

En 2026, en una escala de 0 a 10, las personas de 12 años y más calificaron con 8.75, en promedio, la satisfacción con su vida actual

- Las personas adolescentes de 12 a 17 años tuvieron el promedio de satisfacción más alto, con 9.39. En contraste, las personas de 75 años y más presentaron el más bajo, con 8.38.
- El balance anímico general fue positivo (5.34). Los promedios más altos se registraron entre las personas de 60 a 74 años (6.09) y de 12 a 17 años (5.57).
- La presencia de dolor físico y emocional incrementó con la edad: en el grupo de 75 años y más, 20.7 % reportó *dolor severo* y 17.2 %, *dolor muy severo*.

El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) presenta los resultados del Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE) 2026. Este programa estadístico genera información anual sobre los indicadores básicos del bienestar subjetivo, la satisfacción con la vida, los estados anímicos cotidianos y el propósito o sentido de vida.

Desde 2013 y hasta noviembre de 2024, el módulo fue representativo de la población urbana de 18 años y más. A partir de 2025, el Módulo forma parte del programa de Estadísticas de Bienestar, Cultura y Recreación (EBCR) que se levanta en junio. De esta manera, su cobertura se amplió para la población nacional de 12 años y más. Así, el INEGI genera información estadística que sirve para el diseño, evaluación y seguimiento de políticas públicas.

I. PRINCIPALES RESULTADOS

Los resultados corresponden a los principales indicadores nacionales para la población de 12 años y más, derivados de la actualización conceptual y metodológica del BIARE. Asimismo, incluyen la serie básica para la población de 18 años y más referida a 32 ciudades autorrepresentadas (una por entidad federativa) de 100 mil y más habitantes.

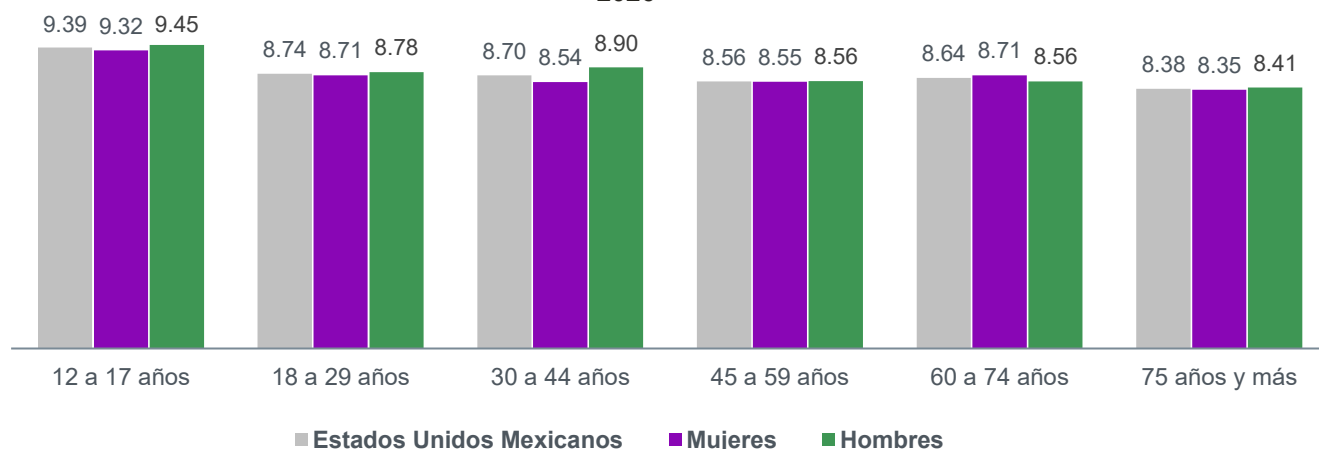
Satisfacción con la vida

La satisfacción con la vida se refiere a la evaluación que las personas realizan de su vida en general, en una escala de 0 a 10. En 2026, de la población de 12 años y más en el país, 64.5 % se ubicó en las calificaciones de satisfecha (9 y 10); 26.0 %, en moderadamente satisfecha (7 y 8); 7.6 %, en poco satisfecha (5 y 6); y 1.9 %, en insatisfecha (0 a 4).

