

Próxima publicación: 28 de febrero

INDICADORES DE BIENESTAR AUTORREPORTADO DE LA POBLACIÓN URBANA JULIO DE 2022

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) da a conocer los resultados del Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE) con información a julio de 2022.

El objetivo de los módulos BIARE consiste en captar tres dimensiones del bienestar subjetivo: 1) balance anímico, 2) satisfacción con la vida en general y con ámbitos específicos de la misma y 3) eudemonía. La Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) recomienda a todas las oficinas nacionales de estadística de sus países miembros generar indicadores de bienestar subjetivo que complementen los indicadores económicos. Por ello, el primer mes de cada trimestre, el Módulo BIARE Básico acompaña a la Encuesta Nacional sobre Confianza del Consumidor (ENCO) y ofrece información representativa de la población adulta concentrada en 32 ciudades del país.

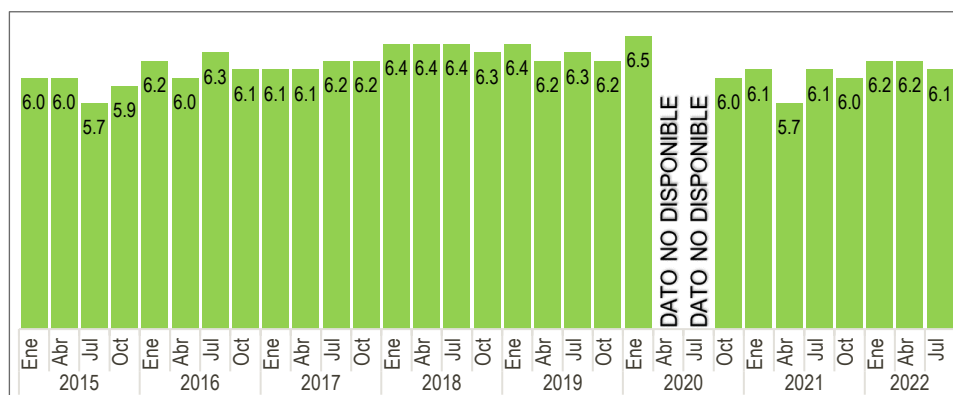
El balance anímico general de la población es un indicador de bienestar que se construye con base en los estados de ánimo que la o el informante declara haber experimentado el día anterior a la entrevista. A los estados anímicos positivos se restan los negativos. El balance se expresa en un rango de valores que puede ir de un mínimo de -10 a un máximo de 10.

En julio de 2022, el promedio del balance anímico general de la población adulta se ubicó en 6.1. El balance anímico general entre los hombres tiende a ser mayor que entre las mujeres: los niveles fueron 6.5 y 5.8, respectivamente.

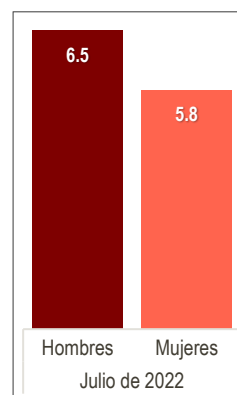
BALANCE ANÍMICO GENERAL A NIVEL NACIONAL SEGÚN SEXO

(Promedio en escala de -10 a 10)

TOTAL



POR SEXO



En julio de este año y en una escala de 0 a 10, la población adulta urbana calificó qué tan satisfecha se encuentra actualmente con su vida. De ahí se obtuvo un valor promedio de 8.3, una décima por arriba de la calificación reportada en julio de 2021.

En lo que se refiere a su satisfacción, ya no con la vida en general, sino con algunos aspectos específicos, la población adulta está más satisfecha con sus relaciones personales que con cualquier otro ámbito. El promedio fue 8.7. Por su parte, las personas reportaron estar tan satisfechas con sus perspectivas a futuro y con su nivel de vida como con su vida en general (8.3). La población adulta reportó, además, estar, en general, tan satisfecha con su vivienda como con su actividad u ocupación (8.6). Por otro lado, los dominios con promedios por debajo de la satisfacción con su vida en general son: vecindario, tiempo libre, ciudad, país y seguridad ciudadana. El ámbito personal con menor nivel de satisfacción fue el tiempo libre (7.8), mientras que, en el ámbito de lo público, el nivel de satisfacción con su seguridad ciudadana registró el nivel más bajo al ubicarse en 5.2. Cabe destacar que, de los 12 dominios considerados, 11 presentaron una disminución respecto a julio de 2021, mientras que nivel de vida mantuvo el mismo nivel.

SATISFACCIÓN POR DOMINIOS ESPECÍFICOS

(Promedio en escala de 0 a 10)

Dominios	Jul-21	Jul-22
Satisfacción con la vida	8.2	8.3
Relaciones personales	8.8	8.7
Vivienda	8.7	8.6
Actividad u ocupación	8.7	8.6
Logros en la vida	8.6	8.5
Estado de salud	8.6	8.5
Perspectivas a futuro	8.5	8.3
Nivel de vida	8.3	8.3
Vecindario	8.1	8.0
Tiempo libre	7.9	7.8
Ciudad	7.6	7.3
País	7.2	7.0
Seguridad ciudadana	5.8	5.2

Para consultas de medios y periodistas, contactar a: comunicacionsocial@inegi.org.mx
o llamar al teléfono (55) 52-78-10-00, exts. 1134, 1260 y 1241.

