



MÓDULO DE PRÁCTICA DEPORTIVA Y EJERCICIO FÍSICO **MOPRADEF**



Resultados noviembre 2022

INTRODUCCIÓN

El **Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)** presenta los resultados del **Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2022**. Este ofrece información sobre las características de la práctica de ejercicio físico entre la población de 18 años y más, así como las principales razones que dan quienes no lo practican.

El MOPRADEF se levantó en noviembre de 2022 y contiene datos sobre la actividad físico-deportiva de la población, como: frecuencia, duración e intensidad de la práctica, así como su caracterización y los motivos para desempeñarse en estas actividades. Estos insumos contienen información relevante para las instituciones vinculadas con la salud y el deporte en México.

OBJETIVO GENERAL

El MOPRADEF tiene la finalidad de generar información estadística sobre la participación de hombres y mujeres de 18 años y más en la práctica de algún deporte o la realización de ejercicio físico en su tiempo libre. El módulo también indaga sobre otras características de interés sobre estas actividades físicas. El objetivo es formular políticas públicas encaminadas a mejorar la salud y la calidad de vida de las personas que residen en México.



OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar las principales características de la práctica deportiva y del ejercicio físico que realiza la población a la semana, tales como frecuencia, duración e intensidad, horario y lugar donde se lleva a cabo.
2. Conocer el motivo principal y la influencia que impulsó la práctica físico-deportiva de la población.
3. Conocer la disponibilidad de espacios públicos para realizar deporte y ejercicio físico y la percepción que tiene la población sobre el estado físico de estos.
4. Conocer la razón principal para no realizar actividad físico-deportiva y, con ello, identificar oportunidades para el fomento de su práctica.
5. Conocer si la población que no realiza actividad físico-deportiva alguna vez practicó deporte o ejercicio físico y el motivo de su abandono.

CARACTERÍSTICAS METODOLÓGICAS

Periodo de levantamiento

Los primeros 20 días de noviembre 2022



Tamaño de muestra

2 336 viviendas.



MOPRADEF

Población objeto de estudio

Población de 18 años y más.



Cobertura geográfica

Agregado urbano de 32 áreas de 100 mil y más habitantes.



Esquema de muestreo

Probabilístico, estratificado y por conglomerados.



Unidad de observación

- Vivienda seleccionada
 - Hogar principal
 - Informante seleccionado de 18 años y más.



PRINCIPALES RESULTADOS

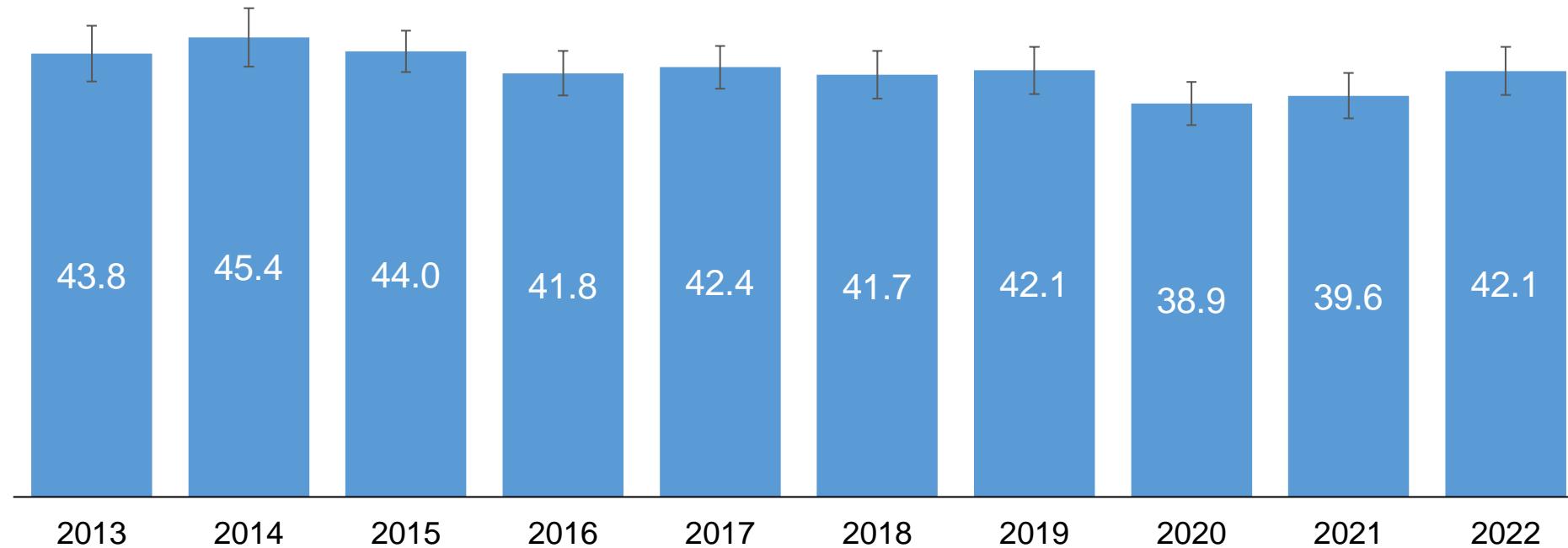
• ○ •

POBLACIÓN ACTIVA FÍSICAMENTE

Gráfica 1

Población de 18 años y más activa físicamente¹

Porcentaje



¹ Población de 18 años y más que declaró realizar deporte o ejercicio físico como fútbol, basquetbol, aeróbics, bicicleta, caminata u otro.

Nota: En cada barra se presenta la estimación por intervalo de confianza a 90 por ciento.

