

## DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO (DATOS NACIONALES)

- En México, las muertes por suicidio han aumentado. En 2017, la tasa de suicidio fue de 5.3 por cada 100 mil habitantes (6 494); para 2022, de 6.3 (8 123). Esto equivale a 1 629 suicidios más en 2022 con respecto a los ocurridos en 2017.
- De las mujeres de 18 y más años, 16.3 % declaró sentirse con depresión más de la mitad o casi todos los días de la semana anterior a la encuesta, en contraste con 9.1 % de los hombres que reportó esta condición.
- De las personas que no cuentan con redes de apoyo, 25.8 % se sintió con depresión más de la mitad de la semana anterior o casi todos los días, a diferencia de quienes cuentan con apoyo. Entre estas, el porcentaje disminuyó a 12.6 por ciento.

El Día Mundial de la Prevención del Suicidio (DMPS), que se conmemora el 10 de septiembre, organizado por la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP) y avalado por la Organización Mundial de la Salud (OMS), busca crear conciencia sobre este y prevenirlo en todo el mundo.<sup>1</sup>

La OMS considera que la depresión es un trastorno mental común que afecta a 5 % de la población adulta a nivel mundial y que puede alterar las actividades cotidianas de las personas, como las laborales, escolares, familiares y, en el peor de los casos, puede ocasionar el suicidio.<sup>2</sup>

En este contexto, a continuación, se ofrecen datos actualizados de los fallecimientos por lesiones autoinfligidas con información de las Estadísticas de Mortalidad y del estado anímico de las personas, basada en datos de la Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021. Entre otros aspectos, esta aporta información de las y los encuestados acerca de sus niveles de satisfacción en la vida y la existencia de depresión.

### DATOS ACTUALES DEL SUICIDIO

Si bien se ha reportado una disminución de la tasa de mortalidad por suicidio, la OMS señala que en el continente americano esta se ha incrementado.<sup>3</sup> En México, las muertes por suicidios<sup>4</sup> han aumentado. En 2017, la tasa de suicidio fue de 5.3 por cada 100 mil habitantes (6 494); para 2022 fue de 6.3 (8 123). Esto equivale a 1 629 suicidios más en 2022 respecto de los ocurridos en 2017.

<sup>1</sup> OPS (2022). *Día mundial para la Prevención del Suicidio 2022*. <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-prevencion-suicidio-2022>

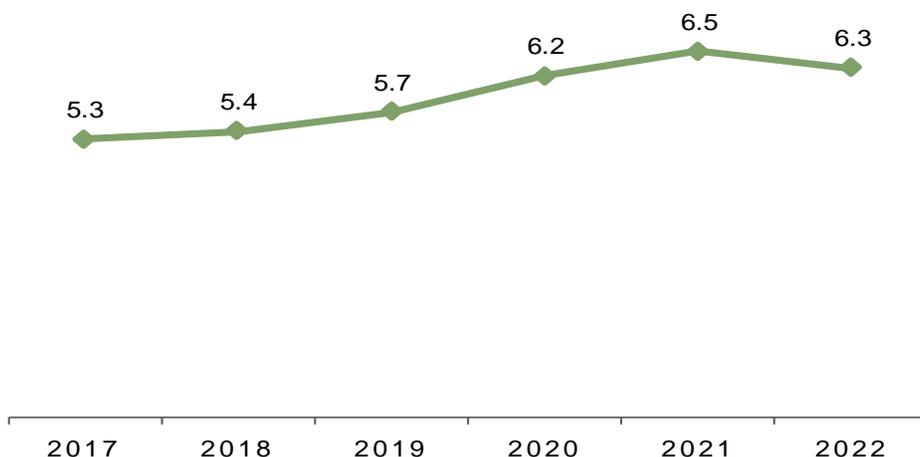
<sup>2</sup> OMS (2023). *Depresión*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>

<sup>3</sup> Naciones Unidas (ONU) (2023). *El suicidio aumenta en América Latina mientras, disminuye en el resto del mundo*. <https://news.un.org/es/story/2023/02/1518852>

<sup>4</sup> Se consideran las muertes por lesiones autoinfligidas por año de ocurrencia.

Durante el periodo de 2017 a 2021 se registró un aumento en la tasa de suicidio; sin embargo, para 2022, disminuyó. En ese año se presentaron 213 fallecimientos menos por esta causa.

