

Próxima publicación: 26 de agosto de 2025

Balance anímico general	Balance anímico negativo	Satisfacción con la vida en general	Satisfacción con la seguridad ciudadana	Acuerdo con los enunciados: <i>Soy libre para decidir mi propia vida</i>
noviembre	noviembre	noviembre	noviembre	noviembre
5.1	6.8 %	8.6	5.5	9.4

El balance anímico general de la población se ubicó en 5.1, en noviembre de 2024. Además, 6.8 % de la población obtuvo un balance anímico negativo

El balance anímico general¹ es un indicador que mide el estado emocional promedio de la población en un día específico, el día anterior a la entrevista. En noviembre de 2024, este indicador alcanzó un promedio de 5.1, en una escala que va de -10 a 10. Los valores positivos reflejan un mejor estado de ánimo.

En noviembre de 2024, 6.8 % de la población obtuvo un balance anímico negativo, con una calificación por debajo de cero. En contraste, 54.5 % obtuvo un balance anímico con más de 5 puntos en la escala, lo que indica una mayor prevalencia de emociones positivas sobre negativas.

La satisfacción con la vida en general alcanzó un promedio de 8.6,² mientras que la satisfacción con la seguridad ciudadana se ubicó en 5.5.²

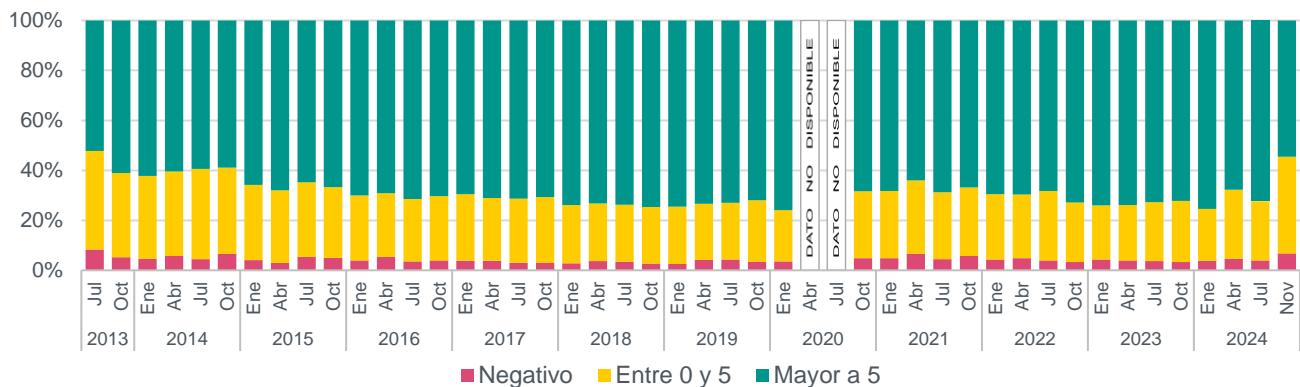
El promedio de acuerdo con los enunciados *soy una persona afortunada* y *soy libre para decidir mi propia vida* fue de 9.4.² El promedio de acuerdo con la afirmación *la religión es importante en mi vida* obtuvo 7.8.

Estos resultados forman parte de la serie del Módulo Básico de Bienestar Autorreportado (BIARE Básico), cuyo cuestionario no presenta cambios desde su inicio, en julio de 2013.

¹ Promedio en escala de -10 a 10.

² Promedio en escala de 0 a 10.

Gráfica 1

Distribución de la población, según rangos del balance anímico generaljulio de 2013 a noviembre de 2024
(porcentaje)

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado, noviembre 2024. BIARE.

I. BIENESTAR SUBJETIVO

El INEGI genera estadísticas sobre bienestar subjetivo a través del Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), noviembre 2024. En este, la población responde a varios cuestionamientos con apoyo de tarjetas que contienen escalas con gradiente en color, números y su significado.

El bienestar subjetivo de las personas mide tres aspectos: 1) *Balance anímico*, que refleja el estado emocional de las personas en un momento determinado. 2) *Satisfacción con la vida* y con algunos aspectos de esta, conocidos como *dominios de satisfacción*. 3) *Eudemonía*, que refleja el sentido de realización personal, propósito de vida y fortaleza o resiliencia.

