

## RESULTADOS DEL MÓDULO DE PRÁCTICA DEPORTIVA Y EJERCICIO FÍSICO 2020

- El 38.9% de la población de 18 y más años de edad en México es activa físicamente.
- Es el valor más bajo observado, desde 2013 que inició el levantamiento de este Módulo.
- La falta de tiempo, el cansancio por el trabajo y los problemas de salud se mantienen como las principales razones para no realizar ejercicio físico.

El INEGI presenta los resultados del Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) levantado en noviembre de 2020 y que permiten conocer las características de la práctica de ejercicio físico de la población de 18 y más años de edad, así como las principales razones de quienes no lo practican.

En México, 38.9% de la población de 18 años y más declaró ser activa físicamente. Es el valor más bajo observado desde 2013 que inició el levantamiento de este Módulo, aunque la disminución no es significativa estadísticamente, principalmente en comparación con los últimos años.

Es preciso señalar que la situación de emergencia sanitaria por el COVID 19 que se ha vivido en el país desde los primeros meses del año pasado, ha promovido que la población se mantenga en aislamiento respetando las medidas de distanciamiento social sumado a las restricciones de ingreso a parques con espacios deportivos y centros deportivos públicos y privados. La medición de noviembre del levantamiento del MOPRADEF 2020 pudo verse afectada al estar relacionada la actividad física con dichas restricciones<sup>1</sup>.

El 61.1% de la población de 18 y más años de edad declaró ser inactiva físicamente. De este grupo, 71.7% alguna vez realizó práctica físico-deportiva mientras que 28.3% nunca ha realizado ejercicio físico.

Por sexo, 43.8% de los hombres declaró realizar deporte o ejercicio físico en tiempo libre, en tanto que para las mujeres la proporción es de 34.4 puntos porcentuales.

El nivel de escolaridad se relaciona de forma directa con la participación en la actividad física. De la población de 18 y más años de edad que no ha concluido su educación básica, 25.7% son activos; entre quienes tiene al menos un grado de educación superior la proporción alcanza 51.5 por ciento.

---

<sup>1</sup> De acuerdo con el semáforo de riesgo epidémico publicado por el Gobierno Federal para el periodo del 9 al 22 de noviembre se tenían: 2 entidades en semáforo rojo, 18 en naranja, 11 en amarillo, y una 1 en verde. Consultado en: <https://coronavirus.gob.mx/semaforo/>

El tiempo promedio semanal de práctica físico-deportiva con nivel de suficiencia es de 6 horas para los hombres, mientras que en las mujeres es de 4 horas 55 minutos. Comparado con el levantamiento de 2019, los hombres con nivel suficiente realizaron 30 minutos más de ejercicio en esta ocasión.

El 60% de la población activa físicamente realiza deporte o ejercicio físico en instalaciones o lugares públicos (menor que en los levantamientos de 2018 y 2019 con 68.3% y 66%, respectivamente). La proporción de quienes declararon realizarlo en una casa o domicilio particular aumentó (28.8%) y disminuyó el porcentaje de quienes practican en instalaciones privadas (11.2%, contra 23.9% en 2019 y 25.6% en 2018).

El 70% de la población que realiza práctica físico-deportiva en tiempo libre señaló que lo hace por salud. Esta proporción aumentó con respecto a 2019 y disminuyó la de las personas que lo realizan por diversión o para verse mejor.

Las principales razones para no ejercitarse físicamente o para abandonar la práctica son por falta de tiempo (44.4%), por problemas de salud (19.0%) y por cansancio por el trabajo (15.4%). El porcentaje de Otro se incrementó, principalmente, porque la población entrevistada refirió a la pandemia como razón para no poder realizar práctica físico-deportiva.

Los resultados de este proyecto ofrecen un panorama general sobre la prevalencia y las características asociadas a la práctica físico-deportiva de la población en México de 18 y más años de edad, de 32 áreas urbanas de 100 mil y más habitantes en el país, con el propósito de contribuir al diseño de políticas públicas orientadas al fomento del deporte y la actividad física.

### Se anexa Nota Técnica

Para consultas de medios y periodistas, contactar a: [comunicacionsocial@inegi.org.mx](mailto:comunicacionsocial@inegi.org.mx)

o llamar al teléfono (55) 52-78-10-00, exts. 1134, 1260 y 1241.

Dirección de Atención a Medios / Dirección General Adjunta de Comunicación





## MÓDULO DE PRÁCTICA DEPORTIVA Y EJERCICIO FÍSICO NOTA TÉCNICA

Debido a los beneficios que reporta la actividad físico-deportiva sobre la salud de las personas a nivel físico y mental, en diversos países se han preocupado por realizar encuestas sobre el tema. México no es la excepción, y el INEGI realiza desde el 2013<sup>2</sup> el Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF).

Contar con información sobre la población que es activa físicamente y hacer un seguimiento de su comportamiento resulta fundamental; así, el objetivo del MOPRADEF es generar información estadística sobre la participación de hombres y mujeres de 18 años y más en la práctica de algún deporte o la realización de ejercicio físico en su tiempo libre, así como otras características de interés sobre estas actividades físicas, para la formulación de políticas públicas encaminadas a mejorar la salud y la calidad de vida de los mexicanos.

Las principales características metodológicas del MOPRADEF son:

Característica	Descripción
Unidades de observación	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vivienda seleccionada<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Hogar principal<ul style="list-style-type: none"><li>– Informante seleccionado de 18 y más años de edad.</li></ul></li></ul></li></ul>
Esquema de muestreo	Probabilístico, estratificado y por conglomerados.
Población objeto de estudio	Población de 18 y más años de edad.
Tamaño de muestra	2 336 viviendas.
Fecha de levantamiento	Los primeros 20 días de noviembre de 2020.
Cobertura geográfica	Agregado urbano de 32 áreas de 100 mil y más habitantes.

### ASPECTOS GENERALES

La Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó en 2010 el documento: “Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud”, en el cual menciona que la inactividad física es el cuarto factor de riesgo de mortalidad más importante en todo el mundo.

