, el comedor y espacios similares.

CUNICAH. Es el código que se asigna a los hogares de la muestra. Es un número consecutivo que consta de cinco dígitos según lo siguiente.

D

Dentista. Se refiere a visitas al dentista, ya sea para examen de chequeo, para reemplazar o sacar dientes, o para otro tipo de cirugía dental. Esto también incluye la endodoncia. Incluye dentistas generales y especialistas, tales como cirujanos dentales, ortodontistas, así como profesionistas de la higiene dental.

Departamento en edificio. Forma parte de un conjunto de viviendas construido con materiales resistentes de varios pisos o niveles, por lo que comparte alguna pared, techo o piso con otra vivienda del mismo edificio. Tiene acceso desde un espacio común: pasillo, escalera o elevador. Cada departamento cuenta con instalaciones de agua y excusado independientes.

Depresión. Es un trastorno del estado de ánimo, ya sea desde el punto de vista psicológico o desde el de la psiquiatría. Según el modelo médico, la psiquiatría la describe como un trastorno del estado de ánimo y su síntoma habitual es un estado de abatimiento e infelicidad que puede ser transitorio o permanente.

Diabetes (mellitus). Es una enfermedad del metabolismo del cuerpo en la cual el nivel de azúcar de la sangre es alto y frecuentemente hay azúcar en la orina. Los tratamientos incluyen inyecciones de insulina (una hormona necesaria), pastillas, dietas especiales y pérdida de peso.

Divorciado(a). Persona separada legalmente de su cónyuge mediante una sentencia de divorcio y, en el momento de la entrevista, no vive con otra pareja o no ha vuelto a contraer matrimonio.

Dolor. Sensación o molestia de una parte del cuerpo manifestada por el sujeto de estudio.

Domicilio geográfico. La norma técnica establece que es el espacio al interior de una localidad o referencia a una vía de comunicación que ocupa un inmueble (edificación o terreno) donde pueden establecerse una o más personas o unidades económicas, a fin de dar cumplimiento a sus obligaciones o derechos.

E

Edad. Periodo transcurrido entre la fecha de nacimiento de la persona y la fecha de la entrevista.

Ejercicio o trabajo físico pesado. Se entienden por deportes, labores caseras pesadas u otro trabajo físico.

Embolia cerebral. También es conocido como derrame cerebral o apoplejía.

Entrevista de seguimiento. Se llama así a la conversación o diálogo que se da entre el Entrevistador de la ENASEM y los informantes que fueron visitados con anterioridad por la encuesta en el 2001, 2003, 2012 o 2015.

Entrevista por informante sustituto. Se llama así a la conversación o diálogo que se da entre el Entrevistador de la ENASEM y el informante que conoce la información del sujeto de estudio que por alguna razón tiene algún impedimento de salud para responder el Cuestionario, esto derivado de un accidente o enfermedad, por edad avanzada, idioma o ausencia temporal.

Estado conyugal. Condición de unión o matrimonio de las personas seleccionadas en el momento de la entrevista, de acuerdo con las leyes o costumbres del país. Se clasifica en: soltero(a), casado(a), unión libre, divorciado(a), separado(a), viudo(a).

Estrés. Se produce por la situación de un individuo vivo, o de alguno de sus órganos o aparatos que, por exigir de ellos un rendimiento muy superior a lo normal, los pone en riesgo de enfermar. Como tal, el estrés es la sensación de una alteración física o mental que produce en el individuo frustración, nervios y furia.

G

Gasto común. Es la parte del ingreso que se destina a la compra de alimentos para la persona o el grupo de personas que forman el hogar y puede ser aportado por una o varias personas.

Gastos no médicos. Son los gastos generados a consecuencia de la enfermedad del sujeto de estudio fallecido como el contratar a alguna persona para que le prepare los alimentos, le dé sus medicinas, realice el quehacer doméstico, etcétera; incluye los gastos por modificar o adecuar la vivienda como es la construcción de una rampa, un pasamano, adaptaciones en el baño, entre otras. Ten en cuenta que en esta pregunta no se trata de personal especializado.