Como parte de los resultados del BIARE, con referencia a noviembre de 2024, aplicado entre el 28 de octubre y el 15 de noviembre de 2024, se presentan los indicadores de bienestar autorreportado representativos de la población adulta que reside en el conjunto de principales ciudades urbanas del país. Este módulo se llevó a cabo mediante un operativo y una muestra de viviendas independientes a la Encuesta Nacional sobre Confianza del Consumidor (ENCO). La referencia a noviembre se establece para ubicar los resultados en el punto medio del periodo de levantamiento.

II. BALANCE ANÍMICO

El balance anímico se construye con base en la prevalencia de una serie de 10 estados de ánimo a lo largo del día anterior a la entrevista: 5 se consideran *positivos* y 5 opuestos a estos, *negativos*.³

En noviembre de 2024, el balance anímico general tuvo un promedio de 5.1. Los hombres reportaron una mayor presencia de estados de ánimo positivos y alcanzaron un promedio de 5.6. Las mujeres, en comparación con los hombres, dieron mayor peso a los estados negativos, pues presentaron un balance general de 4.7, en promedio.

Balances específicos

Un balance específico se obtiene al calcular la diferencia entre los valores reportados para dos estados de ánimo opuestos, lo que permite identificar cuál predominó el día anterior a la entrevista. En noviembre de 2024, entre todos los balances específicos, los hombres registraron el promedio más alto en la diferencia entre sentirse *emocionado o alegre* frente a *triste o deprimido*, con 6.4. Por su parte, las mujeres registraron el promedio más bajo en el balance entre sentirse *con vitalidad* frente a *sin vitalidad*, con 3.4.

Cuadro 1
Balance anímico general y específicos, según sexo
noviembre de 2024
(promedios en escala de -10 a 10)

Balance	Total	Mujeres	Hombres
Balance anímico general	5.1	4.7	5.6
Emocionado o alegre vs. triste o deprimido	6.0	5.6	6.4
Enfocado vs. aburrido o sin interés en lo que hacía	5.7	5.4	6.2
Buen humor vs. mal humor	5.4	5.1	5.8
Tranquilo vs. preocupado o estresado	4.4	4.1	4.8
Con vitalidad vs. sin vitalidad	4.0	3.4	4.8
Estados anímicos positivos¹	7.2	6.9	7.4
Estados anímicos negativos¹	2.0	2.2	1.8

^{1/} Los estados anímicos positivos y negativos se refieren a balances en escala de 0 a 10 y no en escala de -10 a 10.
Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado, noviembre 2024. BIARE.

³ El balance anímico general resulta de restar el valor de los estados negativos a los positivos, cuyo resultado se expresa en una escala que va de -10 a 10.

III. SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN GENERAL

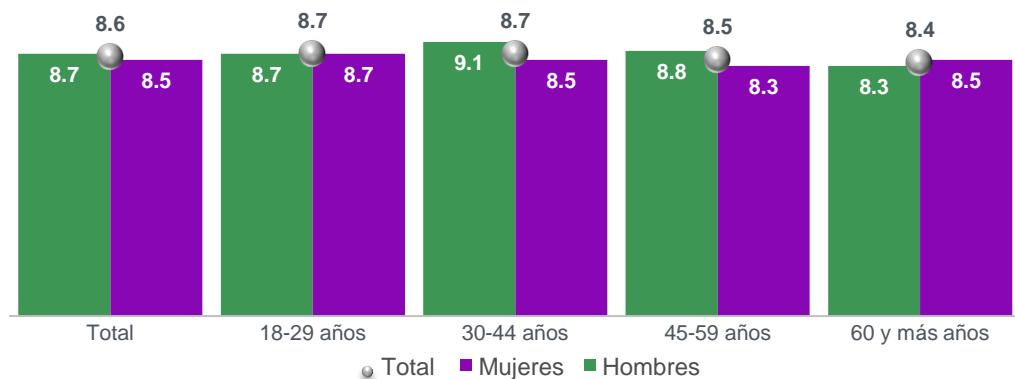
El valor de satisfacción con la vida se obtiene promediando las respuestas que las personas dan a la pregunta: *¿Qué tan satisfecha se encuentra actualmente con su vida?*, cuya respuesta se registra en una escala que va de 0 a 10. Lo anterior refleja el número que mejor representa el sentir de cada persona.

En noviembre de 2024, la satisfacción con la vida en general tuvo un promedio de 8.6. Los hombres calificaron este indicador dos décimas por encima de las mujeres, con 8.7 frente a 8.5.

