



ENCUESTA NACIONAL DE BIENESTAR AUTORREPORTADO **ENBIARE (2025)**

PRINCIPALES RESULTADOS



INTRODUCCIÓN

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía presenta los resultados de la segunda edición de la **Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2025**, la cual constituye una herramienta estadística de vanguardia diseñada para capturar la dimensión subjetiva de la realidad social en México.

Con ello, el INEGI proporciona evidencia que permite a la academia y a los tomadores de decisiones identificar disparidades sociales, fundamentar políticas públicas y orientar acciones estratégicas en beneficio del desarrollo integral de la población.



OBJETIVO

Generar información estadística sobre el bienestar autorreportado de la población de 18 años y más, mediante un marco conceptual multidimensional que integra la satisfacción con la vida, el balance anímico y el sentido de vida, para proporcionar indicadores que reflejan cómo mujeres y hombres perciben y evalúan su propia situación. Además, recopilar información sobre una amplia variedad de circunstancias y eventos que experimentan las personas, con el fin de identificar factores que favorecen o limitan el bienestar y visibilizar desigualdades entre distintos grupos poblacionales.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Actualizar los indicadores de bienestar autorreportado con representatividad nacional y por entidad federativa.
- Generar información que permita analizar la relación entre el bienestar autorreportado y diversas características de la población, como el sexo, la edad, la pertenencia étnica, situación conyugal, escolaridad y otras condiciones asociadas con la calidad de vida.
- Fortalecer la medición del bienestar autorreportado mediante la captación de salud mental, redes de apoyo, bienestar económico subjetivo, confianza interpersonal, entre otros factores relevantes para su comprensión.
- Ofrecer información estadística de calidad, para el uso en el diseño y evaluación de políticas públicas en la materia.

CARACTERÍSTICAS METODOLÓGICAS



Periodo de levantamiento

Del 7 de julio al 29 de agosto de 2025



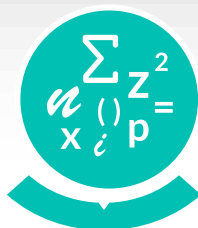
Cobertura geográfica

Nacional y entidad federativa



Unidades de análisis

- Viviendas particulares habitadas
- Hogares
- Población de 18 años y más que habla español



Esquema de muestreo

- Probabilístico
- Trietápico
- Conglomerados estratificados



Instrumento de captación

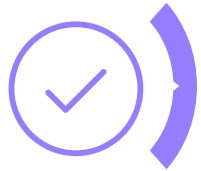
Cuestionario electrónico con entrevista cara a cara



Tamaño de la muestra

37 065 viviendas

TEMÁTICAS



Satisfacción con la vida

- General
- Un año atrás
- Dominios específicos



Balance anímico general

- Estados anímicos positivos
- Estados anímicos negativos



Sentido de vida (eudemonía)

- Frases sobre sentido y significado de vida



Características y experiencias de vida de la población

- Características sociodemográficas
- Ocupación
- Bienestar económico subjetivo
- Percepción de salud física
- Condición de discapacidad y enfermedad crónica
- Salud mental
- Experiencias de vida reciente
- Redes de apoyo
- Experiencias y logros intergeneracionales
- Participación social y comunitaria
- Uso de tiempo
- Mascotas en la vivienda

ESTRUCTURA DEL CUESTIONARIO

Persona informante
adecuada de 15 años
o más



Cuestionario de vivienda

1. Características de la Vivienda
2. Mascotas
3. Hogares en la vivienda



Cuestionario del hogar

4. Personas trabajadoras del hogar
5. Características sociodemográficas de los integrantes del hogar

Persona seleccionada
de 18 años o más



Cuestionario de bienestar autorreportado

- A. Bienestar autorreportado
- B. Salud autopercebida
- C. Bienestar económico
- D. Ocupación
- E. Uso del tiempo
- F. Confianza y redes de apoyo o confianza
- G. Donativos
- H. Eventos recientes
- I. Enfermedades crónicas y vínculo
- J. Experiencias en etapas de la vida
- K. Relaciones afectivas y de pareja
- L. Oportunidades y logros intergeneracional

CONCEPTOS BÁSICOS

El bienestar subjetivo contempla tres dimensiones:

- **Satisfacción con la vida.** Es la valoración que hacen las personas sobre cómo se sienten con su vida en un momento determinado. Escala de 0 a 10.
- **Balance anímico.** Estado emocional que resulta de contrastar cinco estados de ánimo positivos y cinco negativos experimentados durante el día anterior. Escala -10 a 10.
- **Sentido de vida (eudemonía).** Dimensión asociada con el sentido de propósito y significado de la vida, el crecimiento personal, la autonomía, la autorrealización y la percepción de que la vida tiene valor y dirección. Escala de 0 a 10.



CAMBIOS RESPECTO A 2021

Variables	Nueva	Cambio en fraseo	Cambio conceptual	Eliminación
Dominios de satisfacción: pertenecer a su comunidad; calidad del medioambiente. Dolor físico, día anterior. Eudemonía. Salud autopercebida. Discapacidad: tipo mental o emocional y mover sus manos o brazos. Soledad. Capacidad percibida para cubrir gastos. Retorno al trabajo. Ingresos durante ausencia del trabajo. Percepción sobre el uso del tiempo. Evento negativo: se quedó sin empleo; fue rechazado para trabajar. Vínculo evento positivo: nacimiento. Enfermedades crónicas propias.	X			
Dominios de satisfacción: nivel de vida, salud y relaciones personales. Estados de ánimo: preocupada o estresada; sin interés en lo que hacía. Ansiedad. Evento negativo: enfermedad viral. Vínculo evento negativo: enfermedad viral. Prestaciones laborales: servicio médico.		X		
Depresión. Redes personales. Actos de generosidad: trabajo voluntario o comunitario. Empatía: evitar sufrimiento animal; sembrar un árbol; cuidado de árboles o plantas.			X	
Dominios de satisfacción: servicios públicos; confianza en instituciones. Preferencias de redes personales. Rechazo en algún lugar de trabajo. Empleadores y cuenta propia. Pérdida de ocupación reciente. Cotización, posición y fecha en el trabajo perdido. Preocupaciones en los últimos 12 meses. Pertenencia a organizaciones u asociaciones. Afiliación religiosa. Asistencia a servicio religioso. Práctica religiosa. Géneros y preferencias musicales.				X

PRINCIPALES RESULTADOS

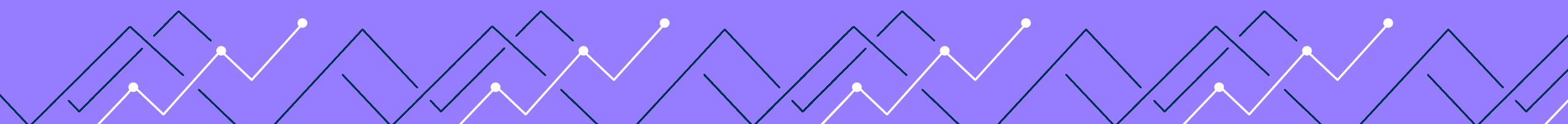
Todos los resultados corresponden a la población de 18 años y más, que sabe leer y escribir, y habla español



ENBIARE 2025

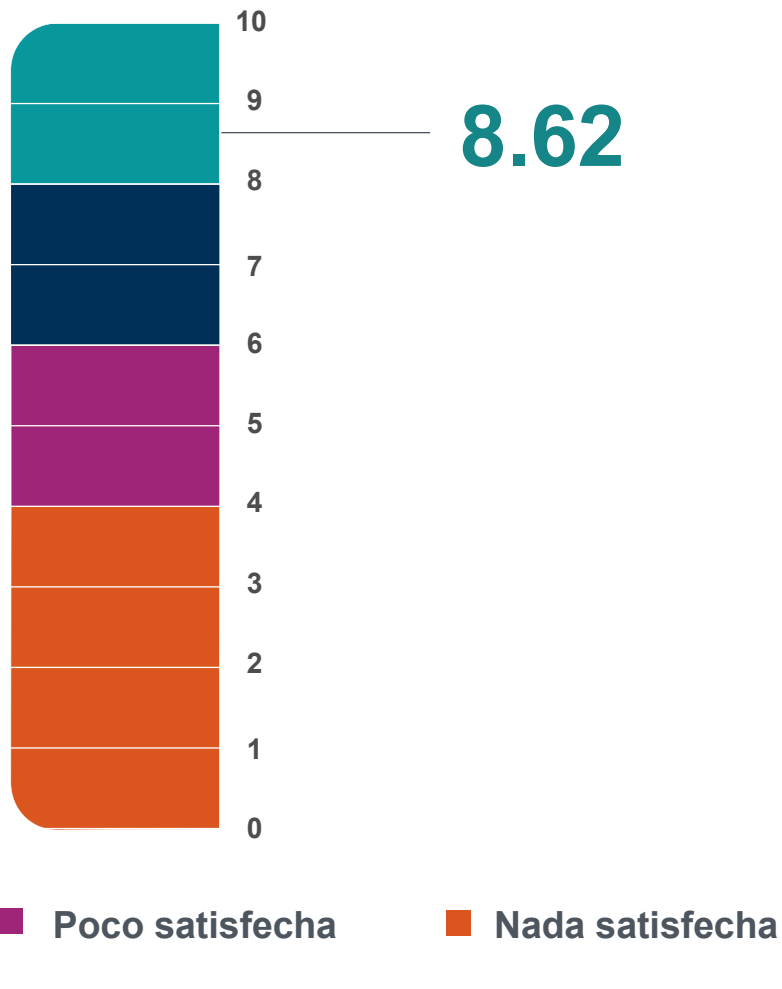
    inegi.org.mx

SATISFACCIÓN CON LA VIDA



Promedio de satisfacción con la vida actual de la población de 18 años y más 2025

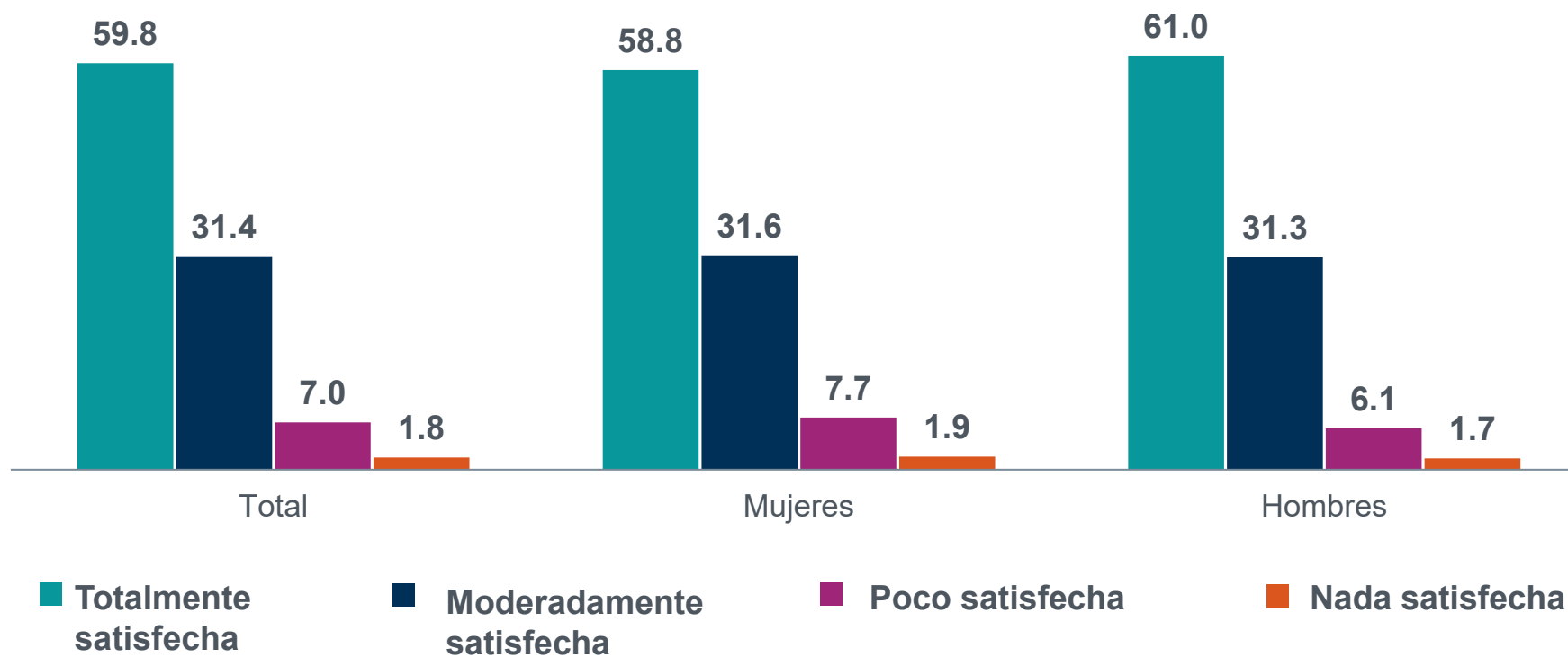
En una escala de 0 a 10, ¿qué tan satisfecho(o) se encuentra actualmente con su vida?



En 2021, el **promedio de satisfacción con la vida actual** fue menor (**8.45**) que en 2025.

Distribución de la población de 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual y sexo

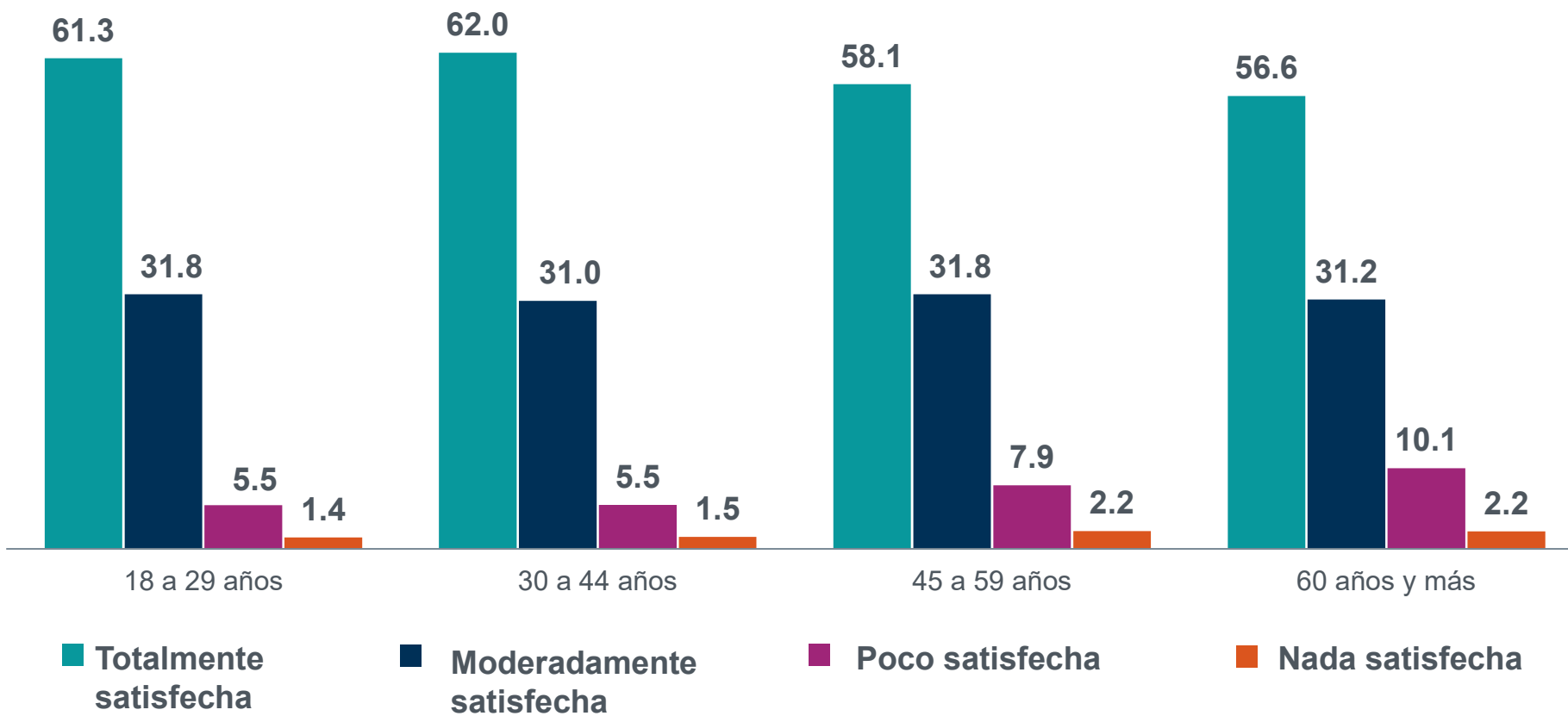
2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

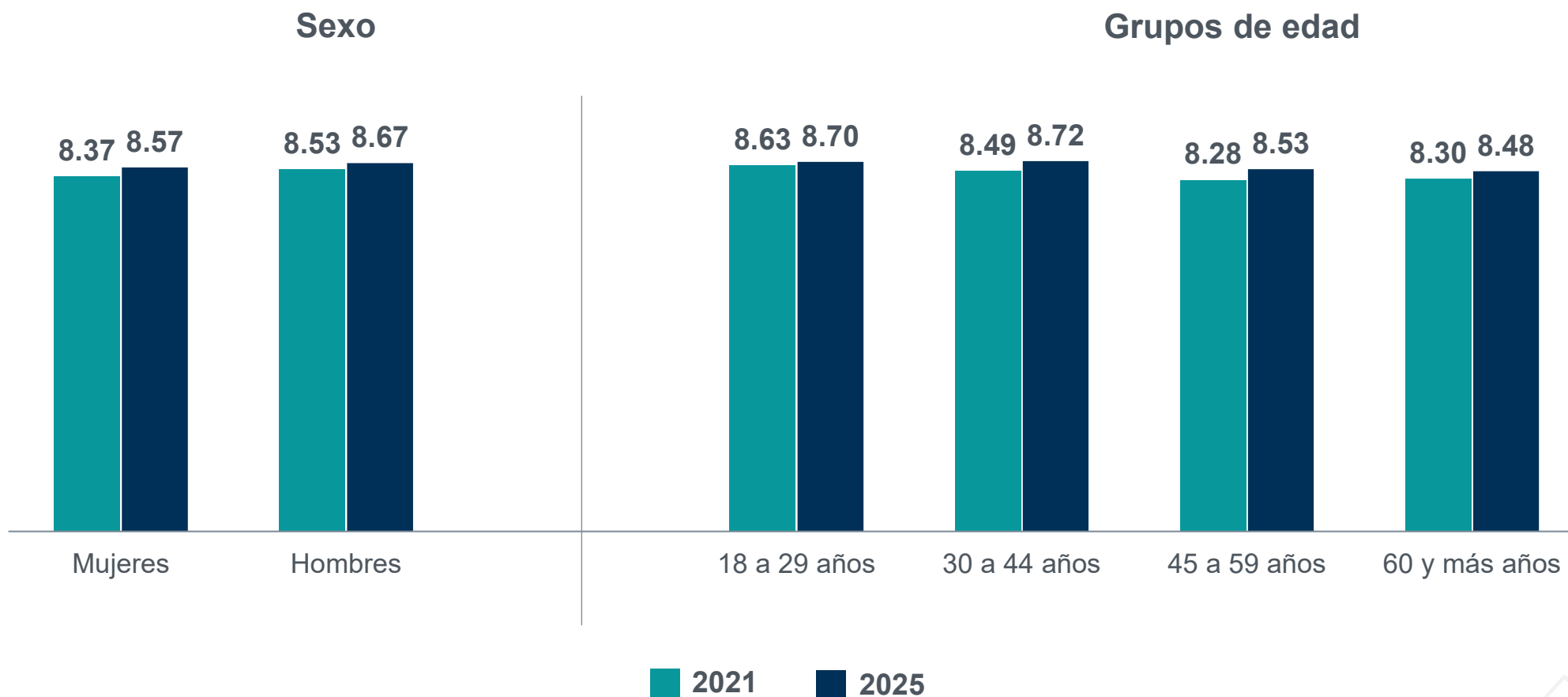
Distribución de la población de 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual y grupos de edad

2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

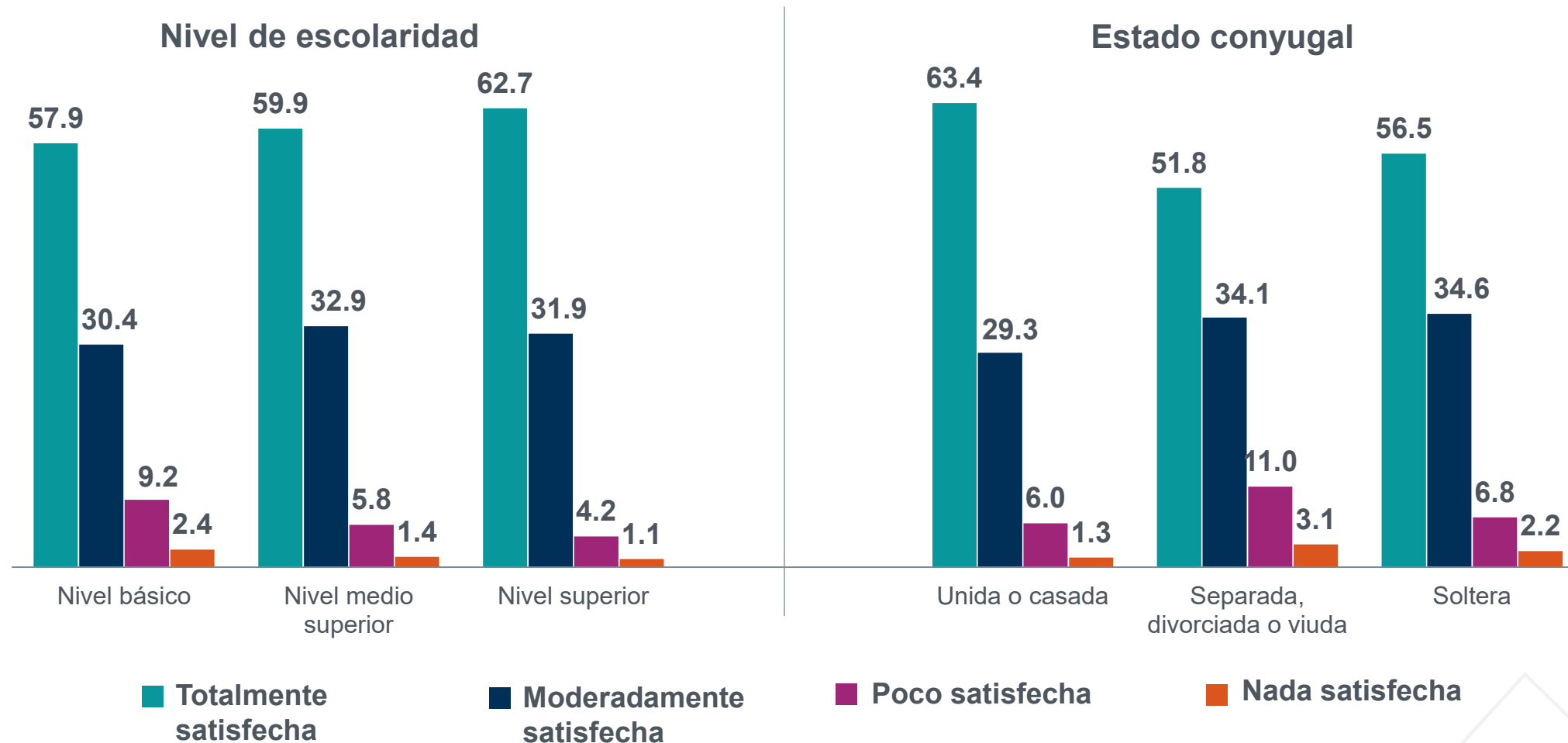
Promedio de satisfacción con la vida actual de la población de 18 años y más, según sexo y grupos de edad 2021 y 2025



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2021 y 2025.