H

Hermano(a). Se entenderá como hermano(a) a todo hermano biológico, hermanastro, hermano adoptado o recogido.

Herpes zóster. Enfermedad producida por una reactivación (del virus latente de la varicela zóster), que afecta a los nervios periféricos y a la piel, en la que se producen pequeñas ampollas dolorosas en forma de anillo agrupadas a lo largo de un dermatoma. Es más conocida como culebrilla, culebrón o “fuego de San Agustín”.

Hijo nacido vivo. Producto del embarazo de la población femenina de 12 o más años de edad que al nacer manifiesta algún signo de vida como respiración, latido del corazón, llanto o algún movimiento.

Hipertensión o presión alta. Se refiere a la persistente presión arterial alta de la sangre. Puede desconocerse la causa o estar asociada con otras enfermedades primarias. Puede o no estar tratándose adecuadamente.

Hogar paterno. Se entiende como el hogar donde la persona se crió, es decir, que puede ser el hogar con solamente uno de los padres o un tutor, si el hijo fue recogido por el entrevistado (o su cónyuge). Es decir, el hogar donde la persona tenía a su padre o tutor.

Hogar. Conjunto formado por una o más personas, unidas o no por lazos de parentesco, que residen habitualmente en la misma vivienda particular y se sostienen de un mismo gasto para la alimentación.

Horas habituales de trabajo. Número de horas que normalmente labora la población ocupada en su trabajo principal (actual).

I

Infarto miocárdico o ataque al corazón. Es la presencia de tejido muerto o moribundo en y/o alrededor del corazón causado por obstrucción de los conductos de sangre. Es un incidente doloroso y a veces fatal causado por el bloqueo de una o más de las arterias coronarias. Un término común es “ataque al corazón”.

Informante adecuado. Es la persona de 18 años o más, residente de la vivienda y que conoce la situación actual (domicilio, estado civil y de salud) del sujeto de estudio.

Informante sobre persona fallecida. Persona de 18 años o más (familiar o responsable) que tenía contacto frecuente con el sujeto de estudio antes de morir, quien puede proporcionar información sobre la situación personal y causa del fallecimiento.

Informante sustituto. Persona de 18 años o más que conoce la información del sujeto de estudio. Se recurre a un informante sustituto en caso de que el sujeto de estudio no esté en posibilidad de contestar el cuestionario por causa de un accidente, enfermedad, edad avanzada, idioma o ausencia temporal.

Ingresos por intereses provenientes de cuentas de ahorro. Entradas en dinero que se recibieron de instituciones, por ser el poseedor o el titular de una cuenta de ahorro en un periodo determinado, sin reducir el total del ahorro de dicha cuenta.

Ingresos por intereses provenientes de inversiones a plazo fijo. Entradas en dinero que recibieron de instituciones financieras, por ser poseedores o titulares de una cuenta de inversión a plazo fijo en un periodo determinado, sin reducir el total de dicha inversión.

Ingresos por intereses provenientes de préstamos a terceros. Entradas en dinero que se recibieron de personas ajenas al hogar, las cuales se comprometieron a pagar, como resultado de préstamos realizados.

Ingresos por rendimiento provenientes de bonos o cédulas. Entradas en dinero que reciben los sujetos de estudio por poseer los bonos o cédulas.

Ingresos por renta de la propiedad. Entradas en dinero recibidas a cambio de poner a disposición de otros (hogares, empresas, etc.) bienes o propiedades. Incluye: el ingreso por el alquiler de alguna casa, local, etc., cuando este se haya recibido en productos, vales o cualquier otra modalidad de pago.

Institución de atención. Institución a la que se encuentra afiliado el sujeto de estudio y la cual le brinda acceso a los servicios médicos.

Insuficiencia cardíaca. Es la dilatación del corazón que no permite que bombee sangre eficientemente a todo el cuerpo.

L

Letrina, hoyo negro, pozo ciego o fosa. Depósito de confinamiento, es decir, se trata de una instalación que no elimina los desechos, sino que los acumula. En general, tiene una vida limitada y se construye fuera de los dormitorios o de la vivienda.