La calificación promedio de satisfacción con la vida fue de 8.75, superior a la que se registró en 2025 (8.65). Según sexo, el promedio fue de 8.68 para las mujeres y de 8.83 para los hombres.

Con base en grupos de edad, la población de *12 a 17 años* presentó el promedio de satisfacción más alto, con 9.39, mientras que la de *75 años y más* registró el más bajo, con 8.38. En todos los grupos de edad, los hombres tuvieron promedios de satisfacción más altos que las mujeres, con excepción de la población de *60 a 74 años* (ver gráfica 1).

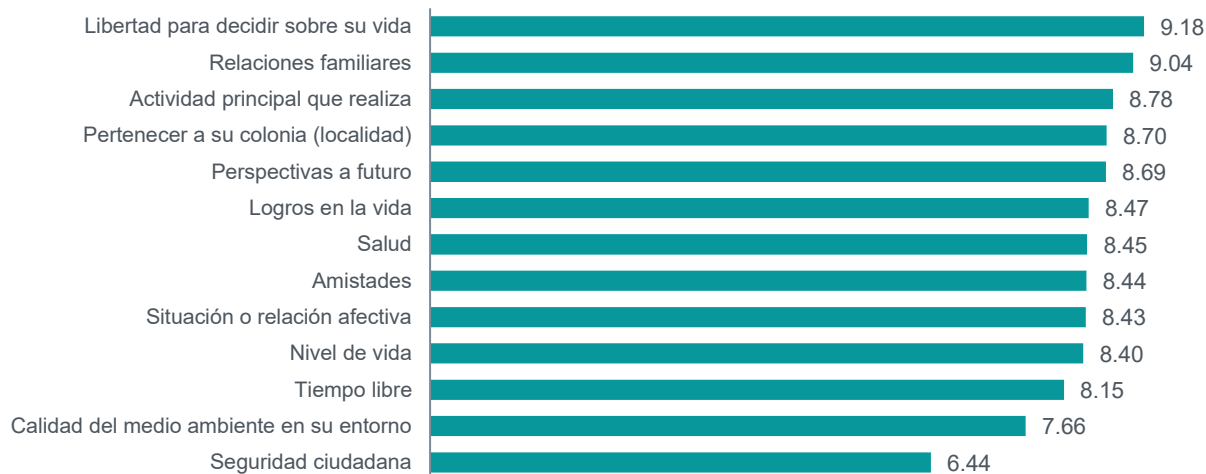
Gráfica 1
Promedio de satisfacción con la vida actual de la población de 12 años y más, según sexo y grupos de edad
2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

La satisfacción con base en dominios corresponde a la evaluación que realizaron las personas sobre 13 aspectos específicos de su vida. El promedio más alto correspondió a la *libertad para decidir sobre su vida*, con 9.18. Siguió la satisfacción con las *relaciones familiares*, con 9.04. En contraste, la *seguridad ciudadana* registró el promedio más bajo, con 6.44 (ver gráfica 2).

Gráfica 2
Promedio de satisfacción en dominios específicos de la población de 12 años y más
2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

Balance anímico

El balance anímico general se obtiene al contrastar cinco estados de ánimo positivos y cinco negativos que se experimentaron el día anterior a la entrevista. Este indicador puede variar de -10 a +10. Los valores positivos indican un predominio de emociones favorables. En 2026, el balance anímico general promedio de la población de 12 años y más fue de 5.34. Los hombres registraron un valor promedio más alto que las mujeres (ver gráfica 3).

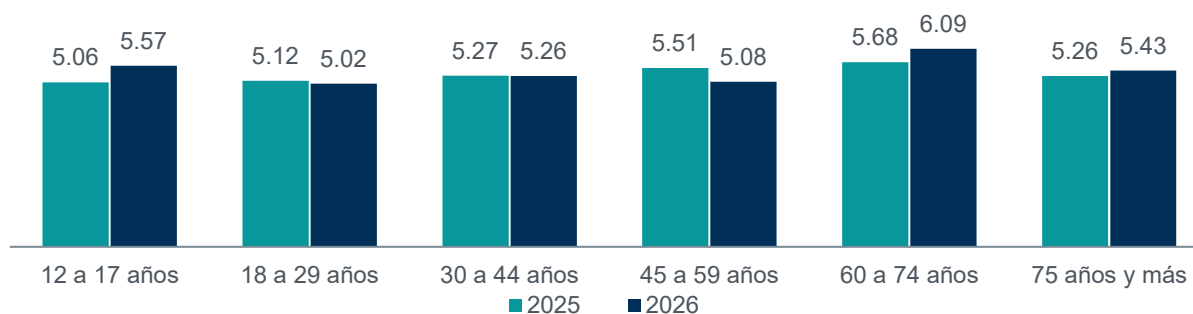
Gráfica 3
Promedio de balance anímico general de la población de 12 años y más, según sexo
2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