Distribución de la población de 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual, nivel de escolaridad y estado conyugal

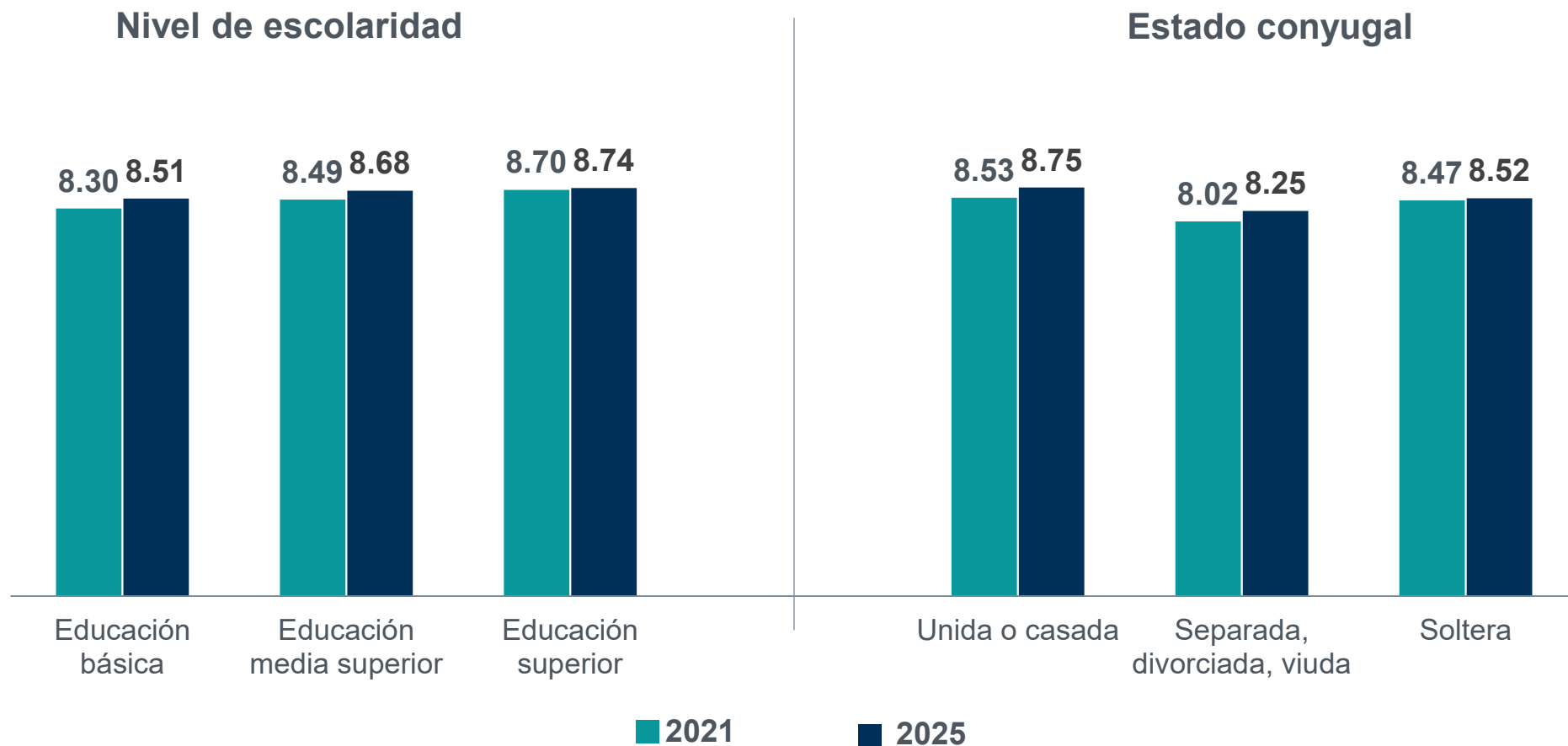
2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Promedio de satisfacción con la vida actual de la población de 18 años y más, según nivel de escolaridad y estado conyugal

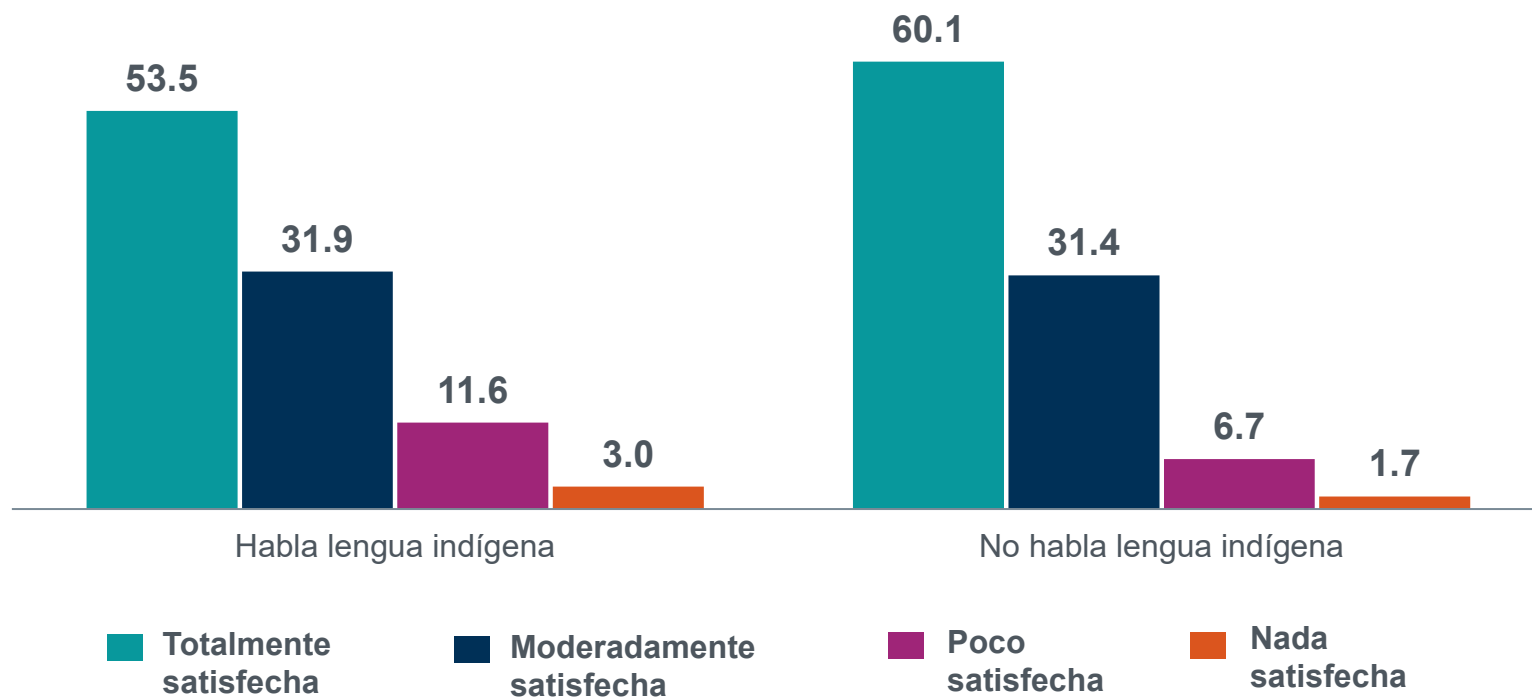
2021 y 2025



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2021 y 2025.

Distribución de la población de 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual y condición de habla indígena

2025
(porcentaje)

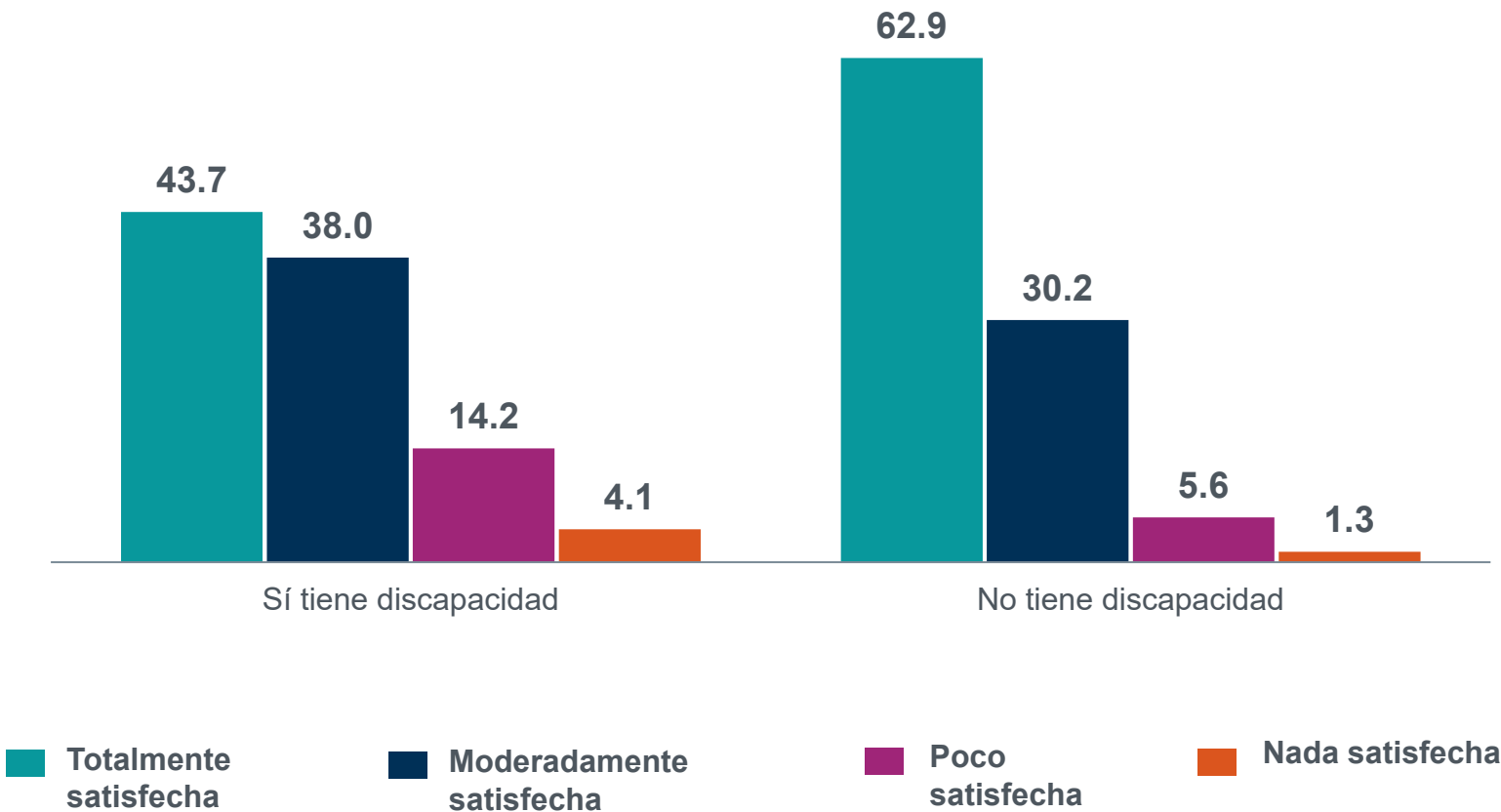


14.6 % de las personas **hablantes de lengua indígena** están **poco o nada satisfechas** con su vida; en contraste con **8.4 %** de las **no hablantes** de lengua indígena.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

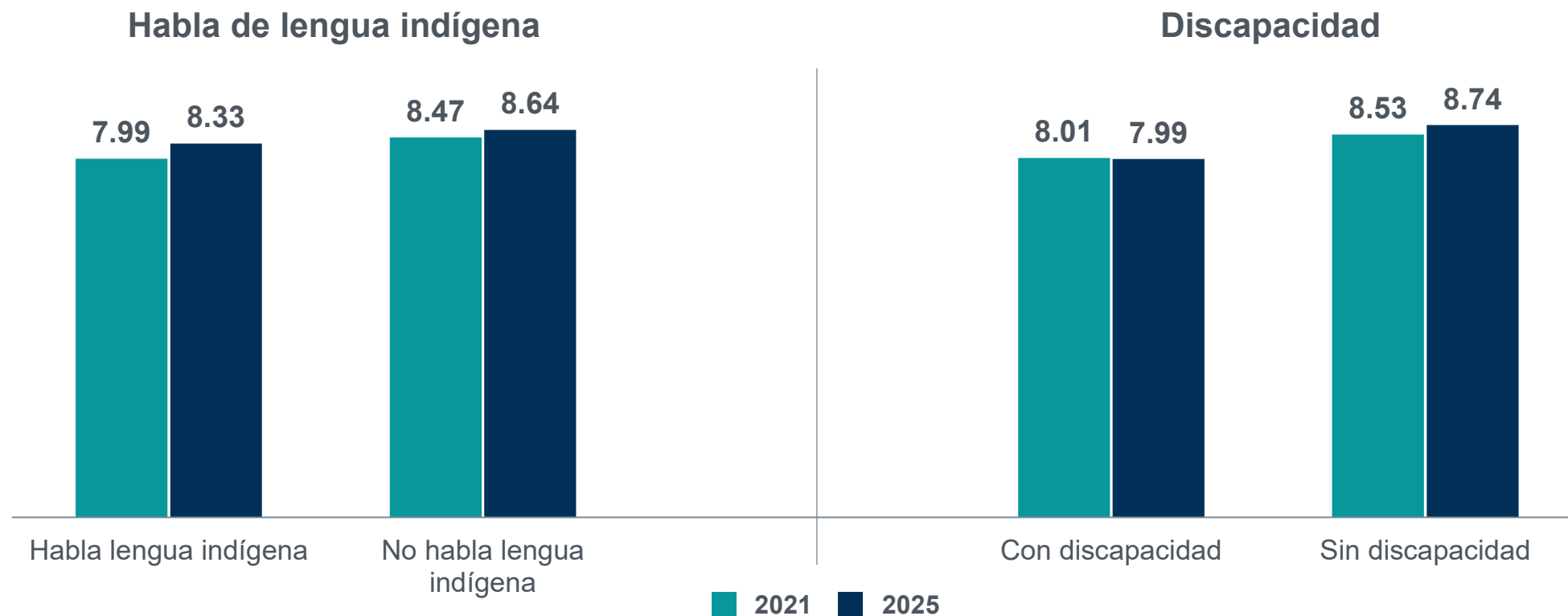
Distribución de la población de 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual y condición de discapacidad

2025
(porcentaje)



18.3 % de las personas **con alguna discapacidad** está **poco o nada satisfecha con su vida**; en contraste con **6.9 %** de aquellas **sin discapacidad**.

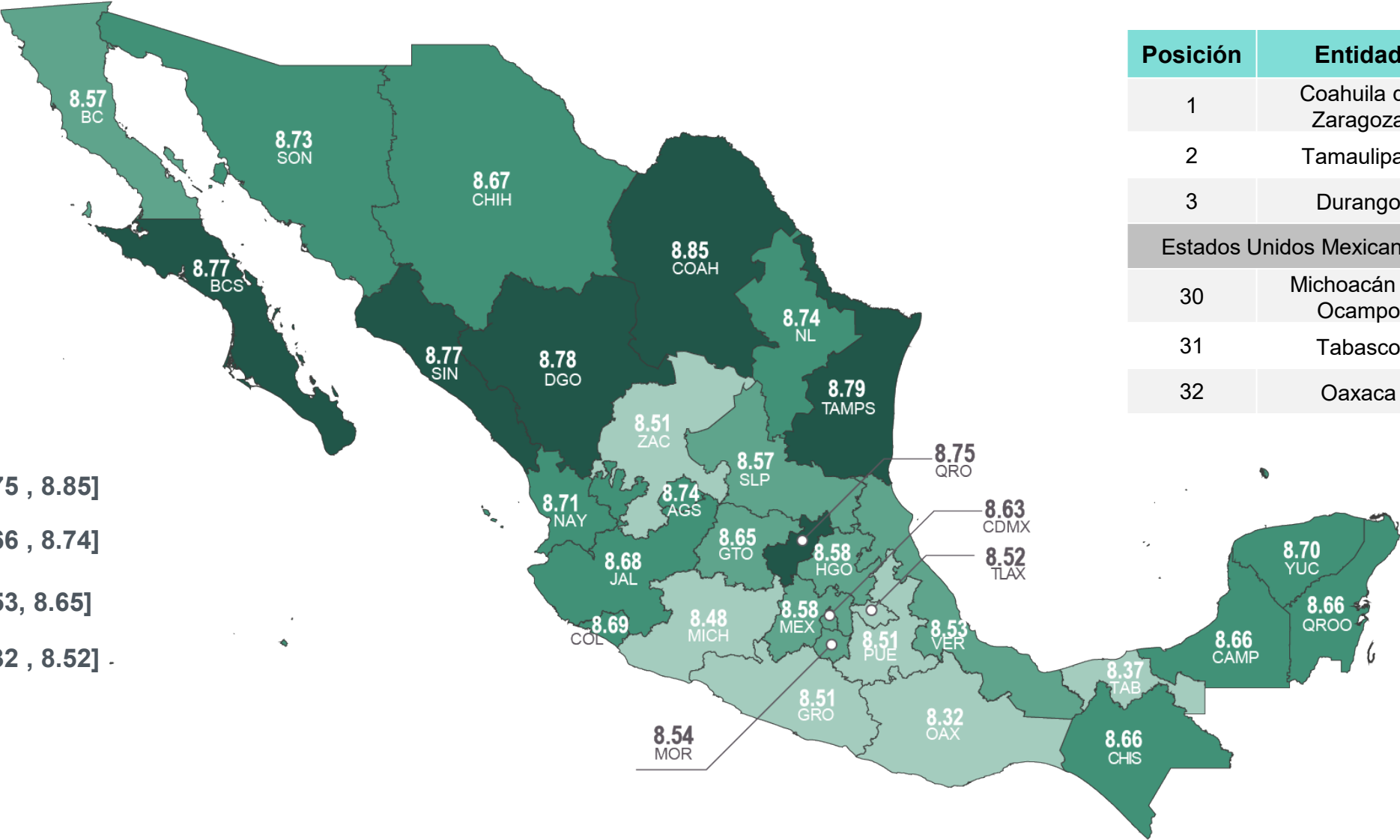
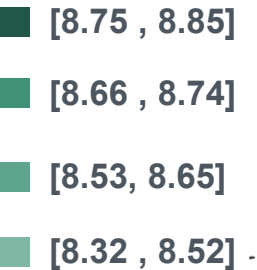
Promedio de satisfacción con la vida actual de la población de 18 años y más, según condición de habla indígena y de discapacidad 2021 y 2025



Nota: En 2021 la variable condición de discapacidad no consideró la dificultad para mover o usar brazos o manos ni las emocionales o mentales.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2021 y 2025.

Promedio de satisfacción con la vida actual de la población de 18 años y más, según entidad federativa

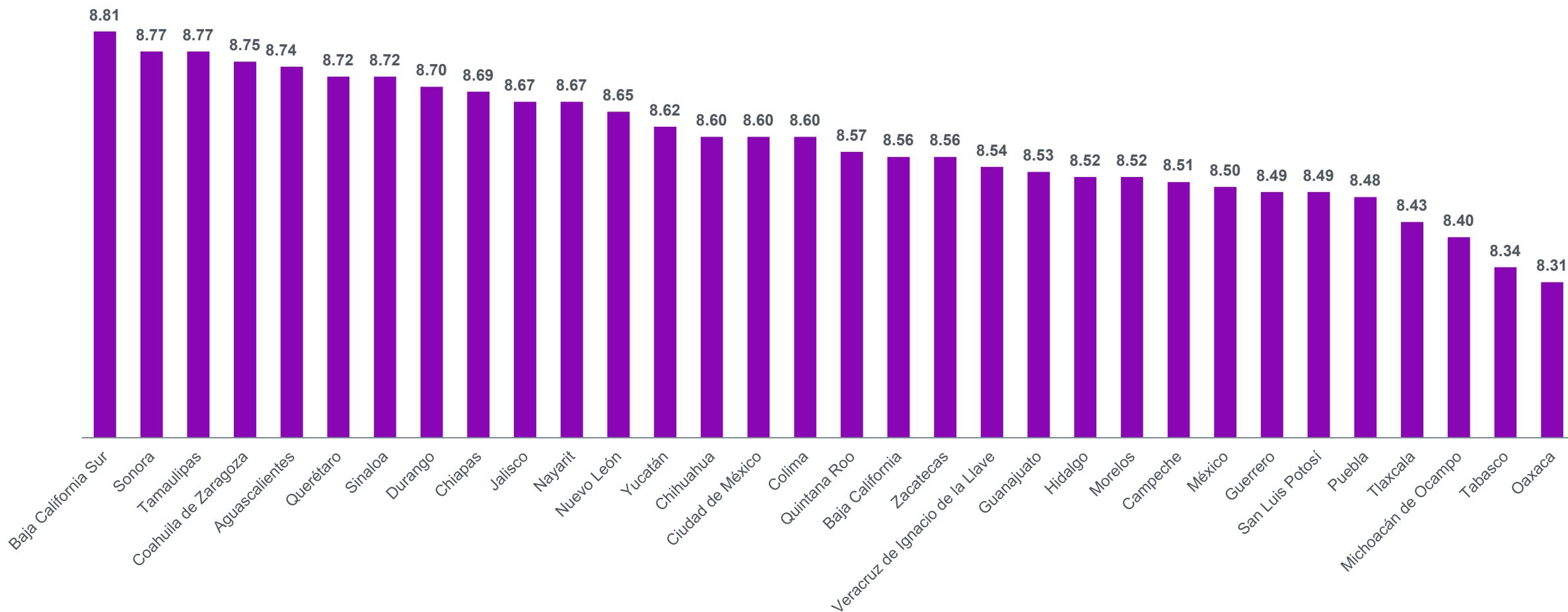
2025



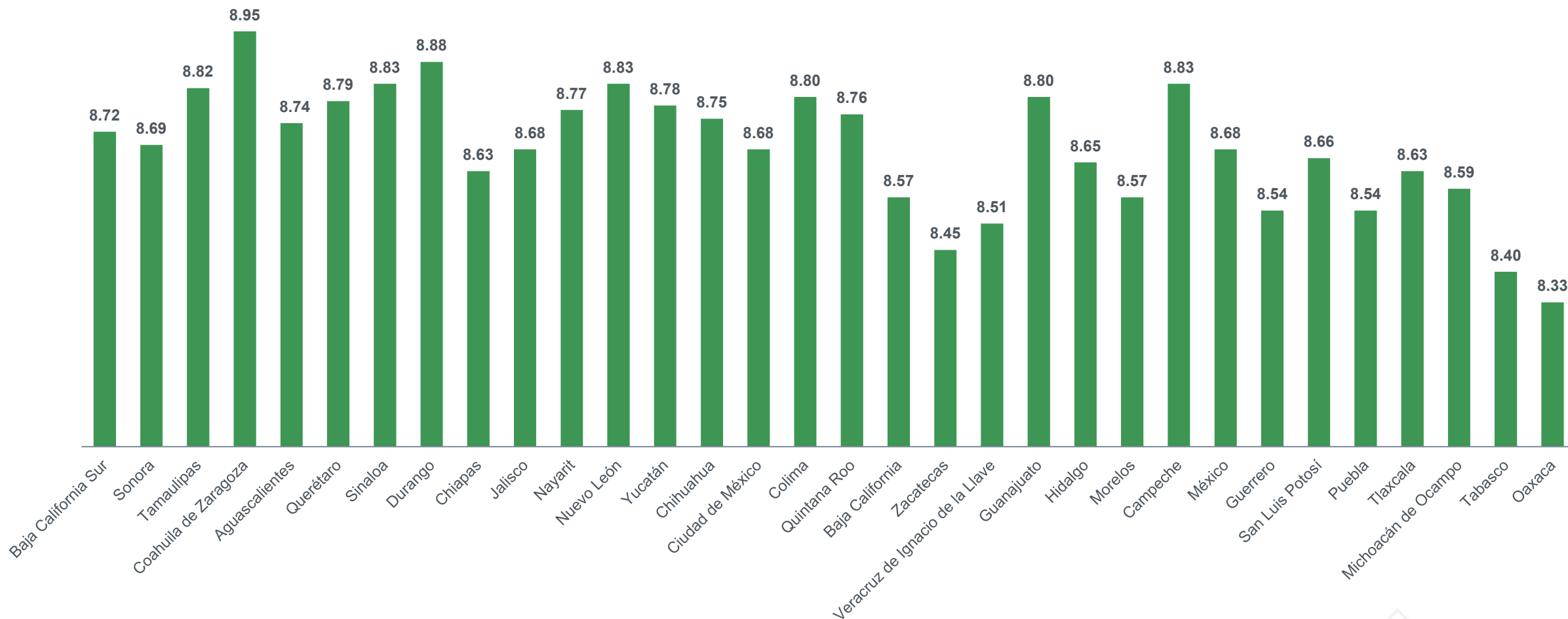
Posición	Entidad	Promedio
1	Coahuila de Zaragoza	8.85
2	Tamaulipas	8.79
3	Durango	8.78
Estados Unidos Mexicanos		8.62
30	Michoacán de Ocampo	8.48
31	Tabasco	8.37
32	Oaxaca	8.32

Promedio de satisfacción con la vida actual de la población femenina de 18 años y más, según entidad federativa

2025

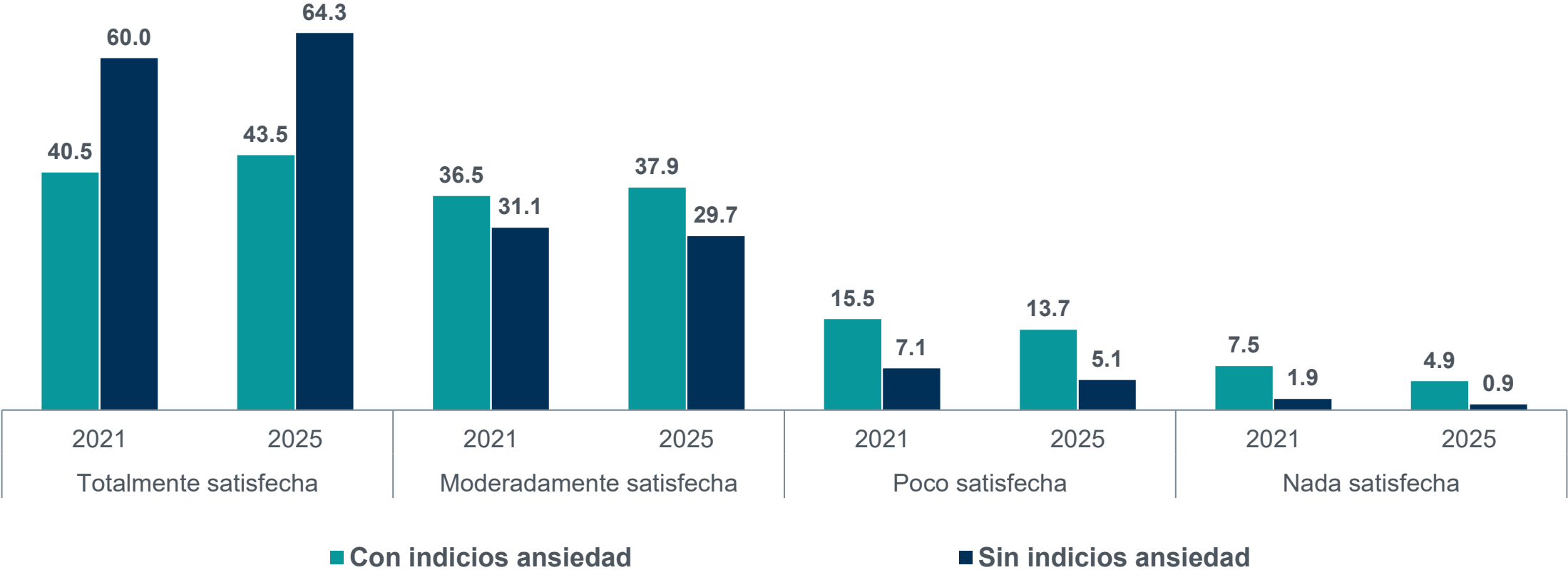


Promedio de satisfacción con la vida actual de la población masculina de 18 años y más, según entidad federativa 2025