Gráfica 1  
**TASA DE SUICIDIO**  
**2017 - 2022**  
(Por cada 100 mil habitantes)



Nota: Se consideran los suicidios ocurridos en el año mencionado.  
Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022. Base de datos. Censo de Población y Vivienda 2020. Cuestionario Básico

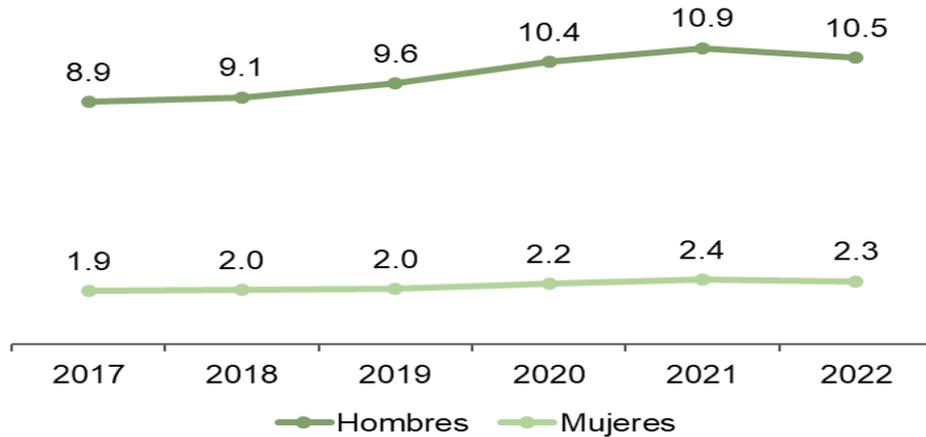
La tasa promedio de suicidio según sexo, en el periodo de 2017 a 2022, fue de 9.9 hombres por cada 100 mil, y de 2.1 mujeres por cada 100 mil. Esta diferencia entre sexos ha sido constante.<sup>5</sup> Para 2022, la tasa de suicidio en hombres fue de 10.5 por cada 100 mil, en tanto que en mujeres, fue de 2.3 por cada 100 mil. Los datos anteriores se traducen en que ocho de cada 10 fallecimientos por suicidios (81.3 %) ocurren en hombres y dos de cada 10, en mujeres (18.7 %).

El aumento en la tasa de suicidios en hombres y mujeres es significativo. El año más crítico fue 2021 —el segundo año de la pandemia por la COVID-19—,<sup>6</sup> pues presentó la tasa más alta de suicidios: 10.9 hombres y 2.4 mujeres por cada 100 mil.

<sup>5</sup> IBERO (2019). *Experta explica por qué los hombres se suicidan más que las mujeres*. <https://ibero.mx/prensa/experta-explica-por-que-los-hombres-se-suicidan-mas-que-las-mujeres>

<sup>6</sup> Secretaría de Salud (SSA) (2022). *Informe integral de COVID-19 en México*. [https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2022/02/Info-03-22-Int\\_COVID-19\\_16feb22.pdf](https://coronavirus.gob.mx/wp-content/uploads/2022/02/Info-03-22-Int_COVID-19_16feb22.pdf)

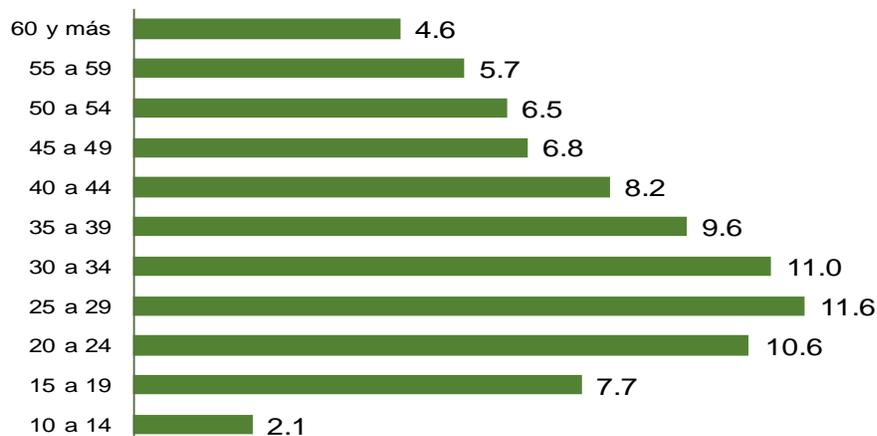
Gráfica 2  
**TASA DE SUICIDIO SEGÚN SEXO  
2017- 2022**  
(Por cada 100 mil habitantes)



Nota: Se consideran los suicidios ocurridos en el año mencionado.  
Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022. Base de datos. Censo de Población y Vivienda 2020. Cuestionario Básico

Al observar la tasa de suicidio en 2022, por grupo de edad, destacó lo siguiente: los valores más altos se encontraron entre los 20 y 34 años. La tasa más alta fue la del grupo de 25 a 29 años (11.6 por cada 100 mil) y siguió la del grupo de 30 a 34 años (11.0 por cada 100 mil). El grupo de 20 a 24 años presentó una tasa de 10.6 por cada 100 mil. Por otro lado, las tasas de suicidios en las y los niños (10 a 14 años) y adolescentes (15 a 19 años) fue de 2.1 y 7.7 por cada 100 mil, respectivamente.