Dirección de Atención a Medios / Dirección General Adjunta de Comunicación





ANEXO

NOTA TÉCNICA

La medición del bienestar subjetivo, a través de los módulos de Bienestar Autorreportado (BIARE), se basa en la valoración que otorgan las personas a tres aspectos de su bienestar: 1) balance anímico, que explora la prevalencia de estados anímicos, tanto positivos como negativos, durante el día anterior a la entrevista; 2) satisfacción con la vida en general y con ámbitos específicos de la misma, denominados dominios de satisfacción; y 3) eudemonía, que se observa con base en el acuerdo que muestran las personas con enunciados que denotan fortaleza y sentido de vida.

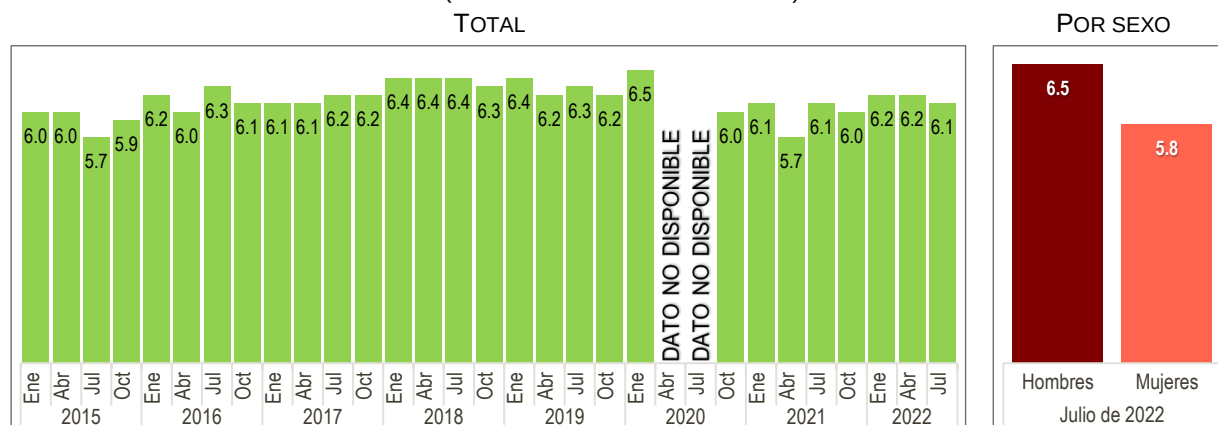
El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) ha implementado instrumentos de captación de información, uno de ellos es el BIARE Básico, que acompaña a la Encuesta Nacional sobre Confianza del Consumidor (ENCO), el primer mes de cada trimestre. En este, el Instituto solicita a personas de 18 años y más que consideren distintos reactivos relacionados con los tres aspectos antes mencionados y les otorguen el valor que mejor refleje su propia experiencia.

1. Balance anímico

Un primer aspecto relacionado con el bienestar subjetivo es el balance anímico, indicador de la situación emocional de la población. Para construir dicho indicador, se pide a la persona entrevistada que determine, en una escala de 0 a 10, qué tanto predominaron, a lo largo del día anterior a la entrevista, una serie de estados de ánimo, tanto positivos como negativos. El balance anímico general se obtiene de restar los puntajes de estados de ánimo negativos a los positivos. De esta forma, los valores finales del balance pueden situarse en una escala que va desde -10 hasta 10 (ver la sección de aspectos metodológicos).

La gráfica 1 muestra la evolución del promedio del balance anímico general que, durante julio de 2022, se situó en 6.1 y no mostró cambio con respecto al balance reportado en julio de 2021. Nótese que hay una brecha sensible entre el balance anímico general que promedia la población masculina con respecto a la femenina: 6.5 en el primer caso y 5.8 en el segundo.

Gráfica 1
BALANCE ANÍMICO GENERAL A NIVEL NACIONAL SEGÚN SEXO
(Promedio en escala de -10 a 10)



En una escala de -10 a 10, el cuadro 1 muestra el balance anímico general acompañado de cinco balances específicos que resultan de la diferencia entre las prevalencias de un estado anímico positivo y otro negativo. Además, muestra el promedio de estados anímicos positivos y negativos, estos últimos en una escala de 0 a 10. Los cinco balances específicos resultan con valor positivo. El de nivel más alto es *enfocado vs. aburrido o sin interés en lo que hacía*. El de menor nivel es el balance entre sentirse *con vitalidad vs. sin vitalidad*. En comparación con el año anterior, el balance *enfocado vs. aburrido o sin interés en lo que hacía* incrementó una décima, mientras que *con vitalidad vs. sin vitalidad* disminuyó tres décimas. El resto de los balances específicos mantuvieron el valor.

En julio de 2022, la prevalencia de estados anímicos positivos, en conjunto, promedió un valor de 7.6 en una escala de 0 a 10. La prevalencia de los estados anímicos negativos otorgó un valor promedio de 1.5. Ambos promedios no presentaron cambios de un año a otro.

