

Próxima publicación: 26 de agosto

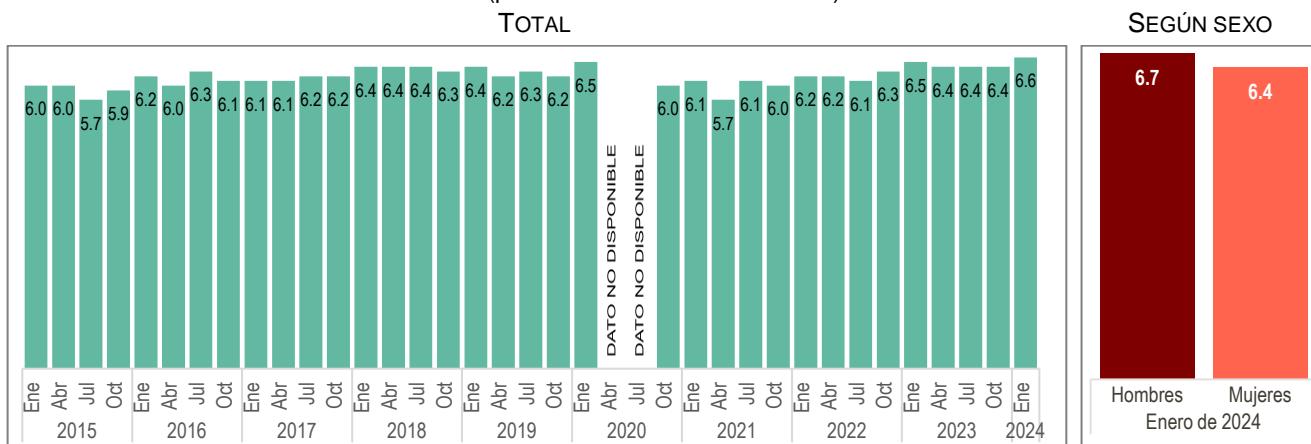
## INDICADORES DE BIENESTAR AUTORREPORTADO DE LA POBLACIÓN URBANA

Enero de 2024

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) da a conocer los resultados del Módulo Básico de Bienestar Autorreportado (BIARE Básico). Este ofrece información sobre la situación del bienestar subjetivo en México, a partir de indicadores de bienestar autorreportado de la población adulta que reside en el ámbito urbano.

El indicador de balance anímico general de la población se construye con base en los estados de ánimo que las personas experimentaron el día anterior a la entrevista. Este balance se expresa en valores positivos y negativos, en un rango de -10 a 10. En enero de 2024, en promedio, el balance anímico de la población adulta tuvo un valor positivo de 6.6. Este nivel es el más alto observado en la serie, desde que esta inició en julio de 2013. Entre hombres y mujeres hay una brecha en el balance anímico: el nivel promedio de los hombres es mayor que el de las mujeres, 6.7 y 6.4, respectivamente.

**BALANCE ANÍMICO GENERAL TOTAL (2015-2024) Y SEGÚN SEXO (2024)**  
 (promedio en escala de -10 a 10)



Fuente: INEGI. BIARE Básico, 2024.

En enero de este año, en una escala de 0 a 10, la población adulta urbana calificó su satisfacción con la vida, en promedio, en 8.4. Según la calificación, 7 % de la población adulta se considera *insatisfecha o poco satisfecha con la vida*, al reportar un nivel de satisfacción por debajo de siete. Con calificación de siete y ocho, 44.9 % de la población adulta se encuentra *moderadamente satisfecha*. El mayor porcentaje de población adulta en el ámbito urbano de México está *satisfecha*, es decir, 48 % calificó con 9 y 10 su satisfacción con la vida.

En enero de 2024, al evaluar dominios específicos de la vida, la población adulta estuvo más satisfecha en sus ámbitos personales que en los públicos. Las *relaciones personales* presentaron el nivel más alto de satisfacción, con un promedio de 8.8. Siguieron la *vivienda*, la *actividad u ocupación* y los *logros en la vida*, con 8.6 en cada aspecto. Por su parte, el promedio de satisfacción con las *perspectivas a futuro* fue 8.5, mientras que el de satisfacción con su *estado de salud* resultó en 8.4. El *nivel de vida* presentó un promedio de 8.3. El *tiempo libre* fue el ámbito personal con menor nivel de satisfacción, con una calificación de 7.9. En el ámbito de lo público, la *seguridad ciudadana* fue el de menor calificación (5.4), mientras que el nivel de satisfacción con el *país* fue 7.4. La satisfacción con la *ciudad* en la que habita resultó en 7.6 y la relacionada con el *vecindario* fue ocho.

#### SATISFACCIÓN POR DOMINIOS ESPECÍFICOS

enero de 2023 y 2024

(promedio en escala de 0 a 10)

Dominios	Ene-23	Ene-24
<b>Satisfacción con la vida</b>	<b>8.4</b>	<b>8.4</b>
Relaciones personales	8.8	8.8
Vivienda	8.7	8.6
Actividad u ocupación	8.7	8.6
Logros en la vida	8.5	8.6
Perspectivas a futuro	8.5	8.5
Estado de salud	8.5	8.4
Nivel de vida	8.3	8.3
Vecindario	8.1	8.0
Tiempo libre	7.8	7.9
Ciudad	7.5	7.6
País	7.1	7.4
Seguridad ciudadana	5.4	5.4

Fuente: INEGI. BIARE Básico, 2024.

