

MÓDULO DE BIENESTAR
AUTORREPORTADO (BIARE)
**INDICADORES DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
DE LA POBLACIÓN URBANA**

26 de agosto de 2025

Página 1/8

Próxima publicación: 26 de agosto de 2026

Balance anímico general	Población con balance anímico negativo	Satisfacción con la vida en general	Satisfacción con la seguridad ciudadana	Acuerdo con el enunciado: <i>Soy una persona afortunada</i>	Acuerdo con el enunciado: <i>La religión es importante en mi vida</i>
junio	junio	junio	junio	junio	junio
5.4	6.2 %	8.6	6.2	9.4	7.7

El balance anímico general de la población se ubicó en 5.4 en escala de -10 a 10, en junio de 2025. Además, 6.2 % de la población obtuvo un balance anímico negativo¹

El balance anímico general² es un indicador que resulta de restar las emociones negativas respecto a las positivas que experimentó una persona el día previo a la entrevista. En una escala que va de -10 a 10, un valor positivo refleja predominio de emociones favorables y sugiere mayor bienestar emocional. En junio de 2025, este indicador alcanzó un valor promedio de 5.4 entre la población urbana de 18 años y más.

Al observar la distribución de la población adulta por rangos de balance, 6.2 % presentó un balance negativo, es decir, valores por debajo de cero; 59.0 % reportó un balance positivo mayor que cinco, mientras que el 34.8 % se ubicó en el rango intermedio (entre cero y cinco). (Ver gráfica 1).

La satisfacción con la vida en general alcanzó un promedio de 8.6 puntos,³ mientras que la satisfacción con la seguridad ciudadana se ubicó en 6.2.³

Entre los enunciados de eudemonía, el mayor nivel de acuerdo se registró en *soy una persona afortunada* (9.4),² y el menor nivel promedio en *la religión es importante en mi vida* (7.7).³

Estos resultados forman parte del Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE) 2025. Su objetivo es generar información estadística regular sobre las dimensiones clave del bienestar subjetivo: la satisfacción, el balance anímico y la eudemonía. A partir de este año se incorporan dimensiones relacionadas, como dolor físico, salud mental, soledad y bienestar económico subjetivo. La información complementa otras mediciones del bienestar basadas en indicadores objetivos y constituye un insumo para el diseño y evaluación de políticas públicas.

¹ El 28 de agosto de 2025 se sustituyó el archivo 432/25 Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE). Indicadores de Bienestar Autorreportado de la Población Urbana debido a que se agregaron algunas fuentes faltantes en la gráfica 1, página 2. Adicional a ello, se realizaron ajustes de redacción en el apartado de Antecedentes, en la sección II. Ficha metodológica, página 8.

² Promedio en escala de -10 a 10.

³ Promedio en escala de 0 a 10.

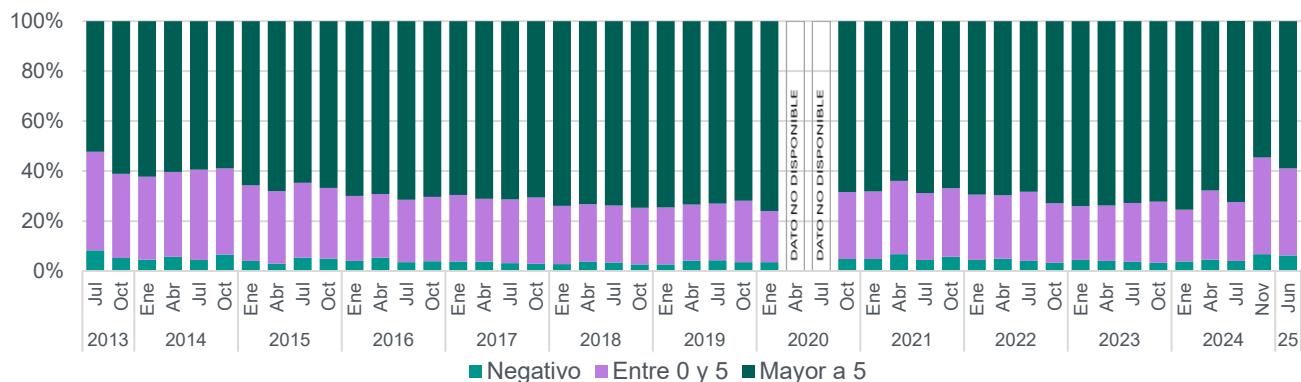
MÓDULO DE BIENESTAR
AUTORREPORTADO (BIARE)
**INDICADORES DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
DE LA POBLACIÓN URBANA**