Cuadro 1
**BALANCE ANÍMICO GENERAL, BALANCES ESPECÍFICOS
Y ESTADOS ANÍMICOS POSITIVOS Y NEGATIVOS**
(Promedio en escala de -10 a +10)

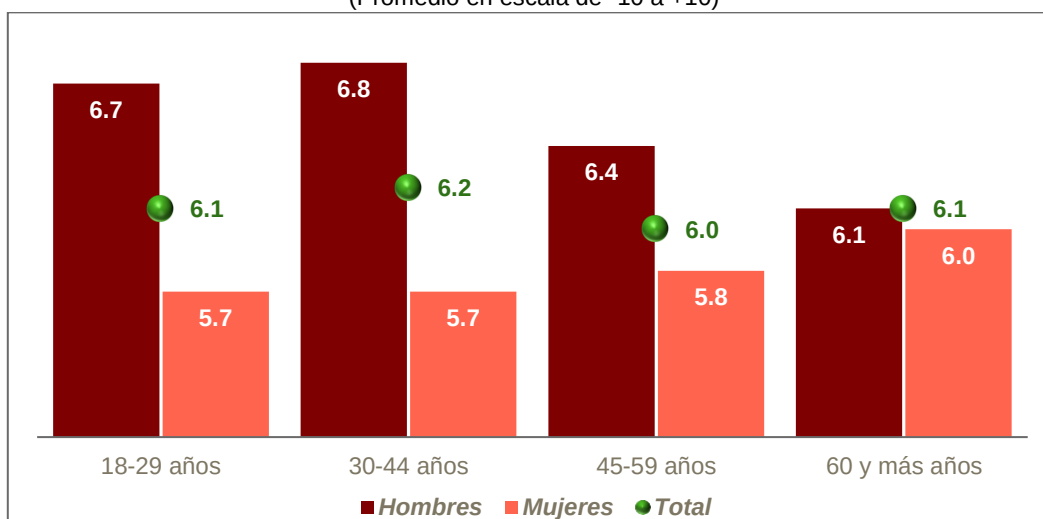
Balance general, balances específicos y estados anímicos	Jul-21	Jul-22
Balance anímico general	6.1	6.1
Enfocado vs. aburrido o sin interés en lo que hacía	6.7	6.8
Emocionado o alegre vs. triste o deprimido	6.7	6.7
Buen humor vs. mal humor	6.3	6.3
Tranquilo vs. preocupado o estresado	5.6	5.6
Con vitalidad vs. sin vitalidad	5.3	5.0
Estados anímicos positivos^{1/}	7.6	7.6
Estados anímicos negativos^{1/}	1.5	1.5

^{1/} A diferencia del resto de los rubros, *estados anímicos positivos* y *estados anímicos negativos* no hacen referencia a balances en la escala de -10 a 10, sino a promedios en la escala de 0 a 10.

La gráfica 2 destaca que la población de 60 años en adelante presenta un promedio de balance anímico igual al de la población joven, valor por debajo del grupo de 30 a 44 años, pero superior al grupo de 45 a 59 años.

Además, destaca que las mujeres muestran, en promedio, menor balance anímico respecto a los hombres en todos los grupos de edad. La mayor brecha se observa entre mujeres y hombres adultos de 30 a 44 años y le sigue el grupo de jóvenes de 18 a 29 años. En estos grupos etarios, las mujeres registraron el nivel más bajo en su balance anímico.

Gráfica 2
BALANCE ANÍMICO GENERAL POR GRUPO DE EDAD Y SEXO, JULIO DE 2022
(Promedio en escala de -10 a +10)



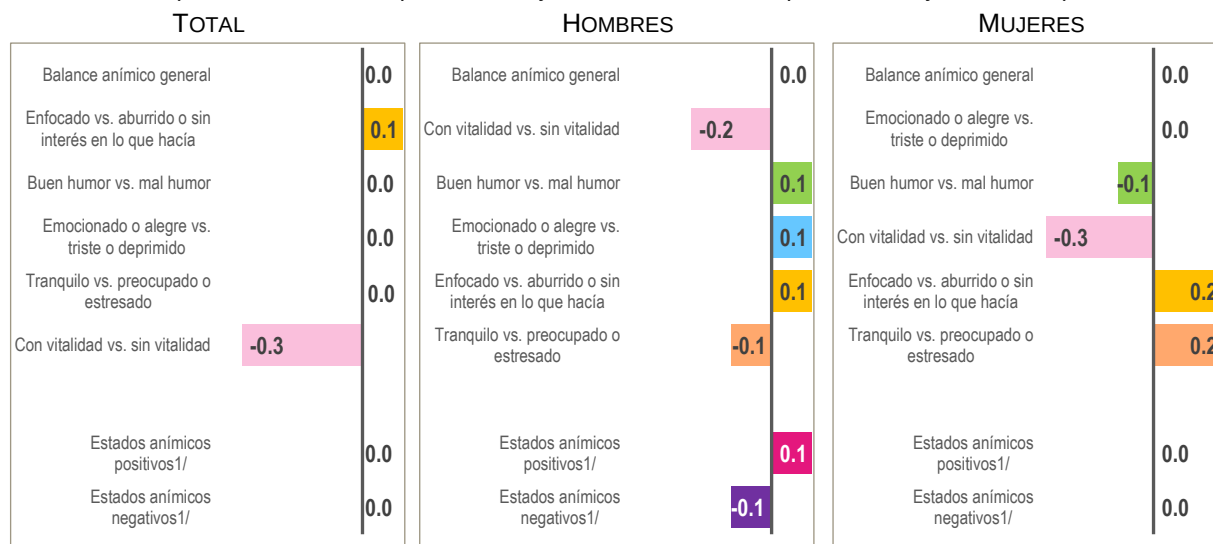
La gráfica 3 muestra las diferencias observadas en los balances anímicos generales y específicos, así como en los promedios de estados anímicos positivos y negativos entre julio de 2021 y julio de 2022. El balance anímico general de la población adulta no experimentó cambio en los dos momentos mencionados.

