

## **ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO (10 DE SEPTIEMBRE) DATOS NACIONALES**

- En 2020<sup>1</sup>, sucedieron 7 818 fallecimientos por lesiones autoinfligidas en el país, lo que representa 0.7% del total de muertes en el año y una tasa de suicidio de 6.2 por cada 100 000 habitantes.
- La tasa de suicidio es más alta en el grupo de jóvenes de 18 a 29 años, ya que se presentan 10.7 decesos por esta causa por cada 100 000 jóvenes.
- Para 2018, de la población de 10 años y más, 5% declararon que alguna vez han pensado suicidarse.

El suicidio es considerado un problema de salud pública que conlleva una tragedia para las familias y para la sociedad<sup>2</sup>. Estas pérdidas pueden prevenirse si se interviene de manera oportuna, por lo que es debido centrarse en la comprensión de estos sucesos para crear estrategias adecuadas de intervención<sup>3</sup>.

Para esto se instituyó el 10 de septiembre como el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, que insta a fomentar en todo el mundo compromisos y medidas prácticas para prevenirlos. Con el propósito de contribuir a esta causa, el INEGI ofrece información estadística actualizada sobre estos hechos, y en esta ocasión, presenta también algunos indicadores de ideación e intentos de suicidio.

### **PANORAMA ACTUAL DEL SUICIDIO EN MÉXICO**

Las estadísticas de mortalidad reportan que, para 2020, del total de fallecimientos<sup>4</sup> en el país (1 069 301), 7 818 fueron por lesiones autoinfligidas, lo que representa 0.7% de las muertes y una tasa de suicidio de 6.2 por cada 100 000 habitantes, superior a la registrada en 2019 de 5.6<sup>5</sup>.

Por sexo, de los decesos por esta causa destaca que los hombres tienen una tasa de 10.4 fallecimientos por cada 100 000 (6 383), mientras que esta situación se presenta en 2.2 de cada 100 000 mujeres (1 427).

<sup>1</sup> Cifras preliminares debido a que aún no concluye el proceso de confronta con la Secretaría de Salud, necesario para generar las cifras definitivas que serán publicadas en octubre de 2021.

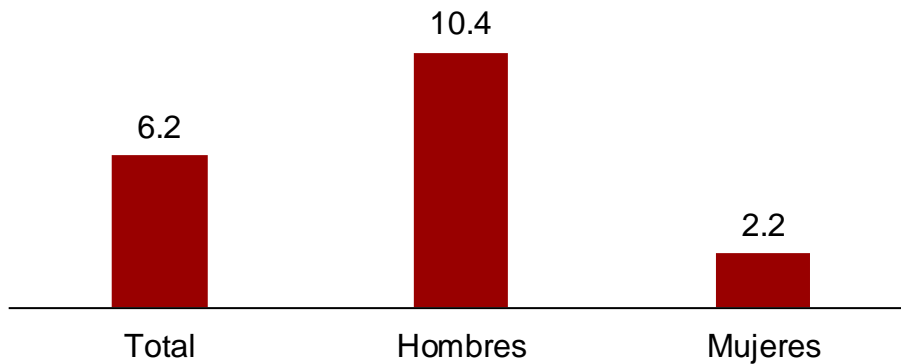
<sup>2</sup> Organización Mundial de Salud (OMS). (2018). *Suicidio*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide>

<sup>3</sup> Organización Panamericana de Salud (OPS). (2020). *Prevención del suicidio*. <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-suicidio>

<sup>4</sup> Se consideran las muertes ocurridas y registradas en 2020.

<sup>5</sup> El denominador de la tasa de 2019 corresponde a las proyecciones de población 2016-2050 de CONAPO y a la Conciliación Demográfica de México, 1950-2015. Para el cálculo de la tasa del año 2020, se utilizan los totales de población del Censo de Población y Vivienda 2020.