Se anexa Nota técnica

Para consultas de medios y periodistas, escribir a: [comunicacionsocial@inegi.org.mx](mailto:comunicacionsocial@inegi.org.mx)  
o llamar al teléfono (55) 52-78-10-00, extensiones: 321064, 321134 y 321241.  
Dirección de Atención a Medios/ Dirección General Adjunta de Comunicación



## INDICADORES DE BIENESTAR AUTORREPORTADO DE LA POBLACIÓN URBANA

Enero de 2024

Desde hace más de diez años, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) ofrece datos sobre el bienestar subjetivo en México, a partir de indicadores de bienestar autorreportado de la población adulta que reside en el ámbito urbano. La medición del bienestar subjetivo, a través de los módulos básicos de Bienestar Autorreportado (BIARE Básico), se basa en la valoración que otorgan las personas a tres aspectos de su bienestar: 1) *balance anímico*, que explora la prevalencia de estados de ánimo, tanto positivos como negativos, durante el día anterior a la entrevista; 2) *satisfacción con la vida en general* y con *ámbitos específicos de la misma*, denominados «dominios de satisfacción» y 3) *eudemonía o bienestar espiritual*, que se observa en el acuerdo que muestran las personas con enunciados que denotan fortaleza y sentido de vida.

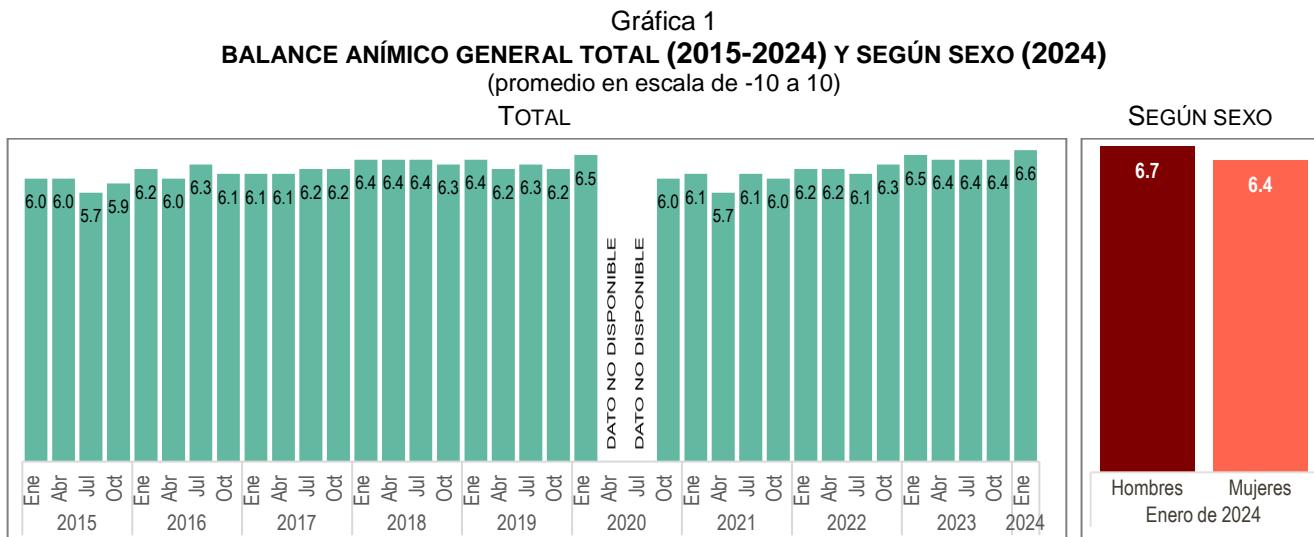
El BIARE Básico es un módulo que acompaña, desde julio de 2013, a la Encuesta Nacional sobre Confianza del Consumidor (ENCO) en el primer mes de cada trimestre.<sup>1</sup> En este, el Instituto solicita a personas de 18 años y más que consideren distintos reactivos relacionados con los tres aspectos antes mencionados y que respondan el valor que mejor refleje su propia experiencia, al considerar las opciones de la entrevista.

### 1. Balance anímico

Un aspecto relacionado con el bienestar subjetivo es el *balance anímico*, indicador de la situación emocional de la población. Para su construcción, se pide a la persona entrevistada que determine, en una escala de 0 a 10, qué tanto predominaron, a lo largo del día anterior a la entrevista, una serie de estados de ánimo, tanto positivos como negativos. El *balance anímico general* se obtiene de restar los puntajes de estados de ánimo negativos a los positivos. Los valores finales del balance se sitúan en una escala que va desde -10 hasta 10 para facilitar su interpretación (ver la nota metodológica).

La gráfica 1 muestra la evolución, entre 2015 y 2024, del promedio del *balance anímico general* que, durante enero de 2024, se situó en 6.6. Este nivel es el más alto de la serie y la cifra muestra un incremento de una décima respecto al balance reportado en enero de 2023. También se muestra, para enero de 2024, el *balance anímico general* según sexo, lo que permite observar la brecha de tres décimas entre el balance que promedian los hombres respecto al de las mujeres: 6.7 en el caso de ellos y 6.4 en el caso de ellas.

<sup>1</sup> El levantamiento del módulo BIARE Básico inició en el tercer trimestre de 2013 (ver la nota metodológica). Se interrumpió durante los meses de abril y julio de 2020 debido a las restricciones para realizar operativos de campo para las encuestas en hogares durante los primeros meses de la pandemia. Por limitaciones de espacio, en algunas gráficas se muestra información a partir de enero de 2015.



Fuente: INEGI. BIARE Básico, 2024.

En una escala de -10 a 10, el cuadro 1 muestra el *balance anímico general* acompañado de cinco *balances específicos*. Cada uno resulta de la diferencia entre las prevalencias de un estado anímico positivo y las de uno negativo. Además, en una escala de 0 a 10, se registra el promedio de los cinco estados anímicos positivos por un lado y los cinco negativos, por el otro. Respecto a los cinco balances específicos, todos resultaron con valor positivo y cuatro de ellos incrementaron respecto a 2023; el balance *enfocado vs. aburrido o sin interés en lo que hacía* es el único que presentó el mismo nivel de un año atrás. En promedio, los *balances específicos* con mayor nivel son los que resultan de las dicotomías entre estar *enfocado* frente a estar *aburrido o sin interés en lo que hacía* y *emocionado o alegre* frente a *triste o deprimido*, ambos con 7.1. El balance anímico con menor calificación resultó entre sentirse *con vitalidad* frente a sentirse *sin vitalidad* (5.7).

