



# MÓDULO DE PRÁCTICA DEPORTIVA Y EJERCICIO FÍSICO MOPRADEF



RESULTADOS NOVIEMBRE 2023

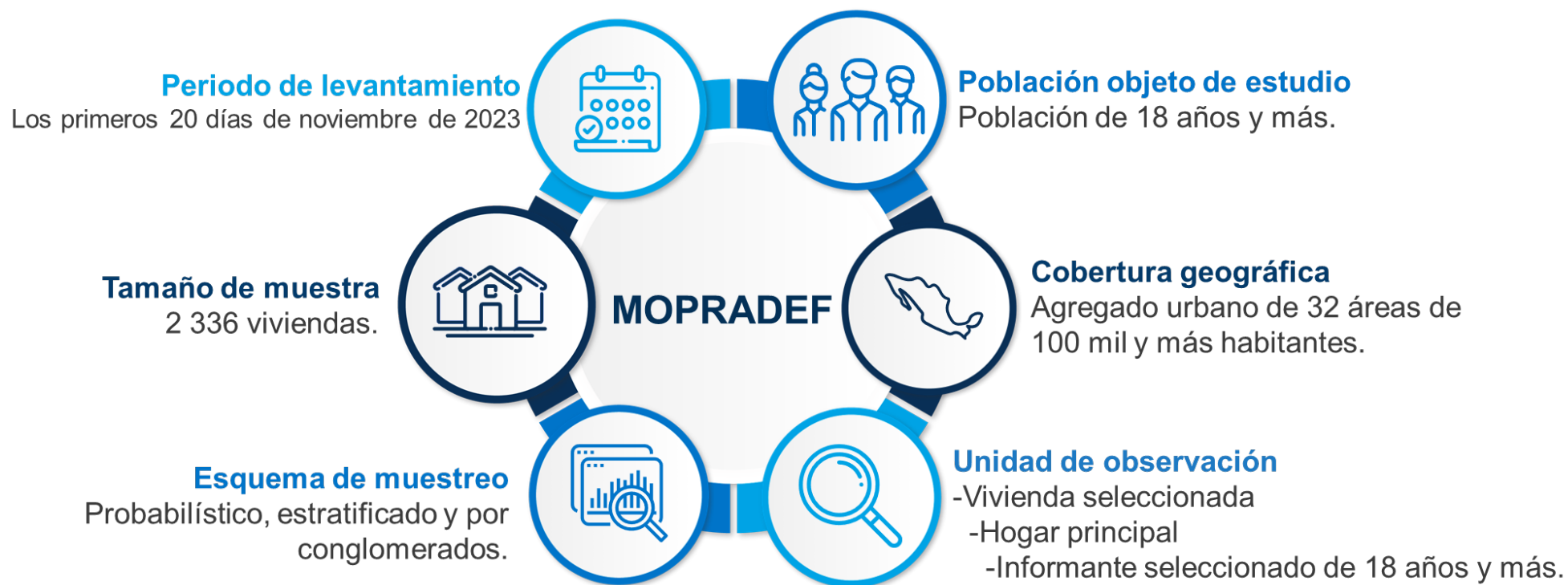
# INTRODUCCIÓN

---

El **Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI)**, desde hace 10 años, genera información estadística sobre la práctica de algún deporte o ejercicio físico de hombres y mujeres de 18 años y más en su tiempo libre, a través del **Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF)**. Este módulo también ofrece información sobre la caracterización de la actividad física, principal motivación y lugares de práctica, o en su caso, los motivos que tiene la población para no desempeñar este tipo de actividades.

# CARACTERÍSTICAS METODOLÓGICAS

Figura 1



Fuente: INEGI. MOPRADEF 2023.

# OBJETIVO GENERAL

---

El MOPRADEF tiene la finalidad de generar información estadística sobre la participación de hombres y mujeres de 18 años y más en la práctica de algún deporte o la realización de ejercicio físico en su tiempo libre. También genera información sobre otras características de interés sobre estas actividades físicas. Esto, para formular políticas públicas encaminadas a mejorar la salud y la calidad de vida de las personas que residen en México.

# OBJETIVOS ESPECÍFICOS

---

1. Identificar las principales características de la práctica deportiva y del ejercicio físico que realiza la población por semana, tales como frecuencia, duración e intensidad, horario y lugar de realización.
2. Conocer el motivo principal y la influencia que impulsó la práctica físico-deportiva de la población.
3. Conocer la disponibilidad de espacios públicos para realizar deporte y ejercicio físico, y la percepción que tiene la población sobre el estado físico de estos.
4. Conocer la razón principal por la cual no se realiza actividad físico-deportiva y con ello, identificar oportunidades para el fomento de su práctica.
5. Conocer si la población que no realiza actividad físico-deportiva alguna vez practicó deporte o ejercicio físico y el motivo de su abandono.

# CATEGORÍAS SEGÚN LA CONDICIÓN DE PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA

**Activos físicamente:** Población de 18 años y más que realiza práctica físico-deportiva en su tiempo libre.

**Nivel suficiente de práctica físico-deportiva:** Realizaron práctica físico-deportiva en su tiempo libre de la semana pasada, al menos tres días por semana y acumulando un tiempo mínimo de 75 minutos con una intensidad vigorosa o 150 minutos con intensidad moderada.

**Nivel insuficiente de práctica físico-deportiva:** Realizaron práctica físico-deportiva en su tiempo libre de la semana pasada, menos de tres días por semana o no acumulando el tiempo mínimo de 75 minutos con una intensidad vigorosa o 150 con una intensidad moderada.

**Nivel no declarado de práctica físico-deportiva:** Sí realizan práctica físico-deportiva en su tiempo libre pero la semana pasada no la realizaron.



**Inactivos físicamente:** Población de 18 años y más que no realiza práctica físico-deportiva en su tiempo libre.

**Que alguna vez practicaron:** No realizan práctica físico-deportiva en su tiempo libre y declaran haber practicado alguna de éstas con anterioridad.

**Que nunca han realizado práctica físico-deportiva:** No realizan práctica físico-deportiva en su tiempo libre y declaran nunca haber realizado alguna práctica con anterioridad.