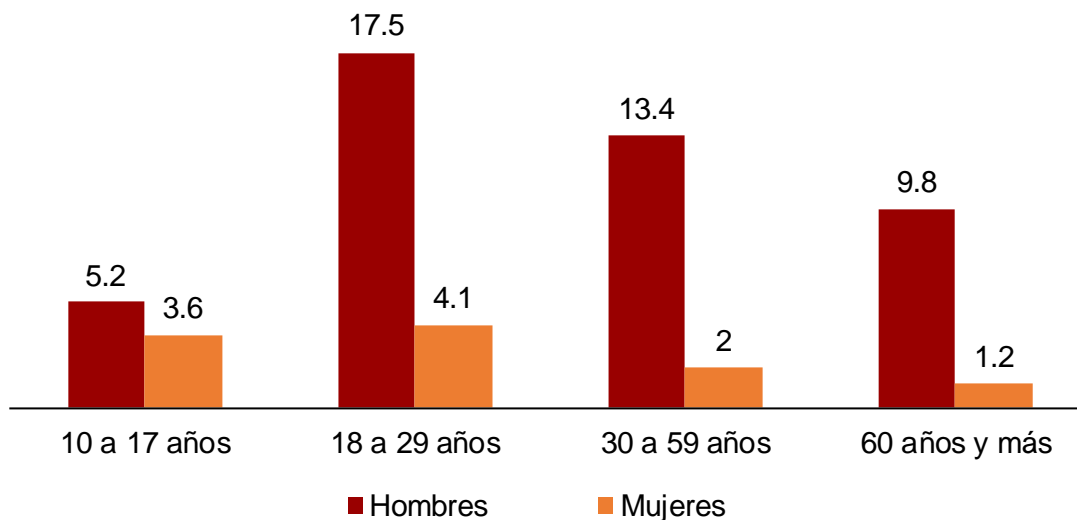
**Tasa de suicidio por sexo, 2020**  
(Por cada 100 000 habitantes)



Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2020. Base de datos.  
Censo de Población y Vivienda, 2020.

El grupo de población de 18 a 29 años presenta la tasa de suicidio más alta: 10.7 decesos por cada 100 000 personas; le sigue el grupo de 30 a 59 años con 7.4 fallecimientos por cada 100 000.