Por su parte, el promedio de los estados *anímicos positivos* aumentó una décima y los *negativos* no cambiaron.

Cuadro 1

**BALANCE ANÍMICO GENERAL, BALANCES ESPECÍFICOS  
Y ESTADOS ANÍMICOS POSITIVOS Y NEGATIVOS**

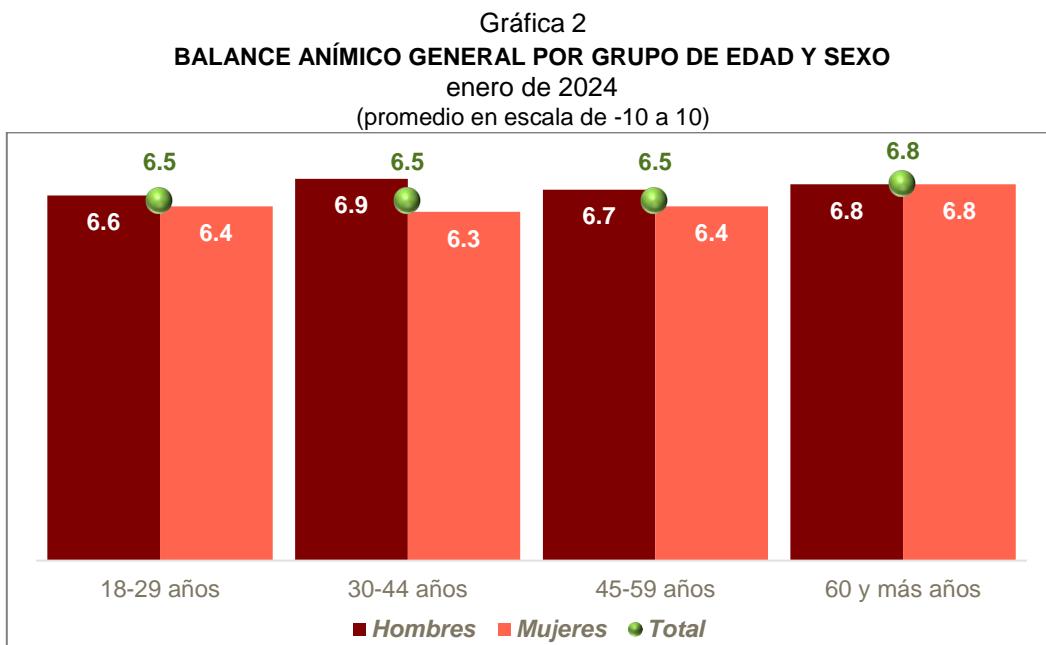
enero de 2023 y 2024  
(promedio en escala de -10 a 10)

Balance general, balances específicos y estados anímicos	Ene-23	Ene-24
<b>Balance anímico general</b>	<b>6.5</b>	<b>6.6</b>
Emocionado o alegre vs. triste o deprimido	6.9	7.1
Enfocado vs. aburrido o sin interés en lo que hacía	7.1	7.1
Buen humor vs. mal humor	6.7	6.8
Tranquilo vs. preocupado o estresado	6.0	6.1
Con vitalidad vs. sin vitalidad	5.6	5.7
<b>Estados anímicos positivos<sup>1</sup></b>	<b>7.8</b>	<b>7.9</b>
<b>Estados anímicos negativos<sup>1</sup></b>	<b>1.3</b>	<b>1.3</b>

<sup>1/</sup> A diferencia del resto de los rubros, *estados anímicos positivos* y *estados anímicos negativos* no refieren balances en la escala de -10 a 10, sino promedios en la escala de 0 a 10.

Fuente: INEGI. BIARE Básico, 2024.

La gráfica 2 muestra que el grupo de población de 30 a 44 años reportó la mayor brecha entre mujeres y hombres. Las mujeres de esta edad presentaron el promedio de balance general más bajo (6.3). Los hombres de esta edad tuvieron el promedio más alto (6.9). El único grupo de edad en el que no hubo diferencias por sexo fue en el de personas adultas mayores (60 y más). En este, ellas resultaron con el balance más alto (6.8) respecto al resto de mujeres adultas.

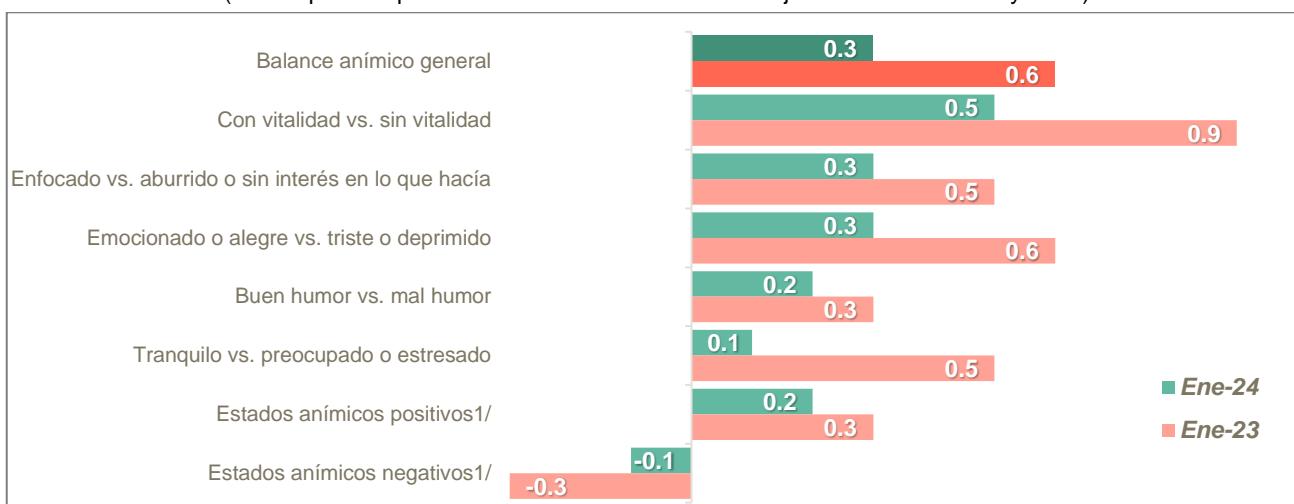


Fuente: INEGI. BIARE Básico, 2024.