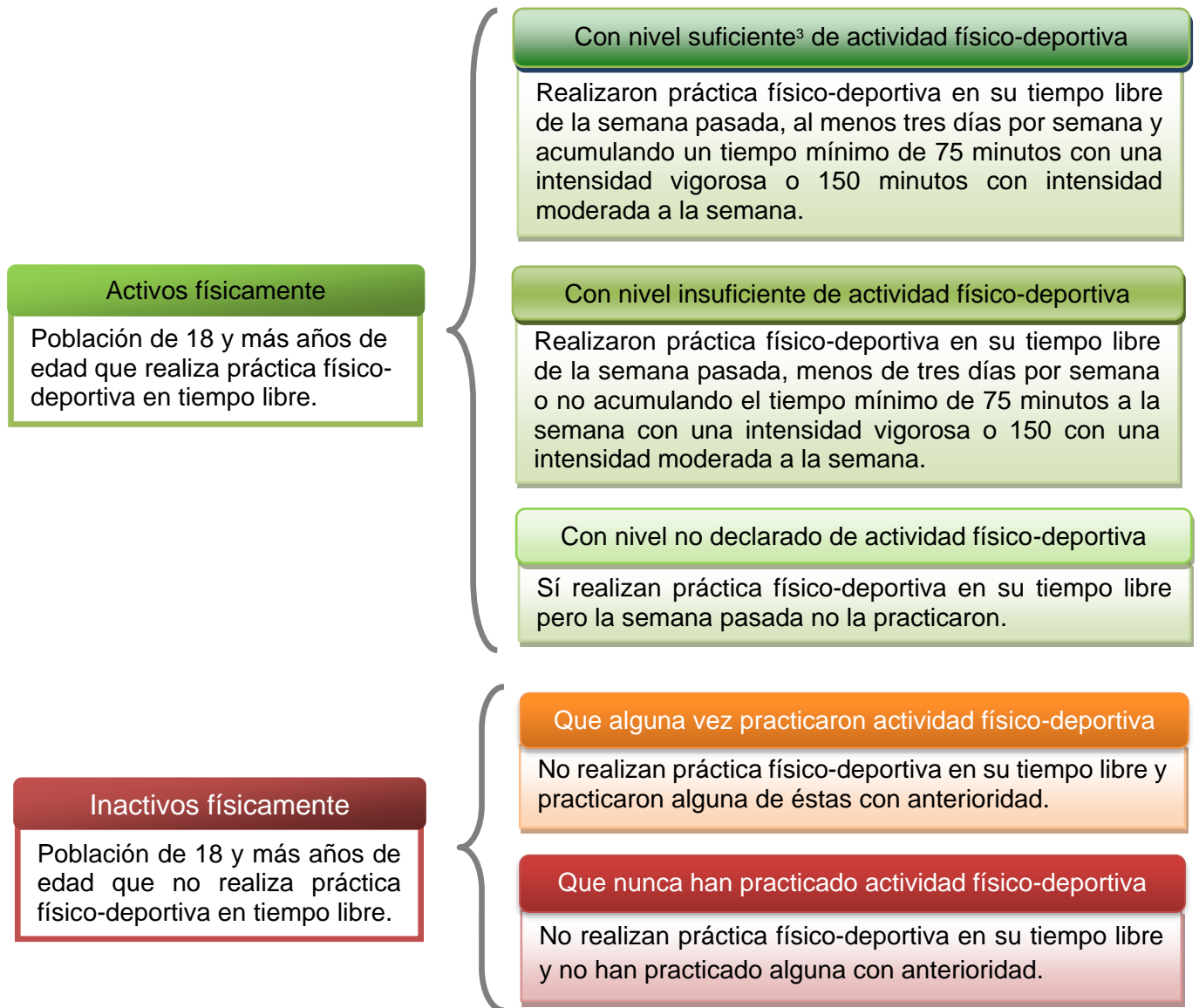
La OMS señala que con el fin de mejorar las funciones cardio-respiratorias y musculares, la salud ósea y reducir el riesgo de enfermedades no transmisibles y depresión, se recomienda a la población de 18 y más años de edad: “Acumular un mínimo de 150 minutos semanales de actividad física aeróbica moderada, o bien 75 minutos de actividad física aeróbica vigorosa cada semana, o una combinación equivalente de actividades moderadas y vigorosas”.<sup>3</sup>

<sup>2</sup> La información sobre el módulo, así como la relativa a los levantamientos anteriores, se encuentra disponible en el sitio electrónico: <https://www.inegi.org.mx/programas/mopradef/>

<sup>3</sup> Organización Mundial de la Salud, 2010. Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud. En: [http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\\_recommendations/es/](http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/es/)

En el marco de estas recomendaciones, en el MOPRADEF se definen categorías con base en la condición de práctica físico-deportiva y nivel de suficiencia, clasificado según la relación entre frecuencia, duración e intensidad de la práctica de algún deporte o ejercicio físico **en el tiempo libre** durante la semana previa a la entrevista.

**Categorías según la condición de práctica físico-deportiva:**



<sup>4</sup> En el MOPRADEF se considera “suficiencia de actividad físico-deportiva” cuando la población de 18 y más años de edad sí cumple con frecuencia (días), tiempo (minutos) e intensidad (moderada o fuerte) a la semana, con apego a las recomendaciones de la OMS para obtener beneficios a la salud.

## PRINCIPALES RESULTADOS

Con la información obtenida a partir del levantamiento de la encuesta sobre la práctica de algún deporte o la realización de ejercicio físico en su tiempo libre, se realiza la presentación de resultados sobre:

- Población de 18 y más años de edad activa físicamente
- Tiempo promedio semanal de práctica físico-deportiva en tiempo libre de la población de 18 y más años
- Horario de preferencia
- Motivo principal para la práctica físico-deportiva en tiempo libre
- Población de 18 y más años de edad inactiva físicamente según antecedente de práctica físico-deportiva en tiempo libre
- Población de 18 y más años de edad inactiva físicamente que alguna vez realizó práctica físico-deportiva, según razón de abandono

La información recabada por el MOPRADEF en noviembre de 2020 permite conocer las características de la práctica físico-deportiva de la población de 18 y más años de edad y las principales razones por las cuales la población en este rango de edad no la realiza.

El MOPRADEF genera información para el indicador clave “**porcentaje de población de 18 años y más, activa físicamente** en el agregado urbano de 32 ciudades de 100 mil y más habitantes”, que para 2020 presenta un valor de **38.9 por ciento**.

