

Las mujeres dedicaron 66.8 % del tiempo total de trabajo a actividades no remuneradas y los hombres, 33.2 %

- Las mujeres dedicaron 61.1 horas semanales al tiempo total de trabajo; los hombres 58.0 horas.
- Las mujeres dedicaron en promedio 39.7 horas semanales al trabajo doméstico, de cuidados y voluntario, mientras que los hombres, 18.2 horas: la brecha fue de 21.5 horas.
- Esta brecha de género es aún más amplia para hablantes de lengua indígena (27.3 horas) y para quienes residen en localidades con menos de 10 mil habitantes (26.4 horas).
- Las mujeres dedicaron, en promedio, 9.4 horas más a la semana que los hombres al cuidado de niñas y niños de 0 a 5 años y 5.3 horas más en cuidados a personas con alguna enfermedad o discapacidad.

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) presenta los resultados de la Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT) 2024 con información sobre las actividades que realizan las personas de 12 años y más en México. Se midió el tiempo que se dedica al trabajo remunerado y no remunerado (actividades domésticas, de cuidados, comunitario, voluntario y de autoconsumo), así como a actividades personales, de estudio, de convivencia social, entre otras.

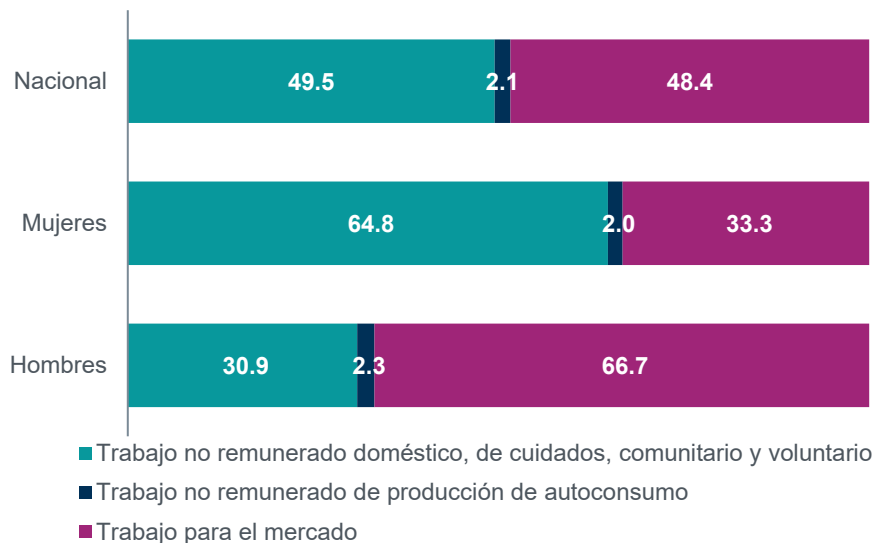
Con los resultados de la ENUT se analizan las diferencias en las actividades y distribución del tiempo entre mujeres y hombres a partir de grupos de edad, ubicación geográfica, condición étnica y otras características de la población. Se trata de una herramienta fundamental para el diseño de políticas públicas, la elaboración de estudios especializados con perspectiva de género y el cumplimiento de compromisos internacionales, como el seguimiento de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, en su Meta 5.4 que busca reconocer y valorar los cuidados y el trabajo doméstico no remunerados como una responsabilidad compartida en el hogar entre mujeres y hombres.

I. PRINCIPALES RESULTADOS

Tiempo total de trabajo

La población de 12 años y más dedicó 51.6 % de su tiempo total a actividades productivas no remuneradas; el restante 48.4 % correspondió a actividades de trabajo para el mercado, es decir, a cambio de un pago o beneficio. Las *mujeres*, en comparación con los *hombres*, dedicaron el doble de su tiempo total de trabajo a las actividades no remuneradas (66.8 % frente a 33.2 %). (Ver gráfica 1).

Gráfica 1
**Distribución del tiempo total de trabajo semanal de la población,
según sexo y tipo de trabajo^{1/}**
2024
(porcentaje)



Notas: Corresponde a la población de 12 años y más.

Los parciales pueden no sumar 100 debido al redondeo.