Según grupos de edad, los promedios más altos del balance anímico general se registraron entre la población de *60 a 74 años* y de *12 a 17 años*, con 6.09 y 5.57, respectivamente. En contraste, la población de *18 a 29 años* presentó el promedio más bajo, con 5.02. Respecto a 2025, los grupos de *18 a 29*, *30 a 44* y *45 a 59 años* registraron una disminución en este indicador (ver gráfica 4).

Gráfica 4
Promedio de balance anímico general de la población de 12 años y más, según grupos de edad
2025 y 2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025 y 2026.

Sentido de vida (eudemonía)

La eudemonía es una de las dimensiones del bienestar subjetivo y evalúa el desarrollo y la realización personal mediante 10 frases, con una escala que va de 0 a 10. En general, la población de 12 años y más manifestó una alta identificación con estas. La oración *soy una persona afortunada* registró el promedio más alto (9.35), mientras que *la religión es importante en mi vida* presentó el promedio más bajo (8.22). (Ver gráfica 5).

Gráfica 5

Promedio de identificación con frases de sentido de vida de la población de 12 años y más
2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

Dolor físico y emocional

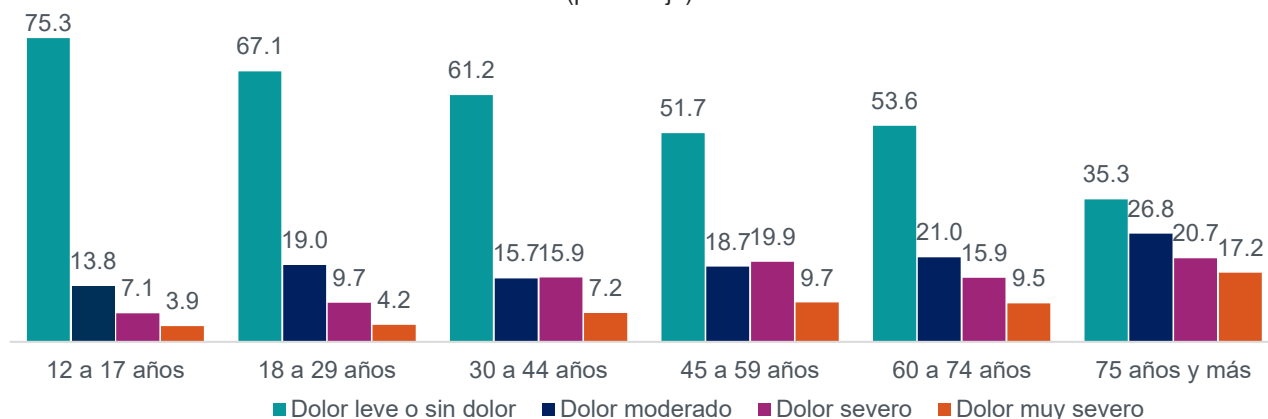
La experiencia del dolor (físico o emocional) se relaciona de manera directa con el bienestar subjetivo. Para la pregunta *En una escala de 0 a 10, en la que 0 significa ningún dolor y 10 el peor dolor imaginable, en promedio, ¿cómo calificaría el dolor que sintió durante los últimos siete días?* Se identificó que del total de la población de 12 años y más, 60.0 % sintió *dolor leve o no sintió dolor* (0 a 4); 18.0 % manifestó sentir *dolor moderado* (5 y 6); 14.6 %, *dolor severo* (7 y 8); y 7.4 %, *dolor muy severo* (9 y 10).

