

## ENCUESTA NACIONAL PARA EL SISTEMA DE CUIDADOS (ENASIC) 2022

- El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) presenta los resultados de la primera edición de la Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados (ENASIC) 2022 que brinda información estadística, principalmente, sobre la demanda de cuidados<sup>1</sup> en los hogares, las características de las personas cuidadoras y las percepciones sobre tipos de cuidados.
- En México se estiman 58.3 millones de personas susceptibles de recibir cuidados en los hogares, cifra que se conforma por personas con discapacidad o dependientes<sup>2</sup>; población infantil (0 a 5 años); niñas, niños y adolescentes (5-17 años); personas adultas mayores (60 años y más). Del total de estas personas, 64.5 % los recibe por parte de una persona de su hogar o de otro hogar.
- El grupo con la mayor cobertura de cuidados fueron las y los infantes de hasta 5 años, con 99.0 por ciento. El segundo lugar lo ocupan las y los menores de 6 a 11 años (93.0 %), seguidos por las y los adolescentes de 12 a 17 años (65.9 %), las personas con discapacidad o dependencia (61.5 %) y las personas adultas mayores (22.4 %).
- En 2022, 31.7 millones de personas de 15 años y más brindaron cuidados a integrantes de su hogar o de otros hogares. De esta población, 75.1 % correspondió a mujeres y 24.9 %, a hombres.
- Las mujeres que son cuidadoras principales dedicaron, en promedio, 38.9 horas a la semana a la labor de cuidados. En el caso de los hombres cuidadores principales, el promedio fue de 30.6 horas.

### PRINCIPALES RESULTADOS

#### 1) PERSONAS SUSCEPTIBLES DE RECIBIR CUIDADOS

En esta sección se presentan los resultados de las personas susceptibles de recibir cuidados en su hogar o fuera de este. En 2022, del total de los hogares en el país, 77.8 % (30.2 millones) tenía al menos una o un integrante en esta situación. Este porcentaje incluye a la población con discapacidad o dependencia; población infantil (0-5 años); niñas, niños y adolescentes (6-17 años); y personas adultas mayores (60 años y más).

<sup>1</sup> Los cuidados se definen como las actividades específicas que realizan las personas para atender, asistir, acompañar, vigilar y brindar apoyo a las y los integrantes del hogar o a otras personas, con la finalidad de buscar su bienestar físico y la satisfacción de sus necesidades básicas. Dado que el cuidado involucra acciones de apoyo, en lo sucesivo se empleará sólo el término «cuidados».

<sup>2</sup> Se refiere a las personas que tienen mucha dificultad o que no pueden realizar alguna de las siguientes actividades: ver, incluso con lentes; oír, incluso con aparato; caminar, subir o bajar; recordar o concentrarse; bañarse, vestirse o comer; hablar o comunicarse; mover o usar sus brazos o manos; y/ o a las personas con algún problema o condición mental que no podría vivir sola.

En total, las personas susceptibles de recibir cuidados en su hogar sumaron 58.3 millones de personas. De ellas, 64.5 % (37.6 millones) recibió cuidados. El resto, 35.5 % (20.7 millones), no recibió cuidados. La población infantil de 0 a 5 años presentó el porcentaje más alto de cobertura de cuidados, con 99.0 por ciento. Siguió el grupo de 6 a 17 años, con 79.4 %, y las personas con alguna discapacidad o dependencia, con 61.5 % (ver cuadro 1).

Cuadro 1  
**PERSONAS SUSCEPTIBLES DE RECIBIR CUIDADOS POR GRUPO OBJETIVO Y SI RECIBE CUIDADOS, SEGÚN SEXO**  
(distribución porcentual)

	Total		Mujeres		Hombres	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No
<b>Total</b>	<b>64.5</b>	<b>35.5</b>	<b>65.0</b>	<b>35.0</b>	<b>64.1</b>	<b>35.9</b>
Con discapacidad o dependencia <sup>1</sup>	<b>61.5</b>	<b>38.5</b>	<b>64.4</b>	<b>35.6</b>	<b>57.9</b>	<b>42.1</b>
De 0 a 5 años	<b>99.0</b>	<b>1.0</b>	<b>98.7</b>	<b>1.3</b>	<b>99.3</b>	<b>0.7</b>
De 6 a 17 años	<b>79.4</b>	<b>20.6</b>	<b>81.4</b>	<b>18.6</b>	<b>77.6</b>	<b>22.4</b>
De 60 años y más	<b>22.4</b>	<b>77.6</b>	<b>24.1</b>	<b>75.9</b>	<b>20.4</b>	<b>79.6</b>

<sup>1</sup> Incluye a las personas que realizan actividades cotidianas con mucha dificultad o no puede hacerla y/ o a las personas con dependencia por algún problema o condición mental.  
Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

De las personas con alguna discapacidad o dependencia, solo 3.3 % (0.2 millones de personas) asistió a un centro de cuidados (institución de educación especial, guardería, capacitación para el trabajo u otro). Asimismo, se reportó que 33.3 % «requeriría de cuidado adicional al del hogar»,<sup>3</sup> con actividades de estimulación física o mental —categoría más mencionada, con 60.2 %— y apoyo de personal de enfermería o de una persona cuidadora, con 59.9 por ciento.

De la población de 0 a 5 años (10.3 millones), se respondió que 6.3 % requería más tiempo de cuidados o atención y la estimulación temprana fue la actividad más mencionada, con 70.4 por ciento. De las personas de 0 a 2 años, 91.5 % no asistía a educación inicial. La razón principal que se reportó fue «porque no tenía necesidad de asistir o era pequeña»,<sup>4</sup> con 85.5 por ciento. Para 9.1 % se indicó que no había centros de educación inicial, guarderías o

<sup>3</sup> Las frases que se encuentran entre comillas españolas («») han sido retomadas del cuestionario de la ENASIC 2022.

<sup>4</sup> El texto entre comillas corresponde a las opciones presentadas en el cuestionario cuando refiere a opiniones de la población entrevistada.

estancias infantiles o quedaban lejos. De la población de 3 a 5 años, 25.3 % no asistía a la escuela, preescolar o guardería y el principal motivo declarado fue «que no tenía necesidad de asistir o era pequeña», con 73.1 por ciento.

De las niñas, niños y adolescentes de 6 a 17 años (25.4 millones), 91.5 % sí asistía a la escuela y 5 % tenía un horario escolar extendido. Para 7.0 % se indicó «la necesidad de cuidados adicional» y lo más mencionado fueron las actividades extracurriculares (77 %). Siguió más apoyo por parte de las personas del hogar, con 63.2 por ciento.

Del total de la población de personas adultas mayores (20 millones), se estimó que hay 2.9 millones de personas con discapacidad o dependencia, de las cuales casi dos terceras partes (65.2 %) recibían cuidados en su hogar. Por su parte, de las 17.1 millones de personas adultas mayores sin discapacidad o dependencia, 22.4 % recibían cuidados en su hogar y 77.6 % no los recibían. De estos, solo 0.2 % asistía a una casa de día, centro de atención, guardería de día, u otro servicio de cuidados, mientras que 3.6 % señaló que «requeriría de cuidado adicional», siendo el de personal de enfermería, persona cuidadora o de compañía el que resultó con el porcentaje más alto (65.1 %).

## 2) PERSONAS QUE BRINDAN CUIDADOS

Del total de personas de 15 años y más en el país, 31.7 millones (32.0 %) brindaron cuidados a integrantes del propio hogar u otros hogares. De estos, 75.1 % era mujer y 24.9 %, hombre. Del total de personas cuidadoras, alrededor de 28.3 millones brindan cuidados a integrantes del propio hogar. En cuanto a horas a la semana en labores de cuidados, las mujeres dedicaron, en promedio, 37.9, mientras que los hombres, 25.6. La diferencia es de más de 12 horas semanales.

De las personas que proveen cuidados en el hogar, 79.3 % fue la persona cuidadora principal (22.5 millones). De ese porcentaje, 86.9 % correspondió a mujeres y 13.1 %, a hombres. Las personas cuidadoras principales de la población infantil y del grupo de niñas, niños y adolescentes fueron mujeres, con 96.0 y 90.3 %, respectivamente. La presencia de hombres fue mayor como cuidadores principales en el grupo de población adulta mayor y de personas con discapacidad o dependencia, con 32.7 y 19.7 %, respectivamente.

De las mujeres que proveen cuidados, 39.1 % afirmó que por esa razón «sintió cansancio»; 31.7 % aseguró que «disminuye su tiempo de sueño»; 22.7 % «sintió irritabilidad»; 16.3 % «sintió depresión» y 12.7 % «vio afectada su salud física». Para los hombres que brindan cuidados, la mayor incidencia fue la «disminución del tiempo de sueño», con 17.3 %, seguida por «sentir cansancio», con 15.2 % y «sentir irritabilidad», con 7.4 por ciento.

## 3) MUJERES CUIDADORAS E INCORPORACIÓN AL MERCADO LABORAL

La tasa de participación económica de las mujeres de 15 a 60 años que brindan cuidados fue de 56.3 por ciento. Por su parte, para las cuidadoras de infantes y de personas con discapacidad o dependencia, fue seis puntos porcentuales menor (ver cuadro 2). Se preguntó a las mujeres económicamente activas si incrementarían sus horas de trabajo y

15.9 % respondió afirmativamente. Al comparar mujeres que no son cuidadoras con las que sí lo son, resultó que estas últimas trabajan de manera remunerada menos horas, pues alrededor de la mitad de las que brindan cuidados trabaja menos de 35 horas semanales.

De las mujeres no económicamente activas que brindan cuidados, 39.7 % expresó que «desearía trabajar por un ingreso» y 26.5 % señaló que «no podía ingresar a trabajar». El motivo principal para no trabajar, aunque lo deseara, fue que «no tiene quien cuide a sus hijas e hijos» con 68.4 % o «no tiene quien le cuide a las personas adultas mayores o enfermas», con 78.4 por ciento.

Cuadro 2  
**MUJERES CUIDADORAS DE 15 A 60 AÑOS SEGÚN ACTIVIDAD ECONÓMICA Y LABORES DE CUIDADOS**  
(distribución porcentual)

	Sí brinda cuidados <sup>2</sup> :		No brinda cuidados <sup>2</sup> (21.4)
	Total de cuidadoras (21.1)	Cuidadoras de infantes y/o personas con discapacidad (10.7)	
<b>Económicamente activa</b>	<b>56.3</b>	<b>50.3</b>	<b>56.6</b>
Sí incrementaría sus horas de trabajo	15.9	15.6	9.4
No incrementaría sus horas de trabajo <sup>1</sup>	84.1	84.4	90.6
<b>No económicamente activa</b>	<b>43.7</b>	<b>49.7</b>	<b>43.4</b>
Disponible	39.7	36.7	33.3
No disponible	60.3	63.3	66.7

<sup>1</sup> Incluye a las mujeres de 15 a 60 años que trabajan más de 35 horas a la semana y a las que no les gustaría trabajar más de 35 horas a la semana.

<sup>2</sup> Entre paréntesis se indican los millones de mujeres.

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

#### 4) PERCEPCIÓN SOBRE LOS CUIDADOS

Entre las personas de 15 a 60 años, 42.7 % estuvo en desacuerdo con llevar a la población infantil a educación inicial, guardería o estancia infantil. Los principales motivos fueron «creer que el cuidado es responsabilidad de la madre, padre o la familia», con 53.5 % y «que en las estancias tratan mal a las niñas y los niños» con 21.4 por ciento. Quienes expresaron estar de acuerdo con llevar a las y los infantes a dichos lugares, enumeraron las siguientes características deseadas para instalaciones de educación inicial, guardería o estancia «personal capacitado» (77.3 %), «instalaciones adecuadas y seguras» (52.0 %) y «buen trato» (49.5 %).

En cuanto al cuidado de personas adultas mayores, poco más de la mitad (50.6 %) manifestó desacuerdo en que «se las lleve a una institución para su cuidado, solo unas horas al día, durante todo el día o de tiempo completo». Quienes expresaron «estar de acuerdo», respondieron que las características deseadas en instalaciones o residencias para las

personas de 60 años y más eran «personal capacitado» (76.0 %), «buen trato» (59.3 %) e «instalaciones adecuadas y seguras» (44.3 %).

## 5) MATERNIDADES Y PATERNIDADES ACTIVAS

De las personas de 15 a 60 años con hijas(os) menores de 18 años, 14.5 % (4.4 millones) «tenía alguna hija o hijo viviendo fuera del hogar». Al desglosar por sexo, 6.6 % de las madres y 24.8 % de los padres de menores de 18 años se encontraban en esta situación. Sobre la relación que se guarda con estas hijas e hijos, la acción de convivencia más frecuente en favor de su bienestar fueron las «demostraciones de afecto» (89.9 %), seguidas por «platicar sobre amistades o compañeras y compañeros de la escuela» (70.6 %) y «estar al pendiente de sus calificaciones en la escuela» (66.8 %). En la mayoría de las acciones de convivencia, el porcentaje fue mayor para las madres que para los padres.

De los hombres que no viven con sus hijas o hijos menores de 18 años, 73.6 % (2.4 millones) respondió que «sí les proporcionaban apoyo económico»; 44.7 % consideró que «su apoyo económico cubría más de la mitad o el total de las necesidades de sus hijas o hijos»; 32.9 % dijo que «cubría la mitad» y 18.3 %, que «cubría menos de la mitad».