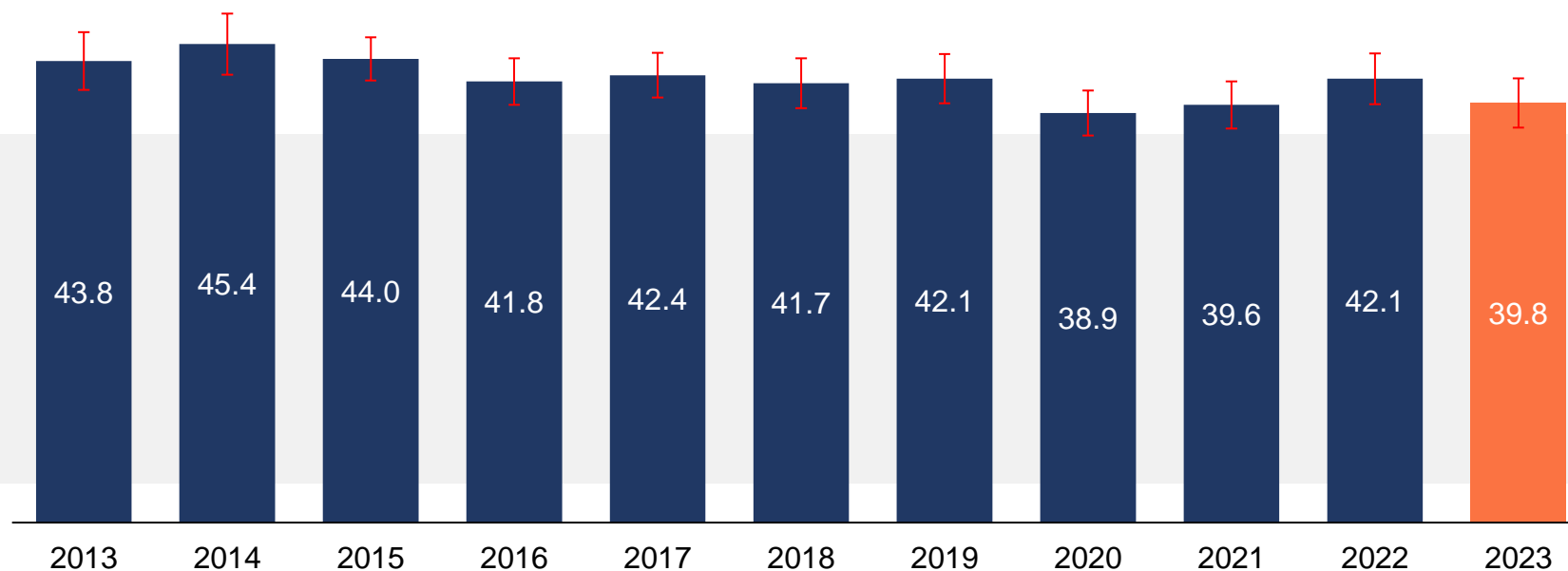
Fuente: INEGI. Diseño conceptual del MOPRADEF.

The background features a dark blue gradient with faint, semi-transparent financial charts. On the left, there is a candlestick chart with several bars. Overlaid on this is a line graph with circular markers connected by thin lines, showing an overall upward trend. The right side of the image is a solid blue area with a large, light blue diagonal arrow pointing towards the top right.

# PRINCIPALES RESULTADOS



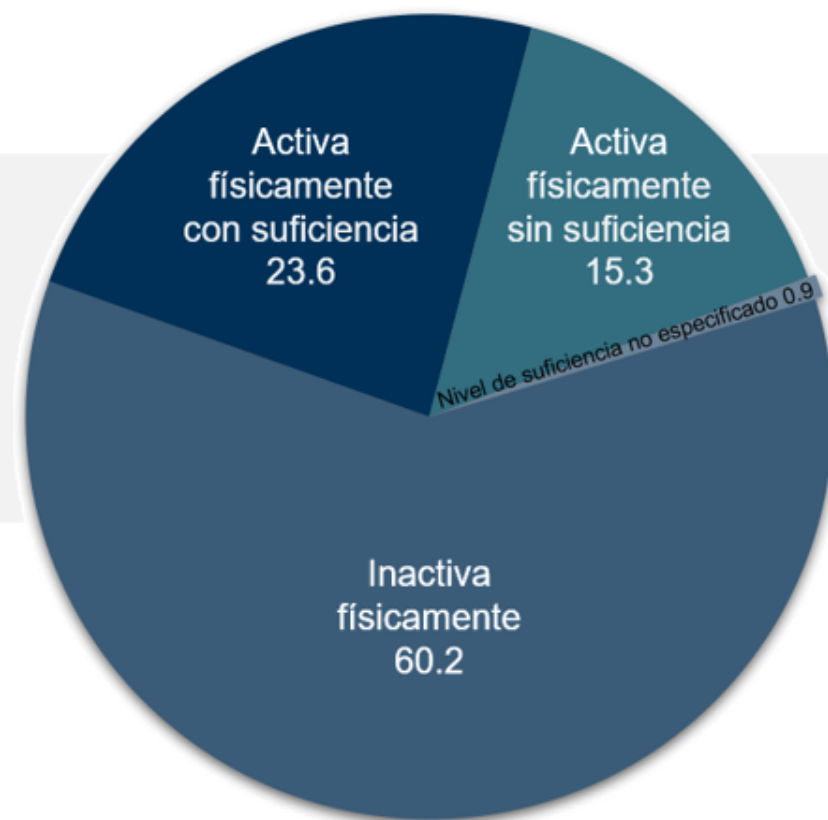
Gráfica 1  
**POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS ACTIVA FÍSICAMENTE EN TIEMPO LIBRE**  
**SERIE 2013 A 2023**  
 (porcentaje)



Nota: En cada barra se presenta la estimación por intervalo de confianza a 90 por ciento.  
 Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2013 a 2023.