Distribución de la población 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual y condición de indicios de ansiedad

2021 y 2025
(porcentaje)



■ Con indicios ansiedad

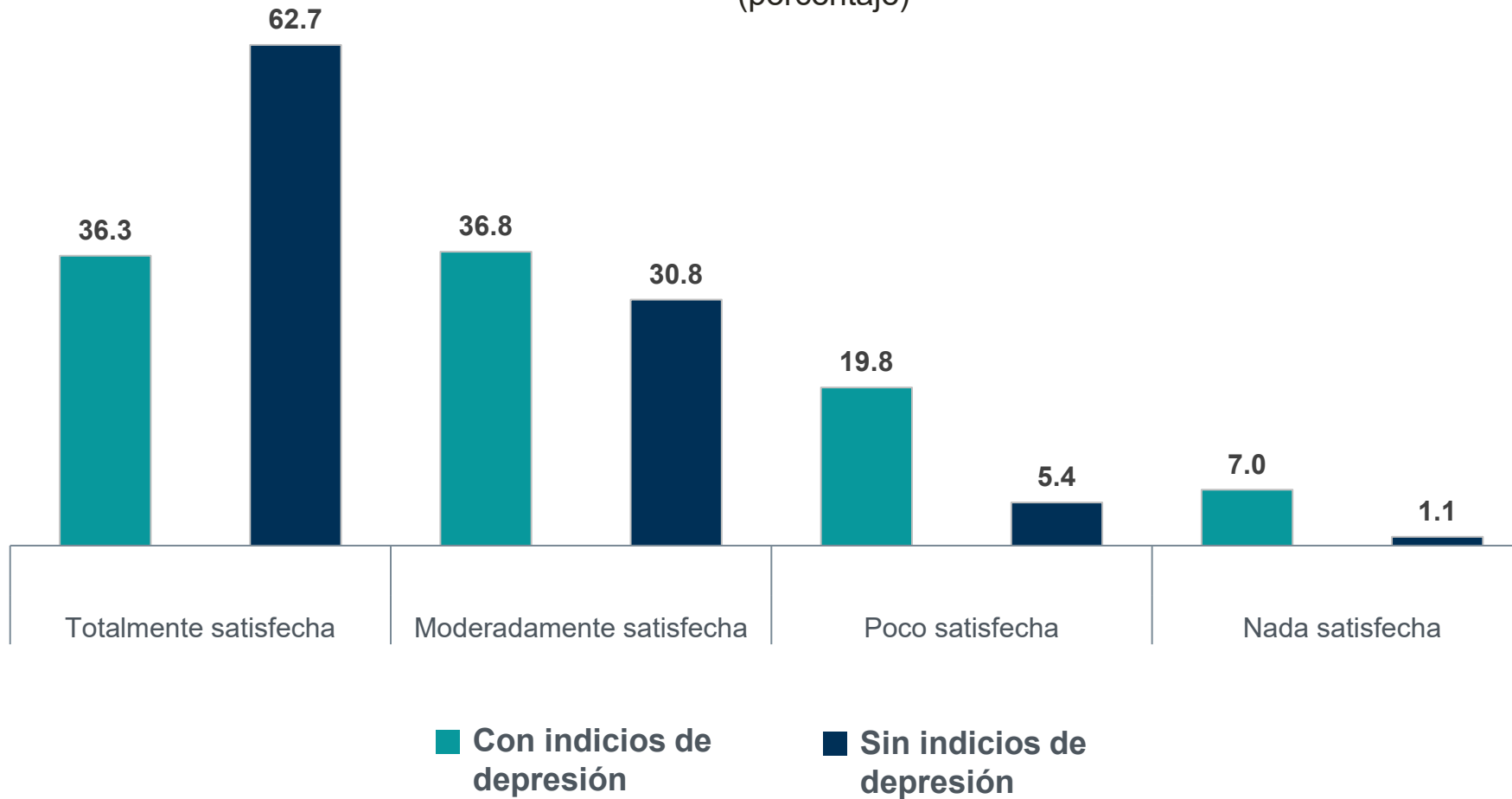
■ Sin indicios ansiedad

Nota: Los **indicios de ansiedad** se estiman a partir de los reactivos: 1) Sentirse nerviosa(o) o con los nervios de punta y 2) No poder dejar de preocuparse. A cada uno, se le otorga un valor de 0 a 3 (0=Nunca, 1=Varios días, 2=Más de la mitad de los días y 3=Casi todos los días). Se considera que una persona presenta indicios de ansiedad si la suma de los dos reactivos es de 3 a 6 puntos.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2021 y 2025.

Distribución de la población 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual y condición de indicios de depresión

2025
(porcentaje)



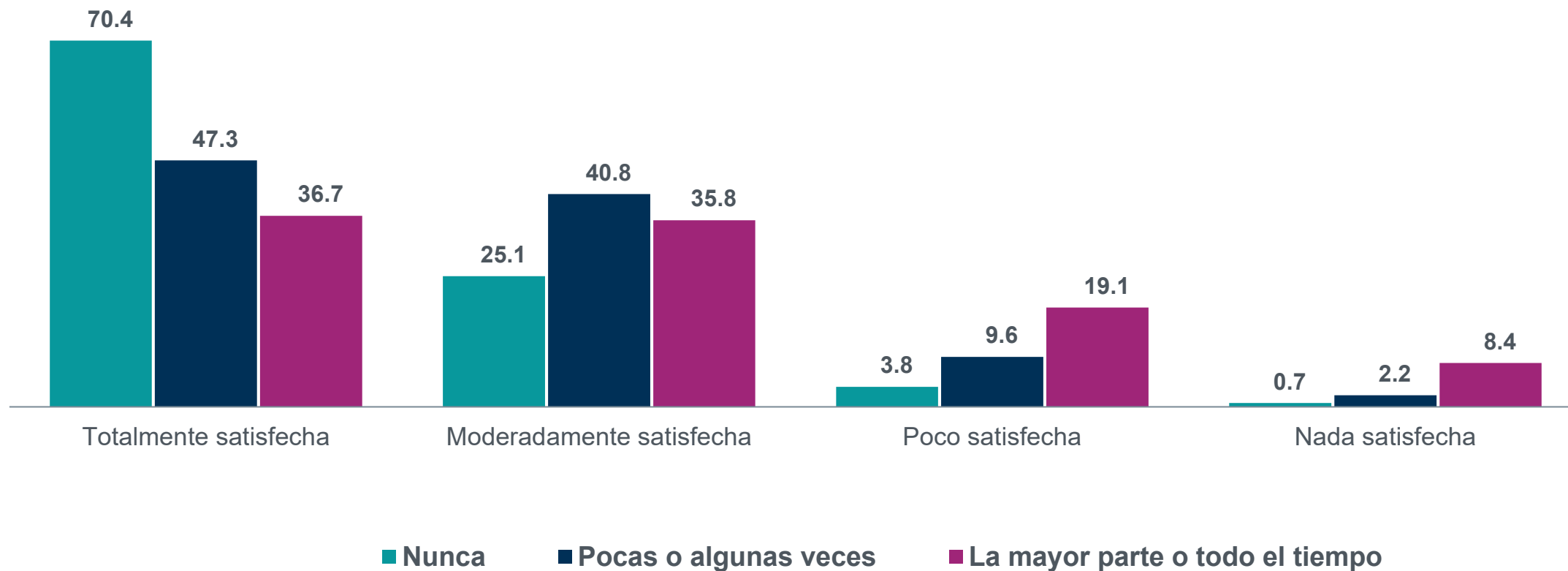
26.8 % de las personas **con indicios de depresión** tiene **nada o poca satisfacción** con la vida.

Nota: Los **indicios de depresión** se estiman a partir de los reactivos: 3) Sentir poco interés en lo que hacía y 4) Sentirse deprimida(o) o sin esperanza (numeración original de la pregunta). A cada uno, se le otorga un valor de 0 a 3 (0=Nunca, 1=Varios días, 2=Más de la mitad de los días y 3=Casi todos los días). Se considera que una persona presenta indicios de depresión si la suma de los dos reactivos es de 3 a 6.

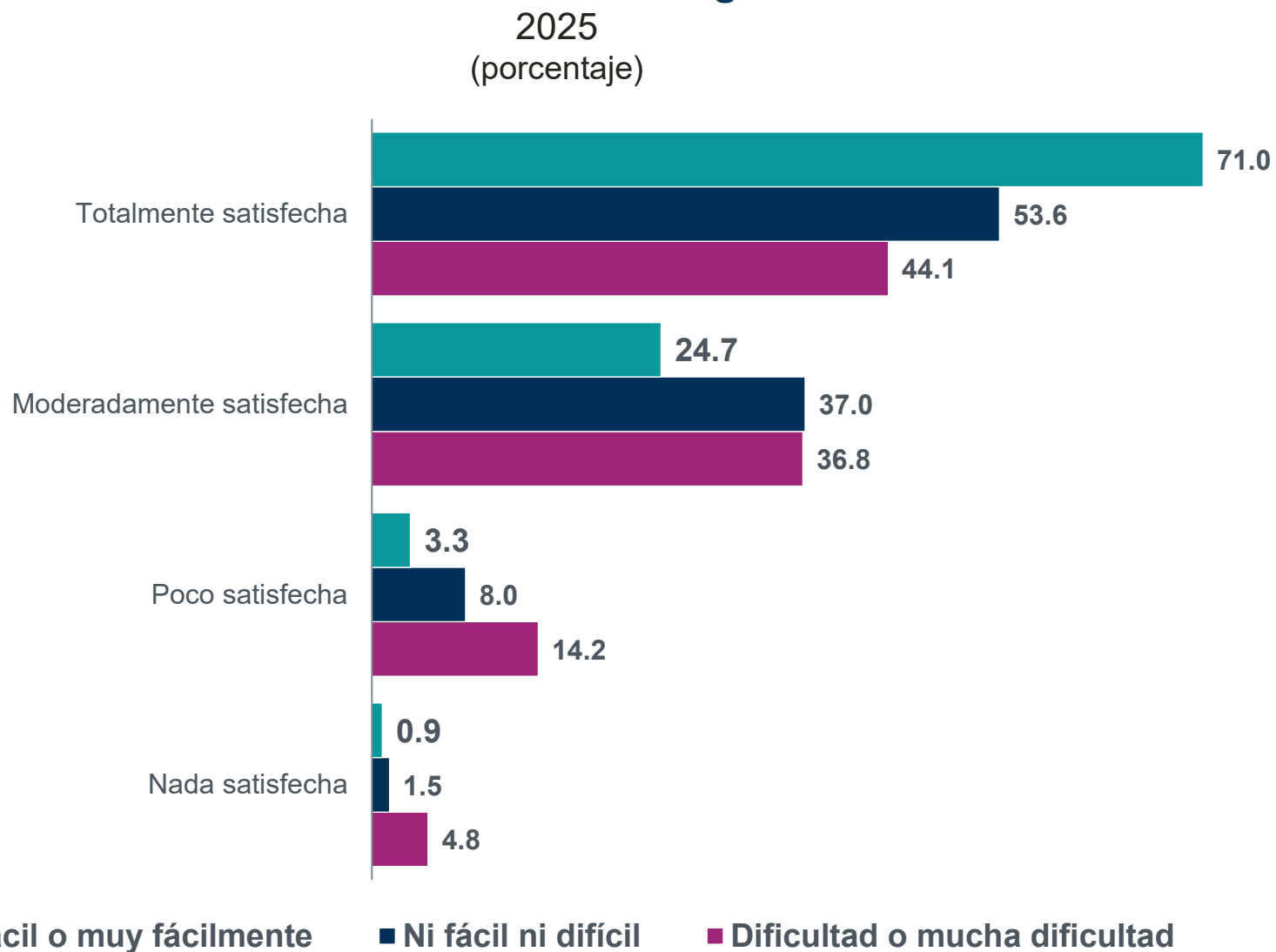
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Distribución de la población de 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual y frecuencia de haber sentido soledad el último mes

2025
(porcentaje)

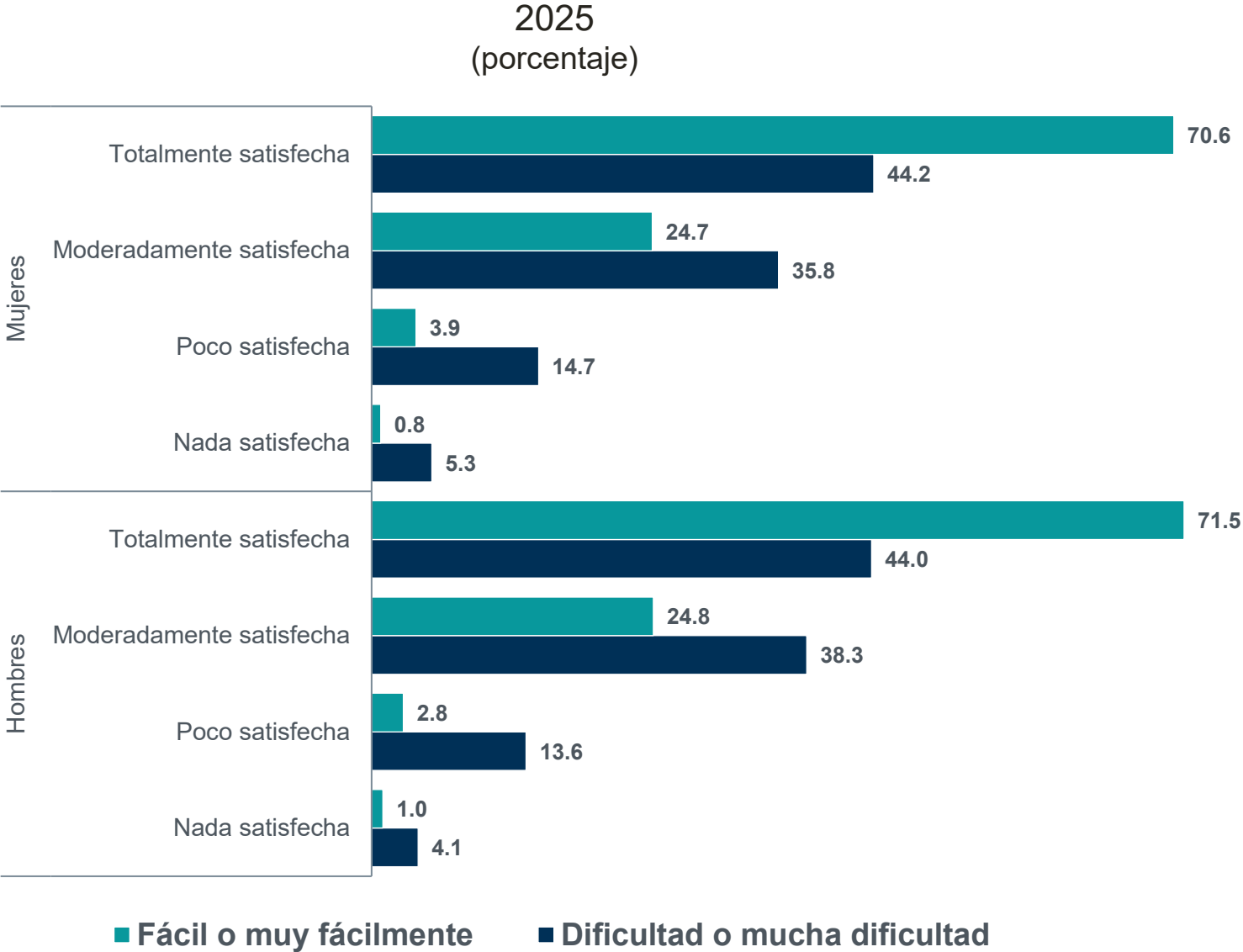


Distribución de la población de 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual y grado de facilidad o dificultad para cubrir gastos habituales en el hogar



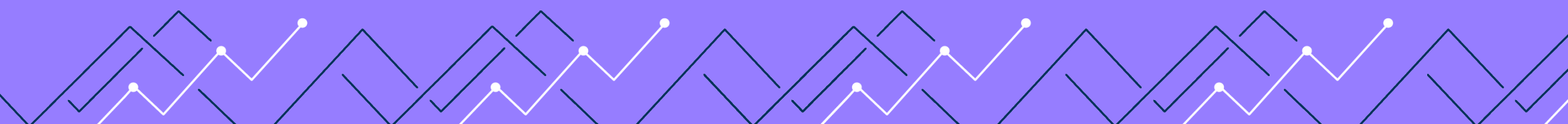
19.0 % de las personas **con dificultad o mucha dificultad** para cubrir los gastos habituales en el hogar tiene **nada o poca satisfacción** con la vida.

Distribución de la población de 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual, sexo y grado de facilidad o dificultad para cubrir gastos habituales en el hogar

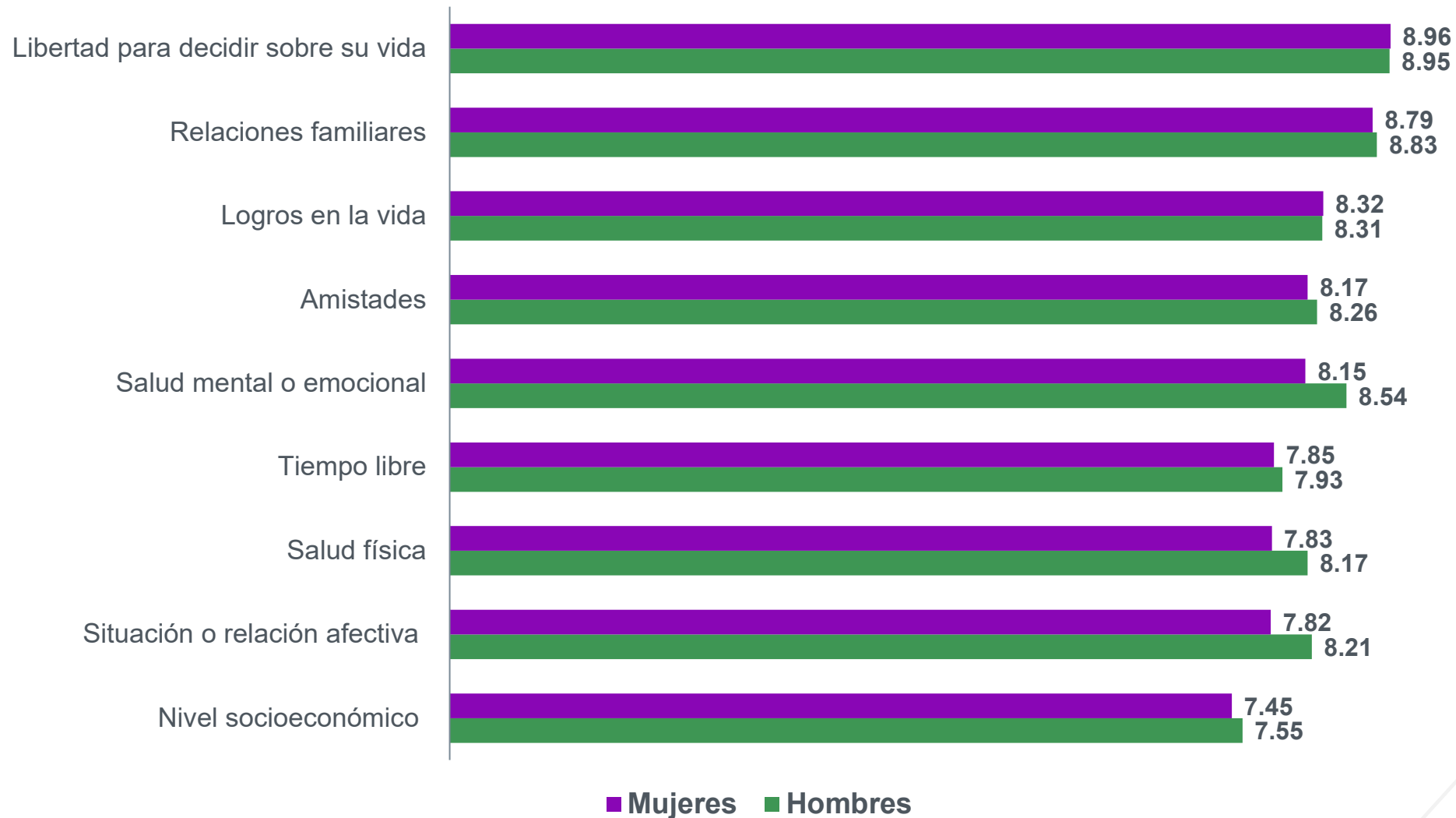


20.0 % de las **mujeres** y **17.7 %** de los **hombres**, con dificultad o mucha dificultad en su hogar para cubrir gastos habituales en el hogar, están **nada o poco satisfechos** con la vida.

SATISFACCIÓN CON ASPECTOS ESPECÍFICOS

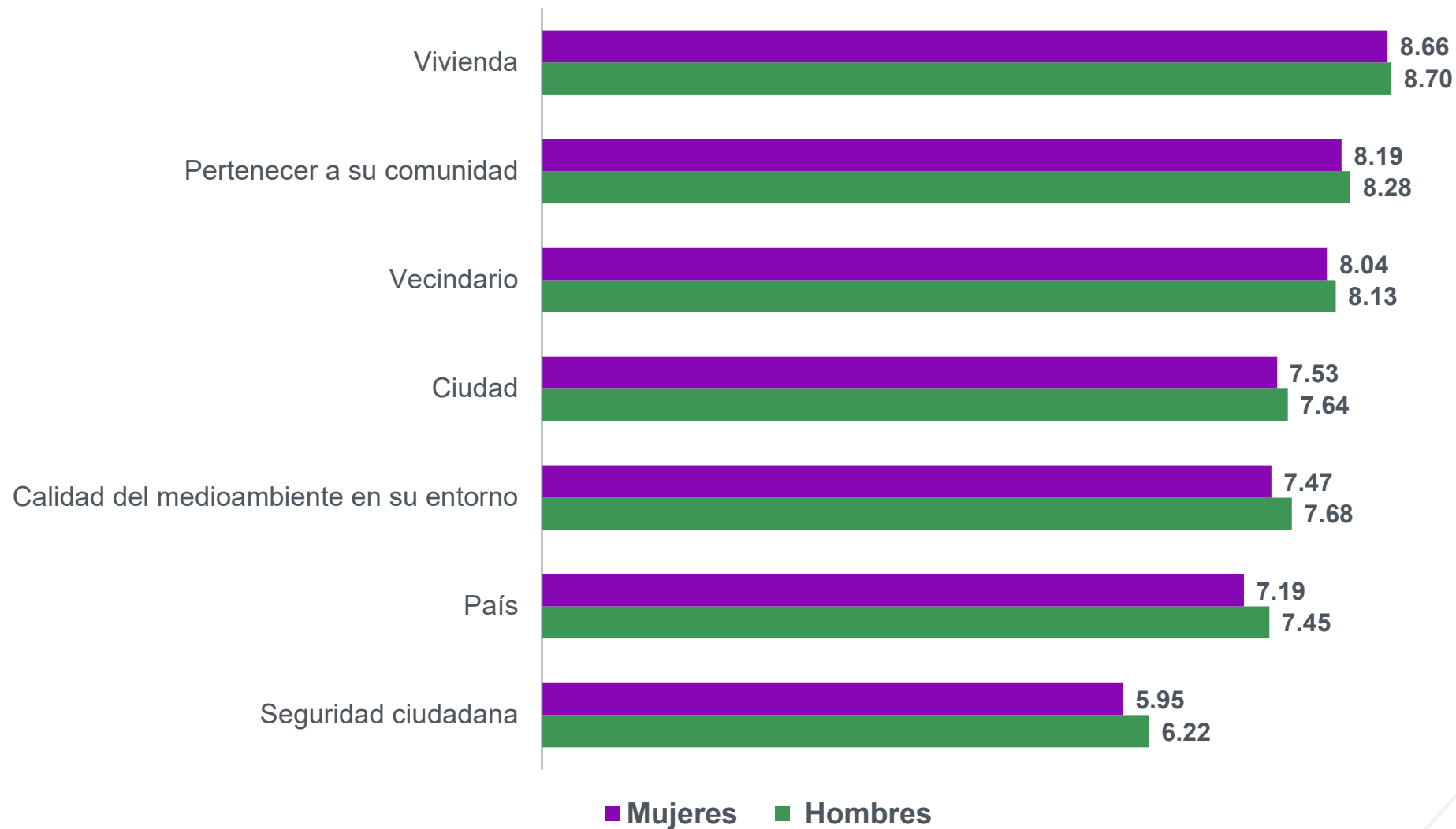


Promedio de satisfacción en ámbitos personales de la población de 18 años y más, según sexo 2025



Promedio de satisfacción en ámbitos del entorno de la población de 18 años y más, según sexo

2025



ENBIARE 2025

    inegi.org.mx

BALANCE ANÍMICO



Balance anímico general de la población de 18 años y más 2025

¿Qué tanta parte del día de ayer se sintió...?