Gráfica 3  
**TASA DE SUICIDIO POR GRUPO DE EDAD, 2022**  
(Por cada 100 mil habitantes)



Nota: Se consideran los suicidios ocurridos en el año mencionado.  
Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2022. Base de datos. Censo de Población y Vivienda 2020. Cuestionario Básico

La ocurrencia de suicidios es diferente en los estados. *Chihuahua* presentó la tasa más alta (11.2 por cada 100 mil). Siguió Yucatán (9.6) y Aguascalientes (8.8). En el lado opuesto, las tasas más bajas se reportaron en Oaxaca, Veracruz y Guerrero, con 2.8, 2.3 y 2.0, respectivamente.

Gráfica 4  
**TASA ESTANDARIZADA DE SUICIDIO POR ENTIDAD FEDERATIVA, 2022**  
(Por cada 100 mil habitantes)



Nota: Se consideran los suicidios ocurridos en el año mencionado.  
Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad, 2022. Base de datos.  
Censo de Población y Vivienda 2020. Cuestionario Básico

## SATISFACCIÓN CON LA VIDA ACTUAL

La satisfacción con la vida se refiere al bienestar que las personas perciben con su vida en general. Esto supone una valoración, como producto de una breve reflexión acerca de cómo la persona evalúa su propia vida.<sup>7</sup> Así, en 2021, de la población de 18 y más años, 56.2 % declaró sentirse *satisfecha*; 32.1 %, moderadamente satisfecha; 8.7 %, poco satisfecha y 3.7 % señaló sentirse insatisfecha con su vida en general. En el análisis por sexo, destaca que 12.8 % de las mujeres se sienten poco satisfechas o insatisfechas, en contraste con los hombres, de quienes 10.4 % se siente poco satisfecho o insatisfecho.

<sup>7</sup> INEGI (2021). *Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado 2021. ENBIARE. Diseño conceptual.*  
<https://www.inegi.org.mx/app/biblioteca/ficha.html?upc=889463903529>

Por grupos de edad, en los hombres de 60 a 95 años, 14.1 % declaró estar poco satisfecho o insatisfecho. Por su parte, 16.4 % de las mujeres de este grupo etario afirmó sentirse de esta misma manera. Por el contrario, en el grupo de 18 a 29 años, tanto hombres como mujeres reportaron un mayor porcentaje de satisfacción con la vida en general, con 60.1 y 59.5 %, respectivamente.

Tabla 1  
**DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LA POBLACIÓN DE 18 Y MÁS AÑOS, POR SEXO Y GRUPO DE EDAD, SEGÚN RANGO DE SATISFACCIÓN CON LA VIDA, 2021**  
(Por cada 100 mil habitantes)

Sexo y grupo de edad	Insatisfecho	Poco satisfecho	Moderadamente satisfecho	Satisfecho
<b>Total</b>	<b>3.0</b>	<b>8.7</b>	<b>32.1</b>	<b>56.2</b>
<b>Hombres</b>	<b>2.4</b>	<b>8.0</b>	<b>31.9</b>	<b>57.6</b>
18 a 29	1.3	6.4	32.2	60.1
30 a 59	2.5	8.2	32.3	56.9
60 a 95	3.9	10.2	30.3	55.6
<b>Mujeres</b>	<b>3.4</b>	<b>9.4</b>	<b>32.3</b>	<b>54.9</b>
18 a 29	2.0	7.6	30.9	59.5
30 a 59	3.7	9.7	33.6	52.9
60 a 95	5.2	11.2	29.7	53.9

Nota: Para determinar los rangos de satisfacción, se considera la valoración que hace la persona informante al elegir un número de 0 a 10. Se toman los siguientes valores: *Insatisfecha* de 0 a 4, *Poco satisfecha*, 5 y 6; *Moderadamente satisfecha*, 7 y 8; y *Satisfecha*, 9 y 10.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021. Base de datos