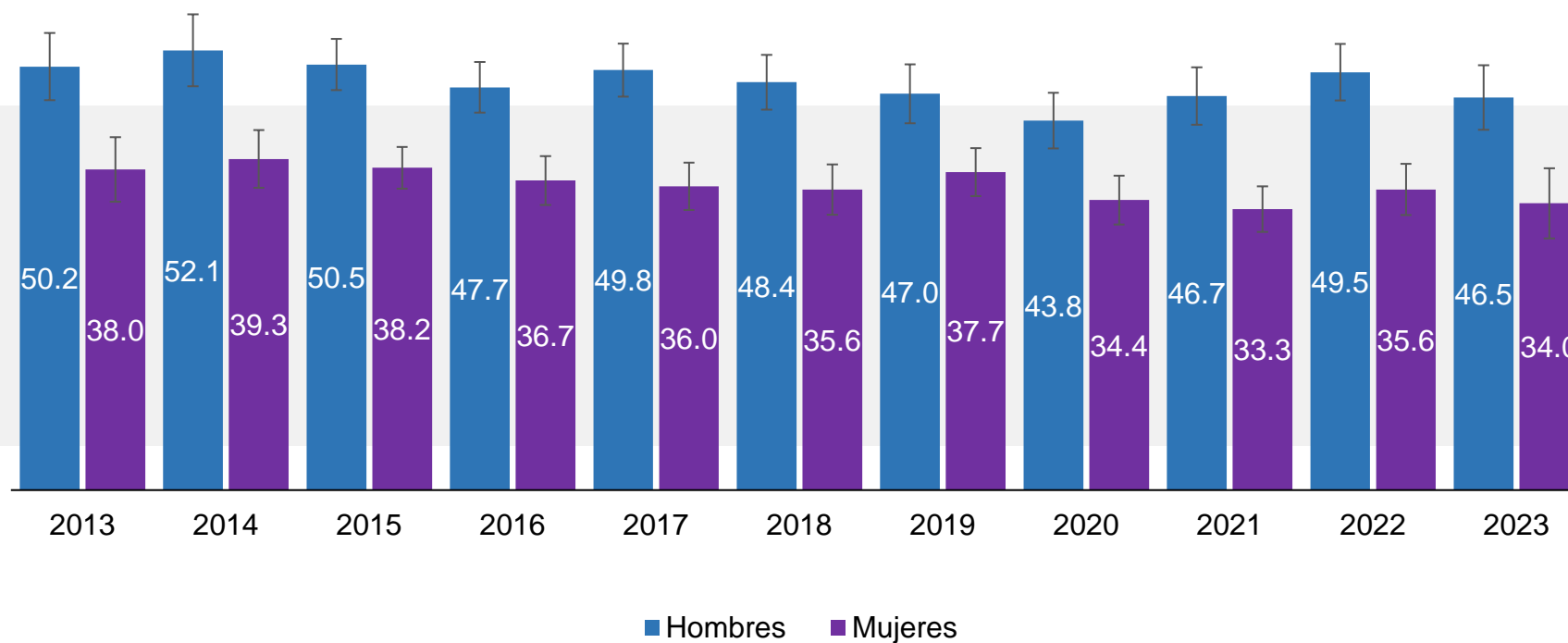


Gráfica 2  
**POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS SEGÚN PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA EN TIEMPO LIBRE Y NIVEL DE SUFICIENCIA**  
 (distribución porcentual)



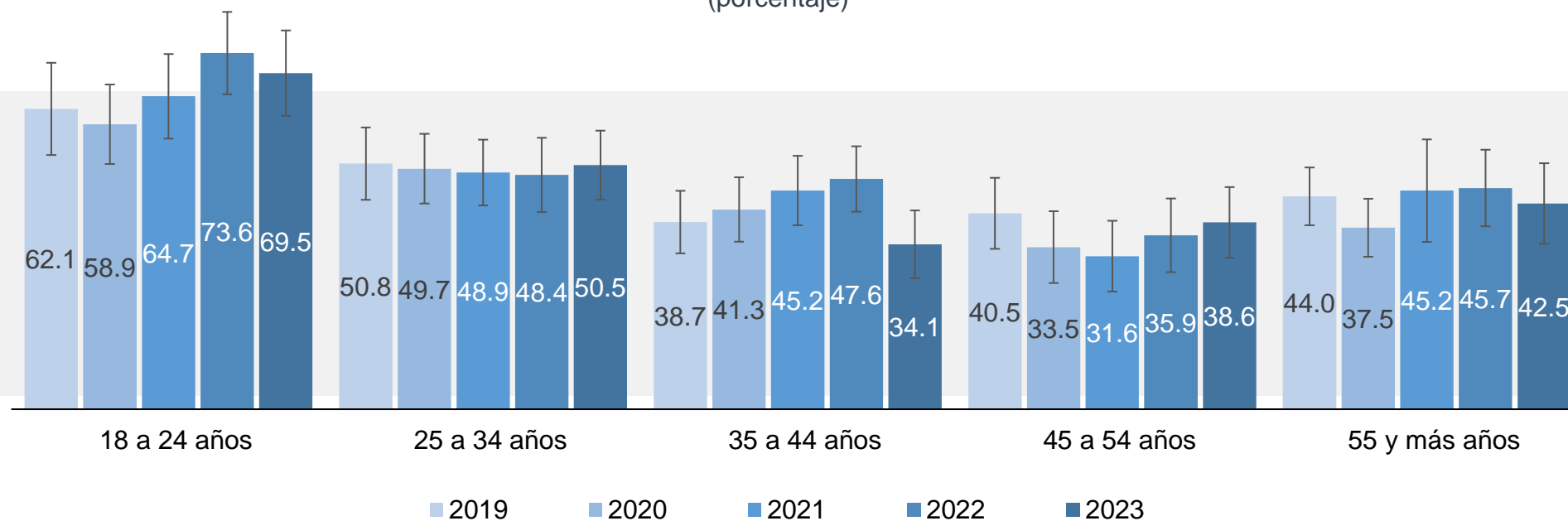
Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2023.

Gráfica 3  
**POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS ACTIVA FÍSICAMENTE, SEGÚN SEXO**  
**SERIE 2013 A 2023**  
 (porcentaje)



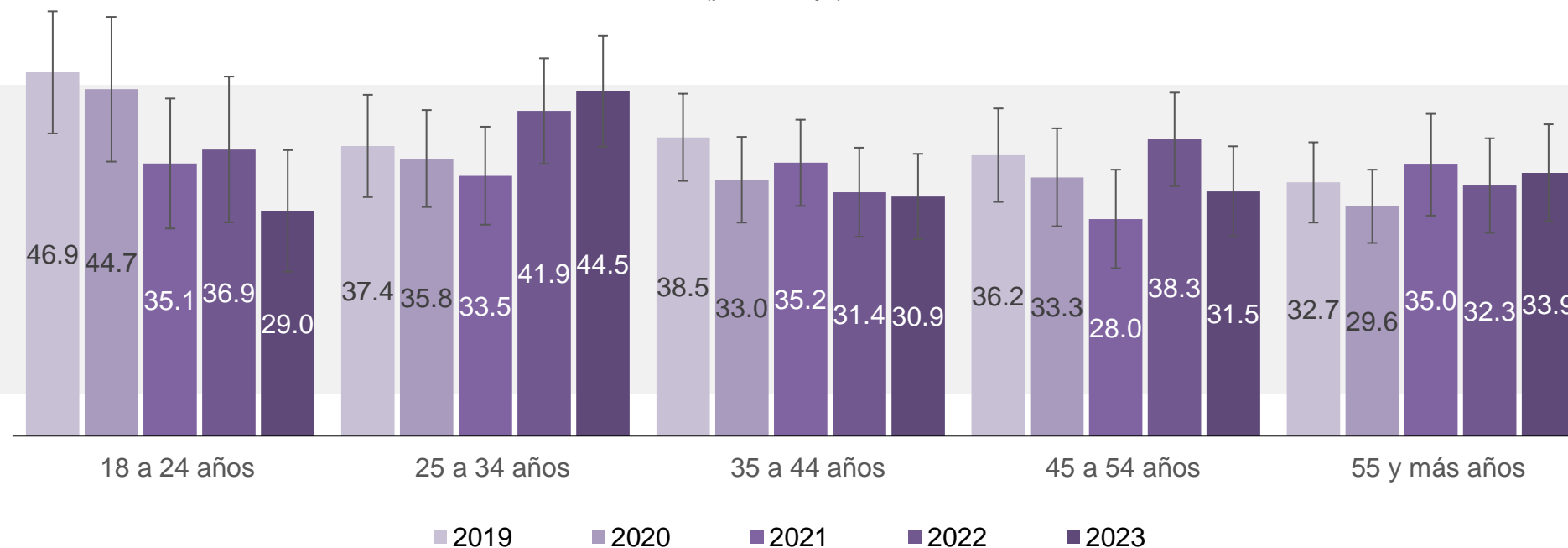
Nota: En cada barra se presenta la estimación por intervalo de confianza al 90 por ciento.  
 Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2013 a 2023.

