

## ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA INTERNACIONAL DEL DEPORTE PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ (DATOS NACIONALES)

- De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019, entre la población de 12 años y más, 33% dedica tiempo para realizar deporte o ejercicio físico.
- En México la población de 12 años y más dedica tres veces más tiempo a la utilización de medios de comunicación masiva (15.6 horas) que a la práctica de actividades físico-deportiva (4.8 horas).
- Los Censos Económicos 2019 revelan que en nuestro país existen 44 297 establecimientos dedicados a alguna actividad relacionada con el deporte y dan empleo a 171 649 personas.
- De los inmuebles de las Administraciones Públicas para la realización de actividades de activación física, cultura física y deporte, uno de cada dos está destinado para la activación y recreación física y 30% para hacer algún deporte de forma organizada o reglamentada.

En 2013, la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó el 6 de abril como el Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz, reconociendo al deporte como un instrumento para promover estilos de vida saludable; educar en principios como la tolerancia y el respeto, la cooperación, solidaridad, comprensión e inclusión social; y prevenir y controlar enfermedades no transmisibles a través del ejercicio físico.

Con el lema *Mantente Activo frente al COVID-19*, este año las Naciones Unidas invitan a la población a mantenerse activa, sana y solidaria en tiempos de distanciamiento físico y social, con el fin de ayudar a superar la incertidumbre y las dificultades actuales, tanto a nivel individual como comunitario.

En este marco, el INEGI se une a la labor de sensibilizar a la opinión pública sobre la importancia de la participación de mujeres y hombres en la práctica de algún deporte o ejercicio físico y pone a disposición, información estadística sobre la situación que guarda nuestro país el aprovechamiento de esta actividad que, incluso desde el confinamiento en los hogares, permite mejorar la salud y bienestar de la población.

### POBLACIÓN DE 12 AÑOS Y MÁS QUE DEDICA TIEMPO A LA PRÁCTICA FÍSICO-DEPORTIVA 2014 Y 2019

La Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019 señala que de los 98 millones de personas de 12 años y más en México, 33% (32 millones) declararon dedicar tiempo a realizar deporte o ejercicio físico;<sup>1</sup> de ellas 42% (14 millones) son mujeres y 58% (19 millones) son hombres. Dicha estructura de la población físicamente activa, según sexo, es la misma que la observada en 2014.

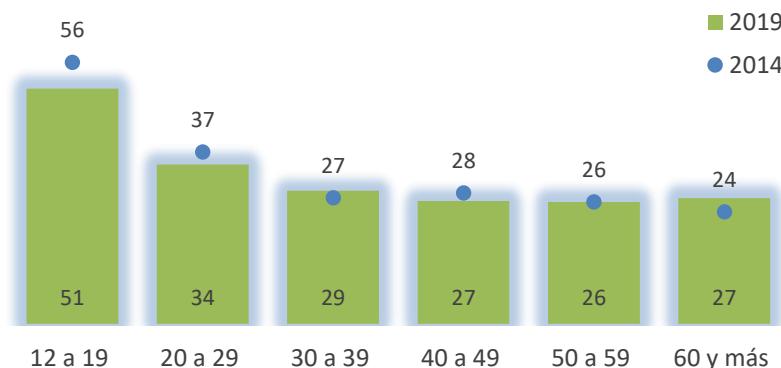
La ENUT 2019 señala que los hombres de 12 y más años tienen una tasa de participación en la realización de deportes y ejercicio físico de 40%, mientras que las mujeres del mismo grupo de edad presentan una tasa de participación de 26 por ciento.

La edad es un factor determinante en el nivel de participación en la práctica de un deporte o ejercicio físico. Los niños y jóvenes de 12 a 19 años presentan mayor participación (51%), pero menor a la observada en 2014 (56%). Entre los jóvenes de 20 a 29 años, la participación se reduce en 16 puntos porcentuales (34%) respecto a los niños y jóvenes de 12 a 19 y se presenta una reducción adicional de seis puntos entre los adultos de 30 a 39, llegando a sólo 29 por ciento. Es así como poco menos de

<sup>1</sup> La ENUT considera como actividades deportivas o de activación física aquellas que se hacen por recreación e iniciativa propia, con fines de salud o esparcimiento; por ejemplo, practicar fútbol, natación, box, karate, yoga, caminar, correr, zumba, andar en bicicleta, entre otras.

tres de cada diez adultos de 30 y más años participa en estas actividades. La población adulta es la que menos dedica tiempo para desempeñar un deporte o ejercitarse físicamente.