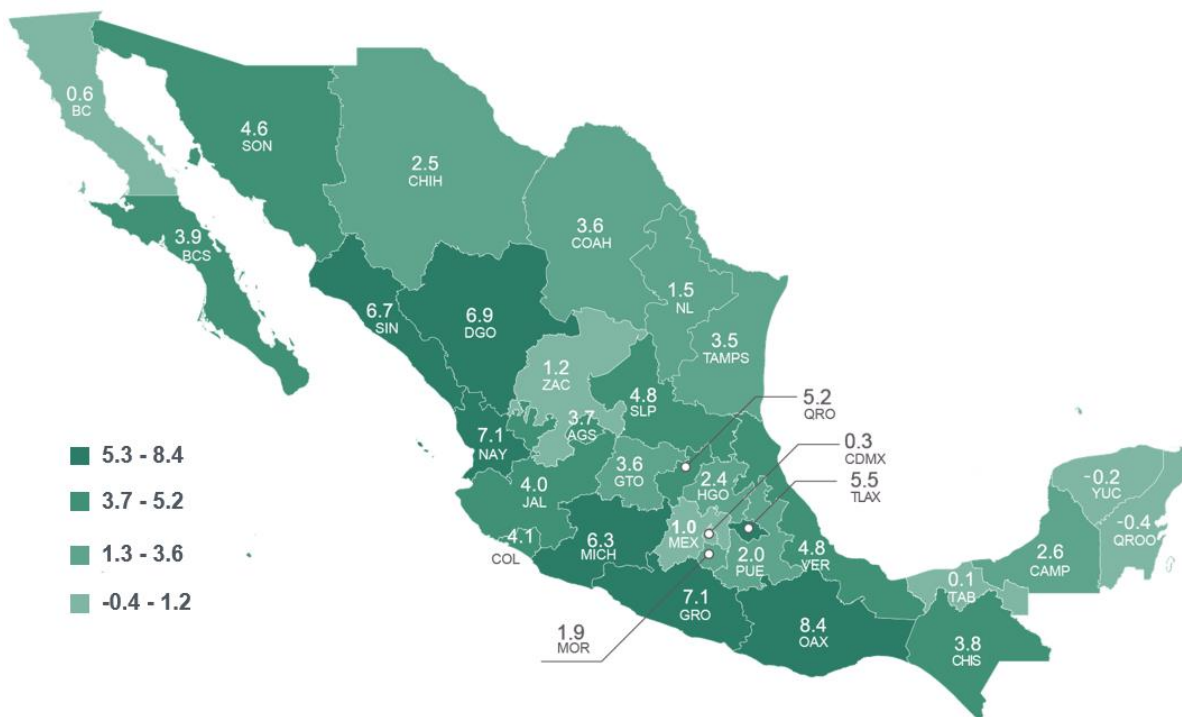
^{1/} El trabajo para el mercado incluye el tiempo que se destinó a la búsqueda de empleo y los traslados al trabajo.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

El promedio semanal del tiempo total de trabajo de la población de 12 años y más fue de 59.6 horas. Las mujeres trabajaron 61.1 horas y los hombres, 58.0. La brecha de género permite observar el tiempo adicional que dedican las mujeres respecto del tiempo de los hombres. En este caso, la brecha de género es de 3.1 horas a la semana.

Las entidades federativas con mayores diferencias en el tiempo total de trabajo entre mujeres y hombres fueron *Oaxaca* (8.4), *Guerrero* y *Nayarit* (7.1, en ambos casos). En el opuesto, la brecha fue menor en *Quintana Roo* (-0.4 horas) y *Yucatán* (-0.2 horas). Estas brechas indican que el tiempo promedio fue mayor para los hombres que para las mujeres. *Tabasco* tuvo una brecha de género de 0.1 horas (ver mapa 1).

Mapa 1
Brecha de género del promedio del tiempo total de trabajo semanal de la población,
por entidad federativa
2024
(horas)



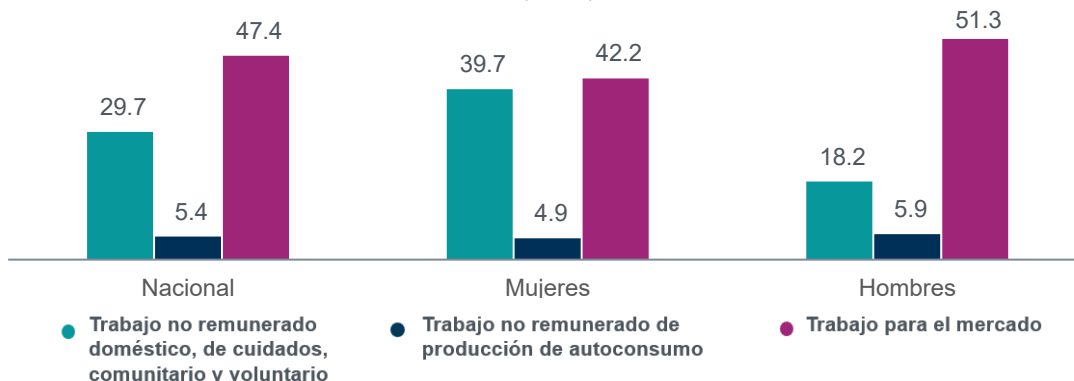
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

