

**ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO
DEL DÍA DE LA NIÑA Y EL NIÑO**

27 de abril de 2026

Página 1/7

**Estadísticas a propósito del Día de la Niña y el Niño
(30 de abril)**

- En 2024, 3.8 % de la población de niñas, niños y adolescentes de 5 a 17 años tenía discapacidad o alguna enfermedad crónica o temporal y requirió de cuidados.
- En promedio, las personas cuidadoras de esta población dedicaron 13.8 horas a la semana para vigilar o estar al pendiente de forma presencial.
- Las niñas, niños y adolescentes de 12 a 17 años con discapacidad o alguna enfermedad crónica o temporal, y que necesitaron de cuidados, dedicaron nueve horas a la semana para ver películas, telenovelas, series, programas, videos o documentales.
- A partir del 30 de abril estará disponible la sección para primero y segundo de primaria, en el portal «Cuéntame de México», donde niñas y niños podrán jugar, aprender y acceder a recursos educativos que complementan su formación escolar.

A propósito del Día de la Niña y el Niño, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) presenta información de la población de 5 a 17 años con discapacidad o alguna enfermedad crónica o temporal,¹ y que necesitó de cuidados de alguna persona residente del hogar, con datos de la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2024.

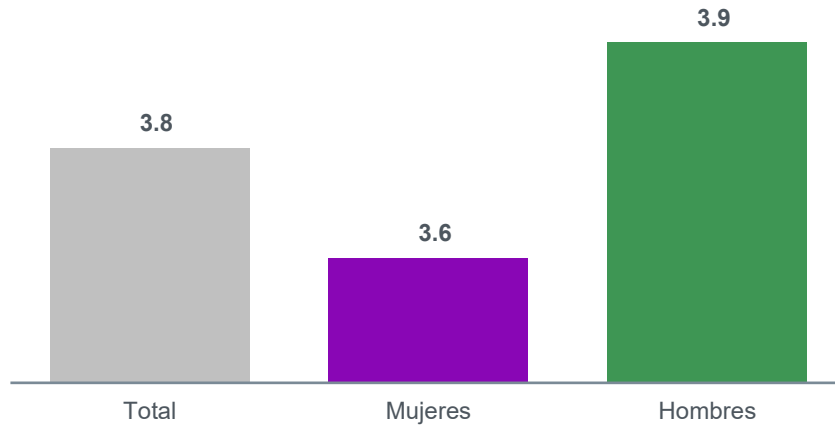
**I. POBLACIÓN DE 5 A 17 AÑOS CON DISCAPACIDAD O ALGUNA ENFERMEDAD
CRÓNICA O TEMPORAL Y QUE NECESITÓ DE CUIDADOS**

De acuerdo con la ENUT 2024 residieron en el país 35.7 millones de niñas, niños y adolescentes menores de 18 años, lo que representó 27.4 % de la población total; de esa cantidad, 49.2 % correspondía a mujeres y 50.8 %, a hombres. La población de 5 a 17 años fue de 28.2 millones; de esa cantidad, 3.8 % reportó tener una discapacidad o alguna enfermedad crónica o temporal² y la necesidad de los cuidados de una persona residente del hogar. Este porcentaje fue menor en las *mujeres* (3.6 %) que en los *hombres* (3.9 %). (Ver gráfica 1).

¹ Estas tres categorías (discapacidad, enfermedad crónica y temporal) se agrupan porque su tamaño de muestra impide analizarlas de forma separada.

² Por recomendación del Grupo de Washington sobre Estadísticas de Discapacidad, el análisis del tema de discapacidad debe excluir a niñas y niños con menos de 5 años, porque es difícil saber si una posible limitación o dificultad reportada se debe a alguna situación funcional o se relaciona con su proceso de desarrollo.