En el caso de los hombres, la dicotomía *enfocado vs. aburrido o sin interés en lo que hacía* mejoró al aumentar una décima para el total de esta población adulta. En el caso de las mujeres, este balance aumentó dos décimas. La divergencia con el total se debe al redondeo de las cifras. Por su parte, la dicotomía *con vitalidad* empeoró al bajar tres décimas para el total de la población adulta al igual que en las mujeres. En el caso de los hombres, disminuyó su valor dos décimas.

Gráfica 3

BALANCE ANÍMICO GENERAL, BALANCES ESPECÍFICOS Y ESTADOS ANÍMICOS POSITIVOS Y NEGATIVOS, SEGÚN SEXO

(Diferencia anual del promedio en julio de 2022 menos el promedio en julio de 2021)



Nota: Para el cálculo de las diferencias se tomaron en cuenta cifras redondeadas a un decimal, por lo que es posible que, en algunos balances, el promedio de las diferencias de hombres y mujeres no coincida con el total.

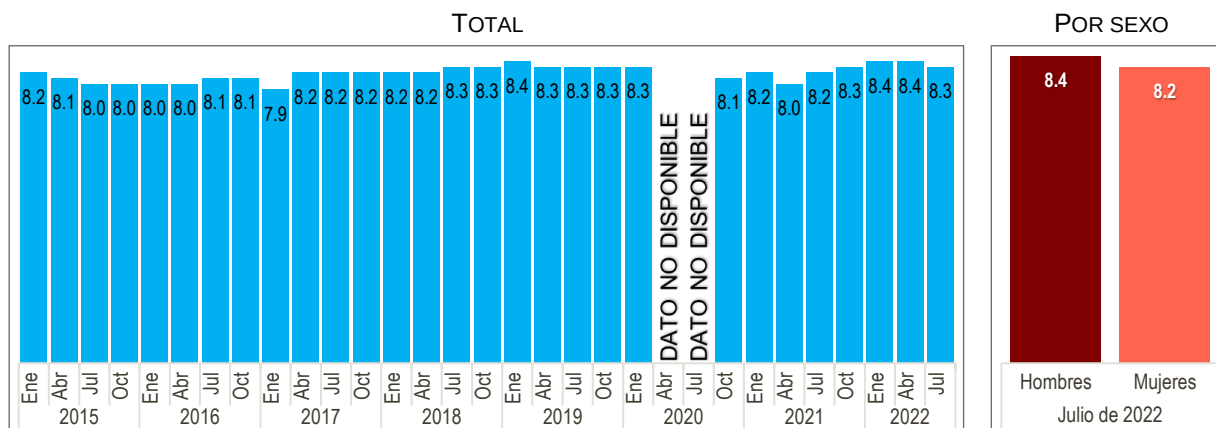
^{1/} A diferencia del resto de los rubros, las barras denominadas *estados anímicos positivos* y *estados anímicos negativos*, no hacen referencia a balances en la escala de -10 a 10, sino a promedios en la escala de 0 a 10.

2. Satisfacción con la vida y con otros dominios

Otro aspecto del bienestar subjetivo a valorar es la satisfacción con la vida. Para ello, se preguntó a la población entrevistada ¿qué tan satisfecha se encuentra actualmente con su vida? Para que la o el informante dé su respuesta, se da una escala visual que consta de distintos matices de un color, ordenados de más claro a más oscuro. Los matices se acompañan de números que van de 0 hasta 10, donde 0 significa *total insatisfacción* y 10 *total satisfacción*.

En julio de 2022, se obtuvo un valor promedio de 8.3 en el reporte de satisfacción con la vida en general de la población adulta, una décima por encima del nivel que se tenía en julio de 2021 y el mismo nivel de julio de 2019. En cuanto a la brecha entre hombres y mujeres, los hombres nuevamente presentaron un nivel de satisfacción superior al de las mujeres: 8.4 frente a 8.2 (gráfica 4).

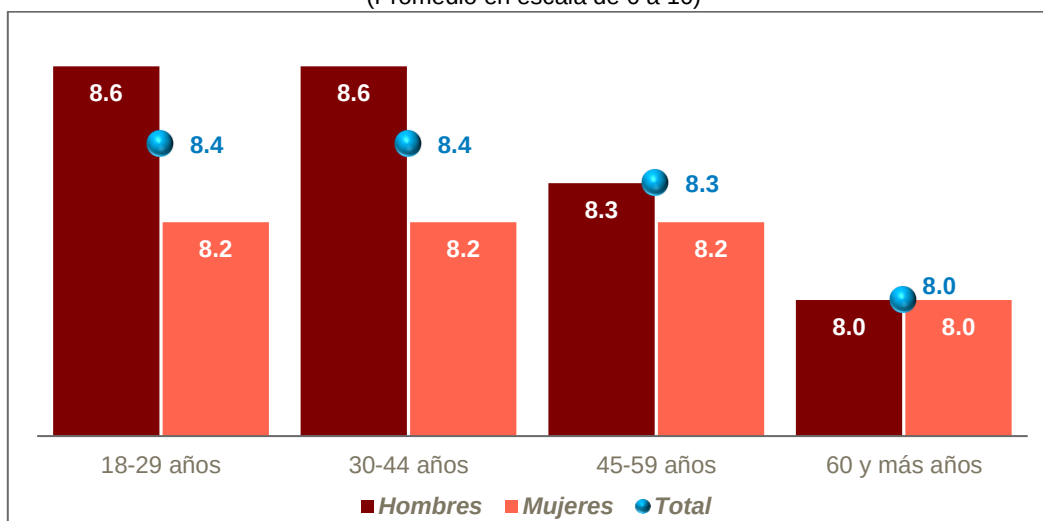
Gráfica 4
SATISFACCIÓN CON LA VIDA A NIVEL NACIONAL Y SEGÚN SEXO
(Promedio en escala de 0 a 10)



En julio del presente año, los hombres adultos de 18 a 29 y de 30 a 44 años declararon el mayor nivel de satisfacción respecto a hombres de otros grupos de edad, con un promedio de 8.6. Lo siguió el grupo de 45 a 59 años, con 8.3. Por su parte, las personas de 60 años en adelante promediaron 8, el nivel más bajo.