La gráfica 3 muestra las diferencias entre mujeres y hombres en los promedios de *balances anímicos general y específicos*, así como en los de *estados anímicos positivos y negativos*, tanto en enero de 2023 como enero de 2024. Con ello se observa el cambio en las brechas entre hombres y mujeres respecto al año anterior. Las diferencias positivas indican que los hombres reportaron valores más altos que las mujeres. La única diferencia negativa, en la que las mujeres registraron niveles más altos que los hombres, fue en el promedio de *estados anímicos negativos*.

Hay brechas entre hombres y mujeres en todos los indicadores de balance anímico, pero, al día de hoy, son menores que en 2023. Sin embargo, la dicotomía *sentirse con vitalidad* frente a *sin vitalidad* se mantuvo como el aspecto donde la brecha entre mujeres y hombres es mayor.

**Gráfica 3**  
**BRECHA DEL BALANCE ANÍMICO GENERAL, BALANCES ESPECÍFICOS Y ESTADOS ANÍMICOS POSITIVOS Y NEGATIVOS**  
 (nivel reportado por los hombres menos el de las mujeres: enero de 2023 y 2024)



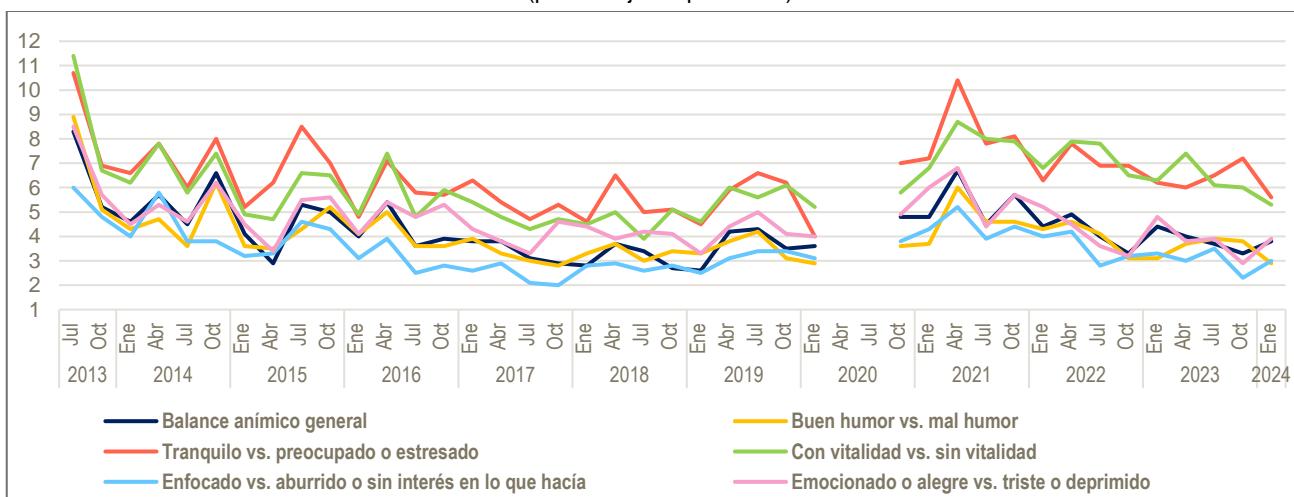
Nota: Para el cálculo de la diferencia, primero, a los datos de hombres se restaron los de mujeres, luego se hizo el redondeo a un decimal.

<sup>1/</sup> Las barras *estados anímicos positivos* y *estados anímicos negativos* corresponden a diferencias entre hombres y mujeres en los promedios en la escala de 0 a 10.

Fuente: INEGI. BIARE Básico, 2024.

La gráfica 4 se enfoca en el malestar: muestra el porcentaje de la población que reportó *balance anímico general* y *específicos* con niveles negativos. Los mayores porcentajes de *balance anímico negativo* se presentaron en la dicotomía entre *tranquilo* frente *preocupado o estresado*. En enero de 2024, 5.6 % de la población adulta reportó más preocupaciones o estrés que tranquilidad. En abril de 2021, en el marco de la COVID-19, 10.4 % de la población dijo sentirse así.

**Gráfica 4**  
**BALANCE ANÍMICO GENERAL Y BALANCES ESPECÍFICOS CON NIVELES NEGATIVOS**  
 a enero de 2024  
 (porcentaje de personas)