Se anexa Nota técnica

Para consultas de medios y periodistas, escribir a: [comunicacionsocial@inegi.org.mx](mailto:comunicacionsocial@inegi.org.mx)  
o llamar al teléfono (55) 52-78-10-00, extensiones 321064, 321134 y 321241  
Dirección de Atención a Medios/ Dirección General Adjunta de Comunicación



## NOTA TÉCNICA

La ENASIC busca profundizar sobre la demanda de cuidados en los hogares, las formas de provisión de los cuidados<sup>5</sup>, los servicios a los que recurren las personas, el perfil, las condiciones y desafíos de quienes brindan los cuidados, así como la percepción de la población sobre los cuidados. A continuación, se presentan algunos de los principales hallazgos de esta encuesta pionera en América Latina sobre esta temática.

### ANTECEDENTES

Si bien en México hay encuestas que han tratado el tema de cuidados, a la fecha no hay ningún otro ejercicio estadístico que lo haya hecho de manera integral. Por lo anterior, se consideró relevante el levantamiento de la ENASIC 2022, en especial, para conocer la perspectiva de las personas cuidadoras. A continuación, se ahondará en los antecedentes a la ENASIC 2022 y cómo contribuyeron a generar información sobre la situación de cuidados en México (ver figura 1).

#### a) Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT)

La ENUT cuenta con seis levantamientos en el país. Los últimos tres han sido quinquenales, 2009, 2014 y 2019; en 2022, la Junta de Gobierno del INEGI declaró a esta encuesta como Información de Interés Nacional. El objetivo de ENUT es proporcionar información estadística para la medición de todas las formas de trabajo de las y los individuos, tanto remunerado como no remunerado. Además, busca visibilizar la importancia de la producción doméstica y su contribución a la economía, así como la forma en la que usan el tiempo los hombres y las mujeres. Si bien la ENUT es el principal referente para conocer la dinámica del trabajo doméstico y de cuidados no remunerado al interior de los hogares, su principal enfoque es la captación del tiempo destinado a las actividades incluidas en el cuestionario. En otras palabras, no profundiza en la dinámica de las personas cuidadoras o en las necesidades de cuidados que pueden tener los hogares. Por ello, la ENUT y la ENASIC son encuestas complementarias para analizar los distintos componentes para un sistema de cuidados.

#### b) Encuesta Laboral y de Corresponsabilidad Social (ELCOS) 2012

La ELCOS 2012 buscó generar información estadística sobre las necesidades de cuidado en los hogares y la participación de los integrantes del hogar. Lo anterior, para determinar si había una sobrecarga de trabajo en las mujeres y si eso representaba una barrera en su inserción laboral, o bien, si la situación limitaba su incorporación al mercado laboral. Esta encuesta fue

---

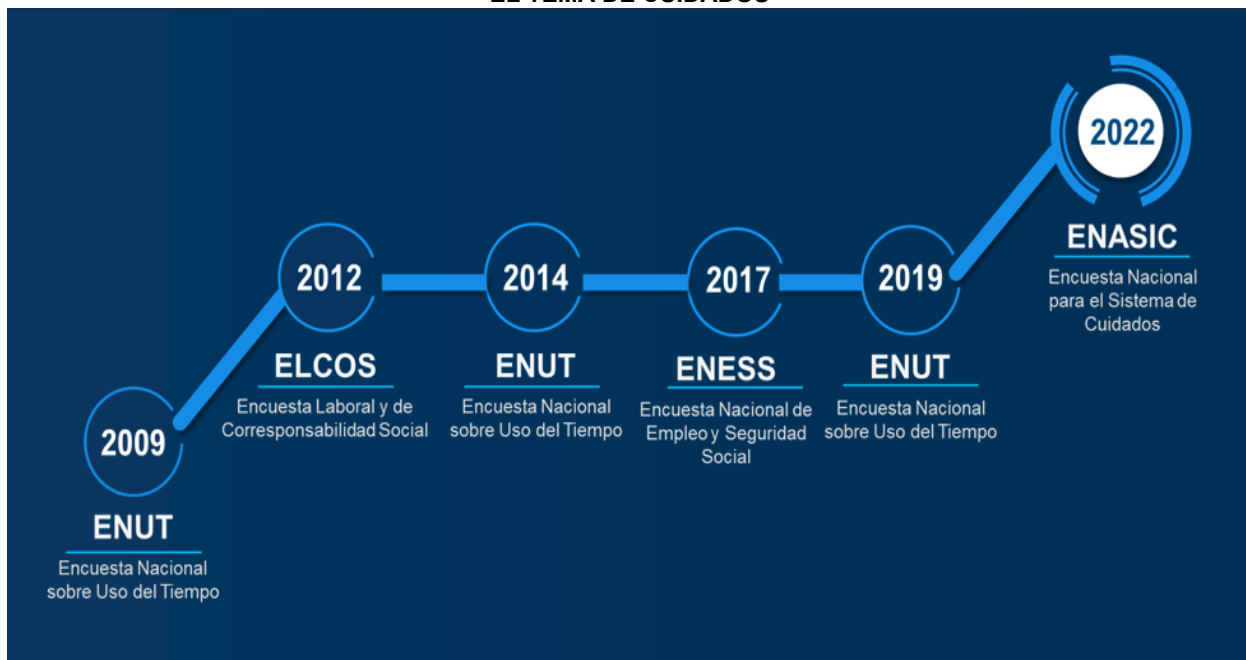
<sup>5</sup> Los cuidados se definen como las actividades específicas que realizan las personas para atender, asistir, acompañar, vigilar y brindar apoyo a las y los integrantes del hogar o a otras personas, con la finalidad de buscar su bienestar físico y la satisfacción de sus necesidades básicas. Dado que el cuidado involucra acciones de apoyo, en lo sucesivo se empleará solo el término «cuidados».

un primer ejercicio para conocer la dinámica de los cuidados en los hogares y su relación con la inserción laboral de las mujeres, pero no captó aspectos esenciales para tener un panorama real de los cuidados en los hogares. Cabe precisar que la ENASIC sí considera estos aspectos en su instrumento de captación.

**c) Encuesta Nacional de Empleo y Seguridad Social (ENESS) 2017**

El INEGI y el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) levantaron la ENESS 2017 para proporcionar información, a nivel nacional y por entidad federativa, sobre la cobertura de la seguridad social y de los servicios de salud, cotización a la seguridad social, pensiones, riesgos de trabajo, cuidado de niñas y niños, autonomía de personas adultas mayores, entre otros. Además, contiene información sobre el cuidado de menores de 6 años y de personas adultas mayores. Respecto a estas últimas, indagó sobre el tipo de ayuda que se necesitaban, la relación de la persona que requería cuidados con la persona cuidadora y sobre el pago realizado a quien brindaba los cuidados.

Figura 1  
**ENCUESTAS QUE PROPORCIONAN INFORMACIÓN SOBRE EL TEMA DE CUIDADOS**



Fuente: INEGI.

## EXPERIENCIAS INTERNACIONALES

A continuación, se describen algunas encuestas relacionadas con la temática de cuidados en distintos países (ver figura 2).

### a) Survey of Carers in Households 2009/ 2010, en Inglaterra<sup>6</sup>

Esta encuesta la desarrolló el Servicio Nacional de Salud (NHS, por sus siglas en inglés) de Inglaterra. Mide la prevalencia e impacto de los cuidados en ese país, así como el perfil sociodemográfico de las personas cuidadas y de las personas cuidadoras. Este ejercicio se incorporó como un módulo de la General Household Survey (GHS) y se centró en las y los cuidadores mismos y las tareas que realizaban para las personas a las que cuidaban. Los datos se utilizaron para proporcionar estimaciones nacionales sobre el alcance y la naturaleza del cuidado y el número de personas cuidadoras en Inglaterra.

### b) Survey on Informal Caregiving, en Singapur<sup>7</sup>

Se realizó por encargo del Ministerio de Desarrollo Comunitario, Juventud y Deportes de Singapur. Se trata de la primera encuesta nacional basada en la población de este país sobre el cuidado informal de personas adultas mayores de 75 años que viven en la comunidad y que requieren asistencia con al menos una Actividad de la Vida Diaria (ADL, por sus siglas en inglés). Su objetivo fue determinar las características de esta población y las de la o el principal cuidador informal, así como la población de 75 años y más sin limitación en sus actividades de la vida diaria y su potencial cuidador o cuidadora informal.

### c) General Social Survey-Caregiving and Care Receiving (Cycle 32), en Canadá<sup>8</sup>

Esta encuesta se levanta cada cinco años y tiene como objetivo primordial brindar una descripción de la vida de las personas cuidadoras, así como de las y los beneficiarios de los cuidados en Canadá. Recopila información sobre las personas que brindan atención a familiares y amistades con una condición de salud a largo plazo, discapacidad física o mental o problemas relacionados con el envejecimiento. La encuesta también cubre a quienes reciben esta atención y los desafíos que enfrentan ambos grupos.

---

<sup>6</sup> Véase: NHS Digital, *Survey of Carers in Household-England, 2009-10* [Página web] en <https://digital.nhs.uk/data-and-information/publications/statistical/personal-social-services-survey-of-adult-carers/survey-of-carers-in-households-england-2009-10>

<sup>7</sup> Véase: Ministry of Social And Family Development, *The Survey on Informal Caregiving* [Página web] en <https://www.msf.gov.sg/publications/Pages/The-Survey-on-Informal-Caregiving.aspx>

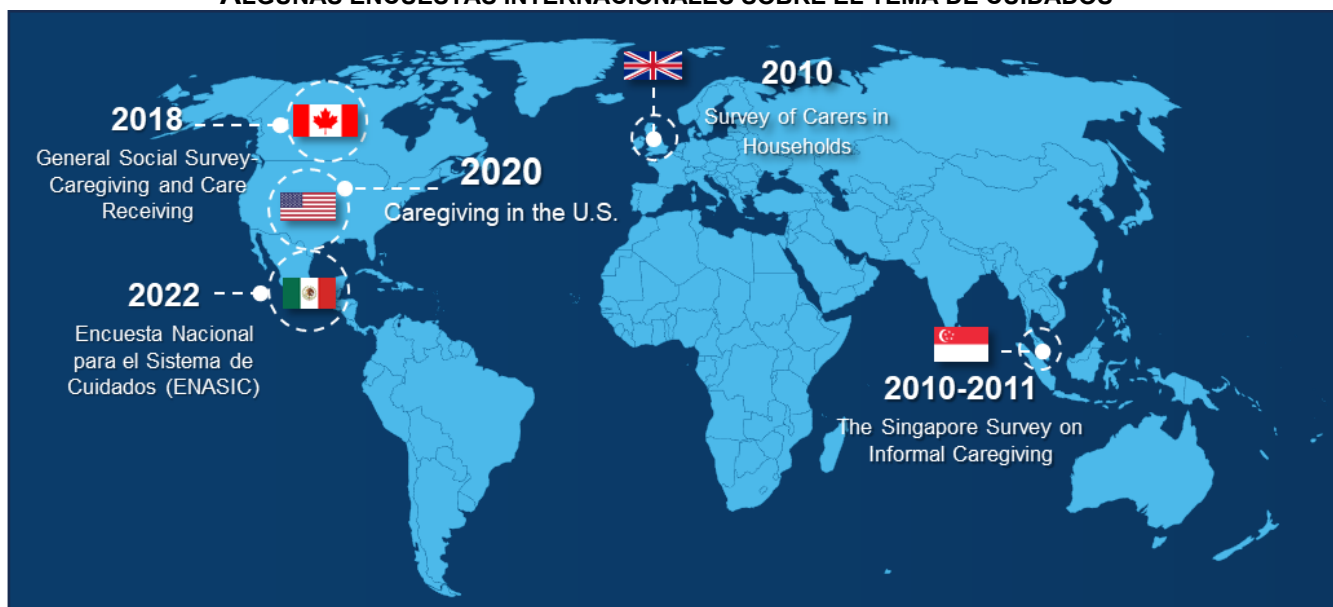
<sup>8</sup> Véase: Statistics Canada, *General Social Survey-Caregiving and Care Receiving (GSS)* [página web] en <https://www23.statcan.gc.ca/imdb/p2SV.pl?Function=getSurvey&SDDS=4502>



**d) Estudio Caregiving in the U.S. 2020<sup>9</sup>**

Caregiving in the U.S. 2020 es un estudio que realiza la National Alliance for Caregiving (NAC), en los Estados Unidos de América. Este ejercicio se basa en encuestas cuantitativas representativas a nivel nacional, con 1 392 personas cuidadoras mayores de 18 años. Las y los cuidadores de personas adultas se definen como quienes brindan cuidados no remunerados a una o un pariente o amigo mayor de 18 años, ya sea que viva o no en la misma vivienda. Los cuidados incluyen ayudar con las necesidades personales o en las tareas del hogar. Lo anterior va desde administrar las finanzas de una persona, organizar servicios externos o visitarla regularmente para ver cómo está. Además, el estudio preguntó a las y los encuestados si en el último año habían brindado atención a una niña o niño con necesidades especiales.