La presencia de dolor físico o emocional incrementó conforme avanzó la edad. En el grupo de 75 años y más, 20.7 % reportó *dolor severo* y 17.2 %, *dolor muy severo* (ver gráfica 6).

Gráfica 6

Distribución de la población de 12 años y más, según nivel de dolor físico y emocional en los últimos siete días y grupos de edad

2026
(porcentaje)



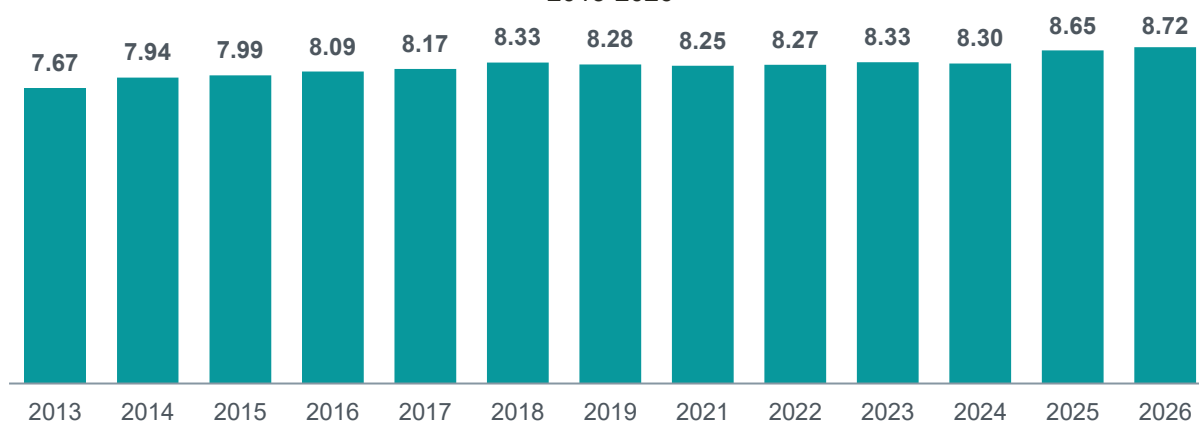
Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

POBLACIÓN DE 18 AÑOS Y MÁS EN ÁREAS URBANAS DE 100 MIL HABITANTES Y MÁS

Satisfacción con la vida

En 2026, el promedio de satisfacción con la vida actual para la población urbana de 18 años y más fue 8.72. En el primer levantamiento del Módulo, en 2013, el promedio de satisfacción fue de 7.67 (ver gráfica 7).

Gráfica 7
Promedio de satisfacción con la vida actual de la población urbana de 18 años y más
2013-2026

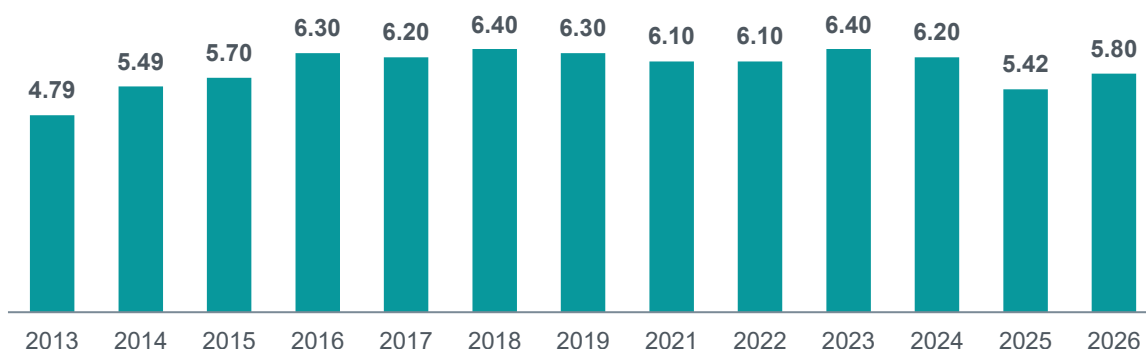


Nota: No se incluyen los resultados de 2020 porque no hubo levantamiento en julio de ese año.
Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), de julio de 2013 a julio de 2024.
Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), junio 2025 y junio 2026.

