



ENCUESTA NACIONAL SOBRE SALUD Y ENVEJECIMIENTO (ENASEM) 2024

PRINCIPALES RESULTADOS



El **Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)**, en coordinación con el **Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas en San Antonio (UT Health SA)**, presenta los resultados de la séptima edición de la **Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM)**.

La **ENASEM** que inició en 2001, se constituye como un estudio longitudinal que da seguimiento a través del tiempo a las mismas personas desde su incorporación al estudio y hasta su fallecimiento. Esto permite profundizar en los determinantes del envejecimiento, el contexto socioeconómico en el cual se desarrolla y los cambios transicionales de la vida en etapa avanzada.



OBJETIVO GENERAL

Actualizar y generar **información estadística longitudinal y comparativa sobre la población de 50 años y más que permita caracterizar y analizar el proceso de envejecimiento en México.** A través del estudio de temas como las condiciones sociodemográficas y económicas, historia migratoria, depresión, ansiedad, salud y limitación de actividades de la vida diaria, se busca proporcionar datos sólidos que fundamenten el diseño de políticas públicas enfocadas en el bienestar de la población adulta.



ESTUDIOS SIMILARES A LA ENASEM



CARACTERÍSTICAS METODOLÓGICAS



Tipo de estudio

Longitudinal, con siete rondas
2001, 2003, 2012, 2015, 2018,
2021 y 2024



Unidad de observación

Personas de 50 años y más,
y su pareja



Población objetivo

Personas de 50 años y más en viviendas
particulares



Representatividad

- Nacional
- Por tamaño de localidad:
 - › Menos de 100 mil habitantes
 - › 100 mil habitantes y más



Periodicidad

Cada tres años, a partir de 2012

Periodo de levantamiento

Del 21 de octubre al
13 de diciembre de 2024

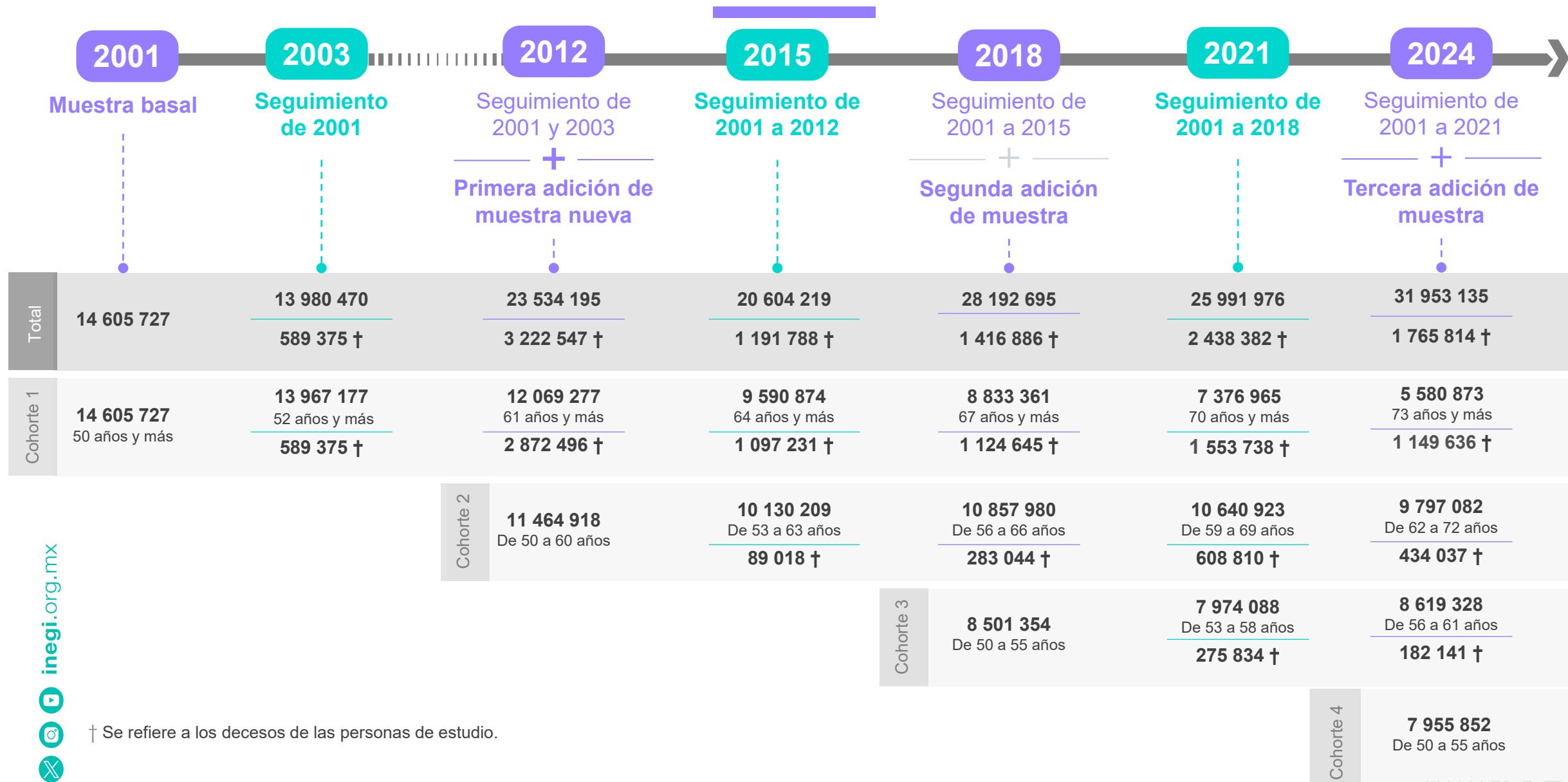


Tamaño de muestra

Muestra efectiva de 21 301 personas de
50 años y más:

- 18 560 entrevista directa
- 1 474 entrevista a persona sustituta
- 1 267 entrevista sobre persona fallecida

ESTUDIO LONGITUDINAL



† Se refiere a los decesos de las personas de estudio.

ESTRUCTURA TEMÁTICA

Características sociodemográficas



- Datos de la persona de estudio
- Datos de hijas y/o hijos

Vivienda



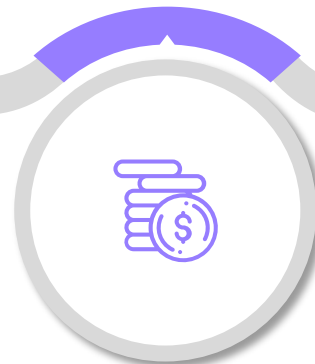
Características de la vivienda

Migración



Historial migratorio

Datos económicos



- Historia laboral
- Ingresos, pensiones y valor de bienes
- Ayuda recibida y brindada

Salud física y mental



- Medidas de salud
- Enfermedades presentes
- Estado funcional
- Depresión
- Satisfacción
- Estado cognitivo
- COVID-19

Estilo de vida y uso del tiempo



- Consumo de tabaco
- Consumo de alcohol
- Actividad física
- Actividades de uso del tiempo

ACTUALIZACIÓN TEMÁTICA



Condición de problemas en la infancia y adolescencia por el consumo de alcohol o drogas de padres o tutores



Condición de hablar otro idioma o lengua indígena:

- Tipo de idioma (lengua indígena, inglés u otro)
- Edad a la que fue aprendido
- Lugar de aprendizaje
- Frecuencia de uso del otro idioma



Percepción de discriminación a personas adultas:

- Oficinas o servicios de gobierno
- Tribunales o juzgados
- Servicios de salud
- Calle o transporte público
- Negocios
- Buscar empleo



Presencia de síntomas por tres meses o más debido al COVID-19, condición de presentarlos actualmente y limitación de actividades normales:



Discriminación en los últimos doce meses:

- Manera de hablar
- Apariencia personal
- Creencias religiosas
- Ser mujer/hombre
- Edad
- Ser persona indígena o afrodescendiente
- Tener alguna discapacidad
- Tener alguna enfermedad
- Otro motivo



Situaciones sucedidas en los últimos doce meses y frecuencia

- Le tratan con menos cortesía o respeto que a otras personas
- Recibe peor servicio que otras personas en restaurantes o tiendas
- La gente actúa como si usted no fuera inteligente
- La gente actúa como si le tuviera miedo
- Le amenazan o agreden

PRINCIPALES RESULTADOS

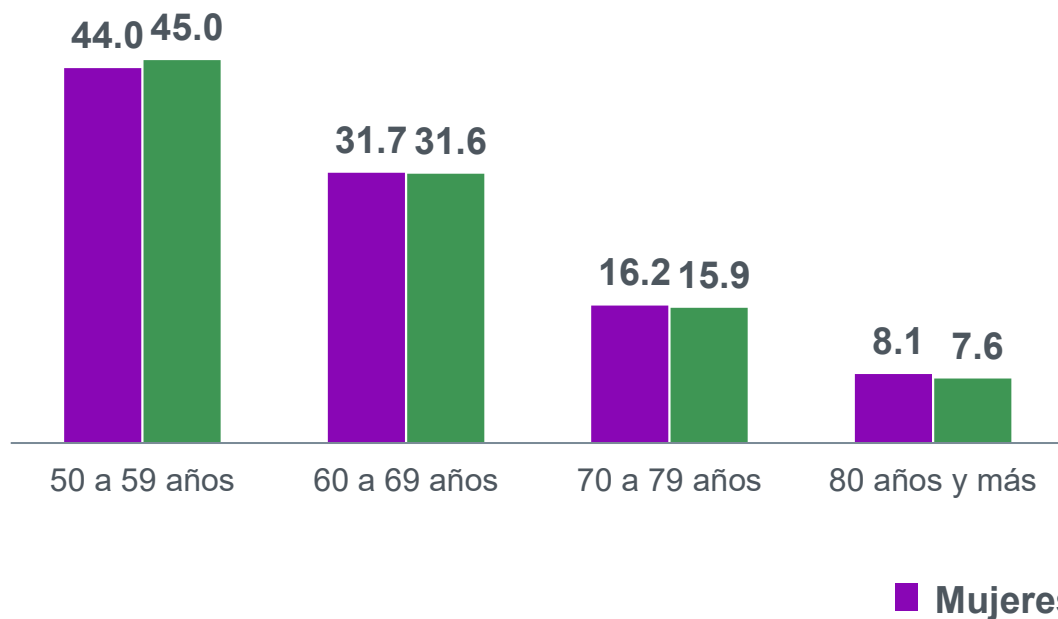
Población de 50 años y más



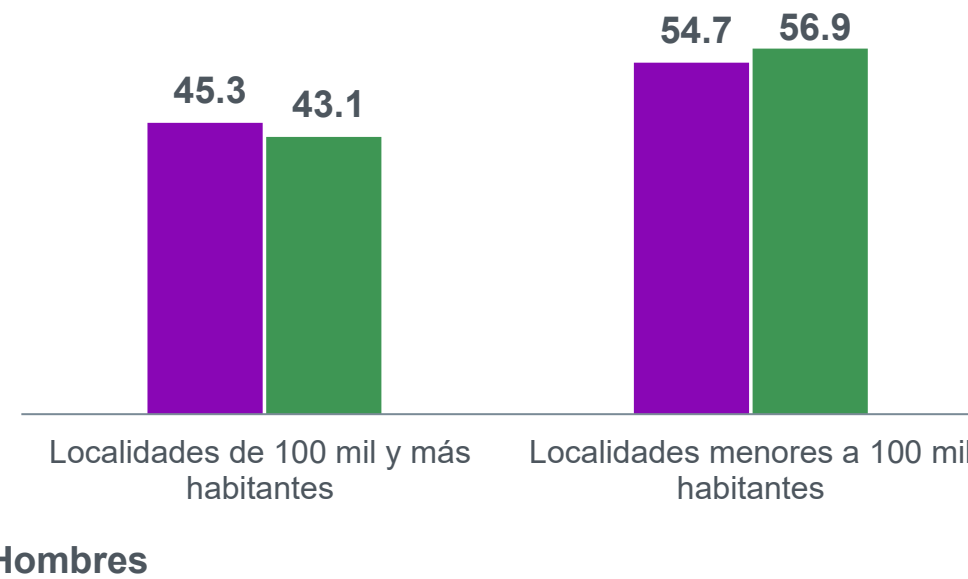
Distribución de la población de 50 años y más

2024
(porcentaje)

Por grupos de edad según sexo



Por tamaño de localidad según sexo

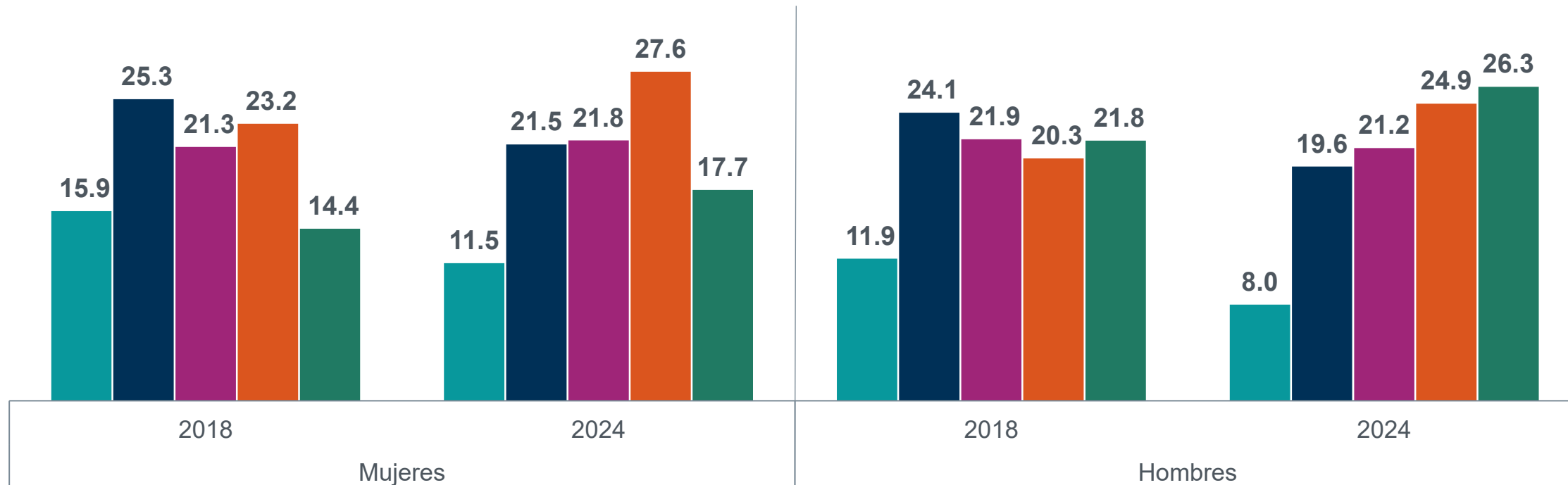


32 millones de personas, 52.8% mujeres y 47.2 % hombres.

Nota: Los porcentajes pueden no sumar 100 debido al redondeo.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM), 2024.