Figura 2  
**ALGUNAS ENCUESTAS INTERNACIONALES SOBRE EL TEMA DE CUIDADOS**



Fuente: INEGI.

<sup>9</sup> Véase: *National Alliance for Caregiving, 2020 Report* [página web] en <https://www.caregiving.org/research/caregiving-in-the-us/caregiving-in-the-us-2020/#:~:text=2020%20Report&text=The%202020%20update%20reveals%20an,compared%20to%20five%20years%20ago.>

## ENASIC 2022

### 1. Objetivo general

La encuesta busca generar información estadística sobre la demanda de cuidados en los hogares y las personas que los brindan. Además, se busca conocer la demanda y cobertura para la población objetivo de cuidados,<sup>10</sup> así como las repercusiones en la vida de las personas que cuidan, en específico, en la de las mujeres y el impacto en su incorporación al mercado laboral. Asimismo, la ENASIC identifica las redes de apoyo y la percepción de la población acerca de la corresponsabilidad de los cuidados, entre otros aspectos.

#### 1.1 Objetivos específicos

- Identificar a quienes son susceptibles de cuidados dentro del hogar y sus características sociodemográficas. Las personas susceptibles son personas con discapacidad o dependencia; población infantil de 0 a 5 años, niñas, niños y adolescentes de 6 a 17 años y personas adultas mayores de 60 años y más.
- Caracterizar los cuidados que recibe la población susceptible de cuidados, la suficiencia y tipo de cuidados que se les provee, de quién lo reciben y vínculo existente, así como identificar quiénes necesitan cuidados, pero no lo reciben.
- Identificar a la población que brinda cuidados y sus características sociodemográficas, así como las repercusiones de esa actividad en su vida —incluidas las de salud, las sociales, las de empleo y las económicas—.
- Obtener información sobre la maternidad y paternidad activa de las personas con hijas e hijos menores de edad, ya sea que vivan o no en el hogar.

Figura 3  
**CARACTERÍSTICAS METODOLÓGICAS DE LA ENASIC 2022**



Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

<sup>10</sup> Corresponde a personas con discapacidad o dependientes por un problema o condición mental; población infantil (0 a 5 años); niñas, niños y adolescentes (5-17 años); y personas adultas mayores (60 años y más).

## 2. Personas informantes de la encuesta

- ✓ **Persona informante del hogar.** Jefa o jefe del hogar, o persona de 18 años o más, residente de la vivienda, que conoce los datos sociodemográficos de las y los integrantes del hogar, así como de las personas que brindan cuidados. Esta o este informante responde las secciones 1 a 4 del cuestionario.
- ✓ **Persona informante de la temática de cuidados (persona cuidadora).** Persona del hogar de 15 años y más que brindó cuidados a integrantes del propio hogar y/ o personas de otros hogares. Esta persona proporciona la información de la entrevista individual, es decir, de las secciones 5 a 8 del cuestionario.
- ✓ **Persona elegida.** Integrante del hogar de 15 a 60 años. Esa persona es la única que proporcionará información sobre la sección de maternidad y paternidad.

A continuación, la figura 4 muestra los tres tipos de las y los informantes antes descritos y las temáticas de cada una de las secciones del cuestionario.

Figura 4  
PERSONAS INFORMANTES Y ESTRUCTURA DEL CUESTIONARIO



Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

### 3. Utilidad de la información

El tema de cuidados es un asunto que cada día toma mayor relevancia en la política pública, tanto de México como de otros países de América Latina. En la actualidad, en los países de la región se ha alterado la forma en que mujeres y hombres participan en la distribución de los cuidados, debido al aumento de la población que los requiere. Dicho fenómeno es producto de factores como la reducción de la mortalidad, el aumento de la esperanza de vida, la transición epidemiológica y los cambios demográficos. Lo anterior implica que la población que requiere cuidados crece cada vez más. Aunado a dicho factor, se añade la incorporación de las mujeres al mercado laboral y la baja participación de los hombres en las tareas de cuidados, lo que conlleva a que se acentúe la crisis de los cuidados.<sup>11</sup>

En este contexto, se torna relevante conocer más sobre los cuidados, en especial, porque se identifica la necesidad de contar con datos que sustenten políticas públicas y decisiones de las familias, empresas y organizaciones de la sociedad civil.

### 4. Conceptos básicos

- **Cuidados.** Actividades específicas que realizan las personas para atender, asistir, acompañar, vigilar y brindar apoyo a las y los integrantes del hogar o a personas de otro hogar. La finalidad es buscar su bienestar físico y la satisfacción de sus necesidades básicas.
- **Maternidades y paternidades activas.** Implica la participación, el involucramiento y la corresponsabilidad de las madres y los padres en todos los aspectos de hija(s) e hijo(s), como los cuidados diarios, la crianza y educación, así como atender y satisfacer sus necesidades básicas como alimentación, vestimenta o salud. Asimismo, incluye la realización y asignación de labores domésticas, entre otros aspectos.
- **Persona cuidadora.** Persona que realiza actividades de cuidados para beneficio de otras personas del hogar o de otros hogares. Lo anterior puede ser porque lo necesiten por su edad, condición de salud, discapacidad o dependencia. Asimismo, se puede tratar de infantes, niñas, niños, adolescentes, personas adultas mayores, personas con discapacidad física o mental, o personas con alguna enfermedad temporal.
- **Persona cuidadora principal.** La persona que proporciona los cuidados más relevantes a la persona que los requiere dentro de su hogar.
- **Población objetivo de cuidados.** Subpoblaciones mutuamente excluyentes con características específicas que son de interés para la encuesta en el tema de cuidados. Estas son:
  - Personas con discapacidad o dependencia.
  - Personas de 0 a 5 años (sin discapacidad o dependencia).
  - Personas de 6 a 17 años (sin discapacidad o dependencia).
  - Personas de 60 años y más (sin discapacidad o dependencia).

<sup>11</sup> Scuro, Lucía, et. al (coords.). (2022). *El financiamiento de los sistemas y políticas de cuidados en América Latina y el Caribe. Aportes para una recuperación sostenible con igualdad de género*. Santiago, CEPAL/ ONU-Mujeres, p. 17.

Además, en la encuesta se indagó sobre la población enferma temporalmente que requirió de cuidado, en la semana previa al levantamiento.

- **Población con discapacidad o dependencia.** Se refiere a las personas que tienen mucha dificultad o que no pueden realizar alguna de las siguientes actividades: ver, incluso con lentes; oír, incluso con aparato; caminar, subir o bajar; recordar o concentrarse; bañarse, vestirse o comer; hablar o comunicarse; mover o usar sus brazos o manos; y/ o a las personas con algún problema o condición mental que no podría vivir sola.

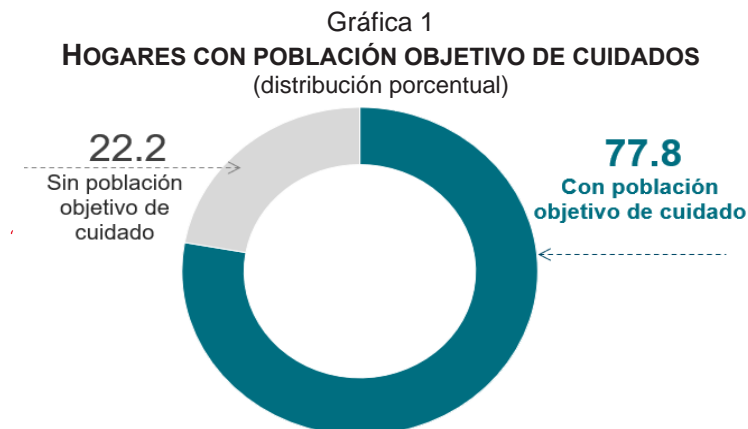
## PRINCIPALES RESULTADOS

### 1) POBLACIÓN OBJETIVO DE CUIDADOS

Para definir políticas de cuidados, es necesario partir del reconocimiento de una problemática a atender (demanda de cuidados, situación de personas cuidadoras, carencia de servicios, entre otros), además de identificar y visibilizar a la población sujeta de derecho a los cuidados. En un marco de derechos, toda la población requiere de cuidados de manera diferente a lo largo de la vida. No obstante, hay grupos prioritarios, dadas las diversas situaciones en su ciclo de vida o su condición de salud, dependencia o vulnerabilidad.

En la ENASIC se considera como población objetivo de cuidados a las personas con alguna discapacidad o dependencia, a las infancias de 0 a 5 años, a las niñas, niños y adolescentes de 6 a 17 años<sup>12</sup> y a la población adulta mayor (60 años y más).

Según esta encuesta, del total de hogares en el país, 77.8 % (30.2 millones) tenía al menos una persona que pertenecía a la población objetivo de cuidados (ver gráfica 1).



<sup>1</sup> Incluye hogares donde se requieren cuidados para al menos una persona con discapacidad y/ o dependencia, y/ o para alguno de los siguientes grupos: de 0 a 5 años, de 6 a 17 años o de 60 años y más.  
Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

<sup>12</sup> La UNICEF reconoce las siguientes etapas de vida de las niñas, niños y adolescentes y las divide en: niñez de 0 a 5 años (primera infancia), niñez de 6 a 11 años (edad escolar) y niñez de 12 a 17 años (adolescencia). UNICEF (2018). *Los derechos de la infancia y la adolescencia en México*. <https://www.unicef.org/mexico/media/1791/file/SITAN-UNICEF.pdf>

En 2022, 4.9 millones de hogares tenían al menos una persona con discapacidad o dependencia; 8.4 millones, alguna persona de 0 a 5 años; 15.8 millones alguna persona de 6 a 17 años y 12.4 millones con alguna persona de 60 años y más.

Ahora bien, en cuanto a la distribución de los hogares según la población objetivo de cuidados, 39.6 % tenía únicamente una persona, 37 % tenía dos personas, 15.8 % tenía tres personas y 7.5 % tenía cuatro o más personas (ver cuadro 1).

Cuadro 1  
**HOGARES CON POBLACIÓN OBJETIVO DE CUIDADOS, POR NÚMERO DE PERSONAS**  
(distribución porcentual)

Hogares	
<b>39.6</b> (12.0)	Una persona
<b>37.0</b> (11.2)	Dos personas
<b>15.8</b> (4.8)	Tres personas
<b>7.5</b> (2.3)	Cuatro o más personas

Nota: Entre paréntesis se indican los millones de hogares.  
Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Cabe mencionar que, del total de hogares en el país, 6.8 % (2.6 millones) contrató personal de trabajo doméstico y 0.8 % (0.3 millones) a personal de enfermería o de cuidados para niñas, niños, personas adultas mayores o con alguna discapacidad o enfermedad.

Del total de población estimada en el país (128.9 millones), 45.2 % correspondió a población objetivo de cuidados, esto es, 58.3 millones de personas. De estas, 5.6 millones fueron personas con discapacidad o dependencia; 10.3 millones, personas de 0 a 5 años; 25.4 millones, personas de 6 a 17 años; y 17 millones, personas de 60 años y más.<sup>13</sup>

Para fines de la ENASIC, la población con discapacidad o dependencia conforma un grupo por sí mismo, el cual se distribuye de la siguiente manera:

- Personas de 0 a 5 años (4.6 %);
- Personas de 6 a 17 años (6.1 %);
- Personas de 18 a 59 años (35.8 %) y,
- Personas de 60 años y más (53.0 %).

<sup>13</sup> En los grupos de edad, se excluye a las personas que ya fueron consideradas dentro del grupo con discapacidad o dependencia.

Cabe señalar que la población con discapacidad o dependencia se excluye de los grupos de la población objetivo de cuidados por grupos de edad.

Como muestra el cuadro 2, la distribución según sexo al interior de cada grupo objetivo de cuidados es similar, con excepción de las personas adultas mayores, pues presenta una proporción más alta de mujeres.

Cuadro 2  
**POBLACIÓN OBJETIVO DE CUIDADOS POR GRUPO, SEGÚN SEXO**  
(millones de personas)

	Total	Mujeres	Hombres
Con discapacidad o dependencia	5.6	3.1	2.5
De 0 a 5 años	10.3	5.1	5.2
De 6 a 17 años	25.4	12.2	13.2
De 60 años y más	17.0	9.1	7.9
<b>Total</b>	<b>58.3</b>	<b>29.5</b>	<b>28.8</b>

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

### 1. Cobertura de cuidados, demanda satisfecha y no satisfecha por grupos de población objetivo de cuidados

De la población objetivo de cuidados, para el 64.5 % (37.6 millones) se respondió que alguien del hogar o de otro hogar le cuida y para 35.5 % se indicó que no (20.7 millones). El grupo de 0 a 5 años presentó el porcentaje más alto de cobertura de cuidados (99.0 %). Siguió el grupo de 6 a 17 años (79.4 %), las personas con alguna discapacidad o dependencia (61.5 %) y las personas de 60 años y más (24.1 %). En cambio, para personas con algunas discapacidad o dependencia, fue de 38.5 % (ver cuadro 3a y 3b).