Gráfica 4  
**HOMBRES ACTIVOS FÍSICAMENTE DE 18 AÑOS Y MÁS, PARA CADA GRUPO DE EDAD**  
**SERIE 2019 A 2023**  
 (porcentaje)



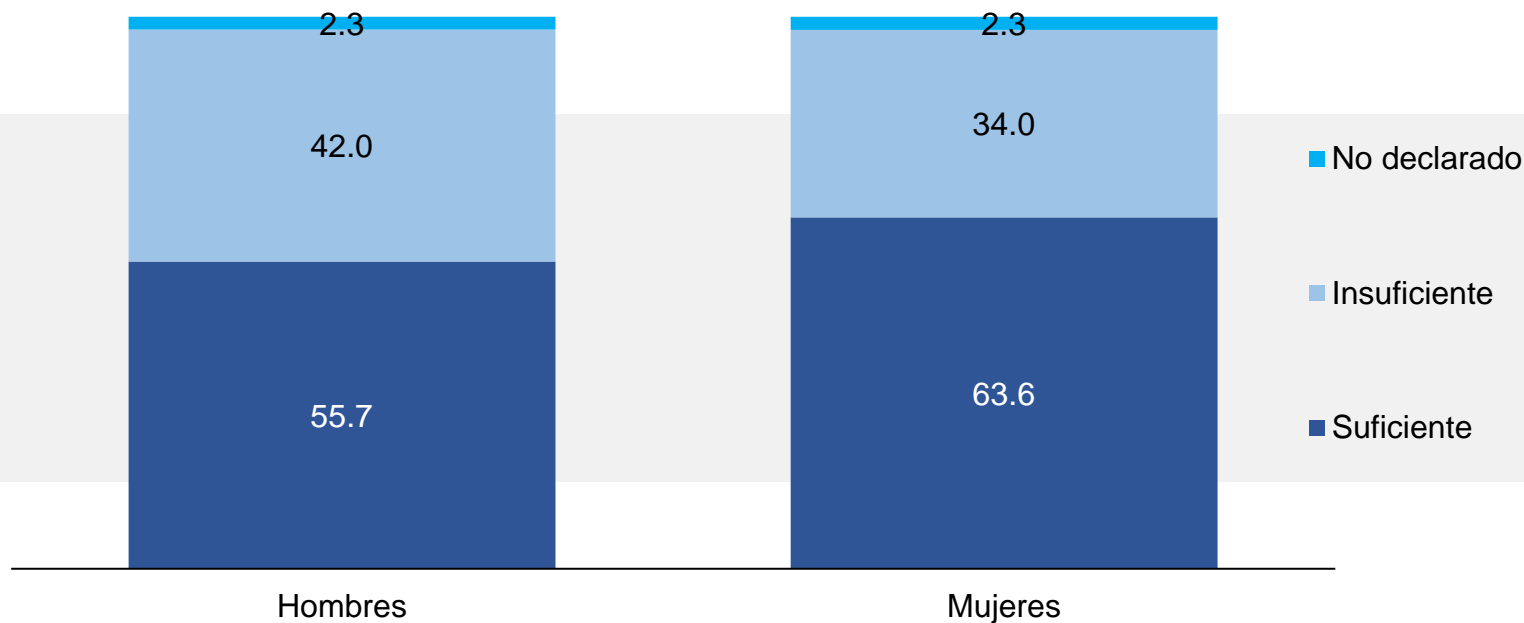
Nota: En cada barra se presenta la estimación por intervalo de confianza al 90 por ciento.  
 Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2019 a 2023.

Gráfica 5  
**MUJERES ACTIVAS FÍSICAMENTE DE 18 AÑOS Y MÁS, PARA CADA GRUPO DE EDAD**  
**SERIE 2019 A 2023**  
 (porcentaje)



Nota: En cada barra se presenta la estimación por intervalo de confianza al 90 por ciento.  
 Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2019 a 2023.

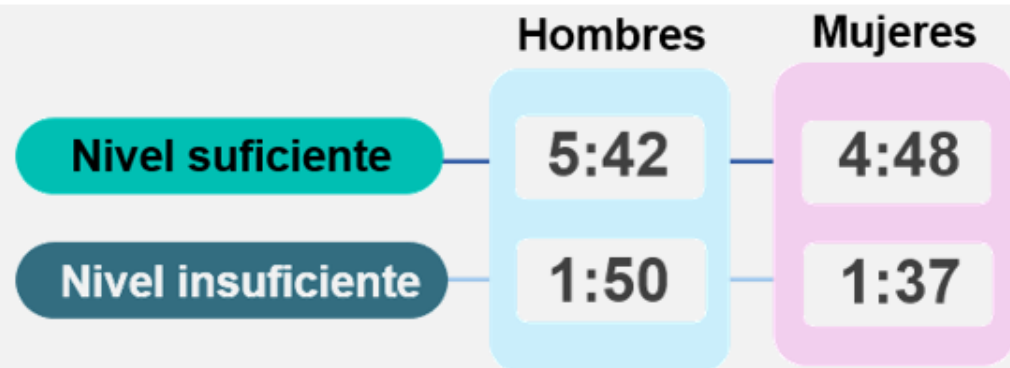
Gráfica 6  
**POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS ACTIVA FÍSICAMENTE SEGÚN EL NIVEL DE SUFICIENCIA PARA OBTENER BENEFICIOS EN LA SALUD, SEGÚN SEXO**  
 (distribución porcentual)



Nota: El nivel «No declarado», es aquella población que contestó que sí realiza práctica físico- deportiva en su tiempo libre, pero la semana anterior a la entrevista no lo realizó.

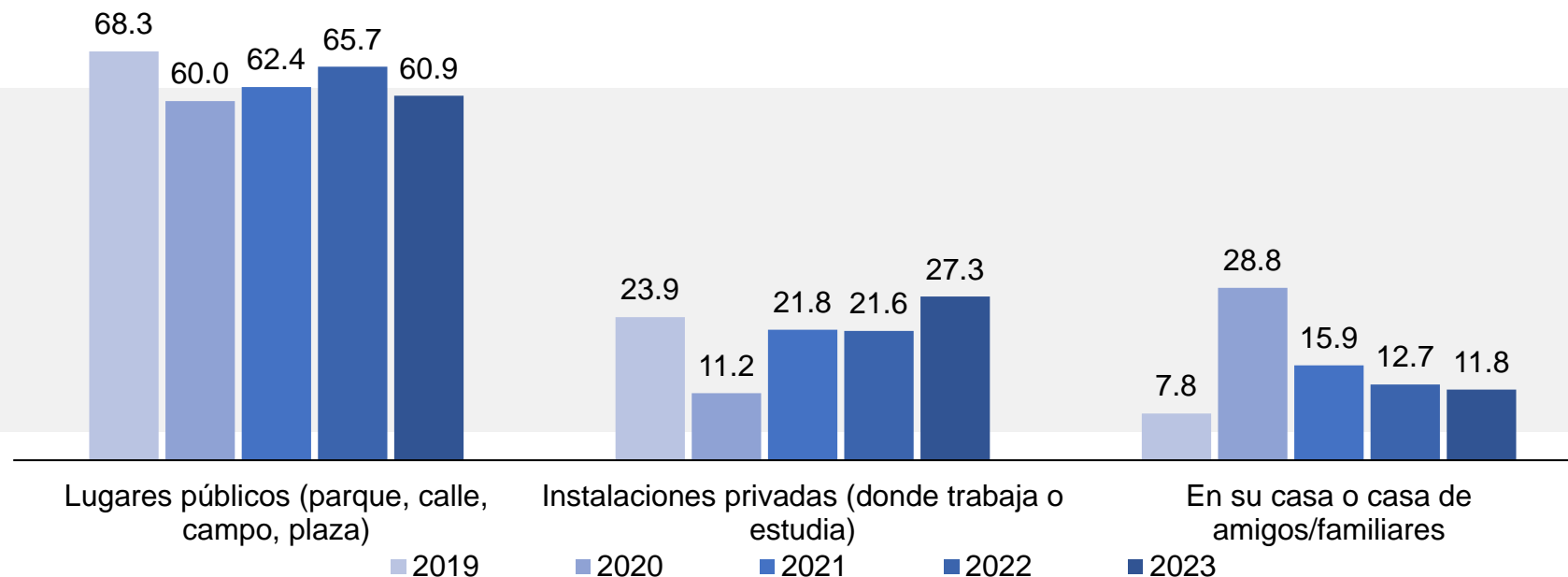
Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2023.