Distribución de la población de 50 años y más, según sexo y nivel de escolaridad

2018 y 2024
(porcentaje)



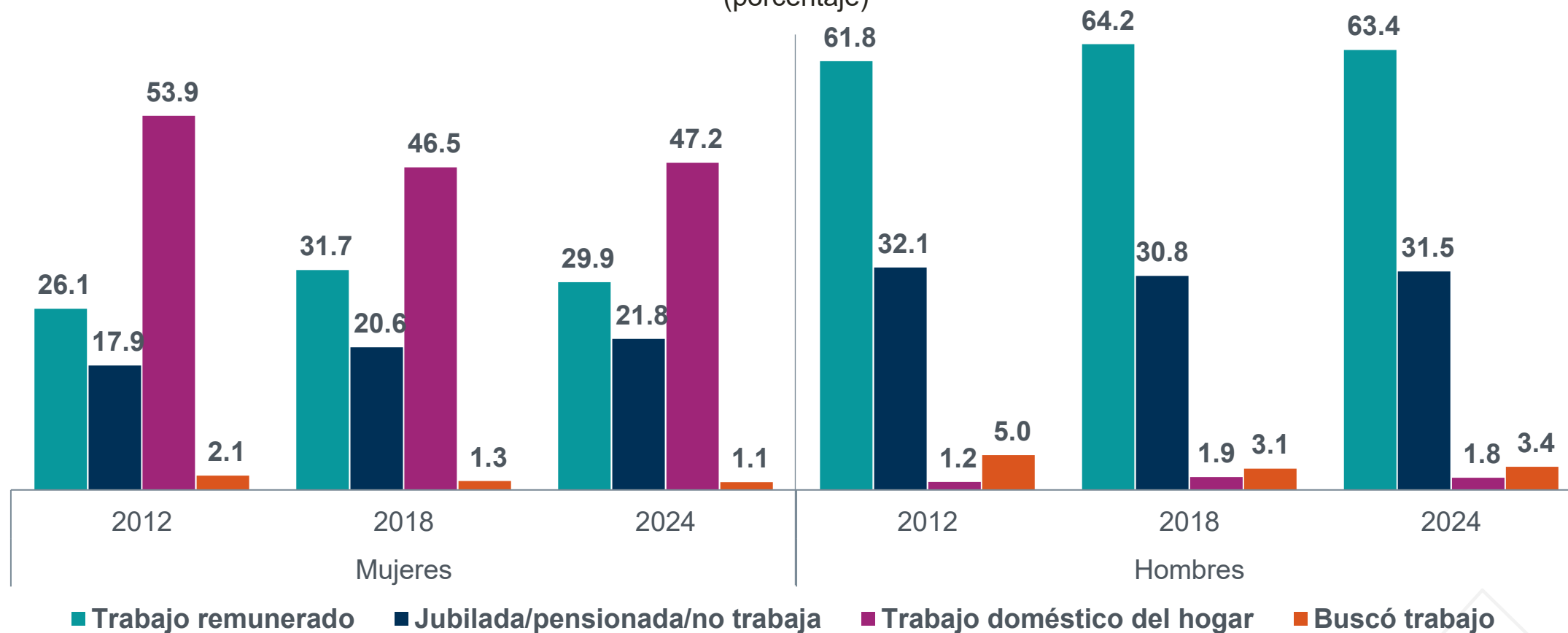
- Sin escolaridad
- Primaria completa
- Con algún grado de media superior o más

- Primaria incompleta
- Con algún grado de secundaria

Nota: La suma de los parciales puede no resultar en el 100 % debido al redondeo.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM), 2018 y 2024.

Distribución de la población de 50 años y más, según sexo y condición de actividad económica

2012, 2018, 2024
(porcentaje)



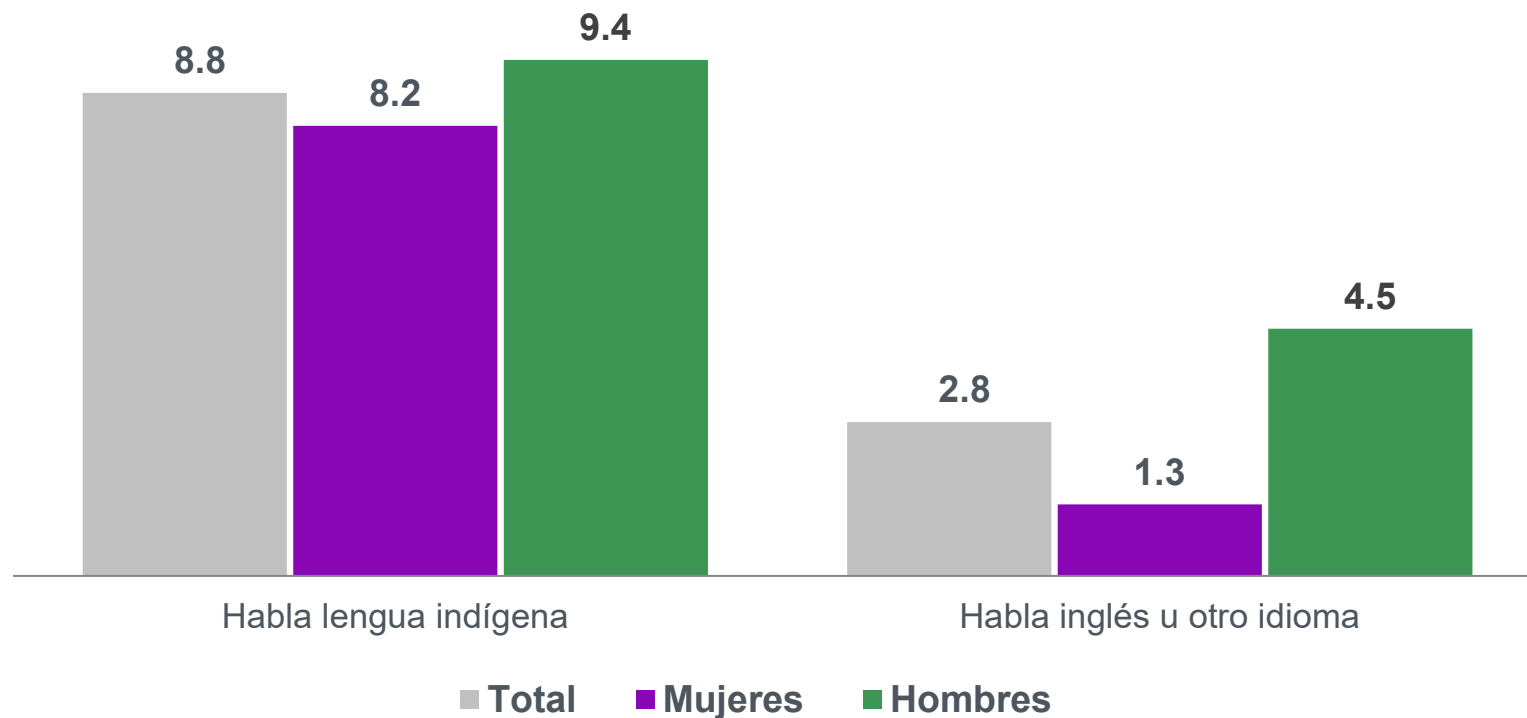
Nota: Los porcentajes pueden no sumar 100 debido al redondeo.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM), 2012, 2018 y 2024.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

Población de 50 años y más hablante de lengua indígena u otro idioma, según sexo

2024
(porcentaje)



De las personas de 50 años y más:

11.7 % declaró hablar lengua indígena, inglés u otro idioma.

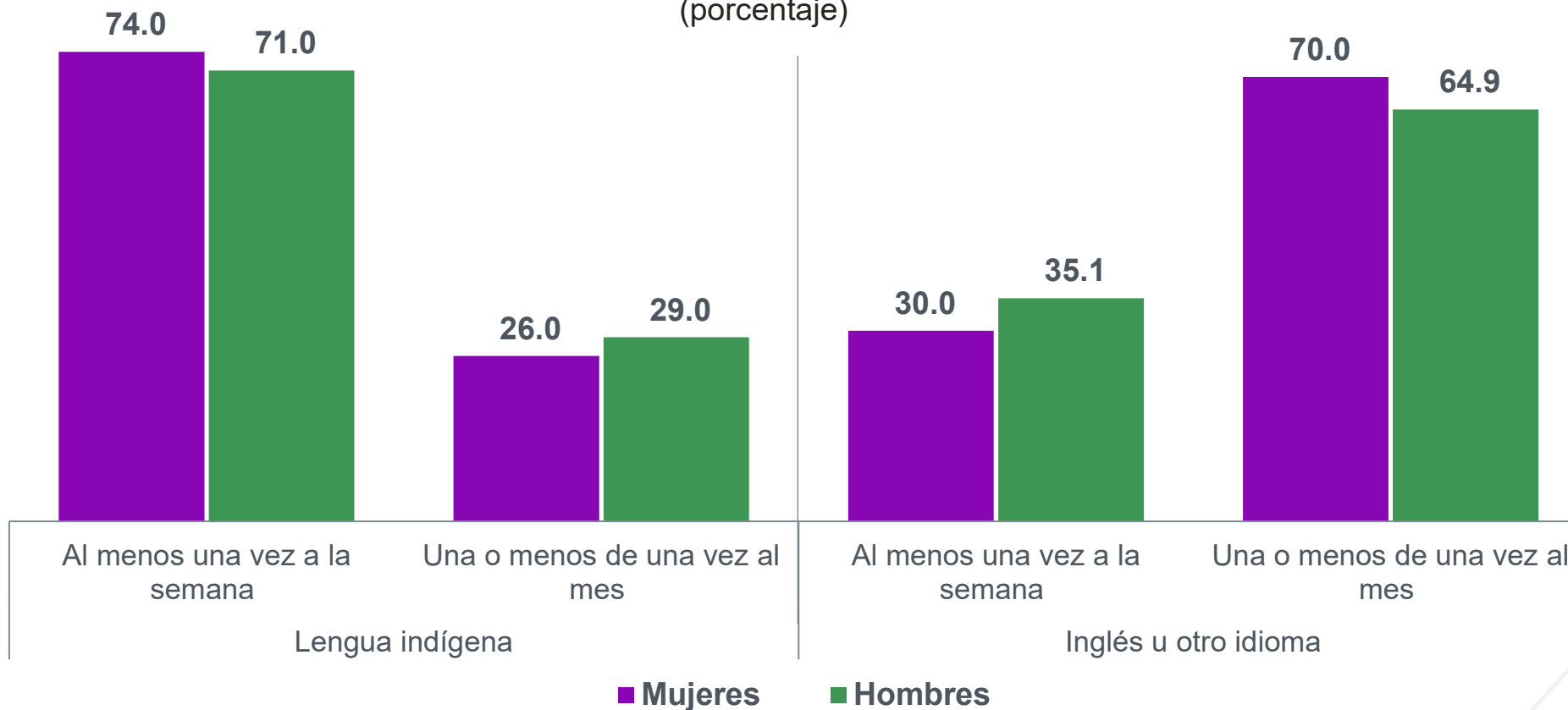
9.7 % mujeres

14.1 % hombres

Nota: Una misma persona puede hablar tanto inglés u otro idioma, como lengua indígena, esto correspondió al 0.1 % del total.

Distribución de la población de 50 años y más hablante de lengua indígena u otro idioma, por frecuencia de uso de la lengua según sexo

2024
(porcentaje)

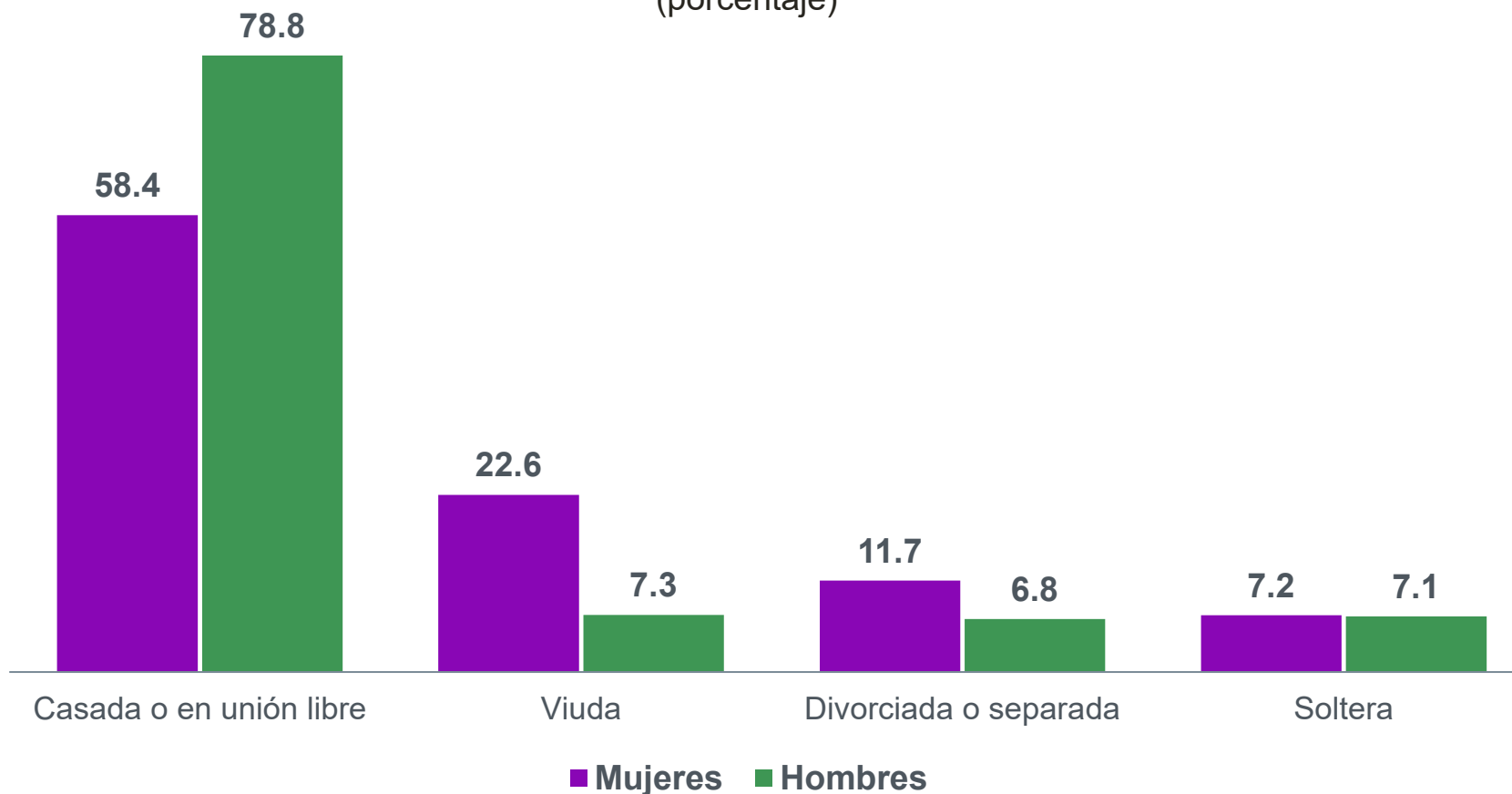


Nota: Considera a las personas que respondieron las preguntas de frecuencia de uso del idioma por entrevista directa.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM), 2024.