Cuadro 3a  
**POBLACIÓN OBJETIVO DE CUIDADOS POR GRUPO QUE RECIBE CUIDADOS, SEGÚN SEXO**  
(millones de personas)

	Total		Mujeres		Hombres	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No
<b>Total</b>	<b>37.6</b>	<b>20.7</b>	<b>19.2</b>	<b>10.3</b>	<b>18.4</b>	<b>10.3</b>
Con discapacidad o dependencia	3.5	2.2	2.0	1.1	1.5	1.1
De 0 a 5 años	10.2	0.1	5.0	0.6	5.1	0.3
De 6 a 17 años	20.2	5.2	9.9	2.3	10.2	3.0
De 60 años y más	3.8	13.2	2.2	6.9	1.6	6.3

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Cuadro 3b  
**POBLACIÓN OBJETIVO DE CUIDADOS POR GRUPO QUE RECIBE CUIDADOS, SEGÚN SEXO**  
(distribución porcentual)

	Total		Mujeres		Hombres	
	Sí	No	Sí	No	Sí	No
<b>Total</b>	<b>64.5</b>	<b>35.5</b>	<b>65.0</b>	<b>35.0</b>	<b>64.1</b>	<b>35.9</b>
Con discapacidad o dependencia	61.5	38.5	64.4	35.6	57.9	42.1
De 0 a 5 años	99.0	1.0	98.7	1.3	99.3	0.7
De 6 a 17 años	79.4	20.6	81.4	18.6	77.6	22.4
De 60 años y más	22.4	77.6	24.1	75.9	20.4	79.6

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

### 1.1 Personas con discapacidad o dependencia

De las personas con alguna discapacidad o dependencia, 3.3 % (0.2 millones de personas) «asistió a un centro de cuidados como institución de educación especial, guardería, capacitación para el trabajo, intervención temprana u otro»<sup>14</sup>. Asimismo, del total de la población con alguna discapacidad o dependencia, se reportó que 33.3 % «requiere más

<sup>14</sup> Las frases que se encuentran entre comillas españolas («») han sido retomadas del cuestionario de la ENASIC 2022.



tiempo de atención o cuidado adicional al que se le brinda en el hogar». Las «actividades de estimulación física o mental» fue lo más mencionado, con 60.2 por ciento. Siguió «apoyo de personal de enfermería o una persona cuidadora», con 59.9 % y «más apoyo por parte de las y los integrantes del hogar» o «apoyo de personas vecinas, amistades, u otros familiares», con 58.9 y 50.2 %, respectivamente. La «necesidad de llevarle a una escuela de educación especial» alcanzó un porcentaje de 24.2 % (ver gráfica 2).

Gráfica 2

**PERSONAS CON DISCAPACIDAD O DEPENDENCIA CON NECESIDAD DE MÁS TIEMPO DE CUIDADOS, POR TIPO**  
(porcentaje)



Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Ahora bien, de las personas con discapacidad o dependencia que reciben cuidados por alguna persona del hogar u de otro hogar, se identificó que la persona cuidadora principal es la madre o hija, con 64.5 % de los casos y la o el cónyuge o pareja, con 19.9 por ciento.

### 1.2 Personas de 0 a 5 años de edad<sup>15</sup>

El 53.9 % de las personas en la primera infancia no asiste a educación inicial o kinder. La razón principal fue: «no tiene necesidad de asistir o es muy pequeña», con 82.2 por ciento.

En particular, de las y los infantes de 0 a 2 años (4.4 millones), únicamente 8.5 % «asistía a educación inicial»; 91.5 % «no acudía». La razón principal de la no asistencia fue que «no tiene necesidad de asistir o está pequeño(a)», con 85.5 por ciento. Para 9.1 % se indicó que «no hay centros de educación inicial, guarderías o estancias infantiles o queda lejos». En cuanto a la población de 3 a 5 años (5.8 millones), 73.0 % «asistía a la guardería, kinder, o escuela». Del 25.3 % que no asistía, la razón principal (73.1 %) fue «no tiene necesidad de asistir o está pequeño(a)», mientras que para 3.7 % se respondió que «no hay kinder, guardería, escuela o queda lejos».

<sup>15</sup> Corresponde a personas de 0 a 5 años sin discapacidad o dependencia.

Para 6.3 % de las personas de 0 a 5 años se informó que «requiere de más tiempo de cuidado u otro tipo de atención adicional al que se le brinda». El tipo de cuidados más mencionado fue «actividades de estimulación temprana», con 70.4 por ciento. Le siguieron «llevarle a educación inicial, estancia, guardería, preescolar o kinder», con 60.1 % y «más apoyo de las personas del hogar», con 55.0 % (ver gráfica 3).

Gráfica 3  
**PERSONAS DE 0 A 5 AÑOS<sup>1</sup> CON NECESIDAD DE MÁS CUIDADO, POR TIPO**  
(porcentaje)



<sup>1</sup> Excluye a la población de 0 a 5 años con discapacidad y/ o dependencia. Corresponde a 2.5 por ciento.  
Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Por otro lado, las personas cuidadoras principales de las y los infantes de 0 a 5 años fueron la madre, con 86.3 % y la abuela, con 7.6 por ciento.

### 1.3 Personas de 6 a 17 años de edad<sup>16</sup>

De los 25.4 millones de niñas, niños y adolescentes en el rango de 6 a 17 años, 91.5 % «sí asistía a la escuela». De esta población, solo 5 % «tenía un horario escolar extendido».

La tasa de asistencia escolar para niñas y niños de 6 a 11 años, fue de 99.1 %; mientras que para la población adolescente de 12 a 17 años, resultó de 84.0 por ciento. Las razones principales de no asistencia a la escuela de las y los adolescentes fueron la «falta de interés o aptitud para la escuela» (46.8 %) y la «falta de dinero o recursos, o que tenía que trabajar o trabaja» con 25.1 por ciento.

En el caso de las niñas y niños de 6 a 11 años, 93.0 % se reportó que sí reciben cuidados por alguna persona del hogar o de otro hogar. Entre la población adolescente de 12 a 17 años, 65.9 % recibió cuidados.

<sup>16</sup> Excluye a la población de 6 a 17 años con discapacidad o dependencia.

De la población de niñas, niños o adolescentes, 7.0 % «requiere de más tiempo de cuidado u otro tipo de atención». El tipo de cuidados más mencionado fue «actividades extracurriculares» con 77 por ciento. Siguió «más apoyo por parte de las personas del hogar para su cuidados» con 63.2 % y la «asistencia a un club de tareas» con 55.8 % (ver gráfica 4).

Gráfica 4  
**PERSONAS DE 6 A 17 AÑOS<sup>1</sup> CON NECESIDAD DE MÁS CUIDADO, POR TIPO**  
(porcentaje)



<sup>1</sup> Excluye a la población de 6 a 17 años con discapacidad y/ o dependencia. Corresponde a 1.32 por ciento.  
Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

#### 1.4 Población adulta mayor (60 años y más)

De acuerdo con la ENASIC, hay un total de 20.0 millones de personas de 60 años y más en México. Debido a la edad avanzando, enfermedad u otras circunstancias, una cantidad importante de esta población presenta alguna discapacidad o dependencia.

Con la finalidad de conocer si alguien del hogar o de otro hogar cuida a la población adulta mayor, se analizan los siguientes tres grupos:

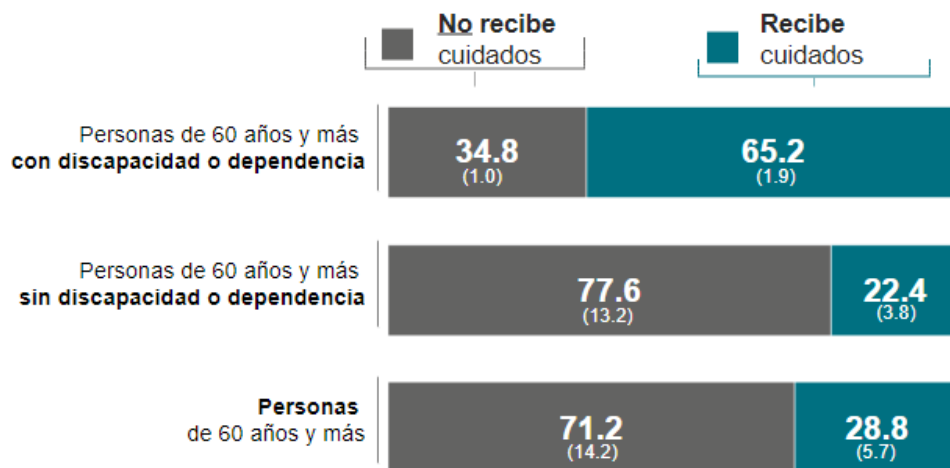
- Personas de 60 y más años con discapacidad o dependencia.
- Personas de 60 y más años sin discapacidad o dependencia.
- Total de personas de 60 y más años.

En 2022, a nivel nacional se estimaron 2.9 millones de personas de 60 años y más con discapacidad o dependencia. De estas personas, 65.2 % sí recibió cuidados por una persona del hogar u otro hogar, mientras que 34.8 % (un millón) no los recibió. Por otro lado, de las personas de 60 años y más sin discapacidad o dependencia (17 millones), se informó que

22.4 % recibió cuidados y 77.6 %, no. Así, del total de personas adultas mayores de 60 y más (20 millones), 28.8 % recibió cuidados y 71.2 % no recibió cuidados.

De las personas adultas mayores con alguna discapacidad o dependencia, la persona cuidadora principal del hogar, o bien, de otro hogar fue: hija o nieta, con 44.3 %; cónyuge o pareja, con 29.4 %, e hijo o nieto, con 13.8 por ciento. Para las personas adultas mayores que no tiene discapacidad o dependencia, la persona cuidadora principal fue el cónyuge o pareja (49.2 %). Siguió hija o nieta con 32.4 %, e hijo o nieto con 11.3 % (ver gráfica 5).

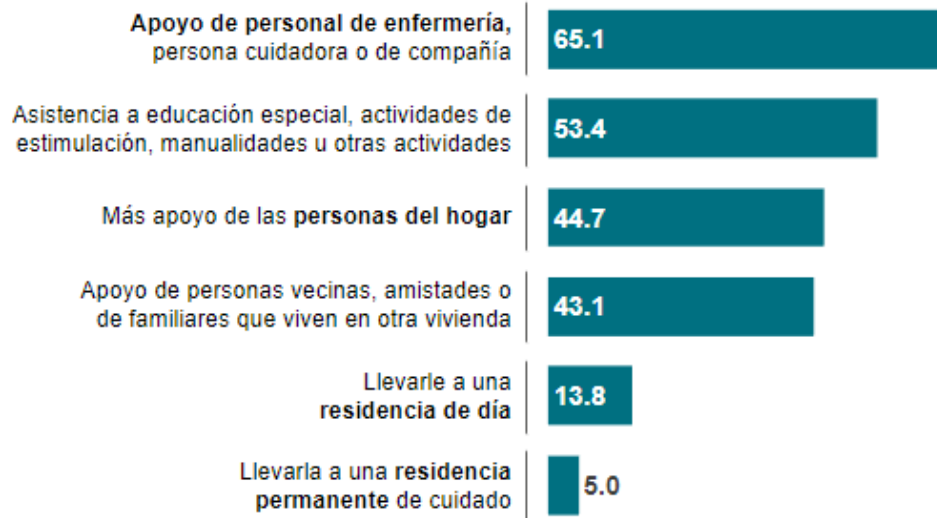
Gráfica 5  
**PERSONAS DE 60 AÑOS Y MÁS SEGÚN SI RECIBE CUIDADOS**  
(distribución porcentual)



Nota: Entre paréntesis se indican los millones de personas.  
Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Del grupo de personas de 60 años y más sin discapacidad o dependencia, se identificó que 0.2 % «asiste a un centro de cuidado como residencias o casas de día para personas adultas mayores». Asimismo para 3.6 % se consideró que «se necesitaba más tiempo de cuidado u otro tipo de atención». Como muestra la gráfica 6, los tipos de cuidados más mencionados fueron «apoyo de personal de enfermería, persona cuidadora o de compañía» con 65.1 %, «asistencia a educación especial, actividades de estimulación, manualidades u otras actividades» con 53.4 % y «más apoyo por parte de las y los integrantes del hogar» con 44.7 por ciento.

Gráfica 6  
**PERSONAS DE 60 AÑOS Y MÁS CON NECESIDAD DE MÁS CUIDADO, POR TIPO**  
(porcentaje)



Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

### 1.5 Tiempo que la población objetivo de cuidados que se queda sola

De las personas adultas mayores de 60 años y más sin discapacidad o dependencia, 34.1 % se queda sola en casa. Siguen las personas con discapacidad o dependencia, con 21.4 % y el grupo de 12 a 17 años, con 21.3 por ciento. El porcentaje disminuye para niñas y niños de 6 a 11 años (8.1 %) y para la población infantil de 0 a 5 años (1.2 %) que se queda sola en casa en algún momento del día.

En cuanto al promedio de horas al día que las personas se quedan solas, se tienen 9 horas al día para las personas de 60 años y más, 7.1 horas para personas con discapacidad o dependencia, 4.1 horas para personas de 12 a 17 años y 3.5 horas al día para niñas y niños de 6 a 11 años. Al analizar esta información según el sexo de la persona de referencia, en los hogares en donde se declaró a una mujer como jefa de hogar, se incrementa tanto el porcentaje de población que se queda sola como el promedio de horas al día (ver cuadro 4).

