

MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026

26 de agosto de 2026

Página 1/28

CONTENIDO

Contenido	1
I. Objetivo.....	2
II. Ficha metodológica.....	2
III. Principales resultados	3
Población nacional de 12 años y más	3
<i>Satisfacción con la vida</i>	3
<i>Balance anímico</i>	8
<i>Eudemonia (sentido de vida)</i>	11
<i>Dolor físico y emocional</i>	14
<i>Salud mental</i>	16
<i>Bienestar económico subjetivo</i>	19
Población de 18 años y más en áreas urbanas de 100 mil habitantes y más.....	21
<i>Satisfacción con la vida</i>	21
<i>Balance anímico</i>	24
<i>Eudemonia (sentido de vida)</i>	11

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

26 de agosto de 2026

Página 2/28

I. OBJETIVO

El Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE) 2026 tiene como objetivo generar información estadística confiable y pertinente que da seguimiento continuo a los indicadores básicos de bienestar subjetivo de la población de 12 años y más. Permite analizar la forma en que las personas evalúan y experimentan su vida a través de las evaluaciones sobre la vida y sus distintos ámbitos, las experiencias emocionales y físicas (incluido el dolor), así como el sentido de propósito, autonomía y realización personal (eudemonía).

Todas estas variables ofrecen información estadística relevante para personas investigadoras, expertas o para quien tenga interés en el tema. Así, se contribuye al diseño de políticas públicas en la materia.

II. FICHA METODOLÓGICA

Antecedentes	El Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) ha impulsado la medición del bienestar subjetivo con base en estándares internacionales, en particular, en las recomendaciones de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE). El primer ejercicio con un módulo BIARE se realizó durante el primer trimestre de 2012 (Módulo BIARE Piloto). En 2013 se comenzó a aplicar como Módulo de la Encuesta Nacional Sobre la Confianza del Consumidor en el mes de julio y, a partir de ahí, en el primer mes de cada trimestre para darle un seguimiento continuo a los indicadores básicos de bienestar subjetivo (Módulo BIARE Básico), hasta julio de 2024. En noviembre de 2024, el BIARE se levantó en una encuesta de manera independiente. A partir de 2025, se integró al programa de Estadísticas de Bienestar, Cultura y Recreación para levantarse cada junio. Su cobertura se amplió de la población urbana de 18 años y más a la población nacional de 12 años y más. Asimismo, se incorporaron las siguientes dimensiones: dolor físico, salud mental, soledad y bienestar económico subjetivo.
Representatividad	La información tiene cobertura nacional, así como el desglose para el agregado urbano que conforman 32 ciudades de 100 mil habitantes y más.
Cobertura temporal	Del 2 de junio al 3 de julio de 2026
Periodicidad	Anual
Esquema de captación	Entrevista directa (cara a cara) con dispositivo móvil
Elementos conceptuales y metodológicos	El diseño conceptual sigue las recomendaciones de la OCDE, establecidas en sus Guidelines on Measuring Well being. Estas directrices proporcionan un marco para evaluar el bienestar subjetivo. La OCDE, a la que pertenece México desde 1994, utiliza estos indicadores para monitorear la calidad de vida y el bienestar subjetivo de las personas. Conceptos básicos: El bienestar subjetivo contempla tres dimensiones fundamentales: satisfacción con la vida, balance anímico y eudemonía. Esta información se complementa con situaciones o condiciones asociadas, como la prevalencia de dolor físico, los indicios de ansiedad y depresión, el sentimiento de soledad y el bienestar económico subjetivo. Esto último se mide con preguntas como la facilidad o dificultad percibida para cubrir gastos habituales en el hogar, préstamos para cubrir gasto corriente y expectativas sobre ingreso suficiente. Satisfacción con la vida. Valoración (en una escala de 0 a 10) que hacen las personas sobre cómo se sienten con la vida en un momento determinado. Eudemonía. Dimensión asociada con el sentido de propósito y significado de la vida, el crecimiento personal, la autonomía, la autorrealización y la percepción de valor y dirección de la vida. Las seis frases se valoran en una escala de 0 a 10. Balance anímico. Estado emocional que resulta de contrastar 10 estados de ánimo (cinco positivos y cinco negativos) que se experimentaron el día anterior a la entrevista, con una escala de 0 a 10. El balance puede variar entre -10 y 10.