Figura 2  
**TIEMPO PROMEDIO SEMANAL DE PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA DE LA POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS ACTIVA FÍSICAMENTE POR NIVEL DE SUFICIENCIA, SEGÚN SEXO**  
 (horas/minutos)



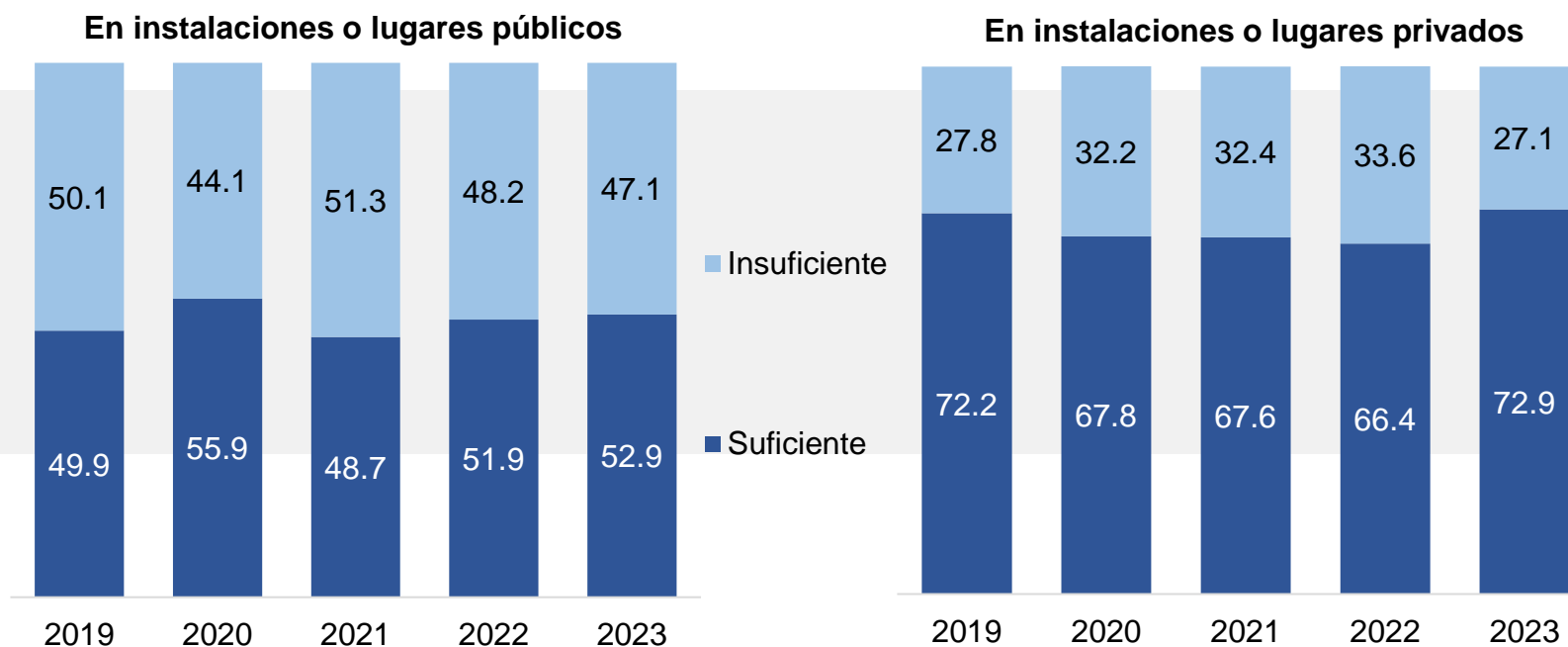
Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2023.

Gráfica 7  
**POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS ACTIVA FÍSICAMENTE SEGÚN EL LUGAR DE PRÁCTICA**  
**SERIE 2019 A 2023**  
 (distribución porcentual)



Nota: La opción «Instalaciones privada (donde trabaja o estudia)» incluye las respuestas para la clasificación «Otro».  
 Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2019 a 2023.

Gráfica 8  
**POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS DE EDAD ACTIVA FÍSICAMENTE  
 SEGÚN EL NIVEL DE SUFICIENCIA,  
 POR LUGAR DE PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA  
 SERIE 2019 A 2023**  
 (distribución porcentual)