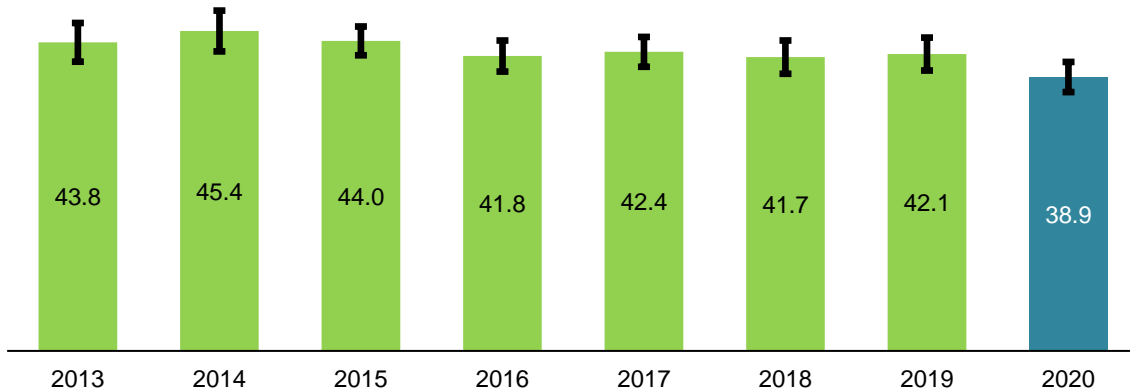
Comparando la información con levantamientos anteriores, se observa que se mantiene una proporción similar en cuanto a la población que realiza ejercicio o actividad física, con menos de la mitad de la población que realiza práctica físico-deportiva.

No obstante, el dato de 38.9% para 2020 resulta ser el valor más bajo observado hasta ahora, y pese a que la disminución que se presenta no es significativa estadísticamente, (como se observa en la gráfica según los intervalos de confianza) sobre todo, con los últimos años; vale la pena mencionar que la situación de emergencia sanitaria por COVID-19, ha promovido que la población se mantenga en aislamiento respetando las medidas de distanciamiento social, además, durante algunos meses se han dado restricciones a la apertura de parques con espacios deportivos y centros deportivos públicos y privados; durante el mes de noviembre, fecha del levantamiento del MOPRADEF 2020, esta actividad pudo verse afectada entre la población al estar relacionada con dichas restricciones.<sup>5</sup>

---

<sup>5</sup> De acuerdo al semáforo de riesgo epidémico publicado por el Gobierno Federal para el periodo del 9 al 22 de noviembre se tenían: 2 entidades en semáforo rojo, 18 en naranja, 11 en amarillo, y una 1 en verde. Consultado en: <https://coronavirus.gob.mx/semaforo/>

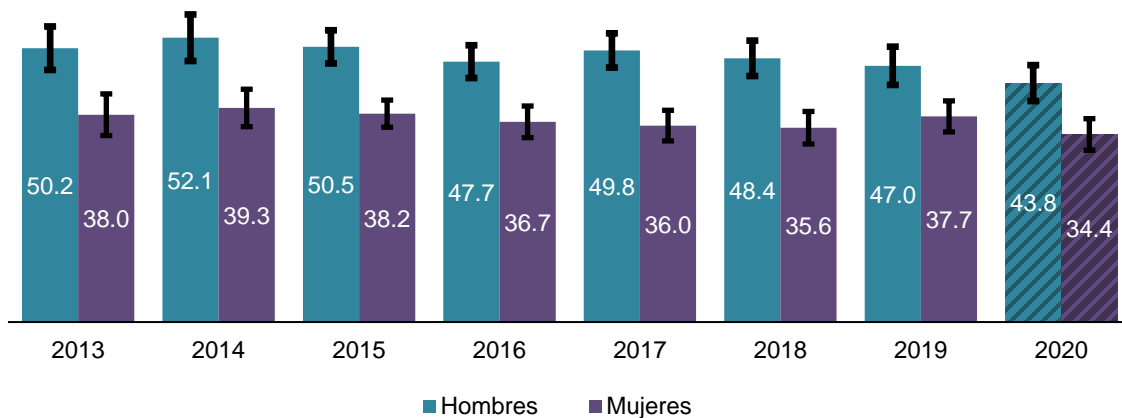
**Porcentaje de la población de 18 y más años de edad activa físicamente  
Serie 2013 a 2020**



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2013 a 2020.  
Nota: En cada barra se presenta la estimación por intervalo de confianza al 90 por ciento.

En cuanto a la población que declaró realizar deporte o ejercicio físico en tiempo libre, los datos muestran esta misma situación de tener un porcentaje más bajo de activos físicamente en ambos sexos en 2020 en comparación con los datos desde 2013, siendo sobre todo significativo para el caso de los hombres en comparación con los tres primeros años de levantamiento del MOPRADEF. El comportamiento en cuanto a que los hombres lo realizan en mayor proporción que las mujeres, se mantiene (43.8% y 34.4% respectivamente).

**Porcentaje de la población de 18 y más años de edad activa físicamente,  
por sexo  
Serie 2013 a 2020**

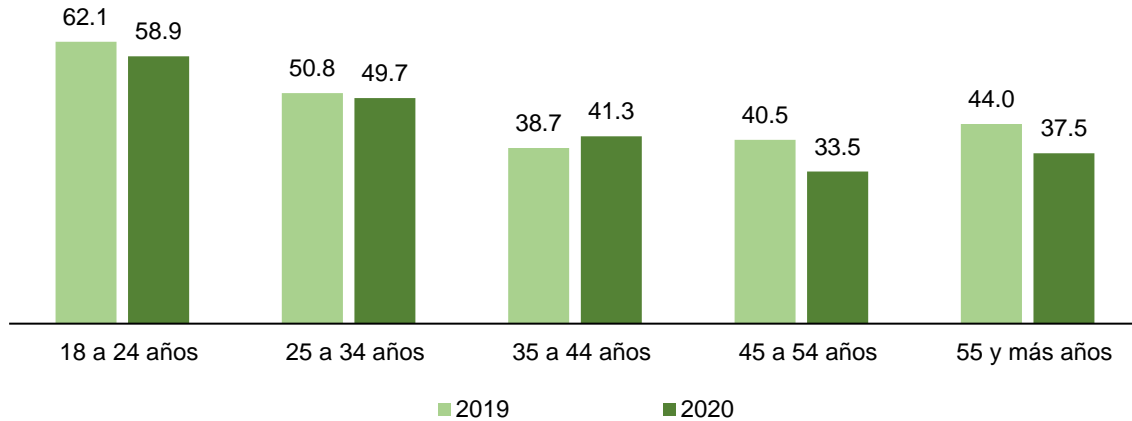


Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2013 a 2020.  
Nota: En cada barra se presenta la estimación por intervalo de confianza al 90 por ciento.