Gráfica 1
Niñas, niños y adolescentes de 5 a 17 años con discapacidad o alguna enfermedad crónica o temporal y que necesitaron cuidados, según sexo
2024
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

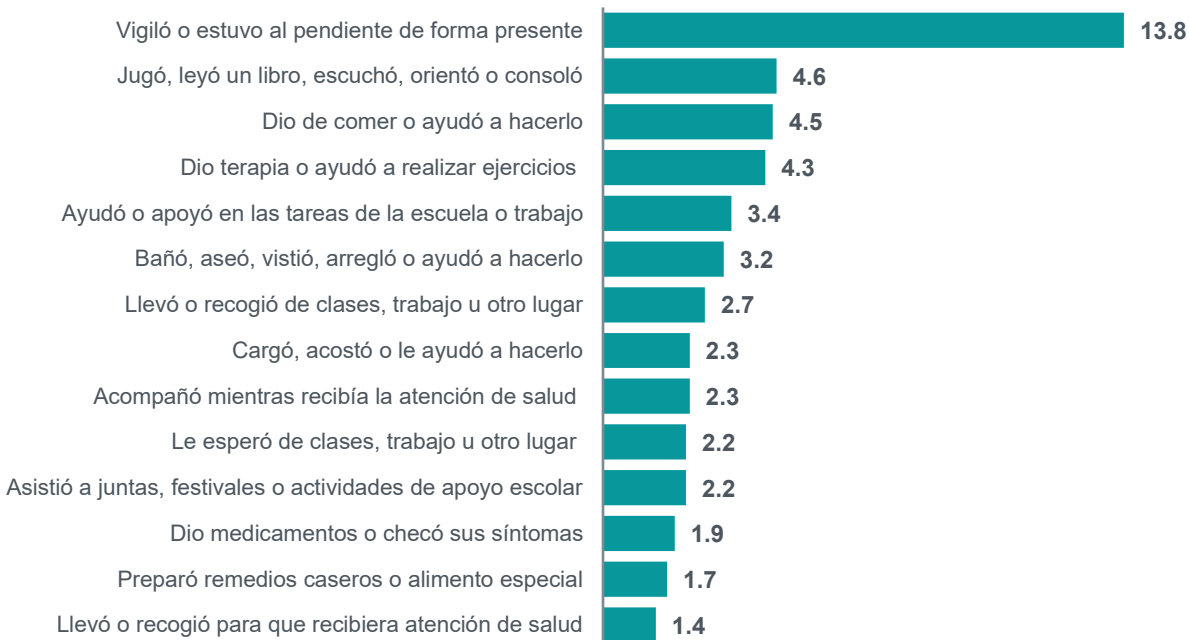
II. TIEMPO DEDICADO AL CUIDADO DE LA POBLACIÓN DE 5 A 17 AÑOS CON DISCAPACIDAD O ALGUNA ENFERMEDAD CRÓNICA O TEMPORAL

De acuerdo con la ENUT 2024, en México había 708 mil hogares donde residía al menos una niña, niño o adolescente de entre 5 a 17 años con discapacidad o alguna enfermedad crónica o temporal y que necesitó cuidados de otra persona;³ en estos hogares vivían 761 mil menores con dicha condición.

Los principales tipos de cuidados proporcionados a estos menores fueron: *vigiló o estuvo al pendiente de forma presente*, con un promedio semanal de 13.8 horas; *jugó, leyó un libro, escuchó, orientó o consoló*, con 4.6 horas; *dio de comer o ayudó a hacerlo*, con 4.5 horas; *dio terapia o ayudó a realizar ejercicios*, con 4.3 horas y *ayudó o apoyó en las tareas de la escuela o trabajo*, con 3.4 horas (ver gráfica 2).

³ En la ENUT, el tiempo de cuidados se pregunta a la persona cuidadora de 12 años y más y no se distingue a quién le brindó los cuidados, por ello se excluye a los hogares que, a pesar de tener niñas y niños de 5 a 17 años con necesidades de cuidados, también vivían personas con menos de 5 años o de 18 años y más que requirieron de cuidados. Esta exclusión se realizó para analizar el uso de tiempo dedicado al cuidado exclusivo de niñas y niños de 5 a 17 años con discapacidad o alguna enfermedad crónica o temporal.