**Tasa específica de participación en la práctica físico-deportiva por grupos de edad<sup>2</sup>, 2014 y 2019**



<sup>2</sup> La tasa específica de participación en la práctica físico-deportiva, es la proporción de la población de cierto grupo de edad que realiza dicha actividad, en relación con el total de la población del mismo grupo de edad.

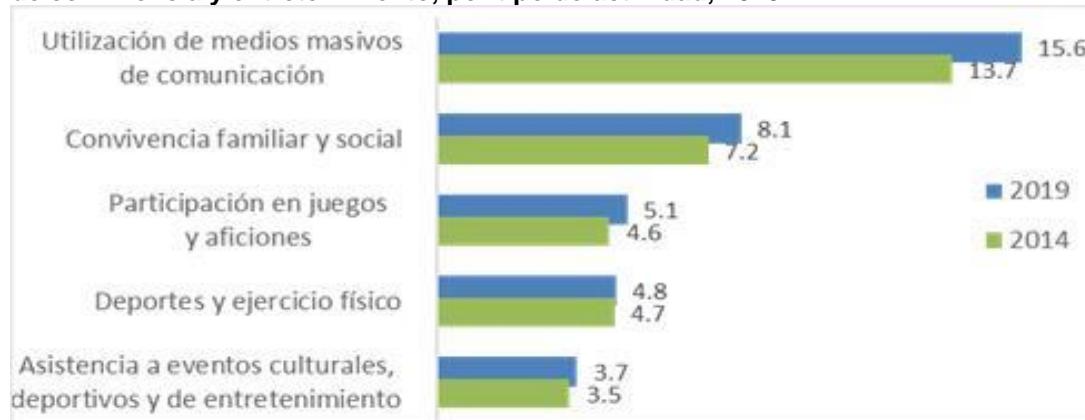
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019.  
 Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2014.

## TIEMPO DEDICADO AL DEPORTE O AL EJERCICIO FÍSICO

En promedio, en 2019 la población de 12 años y más invertía 4.8 horas por semana a la práctica de un deporte o ejercicio físico. Los hombres usan en promedio 5.0 horas por semana para desempeñar estas actividades; en el caso de las mujeres, ellas dedican 4.5 horas a la semana. Entre 2014 y 2019 se observa un ligero aumento en el tiempo que ellas dedican a la práctica físico-deportiva (0.3 horas adicionales).

La Organización Mundial de la Salud (OMS), recomienda limitar el tiempo dedicado a actividades sedentarias. Sin embargo, en México, en 2019 la población de 12 años y más dedica tres veces más tiempo a la utilización de medios de comunicación masiva que al deporte o actividad física (15.6 horas frente a 4.8 horas). Respecto a 2014, esto representa un incremento del tiempo dedicado a actividades físico-deportivas, y un aumento en el tiempo dedicado a medios masivos. De acuerdo con la OMS, la sustitución de actividades físicas por sedentarias es perjudicial para la salud.

**Promedio de horas semanales que la población de 12 años y más dedica a actividades de convivencia y entretenimiento, por tipo de actividad, 2019**

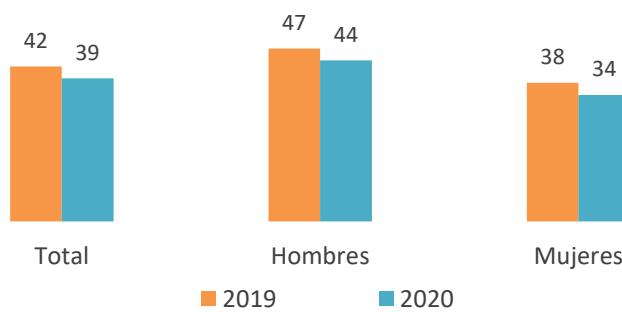


Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2019.  
 Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2014.

## POBLACIÓN ADULTA URBANA QUE PRACTICA ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS

El Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2020 señala que entre la población urbana<sup>2</sup> de 18 y más años, 39 de cada cien practican actividades físico-deportivas. Esto representa un millón menos de personas activas físicamente en 2019.