Cuadro 4  
**POBLACIÓN OBJETIVO DE CUIDADOS QUE SE QUEDA SOLA EN CASA EN ALGÚN MOMENTO DEL DÍA Y PROMEDIO DE HORAS DIARIAS, POR JEFATURA DEL HOGAR**  
(porcentaje y promedio de horas)

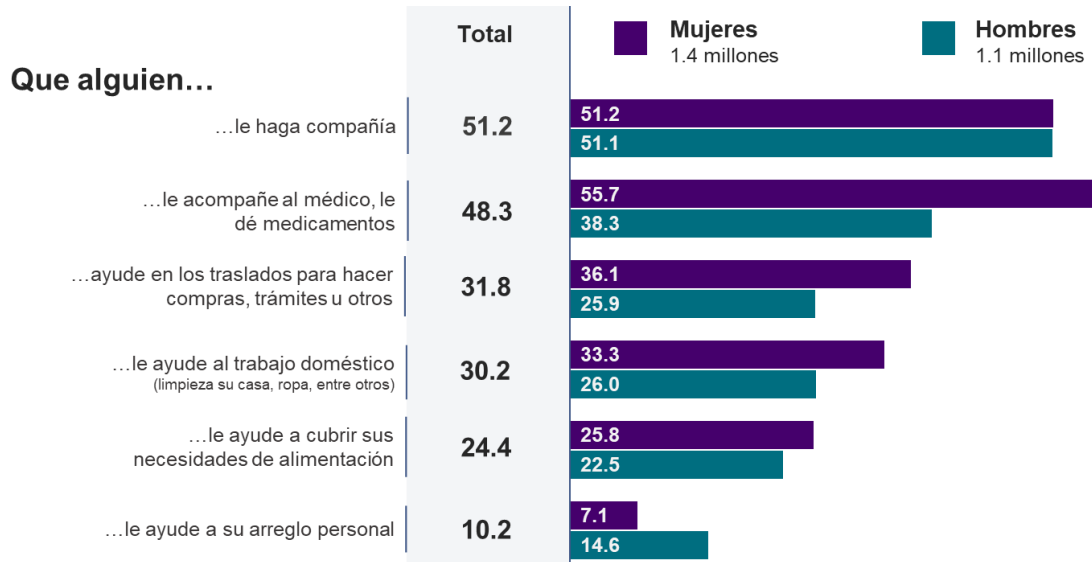
	Total		Personas en hogares con jefatura femenina		Personas en hogares con jefatura masculina	
	Personas que se quedan solas	Horas promedio	Personas que se quedan solas	Horas promedio	Personas que se quedan solas	Horas promedio
Personas con discapacidad o dependencia	21.4	7.1	25.1	7.9	19.0	6.3
Personas de 0 a 5 años	1.2	3.3	0.7	1.1	1.4	3.8
Personas de 6 a 11 años	8.1	3.5	11.1	4.1	6.7	3.0
Personas de 12 a 17 años	21.3	4.1	29.0	4.7	17.2	3.5
Personas de 60 años y más	34.1	9.0	46.7	9.7	28.5	8.5

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

En la ENASIC 2022 se identificó que del total de los hogares unipersonales en el país (5.8 millones), 43.9 % correspondía a hogares de personas adultas mayores, lo que equivale a 2.5 millones de personas de 60 años y más que viven solas. Correspondió 57.6 % a hogares de mujeres y 42.4 % a hogares de hombres. Ante la pregunta: «Cuando usted se enferma, ¿quién la o lo cuida regularmente?», 36.1 % señaló que una hija; 20.6 %, un hijo, y 40.5 % respondió «que nadie le cuida».

Asimismo, al indagar sobre las necesidades de cuidado, 51.2 % de la población objetivo reconoció que «requería compañía»; 48.3 %, «que la o lo acompañen al médico, le den medicamentos o atiendan sus necesidades de salud cuando sea necesario»; 31.8 % dijo que requería apoyo para que «la o lo lleven o recojan de lugares donde tenga que hacer compras, trámites, tener citas u otros» y 30.2 % manifestó que «necesita apoyo para los quehaceres domésticos». En estos rubros hay ligeras diferencias entre hombres y mujeres. En general es más alta la demanda de cuidado para las mujeres, a excepción de la necesidad de compañía: tanto hombres como mujeres presentan el mismo porcentaje de necesidad de esta atención (ver gráfica 7).

Gráfica 7  
**PERSONAS DE 60 AÑOS Y MÁS QUE VIVEN SOLAS POR TIPO DE CUIDADOS REQUERIDOS, SEGÚN SEXO**  
(porcentaje)



Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

## 2) CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS, TIPO DE CUIDADOS Y SU IMPACTO EN LAS PERSONAS QUE LOS BRINDAN<sup>17</sup>

De los 98.9 millones de personas de 15 años y más en el país estimadas por la ENASIC, 28.4 % (28.4 millones) participó en los cuidados a integrantes del propio hogar. Al desglosar este indicador por sexo, se observó una tasa de participación de 40.9 % para las mujeres y de 14.2 % para los hombres.

Las tasas de participación de las personas de 15 años y más en los cuidados, por grupos objetivos de cuidados, fueron más altas para el grupo de 6 a 17 años de edad y de 0 a 5 años. En su distribución según sexo, se tiene que una de cada cuatro mujeres en el país es cuidadora de una persona de 6 y hasta 17 años y dos de cada 10 mujeres es cuidadora de alguien entre los 0 y los 5 años (ver cuadro 5).

<sup>17</sup> Cabe señalar que, a lo largo de este apartado, se puede emplear como sinónimos el brindar, proveer, participar o realizar trabajo de cuidados. En todos los casos, la actividad se reconoce como trabajo no remunerado.

Cuadro 5  
**TASAS DE PARTICIPACIÓN DE LA POBLACIÓN DE 15 AÑOS Y MÁS CUIDADORA DEL HOGAR, POR GRUPO DE POBLACIÓN OBJETIVO DE CUIDADOS, SEGÚN SEXO**  
(porcentaje)

	Total	Mujeres	Hombres
	<b>28.4</b>	<b>40.9</b>	<b>14.2</b>
Personas con <b>discapacidad o dependencia</b>	3.5	4.8	2.1
Personas de <b>0 a 5 años</b>	11.5	17.9	4.3
Personas de <b>6 a 17 años</b>	17.0	25.2	7.7
Personas de <b>60 años y más</b>	3.0	3.8	2.1

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Ahora bien, al sumar a las personas que participaron en los cuidados que se proveen a personas de otros hogares, el indicador se incrementa a 32.0 por ciento. La tasa de participación según sexo es de 45.1 % para las mujeres y de 17.0 % para los hombres (ver cuadro 6). La composición según sexo de las personas cuidadoras en el país es mayoritariamente femenina. De las personas que brindaron cuidados tanto para integrantes del hogar como de otros hogares, 75.1 % fue mujer y 24.9 %, hombre.

Las mujeres dedicaron a las labores de cuidados mucho más tiempo a la semana que los hombres. La brecha es de más de 12 horas: las mujeres dedican 37.9 horas semanales a la provisión de cuidados y los hombres, 25.6 (ver cuadro 6).

Cuadro 6  
**TASA DE PARTICIPACIÓN Y TIEMPO PROMEDIO SEMANAL DE LAS PERSONAS DE 15 AÑOS Y MÁS CUIDADORAS DEL HOGAR Y DE OTROS HOGARES, SEGÚN SEXO**  
(porcentaje y horas)

	Mujeres que brindan cuidados	Hombres que brindan cuidados
Tasa de participación	<b>45.1</b> (23.8)	<b>17.0</b> (7.9)
Tiempo promedio	<b>37.9</b>	<b>25.6</b>

Nota: Entre paréntesis se indican los millones de personas.  
Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.



Del total de niñas, niños y adolescentes de entre 8 y 14 años de edad (15.2 millones), 2.4 % «brindó cuidados». Esta proporción fue de 3.7 % para mujeres y 1.3 % para hombres. Lo anterior quiere decir que, desde edades tempranas, el involucramiento de las niñas y adolescentes mujeres en el trabajo de cuidados no remunerado a integrantes del hogar y otros hogares es mayor que el de los niños y adolescentes hombres.

Dentro del hogar, para cada persona de la población objetivo de cuidados, puede haber una o más personas que realizan trabajo de cuidados. En este contexto, se identificó a la persona integrante del hogar que proporciona los cuidados más relevantes, es decir, la persona cuidadora principal. De los 28.4 millones de personas cuidadoras de integrantes del propio hogar, 79.3 % (22.5 millones) se identificó como cuidadora principal. De ellas, 86.9 % (19.5 millones) fue una mujer y 13.1 % (3.0 millones), un hombre.

Al caracterizar a las personas cuidadoras principales, se observó que en las mujeres el mayor porcentaje se encontraba en el rango de 30 a 39 años, con 31.9 por ciento. Siguió los grupos de 15 a 29 años, con 25.9 %, y de 40 a 49 años, con 22.4 por ciento. En los hombres, el grupo con mayor porcentaje se concentró en el rango de 60 años y más, con 32.4 por ciento. Siguió los grupos de 40 a 49 años, con 22.6 % y de 30 a 39 años, con 18.3 por ciento. Además, tanto mujeres (74.8 %) como hombres (74 %) tuvieron mayor participación en los cuidados si su estado conyugal era casado o en unión libre.

De las mujeres cuidadoras principales, 51.1 % se reconoció como población económicamente activa (PEA), con un promedio de 30.4 horas de trabajo a la semana. De los hombres cuidadores principales, 82.7 % fue PEA, con 40.5 horas semanales dedicadas al trabajo remunerado (ver cuadro 7).

Cuadro 7

**. PERSONAS CUIDADORAS PRINCIPALES POR CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS, SEGÚN SEXO**  
(distribución porcentual)

		Mujeres 19.5 millones	Hombres 3.0 millones
<b>Edad</b> (Años)	15 a 29	25.9	16.7
	30 a 39	31.9	18.3
	40 a 49	22.4	22.6
	50 a 59	9.6	9.8
	60 y más	10.1	32.4
<b>Estado conyugal</b>	Casada(o) o unida(o)	74.8	74.0
	Separada(o), divorciada(o), viuda(o)	16.1	11.0
	Soltera(o)	9.1	15.0
<b>Condición de actividad económica</b>	<b>Población económicamente activa</b>	51.1	82.7
	Promedio de horas trabajadas	30.4 h	40.5 h
	<b>Población No económicamente activa</b>	48.9	17.3

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Ahora bien, la composición según sexo de las personas cuidadoras principales de la población infantil y de niñas, niños y adolescentes se conformó, casi en su totalidad, por mujeres. La mayor presencia de hombres cuidadores principales se observó para el grupo de la población adulta mayor.

De los 8.5 millones de personas responsables del cuidado de la población infantil, 96.0 % correspondió a mujeres. La cantidad de personas cuidadoras principales de niñas, niños y adolescentes de 6 a 17 años fue 13.4 millones, 90.3 % fue una mujer.

Las personas cuidadoras principales de la población con discapacidad o dependencia fueron 2.8 millones. De ellas, ocho de cada 10 fueron mujeres. Respecto al monto de población responsable de cuidar a las población adulta mayor (sin discapacidad o dependencia), se estimaron 2.7 millones y siete de cada 10 eran mujeres. En este grupo de población objetivo es en el que más participación de hombres se identificó con 32.7 % (ver cuadro 8).

Cuadro 8  
**PERSONAS CUIDADORAS PRINCIPALES POR GRUPO DE POBLACIÓN OBJETIVO DE CUIDADOS, SEGÚN SEXO**  
(distribución porcentual)

	Mujeres	Hombres
Personas con discapacidad o dependencia	80.3	19.7
Personas de 0 a 5 años	96.0	4.0
Personas de 6 a 17 años	90.3	9.7
Personas de 60 años y más	67.3	32.7

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Respecto al tiempo promedio semanal que la población cuidadora principal reportó dedicar a los cuidados, la brecha, cuando ambos desempeñan el papel de persona cuidadora principal, es de ocho horas más para las mujeres. Ellas dedican un promedio de 38.9 horas a la semana, mientras que los hombres destinan 30.6 horas.

## 2.1 Actividades de cuidados para las y los integrantes del hogar

El tipo de cuidado más frecuente que tanto hombres como mujeres brindaron a personas del hogar con discapacidad o dependencia fue «compañía o estar al pendiente». No obstante, las mujeres participaron con porcentajes más altos en actividades como «dar de comer o ayudar a hacerlo» con 63.8 % y «ayudar o apoyar en bañar, asear, peinar o ir al baño» con 58.7 por ciento. En el caso de los hombres, las actividades con mayor porcentaje fueron «acompañar a salir o caminar por la calle» con 57.9 % y «ayudar a desplazarse por la casa» con 53.8 por ciento.

Para la población infantil de 0 a 5 años las actividades en las que más participaron las mujeres cuidadoras (90 %) fueron: platicar, jugar o realizar actividades de esparcimiento; hacer compañía o estar al pendiente; bañar, asear, visitar o arreglar, y cargar o acostar. Por su parte, los hombres cuidadores participaron en mayor medida (87.1 %) en: jugar o realizar actividades de esparcimiento y hacer compañía o estar al pendiente. La principal actividad que realizó la población de 15 años y más cuidadora para la población de 60 años y más, tanto para mujeres como para hombres, fue hacerles compañía o estar al pendiente, con más de 98.0 % (ver cuadro 9).