- Triste o deprimida
- Sin interés en lo que hacía
- Mal humor
- Preocupada o estresada
- Cansada o sin vitalidad

- Emocionada o alegre
- Concentrada en lo que hacía
- Buen humor
- Tranquila o calmada
- Con energía o vitalidad

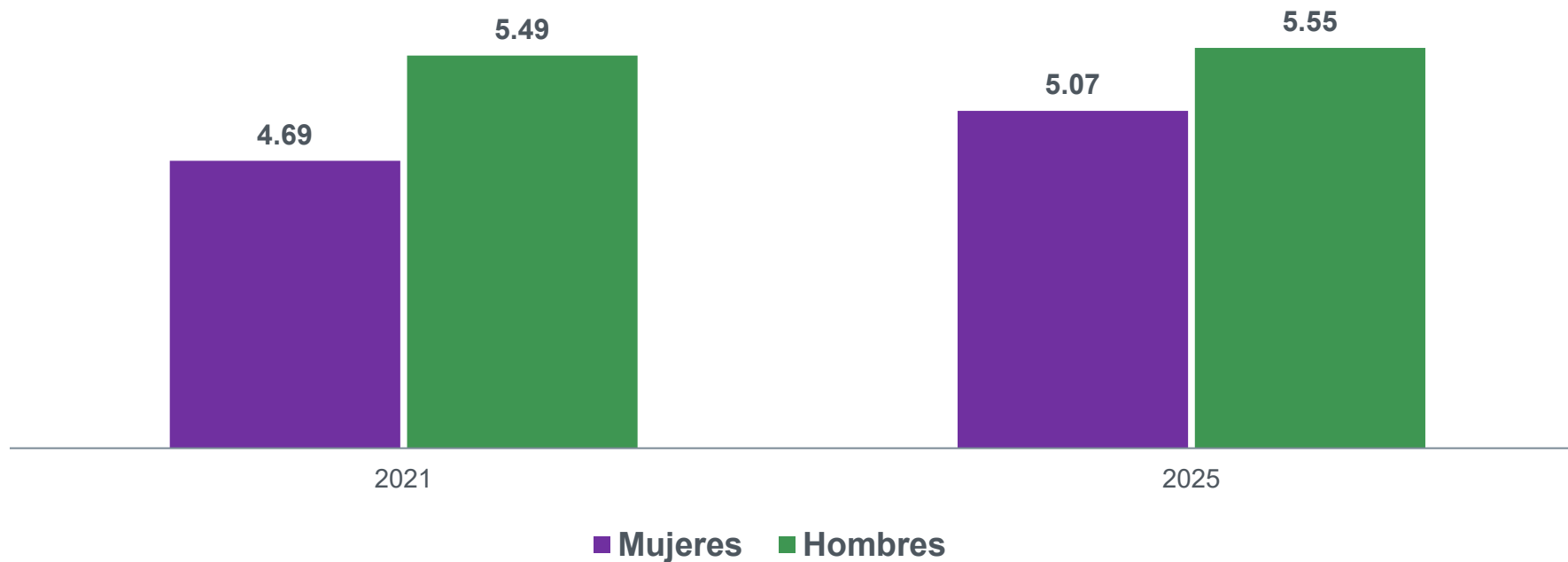
Balance negativo

Balance positivo



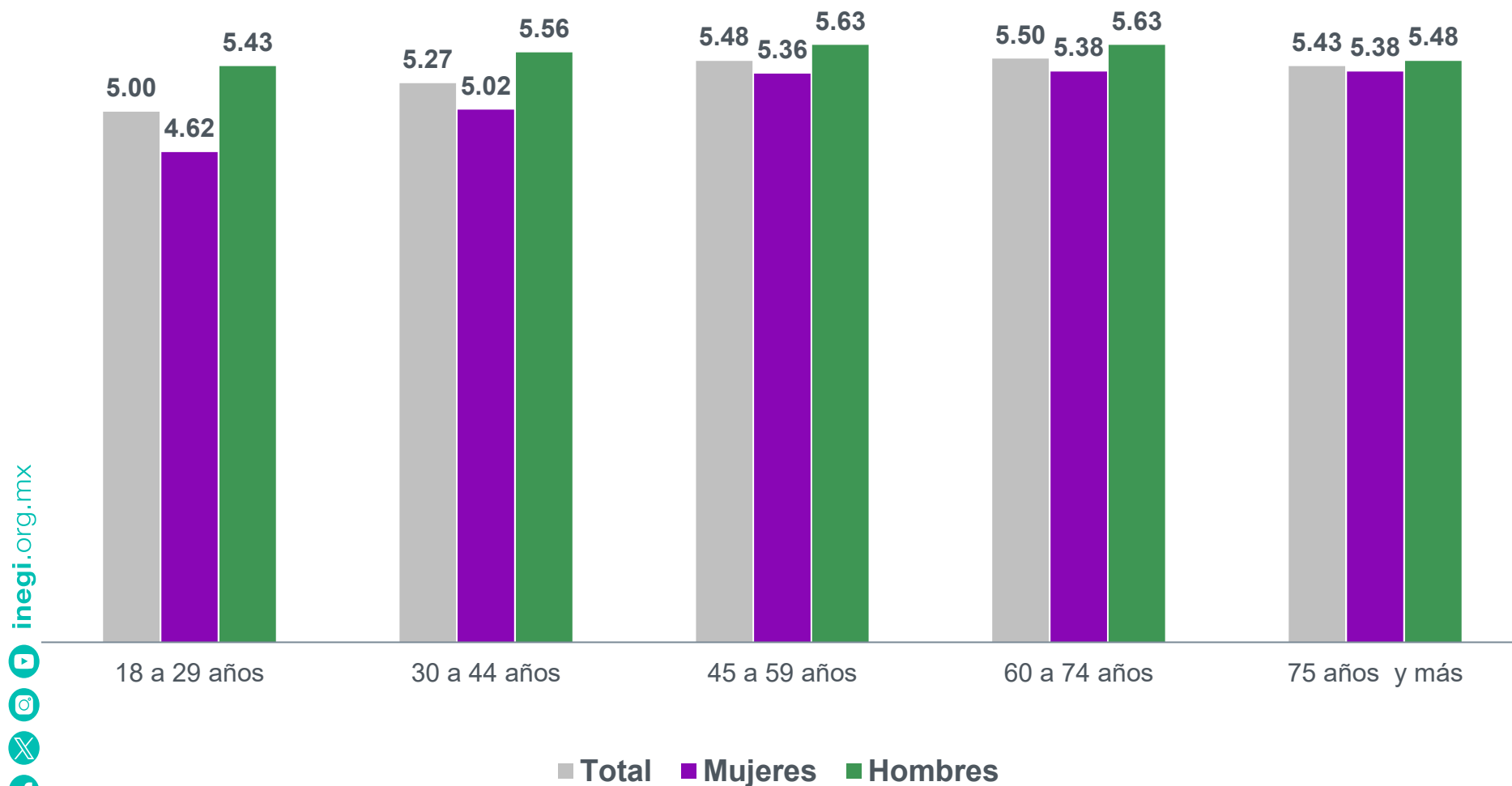
El promedio del balance anímico general en 2021 fue menor **(5.07)**.

Promedio del balance anímico general de la población de 18 años y más, según sexo 2021 y 2025



En 2025, la **brecha del balance anímico** entre mujeres y hombres se reduce en comparación con la observada en 2021.

Promedio del balance anímico general de la población de 18 años y más, según sexo y grupos de edad 2025

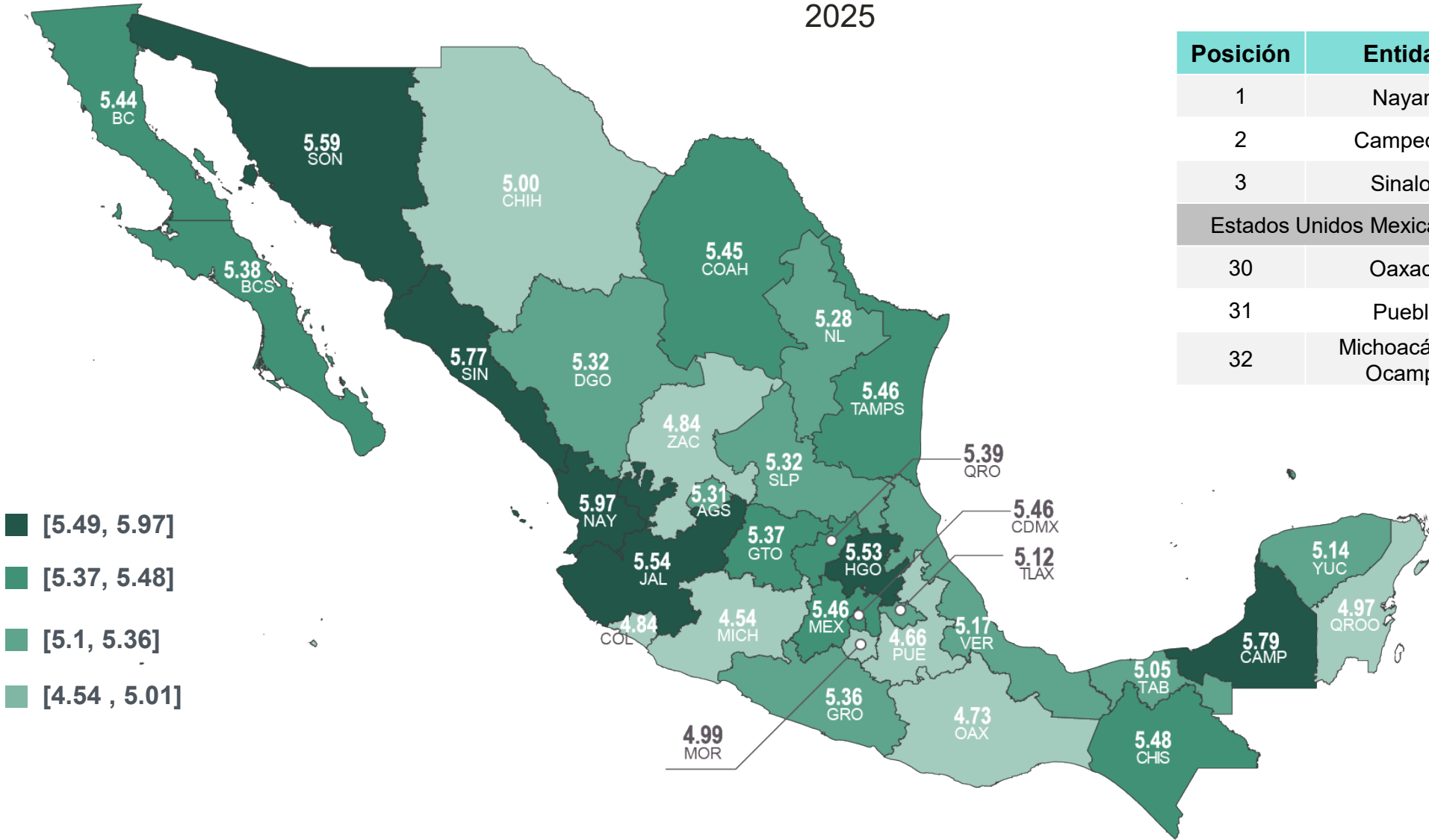


El promedio del balance anímico general de las **mujeres** jóvenes de 18 a 29 años fue **más bajo** que el de los hombres.

Promedio del balance anímico general de la población de 18 años y más, según entidad federativa

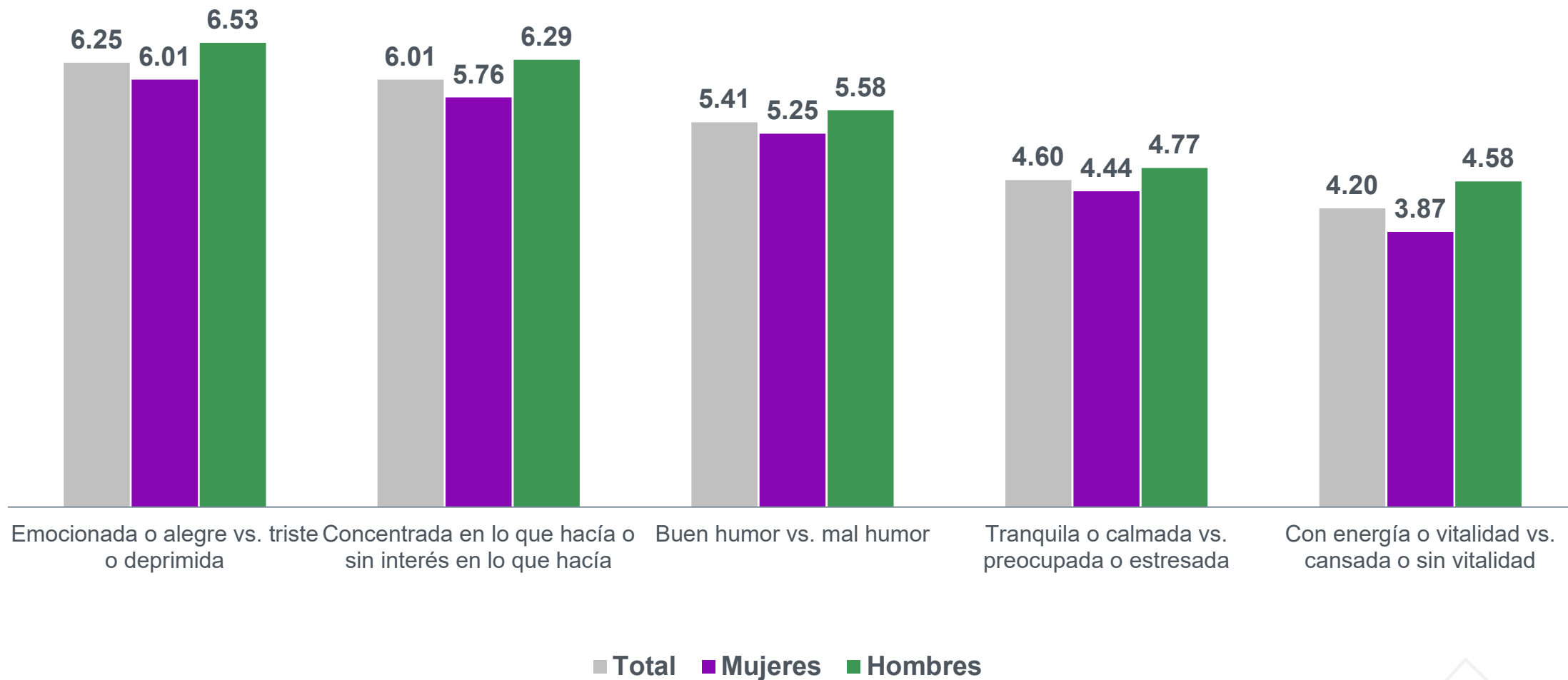
2025

Posición	Entidad	Promedio
1	Nayarit	5.97
2	Campeche	5.79
3	Sinaloa	5.77
Estados Unidos Mexicanos		5.29
30	Oaxaca	4.73
31	Puebla	4.66
32	Michoacán de Ocampo	4.54



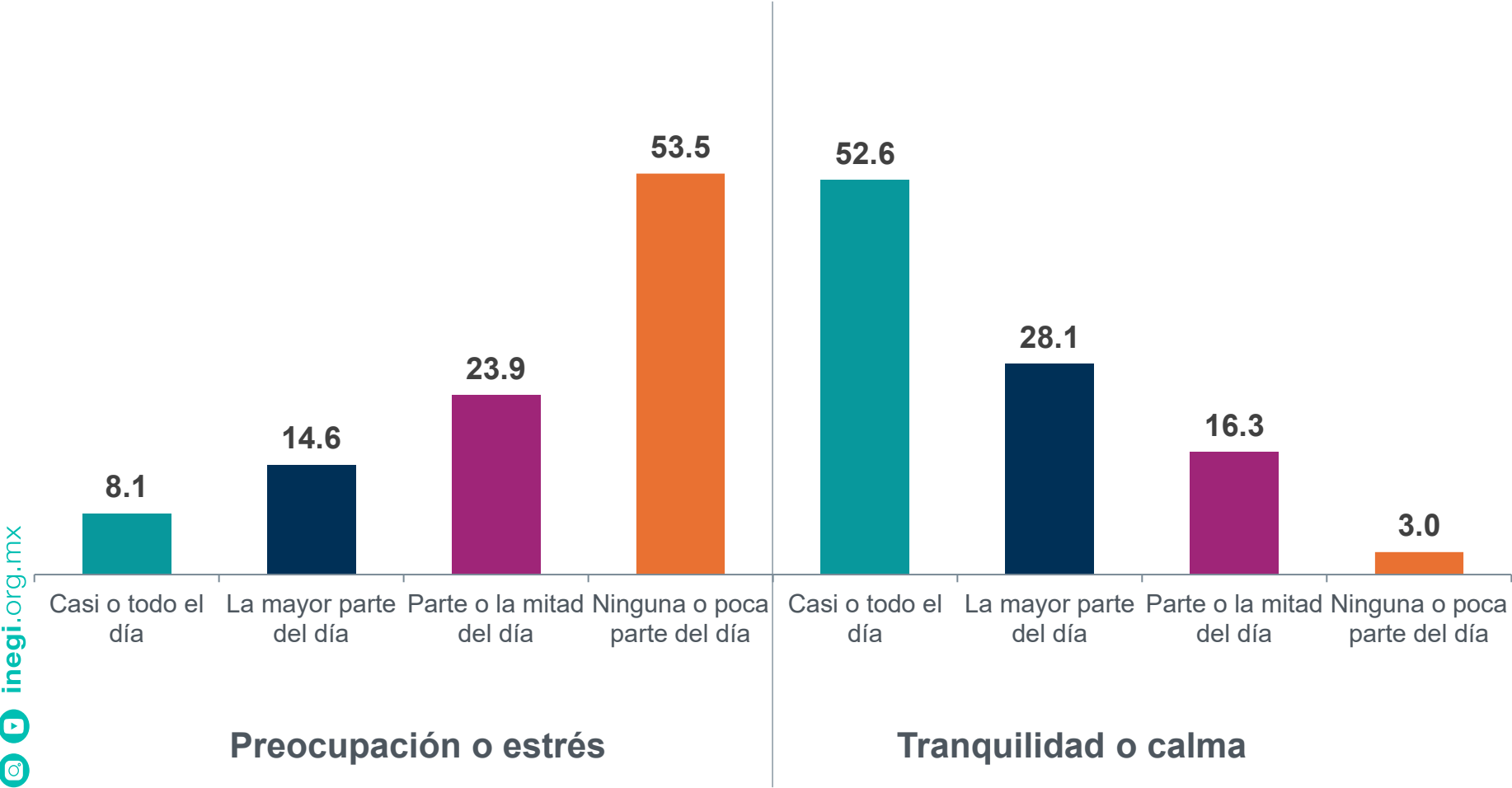
- [5.49, 5.97]
- [5.37, 5.48]
- [5.1, 5.36]
- [4.54, 5.01]

Promedio de balance anímico específicos de la población de 18 años y más, según sexo 2025



Distribución de la población de 18 años y más, según estado de ánimo de *preocupación o estrés* y *tranquilidad o calma* durante el día anterior

2025
(porcentaje)

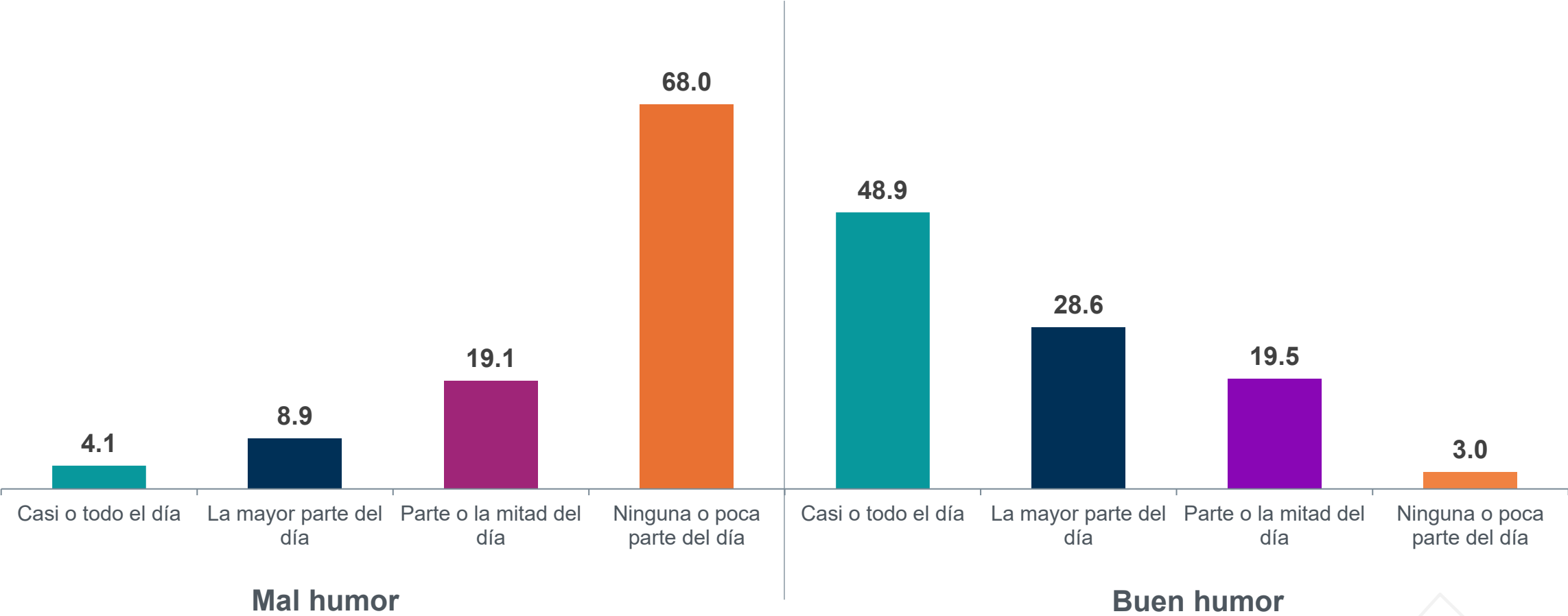


80.7 % de las personas se sintió con **tranquilidad o calma** la mayor parte del día.

Nota: *Casi todo el día*, corresponde a 10 y 9; *la mayor parte del día*, 8 y 7; *parte o mitad del día*, 6 y 5; *ninguna o poca parte del día*, calificaciones del 4 al 0.

Distribución de la población de 18 años y más, según estado de ánimo de *mal humor* y *buen humor* durante el día anterior

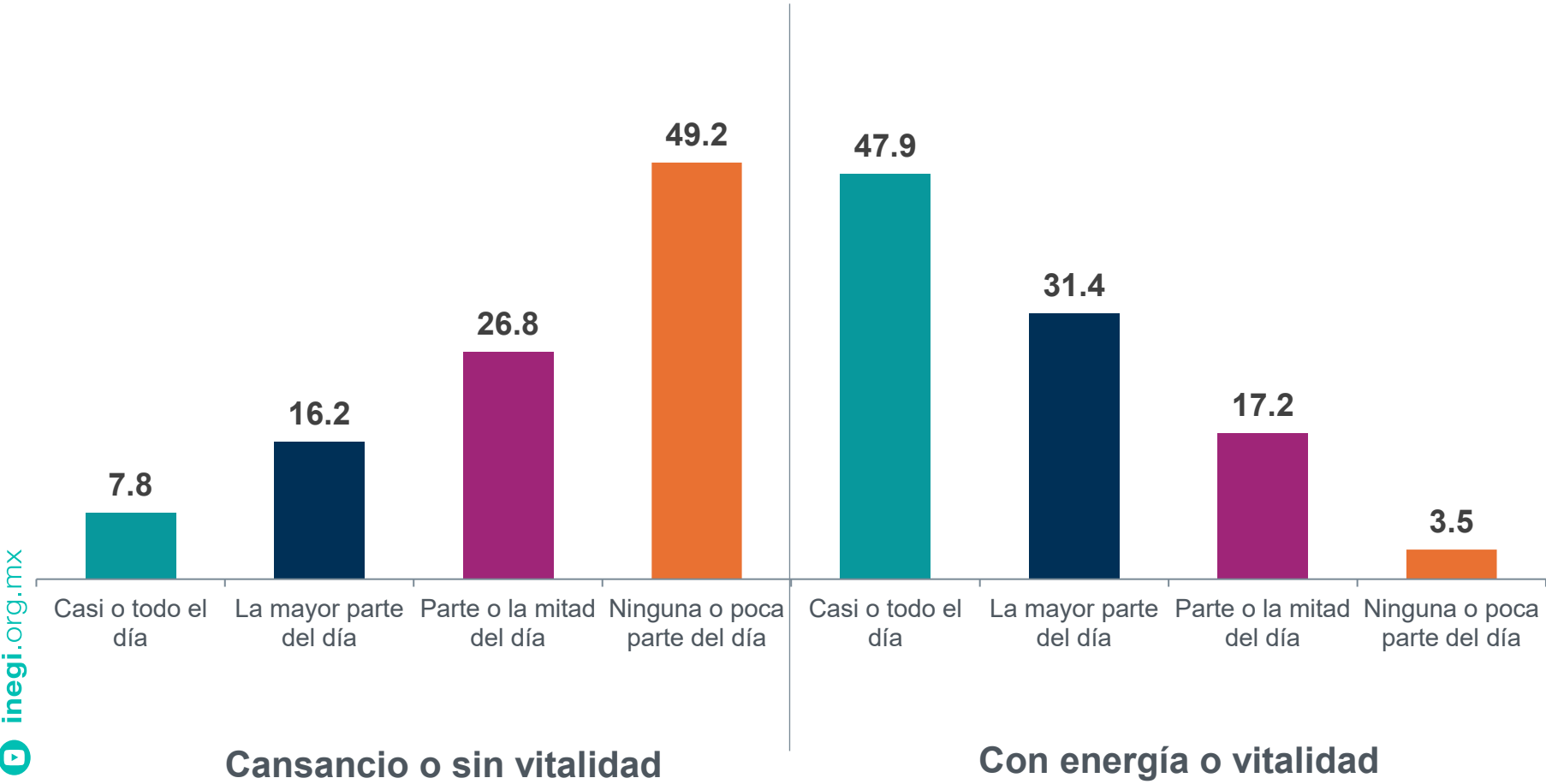
2025
(porcentaje)



Nota: *Casi todo el día*, corresponde a 10 y 9; *la mayor parte del día*, 8 y 7; *parte o mitad del día*, 6 y 5; *ninguna o poca parte del día*, calificaciones del 4 al 0.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Distribución de la población de 18 años y más, según estado de ánimo de *cansancio o sin vitalidad* y *con energía o vitalidad* durante el día anterior

2025
(porcentaje)

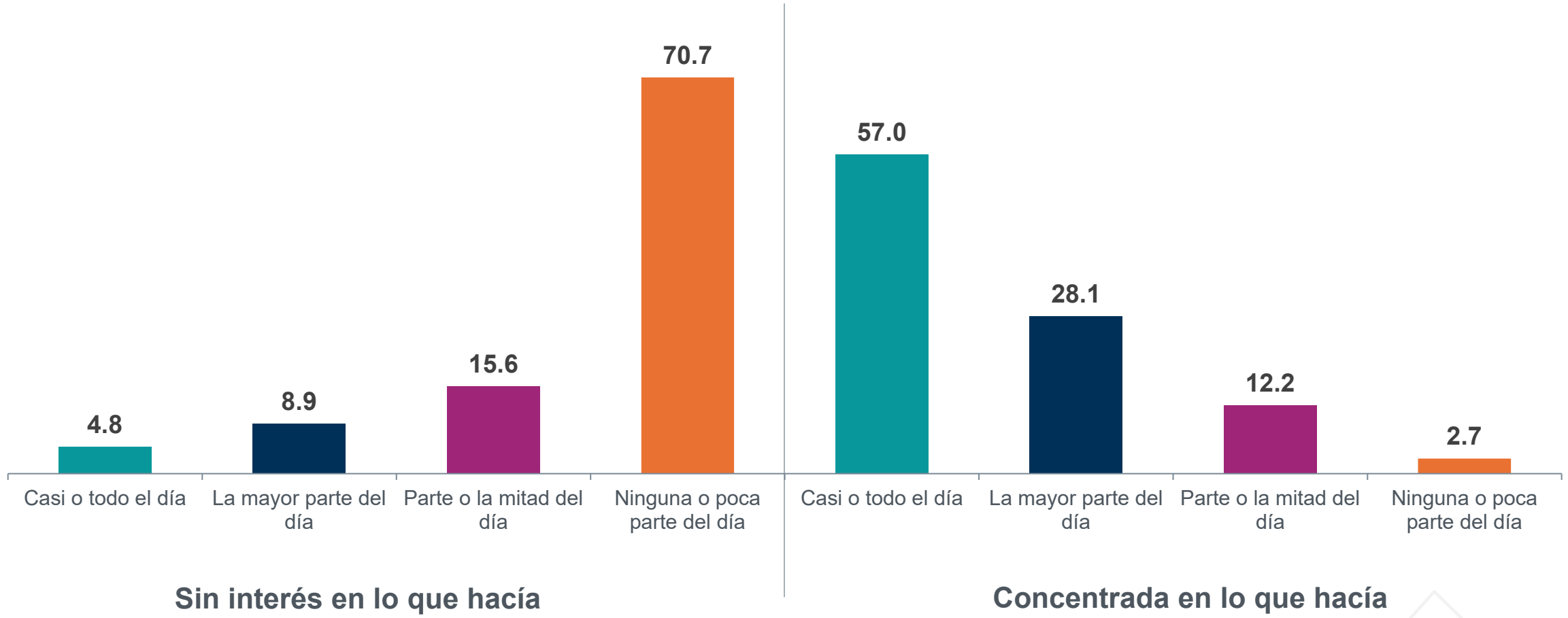


79.3 % de las personas se sintió con **energía o vitalidad** la mayor parte del día.

