



ENCUESTA NACIONAL SOBRE SALUD Y ENVEJECIMIENTO (ENASEM) 2021



Introducción

El **Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)**, en coordinación con el **Centro Médico de la Universidad de Texas (UTMB)**, presenta los resultados de la sexta edición de la **Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM)**. La finalidad de esta encuesta es actualizar la información estadística sobre la población de 50 años y más en México. Lo anterior, para evaluar el proceso de envejecimiento, el impacto de las enfermedades, la discapacidad en la realización de actividades y la mortalidad.

La ENASEM es una encuesta longitudinal que inició en 2001; posteriormente, se levantó en 2003, 2012, 2015, 2018 y en 2021. La población en muestra se integró por personas de 50 años y más, a quienes se les ha dado seguimiento durante 20 años, desde el inicio del proyecto, en operativos posteriores y, en algunos casos, hasta su fallecimiento.



Estudios similares a ENASEM

La **ENASEM** forma parte de una familia global de estudios longitudinales que tratan de entender el proceso de envejecimiento humano, bajo distintas condiciones de vida.



Objetivo general



El propósito de la ENASEM 2021 es actualizar la información estadística recabada en los levantamientos de 2001, 2003, 2012, 2015 y 2018, sobre la población de 50 años y más en México. Esta encuesta permite evaluar el proceso de envejecimiento, el impacto de las enfermedades, la discapacidad en la realización de las actividades (cualquiera que estas sean) y la mortalidad. Su representación es urbana y rural.

Dado su carácter longitudinal, la población de estudio en 2021 proviene de la muestra de la ENASEM 2018, es decir, en este levantamiento no se incorporó muestra nueva (personas de 50 a 52 años). Así, la información corresponde a la población de 53 años y más.

Objetivos específicos

- › Actualizar las características sociodemográficas de las personas en estudio, entrevistadas con anterioridad, sus cónyuges y demás integrantes de sus hogares.
- › Obtener datos demográficos de las personas seleccionadas, entre los que se incluye fecundidad, historia migratoria y estadía en Estados Unidos.
- › Actualizar o recabar las características sociodemográficas de hijas e hijos no residentes y de hijas e hijos fallecidos.
- › Obtener datos que permitan conocer el estado general de salud de las personas en estudio e identificar los servicios de salud a los que recurren, así como los gastos que realizan para la obtención de los citados servicios.
- › Aplicar una serie de ejercicios cognitivos que permitan a las y los investigadores determinar el nivel de memoria y salud mental de las personas.
- › Obtener información acerca de la sobrevivencia de las madres y los padres de las personas en estudio, así como su relación y la ayuda que se les brinda.
- › Recabar información que posibilite cuantificar el monto e identificar el tipo de ayuda que se otorga y recibe de los hijos e hijas.
- › Generar información que permita determinar el estado de funcionalidad y la asistencia que recibe la persona en estudio para el desarrollo de sus actividades cotidianas.
- › Proporcionar información sobre la historia laboral, la condición de actividad y las características del empleo actual de las personas en estudio.
- › Obtener las características, la condición de propiedad y el valor estimado de la vivienda, así como de los servicios con los que cuenta.
- › Recabar información sobre los ingresos recibidos por pensiones u otras fuentes diferentes a las del empleo, la existencia y valor de bienes raíces y de capital, así como la percepción de ingresos por vía laboral.
- › Recopilar información sobre situaciones que vivieron los sujetos de estudio durante la pandemia por COVID-19, así como afectaciones durante ese periodo.

CARACTERÍSTICAS METODOLÓGICAS

Tipo de estudio

Longitudinal, con seis rondas 2001, 2003, 2012, 2015, 2018 y 2021



Unidad de observación

Personas seleccionadas en los levantamientos de la ENASEM 2001, 2012 y 2018, su pareja, y nuevas parejas que se incorporen en levantamientos de la ENASEM.



Periodo de levantamiento

Del 29 de noviembre 2021 al 28 de enero 2022



Tamaño de muestra

Se entrevistaron 15 257 personas.

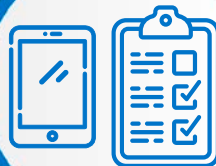


Cobertura geográfica

- Nacional
- Tamaño de localidad urbano y rural

Método de recolección

Entrevista directa, por medio de cuestionario aplicado en dispositivo electrónico y un cuadernillo de ejercicios cognoscitivos en papel.

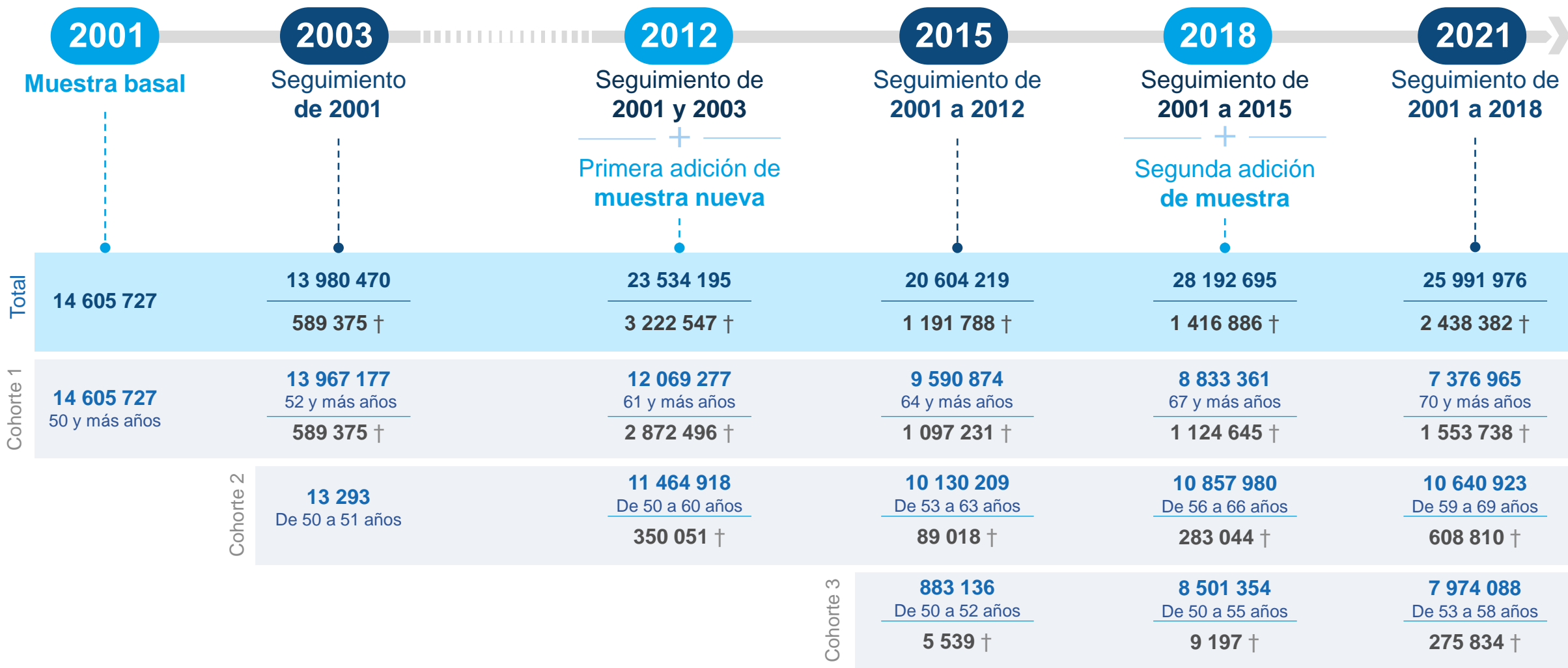


Población objetivo

Mujeres y hombres de 50 años y más.