En tres grupos de edad se muestra una brecha entre hombres y mujeres a favor de los hombres en el nivel de satisfacción con la vida. Esta diferencia es mayor para personas adultas de 18 a 29 años y para las de 30 a 44 años (gráfica 5).

Gráfica 5
SATISFACCIÓN CON LA VIDA POR GRUPO DE EDAD Y SEXO, JULIO DE 2022
(Promedio en escala de 0 a 10)



a. Dominios de satisfacción

En lo que se refiere a su satisfacción, ya no con la vida en general, sino con algunos aspectos específicos, la población adulta se dijo más satisfecha con sus *relaciones personales* que con cualquier otro ámbito: el promedio fue de 8.7. Por su parte, reportó estar tan satisfecha con sus *perspectivas a futuro* y con su *nivel de vida* como con su vida en general (8.3). La población adulta reportó, además, estar tan satisfecha con su *vivienda* como con la *actividad u ocupación* a la que se dedica (8.6). Por otro lado, los dominios con promedios por debajo de la satisfacción con su vida en general fueron: *vecindario*, *tiempo libre*, *ciudad*, *país* y *seguridad ciudadana*. El ámbito personal con menor nivel de satisfacción fue el *tiempo libre* (7.8). En el ámbito de lo público, los tres que presentaron la calificación más baja fueron: la *seguridad ciudadana* (5.2), el *país* (7) y la *ciudad* (7.3). El orden en el que se valoraron todos estos rubros fue el mismo en julio de 2021 (cuadro 2).

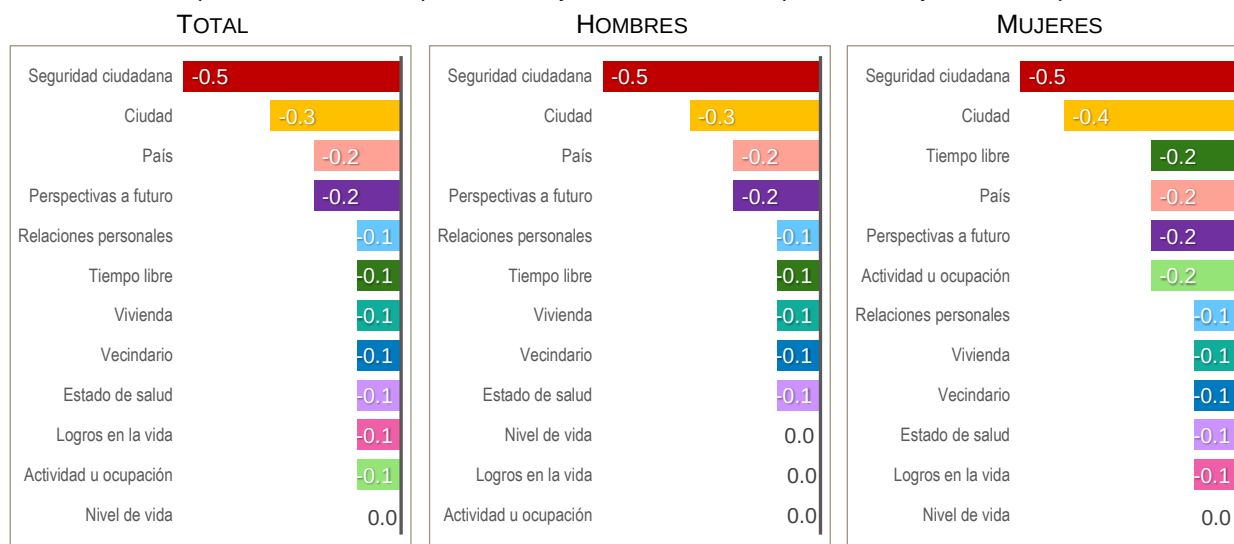
Cuadro 2
SATISFACCIÓN POR DOMINIOS ESPECÍFICOS
(Promedio en escala de 0 a 10)

Dominios	Jul-21	Jul-22
Satisfacción con la vida	8.2	8.3
Relaciones personales	8.8	8.7
Vivienda	8.7	8.6
Actividad u ocupación	8.7	8.6
Logros en la vida	8.6	8.5
Estado de salud	8.6	8.5
Perspectivas a futuro	8.5	8.3
Nivel de vida	8.3	8.3
Vecindario	8.1	8.0
Tiempo libre	7.9	7.8
Ciudad	7.6	7.3
País	7.2	7.0
Seguridad ciudadana	5.8	5.2

Al observar la diferencia entre los promedios reportados en los meses de julio de 2022 y julio de 2021, de los 12 dominios considerados, 11 presentaron una disminución respecto a julio de 2021, mientras que *nivel de vida* mantuvo el promedio.