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

Distribución de la población de 50 años y más por estado conyugal, según sexo

2024
(porcentaje)



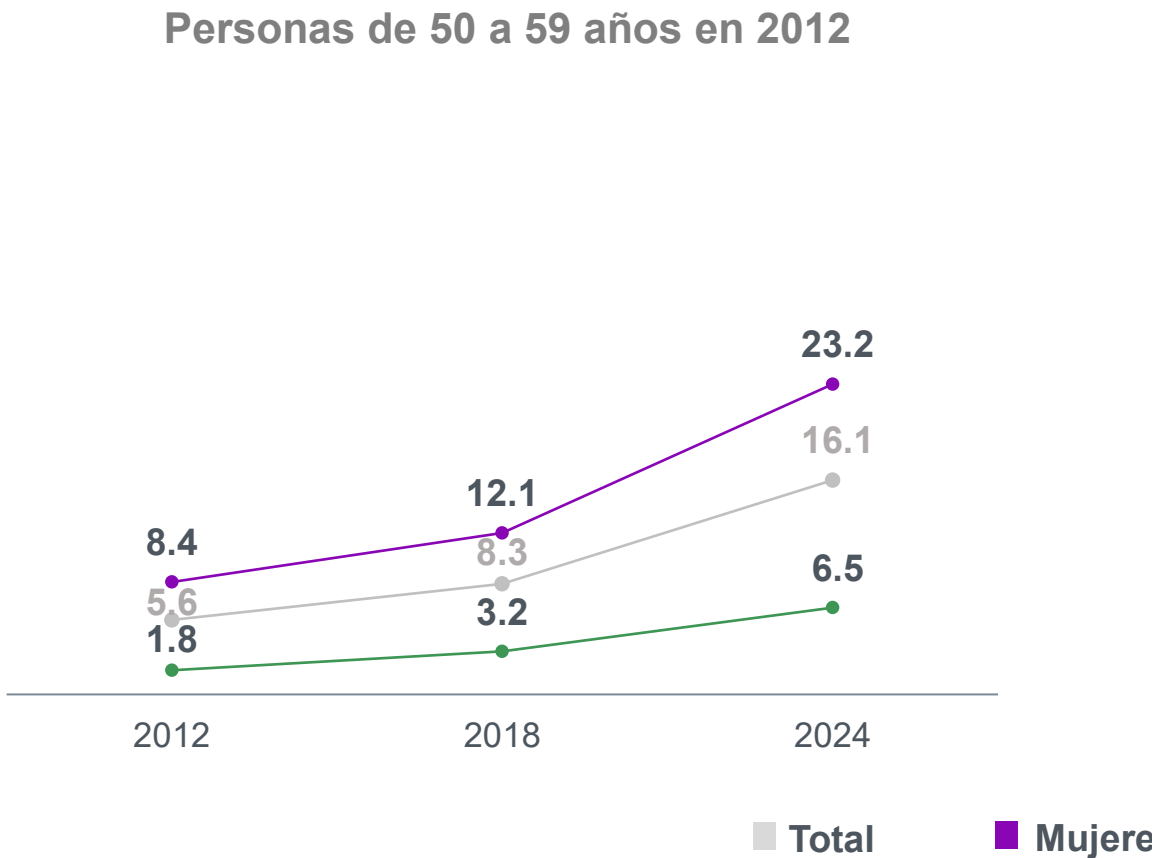
Personas de 50 años y más:

- **68.0 %** casadas o unidas
- **15.4 %** viudas
- **9.4 %** divorciadas o separadas y
- **7.2 %** solteras

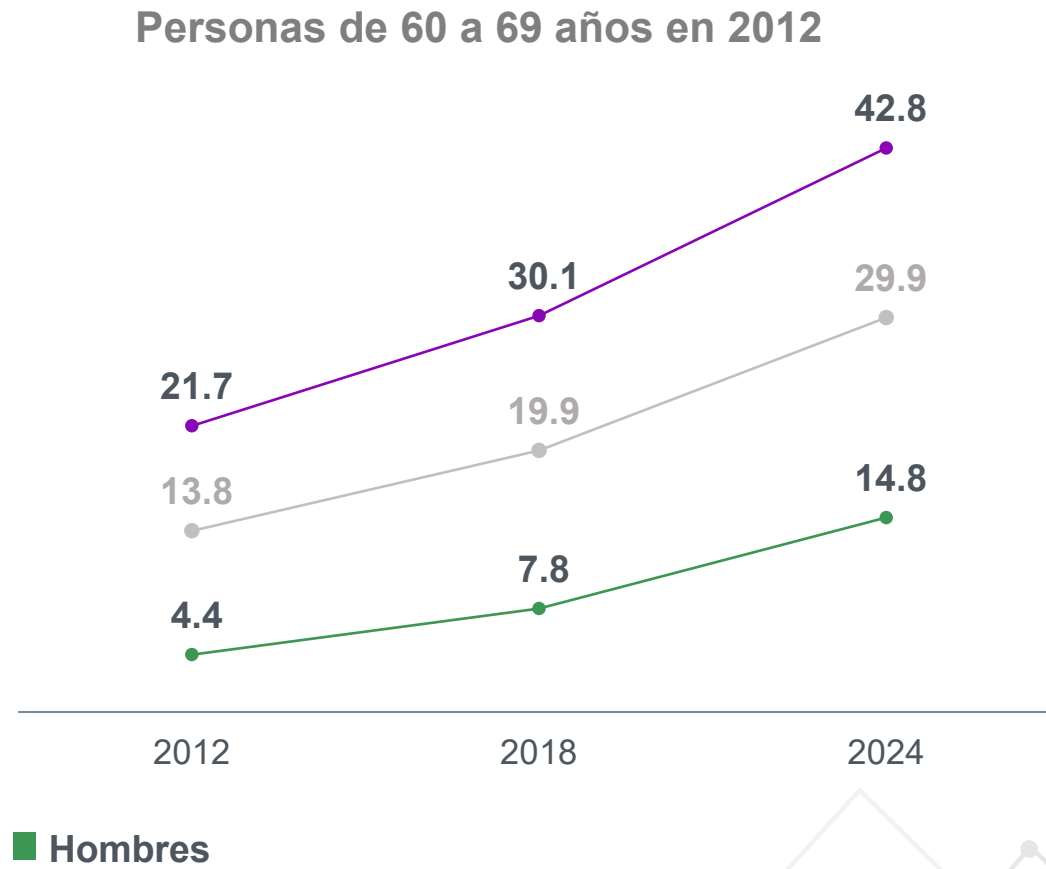
Seguimiento de la situación de viudez, para la población por grupos de edad según sexo

2012 a 2024
(porcentaje)

Personas de 50 a 59 años en 2012



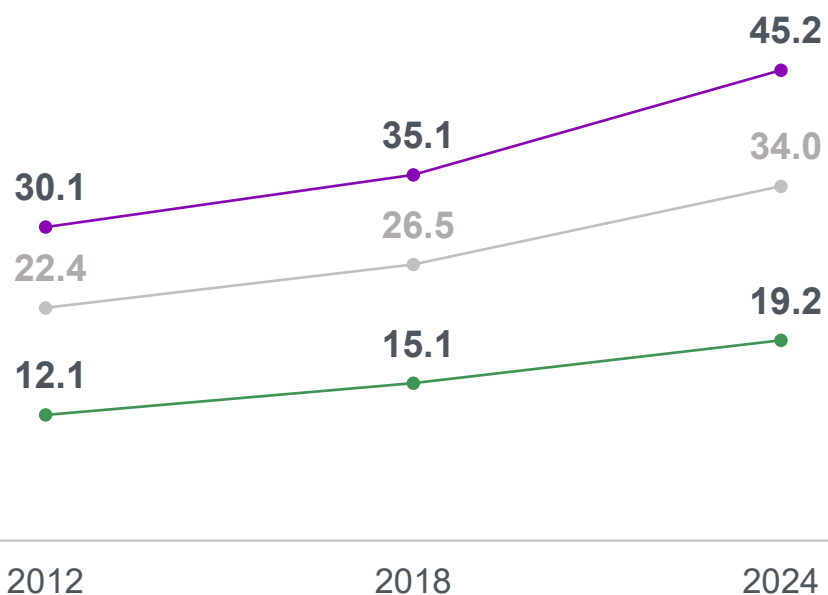
Personas de 60 a 69 años en 2012



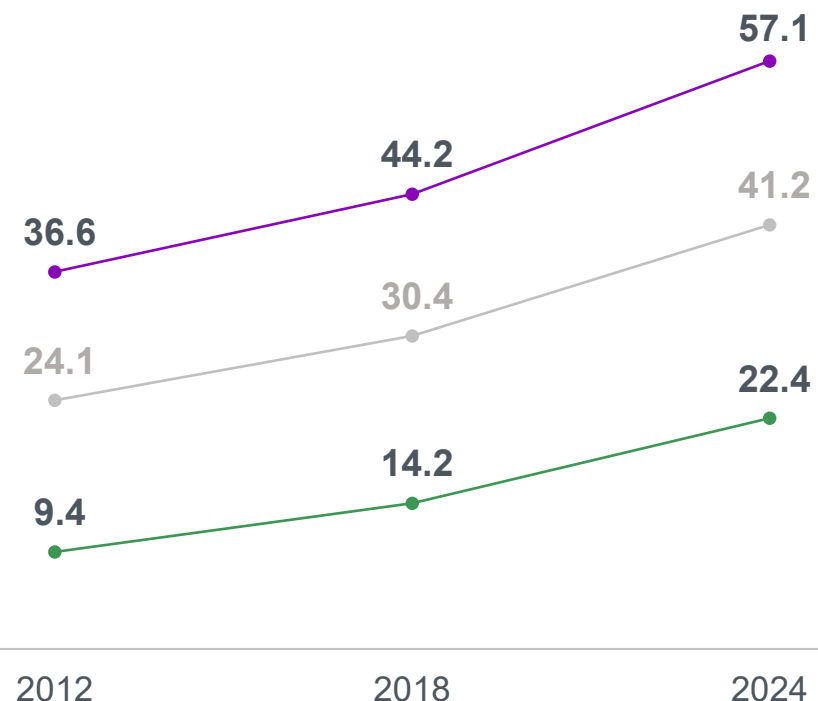
Seguimiento a la situación de no casada o unida, para la población por grupos de edad según sexo

2012 a 2024
(porcentaje)

Personas de 50 a 59 años en 2012



Personas de 60 a 69 años en 2012



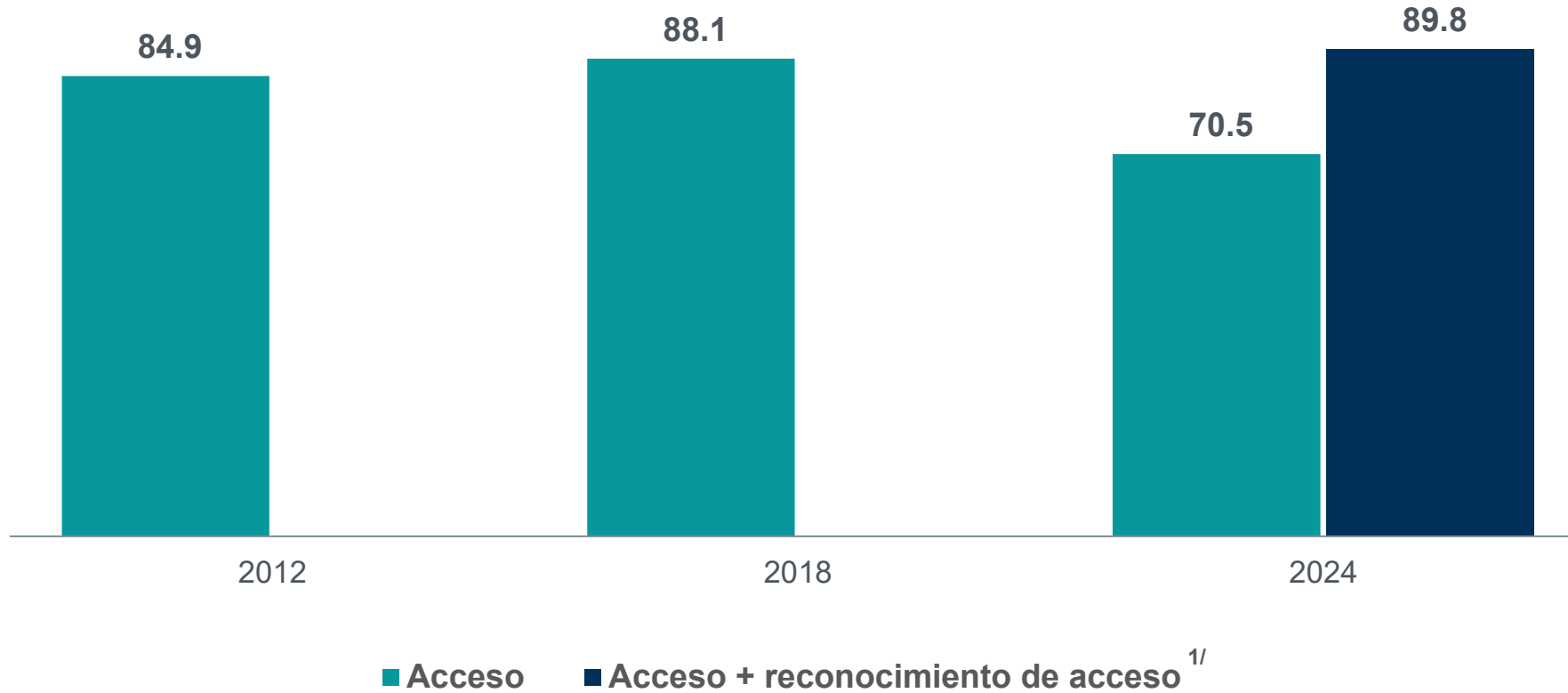
■ Total ■ Mujeres ■ Hombres

Nota: Se considera a las mismas personas en 2012 y sobrevivientes en 2024. Se utilizan factores de expansión de 2024.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM), 2012, 2018 y 2024.

Población de 50 años y más con acceso a servicios médicos

2012, 2018, 2024
(porcentaje)



^{1/} Incluye a las personas que sí tendrían acceso a la atención en un instituto público de salud en caso de sufrir algún dolor, malestar, enfermedad o accidente que requiera atención médica.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM), 2012, 2018 y 2024.

Población de 50 años y más con acceso a servicios médicos y reconocimiento, por tipo de institución según sexo

2024
(porcentaje)



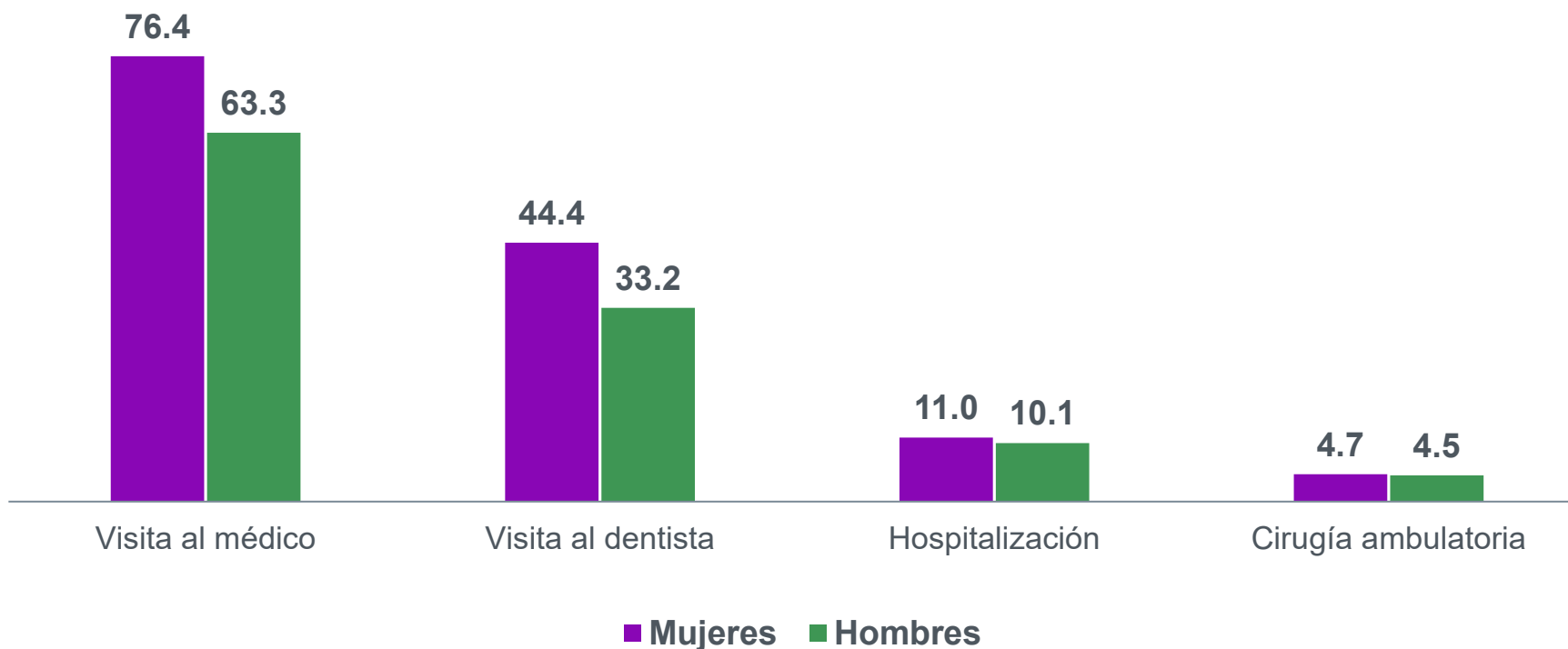
^{1/} Incluye a la población que sí tendría acceso a la atención en un instituto público de salud, en caso de sufrir algún dolor, malestar, enfermedad o accidente que requiera atención médica.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM), 2024.