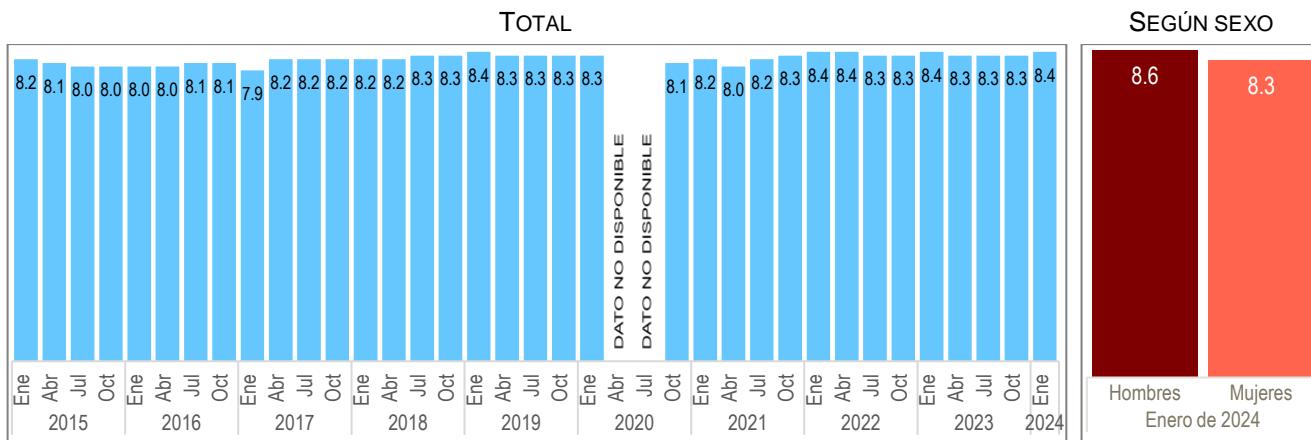
Fuente: INEGI. BIARE Básico, 2024.

## 2. Satisfacción con la vida y con otros dominios

Otro aspecto del bienestar subjetivo a valorar es la *satisfacción con la vida*. Para ello, se pregunta a la población: ¿qué tan satisfecha se encuentra actualmente con su vida? Para su respuesta, se muestra a la persona entrevistada una escala con distintos matices de un color, ordenados de más claro a más oscuro. Los matices se acompañan de números, que van de 0 hasta 10. Cero significa que la persona está *totalmente insatisfecha* y 10, *totalmente satisfecha*.

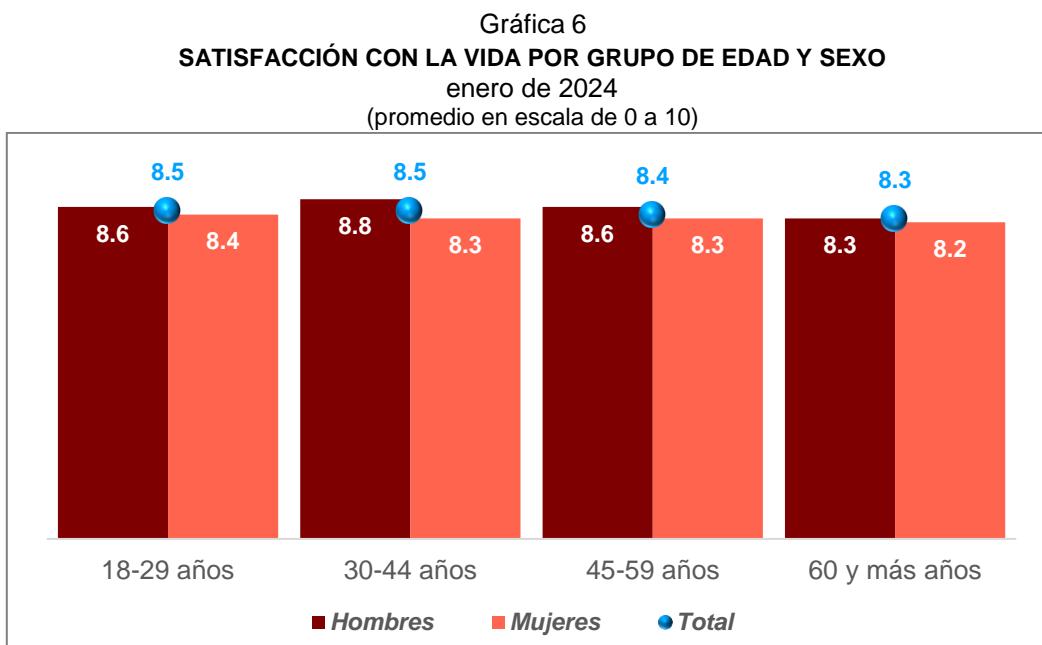
En enero de 2024, se obtuvo un valor promedio de 8.4 en el reporte de *satisfacción con la vida en general* de la población adulta, igual que en enero de 2023 y 2022. En cuanto a la brecha entre hombres y mujeres, de nueva cuenta, los hombres presentaron un nivel de satisfacción superior al de las mujeres: 8.6 frente a 8.3, respectivamente (gráfica 5).

Gráfica 5  
**SATISFACCIÓN CON LA VIDA A NIVEL NACIONAL (2015-2024) Y SEGÚN SEXO (2024)**  
 (promedio en escala de 0 a 10)



Fuente: INEGI. BIARE Básico, 2024.

En la gráfica 6 se muestra el promedio, en escala de 0 a 10, de la *satisfacción con la vida* por grupo de edad y sexo, en enero de 2024. La población adulta de 18 a 29 y de 30 a 44 años reportó los mismos promedios de satisfacción (8.5). Estos bajaron en los siguientes grupos de edad de las y los entrevistados. En todos los grupos hay brechas entre mujeres y hombres en el promedio de satisfacción. La mayor brecha se encontró entre mujeres y hombres de 30 a 44 años: en este grupo, se reportó el promedio de satisfacción más alto entre los hombres adultos. Asimismo, hombres y mujeres del grupo de 60 y más coincidieron y calificaron en lo más bajo *satisfacción con la vida*.



Fuente: INEGI. BIARE Básico, 2024.

### a. Dominios de satisfacción

En enero de 2024, al evaluar dominios específicos de la vida, la población adulta se dijo más satisfecha en sus ámbitos personales que en los públicos. La población adulta reportó estar más satisfecha con sus *relaciones personales*, ámbito que presentó el promedio más alto de satisfacción, con un resultado de 8.8. Siguieron los ámbitos de *vivienda, actividad u ocupación y logros en la vida*, con 8.6 en cada dominio. Por su parte, el promedio de satisfacción con las *perspectivas a futuro* fue 8.5. La satisfacción con *estado de salud* resultó en 8.4.