Local no construido para habitación. Construcción fija que se edificó para realizar alguna actividad económica y que al momento del levantamiento está habitada, por ejemplo: tienda, taller, bodega, fábrica, oficina, granero, establo, faro entre otras. Incluye el local con actividad económica, así como el local vacío que se usa para vivir o simplemente para dormir.

Local. Se refiere al sitio donde se desarrollan las actividades propias de un negocio.

M

Memoria. Es una función del cerebro, y a la vez, un fenómeno de la mente que permite al organismo codificar, almacenar y evocar la información del pasado. En términos prácticos, la memoria (o, mejor, los recuerdos) son la expresión de que ha ocurrido un aprendizaje.

Migración. Cambio de lugar de residencia habitual de las personas desde un municipio o delegación, entidad federativa o país de origen, a otro de destino.

Muestra basal. Personas que ingresan a la muestra del estudio por haber sido seleccionados de manera probabilística en los años 2001, 2012 o 2018.

N

Negocio con local. Se refiere a la unidad económica que para realizar sus actividades cuenta con un lugar fijo delimitado, cercado o cubierto, que por lo general se construye de tabique, madera, etc. Estos pueden estar contiguos a una vivienda, pero en forma independiente.

Negocio sin local. Se refiere a la unidad económica que, para realizar sus actividades, no cuenta propiamente con instalación fija. Tal es el caso de los vendedores o prestadores de servicios ambulantes y los que realizan sus actividades en su casa.

Negocio. Unidad económica con fines de producir bienes o servicios para redituar ingreso a una persona o grupo de personas, y que tenga un valor por sí mismo con la intención de producir ganancias. Se puede tratar también de alguna tierra de cultivo o cría de animales para fines comerciales, es decir, que se produce con intención de vender el producto.

Nivel de instrucción. Se define como el año (grado) de estudios más alto alcanzado (terminado o aprobado) por una persona, dentro de alguno de los niveles del Sistema Educativo Nacional -o equivalente).

Número de persona (NP). Es el código que identifica a las personas de la muestra. La clave está conformada por tres dígitos y permite diferenciar a las personas seleccionadas (2001, 2012 y 2018), a los cónyuges o parejas de los individuos seleccionados, y a las parejas posteriores de ambos.

O

Ocupación. Realización de una actividad económica, ya sea de manera independiente o subordinada.

P

Padre biológico. Es el hombre que ha contribuido con la mitad de la estructura genética del niño.

Padre legal o tutor. Es el hombre que la ley reconoce como el padre del niño.

Pagos acumulados. Se refiere a lo que se tuvo que pagar en total, contando todas las veces que el sujeto de estudio usó el respectivo tipo de servicio.

Pareja o cónyuge. Persona reconocida como compañera(o) de vida, independientemente de si reside o no en la misma vivienda y si está legalizada o no su unión.

Parentesco. Es un vínculo o lazo de unión que existe entre los integrantes del hogar con el (la) seleccionado(a), independientemente de que sea por consanguinidad, conyugal, adopción, afinidad o costumbre.

Pensión por jubilación. En esta opción entran las pensiones derivadas de un empleo.

Pensión por retiro o vejez. Es una pensión a la cual tiene derecho el trabajador por su tiempo laborado.

Pensión por cesantía en edad avanzada. Se otorga a los trabajadores que se separan voluntariamente del servicio o que quedan privados de trabajo remunerado después de los 60 años de edad.

Pensión por viudez. Pensión que se otorga por muerte del cónyuge trabajador asegurado cotizante.

Pensión por invalidez o accidente laboral. Por enfermedad o accidente de trabajo que lo haya limitado parcial o totalmente para desempeñar su(s) actividad(es) o bien por percances ocurridos en tránsito del hogar al trabajo o viceversa.

Pensión por orfandad. Es otorgada por la muerte del padre, la madre o ambos si son trabajadores asegurados cotizantes, a los menores de 16 años que aún no trabajan, hasta los 25 años si son estudiantes en el sistema nacional; o bien, de por vida, si no pueden valerse por sí mismos de manera permanente.