26 de agosto de 2025

Página 2/8

El Módulo BIARE 2025 tiene como población objetivo a las personas de 12 años y más, con cobertura nacional para los ámbitos urbano y rural. Para la difusión de resultados, en este boletín se presenta un desglose específico de la población adulta de 18 años y más en el agregado urbano (conformado por 32 principales ciudades del país). Lo anterior da continuidad a la serie BIARE Básico, implementada desde julio de 2013.

Gráfica 1
Población por nivel de balance anímico general
julio de 2013 a junio de 2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), trimestral de julio de 2013 a julio de 2024.

Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), noviembre 2024.

Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), junio 2025.

I. BIENESTAR SUBJETIVO

El INEGI genera estadísticas sobre bienestar subjetivo a través del Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE). Este módulo capta información sobre tres dimensiones fundamentales del bienestar subjetivo comparables a nivel internacional: 1) *Balance anímico*, que refleja la prevalencia de emociones y estados de ánimo positivos y negativos en un momento determinado; 2) *Satisfacción*, tanto con la vida en general como en distintos ámbitos o aspectos específicos de esta, y 3) *Eudemonía*, entendida como el sentido de propósito, autonomía y realización personal. Además, esta información se complementa con dimensiones asociadas, como la prevalencia de dolor físico, la presencia de síntomas relacionados con la salud mental, el sentimiento de soledad y el bienestar económico subjetivo.

El BIARE se levantó del 2 al 27 de junio de 2025 a una muestra representativa de la población de 12 años y más, a nivel nacional para los ámbitos urbano y rural. Como parte de sus resultados, en este boletín se presentan los indicadores de bienestar autorreportado representativos de la población adulta que reside en el conjunto de las 32 principales ciudades del país.

26 de agosto de 2025

Página 3/8

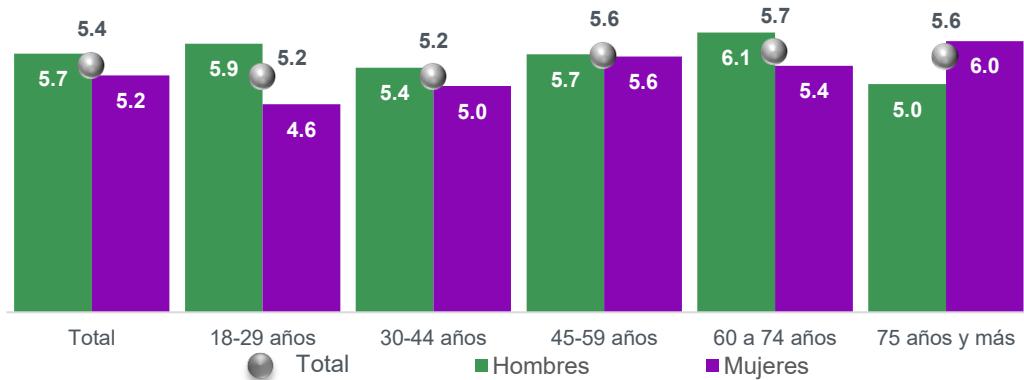
I.I. BALANCE ANÍMICO

El balance anímico se construye con base en la prevalencia de una serie de cinco emociones o estados de ánimo que se consideran *positivos* y sus cinco opuestos, considerados *negativos*, experimentados a lo largo del día anterior a la entrevista.⁴

En junio de 2025, el balance anímico general alcanzó un promedio de 5.4. Los hombres reportaron una mayor presencia de estados de ánimo positivos y alcanzaron un promedio de 5.7. Las mujeres, en comparación, presentaron más estados negativos, pues su balance general fue de 5.2, en promedio.

Al desagregar según grupos de edad y sexo se observan contrastes relevantes. En la población joven de 18 a 29 años, el promedio total fue 5.2, con el nivel más bajo en mujeres (4.6), y el más alto en hombres (5.9). Entre la población de 60 a 74 años se alcanzó el promedio total más alto (5.7), con ventaja para los hombres (6.1), frente a las mujeres (5.4). En el grupo de 75 años y más, la diferencia favoreció a las mujeres, quienes reportaron 6.0, mientras que los hombres, 5.0 (ver gráfica 2).