Dado su carácter longitudinal y al no haber adición de muestra en este levantamiento, la población sujeto de estudio es de 53 años y más de edad.

Estudio longitudinal



Instrumentos de captación

Cuestionario de preguntas introductorias



Determina el tipo de cuestionario que debe aplicarse a cada sujeto de estudio.

Cuestionario básico



Capta información de los sujetos de estudio.
Incluye cuadernillo de ejercicios cognitivos.

Cuestionario sobre persona fallecida



Recoge información sobre la persona que murió por medio de un informante adecuado.

Cuestionario para informante sustituto



Obtiene información del sujeto de estudio que tiene una discapacidad, no habla español o se encuentra ausente temporal y se localiza un informante adecuado.

Temática principal

Características sociodemográficas



- Datos de la persona sujeto de estudio
- Datos de los hijos y/o hijas

Vivienda



Características de la vivienda

Migración



Historial migratorio

Datos económicos



- Historia laboral
- Ingresos, pensiones y valor de bienes
- Ayuda recibida y brindada

Salud física y mental



- Medidas de salud
- Enfermedades presentes
- Estado funcional
- Depresión
- Satisfacción
- Estado cognitivo
- **COVID-19**

Estilo de vida y uso de tiempo



- Consumo de tabaco
- Consumo de alcohol
- Actividad física
- Actividades de uso de tiempo



PRINCIPALES RESULTADOS

● ○ ●
ENASEM 2021

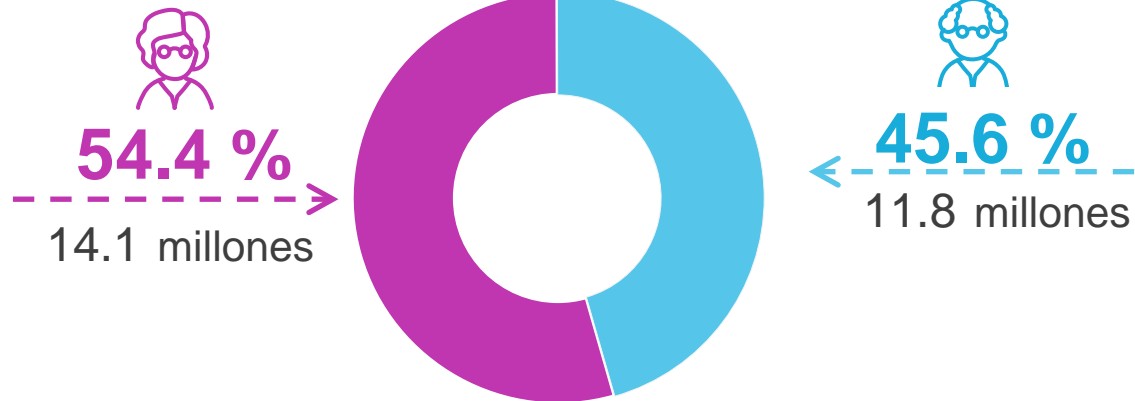
POBLACIÓN SUJETO DE ESTUDIO

Población de 53 años y más, según sexo y tamaño de localidad
Distribución porcentual