Por grupos de edad y sexo, la mayor diferencia se observó entre mujeres y hombres de 30 a 44 años, y los hombres reportaron el promedio de satisfacción más alto (9.1). En contraste, el promedio más bajo (8.3) se registró tanto en mujeres de 45 a 59 años como en hombres de 60 años y más. En este último grupo, las mujeres obtuvieron un nivel de satisfacción superior al de los hombres.

En el grupo más joven (18 a 29 años), tanto hombres como mujeres calificaron su satisfacción con la vida con un promedio igual (8.7). En los grupos de edad de 30-44 y de 45-59, los hombres reportaron un nivel de satisfacción superior al de las mujeres.

Gráfica 2
Satisfacción con la vida en general, según edad y sexo
noviembre de 2024
(promedio en escala de 0 a 10)



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado, noviembre 2024. BIARE.

Satisfacción con dominios

Las personas también evalúan la satisfacción que tienen con 12 aspectos de su vida o dominios específicos. En noviembre de 2024, se identificaron 4 dominios con promedios superiores a la satisfacción general con la vida: *vivienda*, con promedio de 8.8; *relaciones personales*, *actividad u ocupación* y *logros en la vida*, con 8.7. Otros 2 dominios obtuvieron un promedio igual al de la satisfacción con la vida en general: *perspectivas a futuro* y *nivel de vida*. En contraste, los 6 ámbitos restantes presentaron niveles por debajo del promedio general: *estado de salud*, con 8.2; *vecindario*, con 8.0; *tiempo libre*, con 7.9; *ciudad*, con 7.2; *país*, con 6.9, y *seguridad ciudadana*, con 5.5. Los resultados señalan áreas en las que la evaluación de la satisfacción de la población adulta es menor, lo que sugiere posibles focos de atención para mejorar el bienestar.

Por otro lado, los hombres registraron la calificación más alta para el dominio de *vivienda*, con promedio de 8.9; mientras que las mujeres otorgaron el más bajo en el dominio *seguridad ciudadana*, con 5.2. En general, las mujeres calificaron todos los dominios con puntajes inferiores a los de los hombres.

Cuadro 2
Satisfacción con la vida en general y dominios, según sexo
 noviembre de 2024
 (promedio en escala de 0 a 10)

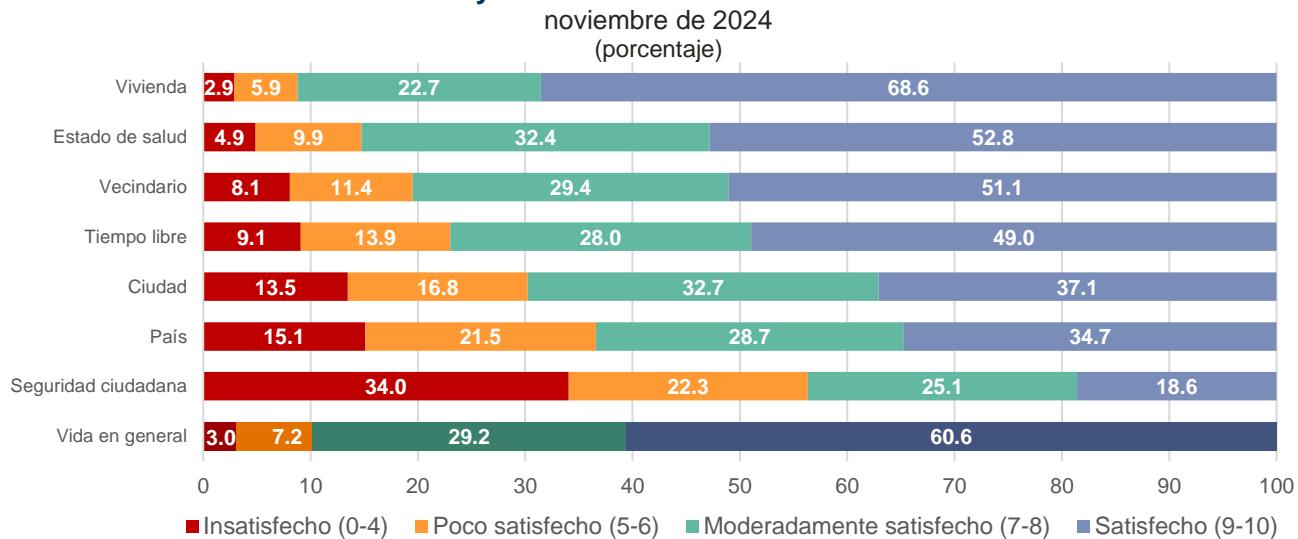
Satisfacción / Dominios	Total	Mujeres	Hombres
Satisfacción con la vida	8.6	8.5	8.7
Vivienda	8.8	8.7	8.9
Relaciones personales	8.7	8.6	8.9
Actividad u ocupación	8.7	8.5	8.9
Logros en la vida	8.7	8.6	8.8
Perspectivas a futuro	8.6	8.5	8.7
Nivel de vida	8.6	8.5	8.7
Estado de salud	8.2	8.0	8.5
Vecindario	8.0	7.8	8.1
Tiempo libre	7.9	7.6	8.1
Ciudad	7.2	7.1	7.4
País	6.9	6.6	7.4
Seguridad ciudadana	5.5	5.2	5.7