Se resalta que, a lo largo de los levantamientos, el grupo que realiza mayor actividad físico-deportiva en su tiempo libre es el más joven. Así se identifica con la declaración en 2020 del 52% de la población de 18 a 24 años de edad. Además, que el grupo de edad de 55 y más años realiza mayor actividad física que los de 45 a 54 años.

Respecto a los datos sobre la población masculina y su condición de práctica físico-deportiva por grupos de edad, se observa que, para este levantamiento, solo en el grupo más joven (18 a 24 años), poco más de la mitad de esa población realiza actividad física, en relación con el 2019 se identifica ese porcentaje menor en casi todas las edades.

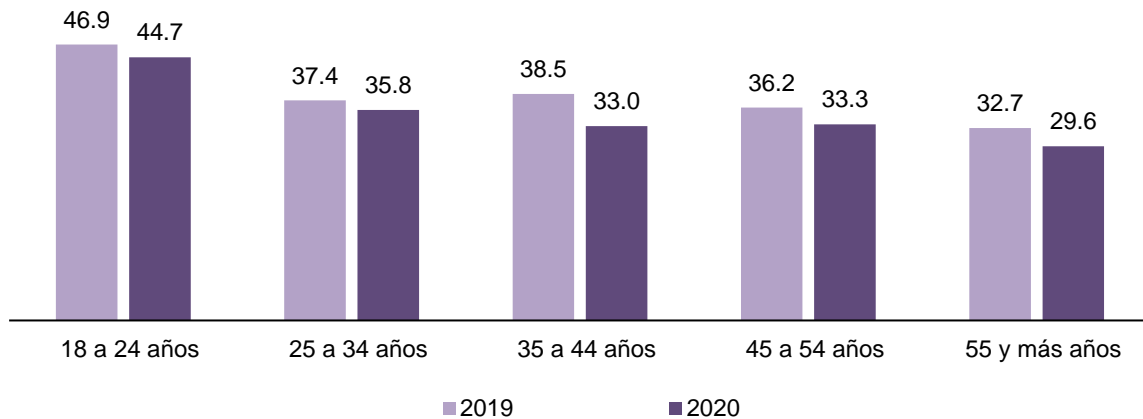
**Distribución porcentual de los hombres activos físicamente de 18 y más años de edad, para cada grupo de edad  
2019 y 2020**



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2019 y 2020.

Sobre la condición de práctica físico-deportiva de las mujeres, las más jóvenes presentan en mayor proporción la condición de ser activas físicamente (44.7 por ciento). Sin embargo, a diferencia de los hombres, el porcentaje de mujeres activa físicamente durante su tiempo libre es menor ya que no supera el 50% en ninguno de los grupos de edad.

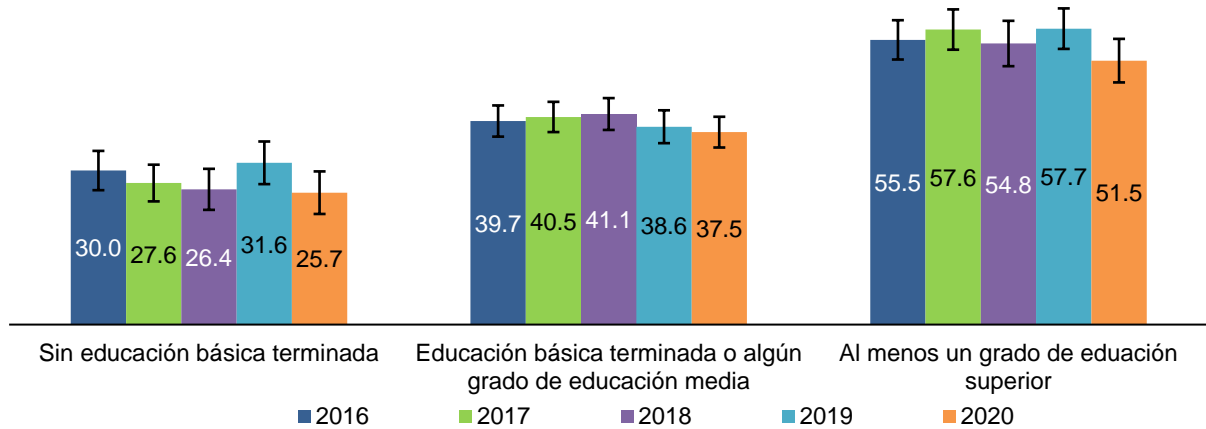
**Distribución porcentual de las mujeres de 18 y más años de edad activas físicamente, para cada grupo de edad  
2019 y 2020**



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2019 y 2020.

El nivel de escolaridad se relaciona de forma directa con la participación en la actividad física, esto es, a mayor nivel educativo aumenta el porcentaje de población que declaró realizar práctica físico-deportiva. De la población de 18 y más años de edad que no ha concluido su educación básica la proporción de activos físicamente fue de 25.7%, mientras que la cifra se duplica entre quienes tienen al menos un grado de educación superior (51.5 por ciento).

**Porcentaje de la población de 18 y más años de edad activa físicamente en su tiempo libre por nivel de escolaridad Serie 2016 a 2020**



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2016 a 2020.  
 Nota: En cada barra se presenta la estimación por intervalo de confianza al 90 por ciento.