Pensión por ascendencia. Es otorgada a los padres cuando muere un hijo trabajador asegurado cotizante de quien dependían económicamente.

Pensión por invalidez. Que es provocada por enfermedades o accidentes no laborales que le impidan realizar sus actividades parcial o totalmente, siempre y cuando la institución que le da la pensión sea en la que el sujeto de estudio cotizaba como trabajador al momento de ocurrir el accidente o la enfermedad.

Pensión de por vida. Se puede recibir por daño causado por un tercero.

Prestaciones laborales. Bienes y servicios diferentes al acceso a las instituciones de salud, en dinero o en especie, adicionales a su sueldo, que reciben los trabajadores subordinados y remunerados de parte de la unidad económica para la que trabajan, como complemento a sus ingresos laborales.

Prestada o cedida sin pago. Se refiere a aquellos casos en que los ocupantes de la vivienda viven ahí porque alguien se las prestó, o no, sin que tengan que pagar por usarla.

Primer informante (contacto). Persona con la que el (la) Entrevistador(a) tiene acercamiento al llegar a la vivienda y que puede informar de la situación del (los) sujeto(s) de estudio o su nuevo domicilio.

Problema serio de salud o limitación. Se refiere a que le impidan realizar actividades normales de la edad, como estudiar, trabajar o practicar deportes.

Problema serio. Se define según la opinión y percepción del sujeto de estudio sobre la gravedad del problema.

Propiedad privada o se está pagando. Se refiere a los casos en que los ocupantes están pagando o ya pagaron por la compra de la vivienda, sin importar a quién le estén pagando o hayan terminado de pagar.

Proteger la privacidad de los sujetos de estudio. Cuidar los intereses y la identidad del sujeto de estudio, buscando en la medida de lo posible que las entrevistas sean en privado. Se debe asegurar que la información no será compartida con nadie más.

R

Red de suministro de agua. Es una instalación de tuberías que se planea y construye para abastecer de agua a las viviendas, edificios y escuelas, entre otros. No necesariamente es una instalación subterránea basada en tubos; puede ser superficial sin importar el tipo de materiales de que esté hecha.

Rehabilitación. Conjunto de métodos que tienen por finalidad, la recuperación de una actividad o función perdida o disminuida por traumatismo o enfermedad.

Religión. Creencia o preferencia espiritual declarada por la población, sin tener en cuenta si está representada o no por un grupo organizado.

Remisión de cáncer. Disminución o desaparición de los signos y síntomas de cáncer. En el caso de la remisión parcial, algunos signos y síntomas de cáncer han desaparecido, pero no todos ellos. En el caso de la remisión completa, todos los signos y síntomas de cáncer han desaparecido, pero el cáncer todavía puede estar en el cuerpo.

Rentada o alquilada. Esto es, cuando los ocupantes pagan alguna cantidad por vivir en la vivienda, sin derecho de propiedad.

Residencia habitual. Es un alojamiento específico (vivienda o morada en donde se duerme y/o come habitualmente) que tiene la persona y al que puede volver en el momento en que lo desee, es decir, el lugar que la persona daría como respuesta a la pregunta ¿en dónde vive usted?

Residente habitual. Persona que viven normalmente en la vivienda, duerme, prepara sus alimentos, come y se protege del medio ambiente y por ello la reconoce como su lugar de residencia.

Reumatismo. Enfermedad que se manifiesta generalmente por inflamación de las articulaciones en las extremidades (actualmente este término es utilizado de manera coloquial, pero no en el ámbito médico ya que en él es utilizado el término artritis).

Rigidez. Parte del cuerpo que no se puede doblar.

S

Sujeto de estudio (SE). Persona de 50 años o más seleccionada en 2001, 2012 o 2018, su cónyuge o pareja, sin importar su edad, así como las personas que se van uniendo a ellos y se detectan en cualquiera de los levantamientos (de 2001, 2003, 2012, 2015 o 2018).

Sujeto de estudio de seguimiento. Sujeto de estudio que se entrevistó en el operativo 2012 y/o 2015.