Nota: *Casi todo el día*, corresponde a 10 y 9; *la mayor parte del día*, 8 y 7; *parte o mitad del día*, 6 y 5; *ninguna o poca parte del día*, calificaciones del 4 al 0.

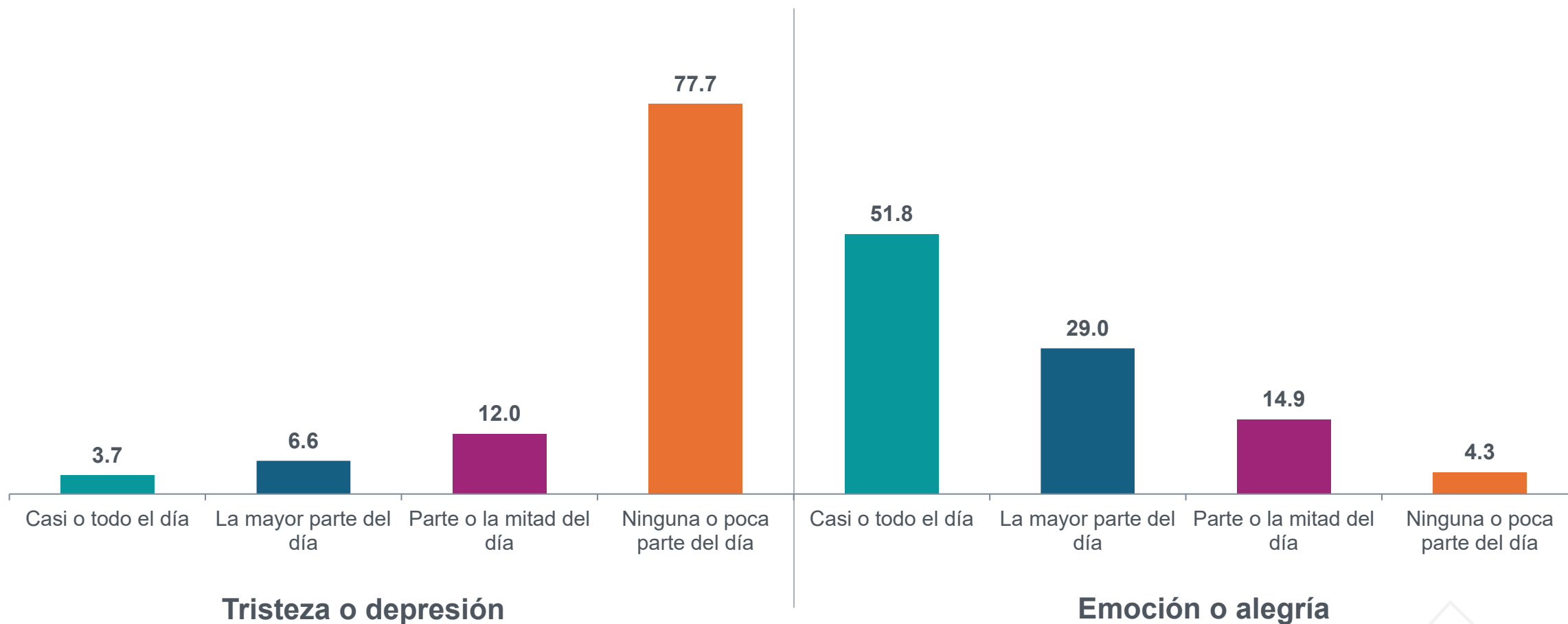
Distribución de la población de 18 años y más, según estado de ánimo de *sin interés en lo que hacía y concentrada en lo que hacía* durante el día anterior

2025
(porcentaje)



Distribución de la población de 18 años y más, según estado de ánimo de *tristeza o depresión* y *emoción o alegría* durante el día anterior

2025
(porcentaje)

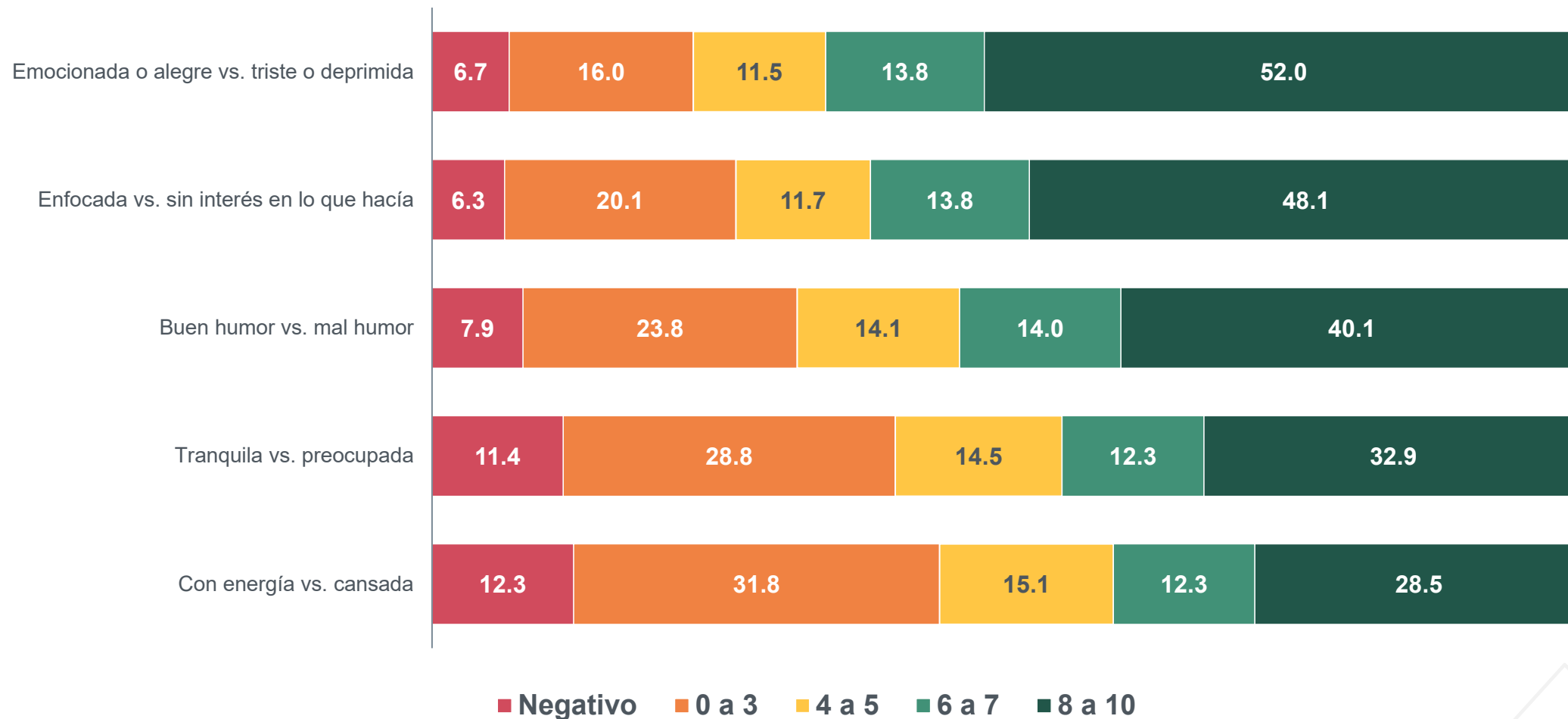


Nota: *Casi todo el día*, corresponde a 10 y 9; *la mayor parte del día*, 8 y 7; *parte o mitad del día*, 6 y 5; *ninguna o poca parte del día*, calificaciones del 4 al 0.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Distribución de la población de 18 años y más, según nivel declarado en balance anímico específico

2025
(porcentaje)



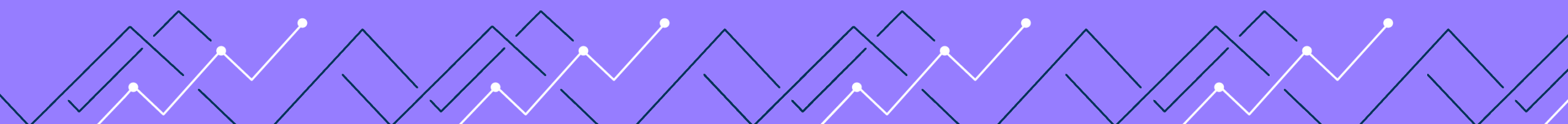
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

ENBIARE 2025

    inegi.org.mx

SATISFACCIÓN Y BALANCE ANÍMICO **SEGÚN** **CARACTERÍSTICAS, EXPERIENCIAS Y** **SITUACIONES DE LA POBLACIÓN**

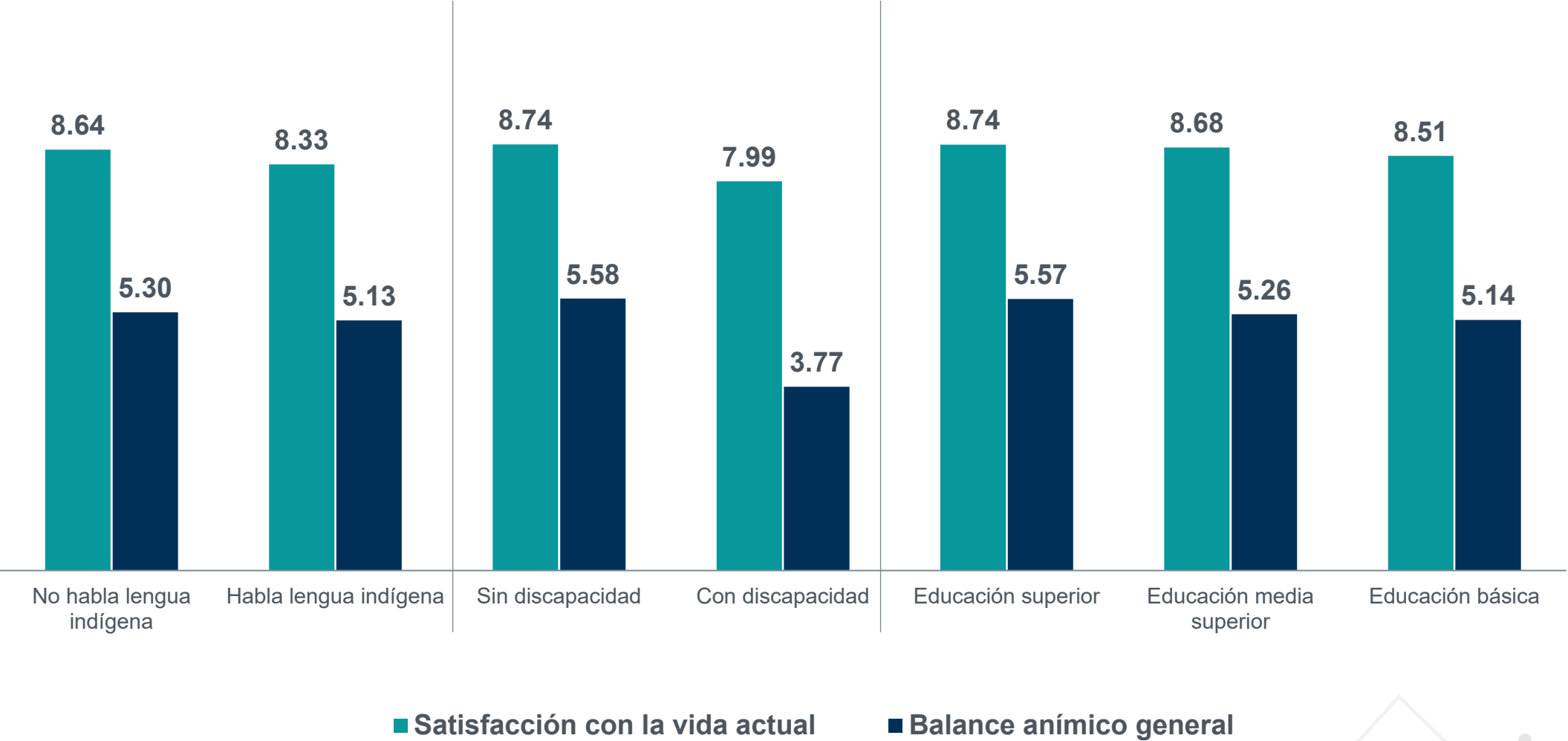
PROMEDIOS



Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según características sociodemográficas 2025

Estados Unidos
Mexicanos

8.62
5.29

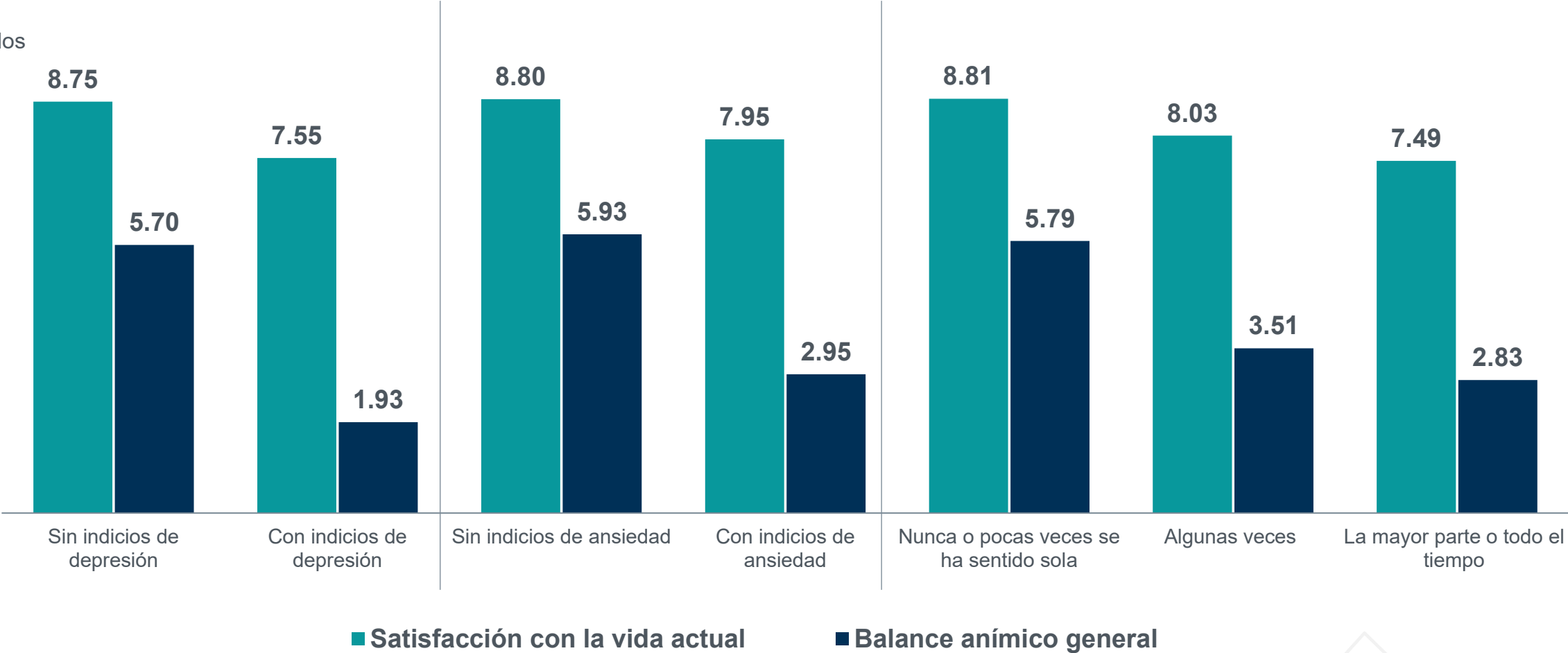


Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según condición de indicios de ansiedad, indicios de depresión y frecuencia de soledad^{1/}

2025

Estados Unidos
Mexicanos

8.62
5.29



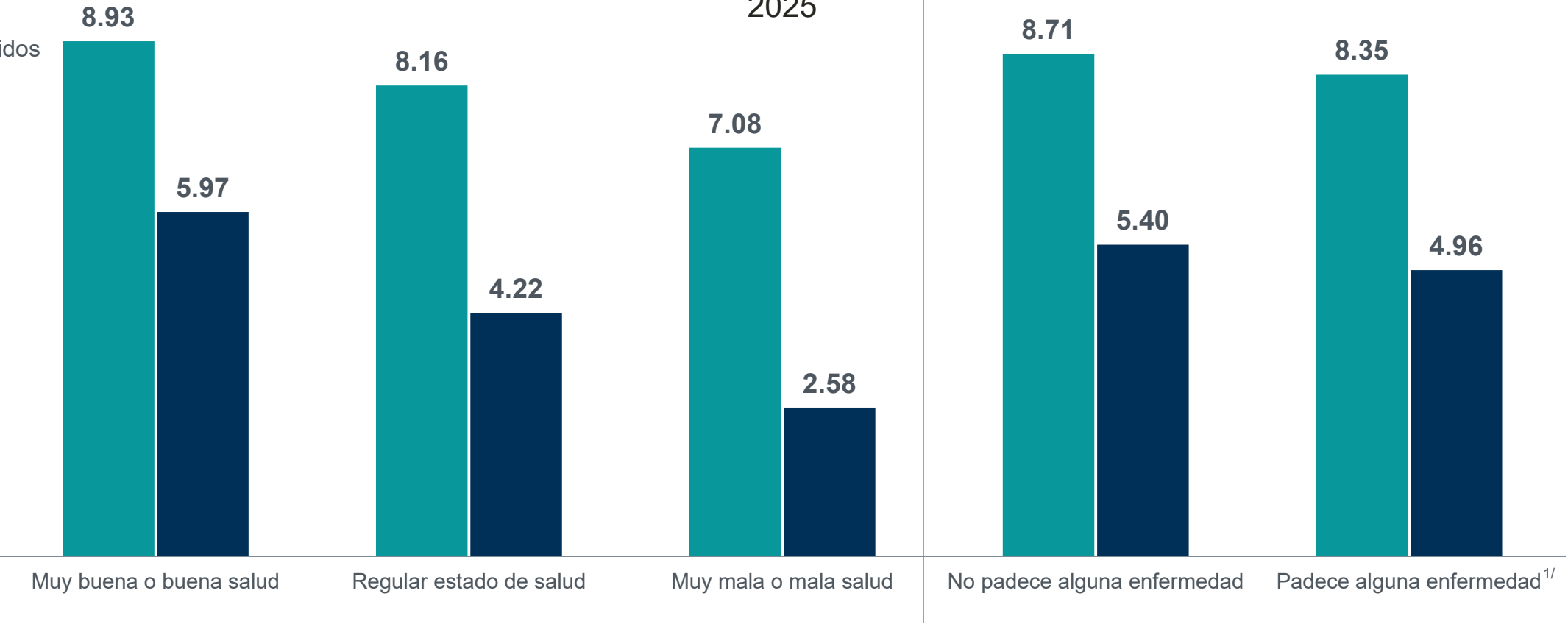
^{1/} La frecuencia de soledad se refiere al último mes.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según percepción del estado de salud y padecimiento de enfermedad que requiere de cuidados

Estados Unidos Mexicanos

8.62
5.29

2025



■ Satisfacción con la vida actual ■ Balance anímico general

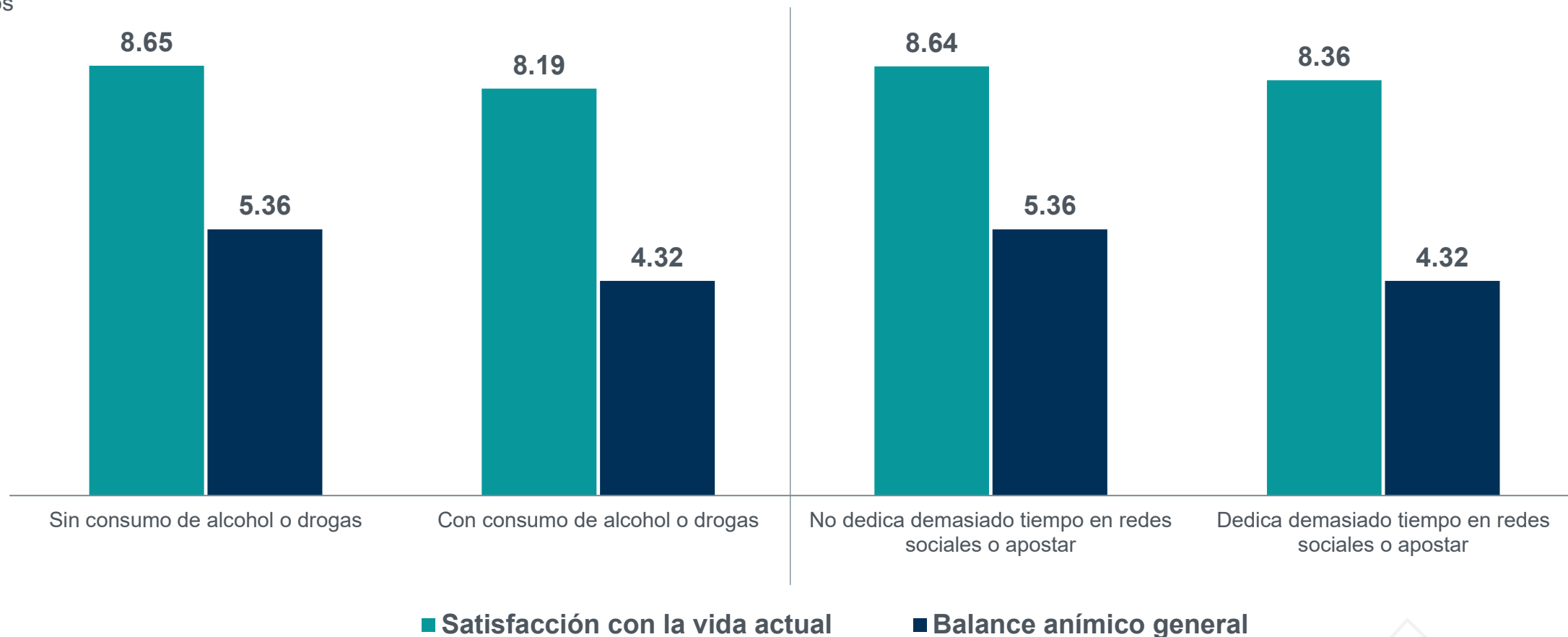
^{1/} Se refiere a diabetes, hipertensión o problemas cardíacos; cáncer o leucemia; o alguna otra condición que requiera cuidados especiales.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según condición de conductas de riesgo propias^{1/}

2025

Estados Unidos
Mexicanos

8.62
5.29



^{1/} Se refiere a que las conductas mencionadas le generen problemas o dificultades en las relaciones personales, en el trabajo o escuela.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

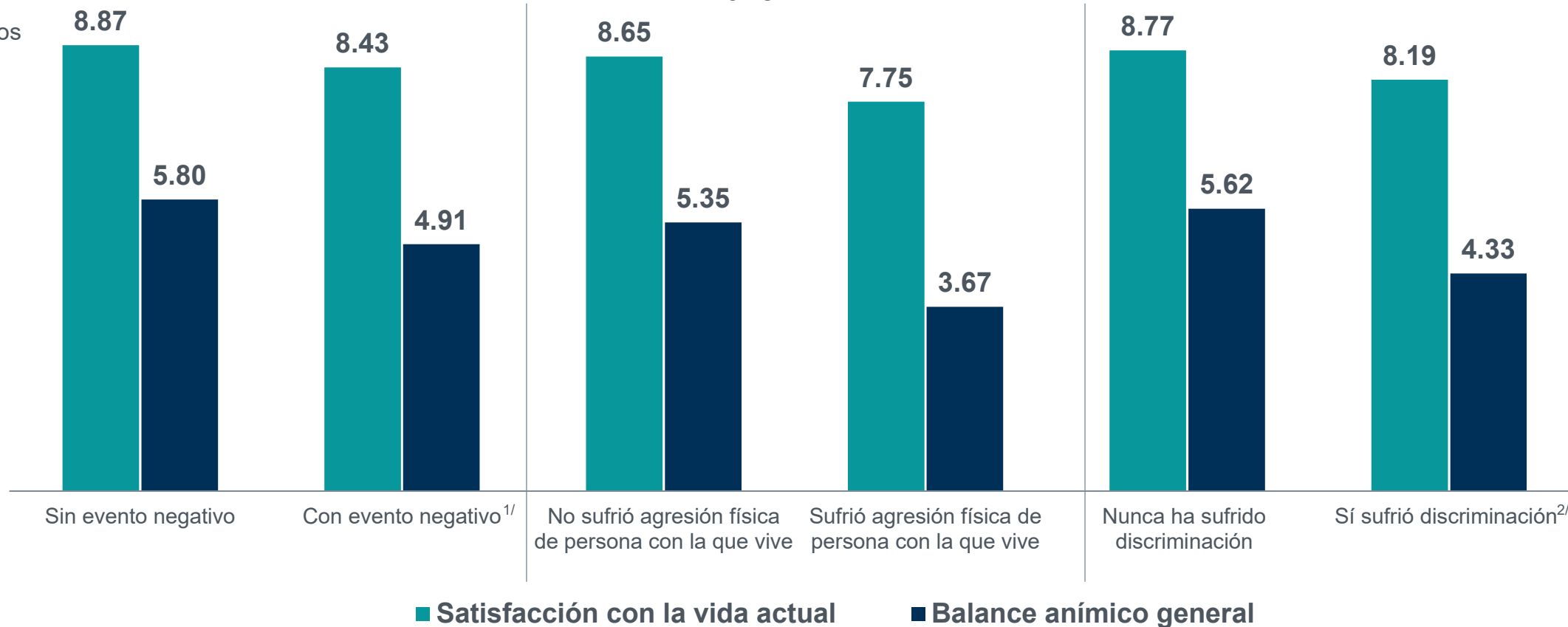
Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según condición de experiencias de vida ocurridas en los últimos doce meses

2025

Estados Unidos
Mexicanos

8.62

5.29



^{1/} Incluye la pérdida de una parte importante de sus ingresos; quedarse sin empleo; haber sido diagnosticada con alguna enfermedad viral; o haber sufrido un accidente, entre otras situaciones.