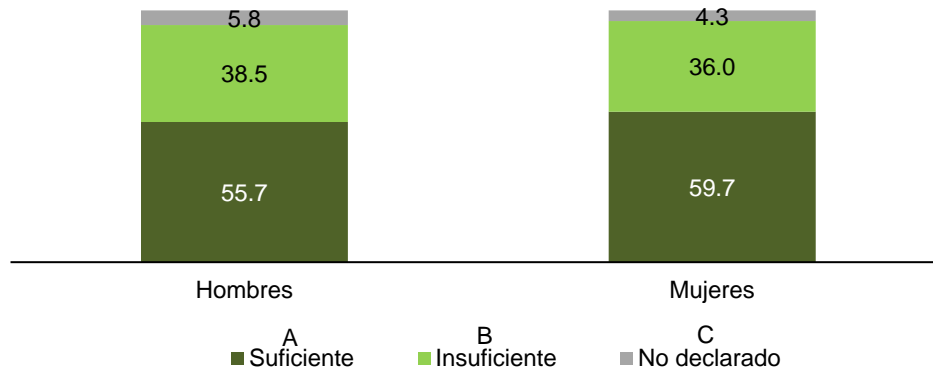
Con relación a la población físicamente activa, se observa que más de la mitad (57.6%) alcanza el nivel de suficiencia para obtener beneficios a la salud según las recomendaciones de la OMS,<sup>6</sup> en función de la frecuencia, duración e intensidad de la práctica físico-deportiva, por lo que, aquellos que son activos físicamente lo siguen siendo a pesar de que algunos espacios públicos y privados limitaron su acceso para realizar práctica deportiva.

Respecto al nivel de actividad física por sexo, el porcentaje de mujeres que alcanzan el nivel de suficiencia es mayor que el de los hombres, ya que el 59.7% alcanzan el nivel de suficiencia, mientras que los hombres lo consiguen un 55.7 por ciento.

<sup>6</sup> Organización Mundial de la Salud, 2010. Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud. En: [http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\\_recommendations/es](http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_recommendations/es)



## Distribución porcentual de la población de 18 y más años de edad activa físicamente según el nivel de suficiencia para obtener beneficios en la salud, por sexo



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2020.

<sup>A</sup> Es la práctica físico-deportiva que se realizó en el tiempo libre de la semana pasada, al menos tres días y acumuló un tiempo mínimo de 75 minutos con una intensidad vigorosa o 150 minutos con intensidad moderada.

<sup>B</sup> Es la práctica físico-deportiva que se realizó en el tiempo libre de la semana pasada, con menos de tres días en la semana o no acumuló el tiempo mínimo de 75 minutos con una intensidad vigorosa o 150 con una intensidad moderada.

<sup>C</sup> Se refiere a las personas que sí realizan práctica físico-deportiva en su tiempo libre, pero declaran que la semana pasada no la practicaron.

En cuanto al tiempo promedio semanal de práctica físico-deportiva, los hombres que alcanzan el nivel de suficiencia lo realizan 6 horas, mientras que las mujeres le dedican 4 horas 55 minutos. Comparando esta información con la del levantamiento de 2019, los hombres con nivel suficiente lo realizaron 30 minutos más en esta ocasión.

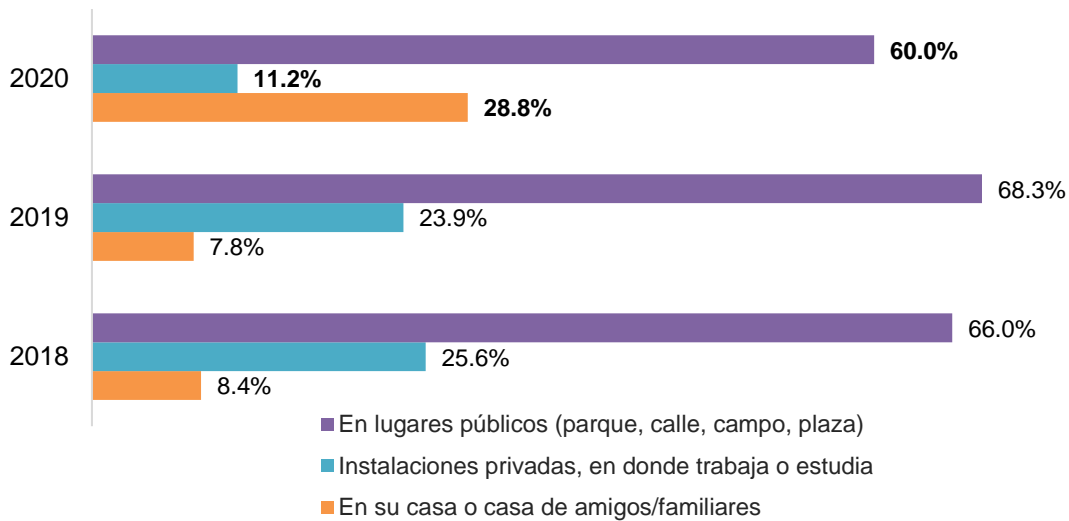
### Tiempo promedio semanal de práctica físico-deportiva en tiempo libre de la población de 18 y más años de edad activa físicamente por nivel de suficiencia según sexo



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2020.

Sobre el lugar de preferencia para la práctica físico-deportiva, la situación de la pandemia en 2020, parece tener una modificación en el comportamiento, si bien se mantiene que la mayoría de la población activa físicamente (60%) realiza deporte o ejercicio físico en instalaciones o lugares públicos, ahora es menor el porcentaje que en los levantamientos anteriores de 2018 y 2019 (68.3% y 66% respectivamente); por otra parte, el número de personas activas físicamente que declararon realizarlo en una casa o domicilio particular (28.8%) aumenta de forma importante, de la misma forma que disminuye el porcentaje de quienes practican en instalaciones privadas siendo del 11.2%, contra un 23.9 del 2019 y un 25.6% del 2018; en este levantamiento, los cambios señalados están asociados a la pandemia y a la restricción de acudir a lugares tanto públicos como privados por el tema del aislamiento social.

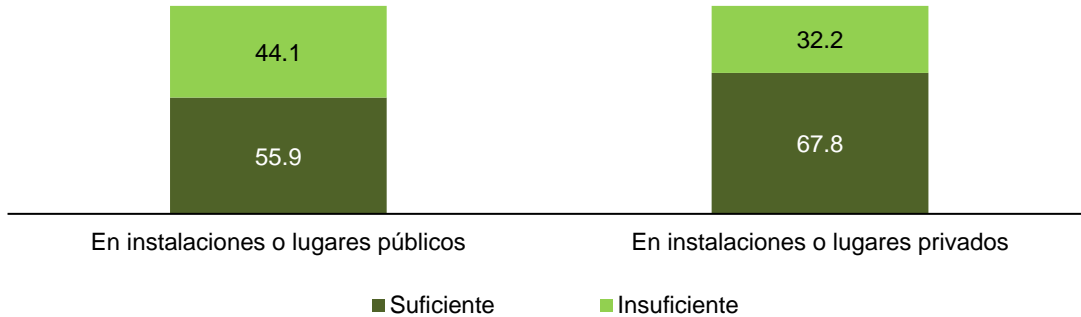
### Distribución porcentual de la población de 18 y más años de edad activa físicamente que reporta un lugar de práctica 2018, 2019 y 2020



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2018, 2019 y 2020.  
 Nota: La opción en instalaciones privadas, en donde trabaja o estudia, incluye el Otro.