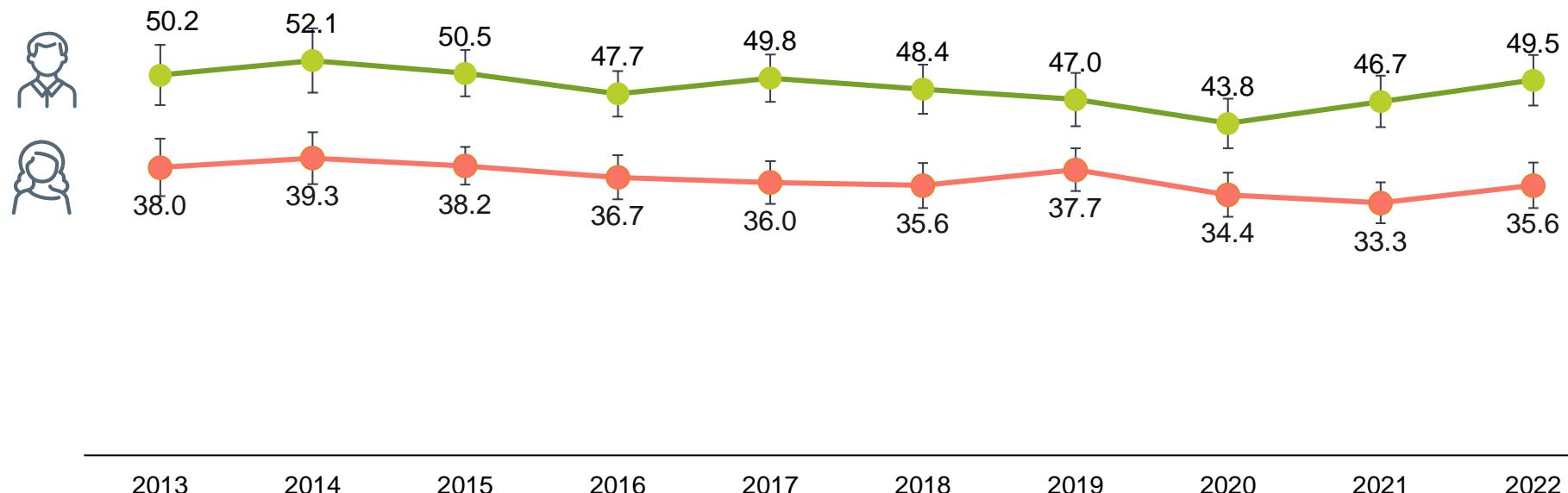
Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico, 2013 a 2022

POBLACIÓN ACTIVA FÍSICAMENTE

Gráfica 2

Población de 18 años y más activa físicamente, según sexo

Porcentaje



Nota: En cada barra se presenta la estimación por intervalo de confianza a 90 por ciento.

Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico, 2013 a 2022

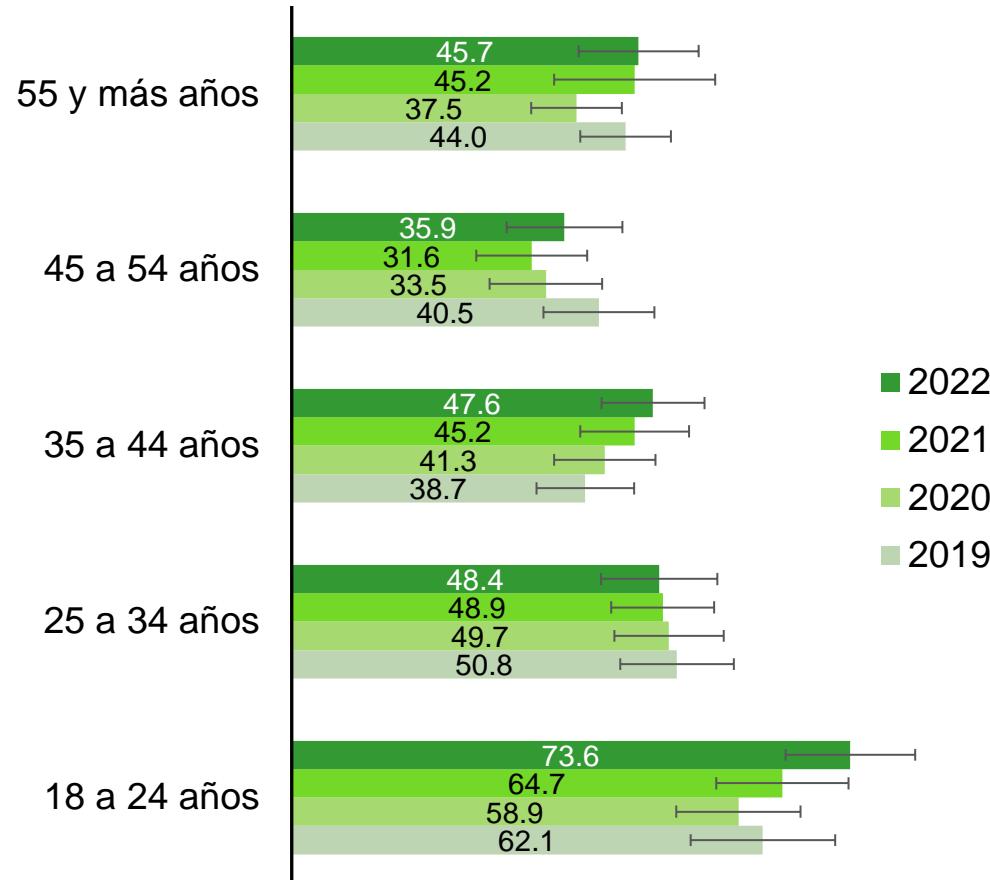
POBLACIÓN ACTIVA FÍSICAMENTE



Gráfica 3

Hombres de 18 años y más activos físicamente, por grupos de edad

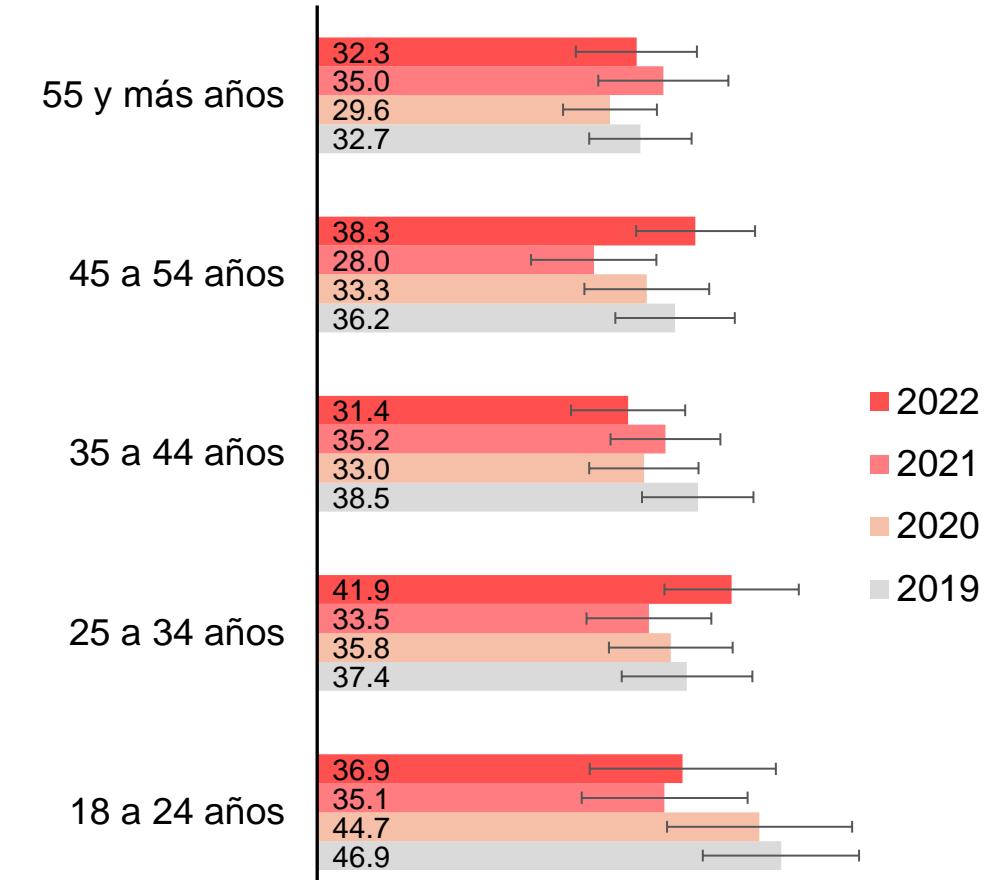
Porcentaje



Gráfica 4

Mujeres de 18 años y más activas físicamente, por grupos de edad

Porcentaje

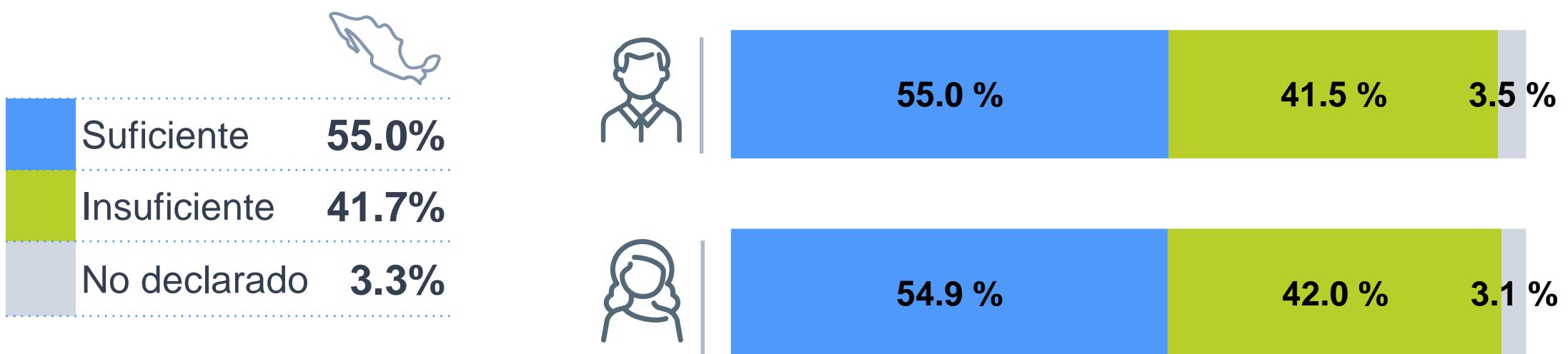


NIVEL DE SUFICIENCIA

Gráfica 5

Población de 18 años y más activa físicamente, por nivel de suficiencia según sexo

Distribución porcentual



Nota: En el nivel no declarado está la población que contestó que sí realiza práctica físico-deportiva en su tiempo libre, pero la semana anterior a la entrevista no lo hizo.
Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico, 2022

NIVEL DE SUFICIENCIA

Gráfica 6

Población de 18 años y más por condición de práctica físico-deportiva en tiempo libre¹

Distribución porcentual

■ Activa físicamente (con nivel suficiente)