Sujeto de estudio de nueva persona. Persona de 50 a 55 años seleccionada en el 2018, así como su cónyuge o pareja, sin importar su edad.

Sujeto de estudio Nueva pareja. Cualquier persona unida a un sujeto de estudio de seguimiento, cuya unión es detectada durante el recorrido previo u operativo del 2018.

Sujeto de estudio fallecido. Persona que forma parte del estudio por ser seleccionado o pareja en 2001, 2003, 2012 y 2015, y que, al momento de aplicar preguntas introductorias en el 2018, se detecta que murió.

T

Trabajador no remunerado. Persona ocupada que no recibe ningún tipo de pago (monetario o en especie) por su ocupación, aunque es susceptible de recibir algún tipo de prestaciones.

Tratamiento médico. Es alguna terapia, rehabilitación o cirugía realizada por un médico.

U

Unido(a). Vive con su pareja en unión libre. Persona que vive en pareja sin legalizar o formalizar ni civil ni religiosamente su unión.

V

Vecino. Se entiende por vecino a la persona que vive en la misma área inmediata, cercana a donde vive el sujeto de estudio.

Víctima. Persona que ha sufrido daños -incluidos los físicos y los mentales- por la realización de actos u omisiones que violan las leyes penales vigentes.

Visitas médicas. Incluye visitas a un médico o algún otro personal médico y de la salud, contemplando enfermeros(as) de las clínicas y hospitales. También incluye especialistas como dermatólogos, psiquiatras, oftalmólogos; así como practicantes médicos, osteópatas, ayudantes de médico, y médicos generales. Para esta pregunta, no cuentes visitas a homeópatas, curanderos, hueseros, yerberos, puesto que ya se preguntó por ellos de manera separada.

Viudo(a). Persona cuya pareja o cónyuge ha fallecido y no ha contraído nuevo matrimonio, ni vive en unión libre.

Vivienda de uso temporal. Es la que en el momento de la visita puede o no estar ocupada por personas, pero ninguna de ellas declara vivir normalmente ahí, pues está destinada para ser usada en determinadas épocas del año, ya sea con fines de esparcimiento, trabajo u otros. Son aquellas que están listas para habitarse con o sin muebles, y no se encuentra disponible para renta o venta, ni se ocupa como local para alguna actividad económica.

Vivienda deshabitada. Es la vivienda que está destinada para uso habitacional con muebles o sin ellos, en

la que al momento de la visita no vive persona alguna, pudiendo ser habitada en cualquier momento.

Vivienda en cuarto de azotea. Construcción fija que se ubica en la azotea de un edificio de departamentos y que al momento del levantamiento está habitado por personas en forma independiente de las que residen en el departamento al que pertenece el cuarto y tampoco comparten el gasto para los alimentos con ellas. Tiene acceso desde un espacio común: escalera, elevador o pasillo.

Vivienda en vecindad. Construcción fija que forma parte de un conjunto de viviendas agrupadas en un mismo terreno; que comparten alguna pared, techo o piso con otra vivienda. Tiene acceso desde un espacio común: patio o pasillo. Generalmente comparten las instalaciones de agua y/o excusado. Al conjunto de viviendas se le reconoce como vecindad o cuartería.

Vivienda habitada. Es la vivienda que en el momento de la visita se encuentra ocupada por una o más personas que declaran vivir normalmente en ella.

Vivienda particular. Vivienda destinada, construida o adaptada para el alojamiento de personas que forman hogares, y que, en el momento del levantamiento, puede estar habitada por uno o más hogares, o bien, deshabitada.