De la población que realiza práctica físico-deportiva en instalaciones o lugares privados, el 67.8% alcanza nivel de suficiencia para obtener beneficios a la salud, en comparación con aquella población que utiliza instalaciones o lugares públicos, solo el 55.9% lo alcanza, esto señala que quienes realizan ejercicio en instalaciones o lugares privados dedican mayor tiempo a la semana y lo realizan con mayor intensidad.

**Distribución porcentual de la población de 18 y más años de edad activa físicamente en tiempo libre según el nivel de suficiencia para obtener beneficios en la salud, por lugar de práctica físico-deportiva**

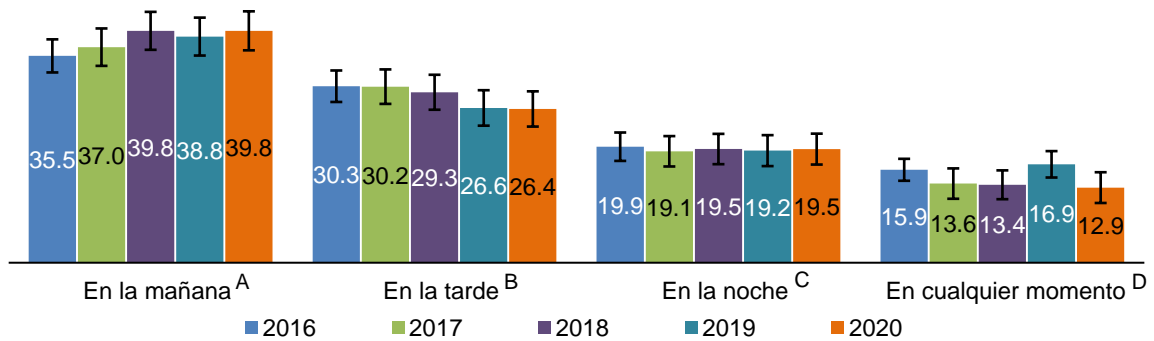


Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2020.

Nota: En instalaciones o lugares privados, comprende instalaciones privadas, de estudio, trabajo o domicilios particulares.

La información sobre el horario para la práctica de algún deporte o ejercicio físico de la población de 18 y más años de edad activa físicamente, revela que la mayoría lo realiza por la mañana, comportamiento que no se modifica en este 2020.

**Distribución porcentual de la población de 18 y más años de edad activa físicamente en tiempo libre, por horario de preferencia Serie 2016 a 2020**



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2016 a 2020.

Nota: En cada barra se presenta la estimación por intervalo de confianza al 90 por ciento.

<sup>A</sup> En la mañana de 4:00 a 11:59 hrs.

<sup>B</sup> En la tarde de 12:00 a 19:59 hrs.

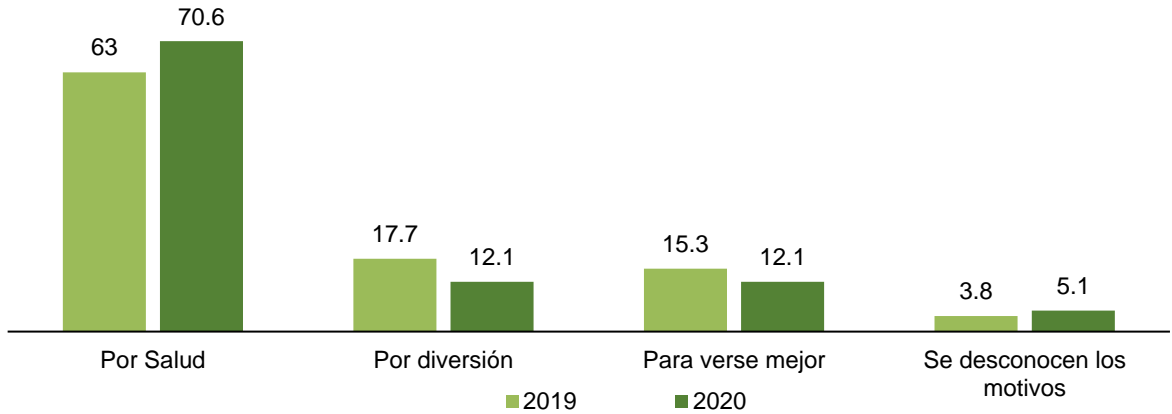
<sup>C</sup> En la noche de 20:00 a 3:59 hrs.

<sup>D</sup> En cualquier momento, puede ser mañana, tarde o noche, indistintamente

El motivo principal que declaró la población para realizar práctica físico-deportiva en tiempo libre fue por salud, así lo expresó el 70.6%. Comparando esta información con la del levantamiento 2019, se identifica que aumenta el porcentaje de las personas que lo realizan por ese mismo motivo, y disminuyó aquellas que lo realizan por diversión o para verse mejor, este cambio de consideración sobre el objetivo de la actividad física puede estar influenciado también por la situación de contingencia sanitaria, ya que puede sensibilizar el tema de la salud asociado al ejercicio físico.



### Distribución porcentual de la población de 18 y más años de edad activa físicamente, por motivo principal para la práctica físico-deportiva en tiempo libre 2019 y 2020



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2019 y 2020.

Nota: La suma de los porcentajes no suma 100%, ya que se omite en 2019 el 0.3% y en 2020 el 0.1% de la opción "Otro motivo", como salir a caminar por ejercitar a su mascota o por no gastar en transporte.