Gráfica 2
Tiempo dedicado a niñas, niños y adolescentes de 5 a 17 años con discapacidad o alguna enfermedad crónica o temporal y que necesitaron cuidados, según actividad de cuidado
2024
(promedio en horas semanal)

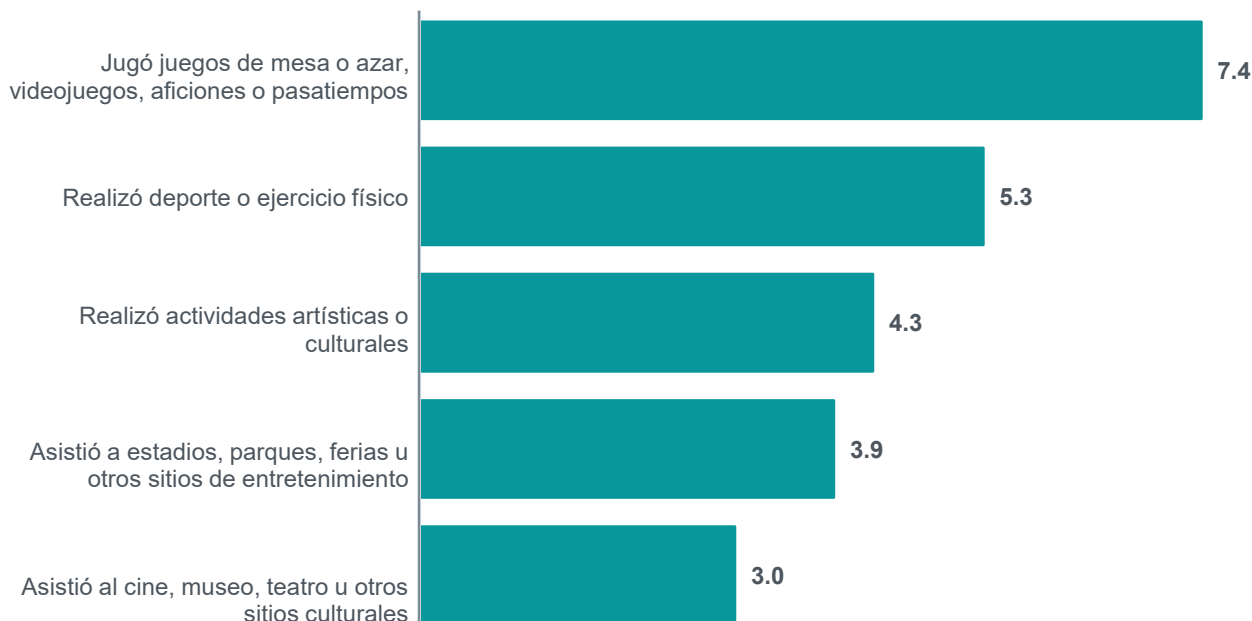


Nota: Excluye a los hogares donde había al menos una persona con menos de 5 años o de 18 años y más que necesitó cuidados por discapacidad o alguna enfermedad crónica o temporal.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

III. USO DEL TIEMPO DE LA POBLACIÓN DE 12 A 17 AÑOS CON DISCAPACIDAD O ALGUNA ENFERMEDAD CRÓNICA O TEMPORAL Y QUE NECESITÓ CUIDADOS

Las niñas, niños y adolescentes de 12 a 17 años con discapacidad o alguna enfermedad crónica o temporal y que necesitaron de cuidados, dedicaron en promedio 7.4 horas a la semana a la actividad *jugó a juegos de mesa o azar, videojuegos, aficiones o pasatiempos*; mientras que la actividad con menor tiempo dedicado fue *asistió al cine, museo, teatro u otros sitios culturales* (3.0 horas). (Ver gráfica 3).