En el caso de los hombres, el *nivel de satisfacción de vida*, *logros en la vida* y *actividad u ocupación* no presentaron cambios, pero el resto disminuyó. En el caso de las mujeres, casi todos los rubros bajaron su valoración, solo se mantuvo *nivel de vida* (gráfica 6).

Gráfica 6
SATISFACCIÓN POR DOMINIOS ESPECÍFICOS, SEGÚN SEXO
(Diferencia anual del promedio en julio de 2022 menos promedio en julio de 2021)



Nota: Para el cálculo de las diferencias se tomaron en cuenta cifras redondeadas a un decimal, por lo que es posible que en algunos dominios el promedio de las diferencias de hombres y mujeres no coincida con el total.

Al comparar los cambios de un año a otro en la *satisfacción con la vida en general* por grupo de edad, el mayor incremento (dos décimas) se dio en la población de 45 a 59 años. Tres de los dominios de satisfacción aumentaron una décima cada uno: *nivel de vida* para el grupo de 30 a 44 años, *estado de salud* para las personas de 60 años y más, y *logros en la vida* para el grupo de 45 a 59 años (cuadro 3).

Cuadro 3
SATISFACCIÓN POR DOMINIOS ESPECÍFICOS, SEGÚN GRUPO DE EDAD
(Diferencia anual del promedio en julio de 2022 menos promedio en julio de 2021)

Dominios de satisfacción	Total	18-29 años	30-44 años	45-59 años	60 y más años
Vida en general	0.1	-0.1	0.1	0.2	0.1
Nivel de vida	0.0	-0.2	0.1	0.0	0.0
Vivienda	-0.1	0.0	0.0	-0.2	-0.2
Estado de salud	-0.1	-0.1	0.0	-0.1	0.1
Vecindario	-0.1	-0.1	-0.1	-0.2	-0.2
Logros en la vida	-0.1	-0.2	0.0	0.1	0.0
Actividad u ocupación	-0.1	0.0	-0.2	-0.1	-0.1
Tiempo libre	-0.1	-0.3	-0.1	0.0	-0.1
Relaciones personales	-0.1	-0.2	-0.2	0.0	0.0
Perspectivas a futuro	-0.2	-0.4	-0.3	-0.1	-0.2
País	-0.2	-0.4	-0.1	-0.1	-0.2
Ciudad	-0.3	-0.6	-0.3	-0.1	-0.1
Seguridad ciudadana	-0.5	-0.9	-0.4	-0.6	-0.2

Nota: Para el cálculo de las diferencias se tomaron en cuenta cifras redondeadas a un decimal, por lo que es posible que en algunos dominios el promedio de las diferencias de los grupos de edad no coincida con el total.

3. Eudemonía

Un tercer aspecto del bienestar subjetivo es la fortaleza de ánimo y sentido de vida o eudemonía. Para medirlo se pregunta a la persona entrevistada qué tanto se identifica con ciertos enunciados y se le pide que califique, en una escala de 0 a 10 —donde 0 significa total desacuerdo y 10, total acuerdo—. Los primeros nueve enunciados del cuadro 4 son de valencia positiva, es decir, mientras más considera la persona que aplican en su vida, se desprende una señal de mayor fortaleza de ánimo. El último enunciado es de valencia negativa, de modo que entre más de acuerdo esté la persona con que el enunciado aplica en su vida, se infiere menor eudemonía.

De los nueve enunciados de valencia positiva, los dos con los que más se identificó la población adulta fueron: *soy libre para decidir mi propia vida* y *soy una persona afortunada*. El promedio fue 9.1 en cada uno. Los de nivel más bajo correspondieron a: *soy optimista con respecto a mi futuro* y *la mayoría de los días siento que he logrado algo*. El promedio de ambos fue de 8.6.

Este conjunto de resultados muestra que, de julio de 2021 a julio de 2022, bajaron cinco de los nueve enunciados de valencia positiva y cuatro de ellos no cambiaron.

Por su parte, en julio de 2022, el único enunciado de valencia negativa, *cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad*, tuvo un promedio de identificación de 4.5, una décima menos respecto a julio de 2021 (cuadro 4).

Cuadro 4
NIVEL DE ACUERDO CON ENUNCIADOS DE EUDEMONÍA
(Promedio en escala de 0 a 10)