**Tasa de suicidio por sexo y grupo de edad 2020**  
(Por cada 100 000 habitantes)

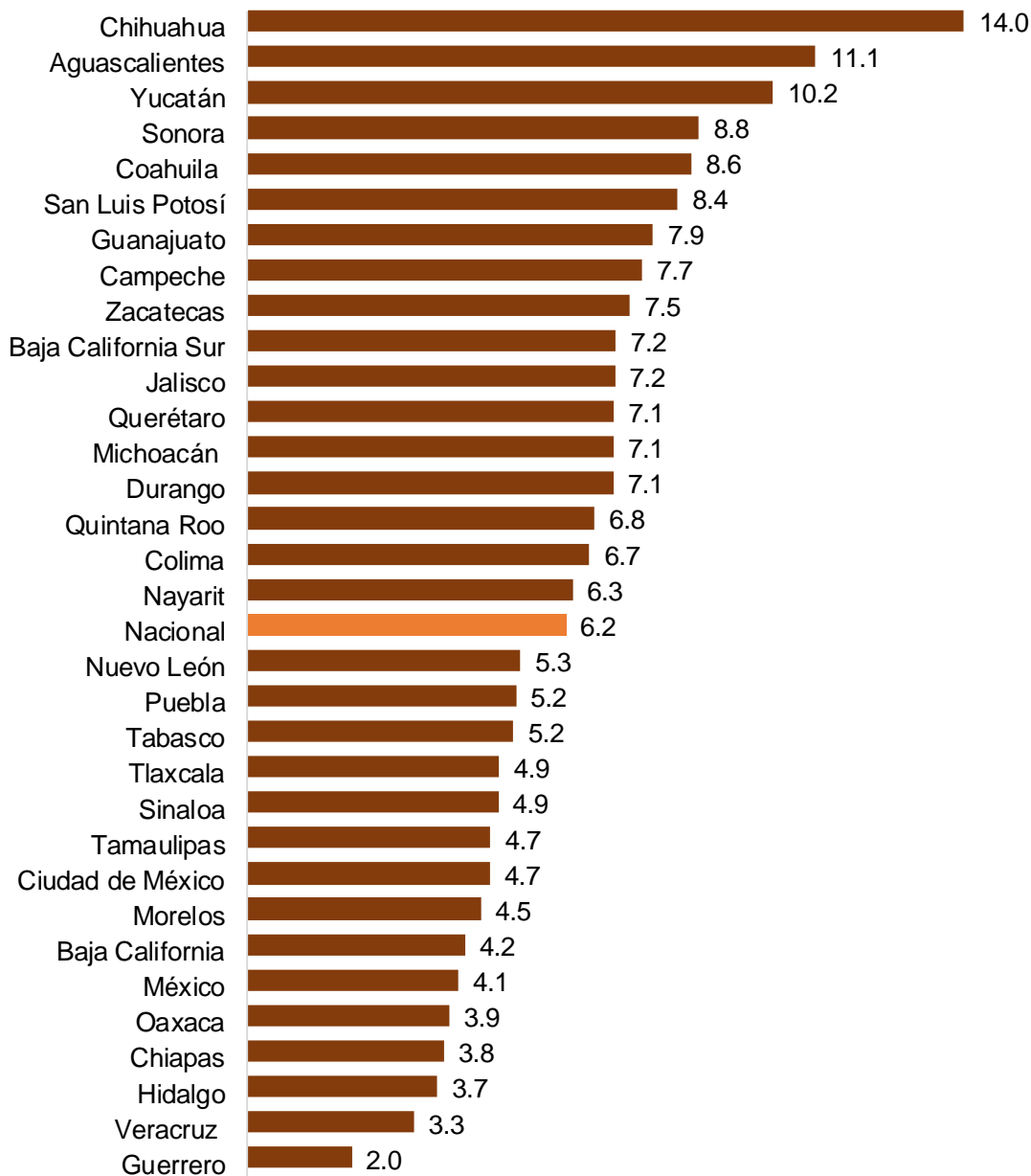


Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2020. Base de datos.  
Censo de Población y Vivienda, 2020.

Las entidades que presentan mayor tasa de fallecimientos por lesiones autoinfligidas (suicidio) por cada 100 000 habitantes son: Chihuahua (14.0), Aguascalientes (11.1) y Yucatán (10.2). Por el contrario, Guerrero, Veracruz e Hidalgo presentan las tasas más bajas con 2.0, 3.3 y 3.7, respectivamente.

### Tasa estandarizada de suicidio por entidad federativa 2020

(Por cada 100 000 habitantes)



Nota: Se considera la entidad de residencia de la persona fallecida. Se excluyen 13 casos de fallecidos extranjeros ocurridos en el país pero sin residencia en México.

Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2020. Base de datos. Censo de Población y Vivienda 2020.