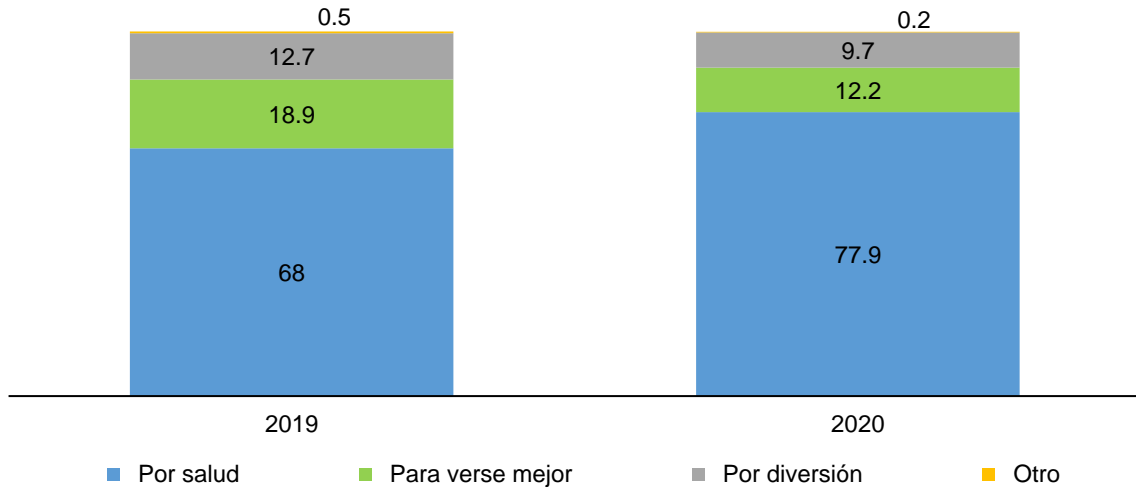
En cuanto a los principales motivos de la población que cumple con niveles de suficiencia para obtener beneficios, el primero es por salud (77.9%), seguido de para verse mejor (12.2 por ciento).

La población que no cumple con niveles de suficiencia señala como principal motivación la salud (68.9%) y en segundo lugar por diversión (17.5 por ciento).

Cuando la población realiza la actividad física por diversión, en un mayor porcentaje no lo realiza con los niveles suficientes para alcanzar beneficios para la salud.



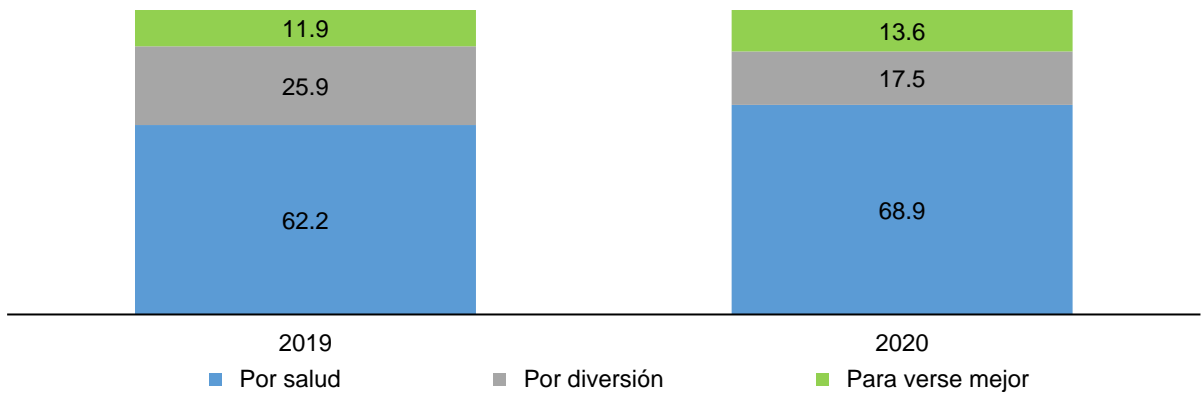
**Distribución porcentual de la población de 18 y más años de edad activa físicamente, con nivel suficiente según motivo principal de práctica físico-deportiva en tiempo libre**  
**Nivel suficiente: 2019 y 2020**



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2019 y 2020.

**Distribución porcentual de la población de 18 y más años de edad activa físicamente, con nivel insuficiente según motivo principal de práctica físico-deportiva en tiempo libre**

Nivel insuficiente 2019 y 2020



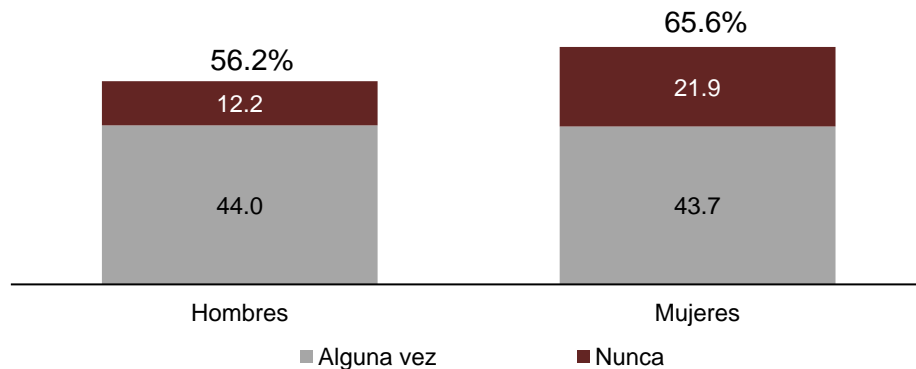
Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2019 y 2020.

## POBLACIÓN INACTIVA FÍSICAMENTE

El 61.1% de la población de 18 y más años de edad declaró ser inactiva físicamente, de los cuales, 71.7% ha realizado alguna vez práctica físico-deportiva y el 28.3% nunca ha realizado deporte o ejercicio físico en su tiempo libre.

Con relación a los datos por sexo, el 65.6% de la población femenina dijo ser inactiva físicamente, de las cuales el 21.9% nunca ha realizado práctica físico-deportiva (no realizan práctica físico-deportiva en su tiempo libre y declaran nunca haber realizado alguna práctica con anterioridad).

### Porcentaje de la población de 18 y más años de edad inactiva físicamente según antecedente de práctica físico-deportiva en tiempo libre, por sexo



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2020.