C. Bibliografía

American Society of Clinical Oncology (Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica, ASCO). Cáncer en adultos mayores. https://www.cancer.net/sites/cancer.net/files/cancer_in_older_adults_esp.pdf

Ángel Otero Puime, María Victoria Zunzunegui Pastor, François Béland, Ángel Rodríguez Laso, María Jesús García de Yébenes y Prous. Relaciones sociales y envejecimiento saludable. <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/otero-relaciones-01.pdf>

Bryce A. Mander, Joseph R. Winer, and Matthew P. Walker. Sleep and Human Aging. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5810920/>

CELADE/CEPAL. Los adultos mayores en América Latina y el Caribe, Datos e indicadores, 2002. https://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/3/9353/boletin_envejecimiento.PDF

CEPAL/CELADE. Manual sobre indicadores de calidad de vida en la vejez. 2006. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/3539-manual-indicadores-calidad-vida-la-vejez>

CEPAL. Envejecimiento. <https://www.cepal.org/es/temas/envejecimiento>

CEPAL. Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030. Perspectiva regional y de derechos humanos. Sandra Huenchuan, Naciones Unidas, 2018. https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629_es.pdf

Claire Noël-Miller and Rania Tfaily. Financial Transfers to Husbands and Wives Elderly Mothers in Mexico: Do Couples Exhibit Preferential Treatment by Lineage? 2009. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4970745/>

CONEVAL. Medición de la pobreza. <https://www.coneval.org.mx/Medicion/Paginas/Medición/Acceso-a-los-servicios-de-salud.aspx>

Cristina Gomes. Intergenerational Exchanges in Mexico. Types and Intensity of Support. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5783570/>

Desarrollo Cognitivo. Etapas del desarrollo del ser humano en su crecimiento. <https://eldesarrollocognitivo.com/desarrollo-humano/>

Diccionario Actual. ¿Qué es cognoscitivo? <https://diccionarioactual.com/cognoscitivo/>

Edwin van Gameren, Durfari Velandia Naranjo. Working and Caring: The Simultaneous Decision of Labor Force Participation and Informal Elderly and Child Support Activities in Mexico. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/laje/v52n2/art01.pdf>

ENASEM 2018. Introducciones al contenido del manual del entrevistador, Manejo de cuestionarios.

Family Caregiver Alliance (FCA). La Apoplejía o Derrame Cerebral (Stroke). <https://www.caregiver.org/la-apoplejia-o-derrame-cerebral-stroke>

Gobierno de México. Seguridad Alimentaria y Nutricional. <https://www.gob.mx/firco/articulos/seguridad-alimentaria-y-nutricional>

Health and Retirement Study. International Sister Studies. Gateway to Global Aging Data. <https://hrs.isr.umich.edu/about/international-sister-studies>

Health System Tracker. Calidad de vida. <https://www.healthsystemtracker.org/indicator/health-well-being/self-reported-health-8/>

INEGI. Clasificación de parentescos. 2012. https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/mti/2013/doc/clasificacion_parentescos.pdf

INEGI. Encuesta Intercensal 2015. Marco conceptual. 2017. http://internet.contenidos.inegi.org.mx/contenidos/Productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nueva_estruc/702825098742.pdf

INEGI. Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica (ENADID) 2018. Diseño conceptual. 2019. https://www.inegi.org.mx/contenidos/programas/enadid/2018/doc/dc_enadid18.pdf

INEGI. Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México, Manual del Entrevistador, Manejo de Cuestionarios.

INEGI. Estadísticas a propósito Del Día Mundial contra el Cáncer (4 de febrero).

INMUJERES. Desigualdad en cifras Mujeres y hombres adultos mayores. Boletín. http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/BoletinN7_2018.pdf

INMUJERES. Población usuaria de servicios de salud. <http://estadistica.inmujeres.gob.mx/myhpdf/89.pdf>

INMUJERES. Situación de las personas adultas mayores en México. Dirección de Estadística. 2015. http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/101243_1.pdf

Jimena Garriga. La capacidad funcional y la capacidad intrínseca. Gerontología, Terapia Ocupacional. <http://plenaidentidad.com/la-capacidad-funcional-y-la-capacidad-intrinseca/>

Naciones Unidas. Envejecimiento. <http://www.un.org/es/sections/issues-depth/ageing/index.html>

National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI). EPOC. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/espanol/epoc>

National Institute on Ageing. A good night's sleep. <https://www.nia.nih.gov/health/good-nights-sleep>