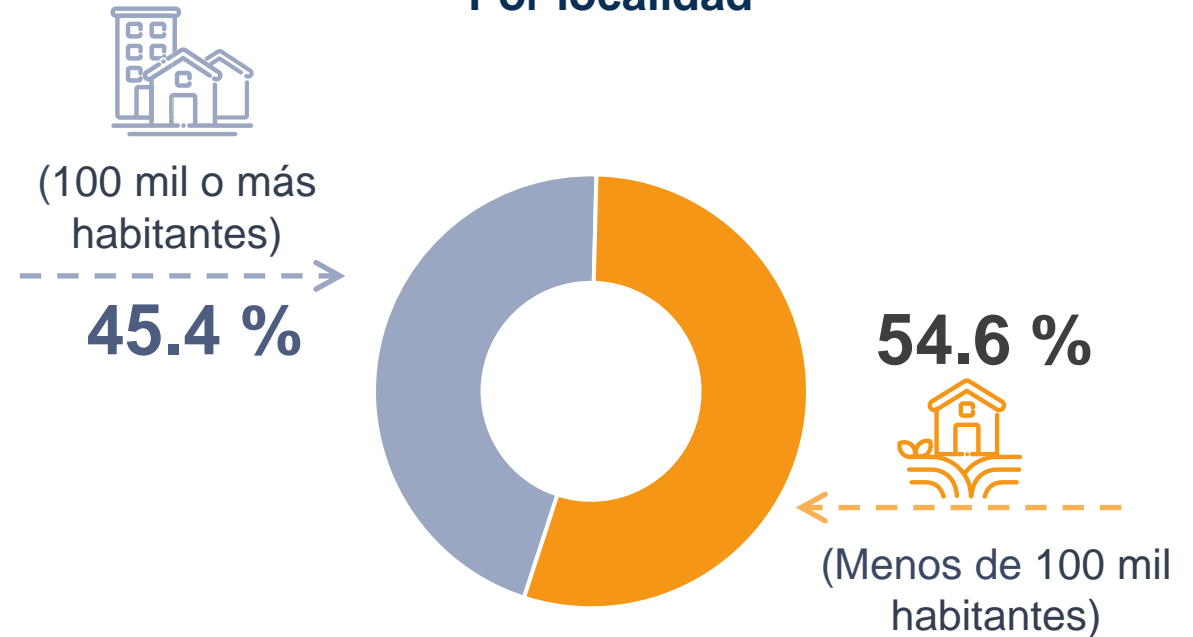


25.9 millones

Por sexo







Por localidad






Escolaridad

Población de 53 años y más, según sexo, grupos de edad y grados de escolaridad

Distribución porcentual

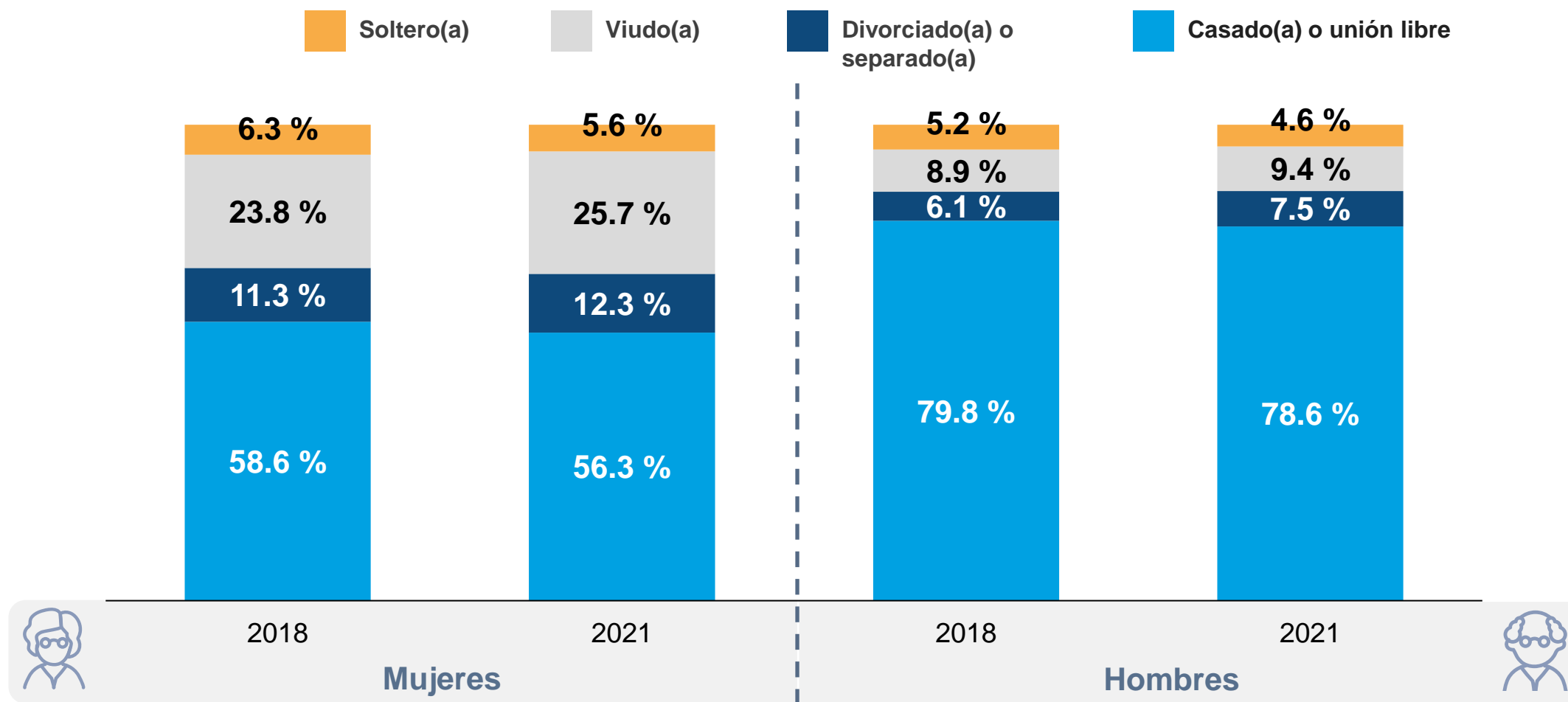





						
	53-59 años	60 y más	53-59 años	60 y más	53-59 años	60 y más
0 años	6.3 %	17.0 %	7.5 %	19.3 %	4.9 %	14.3 %
De 1 a 5 años	14.3 %	29.6 %	16.0 %	30.8 %	12.4 %	28.3 %
6 años	24.2 %	20.7 %	25.2 %	20.6 %	23.0 %	20.9 %
7 a 9 años	29.5 %	17.0 %	29.1 %	18.8 %	30.0 %	14.7 %
10 o más años	24.3 %	14.3 %	21.5 %	9.9 %	27.6 %	19.6 %

Características sociodemográficas

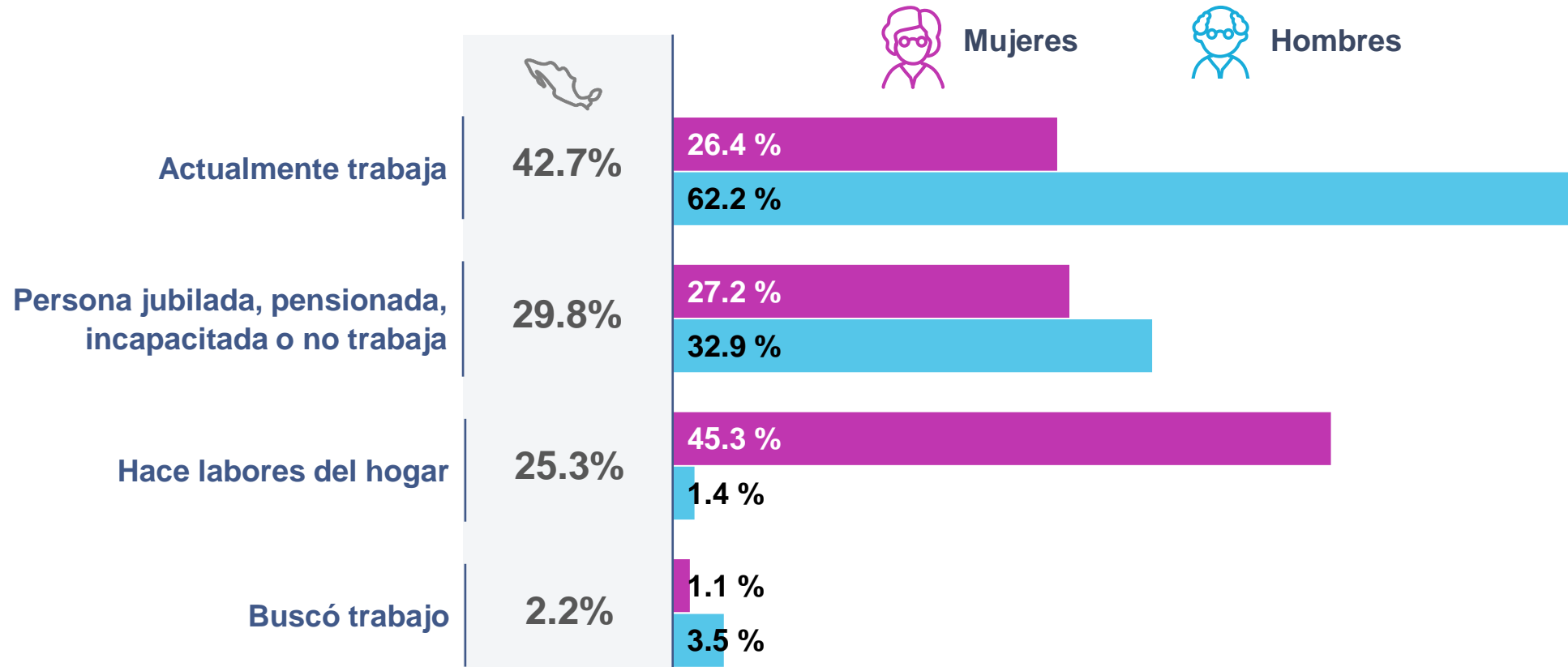
Población de 53 años y más, según sexo y situación conyugal

Distribución porcentual



CONDICIÓN DE ACTIVIDAD ECONÓMICA

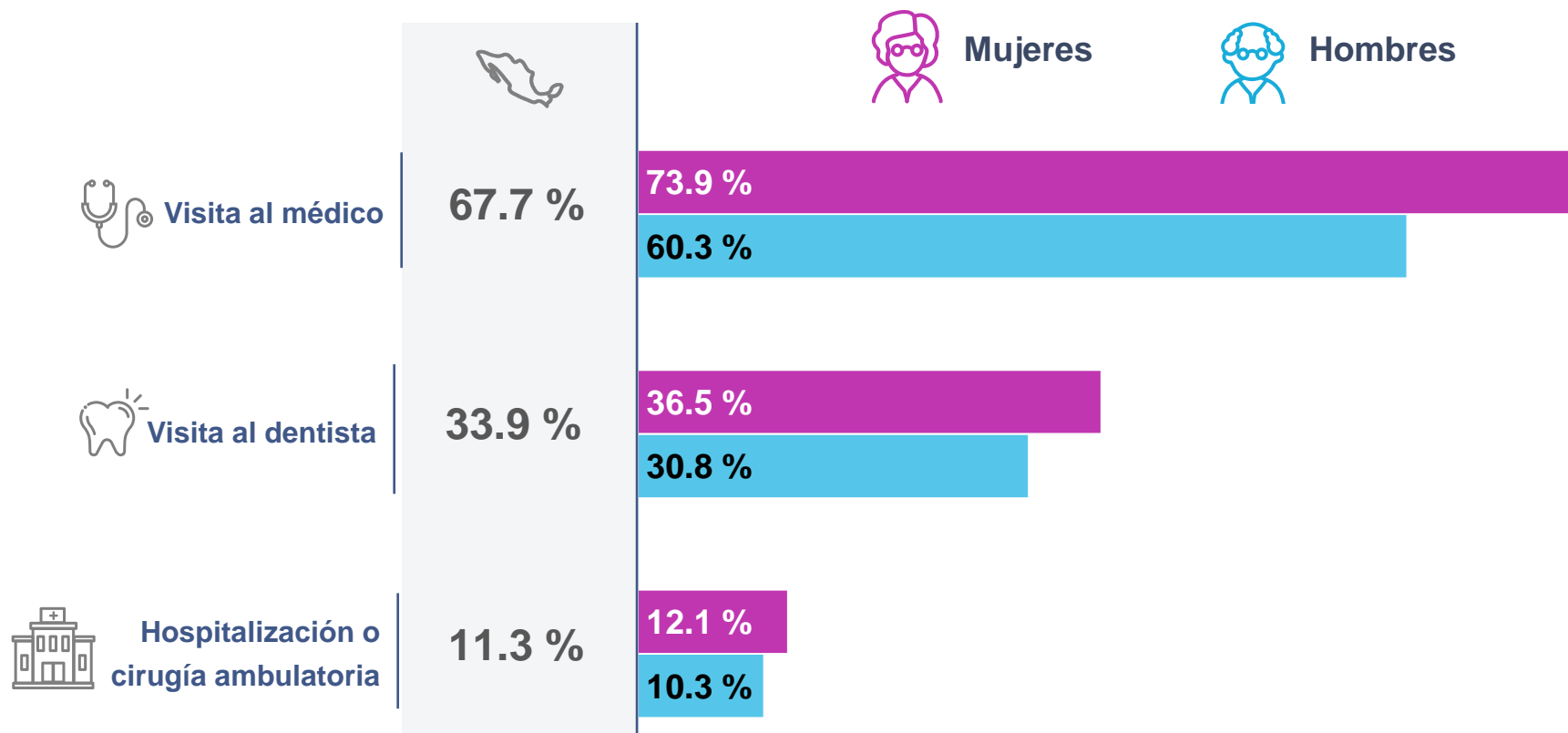
Población de 53 años y más, según sexo y condición de actividad económica
Porcentaje