Tipos de trabajo

La participación en el *trabajo no remunerado doméstico, de cuidados, comunitario y voluntario* fue prácticamente universal entre hombres y mujeres: las tasas fueron de 98.9 y 97.6 %, respectivamente.

En el *trabajo para el mercado*, la participación *masculina* superó a la *femenina* en 26.7 puntos porcentuales. En el *trabajo doméstico, de cuidados y voluntario*, las *mujeres* dedicaron 21.5 horas más a la semana que los *hombres*. Los *hombres* de 12 años y más invirtieron 9.1 horas más a la semana que las *mujeres* en el *trabajo para el mercado* (ver gráfica 2). Entre la población hablante de lengua indígena, esta brecha fue de 27.3 horas, y en la población que vive en localidades con menos de 10 mil habitantes, de 26.4 horas.

Gráfica 2
**Promedio del tiempo de trabajo semanal de la población,
según tipo de trabajo y sexo**
2024
(horas)



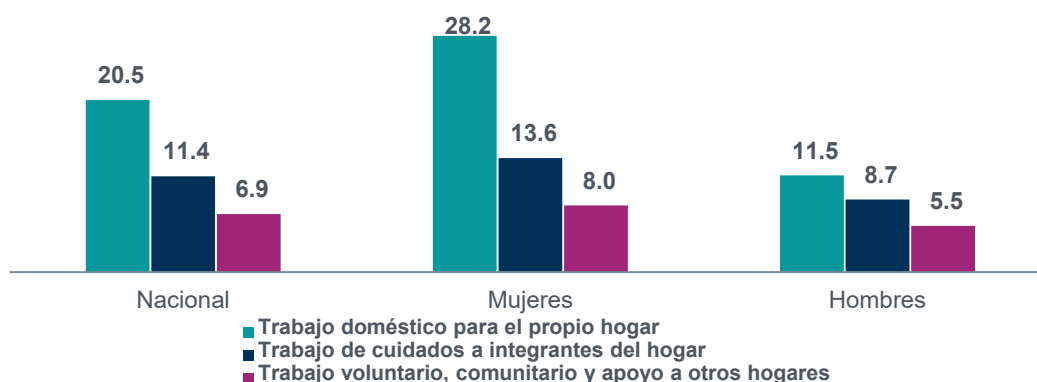
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

Trabajo no remunerado

Las *mujeres* destinaron, en promedio, 16.7 horas más a la semana que los *hombres* al *trabajo doméstico para el propio hogar* (ver gráfica 3). Para la población hablante de lengua indígena, la brecha fue de 23.2 horas, y para mujeres que residen en localidades menores a 10 mil habitantes, de 21.0 horas. Para la población afrodescendiente y mujeres con alguna discapacidad, las brechas resultaron en 16.4 y 13.2 horas, respectivamente.

Respecto al *trabajo de cuidados*, las *mujeres* tuvieron una tasa de participación de 6.7 puntos porcentuales más que los *hombres* (70.9 % frente a 64.2 %). A la semana, las mujeres dedicaron, en promedio, 13.6 horas, y los hombres, 8.7: la brecha fue de 4.9 horas (ver gráfica 3).

Gráfica 3
**Promedio de tiempo semanal de trabajo no remunerado,
según grupo de actividades y sexo**
2024
(horas)