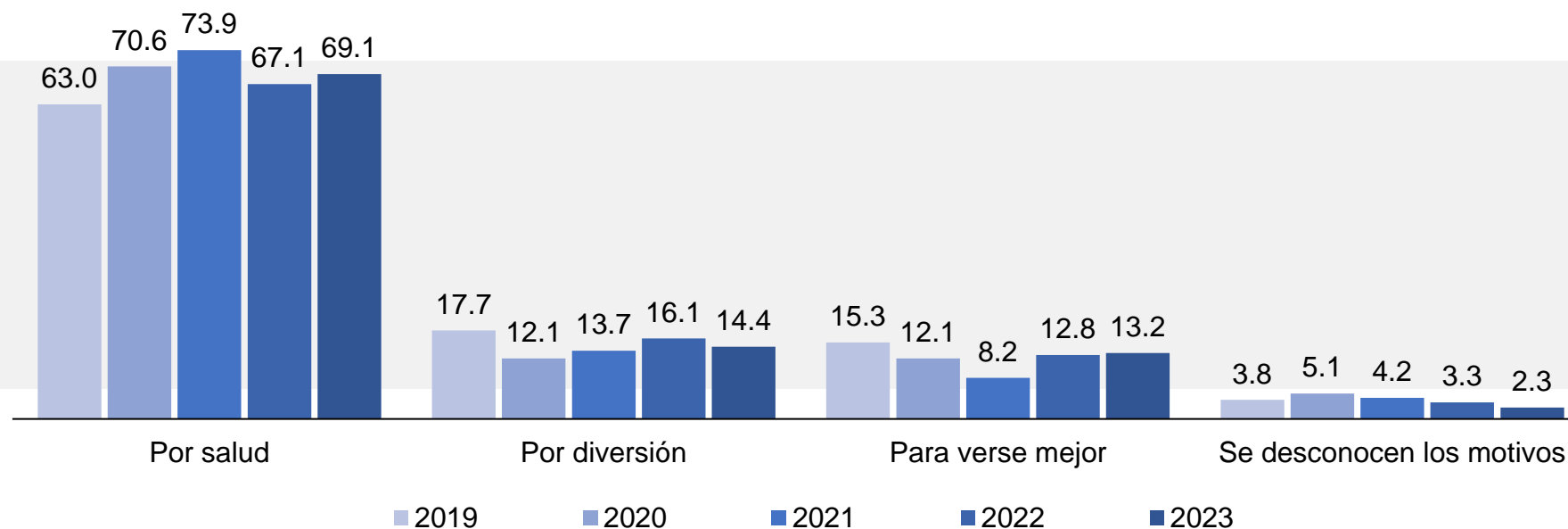


Nota: En instalaciones o lugares privados, comprende instalaciones privadas, de estudio, trabajo o domicilios particulares.

Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2019 a 2023.



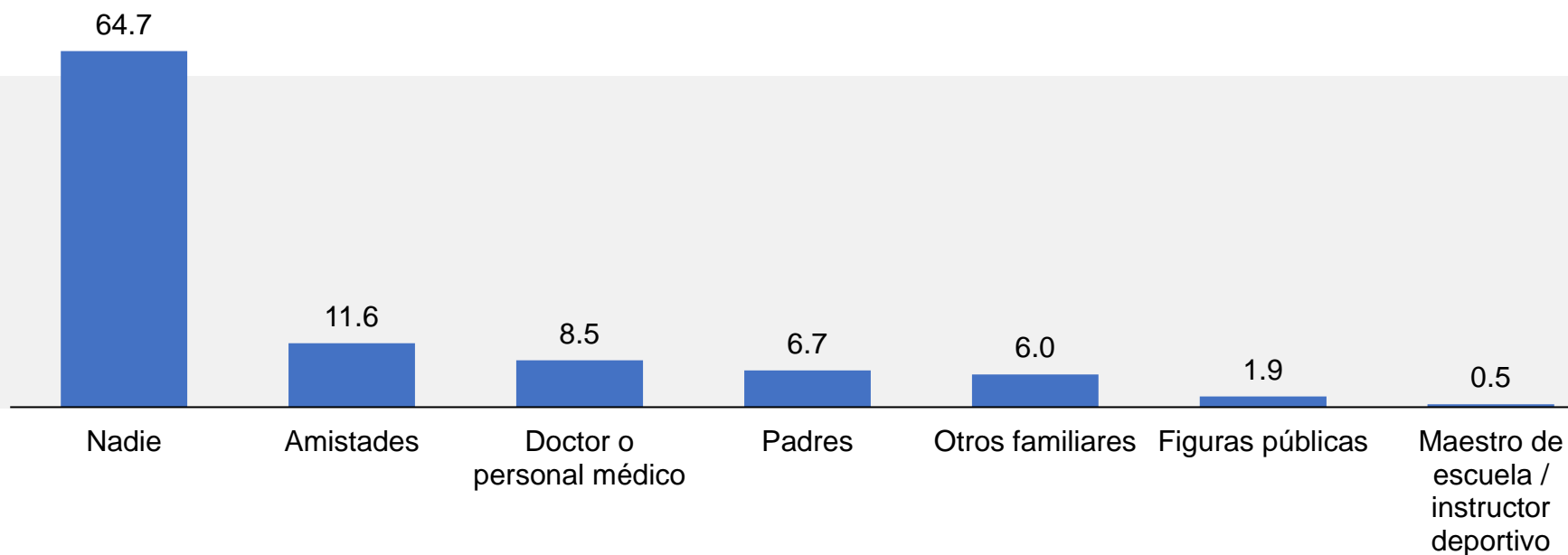
Gráfica 9  
**POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS ACTIVAMENTE FÍSICAMENTE, POR MOTIVO PRINCIPAL PARA LA PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA**  
**SERIE 2019 A 2023**  
 (distribución porcentual)



Nota: La suma de los porcentajes no es igual a 100, ya que se omite en 2019 (0.3 %), 2020 (0.1 %), 2022 (0.7 %) y 2023 (1 %) la opción «Otro motivo», como salir a caminar por ejercitar a su mascota o por no gastar en transporte.

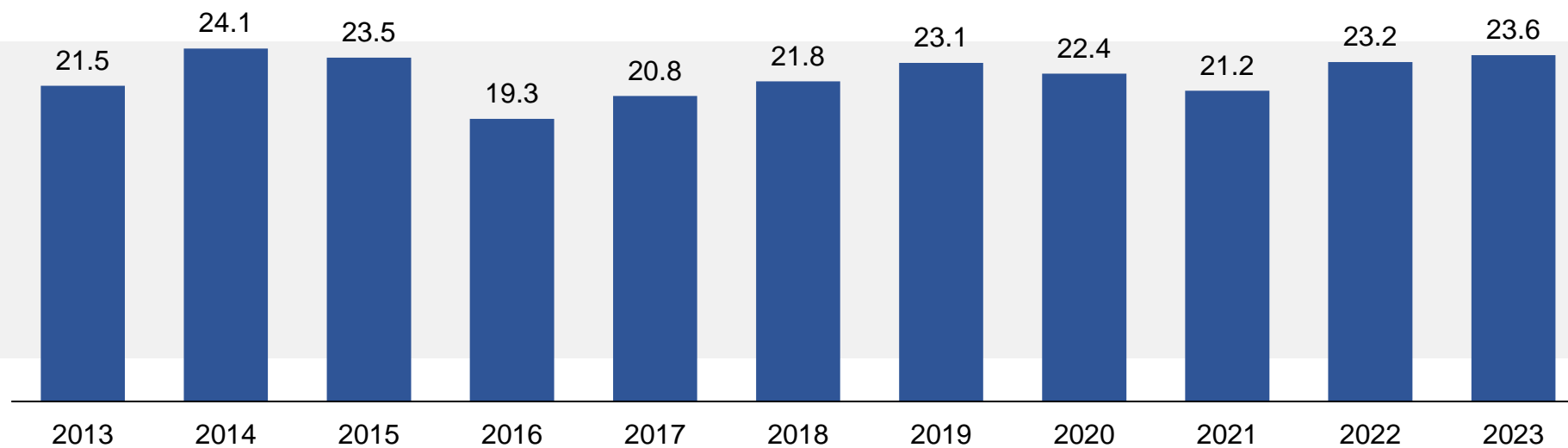
Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2019 a 2023.

Gráfica 10  
**POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS AÑOS ACTIVA FÍSICAMENTE, POR PRINCIPAL INFLUENCIA PARA REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA-DEPORTIVA**  
 (distribución porcentual)



Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2023.