Utilización de servicios de salud

Población de 53 años y más, según sexo y tipo de servicio de salud utilizado en los últimos 12 meses

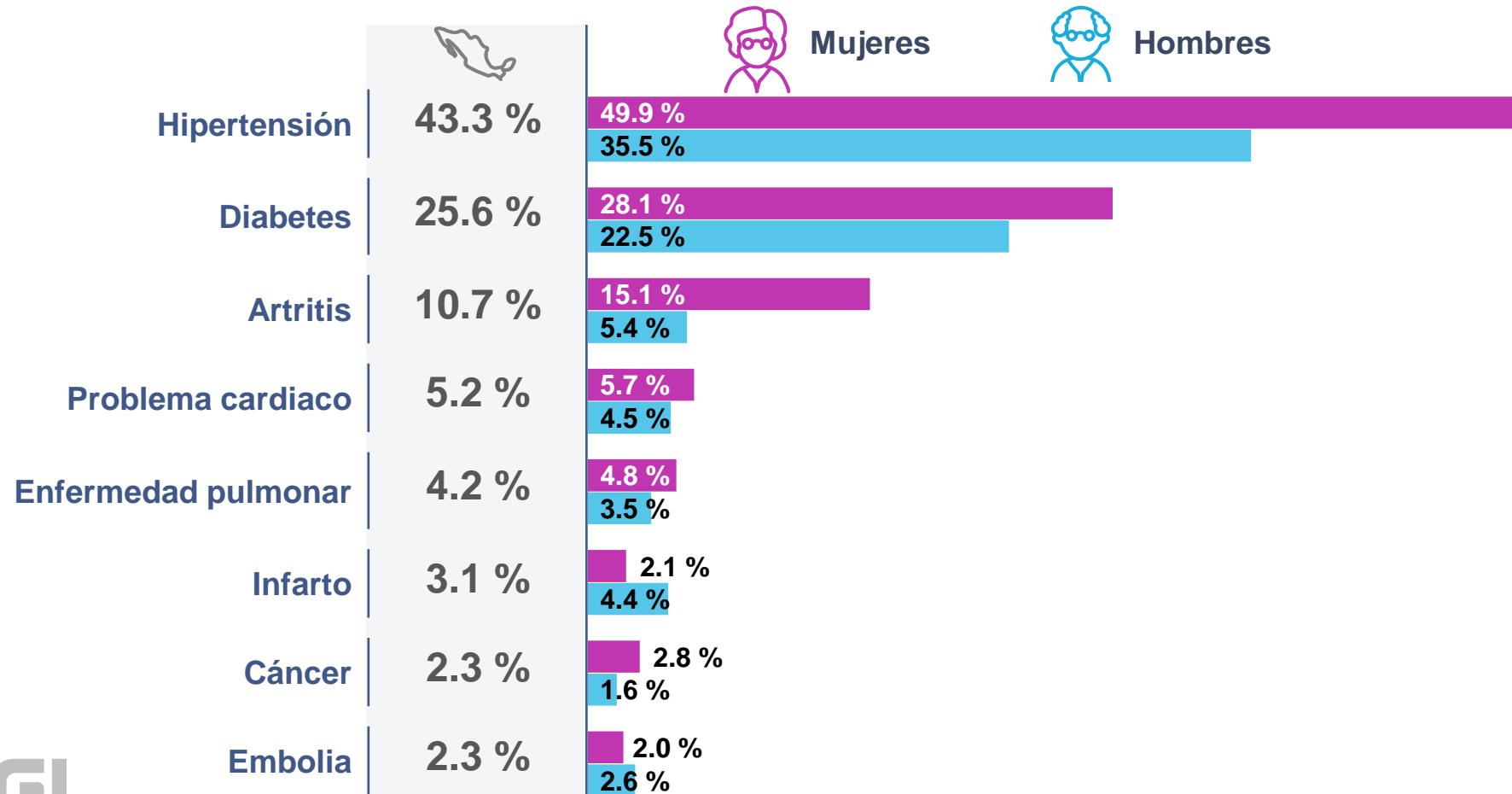
Porcentaje



Enfermedad por diagnóstico previo

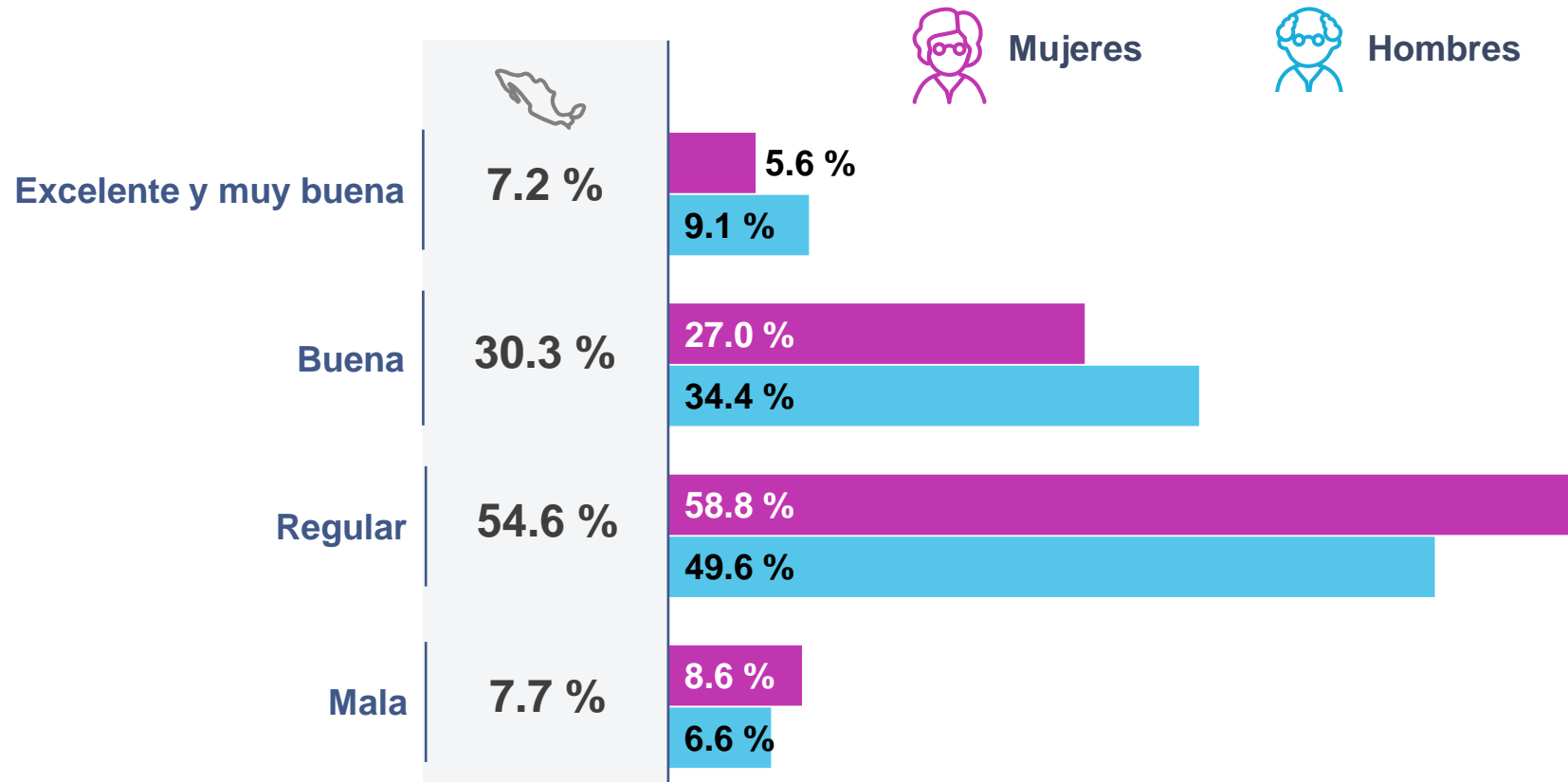
Población de 53 años y más, según sexo y tipo de enfermedad autodeclarada por diagnóstico previo