Gráfica 2
Balance anímico, según sexo y grupos de edad
junio de 2025
(promedio en escala de -10 a 10)



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

Balances específicos y dolor físico

Un balance específico se obtiene de la diferencia entre los valores reportados en dos estados de ánimo opuestos, lo que permite identificar cuál predominó el día anterior a la entrevista. En junio de 2025, el promedio más alto se observó en el balance entre sentirse *emocionado o alegre* frente a *triste o deprimido*, con 6.6 en la población de hombres. Por su parte, el más bajo se registró en las mujeres, en el balance entre sentirse *con energía o vitalidad* frente a *cansada o sin vitalidad*, con 4.0.

⁴ El balance anímico general resulta de restar el valor de los estados negativos a los positivos. El resultado se expresa en una escala que va de -10 a 10.

MÓDULO DE BIENESTAR
AUTORREPORTADO (BIARE)
**INDICADORES DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
DE LA POBLACIÓN URBANA**

26 de agosto de 2025

Página 4/8

En junio de 2025, las mujeres reportaron un promedio de 2.8 respecto a *qué tanta parte del día de ayer se sintieron con dolor físico*. La prevalencia es mayor al comparar con los hombres, cuyo promedio fue de 2.2. El total de la población adulta se ubicó en un promedio de 2.6 (ver cuadro 1).

Cuadro 1
**Balance anímico general y específicos,
estados anímicos y dolor físico, según sexo**
junio de 2025
(promedios en escala de -10 a 10)

Indicadores de estados anímicos y dolor físico	Total	Mujeres	Hombres
Balance anímico general	5.4	5.2	5.7
Emocionada(o) o alegre vs. triste o deprimida(o)	6.3	6.1	6.6
Concentrada(o) en lo que hacía vs. sin interés en lo que hacía	6.1	6.0	6.3
De buen humor vs. de mal humor	5.5	5.4	5.6
Tranquila(o) o calmada(o) vs. preocupada(o) o estresada(o)	4.8	4.5	5.0
Con energía o vitalidad vs. cansada(o) o sin vitalidad	4.4	4.0	4.8
Estados anímicos positivos^{1/}	7.3	7.2	7.4
Estados anímicos negativos^{1/}	1.9	2.0	1.7
Dolor físico	2.6	2.8	2.2

^{1/} Los estados anímicos positivos, negativos y el dolor físico se refieren a promedios en escala de 0 a 10, a diferencia del balance anímico general y los específicos, que se presentan en promedios con escala de -10 a 10.

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

I.II. SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN GENERAL

El valor de satisfacción con la vida se obtiene del promedio de las respuestas a la pregunta: *¿Qué tan satisfecha(o) se encuentra actualmente con su vida?* La respuesta se registra en una escala de 0 a 10, según la evaluación de cada persona. En junio de 2025, la satisfacción con la vida en general alcanzó un promedio de 8.6. En promedio, las mujeres y los hombres calificaron este indicador por igual (ver cuadro 2).

Satisfacción con dominios

Además, las personas evalúan su satisfacción con 18 aspectos o dominios específicos de su vida. En junio de 2025, se identificaron cuatro dominios con promedios superiores a la satisfacción con la vida en general: *libertad para decidir sobre su vida* (9.1), *vivienda* (8.9), *relaciones familiares* (8.8) y *actividad principal que realiza* (8.8). Otros dos dominios obtuvieron un promedio igual al de la satisfacción con la vida en general: *perspectivas a futuro y logros en la vida*. En contraste, los 12 ámbitos que presentaron niveles por debajo del promedio general son: *salud mental o emocional* y *amistades* (8.5), *pertenecer a su comunidad* (8.3), *nivel de*

MÓDULO DE BIENESTAR
AUTORREPORTADO (BIARE)
**INDICADORES DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
DE LA POBLACIÓN URBANA**

26 de agosto de 2025

Página 5/8

vida, vecindario y situación o relación afectiva (8.2), salud física (8.1), tiempo libre (8.0), ciudad (7.7), país (7.5), calidad del medio ambiente en su entorno (7.2) y seguridad ciudadana (6.2).

En los dominios de *salud mental o emocional*, las brechas favorecieron a los hombres con 8.7 frente a 8.4 en las mujeres; *salud física* obtuvo 8.0 en mujeres y 8.3 en hombres; y *situación o relación afectiva* resultó en 8.1 en mujeres frente a 8.4 en hombres (ver cuadro 2).