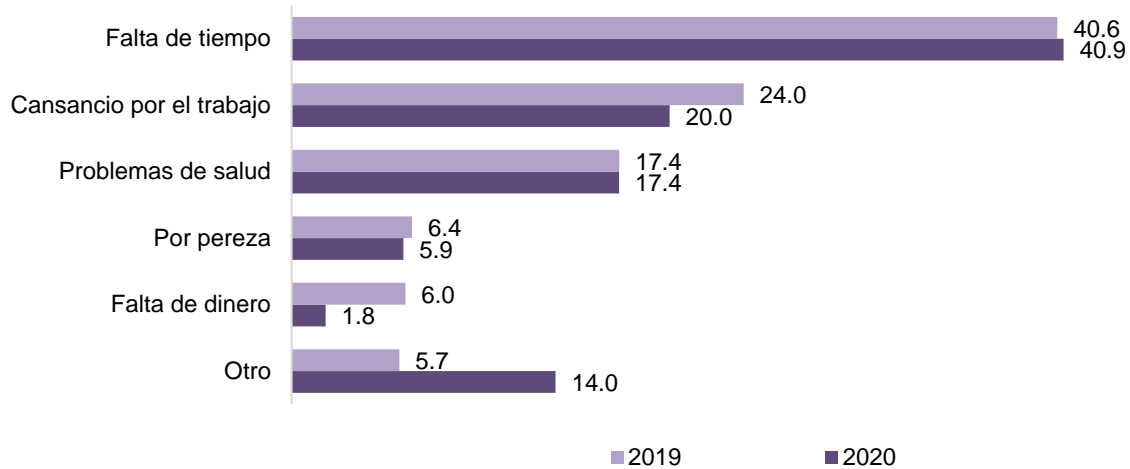
La población que ha realizado alguna vez práctica físico-deportiva y actualmente no la realiza, reportó que las tres razones principales para el abandono de la práctica son:

- Falta de tiempo
- Cansancio por el trabajo
- Problemas de salud

Por sexo, se mantiene el mismo orden de relevancia de los motivos, sin embargo, el porcentaje de hombres que reportan falta de tiempo y problemas de salud son mayores que los declarados por las mujeres. Cabe señalar que en este 2020 el porcentaje del “Otro” se incrementa como motivo, identificando que la mitad de dichos casos mencionados en este punto refieren a la pandemia como razón de no poder realizar práctica físico-deportiva.



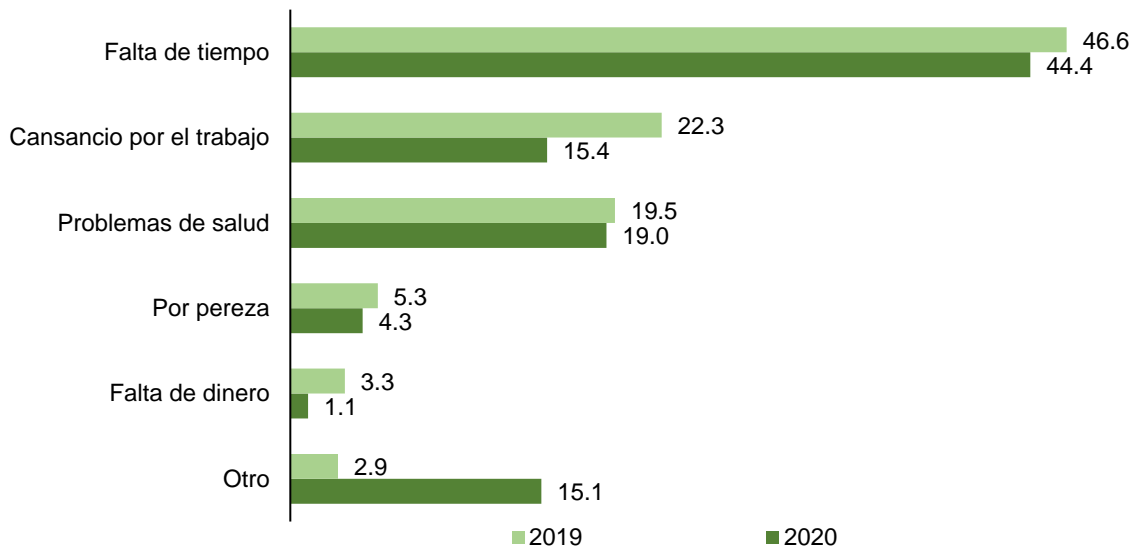
**Distribución porcentual de mujeres de 18 y más años de edad inactivas físicamente que alguna vez realizaron práctica físico-deportiva, según razón de abandono 2020<sup>7</sup> y 2019**



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2019 y 2020.

Nota: La opción de respuesta "Otro", incluye Inseguridad en su colonia, Falta de instalaciones y Otros motivos (incluyendo aquellos relacionados con la pandemia de COVID 19).

**Distribución porcentual de hombres de 18 y más años de edad inactivos físicamente que alguna vez realizaron práctica físico-deportiva, según razón de abandono 2020<sup>8</sup> y 2019**



Fuente: INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF) 2019 y 2020.

Nota: La opción de respuesta "Otro", incluye Inseguridad en su colonia, Falta de instalaciones y Otros motivos (incluyendo aquellos relacionados con la pandemia de COVID 19).

<sup>7</sup> Derivado de 1,883 entrevistas, para desagregaciones de los inactivos físicamente deben tomarse con precaución las cifras ya que pueden provenir de muy pocas observaciones y por lo tanto su varianza alta.

<sup>8</sup> Ibídem.



Los principales motivos expresados por la población inactiva físicamente que declaró nunca haber realizado práctica físico-deportiva, son falta de tiempo con 44.4% y, en segundo lugar, cansancio por el trabajo con 15.4 por ciento, y el otro se incrementa a 15.1 por ciento.



Los resultados de este proyecto ofrecen un panorama general sobre la prevalencia y las características asociadas a la práctica físico-deportiva de la población en México de 18 y más años de edad, de 32 áreas urbanas de 100 mil y más habitantes en el país, con el propósito de contribuir al diseño de políticas públicas orientadas al fomento del deporte y la actividad física.

En caso de requerir información adicional, puede dirigirse a las siguientes opciones:

01 800 111 46 34

[www.inegi.org.mx](http://www.inegi.org.mx)

[atencion.usuarios@inegi.org.mx](mailto:atencion.usuarios@inegi.org.mx)

 @inegi\_informa  INEGI Informa