Porcentaje



Estado de Salud General Autodeclarado

Población de 53 años y más, según sexo y estado de salud general autodeclarado
Distribución porcentual

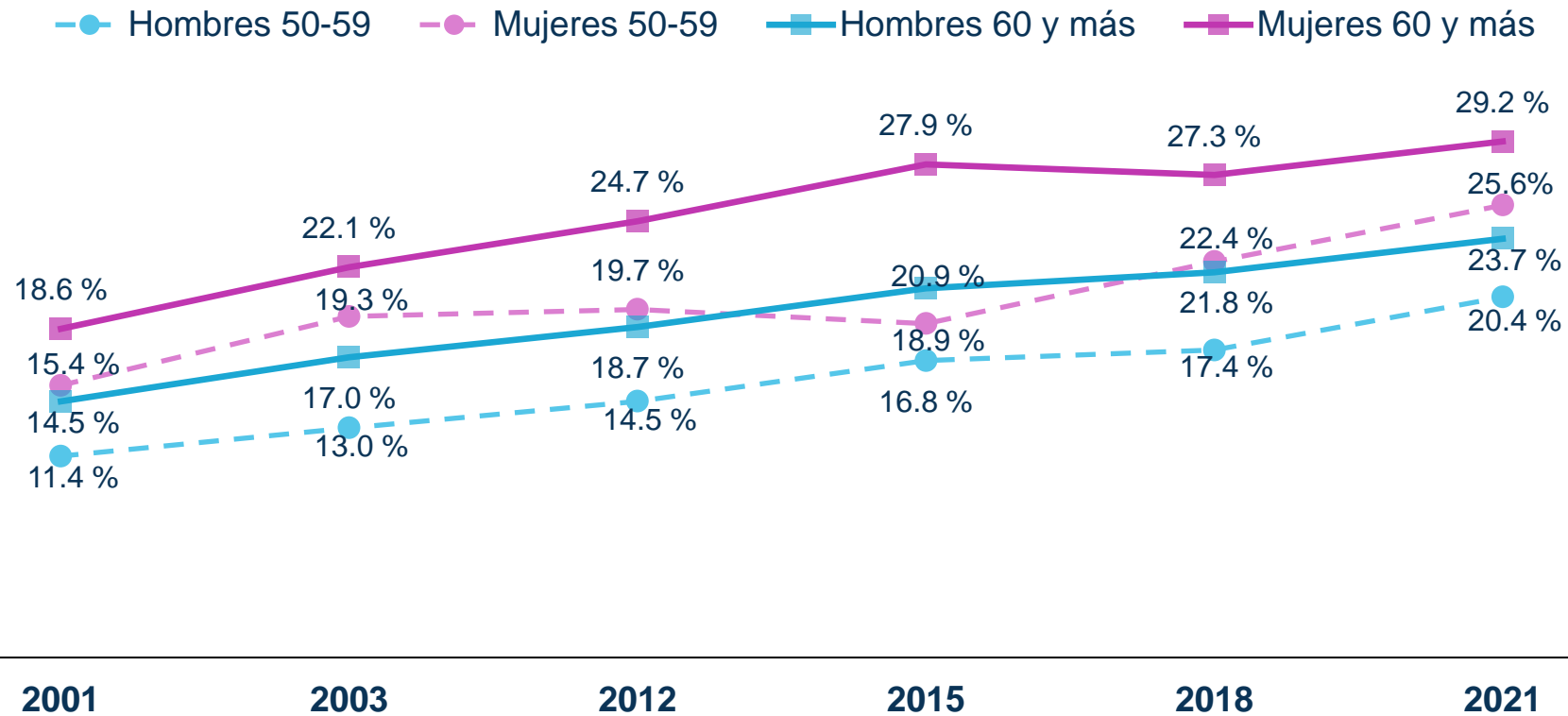


Nota. El dato población solo refiere las respuestas directas. No se hace esta pregunta por informante sustituto.
Fuente: ENASEM 2021

Estado de salud general autodeclarado

Población de 53 años y más, según sexo, grupos de edad y autodeclaración de diabetes por diagnóstico previo