■ No activa físicamente



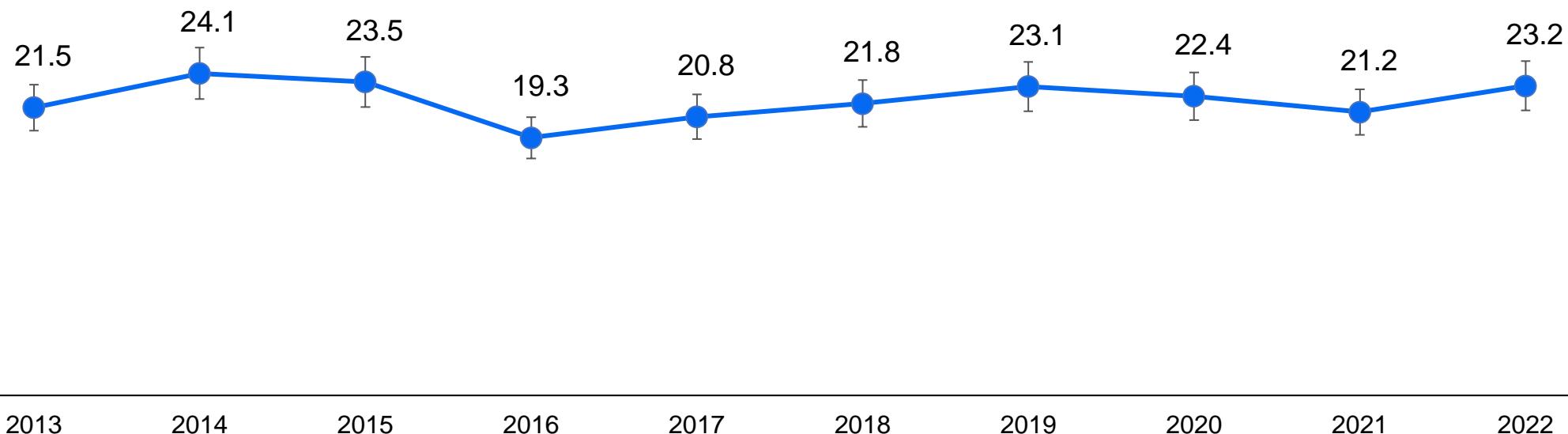
¹ Condición de actividad física con base en el nivel de suficiencia
Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico, 2022

POBLACIÓN CON NIVEL SUFICIENTE

Gráfica 7

Población de 18 años y más con nivel de suficiencia de actividad física

Distribución porcentual



Nota: En cada barra se presenta la estimación por intervalo de confianza a 90 por ciento.

Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico, 2013 a 2022

TIEMPO DE PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVVA

Gráfica 8

Tiempo promedio semanal de práctica físico-deportiva en tiempo libre de la población de 18 años y más activa físicamente, por nivel de suficiencia según sexo



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico, 2022.

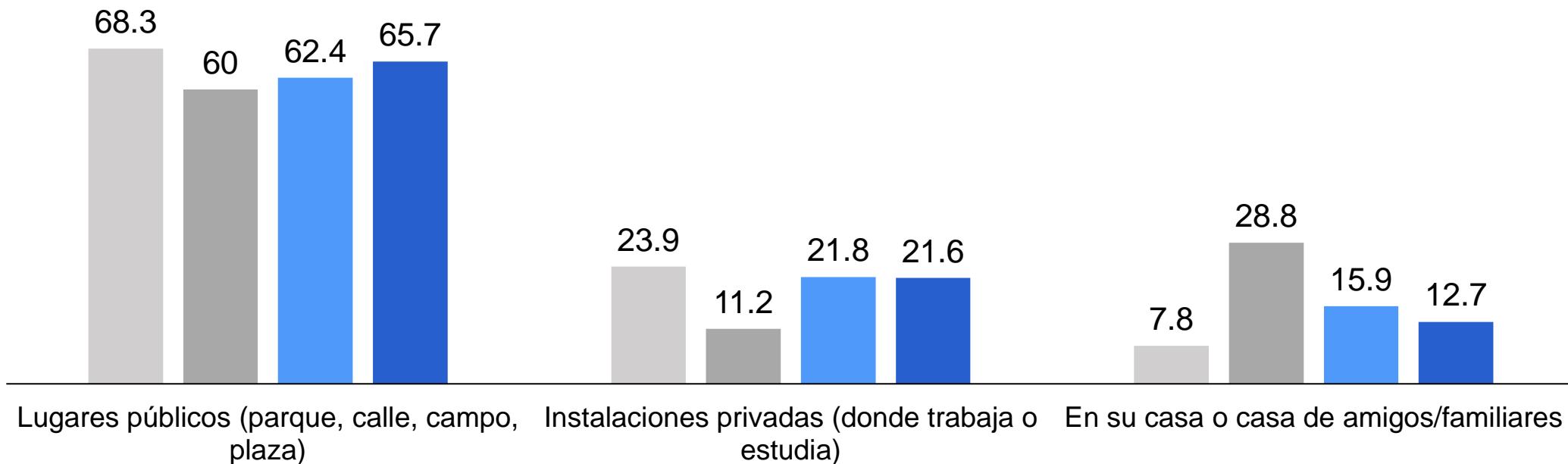
LUGAR DE PRÁCTICA

Gráfica 9

Población de 18 años y más activa físicamente, por el lugar de práctica

Distribución porcentual

■ 2019 ■ 2020 ■ 2021 ■ 2022



Nota: «Instalaciones privadas (donde trabaja o estudia)» incluye la opción «otro».