Balance anímico

Para 2026, el promedio del *balance anímico general* de la población urbana de 18 años y más fue de 5.80. El valor fue superior al de 2025, pero menor al periodo de 2016 a 2024 (ver gráfica 8).

Gráfica 8
Promedio del nivel de balance anímico general de la población urbana de 18 años y más
2013-2026

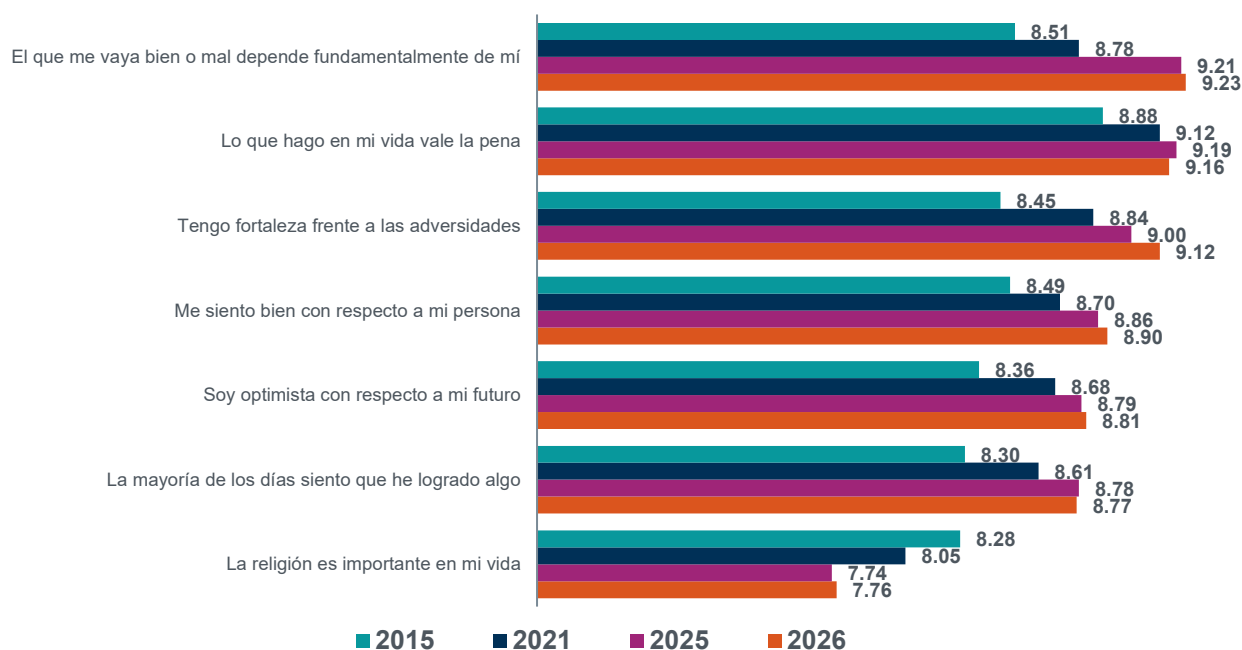


Nota: No se incluyen los resultados de 2020 porque no hubo levantamiento en julio de ese año.
Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), de julio de 2013 a julio de 2024.
Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), junio 2025 y junio 2026.

Sentido de vida (eudemonía)

Al observar el comportamiento con el paso de los años, el promedio de la identificación con los enunciados sobre el sentido de vida ha aumentado y ha tenido variaciones mínimas entre 2025 y 2026. Por otra parte, el promedio de *la religión es importante* bajó de 8.28 en 2015 a 7.76 en 2026 (ver gráfica 9).

Gráfica 9
Promedio de identificación con enunciados de sentido de vida de la población urbana de 18 años y más
2015, 2021, 2025 y 2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2015, 2021, 2025 y 2026.

Más información

Para consultas de medios y periodistas, escribir a comunicacionsocial@inegi.org.mx o llamar al teléfono 55-52-78-10-00, extensiones 321064, 321134 y 321241. Dirección de Atención a Medios / Dirección General Adjunta de Comunicación. Para más detalles técnicos, consultar el [reporte de resultados del programa](#).

La información estadística y geográfica que genera el INEGI es un bien público y nos permite a todas y a todos tomar mejores decisiones. ¡Conócela, úsala y compártela!



INEGIINFORMA