ACCESO Y SERVICIOS DE SALUD

Población de 50 años y más por tipo de servicio de salud utilizado en los últimos 12 meses, según sexo

2024
(porcentaje)



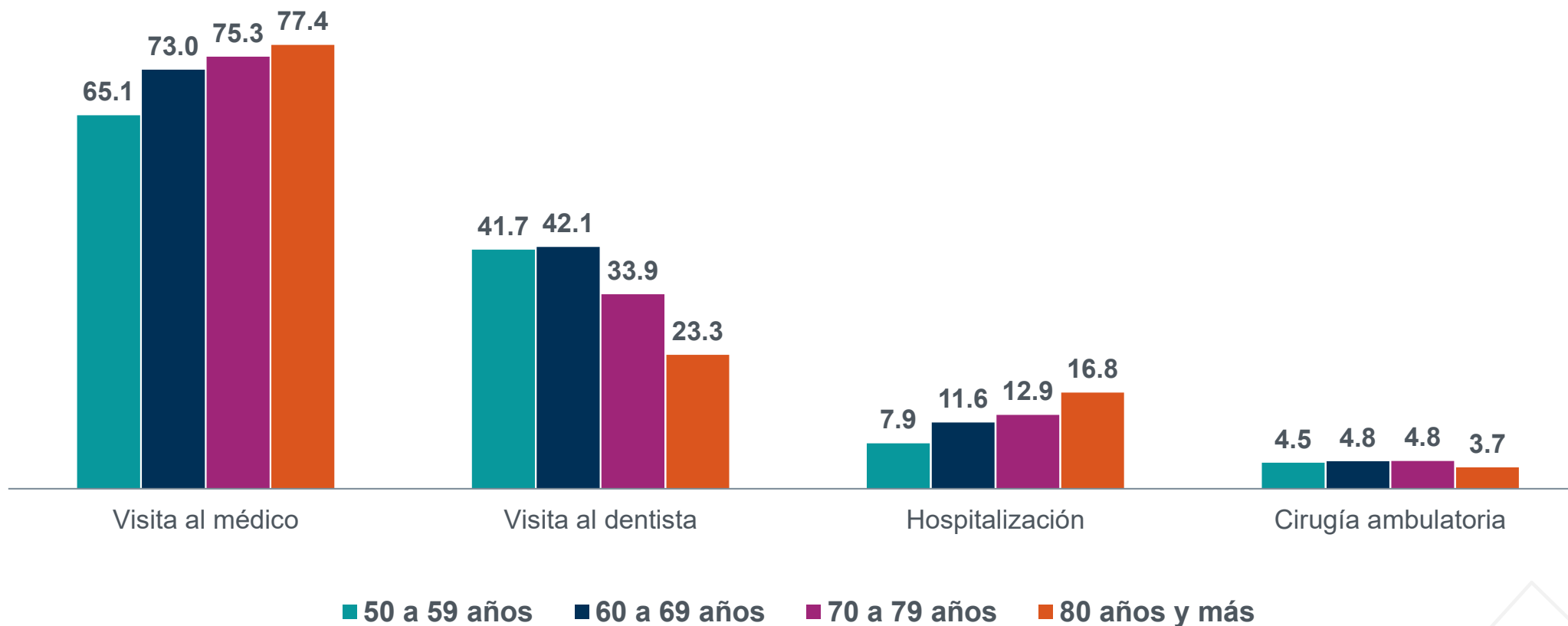
Del total de personas de 50 años y más el **79.3 %** asistió en los últimos 12 meses a algún tipo de servicio de salud.

84.8 % mujeres

73.0 % hombres

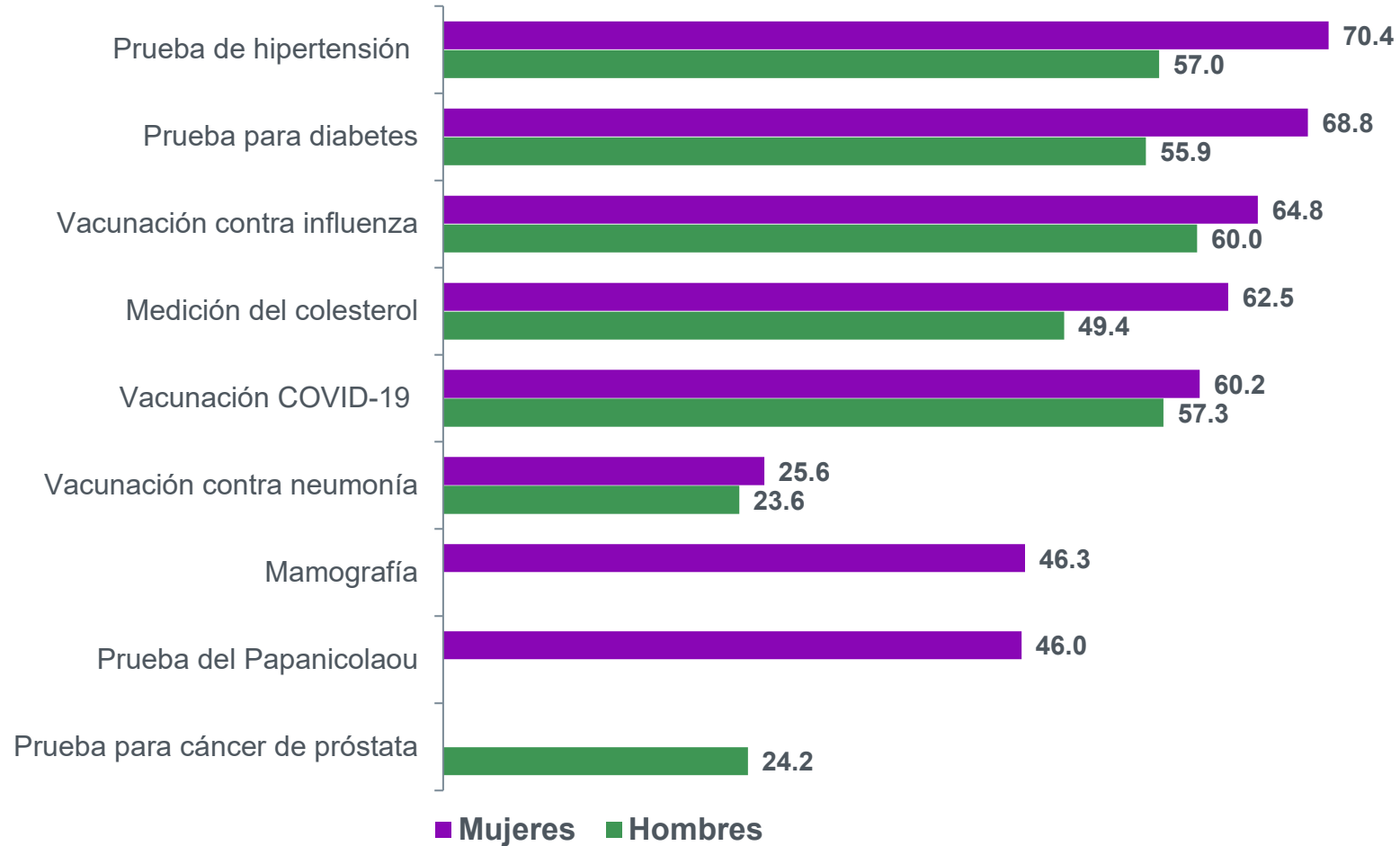
Población de 50 años y más por tipo de servicio de salud utilizado en los últimos 12 meses, según grupos de edad

2024
(porcentaje)



Población de 50 años y más por tipo de cuidados preventivos realizados en los últimos dos años, según sexo

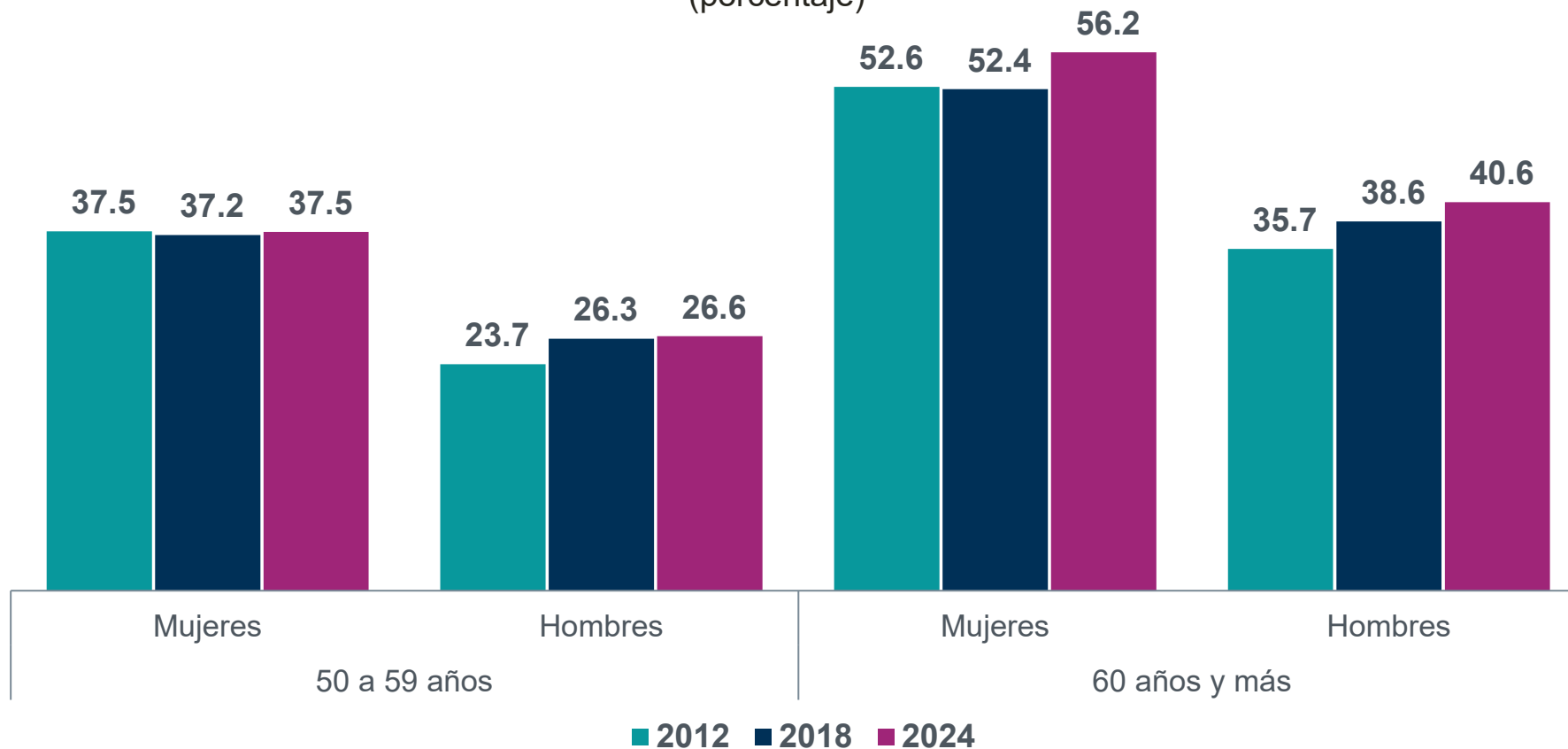
2024
(porcentaje)



ENFERMEDADES

Población de 50 años y más con diagnóstico de hipertensión, por grupos de edad según sexo

2012, 2018, 2024
(porcentaje)

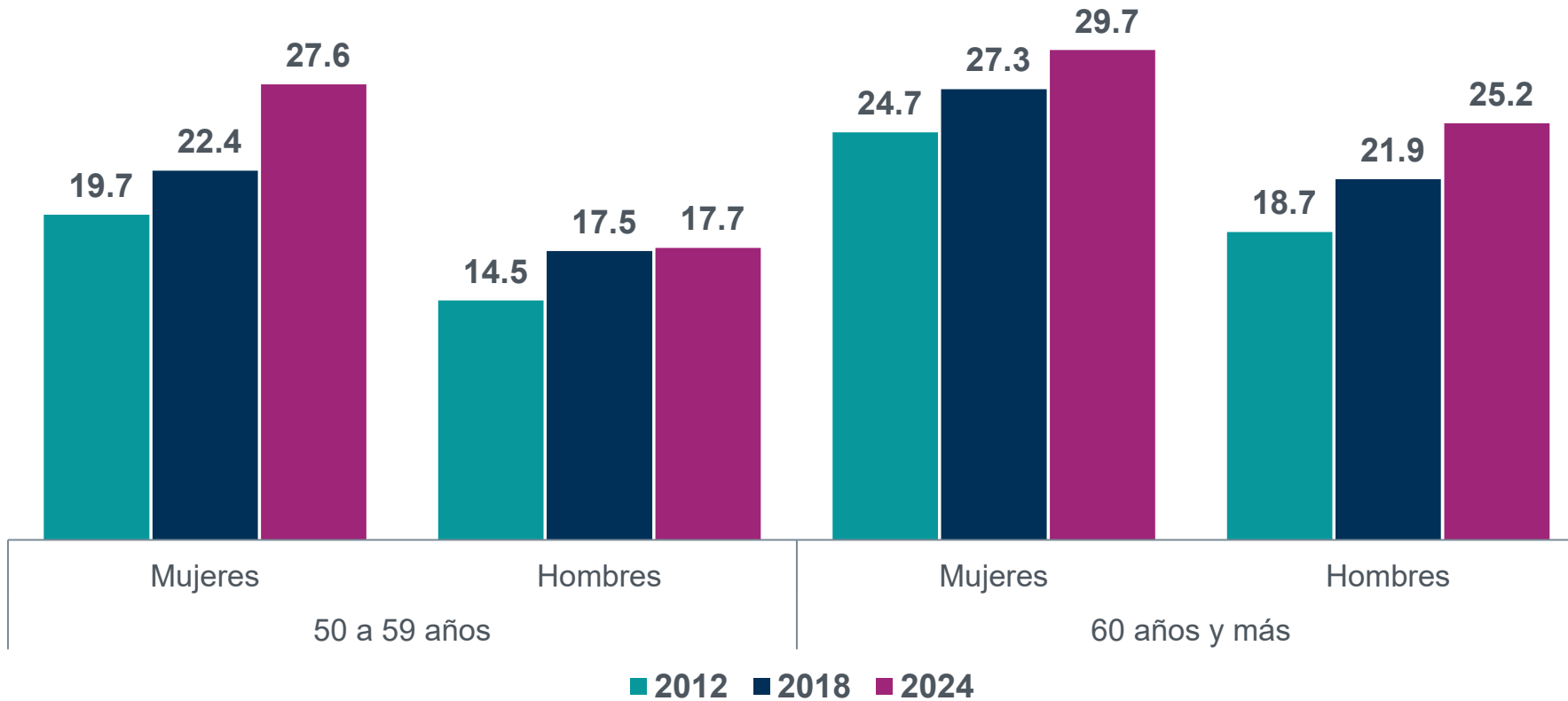


En 2024, **41.5 %** de personas de 50 años y más tenía diagnóstico de hipertensión.

47.9 % mujeres
34.3 % hombres

ENFERMEDADES

Población de 50 años y más con diagnóstico de diabetes, por grupos de edad según sexo
2012, 2018, 2024
(porcentaje)



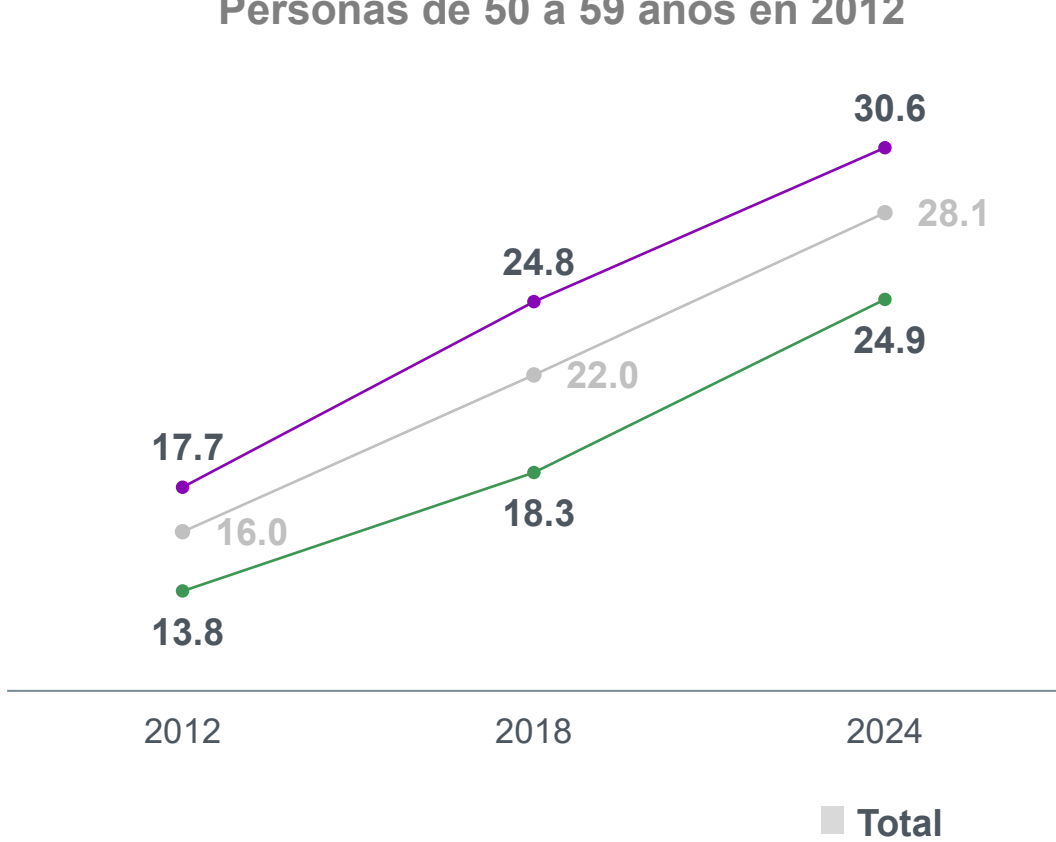
En 2024, **25.5 %** de personas de 50 años y más tenía diagnóstico de diabetes.