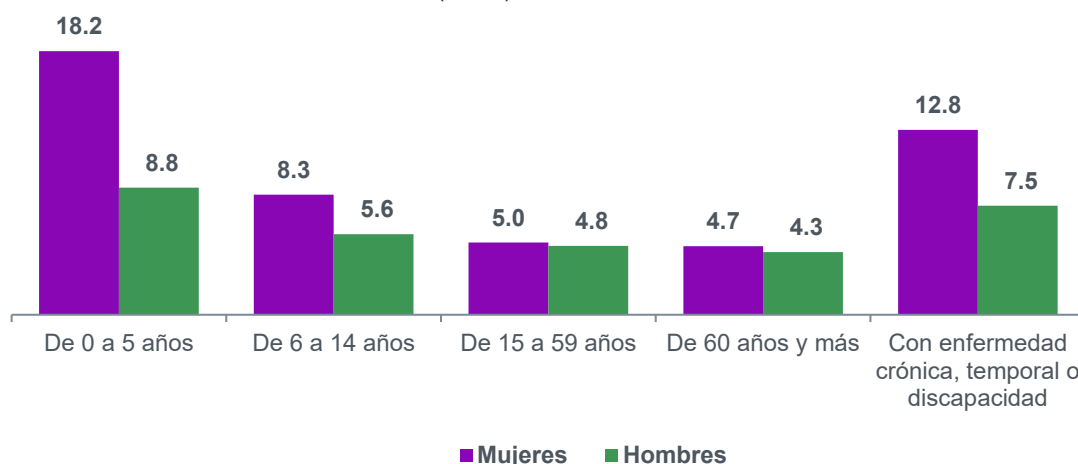


Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

Las *mujeres* dedicaron, en promedio, 9.4 horas más a la semana que los hombres al cuidado de *niñas y niños de 0 a 5 años*, y 5.3 horas más en cuidados a *personas con alguna enfermedad o discapacidad* (ver gráfica 4).

Gráfica 4
**Promedio de tiempo semanal de trabajo no remunerado de cuidados,
según grupo de integrantes del hogar y sexo^{1/}**

2024
(horas)



^{1/} Excluye cuidados pasivos.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

Al considerar el tiempo de cuidados pasivos¹, la brecha se amplía. Las mujeres dedicaron 33.4 horas semanales al cuidado de niñas y niños de 0 a 5 años, y los hombres, 14.8 horas. En el cuidado de personas con enfermedades crónicas o discapacidad, las mujeres invirtieron 23.8 horas y los hombres, 13.1.

Otras actividades

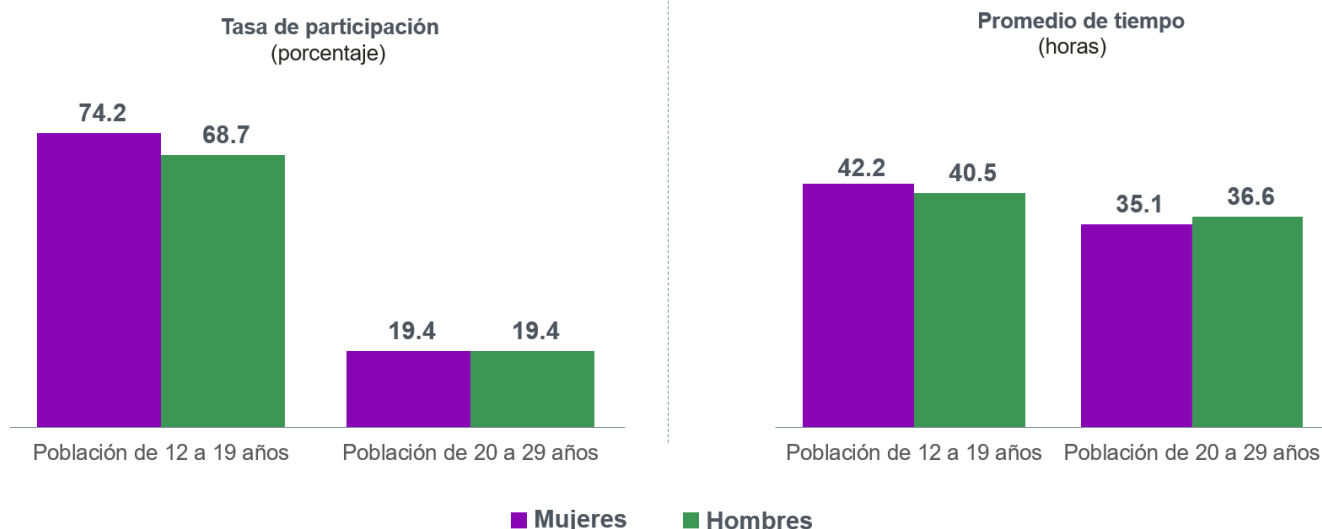
Las tasas de participación en actividades de estudio en *adolescentes de 12 a 19 años* fueron de 74.2 % para las *mujeres* y de 68.7 % para los *hombres* (ver gráfica 5). El tiempo promedio en actividades de estudio en este grupo fue de 1.6 horas más a la semana para las *mujeres*. *Mujeres* y *hombres* de 20 a 29 años dedicaron 7.1 y 3.9 menos horas en promedio a la semana a las actividades de estudio que el grupo más joven.