Cuadro 2
Satisfacción con la vida en general y dominios, según sexo
junio de 2025
(promedio en escala de 0 a 10)

Satisfacción / Dominios	Total	Mujeres	Hombres
Satisfacción con la vida	8.6	8.6	8.6
Libertad para decidir sobre su vida	9.1	9.1	9.0
Vivienda	8.9	8.8	8.9
Relaciones familiares	8.8	8.9	8.8
Actividad principal que realiza	8.8	8.9	8.7
Perspectivas a futuro	8.6	8.7	8.6
Logros en la vida	8.6	8.7	8.5
Salud mental o emocional	8.5	8.4	8.7
Amistades	8.5	8.5	8.5
Pertenecer a su comunidad	8.3	8.2	8.4
Nivel de vida	8.2	8.3	8.2
Vecindario	8.2	8.2	8.2
Situación o relación afectiva	8.2	8.1	8.4
Salud física	8.1	8.0	8.3
Tiempo libre	8.0	8.1	8.0
Ciudad	7.7	7.7	7.9
País	7.5	7.4	7.6
Calidad del medio ambiente en su entorno	7.2	7.1	7.3
Seguridad ciudadana	6.2	6.1	6.3

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

La gráfica 3 muestra la distribución de la población adulta en diferentes rangos de satisfacción con algunos dominios seleccionados. La intención es mostrar aquellos con mayor porcentaje en el nivel *insatisfecho*, al promediar valores entre cero y cuatro. Se observa que 23.1 % de la población adulta se ubicó en un nivel de insatisfacción con la *seguridad ciudadana*. En mayor porcentaje de insatisfacción siguieron el ámbito *país* (10.5) y la *situación o relación afectiva* (8.7). Este último, a su vez, presenta un porcentaje importante de población satisfecha (64.8).

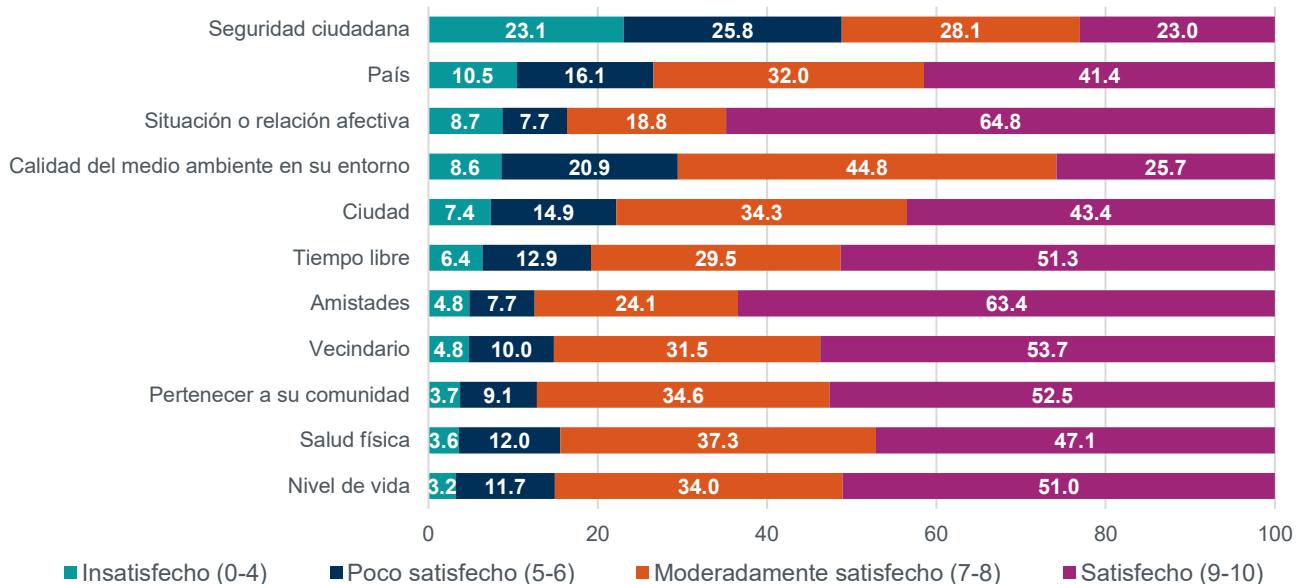
MÓDULO DE BIENESTAR
AUTORREPORTADO (BIARE)
**INDICADORES DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
DE LA POBLACIÓN URBANA**

26 de agosto de 2025

Página 6/8

Gráfica 3

Población según el nivel de satisfacción con dominios seleccionados
junio de 2025
(porcentaje)



Nota: La suma de los parciales puede no sumar 100 debido al redondeo de las cifras.