28.8 % mujeres
21.8 % hombres

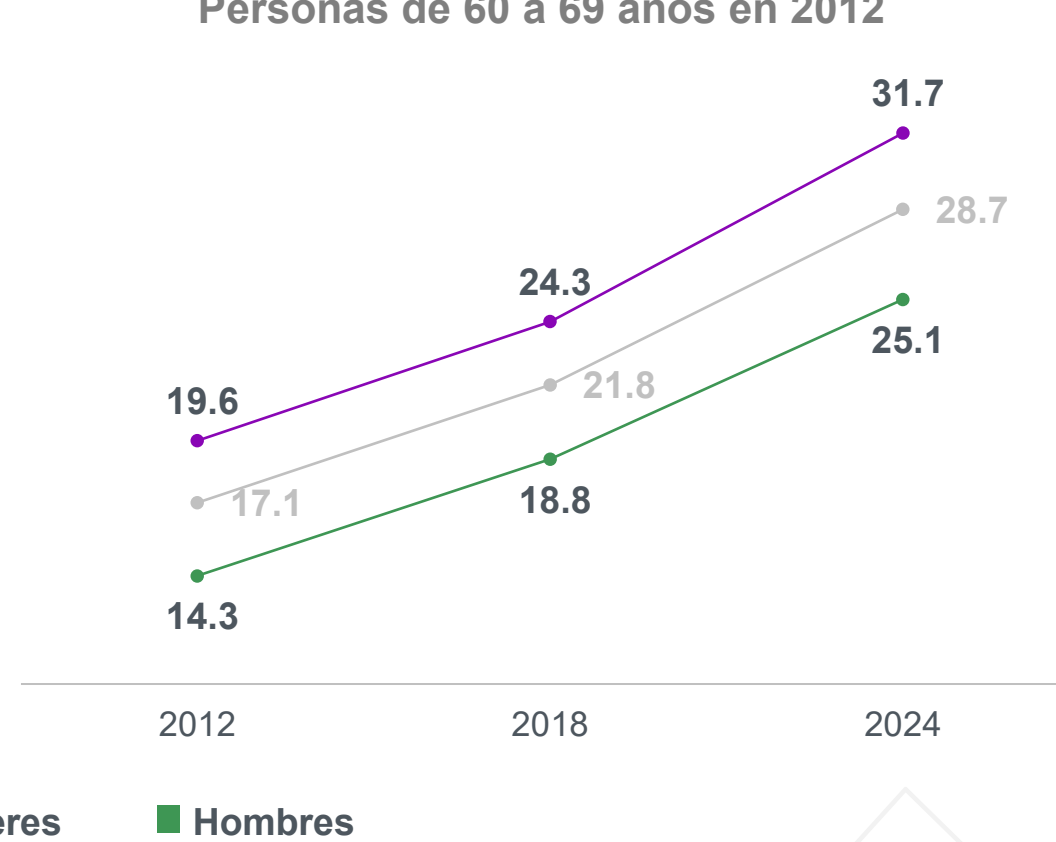
Seguimiento a la situación de diagnóstico de diabetes, para la población por grupos de edad según sexo

2012 a 2024
(porcentaje)

Personas de 50 a 59 años en 2012



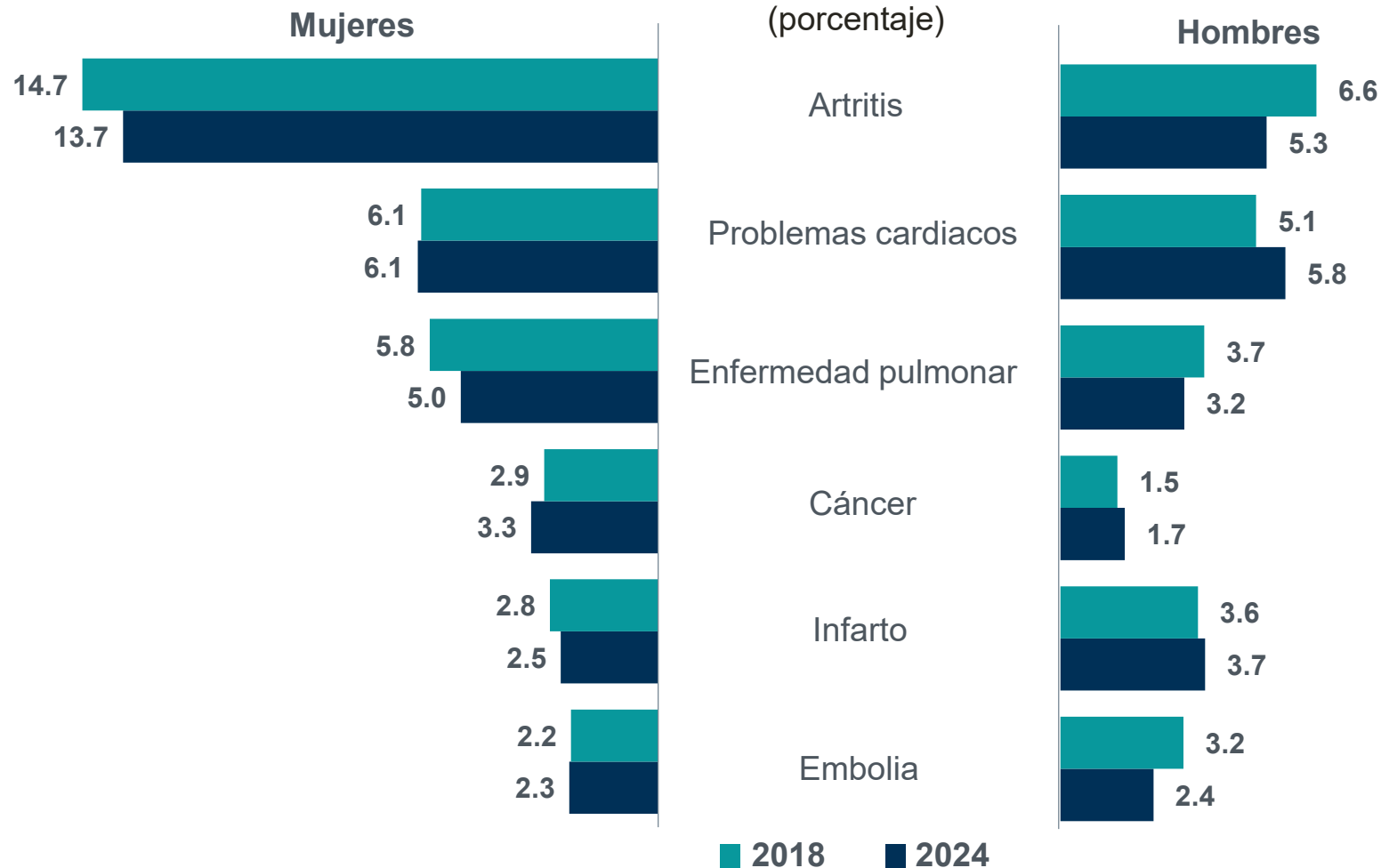
Personas de 60 a 69 años en 2012



Población de 50 años y más por otros tipos de enfermedad diagnosticada

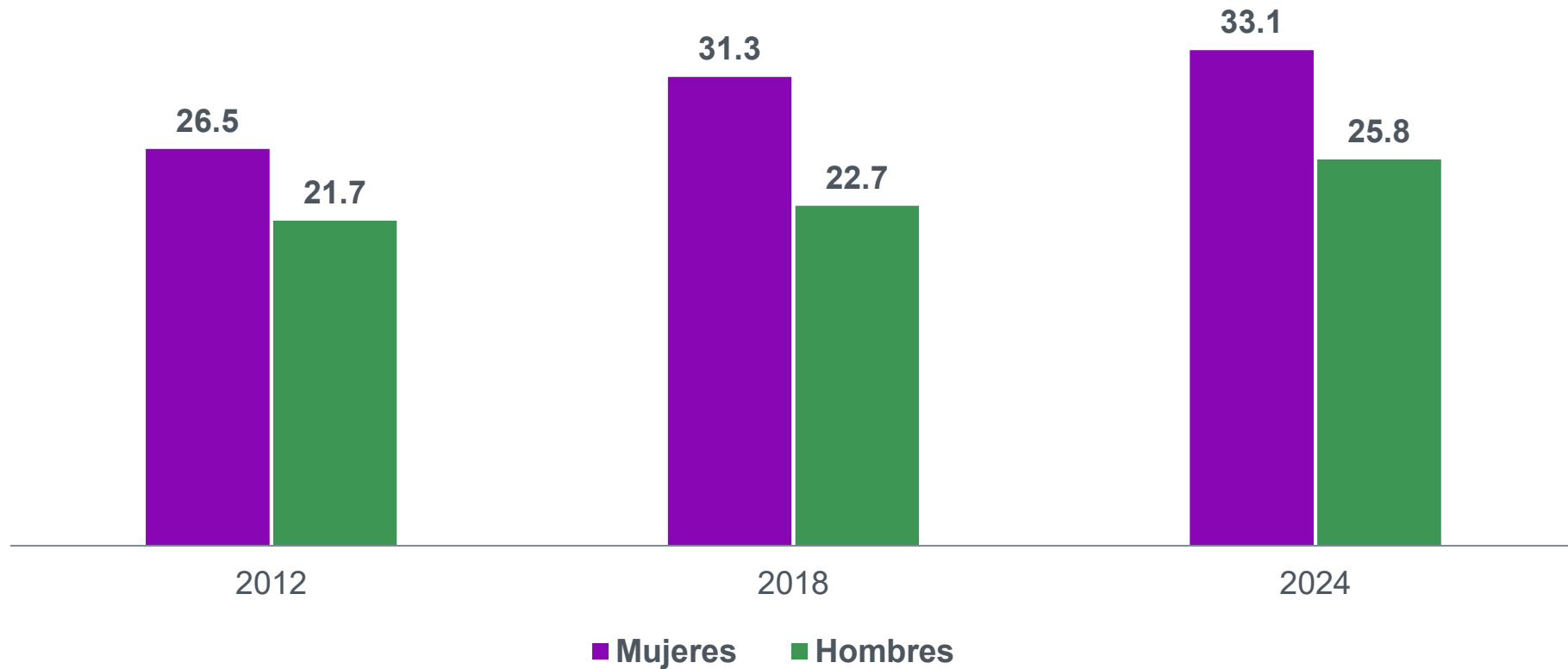
según sexo

2018 y 2024
(porcentaje)



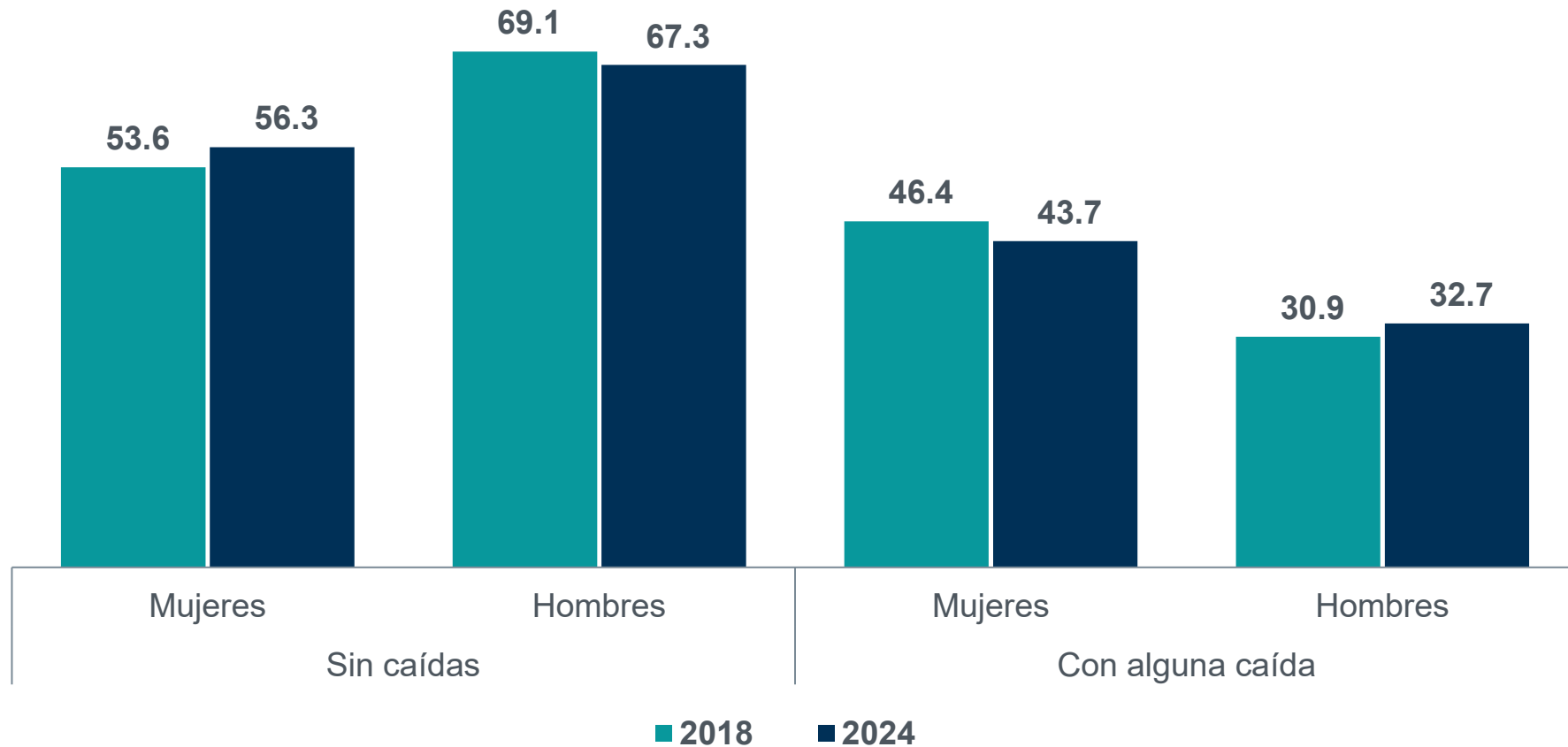
Población de 50 años y más con obesidad, mediante autorreporte de peso y talla, según sexo

2012, 2018, 2024
(porcentaje)