### IDEACIÓN SUICIDA Y AUTOLESIONES

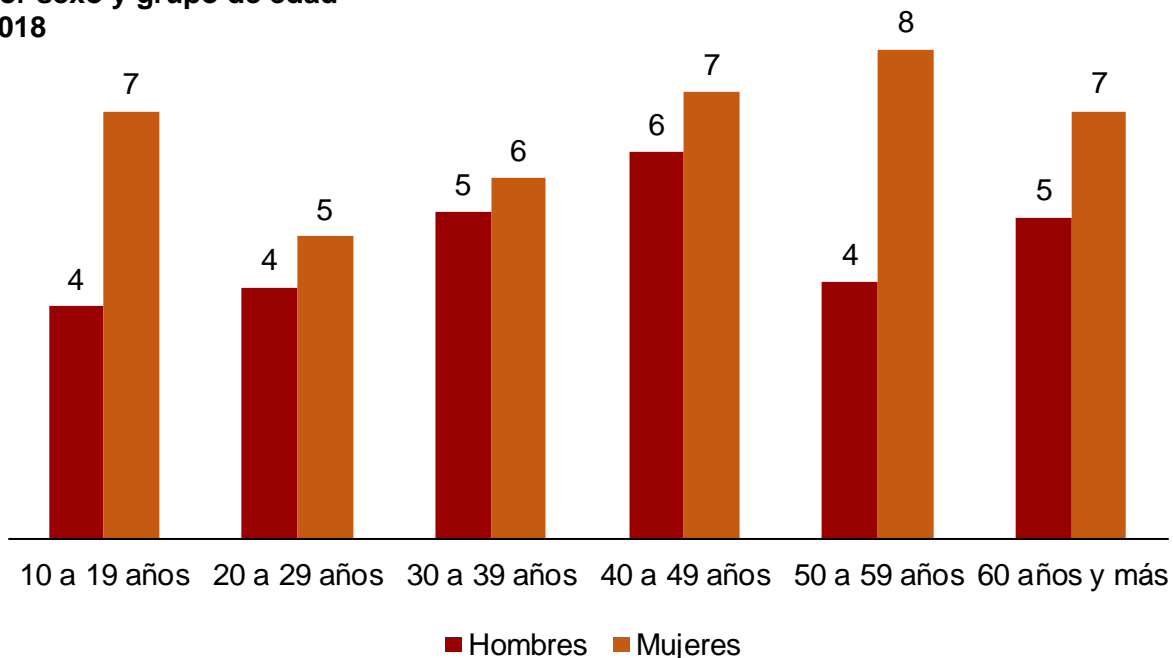
Las estrategias internacionales parten de la premisa de que el suicidio es prevenible ya que se da como un proceso que inicia con la ideación (preocupación autodestructiva, planificación de un acto letal o deseo de muerte), posteriormente pasa a intentos y, finalmente, a la consumación<sup>6</sup>.

<sup>6</sup> Sánchez, J.C. *Ideación Suicida en Adolescentes: Un Análisis Psicosocial*. <https://scielo.isciii.es/pdf/inter/v19n3/v19n3a08.pdf>

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018, de la población de 10 años y más, 5% declaró que alguna vez ha pensado en suicidarse; esto ocurre en 4% de los hombres y en 6% de las mujeres.

La idea suicida está más presente en las mujeres de 50 a 59 años (8%), seguida por las niñas y adolescentes de 10 a 19, las mujeres de 40 a 49 años y las de 60 años y más, los tres grupos con 7 por ciento. En la población masculina, la idea suicida se presenta mayormente en la población de 40 a 49 años (6%), continuado por aquellos que tienen de 30 a 39 y los de 60 años y más, con 5% en cada uno de estos dos últimos grupos.

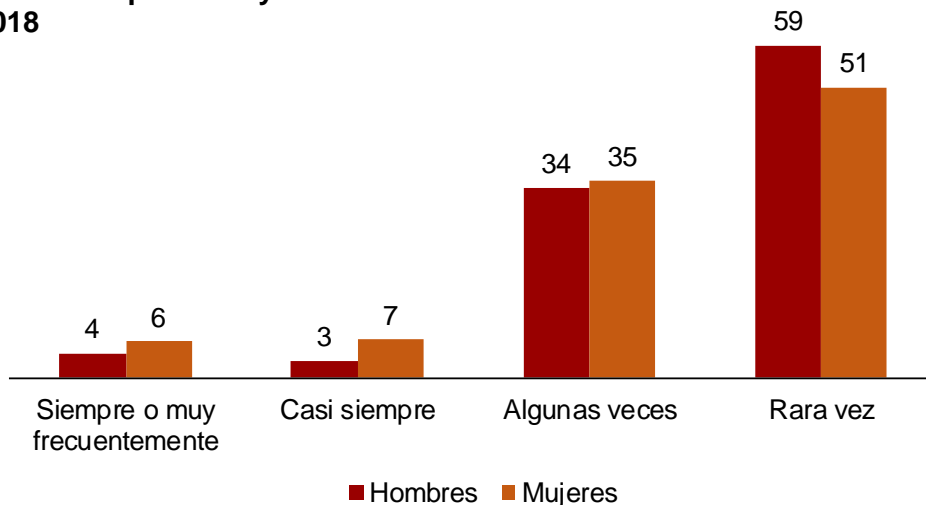
**Porcentaje de la población de 10 años y más que ha pensado suicidarse, por sexo y grupo de edad 2018**