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado, noviembre 2024. BIARE.

La siguiente gráfica muestra la proporción de la población en diferentes rangos de satisfacción con la vida en general y con algunos dominios seleccionados. Se observa que 10.2 % de la población reportó niveles de insatisfacción o poca satisfacción con la vida en general, es decir, con calificaciones por debajo de 7. Por otro lado, 29.2 % de la población adulta se ubicó en un nivel de satisfacción moderada, con calificaciones de 7 y 8. Destacó que 60.6 % de la población

adulta urbana se consideró satisfecha con su vida en general, pues otorgó calificaciones de 9 y 10 en la escala de satisfacción. El dominio específico con mayor privación de satisfacción fue la *seguridad ciudadana*, ya que una de cada tres personas adultas en el ámbito urbano se reportó insatisfecha.

Gráfica 3
**Población según el nivel de satisfacción con la vida en general
y dominios seleccionados**



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado, noviembre 2024. BIARE.

IV. EUDEMÓNIA

El último aspecto del bienestar subjetivo es la eudemonía. Esta evalúa el nivel de acuerdo de las personas con 11 enunciados. Un mayor acuerdo con los primeros 10 indica una mayor fortaleza y sentido de vida, mientras que un mayor acuerdo con el último refleja menor fortaleza. Los enunciados con los que la población estuvo más de acuerdo son *soy una persona afortunada* y *soy libre para decidir por mi propia vida*, con promedio de 9.4; y el enunciado de menor valor de aquellos con valencia positiva fue *la religión es importante en mi vida*, con promedio de 7.8. Por otro lado, el enunciado con valencia negativa, *cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad*, obtuvo una calificación de 5.5 en promedio.

MÓDULO DE BIENESTAR
AUTORREPORTADO, NOVIEMBRE 2024. BIARE
INDICADORES DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
DE LA POBLACIÓN URBANA

27 de febrero de 2025

Página 7/8

Cuadro 3

Nivel de acuerdo con enunciados de eudemonía, según sexo

noviembre de 2024

(promedio en escala de 0 a 10)

Enunciado	Total	Mujeres	Hombres
Soy una persona afortunada	9.4	9.4	9.4
Soy libre para decidir mi propia vida	9.4	9.4	9.4
Lo que hago en mi vida vale la pena	9.2	9.1	9.4
Tengo un propósito o misión en la vida	9.2	9.2	9.2
El que me vaya bien o mal depende de mí	9.1	9.1	9.2
Tengo fortaleza frente a las adversidades	9.0	8.9	9.2
Soy optimista con respecto a mi futuro	8.8	8.6	8.9
La mayoría de los días siento que he logrado algo	8.8	8.7	8.8
Me siento bien conmigo mismo	8.7	8.5	8.8
La religión es importante en mi vida	7.8	7.9	7.6
Cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad	5.5	5.6	5.3

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado, noviembre 2024. BIARE.