**Tasa de participación en la práctica físico-deportiva, de la población urbana de 18 y más años, según sexo, 2019 y 2020**



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2019 y 2020.  
 Tabulados básicos

## INTENSIDAD EN LA PRÁCTICA FÍSCO DEPORTIVA

En 2020, entre la población adulta urbana físicamente activa, más de la mitad la realiza de manera suficiente de acuerdo con la OMS, es decir, al menos tres días por semana y acumulando entre 75 minutos de práctica con intensidad vigorosa o 150 minutos con intensidad moderada. De 2019 a 2020, la cifra registró un incremento, al pasar de 55 a 58 por ciento.

## MOTIVO DE PRÁCTICA FÍSICA-DEPORTIVA

Para la gran mayoría de las personas adultas que se mantienen físicamente activas, la principal motivación es el factor salud, situación que aumentó en ocho unidades porcentuales, al pasar de 63% en 2019 a 71% en 2020. En contraste, la proporción de quienes se ejercitan ya sea por diversión o para verse mejor, disminuyó en seis y tres puntos porcentuales, respectivamente.

**Distribución porcentual de la población urbana de 18 y más años, físicamente activa, según motivo principal de práctica físico-deportiva, 2019 y 2020**



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2019 y 2020. Tabulados básicos.  
 \*La diferencia no es estadísticamente significativa

<sup>2</sup> La población urbana es aquella que reside en el agregado conformado por 32 áreas urbanas de 100 mil y más habitantes.

## LUGAR DE PRÁCTICA FÍSICA-DEPORTIVA

Entre la población urbana de 18 años y más que practica actividades físico-deportivas, se presentó un cambio en la distribución porcentual del lugar de práctica física-deportiva observada en noviembre de 2019 y 2020. Se redujo el porcentaje que practica en instalaciones o lugares públicos, pasando de 66% en 2019 a 57% en 2020. En contraparte aumentó la proporción de personas que realizan su práctica físico-deportiva en instalaciones o lugares de uso restringido, pasando de 30.5 a 37.95% en el mismo lapso.

## ESTABLECIMIENTOS DEDICADOS A ALGUNA ACTIVIDAD RELACIONADA CON EL DEPORTE

De acuerdo con los Censos Económicos 2019, en nuestro país existían en 2018, 44 297 establecimientos dedicados a alguna actividad relacionada con el deporte, los cuales dieron empleo a 171 649 personas. Entre 2013 y 2018 dichos establecimientos crecieron con una tasa promedio anual de 5.4%; dos veces mayor que el crecimiento del total de unidades económicas (2.6%).

En la industria manufacturera, la fabricación de artículos deportivos empleó a 7 554 personas en 1 200 establecimientos, lo cuales decrecieron 2.6% en promedio anual entre 2013 y 2018.

Las actividades comerciales de artículos deportivos ocuparon a 44 171 personas en 14 384 establecimientos, de los cuales 385 se dedican al Comercio al por mayor de artículos y aparatos deportivos y 13 999 al Comercio al por menor de esos mismos productos. Esto establecimientos presentaron una tasa de crecimiento promedio anual de 9.5% durante el periodo 2013 a 2018.

En los servicios, destacan los 20 900 Centros de acondicionamiento físico (canchas de tenis, futbol, frontón, básquetbol, squash, albercas y gimnasios) en los que trabajaron 69 246 personas. Las 7 105 escuelas de deporte del sector privado dieron empleo a 19 549 personas, en tanto que, en los 563 Clubes deportivos del sector privado emplearon a 23 207 personas.

**Establecimientos, personal ocupado y tasas de crecimiento por actividad económica, 2013 y 2018**

Actividad económica	Unidades económicas		Tasa de crecimiento anual	Personal ocupado total		Tasa de crecimiento anual
	2013	2018		2013	2018	
<b>Total Nacional</b>	<b>4 230 745</b>	<b>4 800 157</b>	<b>2.6</b>	<b>21 576 358</b>	<b>27 132</b>	<b>4.7</b>
<b>Actividades relacionadas con el deporte</b>	<b>34 105</b>	<b>44 297</b>	<b>5.4</b>	<b>138 425</b>	<b>171 649</b>	<b>4.4</b>
Fabricación de artículos deportivos	1 367	1 200	-2.6	8 418	7 554	-2.1
Comercio al por mayor de artículos y aparatos deportivos	372	385	0.7	2 191	3 363	8.9
Comercio al por menor de artículos y aparatos deportivos	8 874	13 999	9.5	26 621	40 808	8.9
Escuelas de deporte del sector privado	5 708	7 105	4.5	16 536	19 549	3.4
Deportistas profesionales	3	5	10.8	6	27	35.1
Equipos deportivos profesionales	80	140	11.8	7 921	7 895	-0.1
Clubes deportivos del sector privado	561	563	0.1	25 267	23 207	-1.7
Centros de acondicionamiento físico del sector privado	17 140	20 900	4.0	51 465	69 246	6.1

Fuente: Censos Económicos 2014, INEGI.