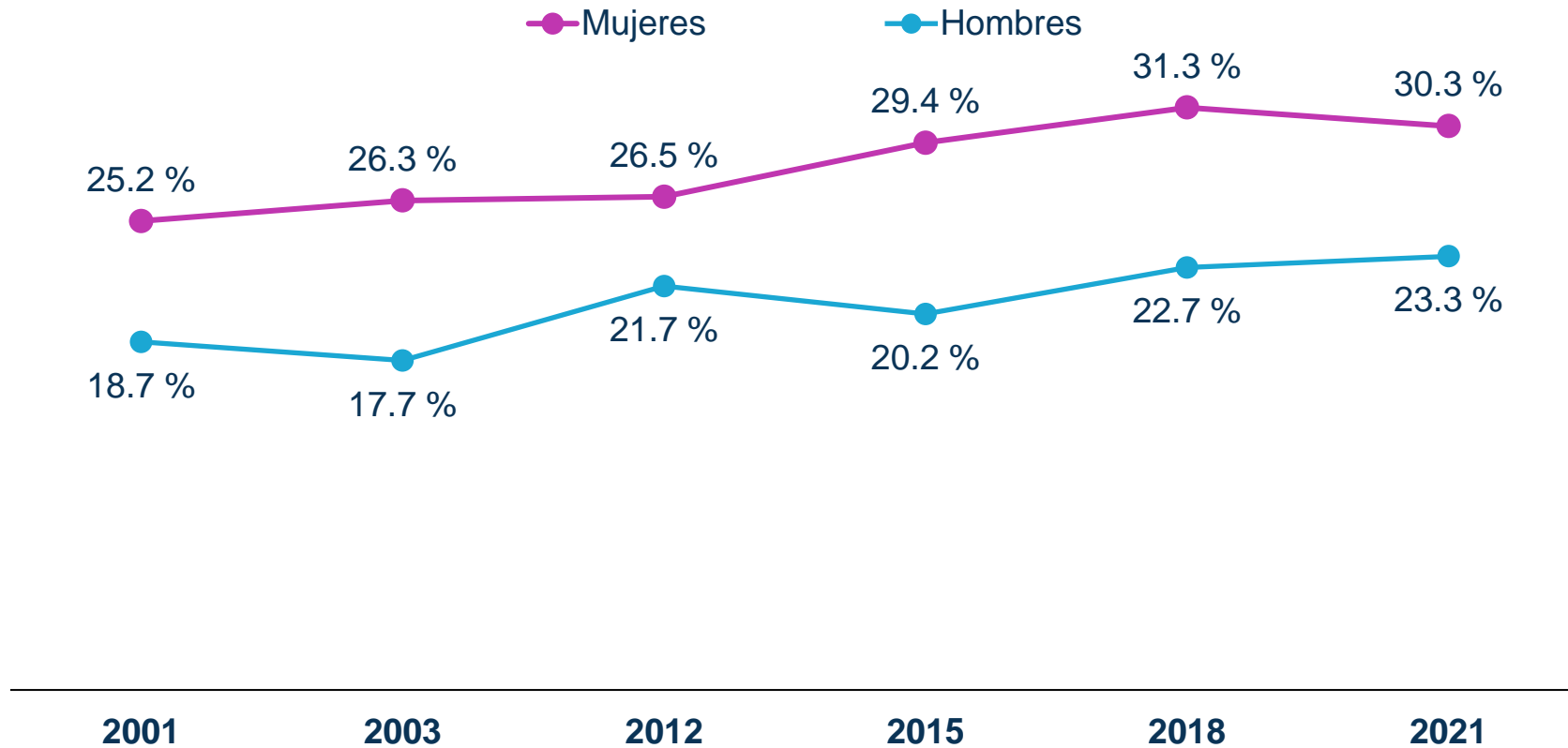
Distribución porcentual



Fuente: ENASEM 2001, 2003, 2012, 2015, 2018 y 2021.

Estado de salud general autodeclarado

Población de 53 años y más, según sexo y prevalencia de obesidad
Porcentaje



Fuente: ENASEM 2001, 2003, 2012, 2015, 2018 y 2021

Estilos de vida y salud

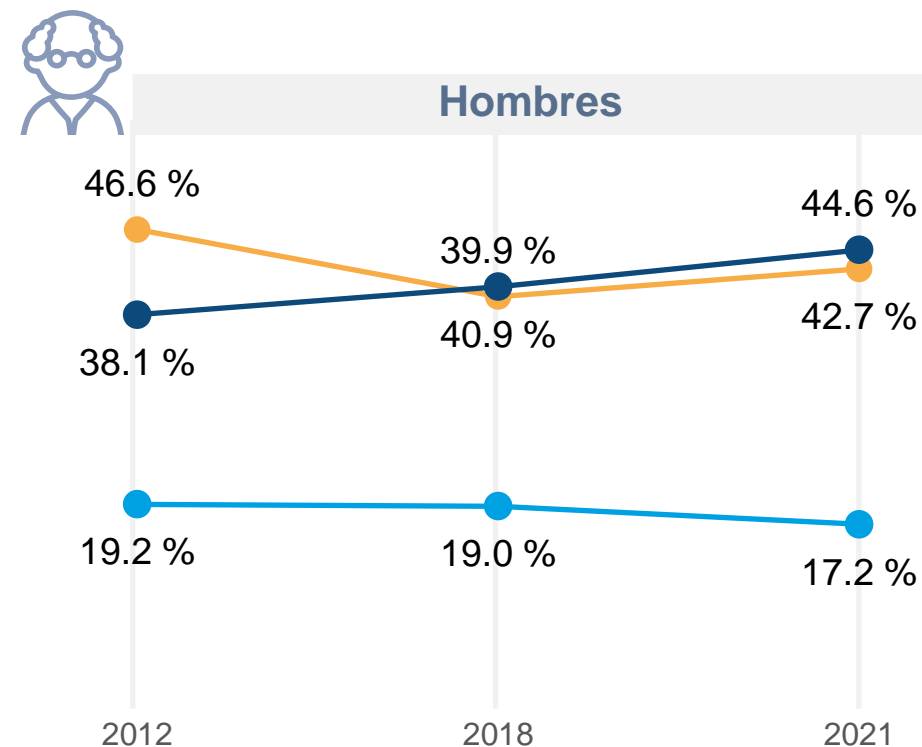
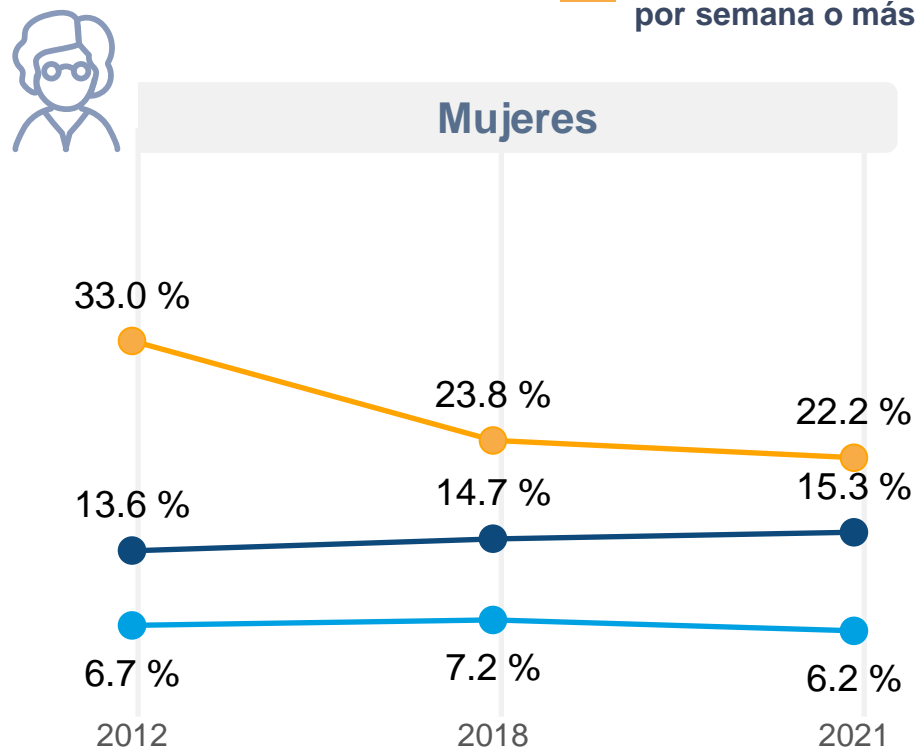
Población de 53 años y más, según sexo, práctica de ejercicio, consumo de alcohol y tabaco