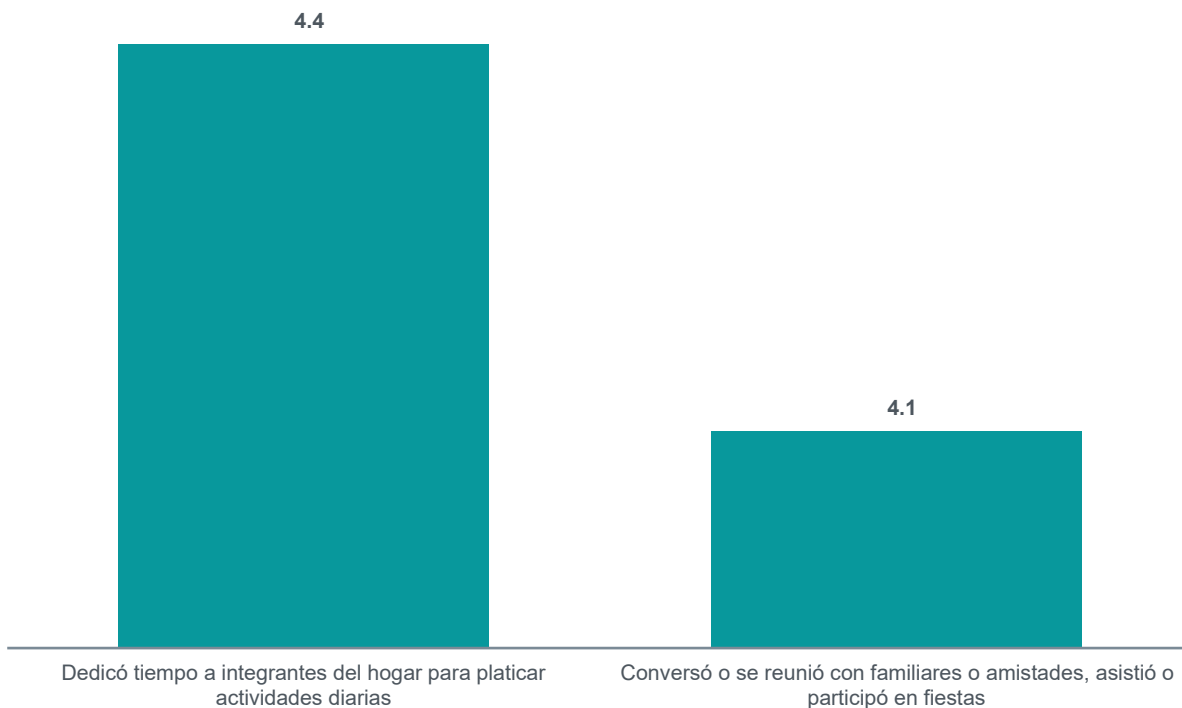
Gráfica 3
Tiempo que niñas, niños y adolescentes de 12 a 17 años con discapacidad o alguna enfermedad crónica o temporal y que necesitaron cuidados, dedicaron a esparcimiento, según tipo de actividad
2024
(promedio en horas semanal)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

En actividades de convivencia familiar, dicha población dedicó en promedio a la semana 4.4 horas a la actividad *platicar de sus actividades diarias* y 4.1 horas a la de *conversar o reunirse con familiares, amistades o asistir a fiestas* (ver gráfica 4).