Cuadro 9  
**TIPOS DE CUIDADOS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD O DEPENDENCIA EN EL HOGAR, SEGÚN SEXO DE LA PERSONA CUIDADORA**  
(porcentaje)

Mujeres	Hombres
<b>95.0</b> Le hizo compañía o estuvo al pendiente (en la misma vivienda)	<b>98.0</b> Le hizo compañía o estuvo al pendiente (en la misma vivienda)
<b>63.8</b> Le dio de comer o ayudó a hacerlo	<b>57.9</b> Le acompañó a salir o caminar por la calle
<b>58.7</b> Le ayudó o apoyó a bañarse, asearse, peinarse o a ir al baño	<b>53.8</b> Le ayudó a desplazarse por la casa
<b>56.6</b> Le dio sus medicamentos, inyectó o revisó signos vitales	<b>50.7</b> Le llevó al médico o a consultas médicas

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

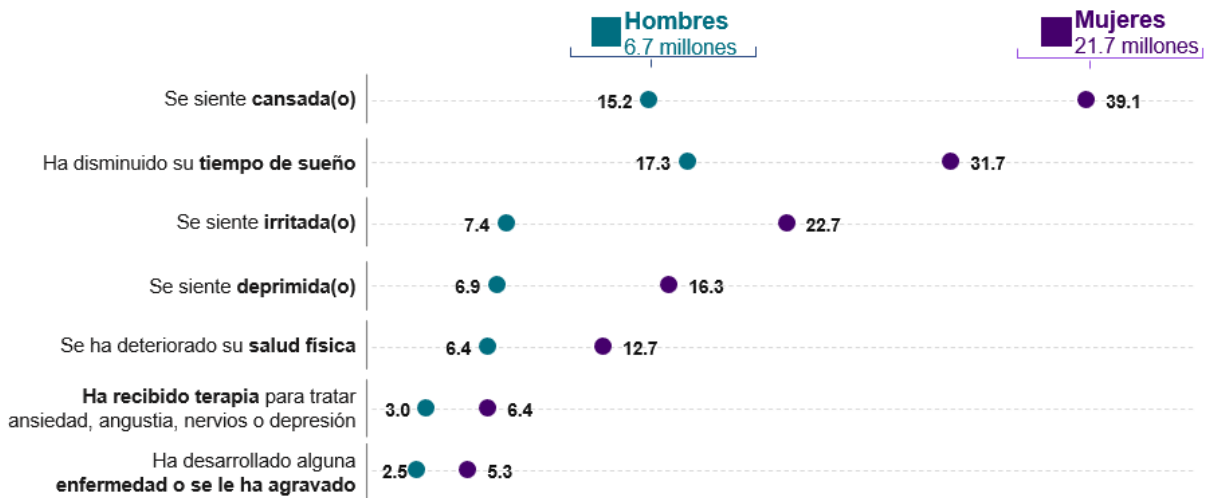
## 2.2 Impacto de la labor de cuidados en el hogar en las personas cuidadoras<sup>18</sup>

En la ENASIC 2022 se indagó sobre el impacto que el trabajo de cuidados tiene en la vida de las personas que brindan cuidados en sus hogares, como salud, ámbito laboral, profesional y social. Se identificó que la afectación en la salud es la mayor consecuencia en las mujeres cuidadoras. Vale la pena destacar que las siguientes afectaciones se refieren exclusivamente a personas que brindan cuidados dentro de su mismo hogar.

Así, 39.1 % de las mujeres cuidadoras señalaron que debido a los cuidados que brindan, se «sienten cansadas», seguidas por otras afectaciones como «disminución de tiempo de sueño», con 31.7 % y «sentirse irritada», con 22.7 por ciento. Asimismo, 16.3 % informó «sentirse deprimida» y 12.7 % «ha visto afectada su salud física». Para los hombres que brindan cuidados, las mayores afectaciones fueron la «disminución de su tiempo de sueño» con 17.3 %, seguida por «sentirse cansado», con 15.2 % y «sentirse irritado», con 7.4 % (ver gráfica 8).

<sup>18</sup> La información de esta sección incluye también a la población cuidadora de personas en el hogar con una enfermedad temporal en la semana previa, esta población corresponde a 0.6% de 15 años y más.

Gráfica 8  
**PERSONAS CUIDADORAS CON AFECTACIONES EN LA SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL DERIVADAS DE LA LABOR DE CUIDADOS EN EL HOGAR, SEGÚN SEXO**  
(porcentaje)

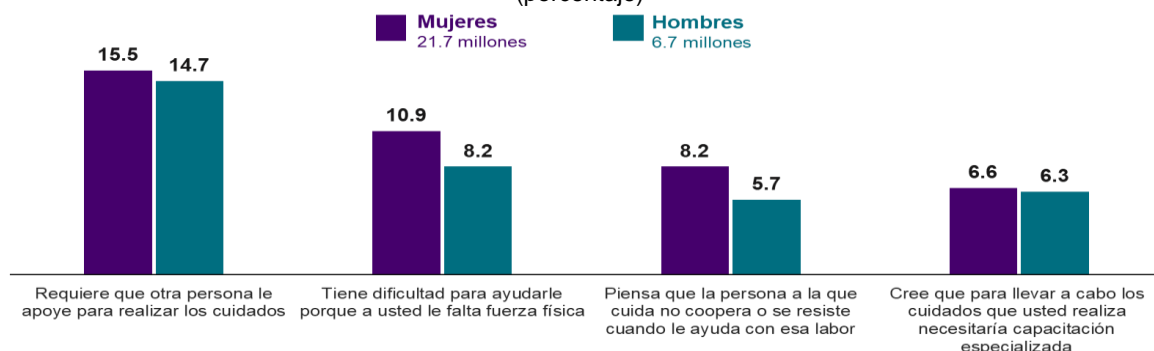


Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

De las mujeres cuidadoras, 15.5 % percibió que «necesita de apoyo o ayuda para poder realizar el trabajo de cuidados»; 10.9 % mencionó que «tiene dificultad para ayudar a la persona que cuida porque le falta fuerza física»; 8.2 % piensa que «la persona a la que cuida no coopera o se resiste cuando la ayuda» y 6.6 % considera que «para llevar a cabo los cuidados que realiza, necesitaría capacitación especializada».

De los hombres cuidadores, 14.7 % «requiere que otra persona le apoye para realizar los cuidados»; 8.2 % «tiene dificultad para ayudar porque le falta fuerza física»; 5.7 % «piensa que la persona a la que cuida no coopera o se resiste cuando le ayuda» y 6.3 % considera que «para llevar a cabo los cuidados que realiza, necesitaría capacitación especializada» (ver gráfica 9).

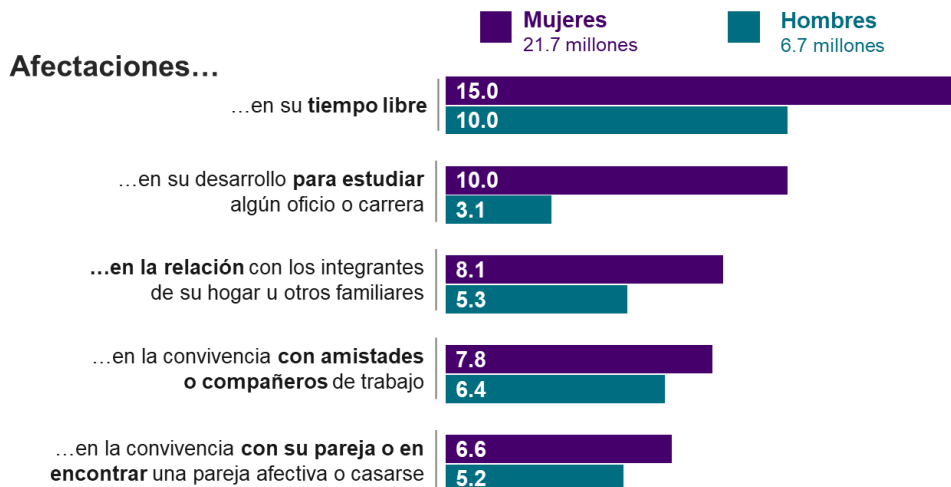
Gráfica 9  
**PERSONAS CUIDADORAS EN EL HOGAR QUE PERCIEN DIFICULTADES EN LAS ACTIVIDADES DE CUIDADOS, SEGÚN SEXO**  
(porcentaje)



Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Respecto al ámbito social y personal, es mayor el porcentaje de mujeres cuidadoras que declararon afectación derivado de la labor de cuidados, en comparación con los hombres. De las mujeres cuidadoras, 15 % mencionó que «tiene afectaciones en su tiempo libre»; 10 % en su «desarrollo para estudiar algún oficio o carrera»; 8.1 %, en la «relación con las y los integrantes de su hogar u otros familiares» y 7.8 % manifestó «tener afectaciones en la convivencia con amistades o compañeros(as) de trabajo». Por su parte, de los hombres cuidadores, 10 % mencionó que «tiene afectaciones en su tiempo libre derivado del cuidado»; 6.4 % en la «convivencia con amistades o compañeros(as) de trabajo»; 5.3 %, en la «relación con las y los integrantes de su hogar u otros familiares» y 5.2 % en la «convivencia con su pareja o en encontrar una pareja afectiva o casarse» (ver gráfica 10).

Gráfica 10  
**PERSONAS CUIDADORAS EN EL HOGAR CON AFECTACIONES EN LAS RELACIONES SOCIALES POR LAS LABORES DE CUIDADOS, SEGÚN SEXO**  
(porcentaje)



Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

### 3) LA LABOR DE CUIDADOS Y LA INCORPORACIÓN DE LAS MUJERES AL MERCADO LABORAL

La incorporación de las mujeres en actividades remuneradas presenta una amplia brecha en comparación con la de los hombres, como se identificó en datos anteriores, incluso cuando ambos son personas cuidadoras principales.

A continuación, se profundiza en la incorporación de las mujeres de 15 a 60 años en el mercado laboral, considerando si es o no cuidadora de alguna persona. Se distingue entre quienes realizan cuidados en general, quienes cuidan a población infantil y a población con discapacidad o dependencia —pues se considera que son los grupos de población objetivo de cuidados que implican mayor tiempo de cuidados y determinada especialización— y quienes no brindan cuidados.

Según la ENASIC 2022, de las mujeres cuidadoras de integrantes de su hogar o de otros hogares, 56.3 % era PEA. De estas, 15.9 % reportó que «sí incrementaría sus horas de trabajo». La tasa de participación económica para las mujeres cuidadoras de población infantil y personas con discapacidad o dependencia es seis puntos porcentuales menor (50.3 %). Quienes «sí incrementarían sus horas de trabajo» alcanzaron un porcentaje de 15.6 por ciento. Por otro lado, de las mujeres cuidadoras que son económicamente no activas, 39.7 % «sí estaría disponible para trabajar». Este porcentaje es ligeramente más bajo, 36.7%, para las mujeres cuidadoras de infantes de 0 a 5 años y personas con discapacidad o dependencia (ver cuadro 10).

Cuadro 10  
**MUJERES CUIDADORAS DE 15 A 60 AÑOS SEGÚN ACTIVIDAD ECONÓMICA Y LABORES DE CUIDADOS**  
(distribución porcentual)

	<b>Sí brinda cuidados<sup>1</sup>:</b>		<b>No brinda cuidados<sup>1</sup></b> (21.4)
	<b>Total de cuidadoras</b> (21.1)	<b>Cuidadoras de infantes y/o personas con discapacidad</b> (10.7)	
<b>Económicamente activa</b>	<b>56.3</b>	<b>50.3</b>	<b>56.6</b>
Sí incrementaría sus horas de trabajo	15.9	15.6	9.4
No incrementaría sus horas de trabajo <sup>2</sup>	84.1	84.4	90.6
<b>No económicamente activa</b>	<b>43.7</b>	<b>49.7</b>	<b>43.4</b>
Disponible	39.7	36.7	33.3
No disponible	60.3	63.3	66.7

<sup>1</sup> Entre paréntesis se indican los millones de mujeres.

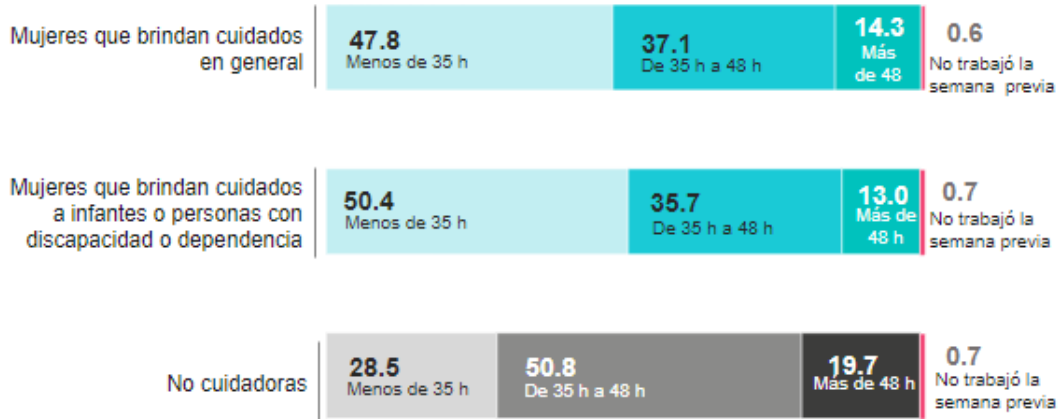
<sup>2</sup> Incluye a las mujeres de 15 a 60 años que trabajan más de 35 horas a la semana y a las que no les gustaría trabajar más de 35 horas a la semana.