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

I.III. EUDEMÓNIA

La tercera dimensión fundamental del bienestar subjetivo es la eudemonía, que refleja el sentido de propósito, autonomía, fortaleza y realización personal. Se enfoca en medir cómo las personas perciben que su vida tiene dirección, valor y resiliencia frente a las adversidades a través del nivel de acuerdo o desacuerdo con 11 enunciados. Un mayor acuerdo con los primeros 10 enunciados con valencia positiva indica mayor fortaleza y sentido positivo de vida. Con el último enunciado, al tener valencia negativa, hay mayor dificultad para sobreponerse cuando algo hace sentir mal a la persona.

En junio de 2025, los enunciados con los que la población adulta estuvo más de acuerdo fueron *soy una persona afortunada* (9.4) y *soy libre para decidir mi propia vida* (9.3). En contraste, el enunciado con valencia positiva de menor valor fue *la religión es importante en mi vida*, con un promedio de 7.7. Este enunciado muestra una clara diferencia según sexo: mientras que en las mujeres el resultado fue 8.1, en hombres fue de 7.3. Por otro lado, el enunciado con valencia negativa, *cuando algo me hace sentir mal, me cuesta volver a la normalidad*, obtuvo el valor más bajo, con 5.0 en promedio. De nuevo se observan diferencias según sexo: en las mujeres el resultado fue 5.2, y en hombres, 4.7 (ver cuadro 3).

MÓDULO DE BIENESTAR
AUTORREPORTADO (BIARE)
**INDICADORES DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
DE LA POBLACIÓN URBANA**

26 de agosto de 2025

Página 7/8

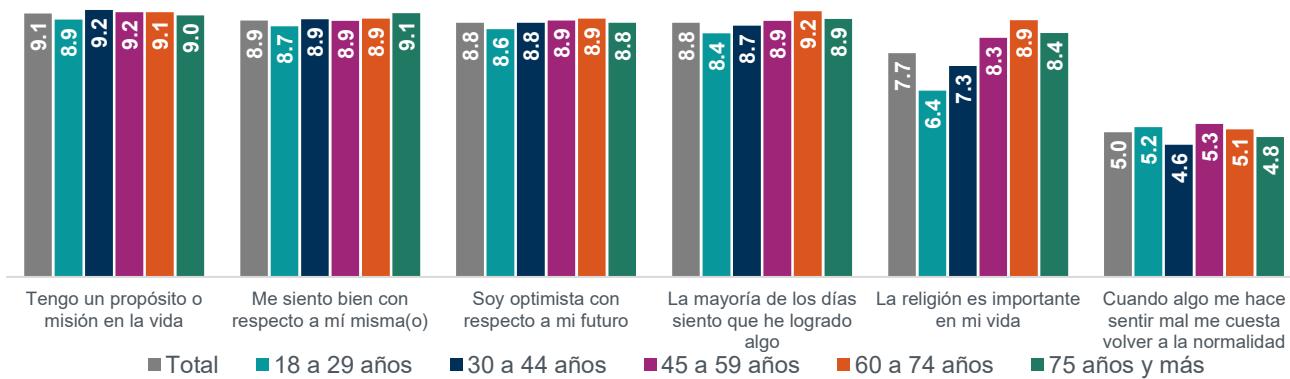
Cuadro 3
Nivel de acuerdo con enunciados de eudemonía, según sexo
junio de 2025
(promedio en escala de 0 a 10)

Enunciado	Total	Mujeres	Hombres
Soy una persona afortunada	9.4	9.5	9.2
Soy libre para decidir mi propia vida	9.3	9.3	9.3
El que me vaya bien o mal depende de mí	9.2	9.2	9.2
Lo que hago en mi vida vale la pena	9.2	9.2	9.1
Tengo un propósito o misión en la vida	9.1	9.2	9.0
Tengo fortaleza frente a las adversidades	9.0	9.0	9.0
Me siento bien conmigo misma(o)	8.9	8.9	8.9
Soy optimista con respecto a mi futuro	8.8	8.8	8.7
La mayoría de los días siento que he logrado algo	8.8	8.9	8.7
La religión es importante en mi vida	7.7	8.1	7.3
Cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad	5.0	5.2	4.7