^{2/} Por su tono de piel; manera de hablar; peso o estatura; manera de vestirse o arreglarse; clase social; entre otros motivos. Únicamente se aplicó a la población que reportó haber sufrido discriminación alguna vez en la vida.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según preocupación de conductas de riesgo de personas con las que vive

2025

Estados Unidos
Mexicanos

8.62

5.29

8.66

5.44

8.44

4.65

8.66

5.43

8.47

4.79

Sin consumo de alcohol o drogas de persona(s) con quien vive

Con consumo de alcohol o drogas

Sin apuestas o exceso de tiempo en redes de persona(s) con quien vive

Con apuestas o exceso de tiempo en redes de persona(s) con quien vive

■ Satisfacción con la vida actual

■ Balance anímico general

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según grado de facilidad o dificultad para cubrir gastos habituales en el hogar

2025

Estados Unidos
Mexicanos

8.62

5.29

8.99

5.69

8.47

5.03

7.98

4.21

Fácil o muy fácilmente

Ni fácil ni difícil

Difícil o muy difícil

■ Satisfacción con la vida actual

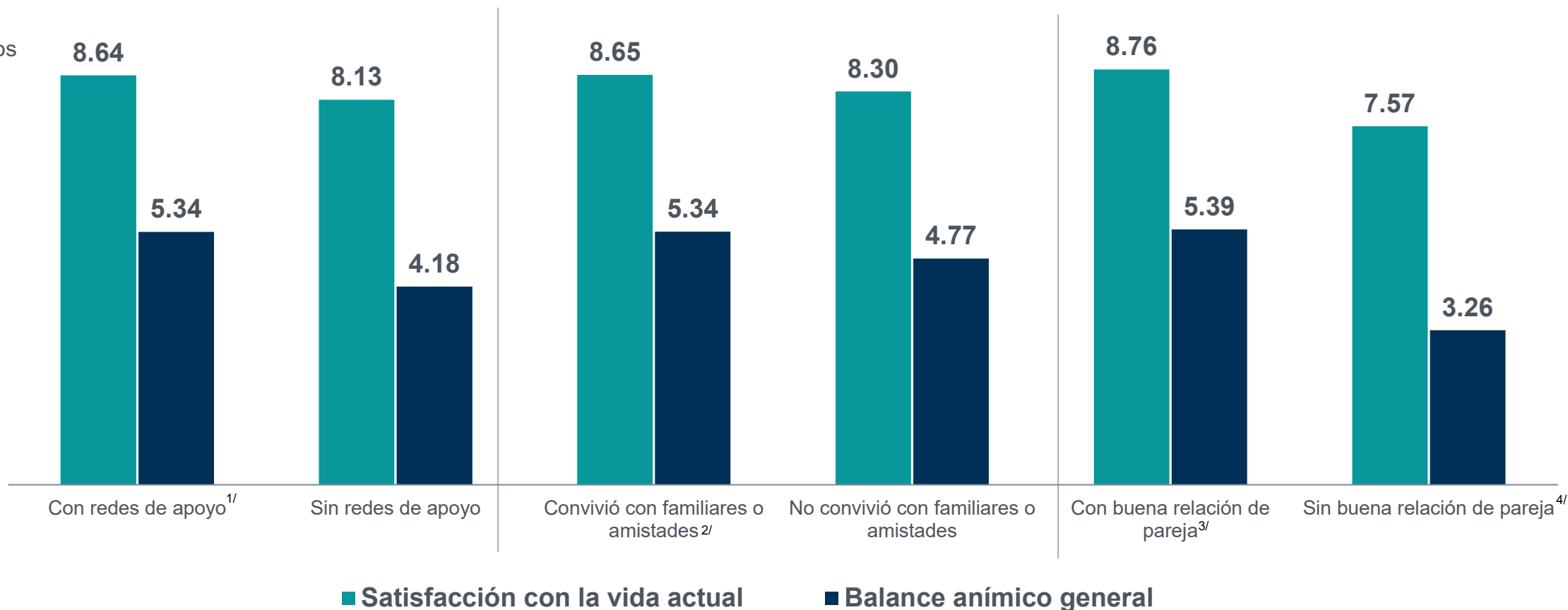
■ Balance anímico general

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según redes de apoyo y convivencia 2025

Estados Unidos Mexicanos

8.62
5.29



1/ Se refiere a contar con la ayuda de familiares, amistades u otras personas en caso de urgencia o necesidad.

2/ Se refiere al último mes.

3/ Se refiere a poder identificar fácilmente tres aspectos que admiran de su pareja, que sus opiniones sean tomadas en cuenta en la toma de decisiones, o que consideren que hacen un buen equipo. Corresponde a la población que tiene pareja.

4/ Corresponde a 1.6 % de la población total que declaró tener pareja.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

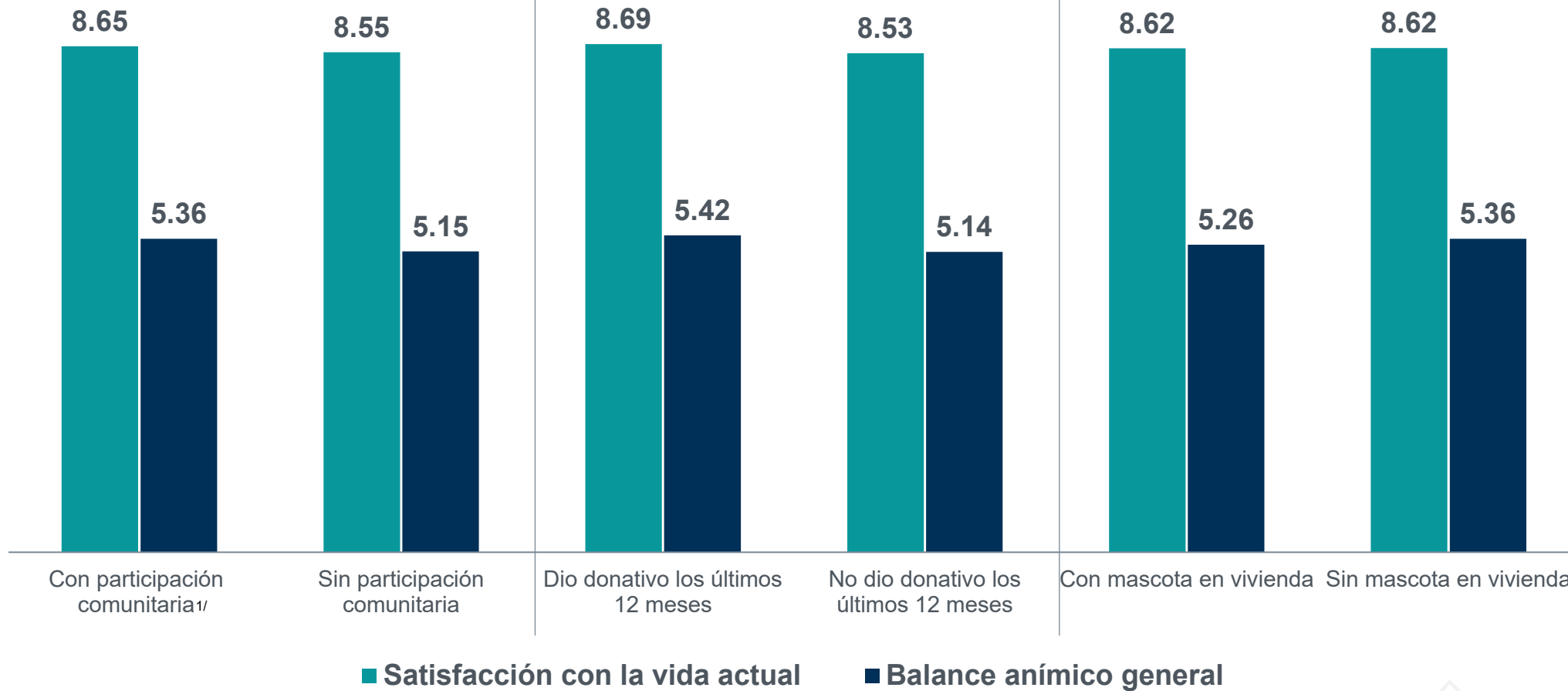
Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según condición de participación social y tenencia de mascota

2025

Estados Unidos
Mexicanos

8.62

5.29



^{1/} Incluye actividades en beneficio de la comunidad, actividades de protección animal o del medio ambiente, participación en clubes deportivos o culturales, o como miembro activo en una organización social, política, vecinal, entre otras.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

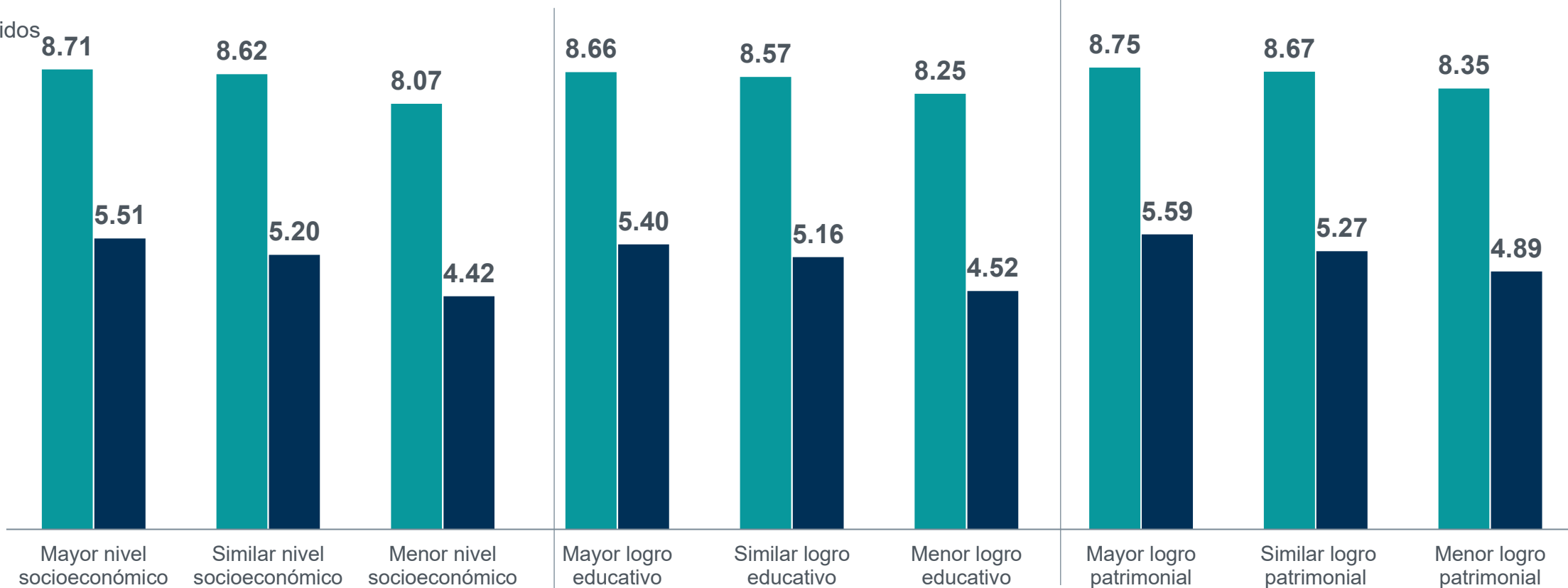
Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según características comparadas con sus padres u hogar de origen

2025

Estados Unidos
Mexicanos

8.62

5.29

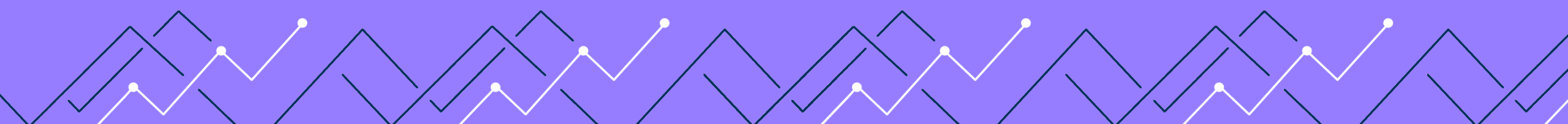


■ Satisfacción con la vida actual

■ Balance anímico general

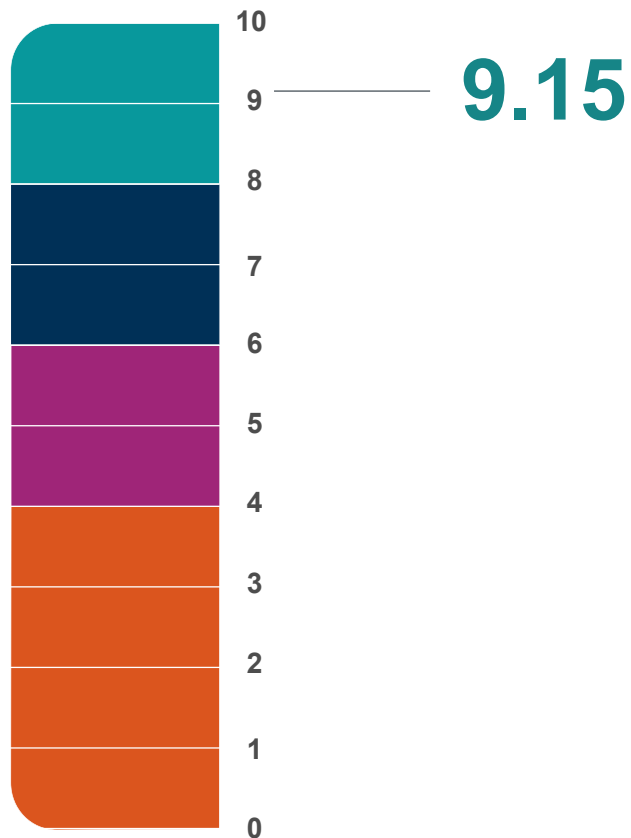
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

FRASES DE SENTIDO DE VIDA (EUEDEMONÍA)



Promedio de identificación de la población de 18 años y más, con la frase «Siento que tengo un propósito o una misión en la vida» 2025

En una escala de 0 a 10, ¿qué tan de acuerdo o desacuerdo está usted con la frase «siento que tengo un propósito o una misión en la vida»?



Promedio de identificación según sexo:

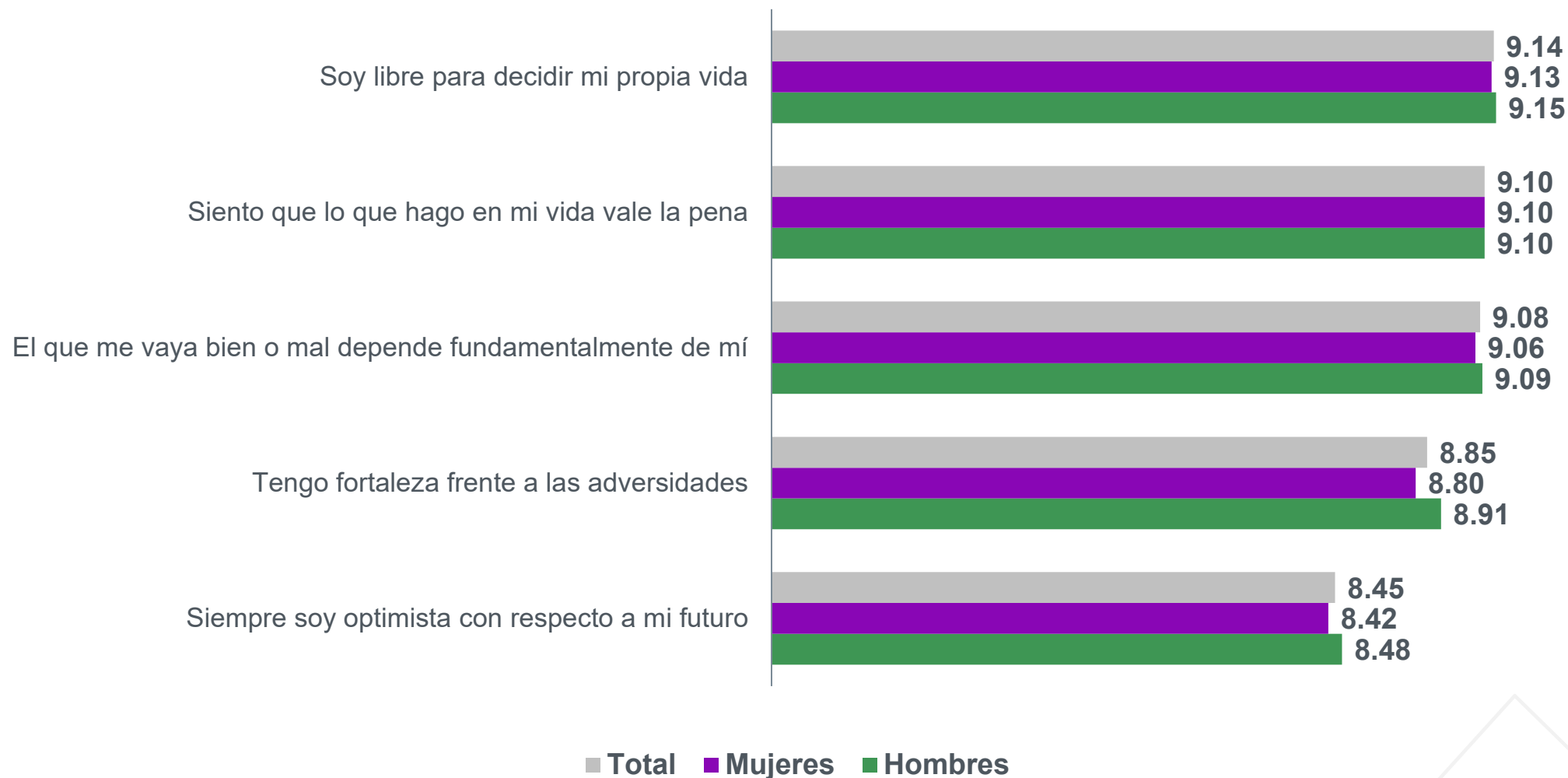
9.18, mujeres

9.11, hombres

■ Muy de acuerdo ■ Algo de acuerdo ■ Poco de acuerdo ■ Nada de acuerdo

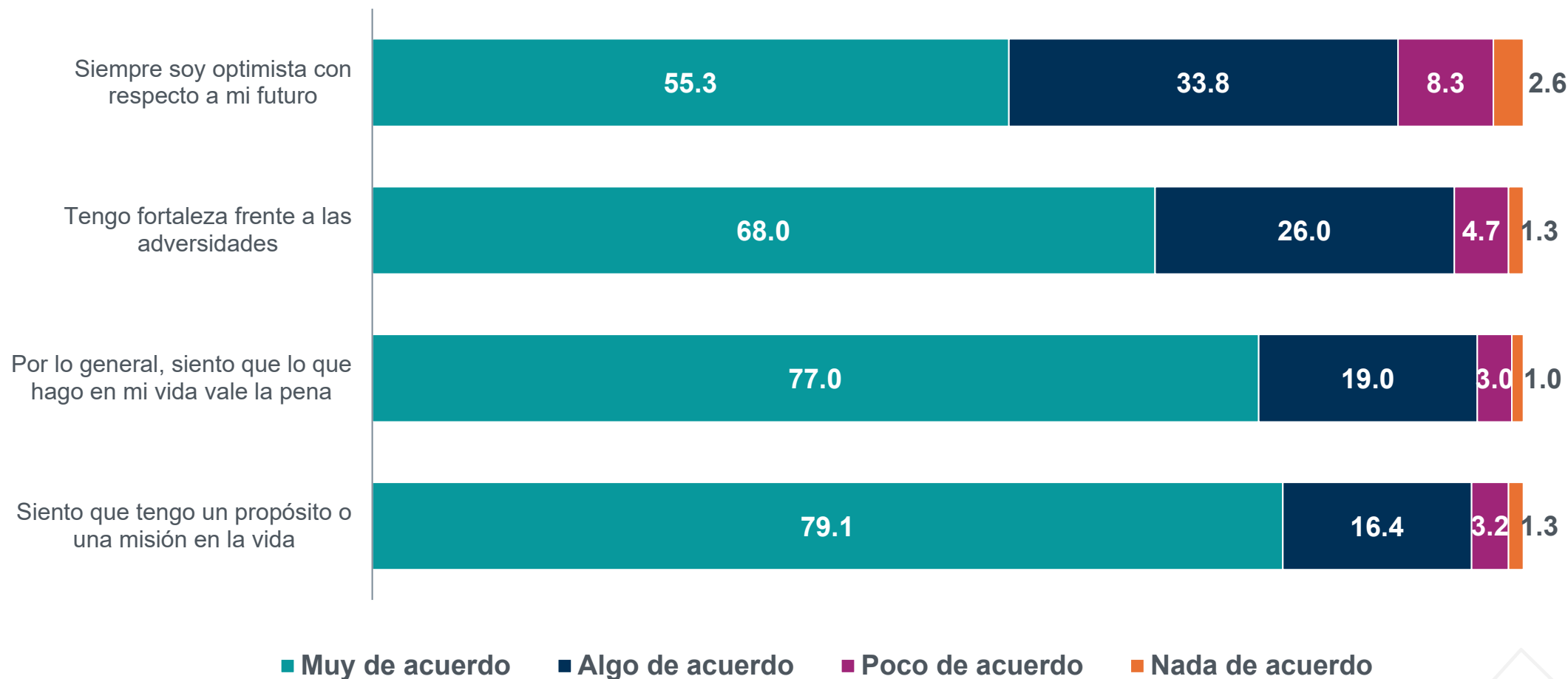
Promedio de identificación de la población de 18 años y más con las frases de sentido de vida, según sexo

2025



Distribución de la población de 18 años y más, según nivel de identificación con las frases de sentido de vida

2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Promedio de identificación con algunas de las frases de sentido de vida de la población de 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual

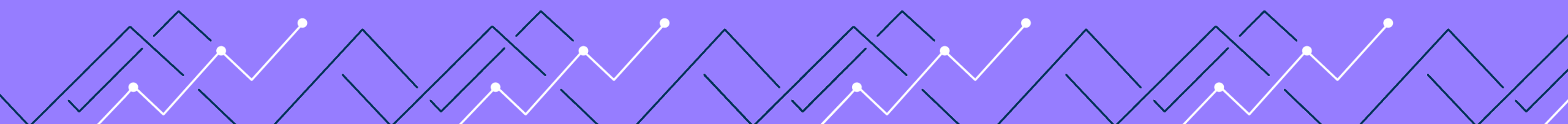
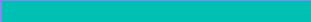
2025