Porcentaje

  Ejercicio 3 veces por semana o más

 Consumo de alcohol

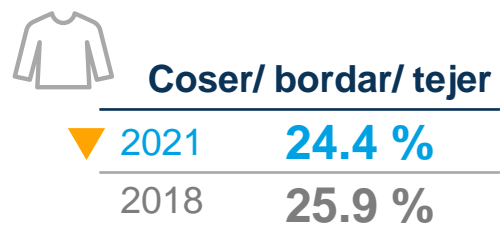
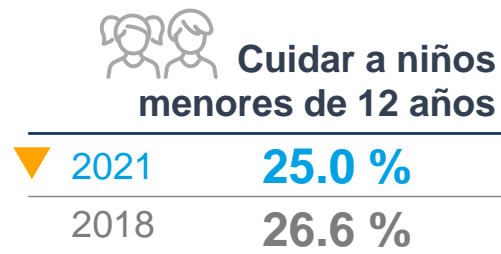
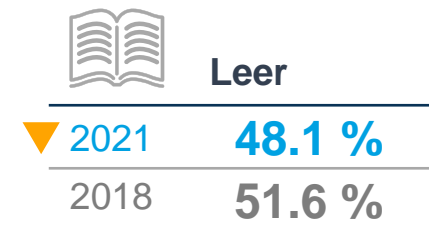
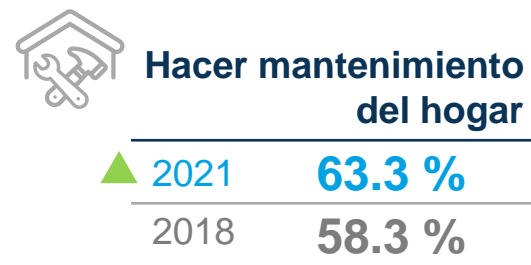
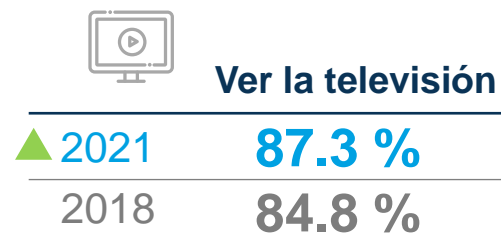
 Consumo de tabaco



Actividades de uso del tiempo

Población de 53 años y más con participación en distintas actividades de uso del tiempo

Porcentaje

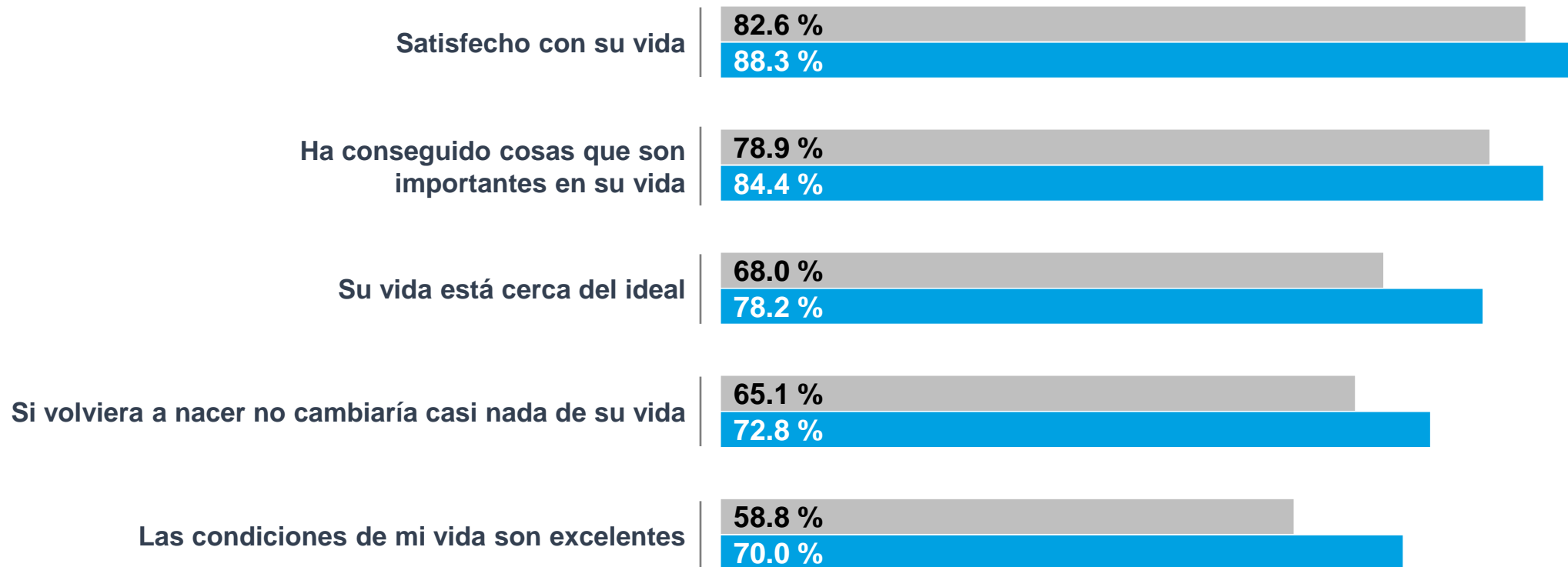


Satisfacción con la vida

Población de 53 años y más, según acuerdo en frases de satisfacción con la vida

Porcentaje

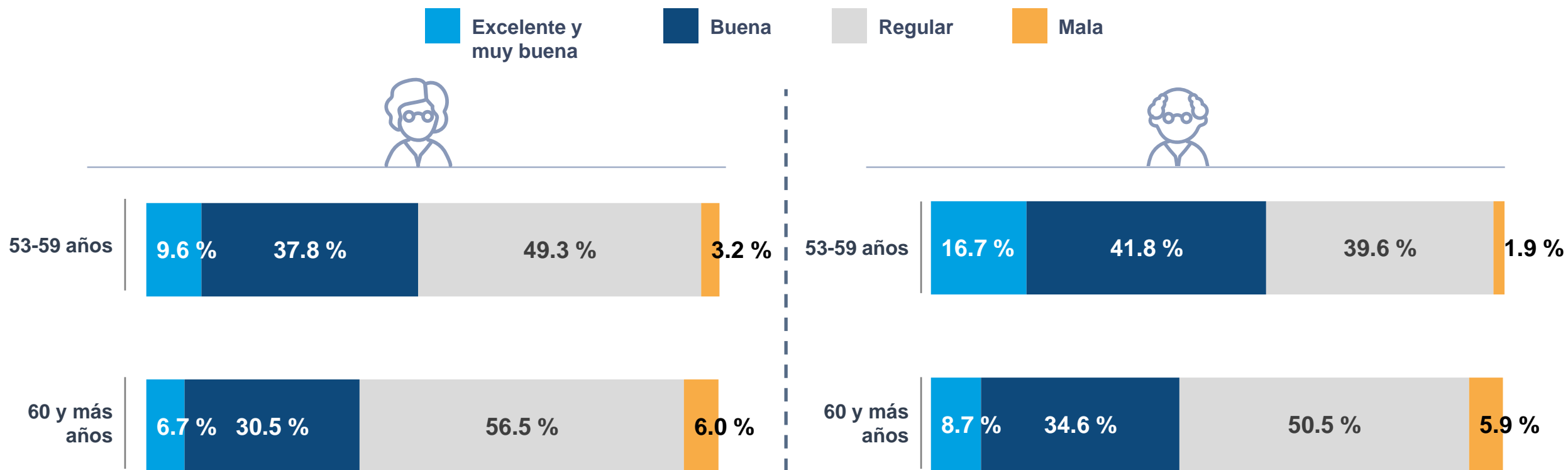
■ 2018 ■ 2021



Estado de memoria autodeclarada

Población de 53 años y más, según grupos de edad, sexo y estado autodeclarado de memoria