Gráfica 11  
**POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS ACTIVA FÍSICAMENTE CON NIVEL  
 SUFICIENTE DE ACTIVIDAD FÍSICA,  
 SERIE 2013 A 2023**  
 (porcentaje)

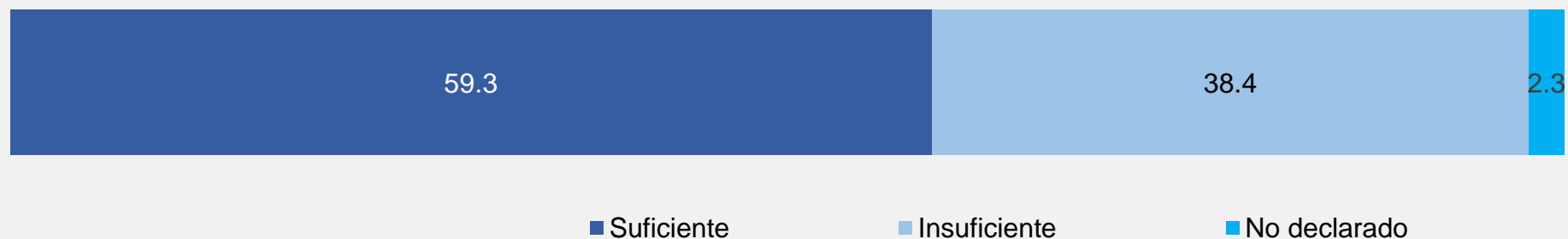


Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2013 a 2023.

Gráfica 12

## POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS ACTIVA FÍSICAMENTE SEGÚN EL NIVEL DE SUFICIENCIA PARA OBTENER BENEFICIOS EN LA SALUD, 2023

(distribución porcentual)



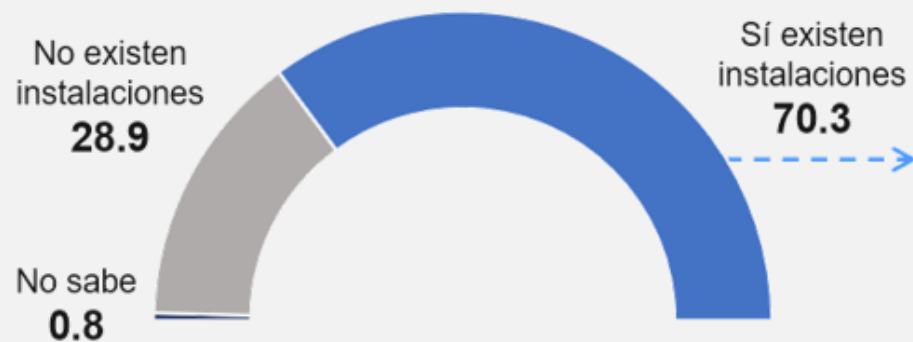
Nota: En el nivel «No declarado» se considera a la población que contestó que sí realiza práctica físico-deportiva en su tiempo libre, pero la semana anterior a la entrevista, no la realizó.

Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2023.

Gráfica 13

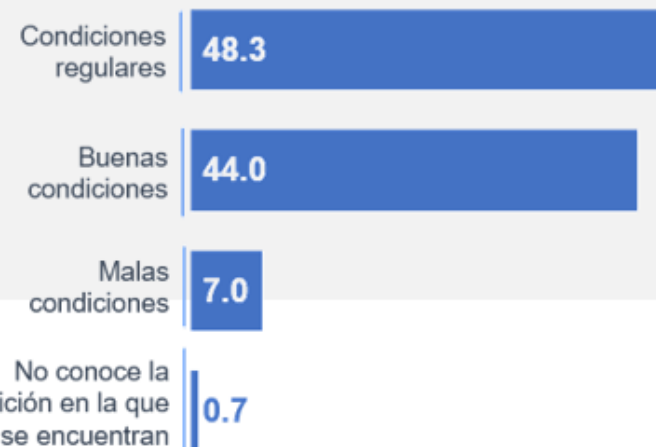
# POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS ACTIVA FÍSICAMENTE QUE REPORTÓ REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA LA SEMANA PASADA, POR EXISTENCIA DE INSTALACIONES EN SU COLONIA PARA REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA-DEPORTIVA

(distribución porcentual)



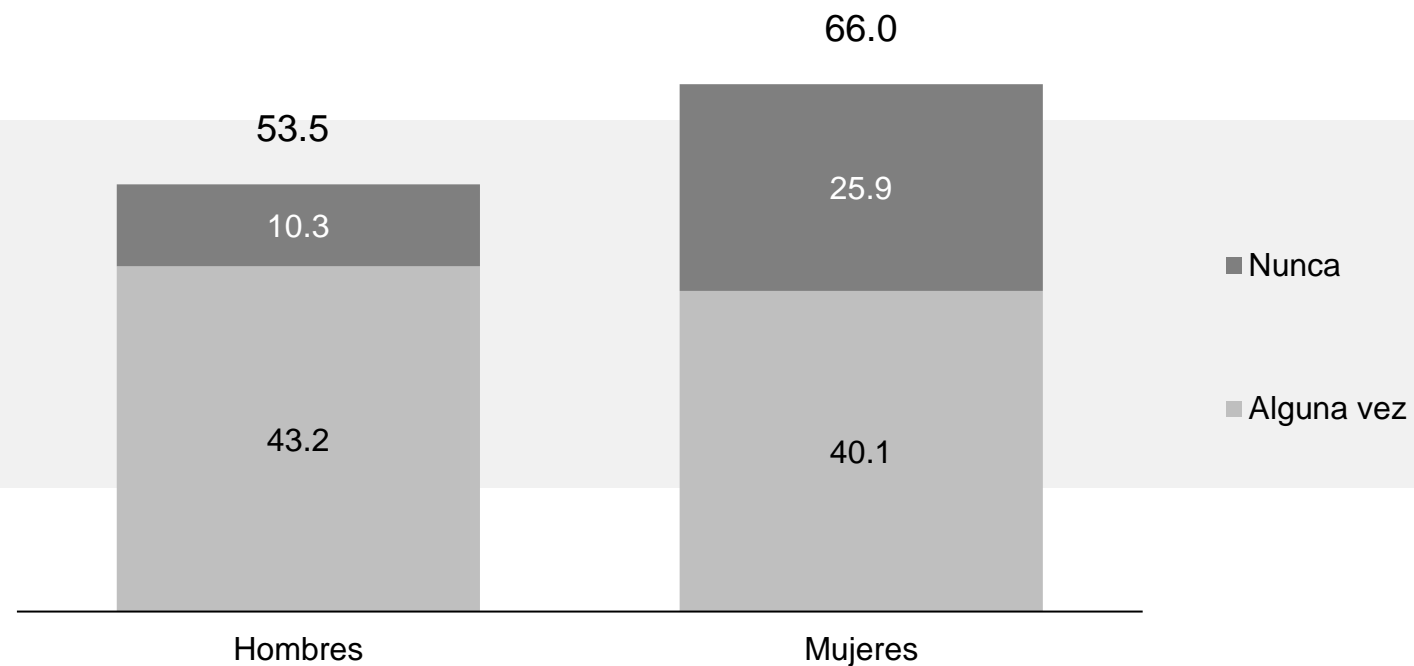
## Percepción sobre las condiciones de mantenimiento de lugares para la práctica de actividad físico-deportiva

Distribución porcentual



Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2023.