ENBIARE 2025

    inegi.org.mx

CARACTERÍSTICAS, EXPERIENCIAS Y SITUACIONES DE LA POBLACIÓN

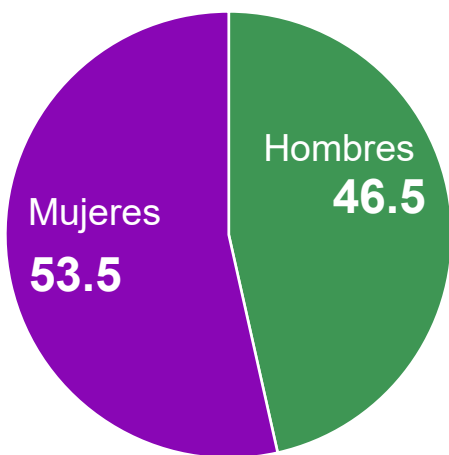


Características de la población de 18 años y más

2025

(distribución porcentual)

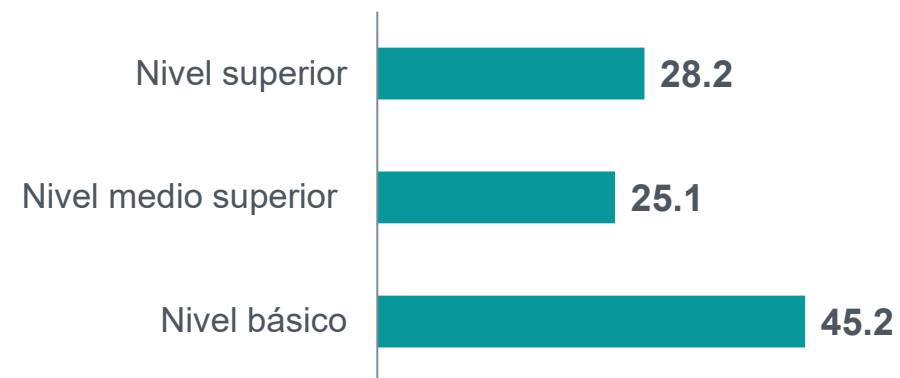
Según sexo



Grupos de edad



Nivel de escolaridad^{1/}



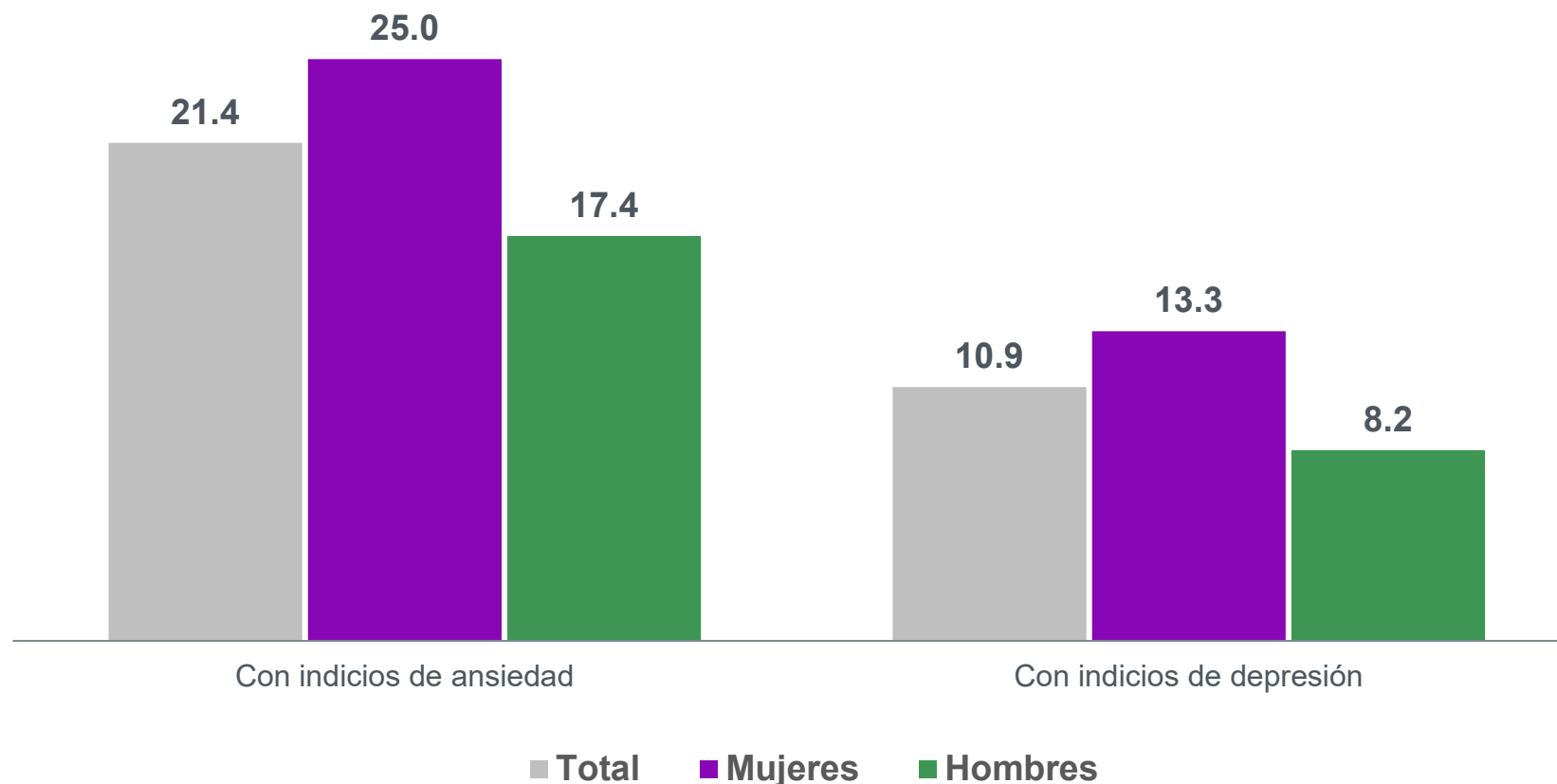
ENBIARE 2025, estimó **89.6 millones** de personas de 18 años y más alfabetas

1/ La suma es menor al 100% porque no incluye a la población sin escolaridad que corresponde a 1.1 % ni la población que no especificó su escolaridad, 0.4 por ciento.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Población 18 años y más con indicios de ansiedad e indicios de depresión, según sexo

2025
(porcentaje)



Personas **con indicios de depresión**, por edad:

11.3 % de 18 a 29 años

9.5 % de 30 a 44 años

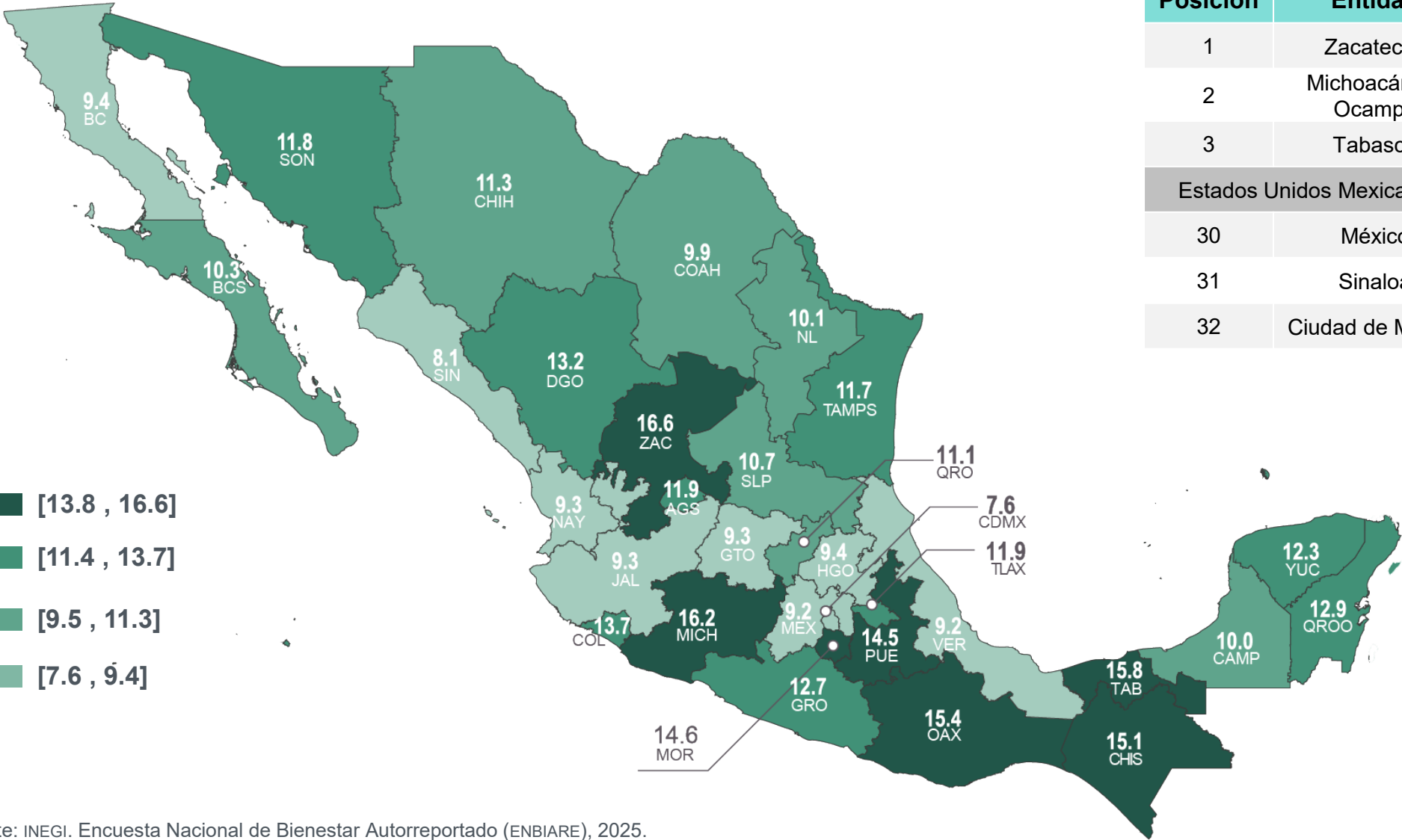
11.1 % de 45 a 59 años

12.5 % de 60 años y más

Nota: Los **indicios de ansiedad** se estiman a partir de los reactivos: 1) Sentirse nerviosa(o) o con los nervios de punta y 2) No poder dejar de preocuparse. Y los **indicios de depresión** se estiman a partir de los reactivos: 3) Sentir poco interés en lo que hacía y 4) Sentirse deprimida(o) o sin esperanza. A cada uno, se le otorga un valor de 0 a 3 (0=Nunca, 1=Varios días, 2=Más de la mitad de los días y 3=Casi todos los días). Se considera que una persona presenta *indicios* si la suma, en cada par de reactivos, es de 3 a 6 puntos.

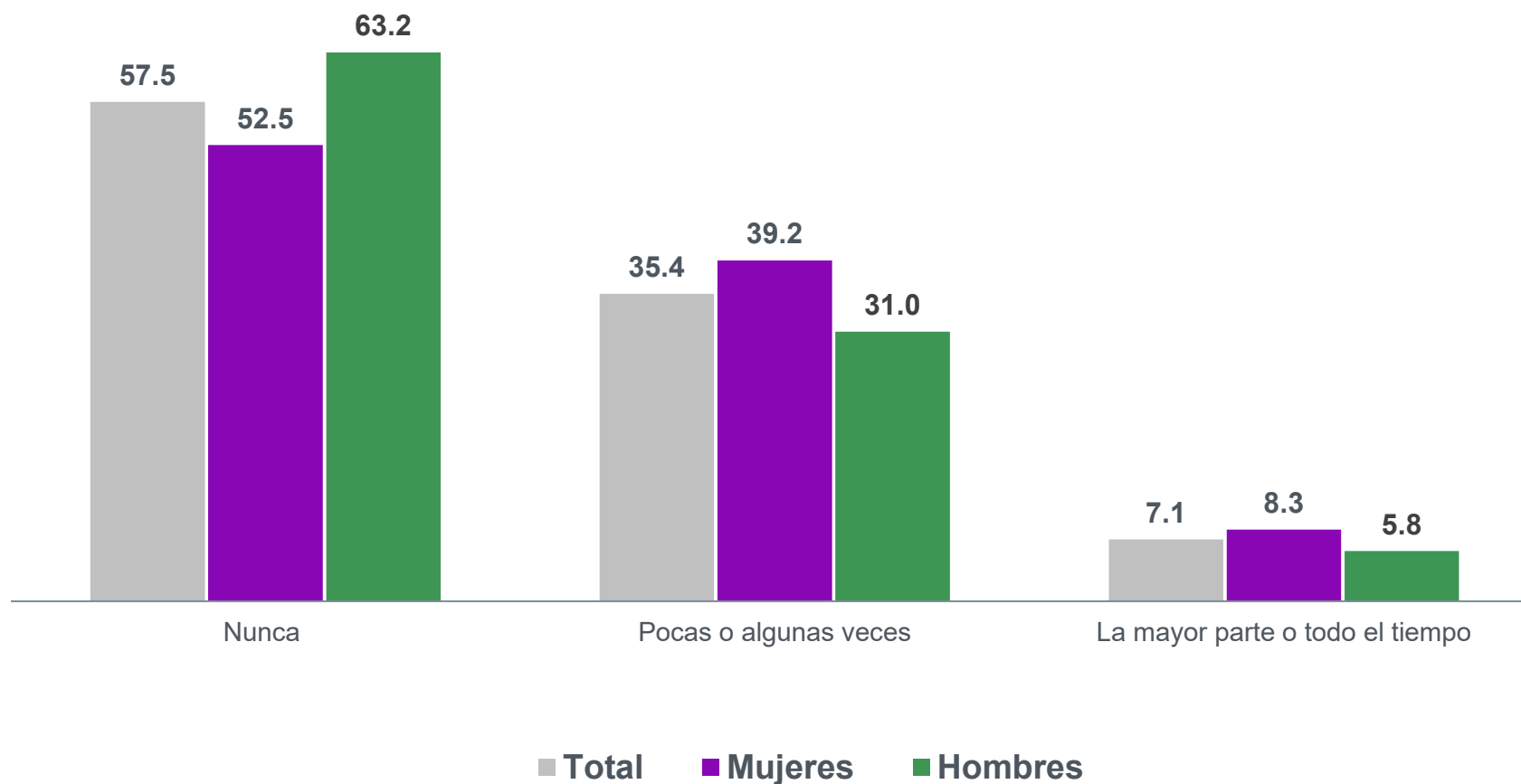
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Porcentaje de la población de 18 años y más con indicios de depresión, según entidad federativa 2025



Distribución de la población 18 años y más, según sexo y frecuencia de haber sentido soledad en el último mes

2025
(porcentaje)

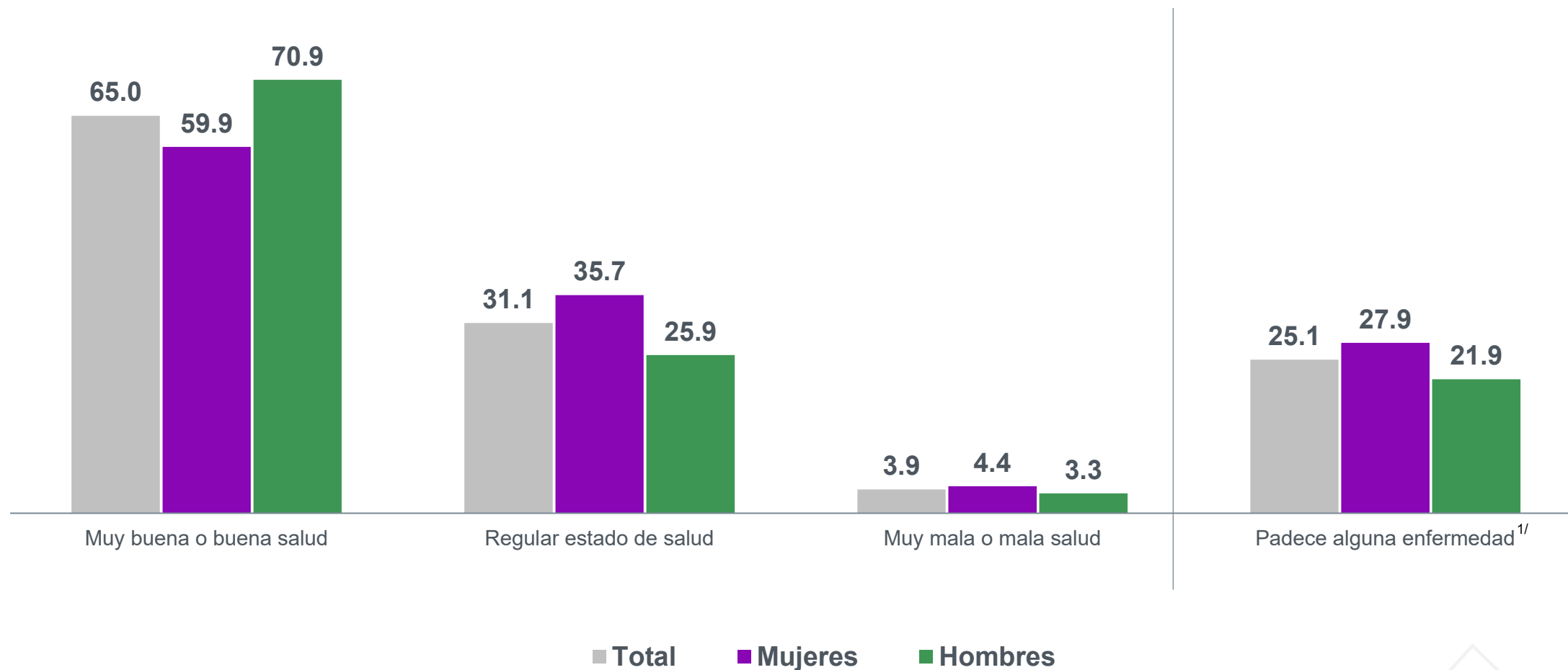


Personas que **la mayor parte o todo el tiempo** se sintieron solas en el último mes:

6.5 % de 18 a 44 años
7.2 % de 45 a 59 años
8.8 % de 60 años y más

Población de 18 años y más, según sexo, percepción del estado de salud y que padece alguna enfermedad que requiere cuidados

2025
(porcentaje)

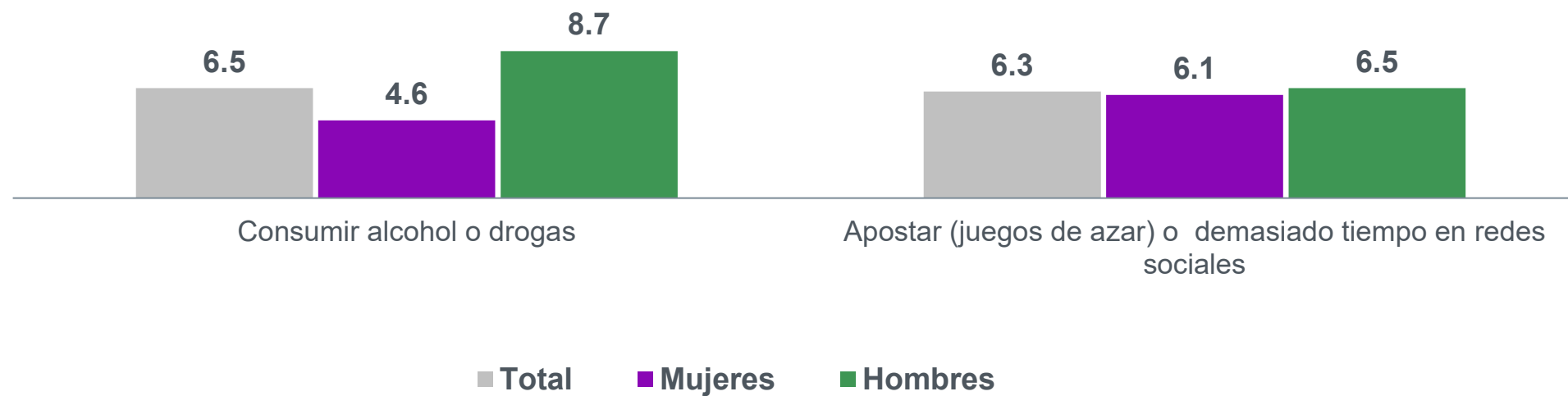


^{1/} Se refiere a diabetes, hipertensión o problemas cardíacos; cáncer o leucemia; o alguna otra condición que requiera cuidados especiales.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Población de 18 años y más, según sexo y presencia de conductas de riesgo propias^{1/}

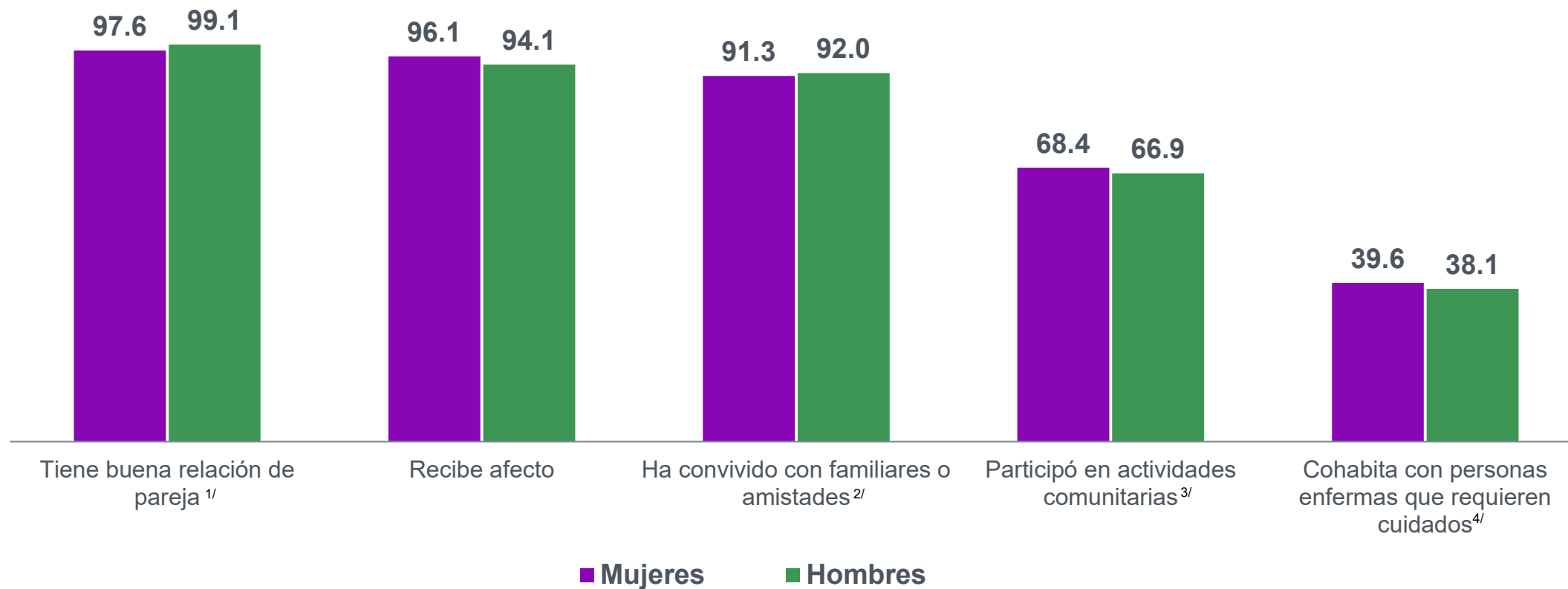
2025
(porcentaje)



^{1/} Se refiere a que las conductas mencionadas le generen problemas o dificultades en las relaciones personales, en el trabajo o escuela.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Población de 18 años y más, según sexo, redes de apoyo y convivencia

2025
(porcentaje)



^{1/} Se refiere a poder identificar fácilmente tres aspectos que admiran de su pareja, que sus opiniones sean tomadas en cuenta en la toma de decisiones, o que consideren que hacen un buen equipo. Corresponde a la población que tiene pareja.

^{2/} Se refiere al último mes.

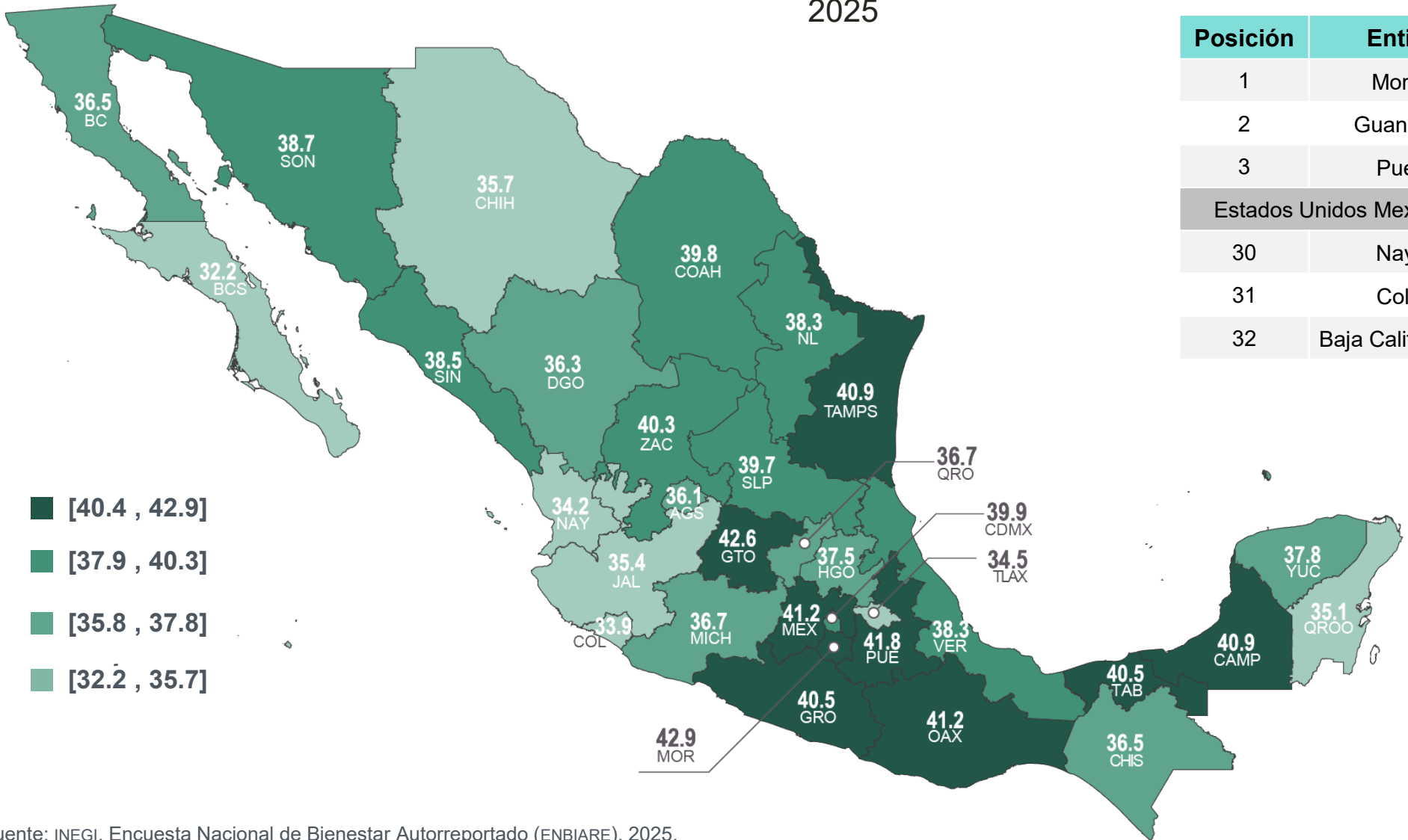
^{3/} Incluye actividades en beneficio de la comunidad, actividades de protección animal o del medio ambiente, participación en clubes deportivos o culturales, o como miembro activo en una organización social, política, vecinal, entre otras.