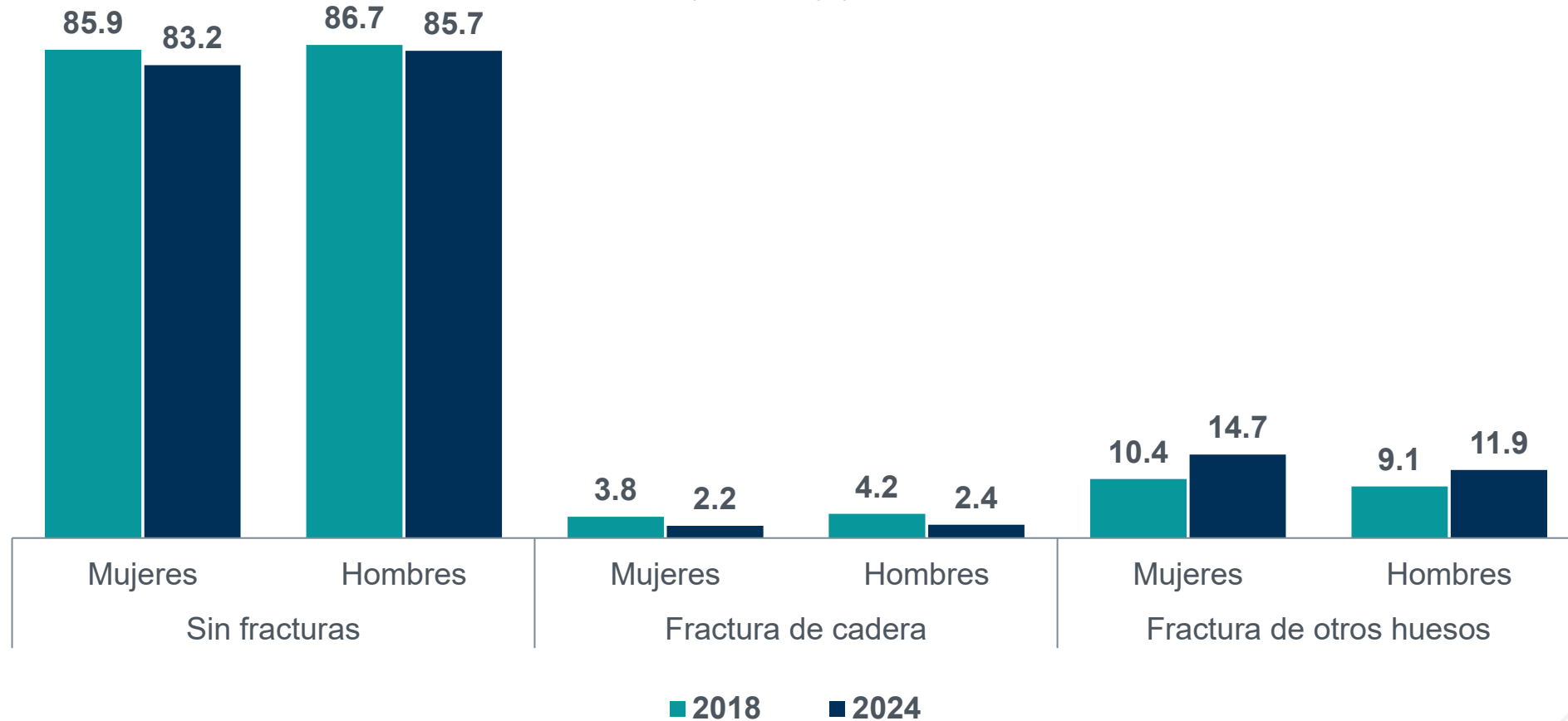
Distribución de la población de 50 años y más por condición de haber sufrido alguna caída en los últimos dos años, según sexo

2018 y 2024
(porcentaje)



Distribución de la población de 50 años y más con alguna caída en los últimos dos años, por condición de fractura según sexo

2018 y 2024
(porcentaje)

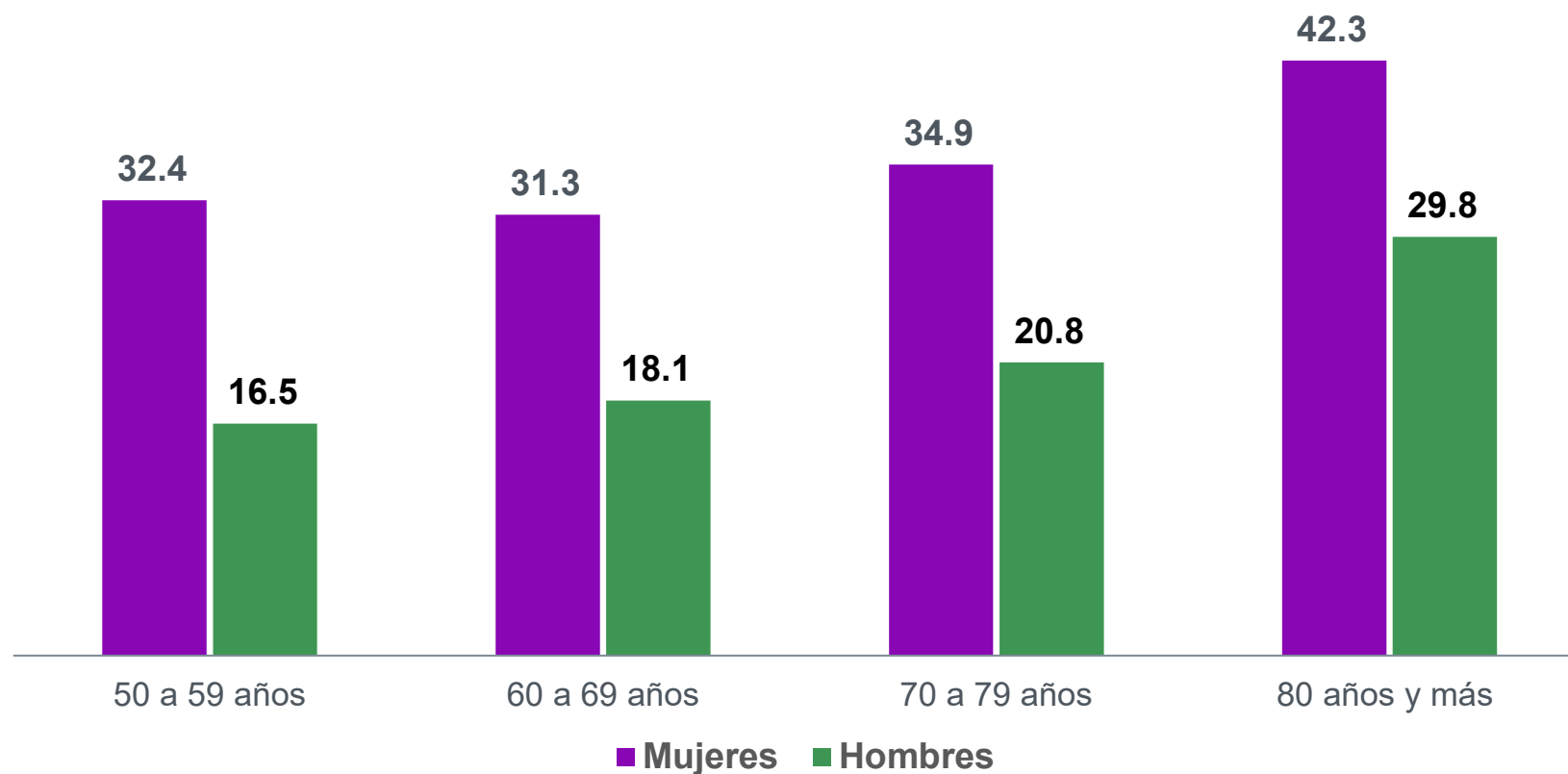


Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM), 2018 y 2024.

SÍNTOMAS DEPRESIVOS

Población de 50 años y más con cinco o más síntomas depresivos, según sexo y grupos de edad

2024
(porcentaje)



Disminuye la prevalencia:

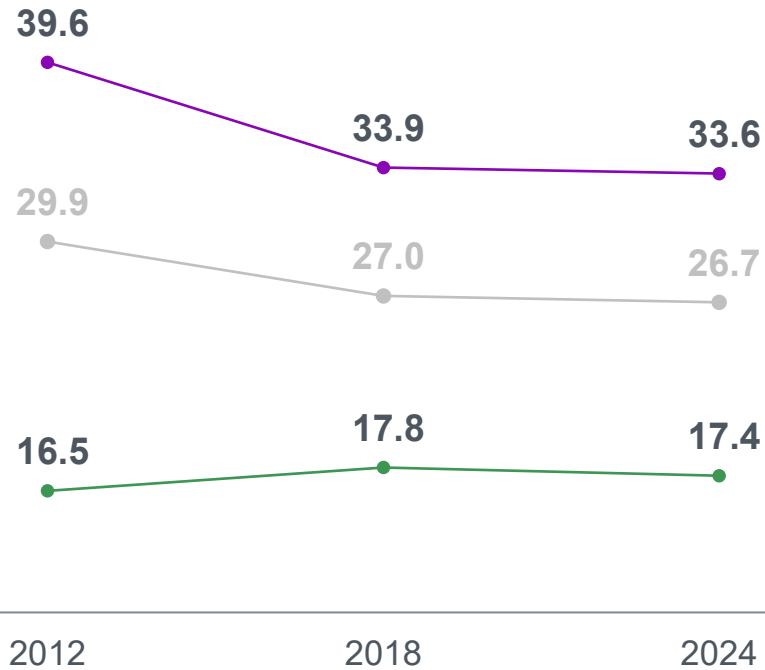
En 2024, **33.1 %** de las **mujeres** de 50 años y más presentó 5 o más síntomas depresivos, en 2018 fue **37.1 %** y **41.2 %** en 2012.

Para los **hombres** esta prevalencia fue del **17.1 %** en 2024, **21.9 %** en 2018 y **21.5 %** en 2012.

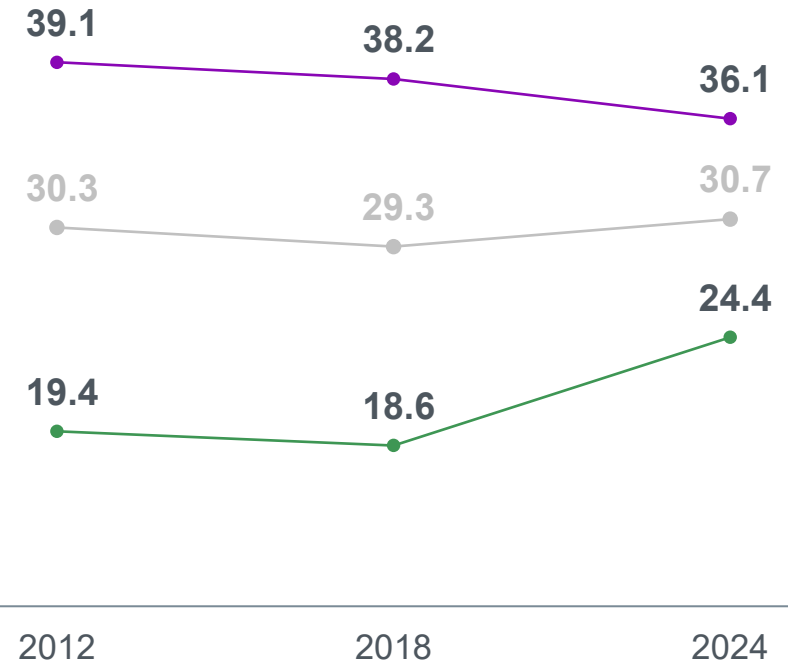
Seguimiento a la situación de tener cinco o más síntomas depresivos, para la población por grupos de edad según sexo

2012 a 2024
(porcentaje)

Personas de 50 a 59 años en 2012



Personas de 60 a 69 años en 2012

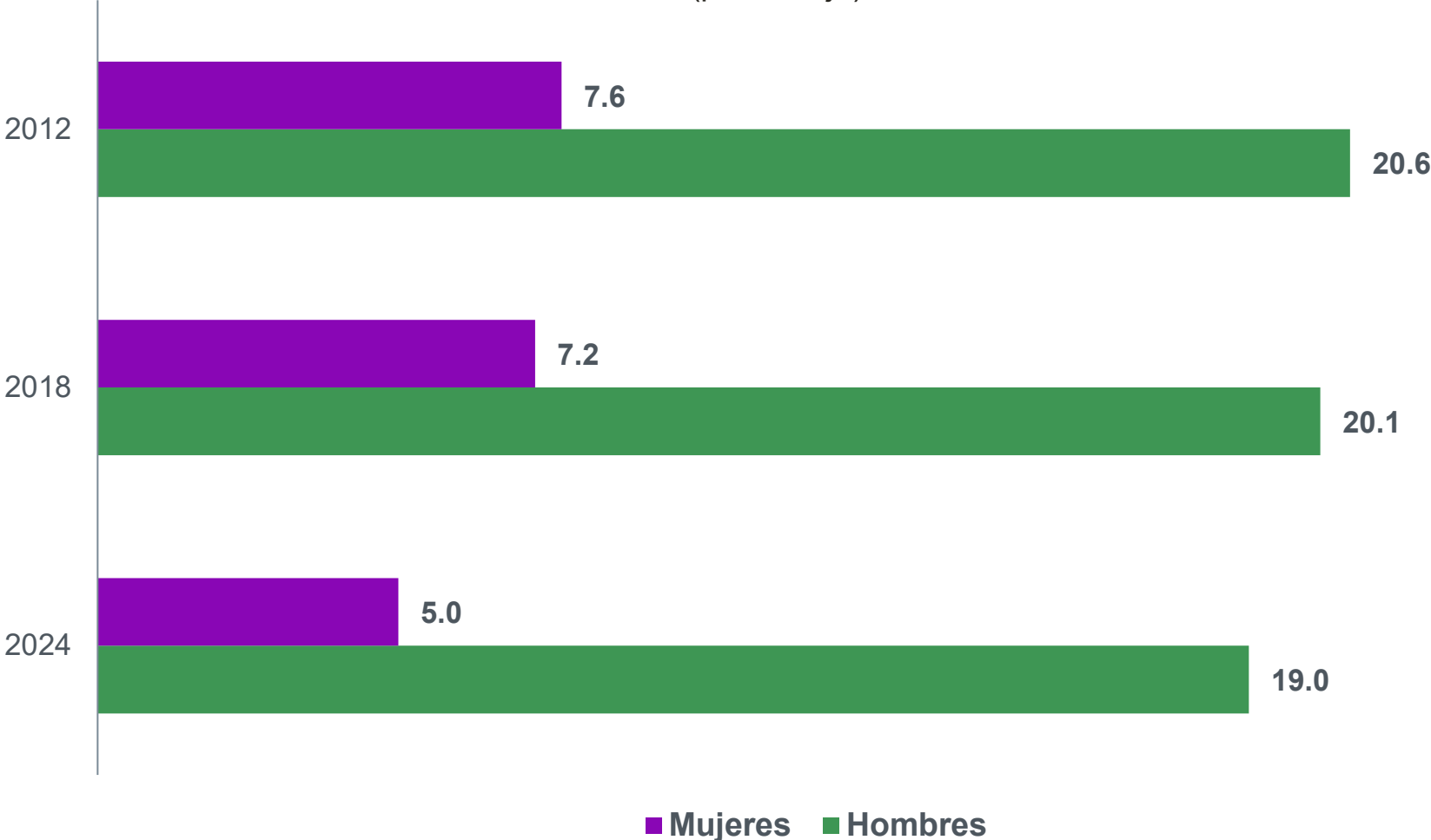


■ Total ■ Mujeres ■ Hombres

CONSUMO DE TABACO

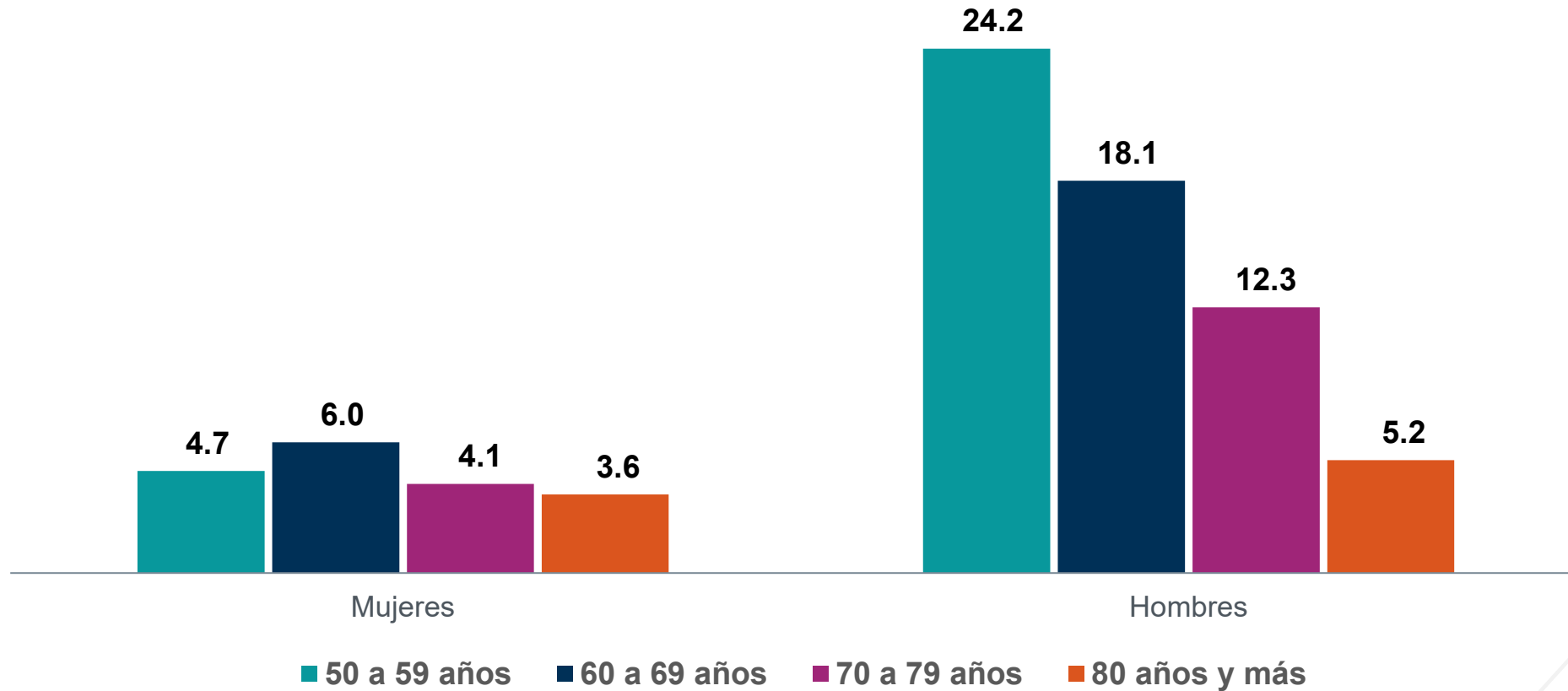
Población de 50 años y más que fuma, según sexo

2012, 2018, 2024
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM), 2012, 2018 y 2024.