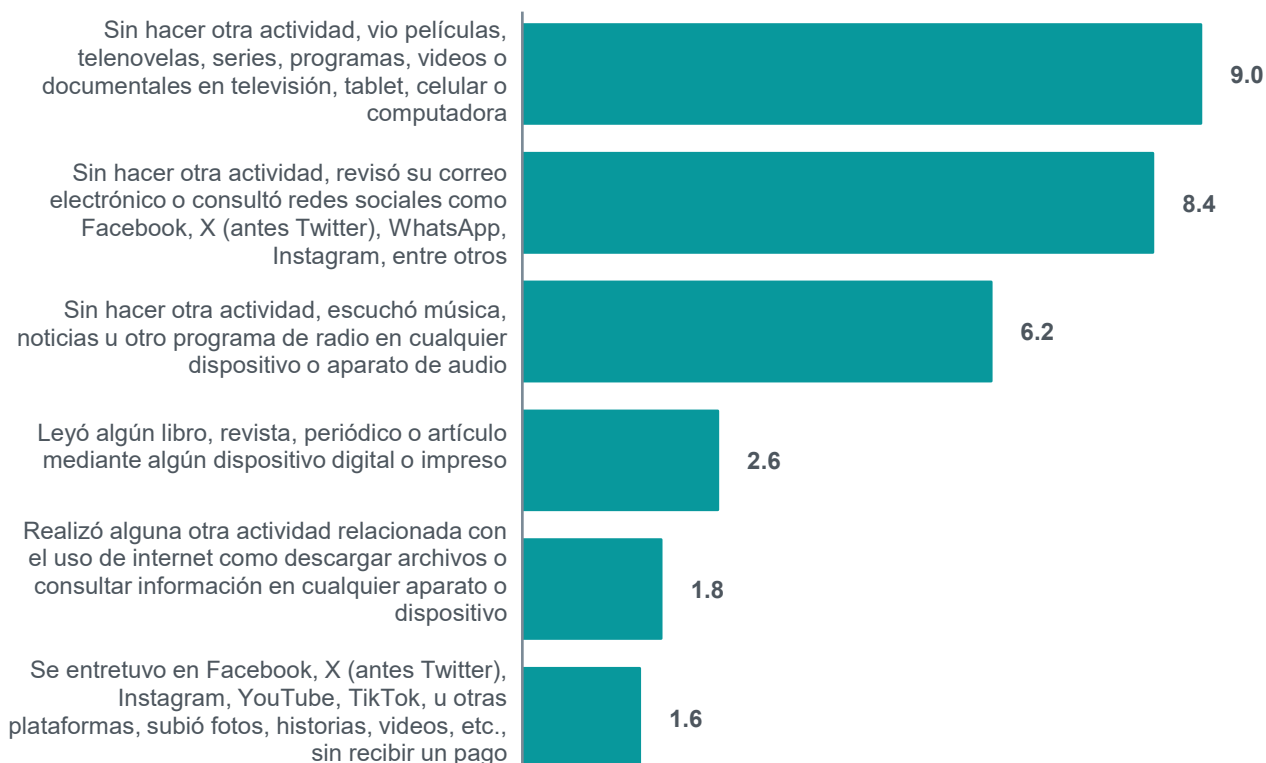
Gráfica 4
Tiempo que niñas, niños y adolescentes de 12 a 17 años con discapacidad o alguna enfermedad crónica o temporal y que necesitaron cuidados, dedicaron a las actividades de convivencia familiar y social
2024
(promedio en horas semanales)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

En el uso de medios de comunicación masiva y redes sociales, las principales actividades a las que esta población dedicó tiempo fueron *ver películas, telenovelas, series, programas, videos o documentales en televisión, tablet, celular o computadora*, con un promedio de nueve horas a la semana, y *revisar su correo electrónico o consultar redes sociales como Facebook, X (antes Twitter), WhatsApp, Instagram, entre otros*, con un promedio de 8.4 horas semanales (ver gráfica 5).

Gráfica 5
Tiempo que niñas, niños y adolescentes de 12 a 17 años con discapacidad o alguna enfermedad crónica o temporal y que necesitaron cuidados, dedicaron a los medios de comunicación masiva y redes sociales, según tipo de actividad
2024
(promedio en horas semanal)



Nota: En la ENUT se añadió la frase *sin hacer otra actividad* en algunas preguntas, para evitar registrar actividades simultáneas y captar solo el tiempo de las actividades principales.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

**ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO
DEL DÍA DE LA NIÑA Y EL NIÑO**

27 de abril de 2026

Página 7/7

Más información

El INEGI invita a las niñas y los niños a explorar el portal «Cuéntame de México»: <https://cuentame.inegi.org.mx>. Ahí podrán jugar, aprender y acceder a recursos educativos que complementan su formación escolar. A partir del 30 de abril estará disponible la sección para primero y segundo de primaria, que se suma a los materiales para otros niveles, así como para docentes y personas cuidadoras.

Para consultas de medios y periodistas, escribir a: comunicacionsocial@inegi.org.mx o llamar al teléfono 55-52-78-10-00, extensiones 321064, 321134 y 321241. Dirección de Atención a Medios / Dirección General Adjunta de Comunicación.

La información estadística y geográfica que genera el INEGI es un bien público y nos permite a todas y a todos tomar mejores decisiones. ¡Conócela, úsala y compártela!

**INEGIINFORMA**