Gráfica 14  
**POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS INACTIVA FÍSICAMENTE SEGÚN ANTECEDENTE DE PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA EN TIEMPO LIBRE, SEGÚN SEXO**  
 (porcentaje)

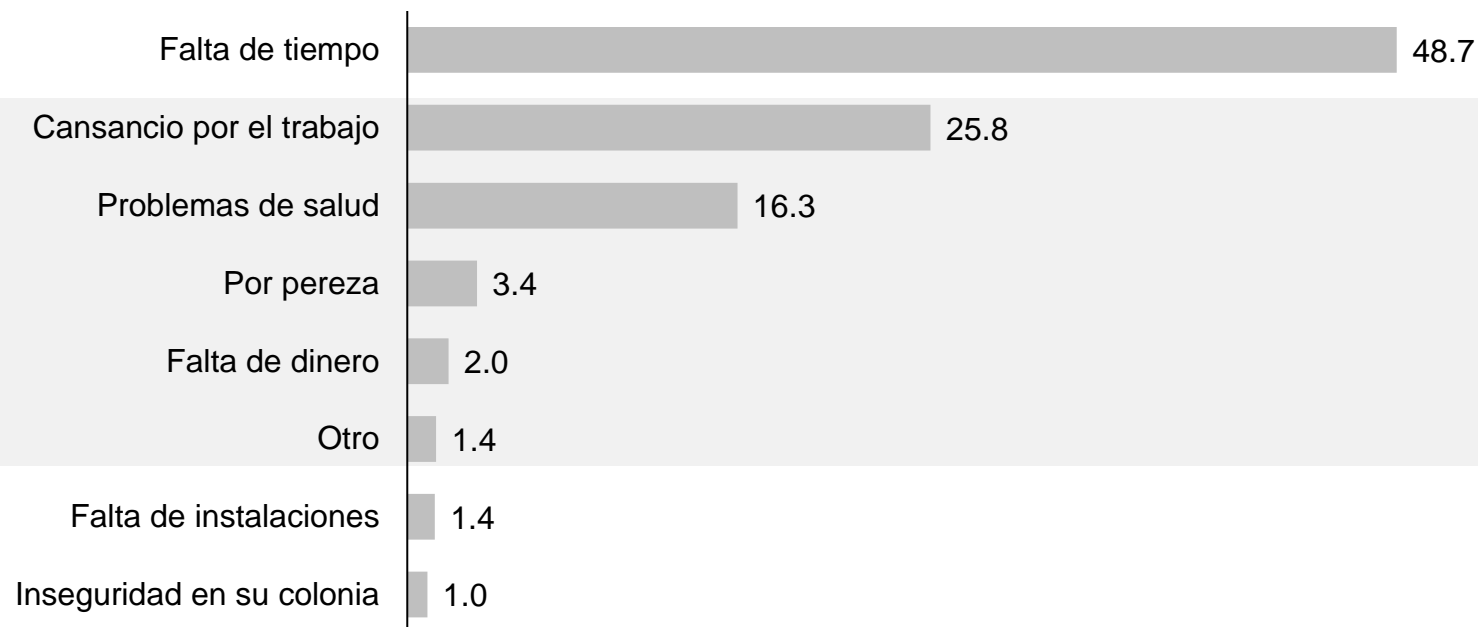


Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2023.

Gráfica 15

## POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS INACTIVA FÍSICAMENTE QUE ALGUNA VEZ REALIZÓ PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA, POR RAZÓN PRINCIPAL DE ABANDONO

(distribución porcentual)

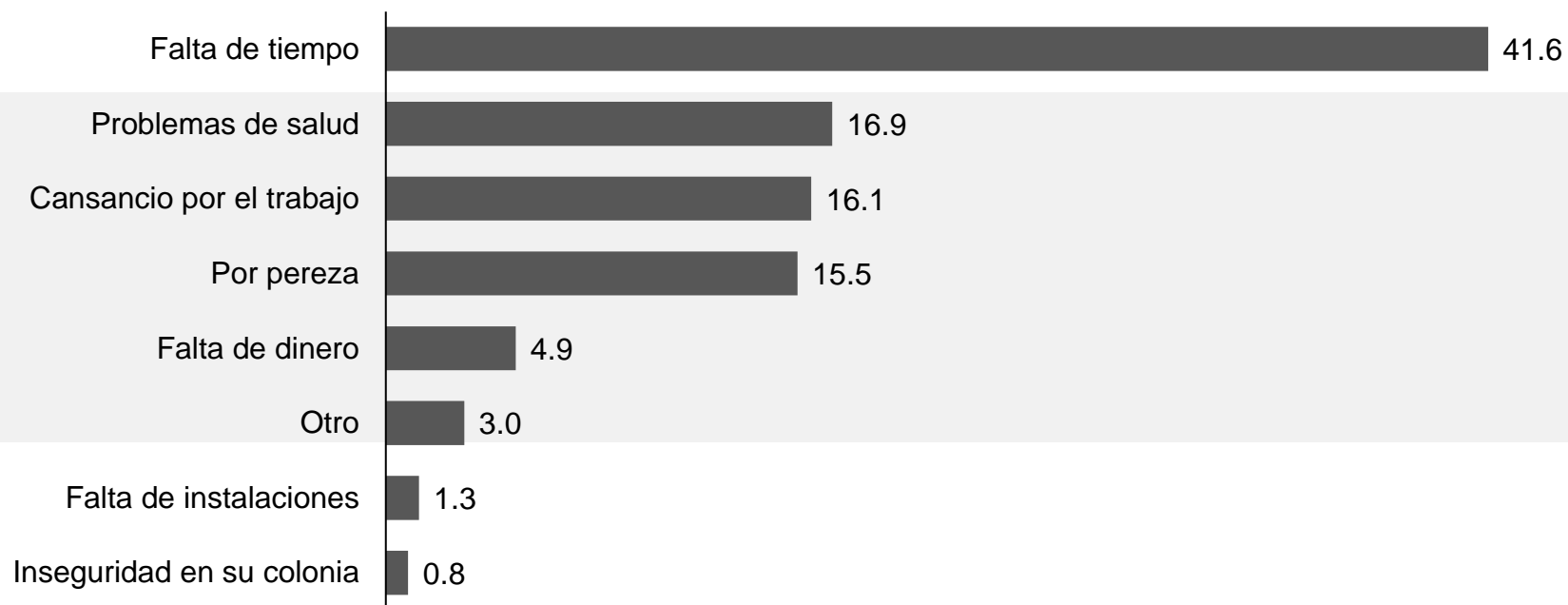


Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2023

Gráfica 16

## POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS INACTIVA FÍSICAMENTE QUE NUNCA HA REALIZADO PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA, POR RAZÓN PRINCIPAL

(distribución porcentual)



Fuente: INEGI. MOPRADEF, 2023



# Conociendo México

800 111 46 34

[www.inegi.org.mx](http://www.inegi.org.mx)

[atencion.usuarios@inegi.org.mx](mailto:atencion.usuarios@inegi.org.mx)



**INEGI** Informa