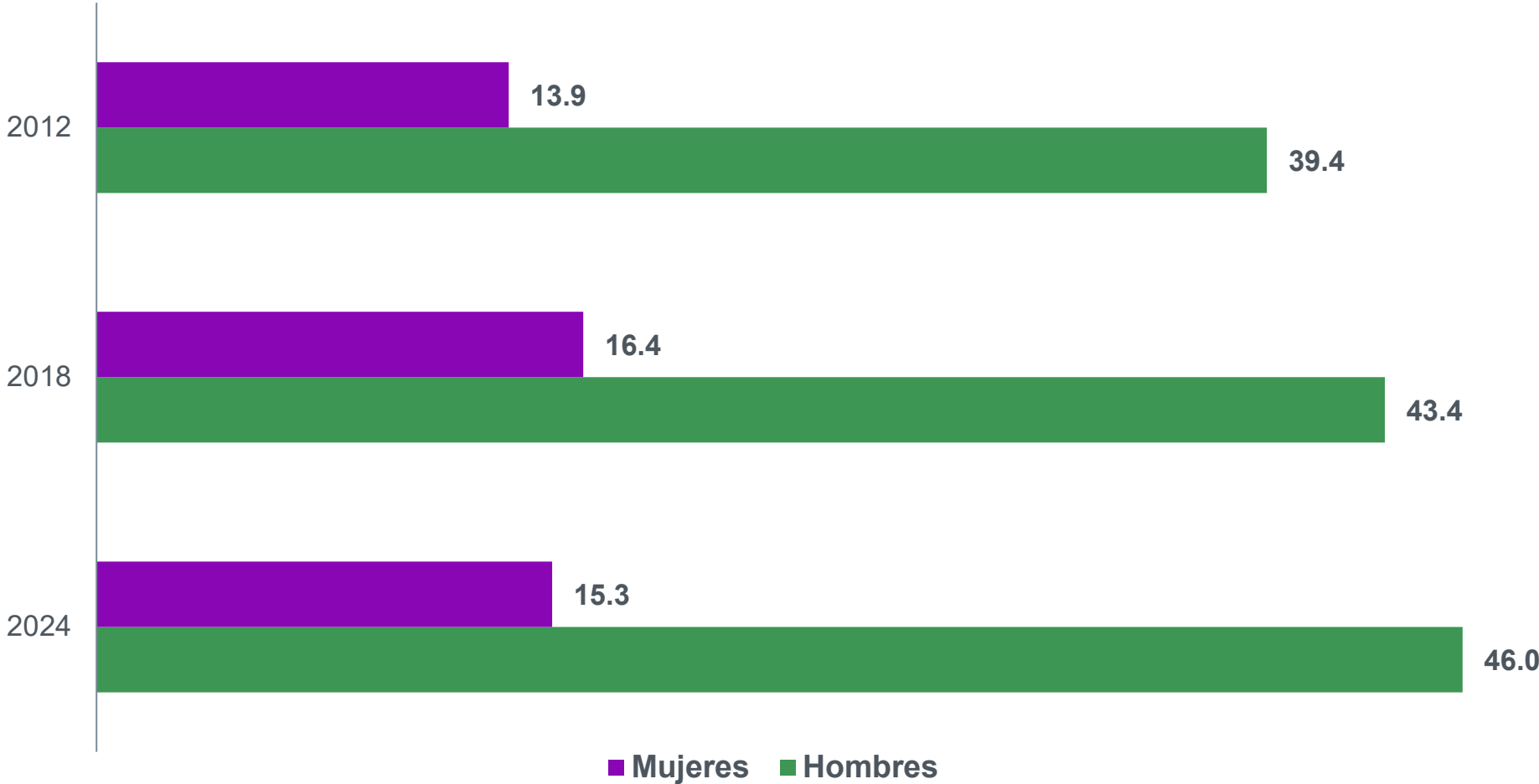
Población de 50 años y más que fuma, según sexo y grupos de edad 2024 (porcentaje)



CONSUMO DE ALCOHOL

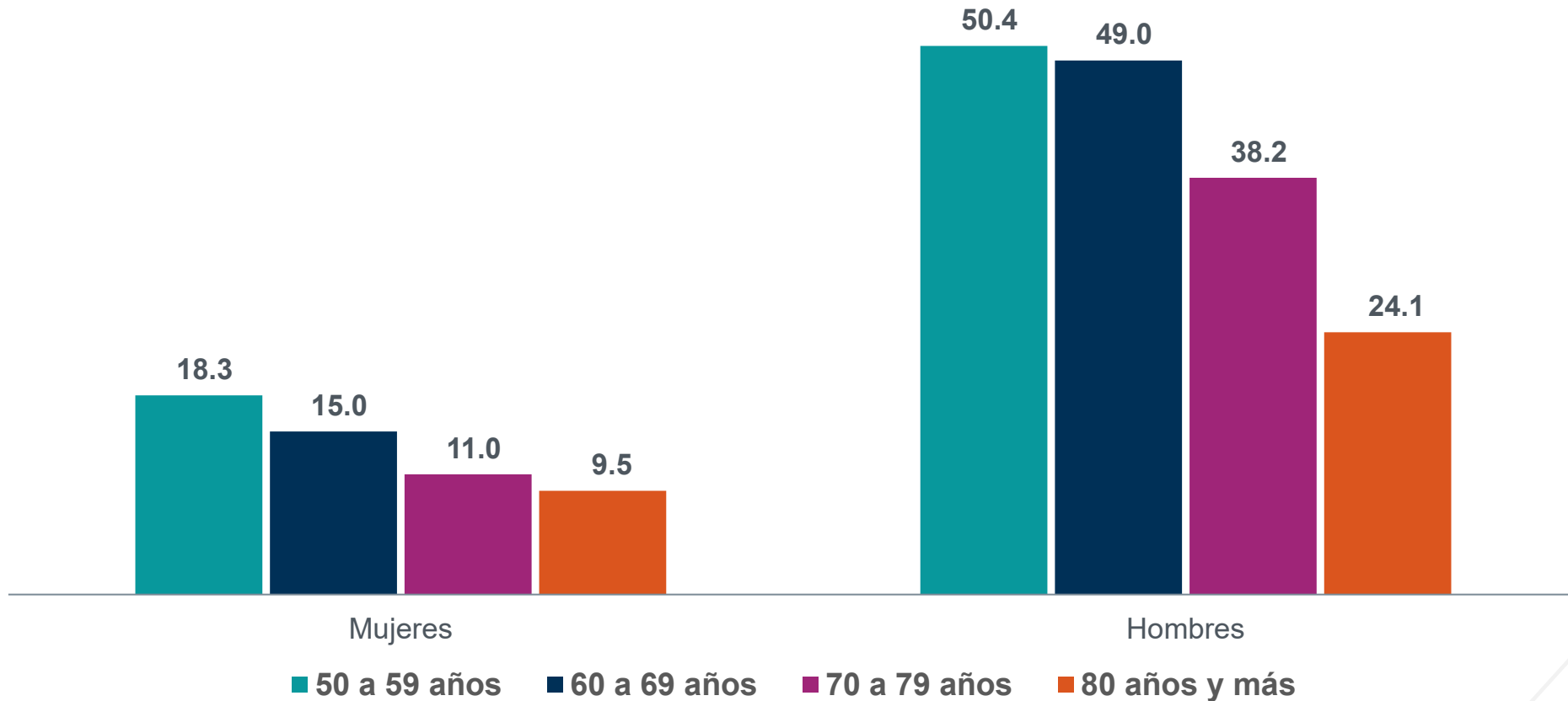
Población de 50 años y más que consumió alcohol, según sexo

2012, 2018, 2024
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM), 2012, 2018 y 2024.

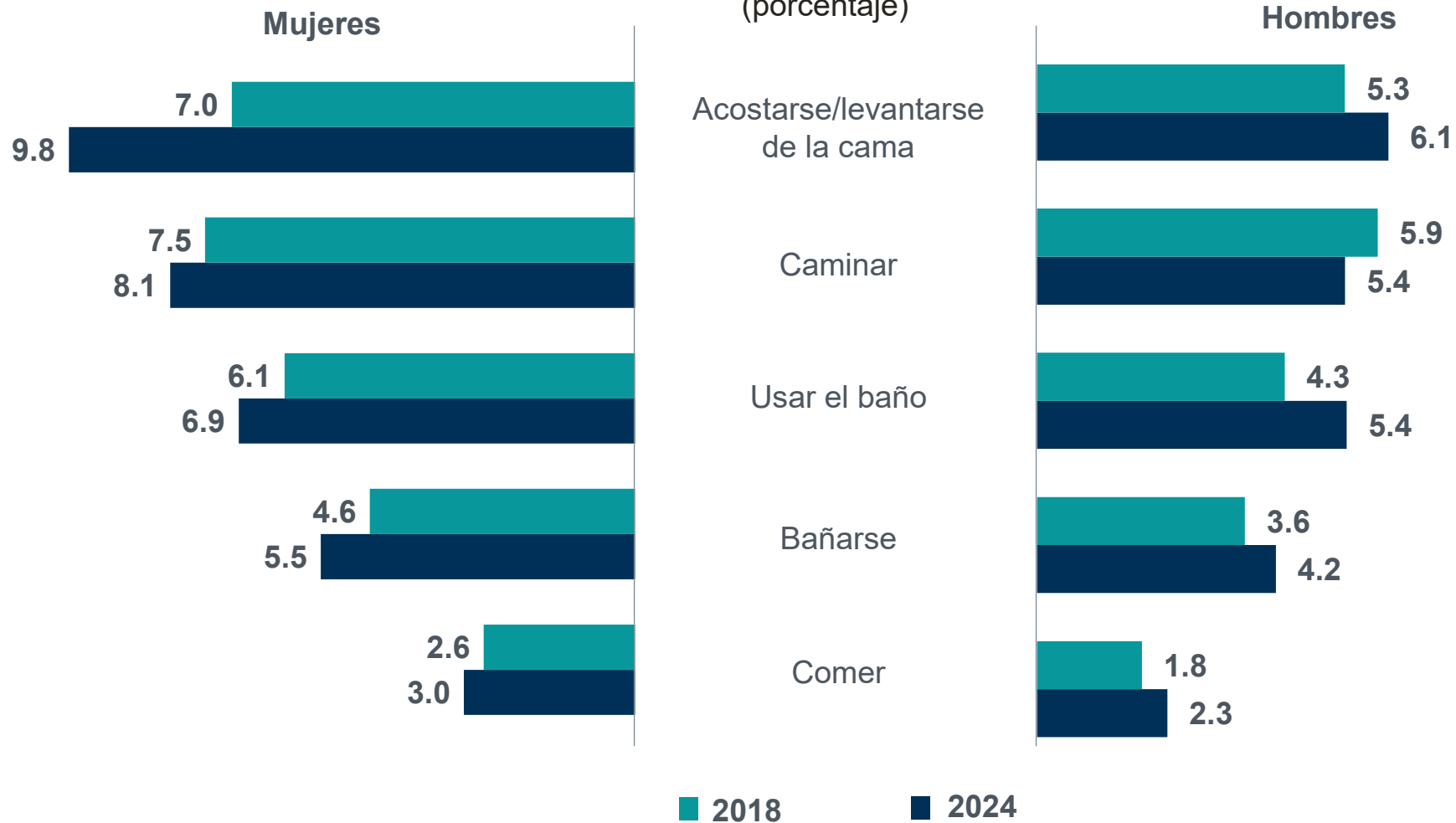
Población de 50 años y más que consumió alcohol, según sexo y grupos de edad 2024 (porcentaje)



LIMITACIONES

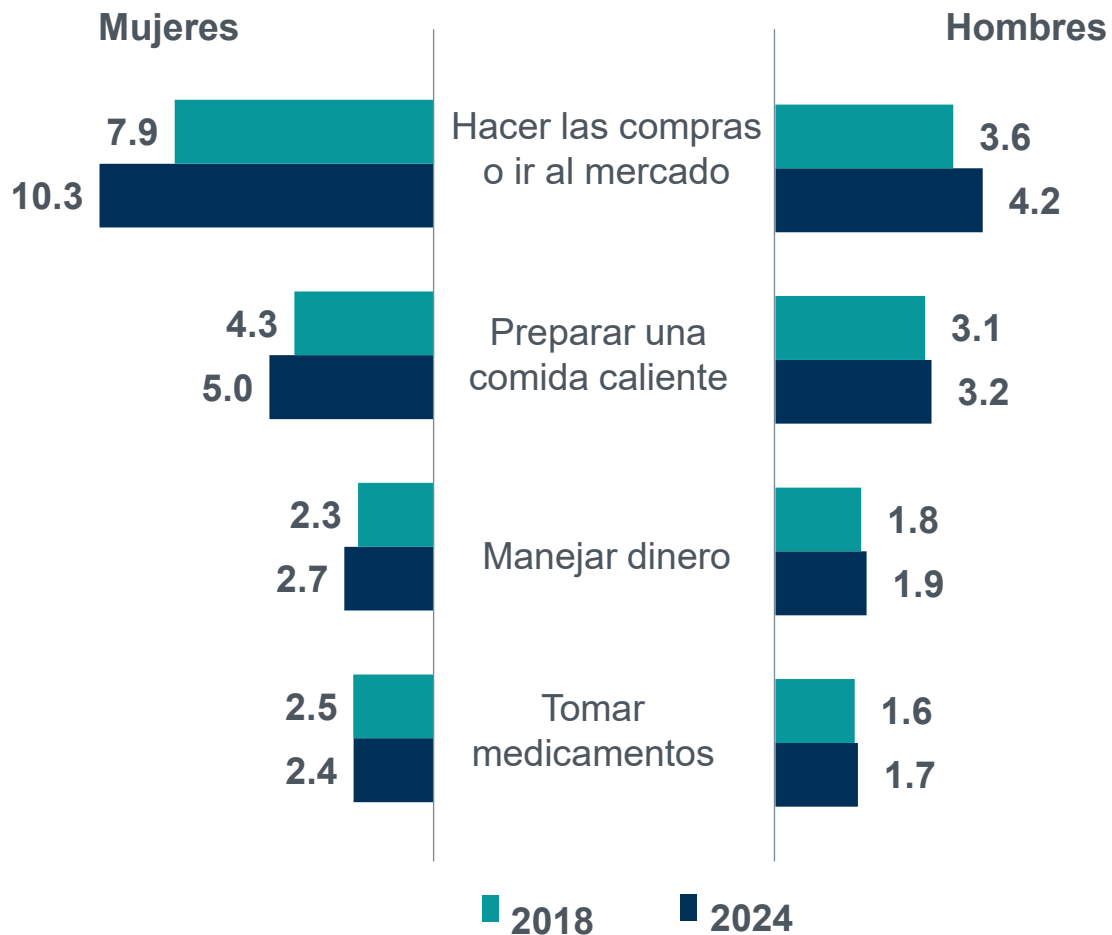
Población de 50 años y más con limitación para realizar actividades básicas, según sexo y tipo de actividad