¹ Tiempo dedicado a una actividad simultánea en que se está al pendiente o al cuidado de otra persona mientras se realiza otra actividad.

Gráfica 5

Participación y promedio de tiempo semanal en actividades de estudio de la población de 12 a 29 años, según grupo de edad y sexo

2024



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

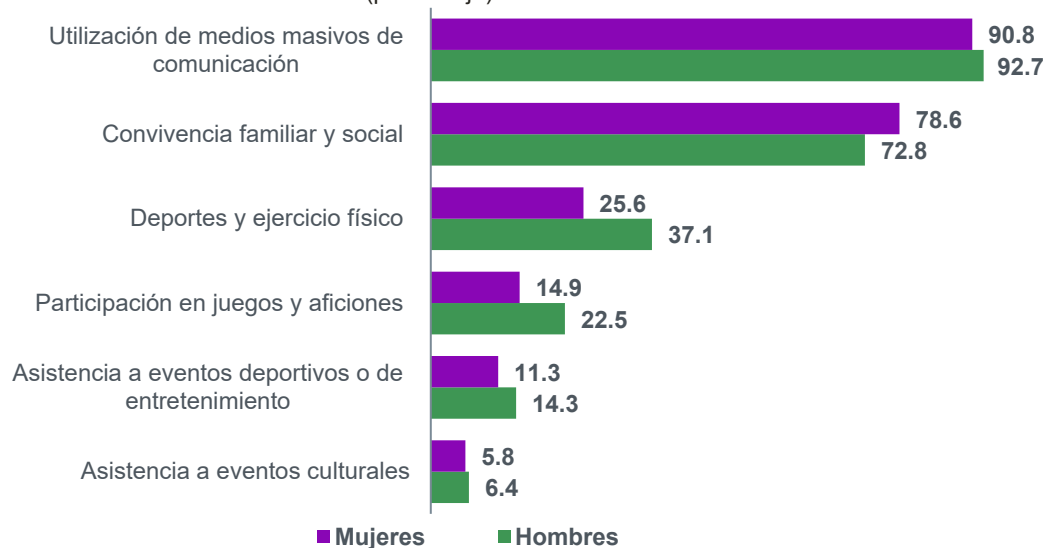
En todas las actividades de convivencia y entretenimiento hubo mayor participación de los hombres que de las mujeres, a excepción de la *convivencia familiar y social*. En esta, la de las mujeres fue de 78.6 % y la de los hombres, de 72.8 % (ver gráfica 6).

Gráfica 6

Participación de la población en actividades de convivencia y entretenimiento, según grupo de actividades y sexo

2024

(porcentaje)

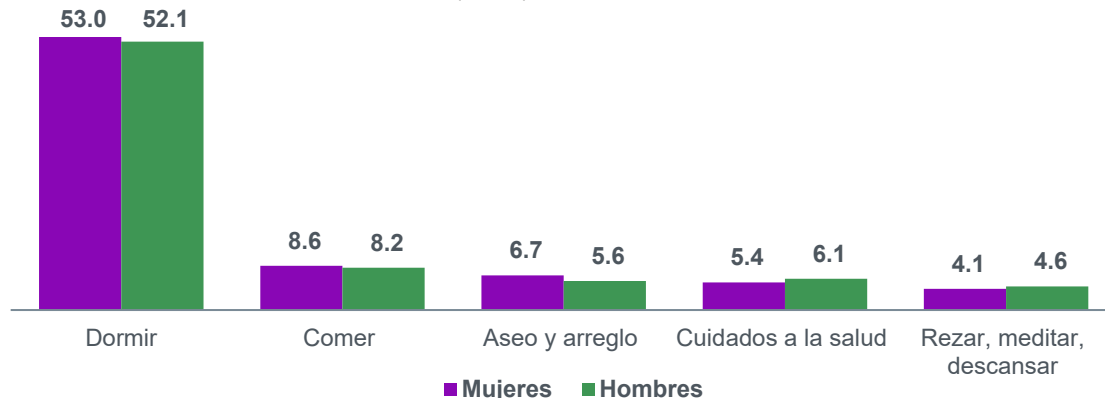


Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

Dormir, comer y el arreglo personal son actividades que realiza la población de manera cotidiana, la participación es de 100 por ciento. Las actividades de rezar, meditar y descansar las realizaron 57.3 % de las mujeres y 50.4 % de los hombres. Además, 8.5 % de mujeres y 6.0 % de los hombres realizó cuidados a la salud.