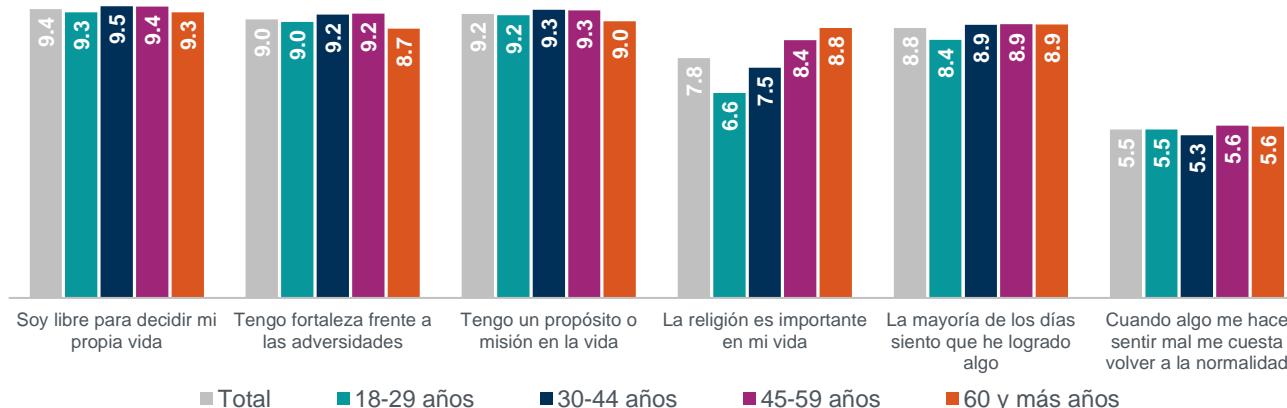
La gráfica 4 muestra el nivel de desacuerdo o acuerdo con algunos enunciados de eudemonía por grupos de edad, para noviembre de 2024. En todos los grupos etarios, el enunciado *cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad* presentó el menor nivel de acuerdo, lo que sugiere cierta resiliencia entre la población. La mayor diferencia entre los grupos de edad se observa con el enunciado *la religión es importante en mi vida*, en la que el nivel de acuerdo fue más alto entre la población de 60 años y más, con un promedio de 8.8. La población joven de 18 a 29 años registró el menor acuerdo, con 6.6.

Gráfica 4

Enunciados de eudemonía: libertad, fortaleza, propósito, religión, logro y resiliencia por grupos de edad

noviembre de 2024

(promedio en escala de 0 a 10)



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado, noviembre 2024. BIARE.

V. FICHA METODOLÓGICA

Antecedentes	El Módulo Básico de Bienestar Autorreportado (BIARE Básico) comenzó en julio de 2013 como módulo de la Encuesta Nacional sobre Confianza del Consumidor (ENCO). Se aplica durante los primeros 20 días de enero, abril, julio y octubre de cada año hasta julio de 2024. ⁴ Su propósito es generar estadísticas sobre la satisfacción con la vida y diversos aspectos de esta, lo que permite comparaciones a lo largo del tiempo y por edad. A partir de noviembre de 2024, el Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE) se levantó de manera independiente, con un operativo y una muestra de viviendas separadas de la ENCO. La referencia a noviembre se establece para ubicar los resultados en el punto medio del periodo de levantamiento. Cabe destacar que el cuestionario del módulo, diseñado para medir el bienestar subjetivo, no ha cambiado desde su inicio.
Diseño conceptual	El diseño conceptual sigue las recomendaciones de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), establecidas en sus <i>Guidelines on Measuring Well-being</i> . Estas directrices proporcionan un marco para evaluar el bienestar subjetivo. La OCDE, a la que pertenece México desde 1994, utiliza estos indicadores para monitorear la calidad de vida y bienestar subjetivo personas.
Cobertura geográfica	Se levanta en las 32 ciudades más importantes del país.
Cobertura temporal	Noviembre de 2024.
Periodicidad	Trimestral hasta julio de 2024. Anual a partir de noviembre de 2024.
Periodo de levantamiento	Del 28 de octubre a 15 de noviembre de 2024.
Marco de muestreo	Marco de Muestreo de Viviendas del INEGI.
Esquema de muestreo	El muestreo que se utilizó es probabilístico, bietápico, de conglomerados estratificados.
Tamaño de muestra	El tamaño de muestra es de 2 336 viviendas.
Unidad de observación y muestreo	La vivienda particular habitada.
Unidad de análisis	Una persona en la vivienda de 18 o más años.
Publicación de resultados	En los días establecidos en el Calendario de Difusión de Información Estadística y Geográfica y de Interés Nacional.
Nota al usuario	El INEGI invita a conocer y usar los diferentes productos para el análisis y entendimiento de los indicadores sobre bienestar subjetivo en: https://www.inegi.org.mx/investigacion/bienestar/basicos/

La información estadística y geográfica que genera el INEGI es un bien público y nos permite a todas y a todos tomar mejores decisiones. ¡Conócela, úsala y compártela!



INEGIINFORMA

⁴ Se suspendió en abril y julio de 2020 debido a la contingencia sanitaria.