National Institute on Ageing. Caídas y fracturas. <https://www.nia.nih.gov/health/caidas-fracturas>

National Institute on Ageing. Heart Health and Aging. <https://www.nia.nih.gov/health/heart-health-and-aging#changes>

National Institute on Ageing. Social isolation, loneliness in older people pose health risks. <https://www.nia.nih.gov/news/social-isolation-loneliness-older-people-pose-health-risks>

National Institute on Ageing. Stroke. <https://www.nia.nih.gov/health/stroke>

National Sleep Foundation. Aging, insomnia, sleep and your lifestyle, sleep topic. Aging and sleep. <https://www.sleepfoundation.org/articles/aging-and-sleep>

OIT. Trabajo y Familia. Envejecimiento de la población: ¿Quién se encarga del cuidado? Serie Work and family Information Sheets. 2009.

OMS. Día Internacional de las Personas de Edad. <https://www.who.int/features/qa/72/es/>

OMS. Envejecimiento y salud. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>

OMS. Health statistics and information systems. WHO Study on global Ageing and adult health (SAGE). <https://www.who.int/healthinfo/sage/en/>

OMS. Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud, 2015. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/186466/9789240694873_spa.pdf?sequence=1

OMS. Informe Mundial sobre el Envejecimiento y la Salud. Resumen.

OMS. La salud mental y los adultos mayores. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>

OMS. ¿Qué repercusiones tiene el envejecimiento mundial en la salud pública? <https://www.who.int/features/qa/42/es/>

OMS. Salud mental: fortalecer nuestra respuesta. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>

OPS/OMS. Envejecimiento y cambios demográficos. Disponible en: https://www.paho.org/salud-en-las-americas-2017/?post_type=post_t_es&p=314&lang=es

Peterson Center on Healthcare and the Kaiser Family Foundation. Quality of life. Self-reported health. <https://www.healthsystemtracker.org/indicator/health-well-being/self-reported-health-8/>

Qmayor Magazine. ¿Por qué las personas mayores son más religiosas? <https://www.qmayor.com/actualidad/reigion-personas-mayores/>.

Rebeca Wong y Mónica Espinoza. Ingreso y bienes de la población de edad media y avanzada en México. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252003000300006

Sally Bridges, David Hussey, Margaret Blake. The dynamics of ageing: The 2012 English Longitudinal Study of Ageing (Wave 6). Technical Report Date: May 2015.

Sara Gloria Aguilar-Navarro, MI; Alejandro Fuentes-Cantú, MI; José Alberto Ávila-Funes, MI; Emilio José García-Mayo, MI. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Validity and reliability of the screening questionnaire for geriatric depression used in the Mexican Health and Age Study. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342007000400005

Secretaría de Salud. José Ramón Narro Robles. Enfermedades No Transmisibles, Situación y Propuestas de Acción: Una Perspectiva desde la Experiencia de México. 2018. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/416454/Enfermedades_No_Transmisibles_ebook.pdf

Technical Group on Health and Health Interview Survey (HIS) Statistics. Meeting 27-28 March 2011. Document Tech-HIS/11_10. Report of the Task Force on institutionalized people.

The DHS Program Demographic and Health survey. Alcohol and Tobacco. <https://www.dhsprogram.com/topics/Alcohol-and-Tobacco.cfm>

Verónica Montes de Oca and Mirna Hebrero. Family dynamics, aging, and functional impairment in Mexico.

Verónica Montes de Oca et Mirna Hebrero. México y Estado de Guanajuato: transferencias intergeneracionales hacia los adultos mayores. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5783644/>

Verónica Montes de Oca y Mirna Hebrero. Eventos cruciales y ciclos familiares avanzados: el efecto del envejecimiento en los hogares de México. Universidad Nacional Autónoma de México/ Instituto Mexicano del Seguro Social. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5783570/>

Verónica Montes de Oca Zavala. Revista Temática Kairós Gerontología, 14(5), ISSN 2176-901X. São Paulo (SP), Brasil, dezembro 2011: 73-107. Viudez, soledad y sexualidad en la vejez: mecanismos de afrontamiento y superación.