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2018 Base de datos.

Con respecto a la frecuencia de la ideación suicida, se observa que, de la población de 10 años y más que han pensado suicidarse, 6% lo hace frecuentemente, 5% casi siempre, 34% algunas veces y 54% rara vez. La frecuencia por sexo muestra un comportamiento similar, 59% de los hombres y 51% de las mujeres que han pensado suicidarse lo han pensado rara vez; en tanto que, 35% de las mujeres y 34% de los hombres lo han pensado algunas veces.

**Distribución porcentual de la población de 10 años y más que ha pensado suicidarse por sexo y frecuencia de ideación suicida 2018**



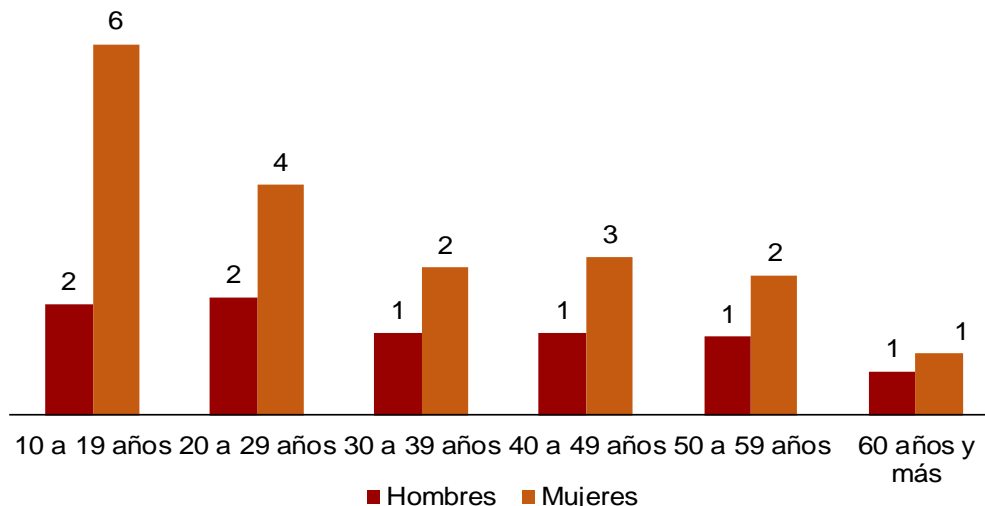
Nota: La suma es menor a 100 debido al no especificado.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2018. Base de datos.

En relación con las autolesiones, 2% de la población de 10 y más años declaró que alguna vez, a propósito, se han herido, cortado, intoxicado o hecho daño con el fin de quitarse la vida; en las mujeres esta práctica se ha dado en 3% y en 1% en los hombres.

Al observar las autolesiones por sexo y grupo de edad destaca que 6% de las mujeres de 10 a 19 años y 4% de 20 a 29 años se han hecho algo con el objetivo de quitarse la vida; en los hombres, el mayor porcentaje también se presenta en estos grupos de edad (2%).

**Porcentaje de la población de 10 años y más que alguna vez a propósito se ha herido, cortado, intoxicado o hecho daño con el fin de quitarse la vida, por grupo de edad y sexo 2018**



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, 2018 Base de datos.