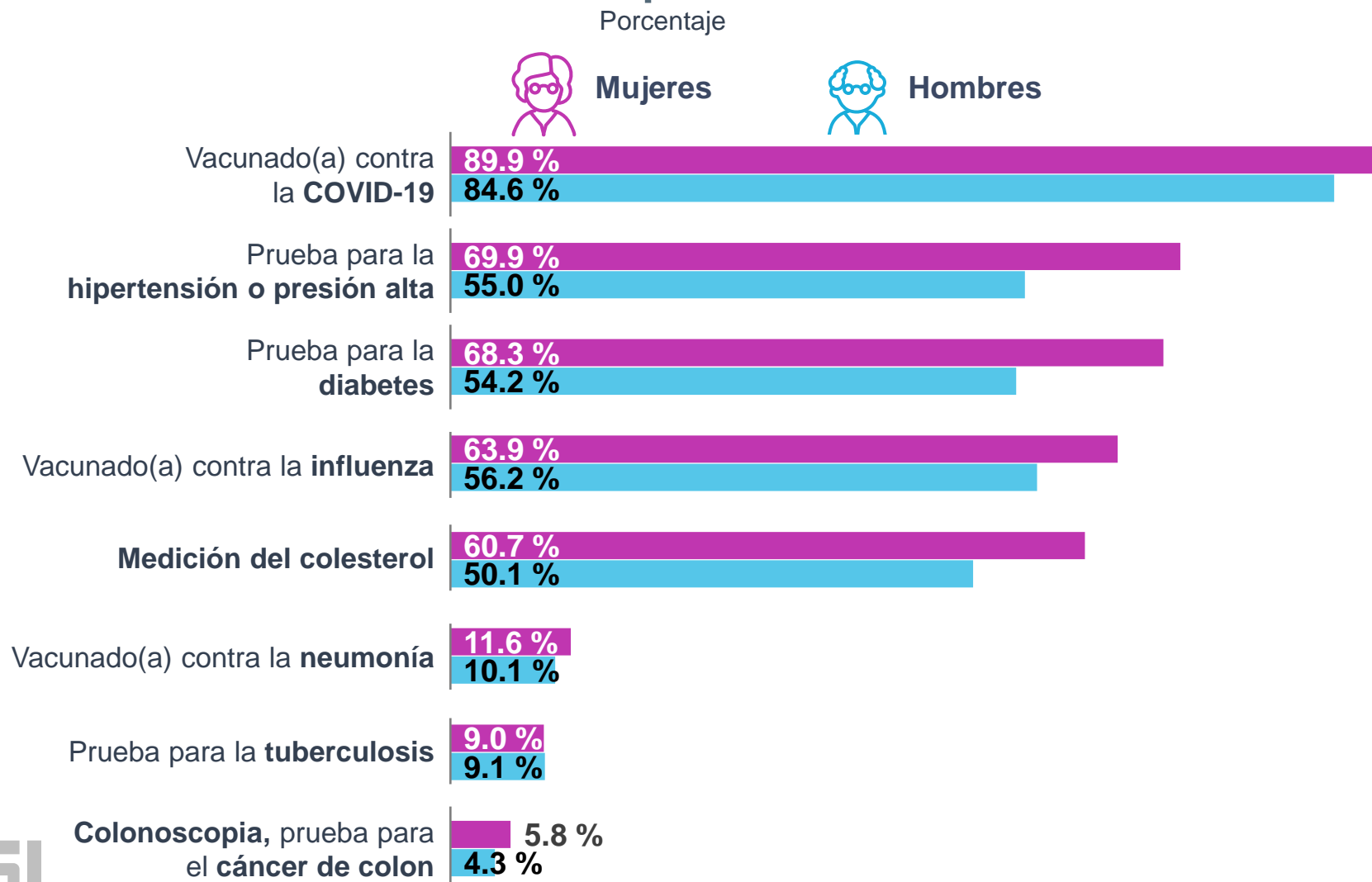
Distribución porcentual



Nota: El dato población solo refiere las respuestas directas. No se hace esta pregunta por informante sustituto.

Cuidados preventivos

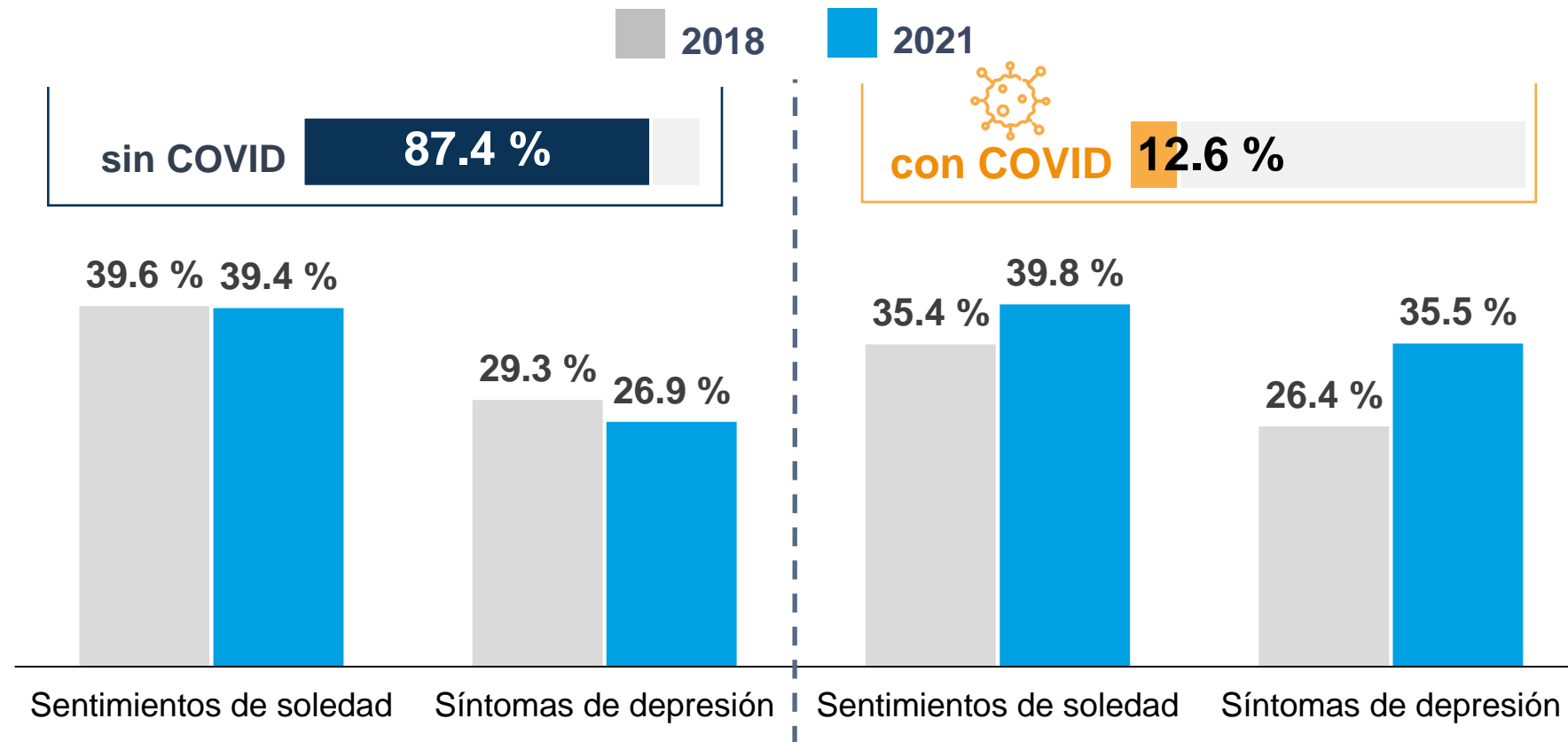
Población de 53 años y más, según sexo y tipo de cuidados preventivos



COVID Y SENTIMIENTOS DE SOLEDAD

Población de 60 años y más en 2021, según declaración de soledad y depresión en 2018 y en 2021 por condición de haber padecido covid-19

Distribución porcentual



Nota 1: Sentimientos de soledad considera a veces o frecuentemente en al menos uno de tres sentimientos de soledad.

Nota 2: Los síntomas de depresión considera 5 o más síntomas entre nueve síntomas depresivos.

Nota 3: La gráfica refiere Síntomas de soledad y depresión, y agrega para la misma población en 2021 la condición de caso positivo a COVID-19.

Fuente: ENASEM 2018 y 2021, población de 60 años y más.

Conociendo México

800 111 46 34

www.inegi.org.mx

atencion.usuarios@inegi.org.mx



INEGI Informa