En cuanto al tiempo promedio semanal que los hombres dedicaron a *rezar, meditar y descansar* fue mayor en 0.5 horas, y en los *cuidados a la salud*, en 0.7 horas más que las mujeres (ver gráfica 7).

Gráfica 7
**Promedio del tiempo semanal en el cuidado personal de la población,
según grupo de actividades y sexo**
2024
(horas)

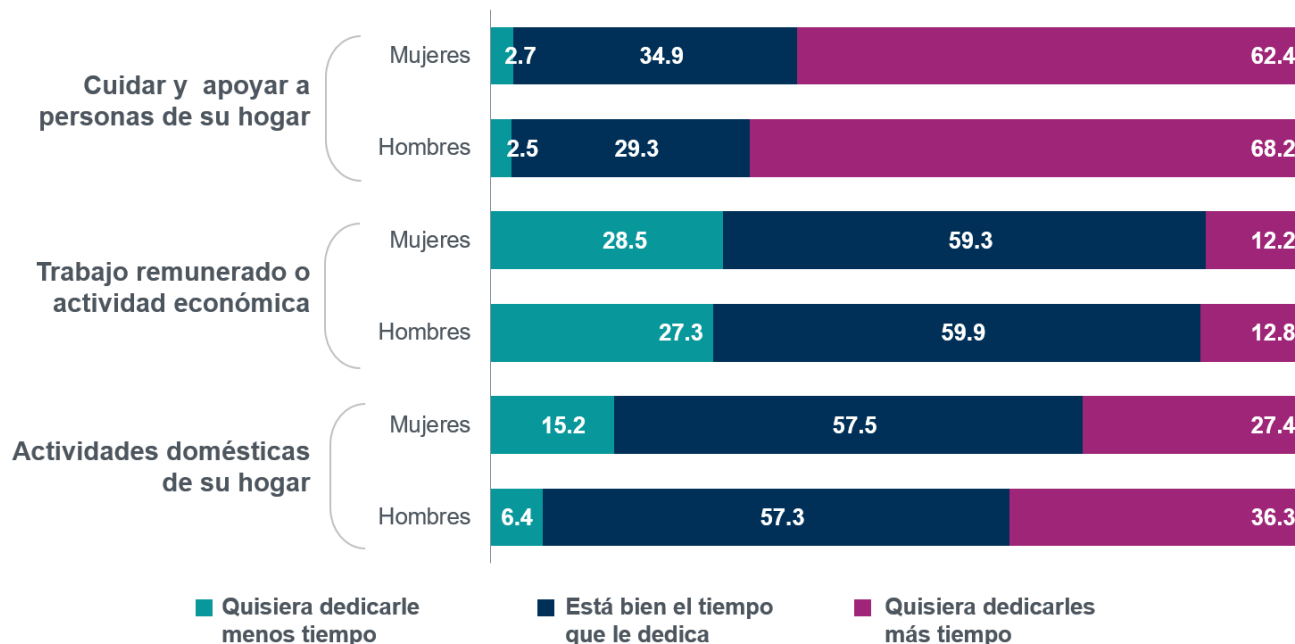


Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

Satisfacción en el uso del tiempo

Un porcentaje más alto de hombres (68.2 %) que de mujeres (62.4 %) informó desear dedicar más tiempo al cuidado de personas dentro del hogar. Tanto en mujeres como en hombres, 3 de cada 10 quisieran dedicar menos tiempo al trabajo remunerado o actividad económica. Por su parte, más mujeres que hombres (15.2 % frente a 6.4 %) quisieran dedicar menos tiempo a las actividades domésticas (ver gráfica 8).

Gráfica 8
Distribución de población de 20 a 49 años, según sexo y nivel de satisfacción con el tiempo dedicado a actividades seleccionadas
2024
(porcentaje)



Nota: Excluye a la población que no realizó la actividad en la semana de referencia o no especificó el nivel de satisfacción.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo (ENUT), 2024.

Más información

Para consultas de medios y periodistas, escribir a comunicacionsocial@inegi.org.mx o llamar al teléfono (55) 52-78-10-00, extensiones 321064, 321134 y 321241. Dirección de Atención a Medios / Dirección General Adjunta de Comunicación. Para más detalles técnicos, consultar el [reporte de resultados del programa](#).

La información estadística y geográfica que genera el INEGI es un bien público y nos permite a todas y a todos tomar mejores decisiones. ¡Conócela, úsala y compártela!