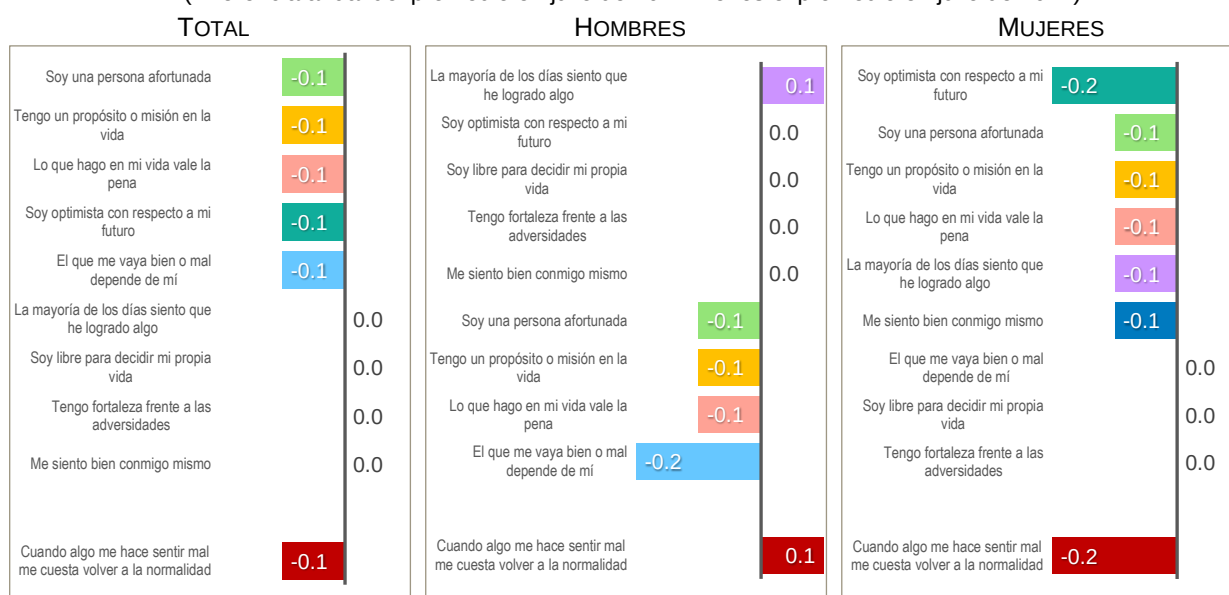
Enunciados	Jul-21	Jul-22
Soy libre para decidir mi propia vida	9.1	9.1
Soy una persona afortunada	9.2	9.1
Lo que hago en mi vida vale la pena	9.1	9.0
Tengo un propósito o misión en la vida	9.0	8.9
Tengo fortaleza frente a las adversidades	8.8	8.8
El que me vaya bien o mal depende de mí	8.8	8.7
Me siento bien conmigo mismo	8.7	8.7
Soy optimista con respecto a mi futuro	8.7	8.6
La mayoría de los días siento que he logrado algo	8.6	8.6
Cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad	4.6	4.5

Nota: Cifras redondeadas a un decimal.

Entre julio de 2021 y julio de 2022, las mujeres presentaron decremento en siete enunciados: seis de valencia positiva y el de valencia negativa; el resto se mantuvo. La población masculina registró aumento de una décima en el enunciado *la mayoría de los días siento que he logrado algo*. Para este grupo, cuatro de los enunciados de valencia positiva registraron una disminución y los otros cuatro no cambiaron. El enunciado de valencia negativa registró un aumento (gráfica 7).

Gráfica 7
ENUNCIADOS DE EUDEMONÍA, SEGÚN SEXO

(Diferencia anual del promedio en julio de 2022 menos el promedio en julio de 2021)



Nota: Para el cálculo de las diferencias se tomaron en cuenta cifras redondeadas a un decimal, por lo que es posible que en algunos enunciados la diferencia del total de la población no coincida con el promedio de las diferencias de hombres y mujeres.

Nota metodológica

El propósito del BIARE Básico, o Módulo BIARE incorporado a la Encuesta Nacional sobre Confianza del Consumidor (ENCO), es complementar las cifras económicas de coyuntura con información generada desde el Marco del Bienestar de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), que impulsó el debate sobre qué elementos considerar, más allá del Producto Interno Bruto (PIB), para procurar mejorar la vida de las personas mediante políticas públicas. Con base en la experiencia acumulada, uno de los temas fundamentales de la calidad de vida es el bienestar subjetivo. Para su captación, es necesario preguntar directamente a las personas cómo experimentan su propia situación, tanto respecto a sus condiciones de vida materiales (vivienda, nivel socioeconómico), como en lo que concierne a sus condiciones de vida en términos inmateriales (sus estados de ánimo, sus relaciones y logros personales, su salud, sus perspectivas a futuro, su tiempo libre). Asimismo, importa su percepción sobre el entorno, como la seguridad ciudadana, su vecindario, ciudad y el país. La mayor parte



de estos aspectos, si bien no tienen valor de mercado, sí inciden en su calidad de vida. Así, el bienestar subjetivo es un tema de interés público y académico para distintas disciplinas como la economía, la psicología o la sociología. En general, se trata de información relevante para quienes requieren dar seguimiento a los aspectos relacionados con la calidad de vida a partir de datos generados con base en estándares internacionales, promovidos y adoptados por organismos no gubernamentales, oficinas nacionales de estadística y un creciente contingente de investigadoras, investigadores y analistas alrededor del mundo.

El Módulo BIARE Básico en la ENCO se aplica a una persona de 18 años y más, seleccionada en cada una de las 2 336 viviendas en muestra. La persona en cuestión es la misma para la entrevista ENCO, que es quien habite en la vivienda con fecha de cumpleaños más próxima al momento de la entrevista, a manera de selección aleatoria. La muestra es representativa de la población urbana del país, solamente en su conjunto. Lo anterior significa que los resultados de la muestra repartida en 32 ciudades no pueden desglosarse para cada una de estas. La entrevista se realiza cara a cara con un cuestionario que la o el entrevistador activa en un dispositivo electrónico móvil. El segmento BIARE, que se aplica el primer mes de cada trimestre desde julio de 2013, siempre se formula a la o al informante una vez que se han agotado los tópicos de la ENCO.

El diseño conceptual de BIARE en la ENCO (Módulo BIARE Básico) sigue los lineamientos del documento «OECD Guidelines on Measuring Subjective Well-being» (OECD Better Life Initiative, París, 2013). También toma elementos del enfoque denominado PERMA,¹ propuesto por Martin Seligman e incorpora desarrollos propios del área de Investigación del INEGI.