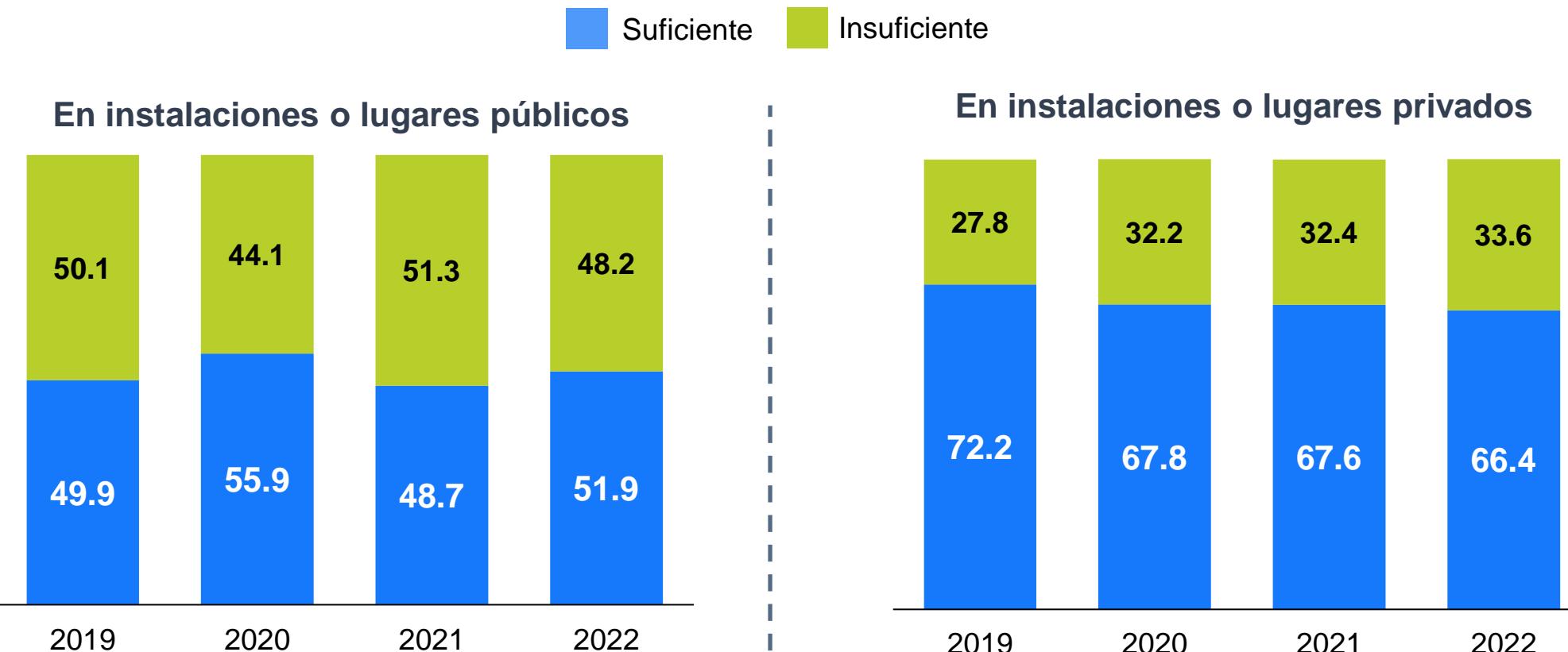
Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico, 2019 a 2022

LUGAR DE PRÁCTICA Y NIVEL DE SUFICIENCIA

Gráfica 10

Población de 18 años y más activa físicamente, por nivel de suficiencia según lugar de práctica físico-deportiva

Distribución porcentual



Nota: «Instalaciones o lugares privados» comprende instalaciones privadas, de estudio, trabajo o domicilios particulares.

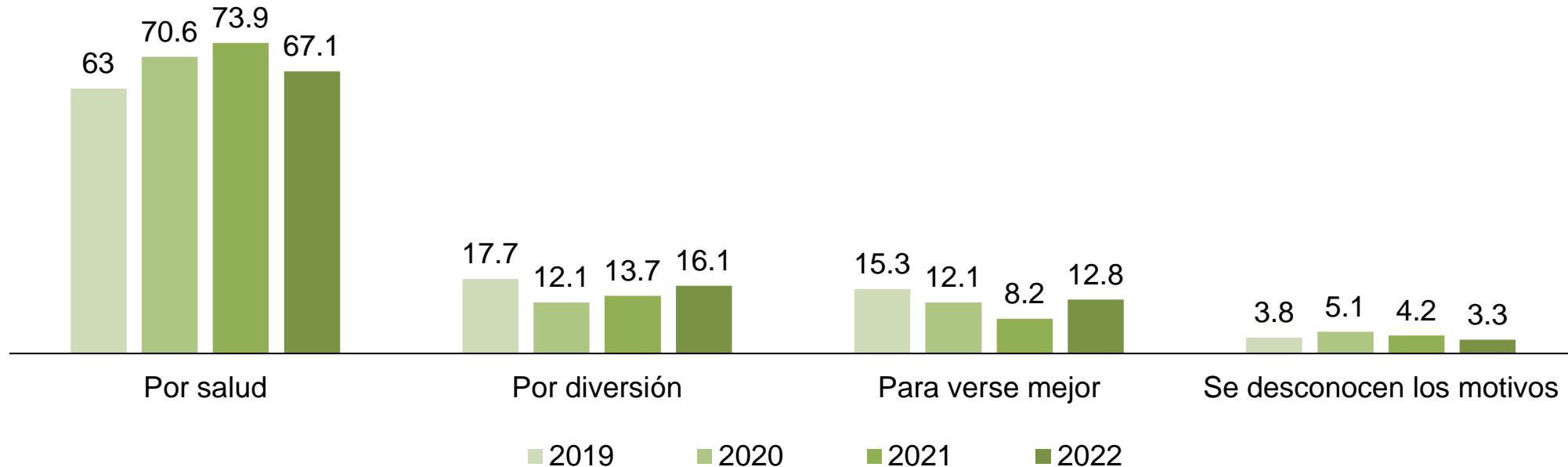
Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico, 2019 a 2022

MOTIVO DE LA PRÁCTICA

Gráfica 11

Población de 18 años y más activa físicamente, por motivo para la práctica físico-deportiva

Distribución porcentual



Nota: La suma de los porcentajes no corresponde a 100 %, ya que en 2019 se omite 0.3 %; en 2020, 0.1 % y en 2022, 0.7 % de la opción «otro motivo», como salir a caminar por ejercitarse a la mascota o por no gastar en transporte.