Fuente: Censos Económicos 2019, INEGI.

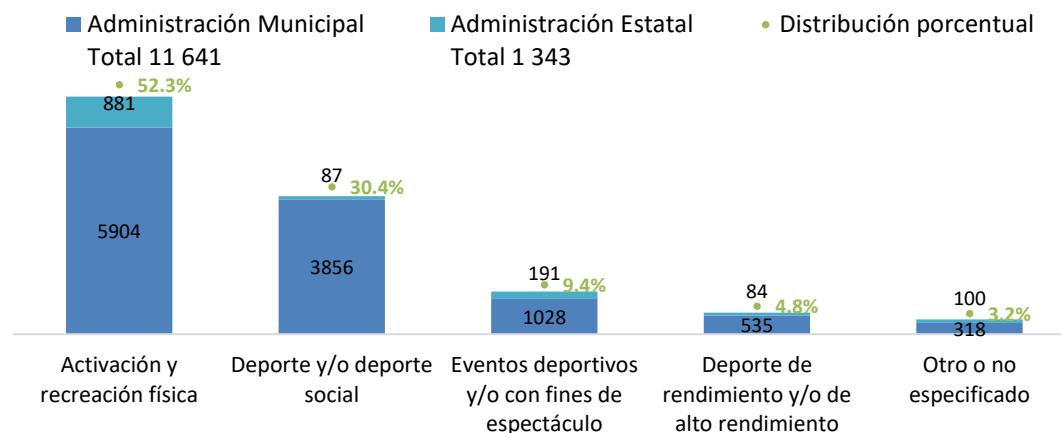
## INFRAESTRUCTURA PÚBLICA PARA ACTIVACIÓN FÍSICA Y DEPORTE

Finalmente, con base en el Censo Nacional de Gobierno, Seguridad Pública y Sistema Penitenciario Estatales 2019, en 2018 había en el país 11 641 inmuebles para la realización de actividades de activación física, cultura física y deporte bajo la administración de los municipios y alcaldías, y 1 343 bajo la administración de los gobiernos estatales. De tal manera que por cada cien mil habitantes se disponía de 10.4 inmuebles públicos para este fin.

Los estados de México, Ciudad de México, Jalisco, Nuevo León, Sinaloa, Veracruz y Yucatán concentraron más de 50% de las instalaciones públicas para hacer deporte en el país. La tasa más alta de inmuebles deportivos se encontró en Yucatán con 42.7 instalaciones deportivas por cada cien mil habitantes.

De los inmuebles para la realización de actividades de activación física, cultura física, uno de cada dos está destinado para la activación y recreación física, 30% para hacer algún deporte de forma organizada o reglamentada, mientras que 4.8% de las instalaciones fueron para realizar deporte de rendimiento o de alto rendimiento.

### Bienes inmuebles para realizar actividades físicas y deportivas, por administración municipal o estatal, y su distribución según tipo de actividades, 2018



Nota: El total municipal incluye 24 inmuebles cuyo tipo de actividad fue No especificado.

Deporte social: se refiere al deporte que promueve, fomenta y estimula el que todas las personas sin distinción de género, edad, discapacidad, condición social, religión, opiniones, preferencias o estado civil, tengan igualdad de participación en actividades deportivas con finalidades recreativas, educativas y de salud o rehabilitación.

Fuente: INEGI. Censo Nacional de Gobierno, Seguridad Pública y Sistema Penitenciario Estatales 2019.

INEGI. Censo Nacional de Gobiernos Municipales y Demarcaciones Territoriales de la Ciudad de México 2019.

-000-

Para consultas de medios y periodistas, contactar a: [comunicacionsocial@inegi.org.mx](mailto:comunicacionsocial@inegi.org.mx)  
o llamar al teléfono (55) 52-78-10-00, exts. 1134, 1260 y 1241.

Dirección de Atención a Medios