2018 y 2024
(porcentaje)



Población de 50 años y más con limitación para realizar actividades instrumentales, según sexo y tipo de actividad

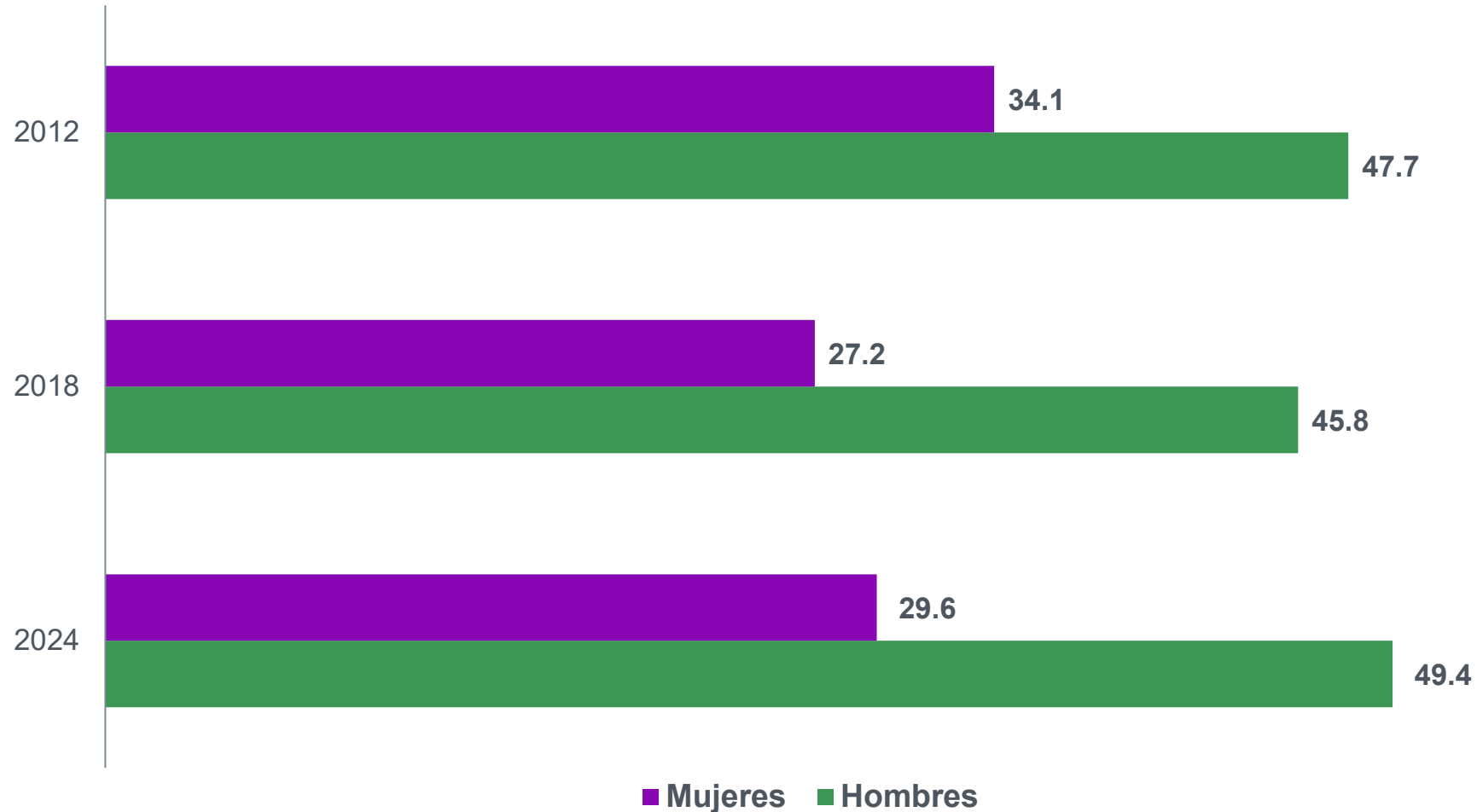
2018 y 2024
(porcentaje)



ESTILOS DE VIDA

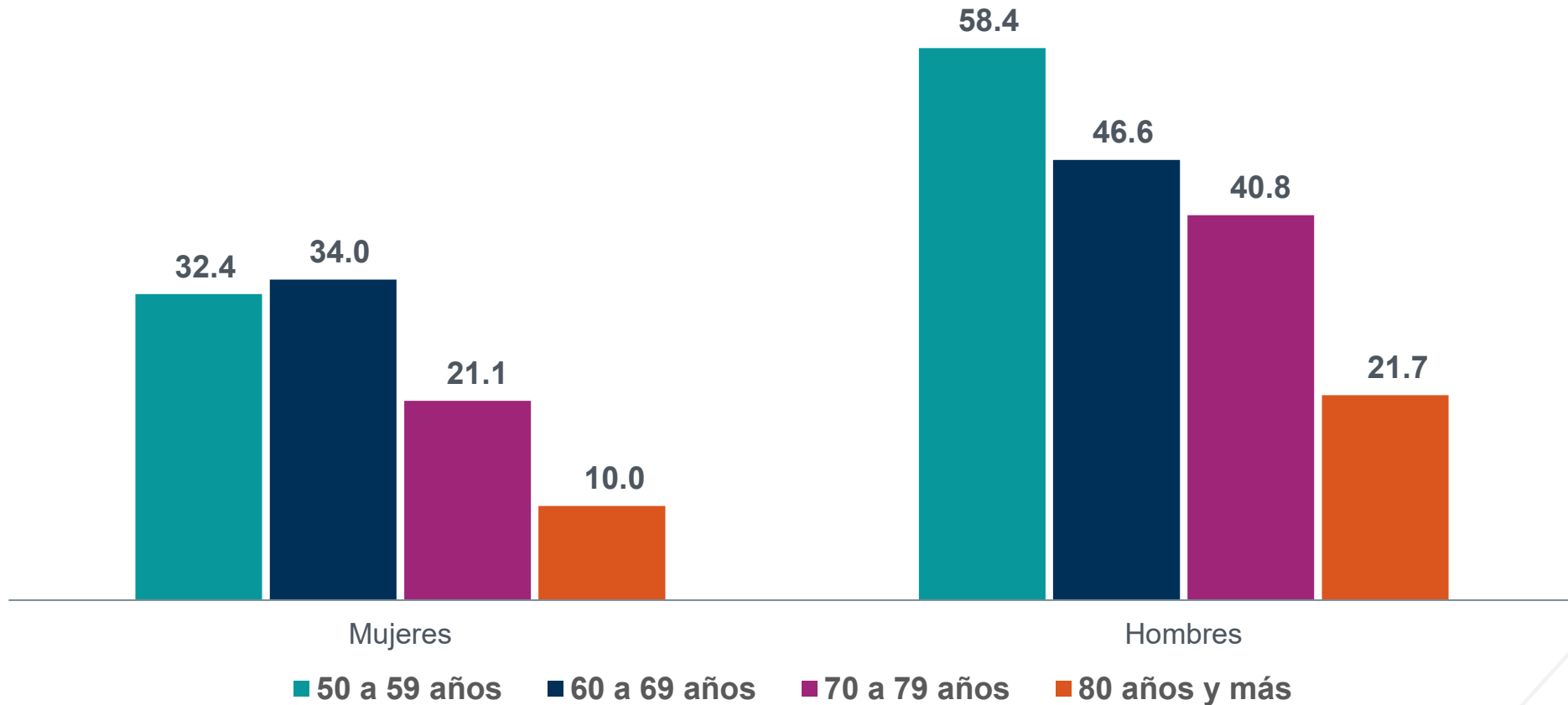
Población que realizó ejercicio 3 veces por semana, según sexo

2012, 2018, 2024
(porcentaje)



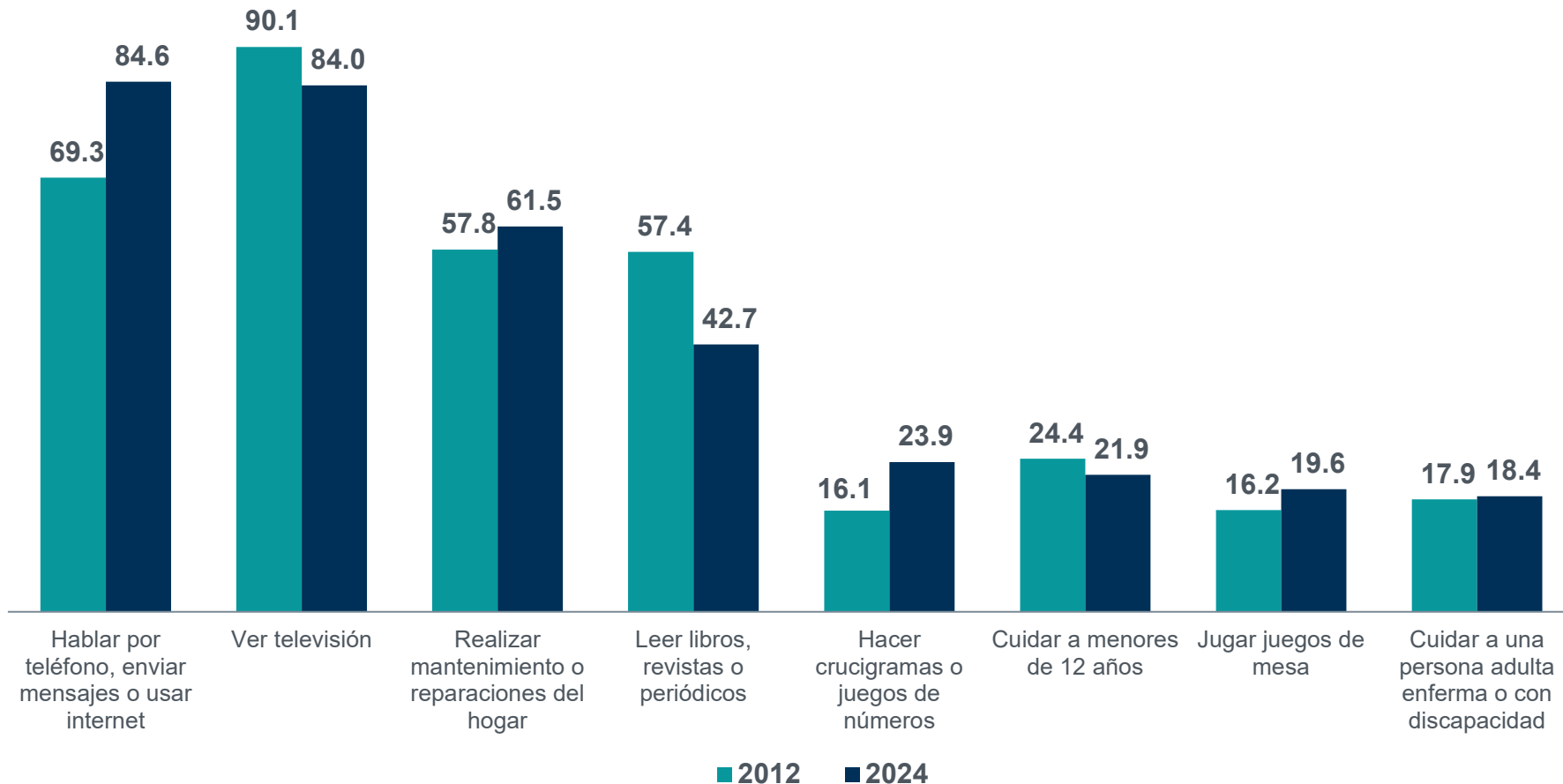
Población de 50 años y más que realizó ejercicio 3 veces por semana, según sexo y grupos de edad

2024
(porcentaje)



USO DEL TIEMPO

Población de 50 años y más que participó en distintas actividades 2012 y 2024 (porcentaje)



En 2024, de las personas de 50 años y más **35.0 % realizó cuidados** de menores de 12 años, o de adultas enfermas o con alguna discapacidad.

43.8 % mujeres
25.1 % hombres.

Población de 50 años y más que está de acuerdo con frases de satisfacción con la vida, según sexo

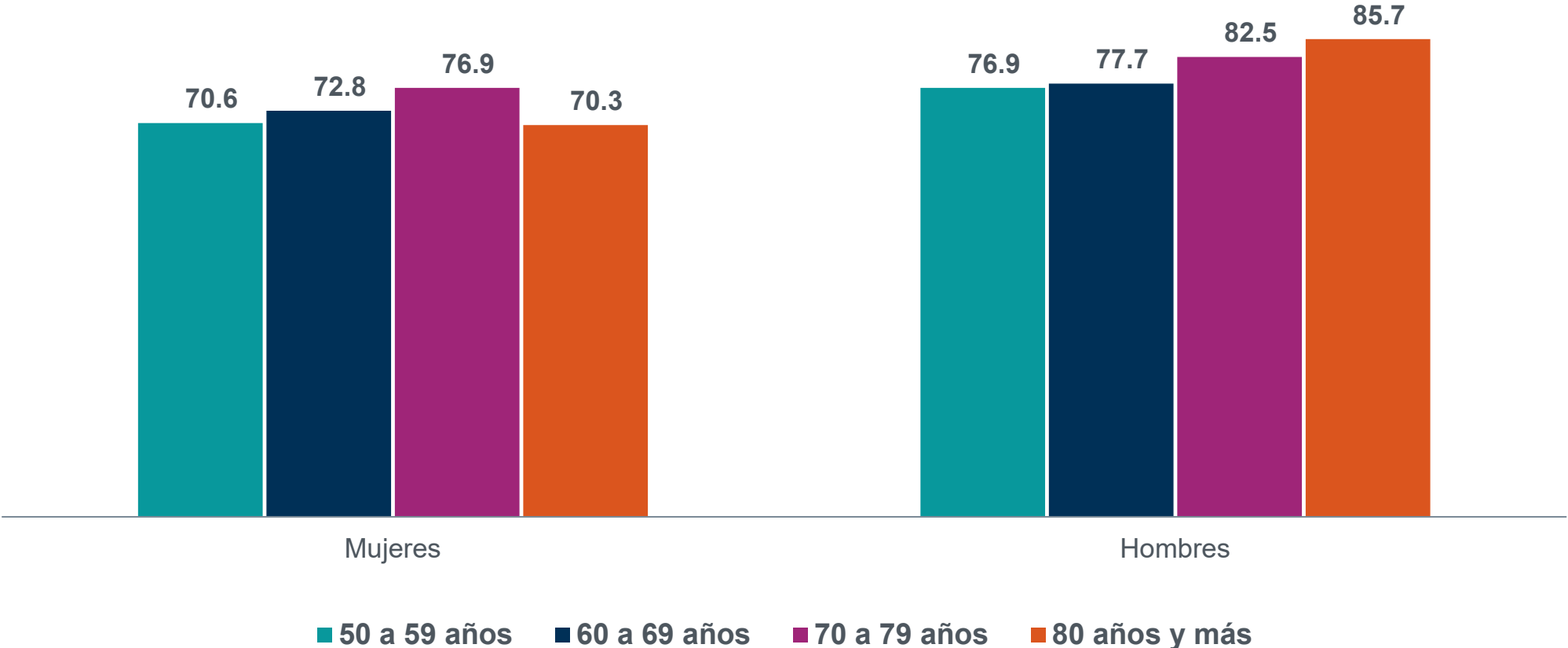
2024
(porcentaje)



SATISFACCIÓN CON LA VIDA

Población que está de acuerdo con la frase *mi vida está cerca del ideal*, según sexo y grupos de edad

2024
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM), 2024.

¡GRACIAS!



800 111 46 34

atencion.usuarios@inegi.org.mx



inegi.org.mx