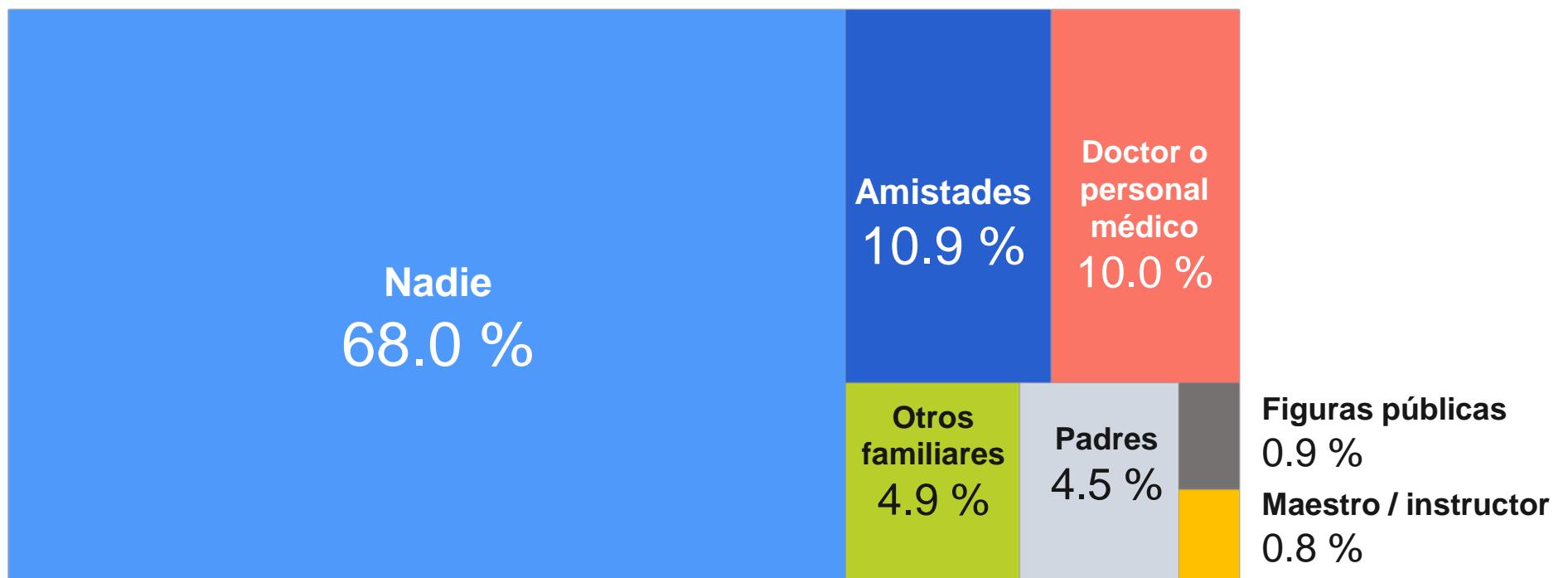
Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico, 2019 a 2022

INFLUENCIA PARA REALIZAR EJERCICIO

Gráfica 12

Población de 18 años y más activa físicamente, por principal influencia para realizar actividad físico-deportiva

Distribución porcentual



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico, 2022.

EXISTENCIA DE INSTALACIONES

Gráfica 13

Población de 18 años y más años activa físicamente que reportó realizar actividad física la semana pasada, por existencia de instalaciones en su colonia para realizar actividad físico-deportiva