Por otro lado, los dominios con promedios por debajo de la *satisfacción con la vida en general* fueron: *nivel de vida, vecindario, tiempo libre, ciudad, país y seguridad ciudadana*. *Nivel de vida* presentó un promedio de 8.3. *Tiempo libre* fue el ámbito personal con menor nivel de satisfacción, con una calificación promedio de 7.9. En el ámbito de lo público, *seguridad ciudadana* fue el ámbito de menor calificación (5.4), mientras que el nivel de satisfacción con el *país* fue 7.4. La satisfacción con la *ciudad en la que habita* recibió 7.6 y *vecindario*, ocho (ver cuadro 2).

Cuadro 2  
**SATISFACCIÓN POR DOMINIOS ESPECÍFICOS**

enero de 2023 y 2024

(promedio en escala de 0 a 10)

Dominios	Ene-23	Ene-24
<b>Satisfacción con la vida</b>	<b>8.4</b>	<b>8.4</b>
Relaciones personales	8.8	8.8
Vivienda	8.7	8.6
Actividad u ocupación	8.7	8.6
Logros en la vida	8.5	8.6
Perspectivas a futuro	8.5	8.5
Estado de salud	8.5	8.4
Nivel de vida	8.3	8.3
Vecindario	8.1	8.0
Tiempo libre	7.8	7.9
Ciudad	7.5	7.6
País	7.1	7.4
Seguridad ciudadana	5.4	5.4

Fuente: INEGI. BIARE Básico, 2024.

La gráfica 7 muestra la diferencia entre hombres y mujeres en los promedios de enero de 2024 y de enero de 2023. Los resultados positivos muestran brechas donde los hombres reportaron mayores promedios que las mujeres. Esto sucedió en todos los ámbitos, excepto en la satisfacción con los *logros en la vida*. Al ver los valores de enero de 2023 y 2024, se notaron cambios en las brechas en todos los dominios, excepto *vecindario*. La brecha en la satisfacción con el *país*, entre hombres y mujeres, se incrementó notablemente en 2024. La brecha en la satisfacción con la *salud*, entre mujeres y hombres, fue la que más disminuyó de 2023 a 2024.

Gráfica 7  
**BRECHAS ENTRE HOMBRES Y MUJERES EN LA SATISFACCIÓN POR DOMINIOS ESPECÍFICOS**  
 (promedios del nivel reportado por los hombres menos el de las mujeres: enero de 2023 y 2024)



Nota: Para el cálculo de la diferencia, primero, a los datos de hombres se restaron los de mujeres, luego se hizo el redondeo a un decimal.  
 Fuente: INEGI. BIARE Básico, 2024.

### 3. Eudemonía

Un tercer aspecto del bienestar subjetivo es la fortaleza anímica y sentido de vida o eudemonía, que refiere al bienestar espiritual. Para su medición, se pregunta a la persona qué tanto se identifica con ciertos enunciados y se le pide que los califique en una escala de 0 a 10 —donde 0 significa *total desacuerdo* y 10, *total acuerdo*—. En el cuadro 3, los primeros nueve enunciados representan mayor fortaleza anímica y sentido de vida, en la medida en que la persona expresa mayor acuerdo con estos. El último enunciado significa menor eudemonía entre más de acuerdo se esté con el mismo.

De los nueve enunciados de valencia positiva, la población adulta se identificó más con *soy una persona afortunada, soy libre para decidir mi propia vida y lo que hago en mi vida vale la pena*, cuyo promedio fue 9.1. El nivel más bajo lo obtuvo el enunciado *la mayoría de los días siento que he logrado algo*, con 8.6 en promedio.

Al comparar enero de 2023 con enero de 2024, no se observaron cambios en gran parte de los enunciados. Si bien incrementó uno de los nueve enunciados de valencia positiva (*soy optimista con respecto a mi futuro*), siete de ellos se mantuvieron y el restante bajó (*soy una persona afortunada*). Por su parte, el único enunciado de valencia negativa, *cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad*, tuvo un promedio de identificación de 4.3, igual que en enero del año anterior (cuadro 3).

Cuadro 3  
**NIVEL DE ACUERDO CON ENUNCIADOS DE EUDEMONÍA**  
 enero de 2023 y 2024  
 (promedio en escala de 0 a 10)

Enunciados	Ene-23	Ene-24
Soy una persona afortunada	9.2	9.1
Soy libre para decidir mi propia vida	9.1	9.1
Lo que hago en mi vida vale la pena	9.1	9.1
Tengo un propósito o misión en la vida	9.0	9.0
Tengo fortaleza frente a las adversidades	8.8	8.8
Me siento bien conmigo mismo	8.8	8.8
El que me vaya bien o mal depende de mí	8.8	8.8
Soy optimista con respecto a mi futuro	8.7	8.8
La mayoría de los días siento que he logrado algo	8.6	8.6
Cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad	4.3	4.3

Nota: Cifras redondeadas a un decimal.