^{4/} Se refiere a diabetes, hipertensión o problemas cardíacos; cáncer o leucemia; alguna discapacidad, u otra condición que requiera de cuidados especiales.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Porcentaje de la población de 18 años y más, que cohabita con personas que presentan enfermedades que requieren cuidados según entidad federativa

2025

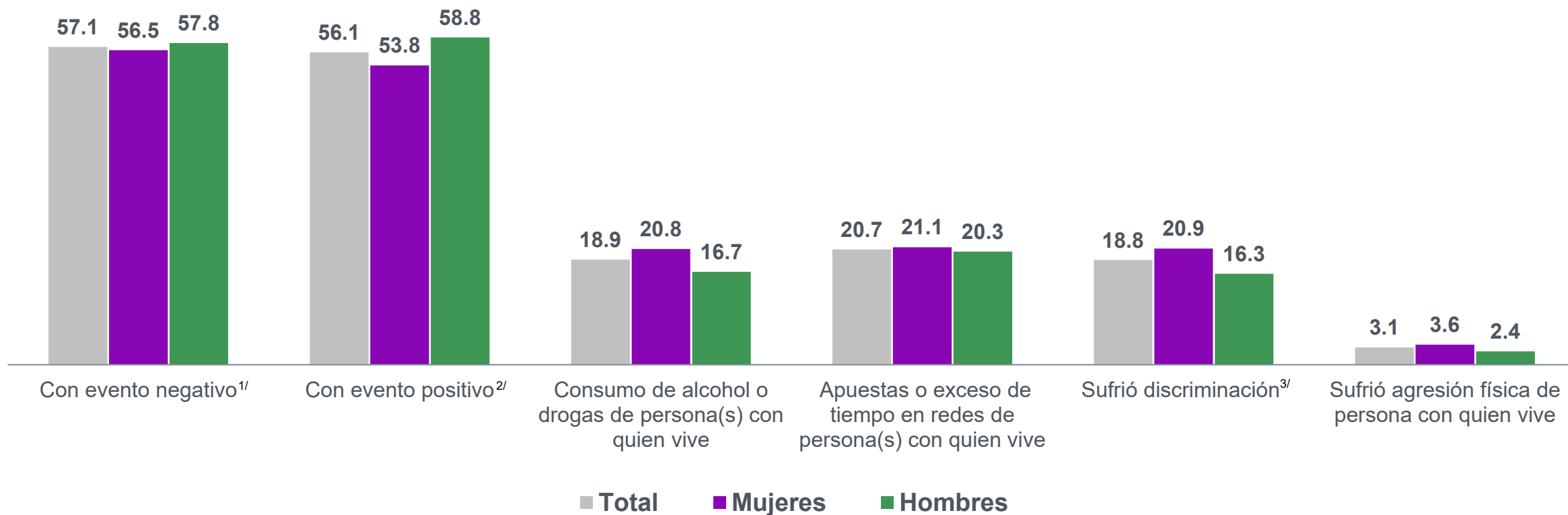


Posición	Entidad	Porcentaje
1	Morelos	42.9
2	Guanajuato	42.6
3	Puebla	41.8
Estados Unidos Mexicanos		38.9
30	Nayarit	34.2
31	Colima	33.9
32	Baja California Sur	32.2

- [40.4 , 42.9]
- [37.9 , 40.3]
- [35.8 , 37.8]
- [32.2 , 35.7]

Población de 18 años y más, según sexo y condición de experiencias de vida en los últimos doce meses

2025
(porcentaje)



^{1/} Incluye la pérdida de una parte importante de sus ingresos, quedarse sin empleo, haber sido diagnosticada con alguna enfermedad viral, o haber sufrido un accidente, entre otras situaciones.

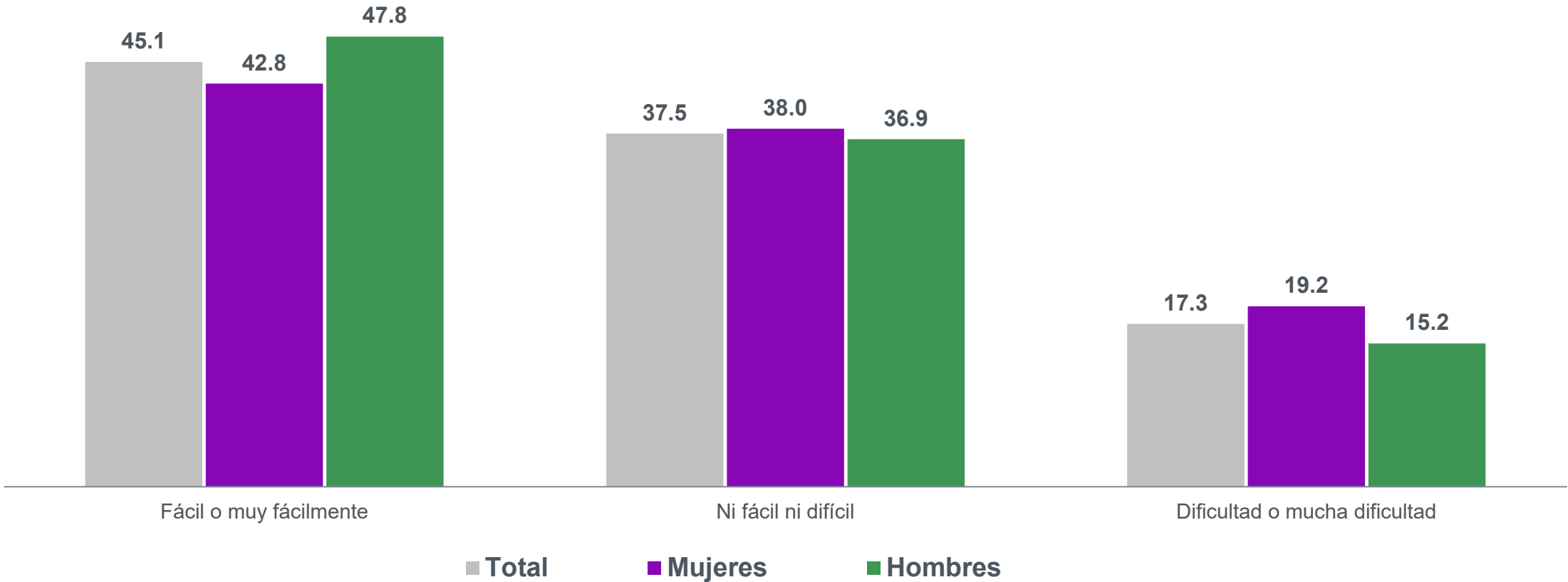
^{2/} Incluye recuperarse de una enfermedad grave, contraer matrimonio, adquirir alguna propiedad, resolver algún conflicto legal, entre otros.

^{3/} Por su tono de piel, manera de hablar, peso o estatura, manera de vestirse o arreglarse, clase social, entre otros motivos. Únicamente se aplicó a la población que reportó haber sufrido discriminación alguna vez en la vida.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Distribución de la población de 18 años y más, según sexo y grado de facilidad o dificultad para cubrir gastos habituales en el hogar

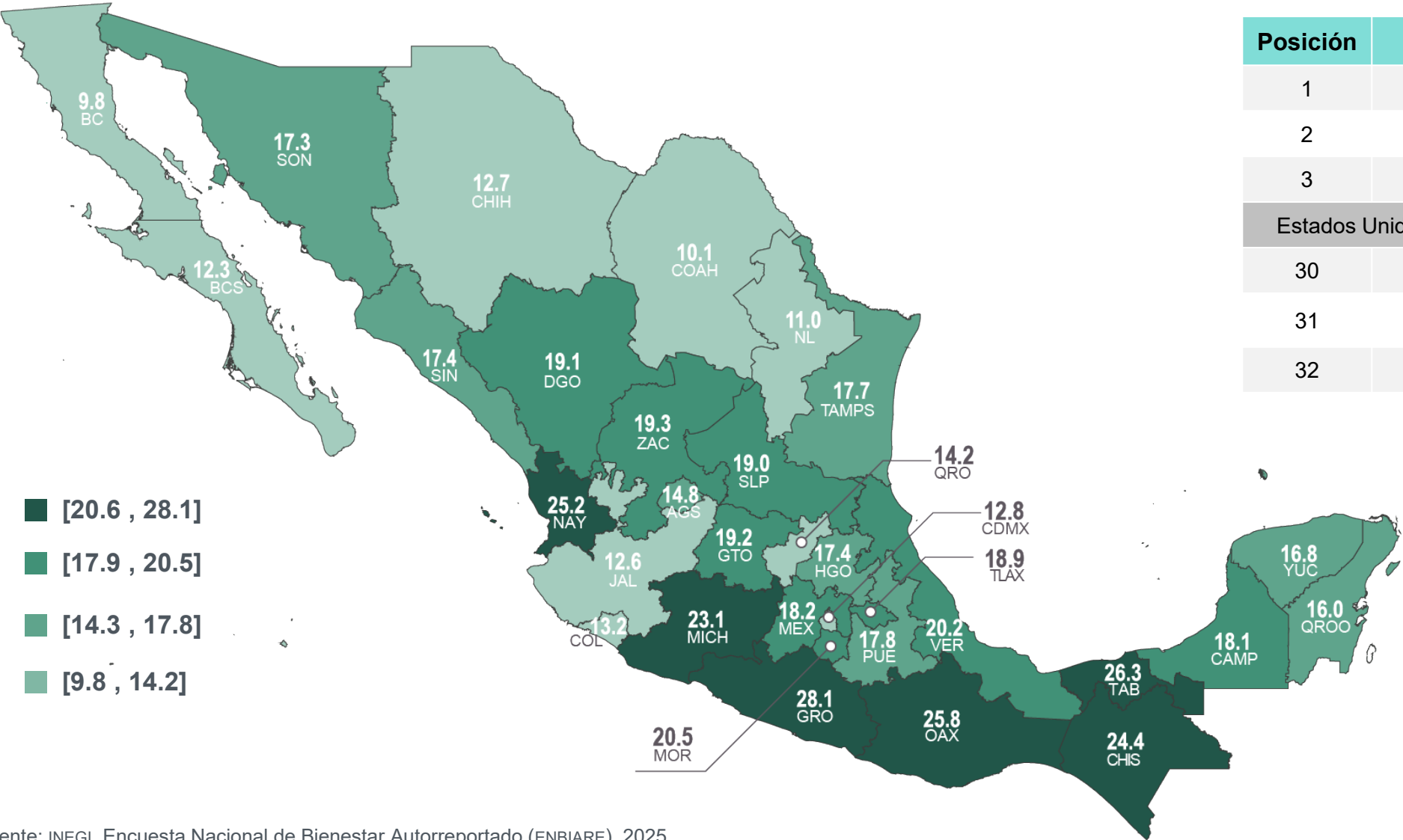
2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

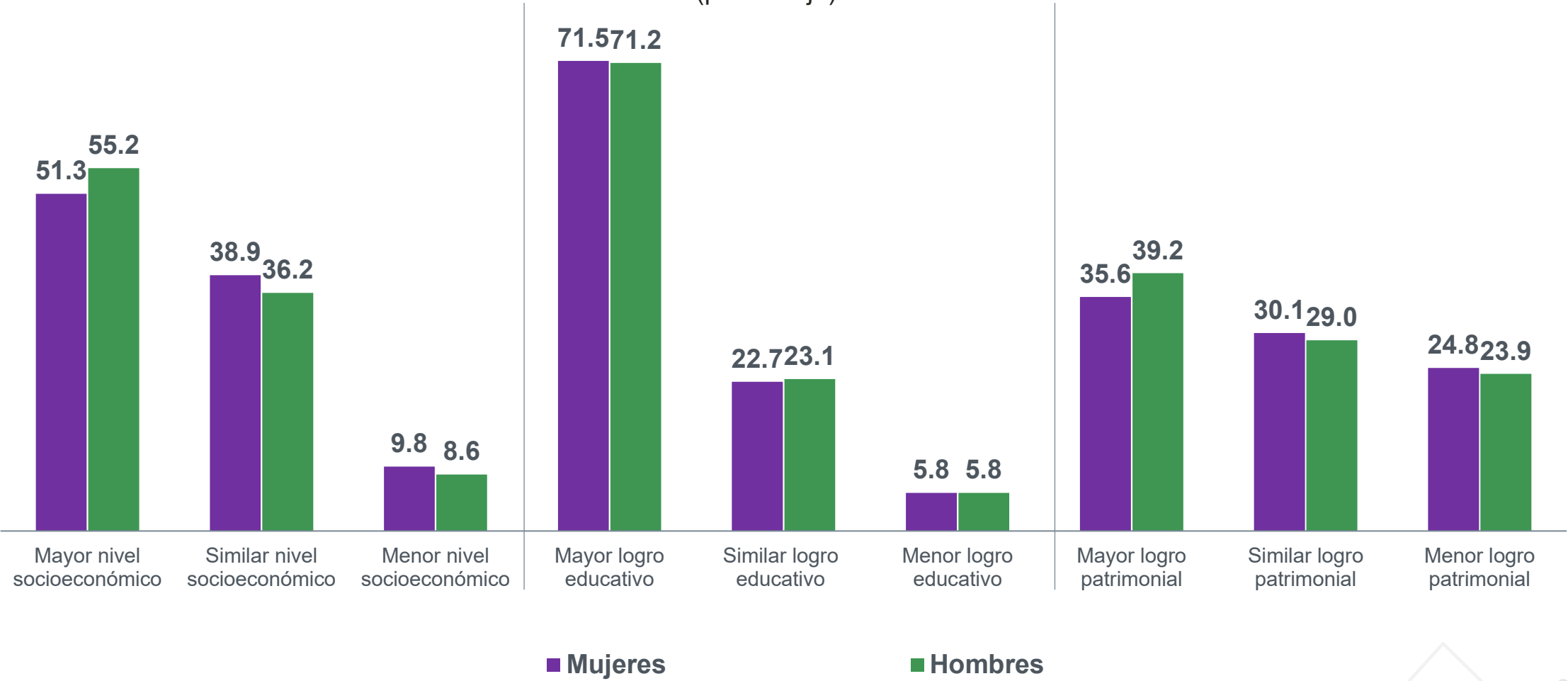
Porcentaje de la población de 18 años y más con mucha dificultad o dificultad para cubrir gastos habituales en el hogar, según entidad federativa

2025



Población de 18 años y más, según sexo y características comparadas con sus padres u hogar de origen

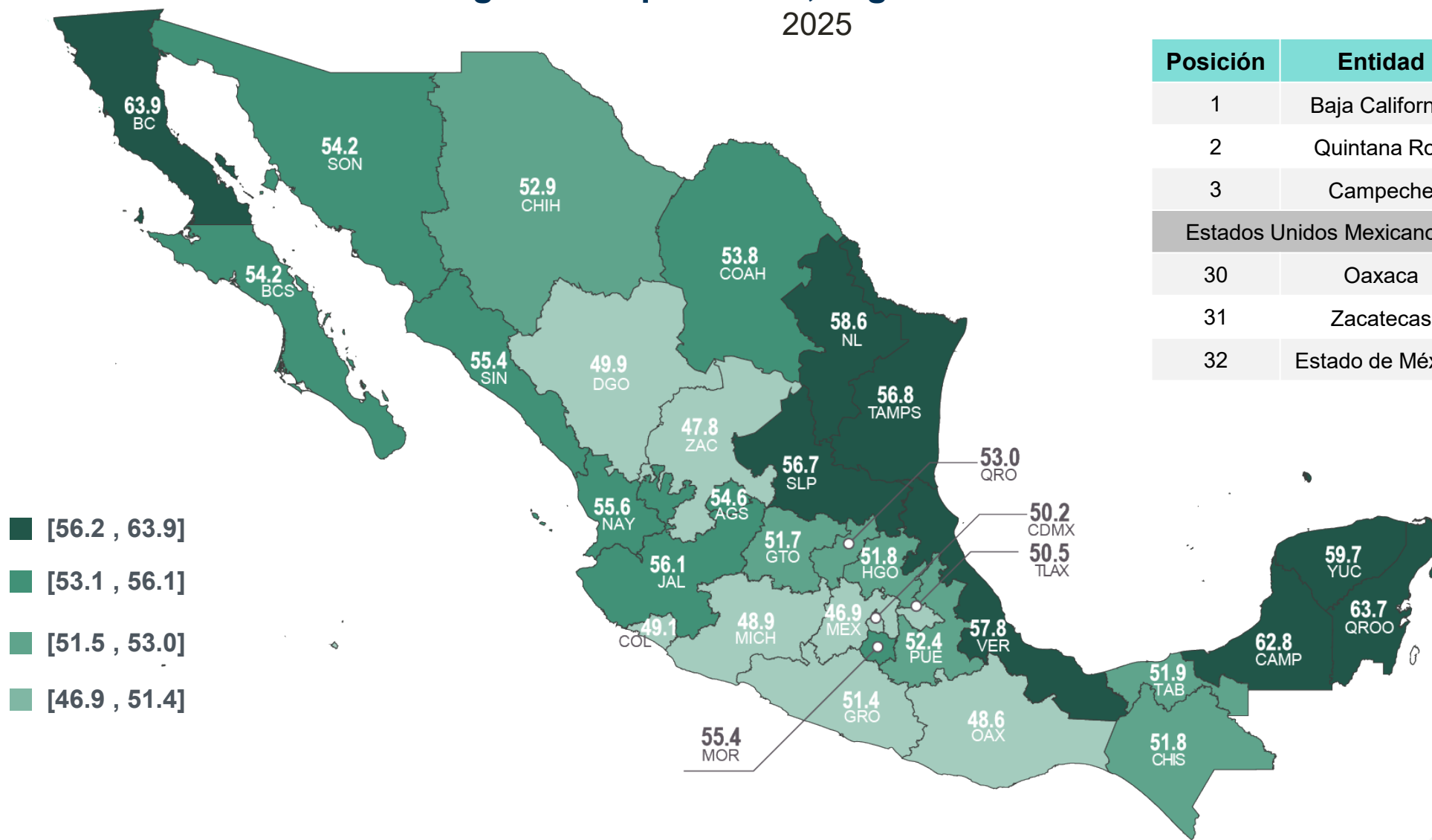
2025
(porcentaje)



Porcentaje de la población de 18 años y más con nivel socioeconómico mayor al hogar en el que creció, según entidad federativa

2025

Posición	Entidad	Porcentaje
1	Baja California	63.9
2	Quintana Roo	63.7
3	Campeche	62.8
Estados Unidos Mexicanos		53.1
30	Oaxaca	48.6
31	Zacatecas	47.8
32	Estado de México	46.9



ENBIARE 2025

    inegi.org.mx

MASCOTAS



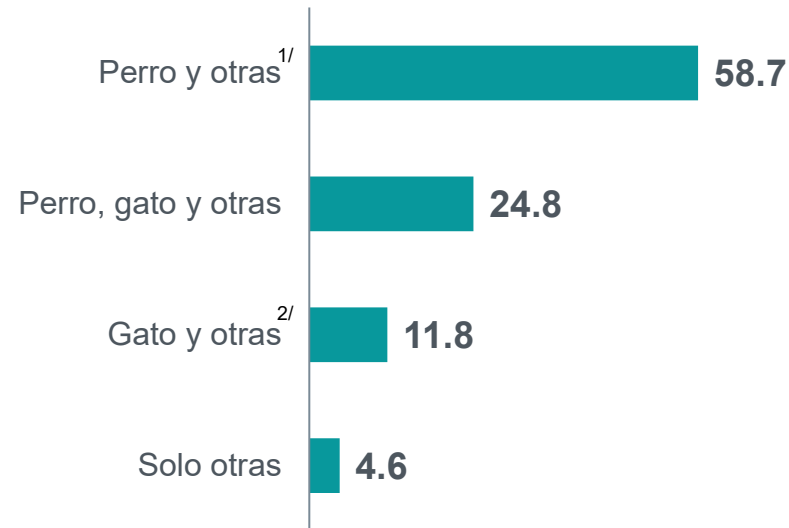
Distribución de viviendas, según condición de tener mascota

2025
(porcentaje)



Distribución de viviendas con mascota, según tipo

2025
(porcentaje)



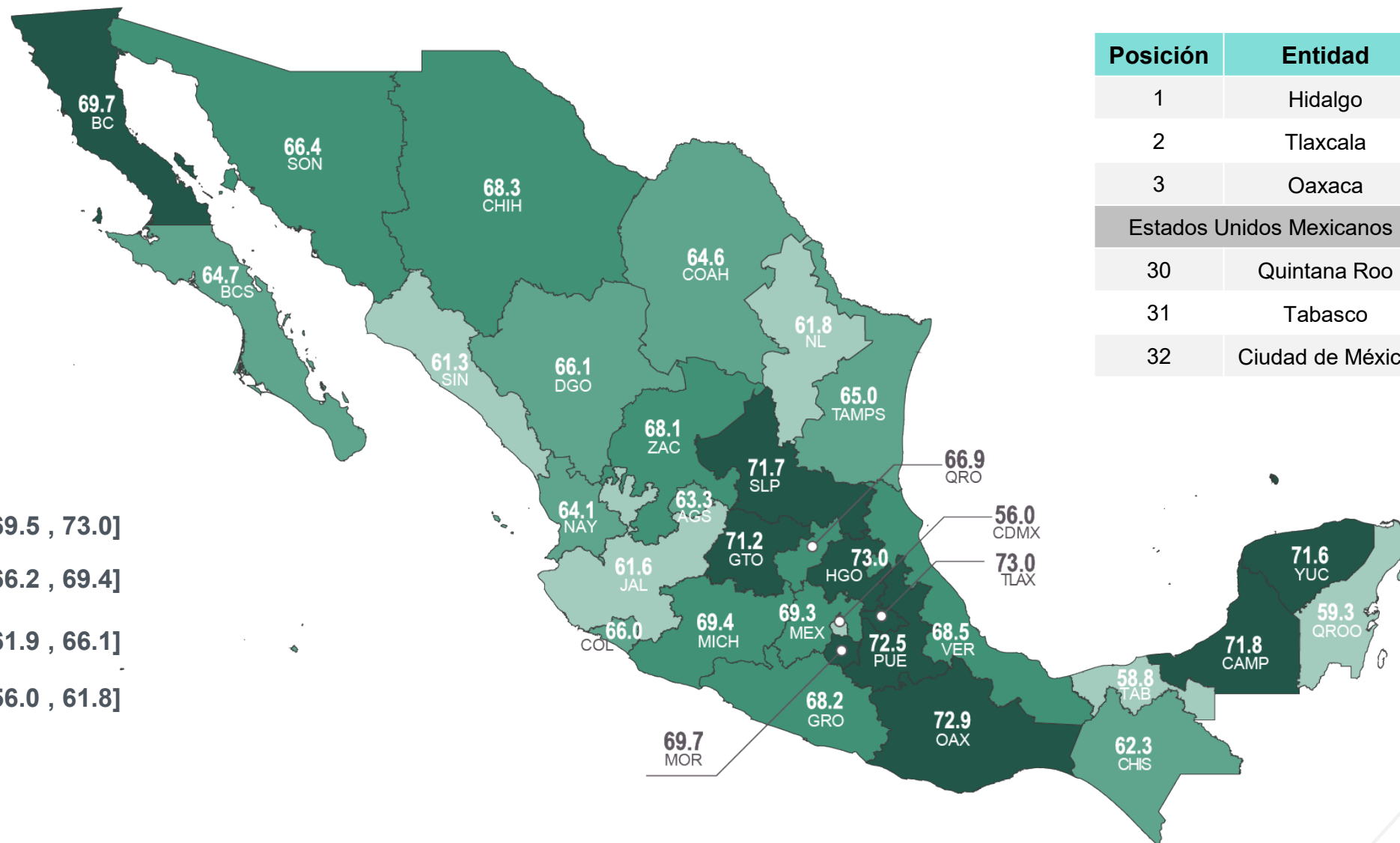
Se contabilizaron:

41.2 millones de perros

19.2 millones de gatos

16.9 millones de otras mascotas

Porcentaje de viviendas con al menos una mascota, según entidad federativa 2025



Posición	Entidad	Porcentaje
1	Hidalgo	73.0
2	Tlaxcala	73.0
3	Oaxaca	72.9
Estados Unidos Mexicanos		66.4
30	Quintana Roo	59.3
31	Tabasco	58.8
32	Ciudad de México	56.0

¡GRACIAS!



800 111 46 34

atencion.usuarios@inegi.org.mx



inegi.org.mx