Distribución porcentual

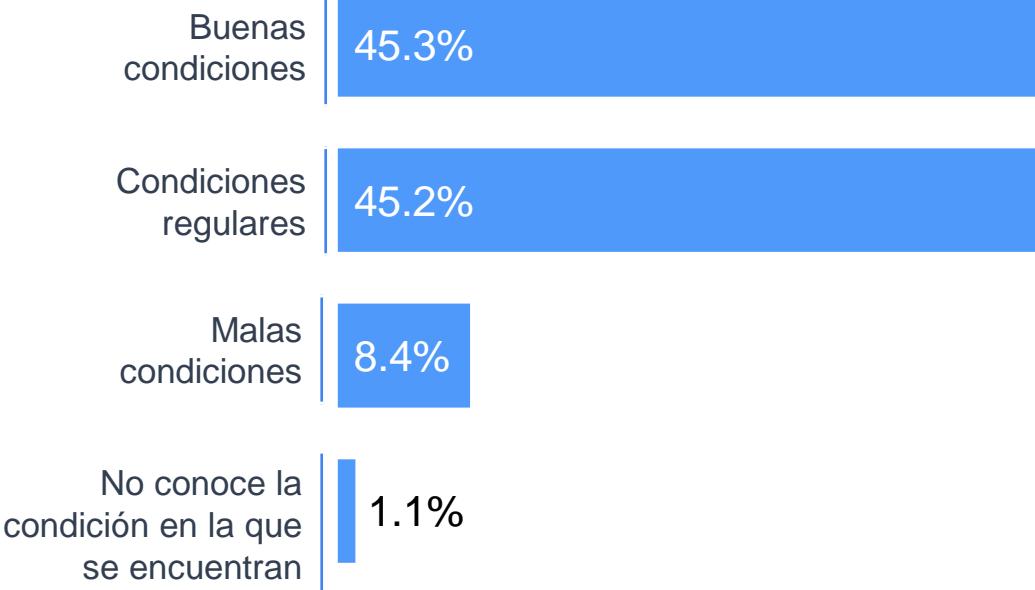
No existen instalaciones
27.9 %

No sabe
2.0 %

Sí existen instalaciones
70.1 %

Condición de las instalaciones

Distribución porcentual



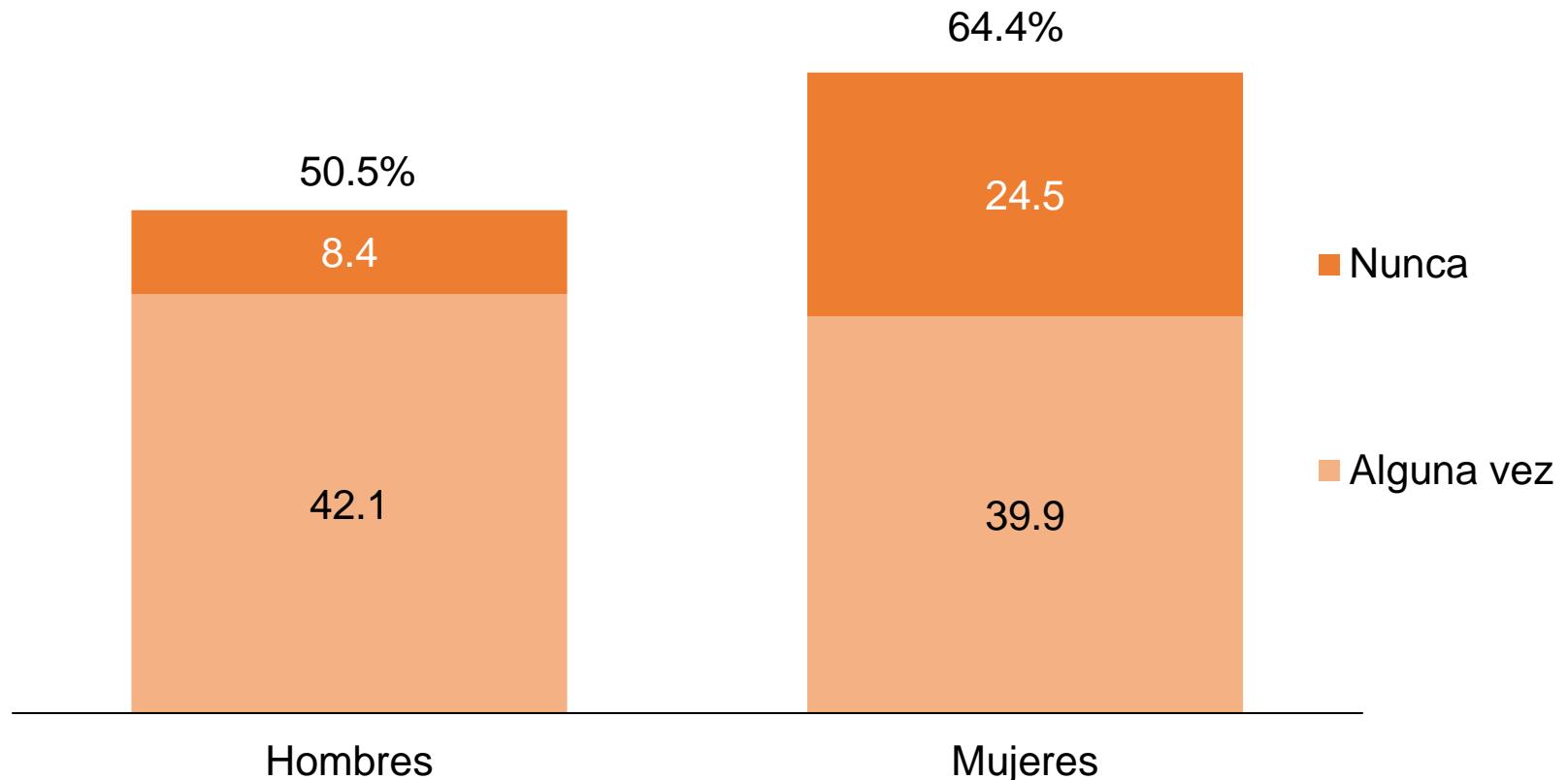
Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico, 2022.