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

La gráfica 4 muestra el nivel promedio de desacuerdo o acuerdo con algunos enunciados de eudemonía por grupos de edad, para junio de 2025. En todos los grupos etarios, el enunciado *cuando algo me hace sentir mal me cuesta volver a la normalidad* presentó el menor nivel de acuerdo, lo que sugiere cierta resiliencia entre la población. La mayor diferencia entre los grupos de edad se observa con el enunciado *la religión es importante en mi vida*, en la que el nivel de acuerdo fue más alto entre la población de 60 a 74 años (8.9) y el más bajo en la población joven de 18 a 29 años (6.4). Las y los jóvenes también mostraron menor acuerdo con la afirmación *la mayoría de los días siento que he logrado algo*, con un promedio de 8.4 frente a valores entre 8.7 a 9.2 en los demás grupos de edad.

Gráfica 4
**Enunciados de eudemonía: libertad, fortaleza, propósito, religión, logro y resiliencia
por grupos de edad**
junio de 2025
(promedio en escala de 0 a 10)



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025.

MÓDULO DE BIENESTAR
AUTORREPORTADO (BIARE)
**INDICADORES DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
DE LA POBLACIÓN URBANA**

26 de agosto de 2025

Página 8/8

II. FICHA METODOLÓGICA

Antecedentes	El Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE) comenzó en julio de 2013 como módulo de la Encuesta Nacional sobre Confianza del Consumidor (ENCO). Su propósito fue generar una serie de estadísticas sobre los dominios fundamentales del bienestar subjetivo, que permitieran comparaciones a nivel internacional y a lo largo del tiempo, según sexo y edad, para el agregado urbano conformado por las 32 principales ciudades del país. En noviembre de 2024, el BIARE se levantó de manera independiente. En junio de 2025 se incorporan las siguientes dimensiones: dolor físico, salud mental, soledad y bienestar económico subjetivo. El BIARE tiene como población objetivo a las personas de 12 años y más y su tamaño de muestra cuenta con cobertura a nivel nacional para los ámbitos urbano y rural.
Diseño conceptual	El diseño conceptual sigue las recomendaciones de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), establecidas en sus <i>Guidelines on Measuring Well-being</i> . Estas directrices proporcionan un marco para evaluar el bienestar subjetivo. La OCDE, a la que pertenece México desde 1994, utiliza estos indicadores para monitorear la calidad de vida y el bienestar subjetivo de las personas.
Cobertura geográfica	La información cuenta con cobertura a nivel nacional para los dominios urbano y rural, así como para el agregado urbano conformado por 32 ciudades más importantes del país.
Cobertura temporal	Mensual, durante junio.
Periodicidad	Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE): Anual, a partir de junio de 2025.
Periodo de levantamiento	Del 2 al 27 de junio de 2025.
Marco de muestreo	Muestra Maestra (MM) del INEGI. El muestreo que se utilizó es probabilístico, estratificado y tetraetápico: Primera etapa: Unidades primarias de muestreo (UPM) de la MM. Segunda etapa: UPM para la captación de información, a partir de las UPM seleccionadas de la MM. Tercera etapa: Viviendas particulares habitadas. Cuarta etapa: Personas de 12 años y más seleccionadas al interior de la vivienda. El tamaño de muestra es de 4 818 viviendas.
Esquema de muestreo	La vivienda particular habitada seleccionada.
Tamaño de muestra	Las viviendas, los hogares, la población residente en hogares y las personas de 12 años y más.
Unidad de observación y muestreo	En los días establecidos en el Calendario de Difusión de Información Estadística y Geográfica y de Interés Nacional.
Unidad de análisis	El INEGI invita a conocer y usar los diferentes productos para el análisis y entendimiento de los indicadores sobre bienestar subjetivo en: https://www.inegi.org.mx/programas/biare/
Nota al usuario	

La información estadística y geográfica que genera el INEGI es un bien público y nos permite a todas y a todos tomar mejores decisiones. ¡Conócela, úsala y compártela!



INEGIINFORMA