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

La participación económica de las mujeres no cuidadoras fue de 56.6 por ciento. El 9.4 % de estas mujeres reportó que «sí incrementarían sus horas de trabajo».

Respecto a la distribución de las horas de trabajo a la semana, de las mujeres que brindaron cuidados en general, 47.8 % trabajó menos de 35 horas a la semana. Ese porcentaje es mayor (50.4 %) para las cuidadoras de infantes y personas con discapacidad o dependencia, y menor (28.5 %) para las mujeres que no brindan cuidados. Así, el porcentaje de mujeres con jornada de tiempo completo (esto es, con más de 35 horas de trabajo a la semana) difiere en más de 20 puntos porcentuales entre quienes no brindan cuidados (70.5 %) y quienes sí lo hacen. Solo 51.4 % de las mujeres que brindan cuidados en general y 48.7 % de las que cuidan personas con discapacidad o dependencia e infantes, laboran tiempo completo (ver gráfica 11).

Gráfica 11  
**HORAS SEMANALES DE TRABAJO DE MUJERES DE 15 A 60 AÑOS**  
(distribución porcentual)



h: horas

Nota: La distribución no suma 100 porque no se incluye a las personas que no trabajaron la semana previa y al «no especificado».

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

De las mujeres ocupadas de 15 a 60 años que brindan cuidados, 16.2 % informó que «sí desea cambiar de horario laboral». De ellas, 48.4 % manifestó que es «para dedicar más tiempo al cuidado de sus hijas e hijos u otros familiares», porcentaje que se incrementa a 65.0 % al considerar solo a mujeres cuidadoras de población infantil y personas con discapacidad o dependencia. De las mujeres ocupadas que no brindan cuidados, 16.5 % dijo que «sí desea cambiar de horario laboral». En el cuadro 11 se puede ver que, de estas mujeres, 37.2 % cambiaría su horario laboral para «dedicarle más tiempo al hogar» y 31.0 %, para «dedicar más tiempo a su persona».

Cuadro 11  
**MUJERES CUIDADORAS DE 15 A 60 AÑOS OCUPADAS, QUE DESEAN CAMBIAR DE HORARIO LABORAL Y SUS MOTIVOS**  
(distribución porcentual)

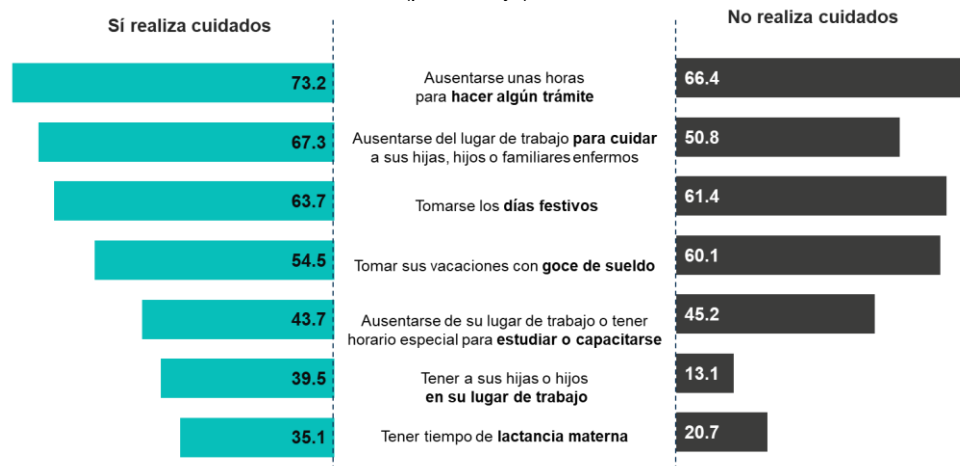
	Brindan cuidados en general <sup>1</sup>	Brindan cuidados a infantes o personas con discapacidad o dependencia <sup>1</sup>
Para dedicar más tiempo al cuidado de sus hijas(os) u otros familiares	48.4	65.0
Para dedicar más tiempo al hogar	37.7	35.1
Para dedicar más tiempo a su persona	10.7	6.7
Para tener un mejor horario	7.2	5.2

<sup>1</sup> La suma puede ser superior al total porque una persona pudo elegir más de una razón.  
Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

En cuanto a las prestaciones laborales, los resultados de la ENASIC 2022 muestran que, para las mujeres ocupadas y que brindan cuidados, la prestación con la prevalencia más alta fue el «permiso para ausentarse unas horas para hacer algún trámite», seguido de «ausentarse para cuidar a sus hijas, hijos o familiares enfermos», con 73.2 y 67.3 %, respectivamente. Por otro lado, las prestaciones con las prevalencias más bajas fueron «tener a sus hijas o hijos en su lugar de trabajo», con 39.5 % y «tener tiempo de lactancia materna», con 35.1 por ciento.

En contraste, en la gráfica 12 se puede ver que para las mujeres que no brindan cuidados, la prevalencia en la mayoría de las prestaciones laborales es más baja que la de las mujeres que sí brindan cuidados, a excepción de «vacaciones con goce de sueldo» y el «ausentarse para estudiar o capacitarse».

Gráfica 12  
**MUJERES CUIDADORAS DE 15 A 60 AÑOS OCUPADAS, SEGÚN PREVALENCIA DE PRESTACIONES LABORALES**  
(porcentaje)



Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

De las mujeres de 15 a 60 años no económicamente activas que brindaron cuidados, 39.7 % «sí deseaba trabajar por un ingreso», 33.8 % «no deseaba trabajar por un ingreso» y 26.5 % manifestó que «no podía».<sup>19</sup> De las mujeres que sí deseaban trabajar por un ingreso, pero no lo hacían, el principal motivo fue: «no tiene quien le cuide a sus hijas(os)» con 68.4 % y «no tiene quien le cuide a personas adultas mayores o enfermas» con 78.4 por ciento.

De las mujeres que no brindan cuidados, 50.3 % señaló que «no desea trabajar por un ingreso», 33.3 % «sí desea trabajar por un ingreso» y 16.4 % manifestó que «no puede». De las mujeres que sí desean trabajar por un ingreso, el principal motivo por el que no lo hacen fue «otras razones personales» con 42.6 % (ver cuadro 12).

<sup>19</sup> Las mujeres que señalaron que no pueden trabajar respondieron lo siguiente: no es su objetivo (6.6 %); por sus condiciones físicas o de salud (5.8 %); no la dejan o no le darían permiso de trabajar (4.3 %); no le interesan los trabajos que hay (3.6 %) y otros motivos (1.6 %).



Cuadro 12  
**MUJERES NO CUIDADORAS DE 15 A 60 AÑOS QUE DESEAN TRABAJAR Y NO LO HACEN, SEGÚN MOTIVO**  
(distribución porcentual)

<b>68.4</b>	No tiene quién le cuide a sus hijas(os), personas adultas mayores o personas enfermas.
<b>10.1</b>	Otras razones personales.
<b>5.7</b>	Otras razones <sup>1</sup> y razones de mercado.
<b>4.7</b>	En su localidad no hay trabajo o solo se realiza en ciertas temporadas del año.
<b>3.8</b>	No la deja un familiar.
<b>2.5</b>	Piensa que por su edad o por su aspecto no la aceptarían.
<b>2.5</b>	Espera recuperarse de una enfermedad o accidente.
<b>2.3</b>	No cuenta con la escolaridad, los papeles o la experiencia necesaria para realizar un trabajo.

<sup>1</sup> Incluye: está esperando la respuesta a una solicitud o está apalabrado con una o un patrón que la llamará en fecha próxima, no hay trabajo en su especialidad, oficio o profesión; la inseguridad pública o el exceso de trámites la desalientan a iniciar una actividad; está embarazada, y otras razones de mercado.

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

#### 4) PERCEPCIÓN SOBRE LOS CUIDADOS

De la población de 15 a 60 años, 57.3 % (46 millones) dijo «estar de acuerdo con que se debe llevar a las y los niños a educación inicial, guardería o estancia infantil». Las características más deseadas en este servicio fueron: personal capacitado, con 77.3 %; instalaciones adecuadas y seguras, con 52.0 % y buen trato, con 49.5 por ciento.

Del 42.7 % de la población que dijo «estar en desacuerdo con llevar a las y los niños a educación inicial, guardería o estancia infantil», 53.5 % señaló que «cree que el cuidado es responsabilidad de la madre, padre o la familia». Siguió 21.4 % que respondió que «en dichos lugares tratan mal a las niñas y los niños» y 16.1 % que manifestó que «no tiene necesidad o la madre, padre o familia le cuida». En el cuadro 13 se puede apreciar el detalle.

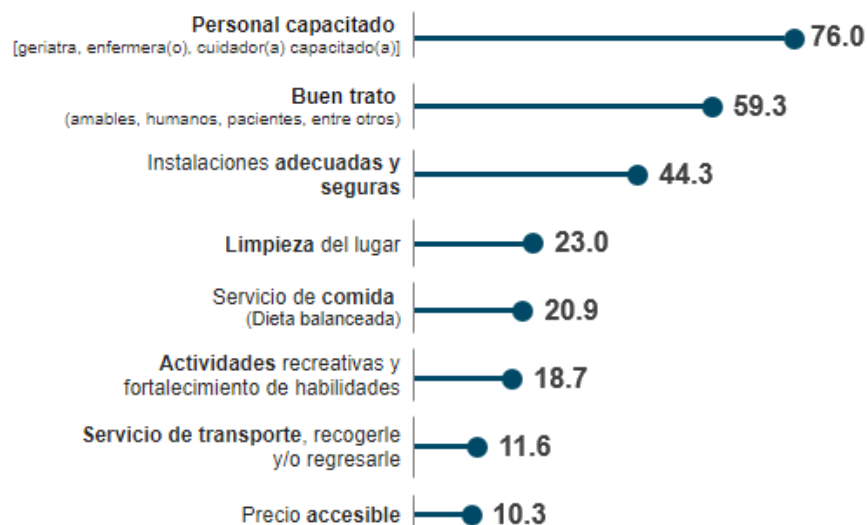
Cuadro 13  
**PERSONAS DE 15 A 60 AÑOS QUE ESTÁN DE ACUERDO EN LLEVAR A LA POBLACIÓN INFANTIL A EDUCACIÓN INICIAL, GUARDERÍA O ESTANCIA INFANTIL, SEGÚN CARACTERÍSTICAS DESEADAS DEL SERVICIO**  
(porcentaje)

<b>77.3</b>	Personal <b>capacitado</b> [maestra(o), enfermera(o) o pediatra]
<b>52.0</b>	Instalaciones <b>adecuadas y seguras</b>
<b>49.5</b>	Buen <b>trato</b> (amables, humanos, pacientes, entre otros)
<b>24.6</b>	<b>Limpieza</b> del lugar
<b>18.5</b>	<b>Clases de calidad</b> o fortalecimiento de habilidades
<b>15.7</b>	Servicio de <b>comida</b> (Dieta balanceada)
<b>12.6</b>	<b>Horarios</b> acordes a sus necesidades

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

En lo que respecta al cuidado de la población adulta mayor, 48.4 % de la población de 15 a 60 años manifestó estar de acuerdo con que «se les cuiden en una residencia o casa de día». Las características más deseadas en este servicio son: «personal capacitado», con 76 %; «buen trato», con 59.3 % e «instalaciones adecuadas y seguras», con 44.3 % (ver gráfica 13).

Gráfica 13  
**PERSONAS DE 15 A 60 AÑOS QUE ESTÁN DE ACUERDO CON LLEVAR A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES A UNA INSTITUCIÓN PARA QUE LES CUIDEN<sup>1</sup>, SEGÚN CARACTERÍSTICAS DESEADAS DEL SERVICIO**  
(porcentaje)



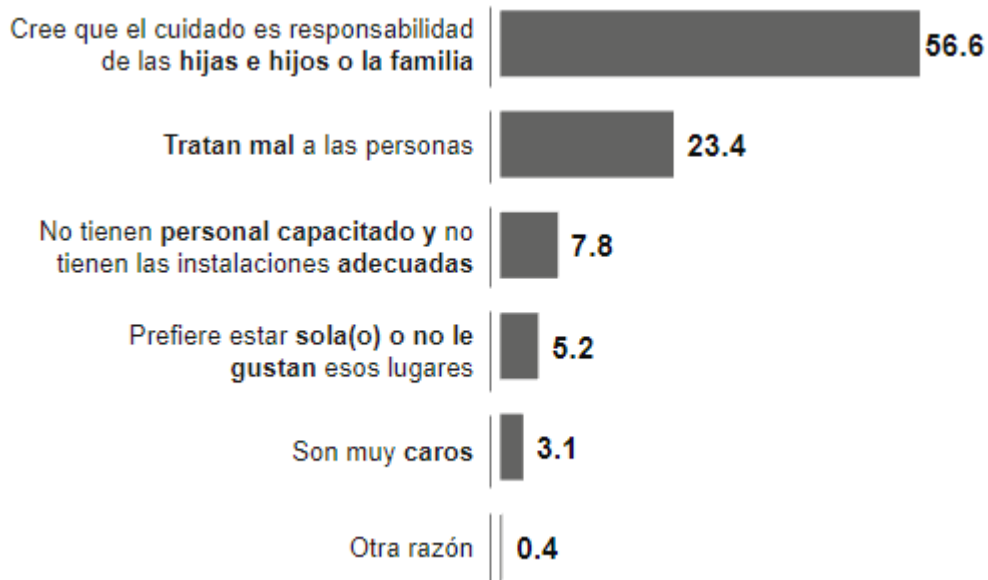
<sup>1</sup> Incluye a las personas que declararon que estarían de acuerdo con que se lleve a una persona adulta mayor a una residencia solo unas horas al día, durante todo el día, o de tiempo completo (día y noche).