El Módulo BIARE Básico cuenta con dos antecedentes: el primero lo realizó el INEGI en 2012 como parte de la Encuesta Nacional sobre Gastos de los Hogares (ENGASTO) y el que se levantó en 2014 como complemento del Módulo de Condiciones Socioeconómicas (MCS). Dado que estos dos ejercicios fueron representativos a nivel nacional y comprenden tanto a la población urbana como a la rural, sus poblaciones tienen algunas diferencias respecto a la población que cubre el BIARE Básico que acompaña a la ENCO y no corresponden a los mismos periodos de levantamiento. No obstante, se observan características similares en cuanto a lo reportado según edad y sexo de la población, así como el orden de calificación que se otorga a los distintos dominios de satisfacción.

¹ Seligman, M. (2011). Flourish. New York, NY: Free Press.



Cabe señalar que el BIARE Básico no es la versión más completa ni consolidada de este tipo de levantamientos. En 2021 se realizó la Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE). Su contenido amplía la temática y las covariables para permitir a la o al usuario explorar los factores subyacentes al bienestar subjetivo o con los que pudiera vincularse. El BIARE Básico está pensado para un seguimiento en el tiempo del bienestar subjetivo en áreas urbanas grandes, mientras que ENBIARE se propone profundizar sobre el tema con un enfoque más estructural, con representatividad para la población adulta en general a nivel nacional y por entidad federativa.

La siguiente tabla resume las características de cada uno de los ejercicios.

DIFERENCIAS ENTRE LOS LEVANTAMIENTOS DE BIARE

Modalidad de levantamiento BIARE	Módulo BIARE Piloto (ENGASTO)	Módulo BIARE Básico (ENCO)	Módulo BIARE Ampliado (MCS)	Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado
Referencia conceptual	Recomendaciones OCDE versión preliminar 2011	Recomendaciones OCDE versión definitiva 2013	Recomendaciones OCDE versión definitiva 2013	Recomendaciones OCDE versión definitiva 2013
Población objetivo	Personas entre 18 y 70 años	Personas de 18 años en adelante	Personas de 18 años en adelante	Personas de 18 años en adelante
Muestra	10 654 viviendas	2 336 viviendas	44 518 viviendas	36 978 viviendas
Composición de la muestra	Nacional	Urbana	Nacional y por entidad federativa	Nacional y por entidad federativa
Tipo de entrevista	Cuestionario de autollenado en papel	Entrevista presencial en dispositivo electrónico móvil	Entrevista directa (cara a cara)	Entrevista directa (cara a cara)
Periodo de levantamiento	Primer trimestre de 2012	Primer mes de cada trimestre a partir del tercero de 2013	Agosto-noviembre de 2014	Junio-julio de 2021
Liga	https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/piloto/	https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/basico/	https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/ampliado/	https://www.inegi.org.mx/programas/enbiare/2021/

Cálculo de promedios y balance anímico general en BIARE

Los promedios de cualquier aspecto de bienestar subjetivo para un grupo poblacional en el que cada individuo del grupo ha valorado su contenido en una escala (en este caso de 0-10) son promedios ponderados: cada individuo u observación en una encuesta probabilística tiene un peso específico con base en su probabilidad de aparecer en la muestra. El inverso de esa probabilidad es lo que se denomina «factor de expansión», que nos indica a cuántas personas representa quien cayó en muestra (cuántas personas hay en la población que comparten las mismas características sociodemográficas y socioeconómicas). De acuerdo con el marco estadístico, el dato que se desprende de cada individuo u observación en muestra se multiplica por su correspondiente factor de expansión o ponderador. Lo anterior permite ofrecer datos generalizables al conjunto de la población urbana.

Designamos al factor de expansión con la letra w .

El promedio ponderado (PP) de un estado anímico j en particular será entonces:

$$PP_j = \sum V_{ijk} * \left(w_{ik} / \sum W_{ik} \right)$$

En donde:

V_{ijk} = Valor asignado por la observación i de la población k al estado anímico j

w_{ik} = factor de expansión de la observación i de la población k

$\sum W_{ik}$ es entonces toda la población k .

Ahora bien, para calcular el balance anímico general se hace lo siguiente.

Para cada observación se suman emociones positivas y emociones negativas, con el fin de restar la suma de las segundas a las primeras.

$$\sum VP_{ik} - \sum VN_{ik}$$

En donde:

VP = Valoraciones dadas a emociones positivas

VN = Valoraciones dadas a emociones negativas

Dado que puede haber un puntaje máximo de 50 y un mínimo de -50, los valores del balance obtenido para la observación individual se expresan en una escala que va de 10 a -10. Así, por ejemplo, si el balance en la escala original para el i -ésimo individuo en muestra fue de +8, por regla de tres se tiene:

$$50 \rightarrow 10$$

$$8 \rightarrow x$$

$$\text{En donde: } x = \frac{8 * 10}{50}$$

Lo que arrojaría un Balance Individual (B_i) de 1.6.

Generalizando entonces:

$$B_i = \left(\sum VP_{ik} - \sum VN_{ik} \right) * \left(10 / 50 \right)$$



Por otro lado, el promedio ponderado de los balances para el *k*-ésimo grupo poblacional, se obtiene:

$$\sum B_{ik} * \left(\frac{w_{ik}}{\sum w_{ik}} \right)$$

La información contenida en este documento se genera con base en el Módulo BIARE Básico, como complemento de la ENCO y se da a conocer en la fecha establecida en el Calendario de Difusión de Información Estadística y Geográfica y de Interés Nacional.

Las cifras aquí mencionadas se pueden consultar en la página del INEGI:

<https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/basico/default.html>