## DEPRESIÓN

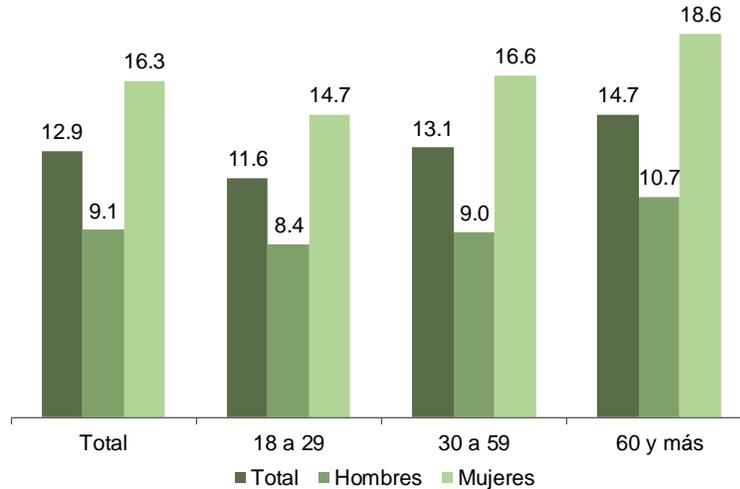
«La depresión es un trastorno mental frecuente, se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa, falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración».<sup>8</sup>

Para medir la prevalencia de depresión, la ENBIARE pregunta de manera directa si la o el encuestado ha sentido depresión durante la semana previa a la entrevista. Las mujeres fueron quienes más días reportaron esta condición: 16.3 % declaró sentirse así más de la mitad o casi todos los días de la semana, mientras que en los hombres solo fue 9.1 por ciento.

El grupo de edad que más declaró sentir depresión por más de la mitad de la semana, o casi todos los días, fue el de mujeres y hombres de 60 y más años, con 18.6 y 10.7 %, respectivamente. Las personas más jóvenes (18 a 29 años) fueron quienes presentaron los porcentajes más bajos en esta categoría. Para los hombres, el porcentaje fue 8.4 % y para las mujeres, 14.7 por ciento. La diferencia es de seis puntos porcentuales.

<sup>8</sup> *Ibid.* pág. 45

Gráfica 5  
**POBLACIÓN DE 18 Y MÁS AÑOS QUE EN LA ÚLTIMA SEMANA SE SINTIÓ DEPRIMIDA MÁS DE LA MITAD O CASI TODOS LOS DÍAS, SEGÚN SEXO Y GRUPO DE EDAD, 2021**  
(Porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021. Base de datos

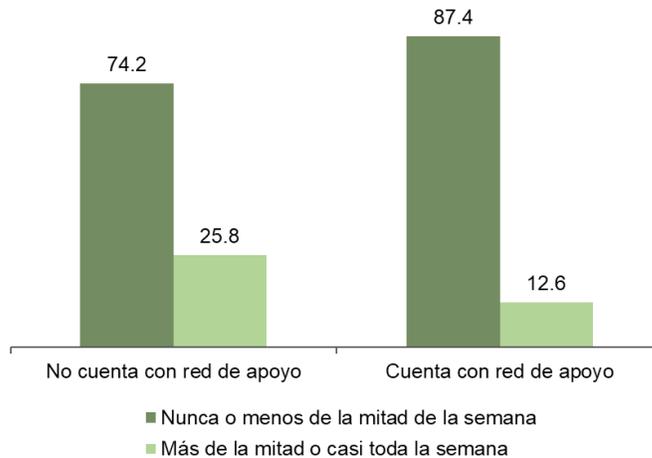
## REDES DE APOYO DE AMISTADES Y FAMILIA

Contar con redes sociales de apoyo, como puede ser la familia o las amistades, puede evitar problemas de salud mental. Algunos estudios sobre depresión señalan que esta condición se relaciona negativamente con la falta de apoyo social, ya que quienes tienen bajos niveles de apoyo, pueden presentar mayores síntomas de depresión.<sup>9</sup>

Con base en lo anterior, se observa que contar o no con redes de apoyo, se relaciona con la cantidad de días de la semana anterior en que las personas encuestadas se sintieron deprimidas. De ello se obtuvo que, de las personas que no cuentan con redes de apoyo, 25.8 % se sintió con depresión más de la mitad de la semana, 13 puntos porcentuales más que quienes declararon contar con apoyo de redes de amistades o familia (12.6 % reportó esta condición).

<sup>9</sup> INMUJERES (2015). *Cómo funcionan las redes de apoyo familiar y social en México*. [http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/101244.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/101244.pdf)

Gráfica 6  
**POBLACIÓN DE 18 Y MÁS AÑOS POR CONDICIÓN DE REDES DE APOYO SEGÚN TIEMPO EN EL QUE SE SINTIÓ DEPRIMIDA LA SEMANA ANTERIOR, 2021**  
(Porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021. Base de datos

Para consultas de medios y periodistas, escribir a: [comunicacionsocial@inegi.org.mx](mailto:comunicacionsocial@inegi.org.mx)  
o llamar al teléfono (55) 52-78-10-00, exts. 321064, 321134 y 321241  
Dirección de Atención a Medios/ Dirección General Adjunta de Comunicación