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Al preguntar si las personas en su edad adulta mayor estarían de acuerdo en que se las llevara a una residencia o casa de día, 50.3 % de la población de 15 a 60 años respondió «estar de acuerdo», mientras que 48.8 % (39.2 millones) dijo «estar en desacuerdo». Los motivos principales para estar en desacuerdo fueron «creer que el cuidado es responsabilidad de las hijas e hijos o la familia», con 56.6 %; que «tratan mal a las personas», con 23.4 % y que «no tienen personal capacitado o no tienen las instalaciones adecuadas», con 7.8 % (ver gráfica 14).

Gráfica 14

**PERSONAS DE 15 A 60 AÑOS QUE ESTÁN EN DESACUERDO CON QUE SE LES LLEVE A UNA RESIDENCIA O CASA DE DÍA CUANDO SEA MAYOR<sup>1</sup>, SEGÚN MOTIVO**  
(porcentaje)



<sup>1</sup> Incluye a las personas que declararon que estarían de acuerdo con el que se lleve a una persona adulta mayor a una residencia solo unas horas al día, durante todo el día, o de tiempo completo (día y noche).

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Se observa que 32.2 % de la población de 15 a 60 años considera la tarea de cuidados de las personas del hogar como una responsabilidad personal. En cuanto a la afirmación «el cuidado de las y los integrantes del hogar es solo responsabilidad de la mujer», 8.5 % estuvo «de acuerdo», mientras que 93.6 % lo estuvo con «el cuidado de las personas del hogar es responsabilidad compartida con todos los integrantes del hogar». Por último, en cuanto a la frase «cuando una madre tiene un trabajo remunerado, las hijas y los hijos sufren», 61.3 % estuvo de acuerdo. Al revisar los porcentajes por sexo, se identificó similitud entre el acuerdo y el desacuerdo, de mujeres y hombres (ver cuadro 14).

Cuadro 14  
**PERSONAS DE 15 A 60 AÑOS SEGÚN ACUERDO EN FRASES SOBRE CUIDADOS, POR SEXO**  
(porcentaje)

	De acuerdo			En desacuerdo		
	Total	Mujeres	Hombres	Total	Mujeres	Hombres
Cuidar a las personas del hogar es solo su responsabilidad	32.2	30.2	34.4	67.2	69.5	64.6
El cuidado de las y los integrantes del hogar es solo responsabilidad de la mujer	8.5	8.2	8.8	91.3	91.7	90.8
Cuidar a las personas del hogar es responsabilidad de usted y demás integrantes de su hogar	93.6	93.6	93.5	6.2	6.3	6.1
Cuando una madre tiene un trabajo remunerado, las hijas y los hijos sufren	61.3	63.8	58.5	37.2	35.4	39.4

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

## 5) MATERNIDADES Y PATERNIDADES ACTIVAS

Según la ENASIC 2022, de la población de 15 a 60 años (80.2 millones), 54.8 % se identificó como población que «ha tenido hijas o hijos nacidos vivos (biológicos)». El 60.3 % correspondió a mujeres y 48.7 %, a hombres.

Según la situación conyugal, de las mujeres con hijas(os), 71.9 % estaba «casada o unida». De los hombres con hijas(os), el porcentaje de «unidos» fue mayor, con 83.2 por ciento.

De las mujeres con hijas(os), 55.6 % formaba parte de la PEA, en contraste con 96.7 % de los hombres con hijas(os). Además, 64.4 % de las mujeres con hijas(os) se identificó como «cuidadora» en contraste con 23 % de los hombres con hijas(os) (ver cuadro 15).

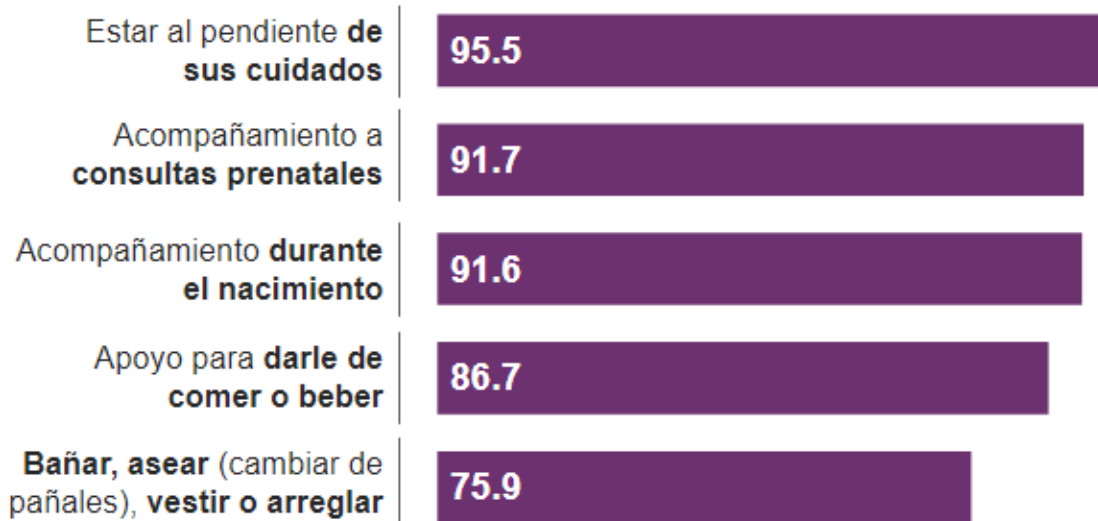
Cuadro 15  
**PERSONAS DE 15 A 60 AÑOS CON HIJAS O HIJOS NACIDOS VIVOS POR CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS, SEGÚN SEXO**  
(distribución porcentual)

Mujeres	Hombres
<b>Por situación conyugal</b>	<b>Por situación conyugal</b>
71.9 casada o unida	83.2 casado o unido
20.7 separada, divorciada o viuda	12.2 separado, divorciado o viudo
7.3 soltera	4.6 soltero
<b>Por condición de actividad</b>	<b>Por condición de actividad</b>
55.6 PEA	96.7 PEA
44.4 PNEA	3.3 PNEA
<b>Por condición de cuidador</b>	<b>Por condición de cuidador</b>
64.4 Es cuidadora	23.0 Es cuidador
35.6 <u>No</u> es cuidadora	77.0 <u>No</u> es cuidador

<sup>1</sup> Se considera a las hijas o hijos nacidos vivos biológicos que tuvo la persona informante, aunque nunca hayan vivido con ella, no se hayan reconocido, o que por cualquier razón se criaron con otra(s) familia(s).  
PNEA: Población no económicamente activa.  
Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

En la encuesta se indagó sobre la participación en labores de cuidado y crianza de los padres con hijas e hijos menores de 18 años en el hogar. De los hombres de 15 a 60 años con hijas(os) menores de 18 años (13.1 millones), 95.5 % «estuvo al pendiente de los cuidados de sus hijas(os) durante el primer mes de vida», 91.7 % «realizó acompañamiento a consultas prenatales» y 91.6 % «realizó acompañamiento durante el nacimiento de su última(o) hija(o) nacida(o) viva(o)». El porcentaje disminuye al preguntar por labores de cuidados directos y atención a las hijas e hijos. En la gráfica 15, se puede observar que 86.6 % informó que «apoyó para darle de comer o beber» y 75.8 %, en «tareas de bañar, asear, vestir o arreglar».

Gráfica 15  
**HOMBRES DE 15 A 60 AÑOS POR TIPO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE CUIDADOS DEL ÚLTIMO HIJA O HIJO<sup>1</sup>**  
(porcentaje)



<sup>1</sup> Se considera a las hijas o hijos nacidos vivos biológicos que tuvo la persona informante y que vivían en el hogar.  
Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

De las personas de 15 a 60 años con hijas(os) menores de 18 años, 14.5 % (4.4 millones) «tenía alguna hija o hijo viviendo fuera del hogar». Al desglosar por sexo, 6.6 % de las madres y 24.8 % de los padres de menores de 18 años se encontraban en esta situación.

Sobre la relación que se guarda con hijas e hijos menores de 18 años que no viven en el hogar, se identificó que la mayor acción de padres y madres son las «demostraciones de afecto» con 89.9 por ciento. Siguieron «platicar sobre amistades o compañeras(os) de la escuela» con 70.6 %, «estar al pendiente de sus calificaciones en la escuela» con 66.8 %, «realizar actividades de esparcimiento durante la semana» con 53.8 % y «asistir a reuniones o festivales escolares» con 47.0 por ciento. En la mayoría de los casos, el porcentaje de mujeres que realizan estas acciones es mayor que el de los hombres (ver cuadro 16).

Cuadro 16  
**PERSONAS DE 15 A 60 AÑOS CON HIJAS O HIJOS QUE VIVEN FUERA DEL HOGAR,<sup>1</sup> POR TIPO DE ACTIVIDADES DE CONVIVENCIA, SEGÚN SEXO**  
(porcentaje)

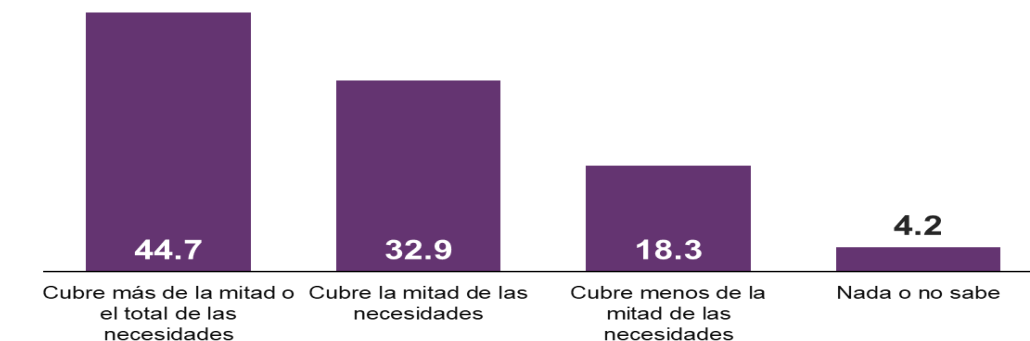
	Total	Mujeres	Hombres
Demostraciones de <b>afecto</b>	89.9	94.7	88.2
Platicar de sus <b>amistades o compañeros</b> de la escuela	70.7	79.7	67.5
Estar <b>al pendiente de sus calificaciones</b> en la escuela	66.8	69.4	66.0
Realización de <b>actividades de esparcimiento</b> durante la semana <sup>2</sup>	53.8	51.0	54.8
Asistir a <b>reuniones o festivales</b> escolares	47.0	51.7	45.3

<sup>1</sup> Se considera a las hijas o hijos menores de 18 años, biológicos, de la persona informante y que vivían fuera del hogar.

<sup>2</sup> Se refiere a actividades como ir al cine, realizar algún deporte o ejercicio, salir a pasear, entre otras.  
Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.

Por otra parte, se preguntó a hombres de 15 a 60 años sobre el apoyo económico que se brinda a hijas e hijos menores de 18 años que no vivían en el mismo hogar. Respondió 73.6 % (2.4 millones) que «sí proporciona apoyo económico». En la gráfica 16 se aprecia que, de ellos, 44.7 % «cubre más de la mitad o el total de las necesidades de sus hijas(os)», 32.9 % «cubre la mitad» y 18.3 % «cubre menos de la mitad».

Gráfica 16  
**HOMBRES DE 15 A 60 AÑOS QUE BRINDAN APOYO ECONÓMICO A HIJAS O HIJOS MENORES FUERA DEL HOGAR, SEGÚN PERCEPCIÓN DEL GRADO DE COBERTURA**  
(distribución porcentual)



<sup>1</sup> Se considera a las hijas o hijos nacidos vivos biológicos que tuvo la persona informante, aunque nunca hayan vivido con ella, no se hayan reconocido, o que por cualquier razón se criaron con otra(s) familia(s), y vivían fuera del hogar.

Nota: 0.01 % de las personas de 15 a 60 años declararon que no cubre nada de las necesidades de sus hijas(os) menores de 18 años viviendo fuera del hogar. Por suficiencia estadística, no se presenta el dato por separado.

Fuente: INEGI, ENASIC, 2022.