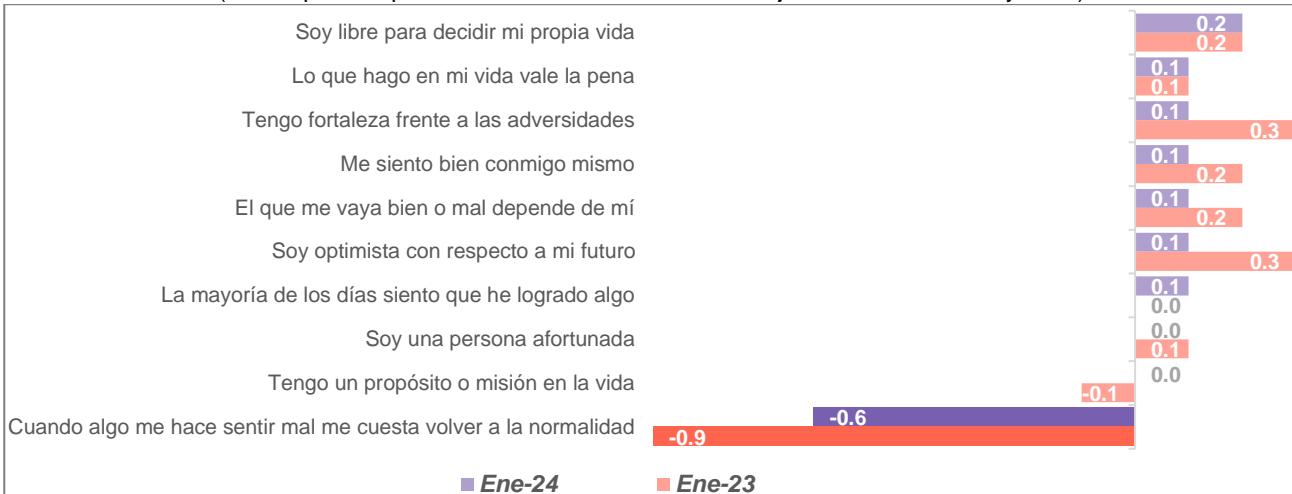
Fuente: INEGI. BIARE Básico, 2024.

Para enero de 2023 y enero de 2024, la gráfica 8 muestra las brechas entre hombres y mujeres, según el promedio en el nivel de desacuerdo o acuerdo con los enunciados de eudemonía. Entre dichos períodos, se redujo la brecha entre el promedio de mujeres y hombres que reportaron estar de acuerdo con *cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad*. Las mujeres, en promedio, estuvieron más de acuerdo que los hombres con el enunciado. Sin embargo, aquí se encontró la brecha más notable entre estos dos géneros en 2024. Otra brecha de relevancia se dio con el enunciado *soy libre para decidir mi propia vida*. En este, las mujeres presentaron menor nivel de conformidad con respecto a los hombres.

Gráfica 8

### ENUNCIADOS DE EUDEMONÍA

(nivel reportado por los hombres menos el de las mujeres: enero de 2023 y 2024)



Nota: Para el cálculo de la diferencia, primero, a los datos de hombres se restaron los de mujeres, luego se hizo el redondeo a un decimal.  
 Fuente: INEGI. BIARE Básico, 2024.

#### NOTA AL USUARIO

El INEGI proporciona varias formas de acceso a los microdatos, así como el descriptor del archivo que provee la información necesaria para el manejo de las bases de datos. Asimismo, presenta tabulados básicos del monto y distribución de población adulta residente en el conjunto de las zonas urbanas en la muestra, según su nivel de satisfacción general, por dominios específicos y según su nivel de balance anímico general y específico. Además, los tabulados del BIARE Básico presentan distintos indicadores, como los promedios de satisfacción con la vida y con ámbitos específicos, balance anímico general y por estados anímicos específicos e identificación con enunciados que representan fortaleza y resiliencia. Todo lo anterior se desagrega según sexo y grupo de edad. Los recursos se pueden consultar en la página del INEGI: <https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/basico/default.html>

#### NOTA METODOLÓGICA

El propósito del BIARE Básico —o Módulo BIARE incorporado a la ENCO— es complementar las cifras económicas de coyuntura con información con base en directrices de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) para medir el bienestar subjetivo, desarrolladas como parte de su *Iniciativa para una vida mejor*. Esta impulsó el debate sobre qué elementos considerar, más allá del Producto Interno Bruto (PIB), para mejorar la vida de las personas mediante políticas públicas. Con base en la experiencia acumulada, uno de los temas fundamentales de la calidad de vida es el bienestar subjetivo. Para su captación, se debe preguntar directamente a las personas cómo experimentan su propia situación respecto a sus condiciones de vida, tanto materiales (vivienda, nivel socioeconómico) como inmateriales (sus estados de ánimo, sus relaciones y logros personales, su salud, sus perspectivas a futuro, su tiempo libre). Asimismo, se mide la percepción sobre el entorno: la seguridad ciudadana, el vecindario, la ciudad y el país. La mayor parte de estos aspectos, si bien no tienen valor de

mercado, sí inciden en su calidad de vida. Así, el bienestar subjetivo es un tema de interés público y académico para distintas disciplinas, como la economía, la psicología o la sociología. En general, se trata de información relevante para quienes requieren dar seguimiento a los aspectos relacionados con la calidad de vida.

El Módulo BIARE en la ENCO se aplica a una persona seleccionada de 18 años y más, en las 2 336 viviendas de la muestra. Esta persona es la misma para la entrevista ENCO. El criterio de selección es aleatorio y su cumpleaños debe ser posterior y más cercano al momento de la entrevista. La muestra es representativa de la población urbana del país solamente en su conjunto. Lo anterior significa que los resultados de la muestra repartida en 32 ciudades no pueden desglosarse para cada una de estas. La entrevista se realiza cara a cara con un cuestionario que la persona que entrevista activa en un dispositivo electrónico móvil. El segmento BIARE siempre se formula a la persona seleccionada en el hogar, una vez que se han agotado los tópicos de la ENCO.

El diseño conceptual de BIARE en la ENCO sigue los lineamientos del documento «OECD Guidelines on Measuring Subjective Well-being» (OECD Better Life Initiative, París, 2013). También toma elementos del enfoque denominado PERMA,<sup>2</sup> propuesto por Martin Seligman, e incorpora desarrollos propios del área de investigación del INEGI.