ANTECEDENTE DE PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA

Gráfica 14

Población de 18 años y más inactiva físicamente, por antecedente de práctica físico-deportiva según sexo

Distribución porcentual

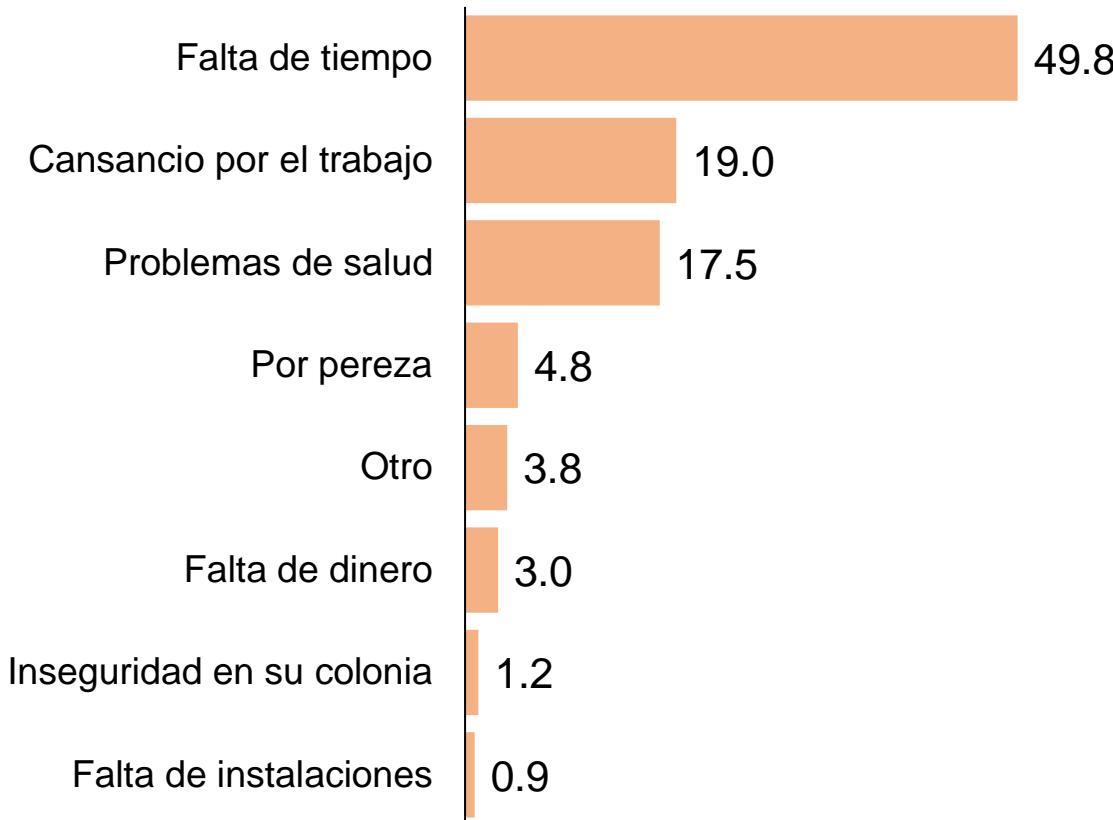


Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico, 2022.

POBLACIÓN INACTIVA FÍSICAMENTE

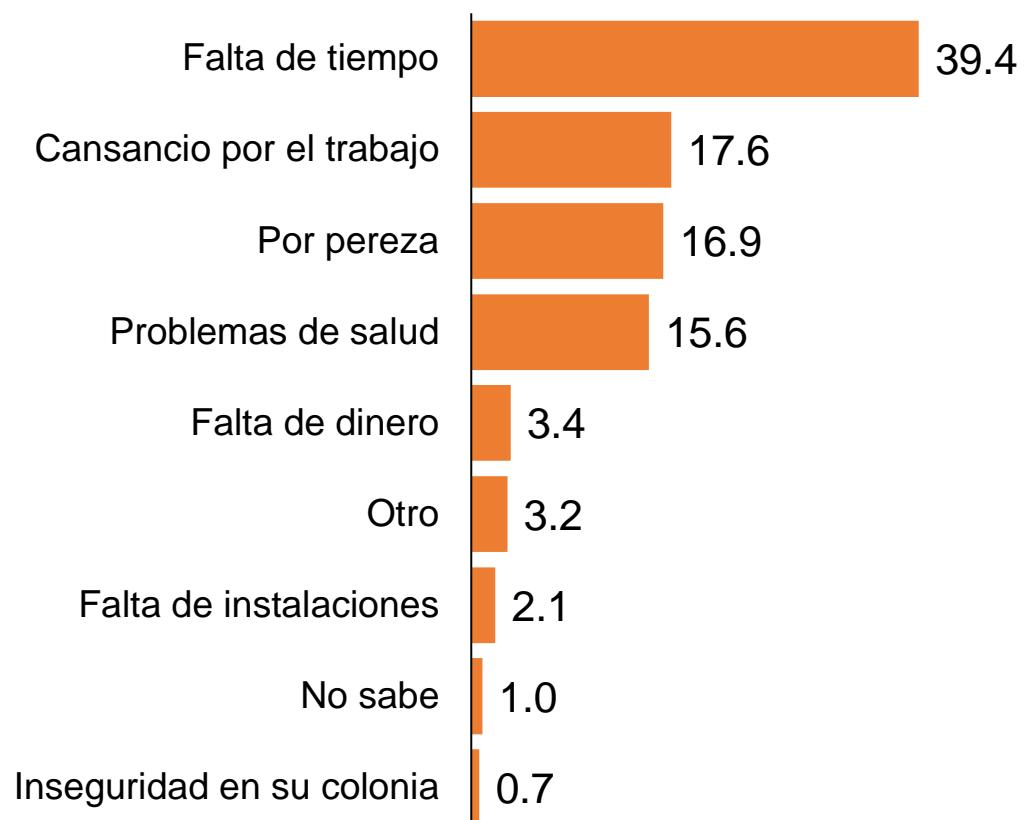
Gráfica 15
Población de 18 años y más inactiva físicamente que alguna vez realizó práctica físico-deportiva, por razón principal de abandono

Distribución porcentual



Gráfica 16
Población de 18 años y más inactiva físicamente que nunca ha realizado práctica físico-deportiva, por razón principal

Distribución porcentual





Conociendo México

800 111 46 34

www.inegi.org.mx

atencion.usuarios@inegi.org.mx



INEGI Informa