El Módulo BIARE Básico, iniciado en el tercer trimestre de 2013, cuenta con un antecedente al que se denominó «BIARE Piloto». El INEGI lo levantó en el primer trimestre de 2012 como parte de la Encuesta Nacional sobre Gastos de los Hogares (ENGASTO). Además, en 2014, se levantó el BIARE Ampliado, como complemento del Módulo de Condiciones Socioeconómicas (MCS) que acompañó la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH) de ese año. Dado que estos dos ejercicios fueron representativos en el ámbito nacional, y comprenden tanto a la población urbana como a la rural, sus poblaciones de referencia tienen algunas diferencias respecto a la que cubre el BIARE Básico, que se enfoca en un subconjunto de la población urbana. Conviene tener presente que el BIARE Básico y el Ampliado no corresponden a los mismos períodos de levantamiento. Además, el BIARE Básico no es la versión más completa ni consolidada de este tipo de levantamientos, aunque sí la de mayor frecuencia, oportunidad y longitud de su serie.

En 2021 se realizó la Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE). Su contenido amplía la temática y las covariables para permitir a la o al usuario explorar los factores subyacentes al bienestar subjetivo o con los que pudiera vincularse. El BIARE Básico está pensado para un seguimiento en el tiempo del bienestar subjetivo en áreas urbanas grandes. La ENBIARE, por su parte, propone profundizar sobre el tema con un enfoque más estructural, con representatividad para la población adulta en general tanto en el ámbito nacional como por entidad federativa.

<sup>2</sup> Seligman, M. (2011). Flourish. New York, NY: Free Press.

La siguiente tabla resume las características de cada uno de los ejercicios:

**DIFERENCIAS ENTRE LOS LEVANTAMIENTOS DE BIARE**

Modalidad de levantamiento BIARE	Módulo BIARE Piloto (ENGASTO)	Módulo BIARE Básico (ENCO)	Módulo BIARE Ampliado (MCS)	Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado
<b>Referencia conceptual</b>	Recomendaciones OCDE versión preliminar 2011	Recomendaciones OCDE versión definitiva 2013	Recomendaciones OCDE versión definitiva 2013	Recomendaciones OCDE versión definitiva 2013
<b>Población objetivo</b>	Personas entre 18 y 70 años	Personas de 18 años en adelante	Personas de 18 años en adelante	Personas de 18 años en adelante
<b>Muestra</b>	10 654 viviendas	2 336 viviendas	44 518 viviendas	36 978 viviendas
<b>Composición de la muestra</b>	Nacional	Urbana	Nacional y por entidad federativa	Nacional y por entidad federativa
<b>Tipo de entrevista</b>	Cuestionario de autollenado en papel	Entrevista directa (cara a cara) en dispositivo electrónico móvil	Entrevista directa con cuestionario en papel	Entrevista directa en dispositivo electrónico móvil
<b>Periodo de levantamiento</b>	Primer trimestre de 2012	Primer mes de cada trimestre a partir del tercero de 2013	Agosto-noviembre de 2014	Junio-enero de 2021
<b>Liga</b>	<a href="https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/piloto/">https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/piloto/</a>	<a href="https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/basicos/">https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/basicos/</a>	<a href="https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/ampliado/">https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/ampliado/</a>	<a href="https://www.inegi.org.mx/programas/enbiare/2021/">https://www.inegi.org.mx/programas/enbiare/2021/</a>

### Cálculo de promedios y balance anímico general en BIARE

Los promedios de cualquier aspecto de bienestar subjetivo para un grupo poblacional, en el que cada individuo del grupo ha valorado su contenido en una escala (en este caso de 0-10), son promedios ponderados: cada individuo u observación en una encuesta probabilística tiene un peso específico con base en su probabilidad de aparecer en la muestra. El inverso de esa probabilidad es lo que se denomina *factor de expansión*, que nos indica a cuántas personas representa quien estuvo en la muestra (cuántas personas hay en la población que comparten las mismas características sociodemográficas y socioeconómicas). De acuerdo con el marco estadístico, el dato que se desprende de cada individuo u observación en muestra se multiplica por su correspondiente factor de expansión o ponderador. Lo anterior permite ofrecer datos generalizables al conjunto de la población urbana.

Se designa el factor de expansión con la letra *w*.

Entonces, el promedio ponderado (*PP*) de un estado anímico *j* en particular será:

$$PP_j = \sum V_{ijk} * \left( w_{ik} / \sum W_{ik} \right)$$

En donde:

*V<sub>ijk</sub>* = Valor asignado por la observación *i* de la población *k* al estado anímico *j*

*w<sub>ik</sub>* = factor de expansión de la observación *i* de la población *k*

$\sum W_{ik}$  es entonces toda la población *k*.

Ahora bien, para calcular el balance anímico general se hace lo siguiente:

Para cada observación se suman emociones positivas y emociones negativas, con el fin de restar la suma de las segundas a las primeras.

$$\sum VP_{ik} - \sum VN_{ik}$$

En donde:

$VP$  = *Valoraciones dadas a emociones positivas*

$VN$  = *Valoraciones dadas a emociones negativas*

Dado que puede haber un puntaje máximo de 50 y un mínimo de -50, los valores del balance para la observación individual se expresan en una escala que va de 10 a -10. Así, por ejemplo, si el balance en la escala original para el  $i$ -ésimo individuo en muestra fue +8, por regla de tres se tiene:

$$50 \rightarrow 10$$

$$8 \rightarrow x$$

En donde:

$$x = \frac{8 * 10}{50}$$

Lo que arrojaría un Balance Individual ( $B_i$ ) de 1.6.

Se generaliza, entonces:

$$B_i = \left( \sum VP_{ik} - \sum VN_{ik} \right) * \left( 10 / 50 \right)$$

Por otro lado, el promedio ponderado de los balances para el  $k$ -ésimo grupo poblacional se obtiene:

$$\sum B_{ik} * \left( \frac{w_{ik}}{\sum w_{ik}} \right)$$

La información de este documento se genera con base en el Módulo BIARE Básico. Se trata de un complemento de la ENCO y se da a conocer en la fecha establecida en el Calendario de Difusión de Información Estadística y Geográfica y de Interés Nacional.

Las cifras se pueden consultar en la página del INEGI:  
<https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/basico/>