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

26 de agosto de 2026

Página 3/28

Actualización temática	La edición 2026 incorpora los siguientes cambios conceptuales: ▪ Pasaron de 18 a 13 dominios de satisfacción. - Cambio de fraseo: <i>su salud, pertenecer a su colonia (localidad) y su seguridad ciudadana</i>. - Se eliminaron: <i>salud mental o emocional, esta vivienda, su vecindario (o entorno), su ciudad y este país</i>. ▪ Se incluyó la variable <i>nivel de esperanza</i>. ▪ En la variable de eudemonía: - Se agregó la frase <i>hago cosas que realmente quiero y valoro en la vida</i>. - Se eliminaron las frases <i>siento que tengo un propósito o una misión en la vida y cuando algo me hace sentir mal me cuesta mucho volver a la normalidad</i>. ▪ Se incluyó la variable <i>nivel de dolor (físico o mental) en los últimos siete días</i>. ▪ Se incluyó la variable <i>salud mental general</i>.
Tamaño de muestra	4 820 viviendas: 2 336 tienen cobertura en el agregado de las 32 ciudades del país de 100 mil habitantes y más (una por cada entidad federativa) y 2 482 se encuentran en el resto del ámbito urbano alto, así como en el complemento urbano y rural del país.

III. PRINCIPALES RESULTADOS

Los resultados que se presentan a continuación corresponden a los indicadores más destacados para la población de 12 años y más a nivel nacional y que concierne a la actualización conceptual y metodológica del BIARE. Además, se presenta la información básica de la serie para la población de 18 años y más para las 32 ciudades de 100 mil habitantes y más.

Población nacional de 12 años y más

Satisfacción con la vida

La satisfacción con la vida se refiere a la evaluación que realizan las personas sobre su vida en general, en una escala de 0 a 10. De la población de 12 años y más en el país, 64.5 % se ubicó en las calificaciones de *satisfecha* (9 y 10); 26.0 %, en *moderadamente satisfecha* (7 y 8); 7.6 %, en *poco satisfecha* (5 y 6); y 1.9 %, en *insatisfecha* (0 a 4).

Respecto a 2025, se registraron variaciones en la distribución porcentual, con incremento en la población con nivel de *satisfecha* (ver gráfica 1).

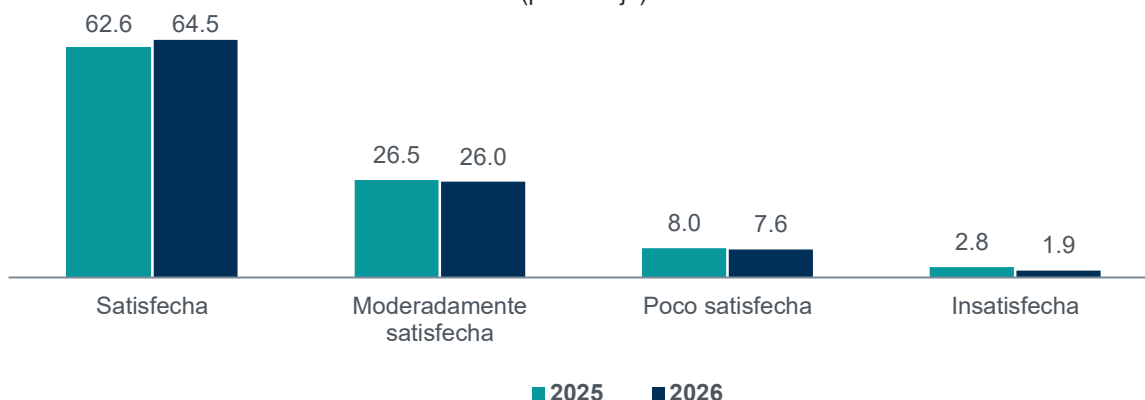
**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

26 de agosto de 2026

Página 4/28

Gráfica 1
Distribución de la población de 12 años y más según nivel de satisfacción con la vida actual

2025 y 2026
(porcentaje)

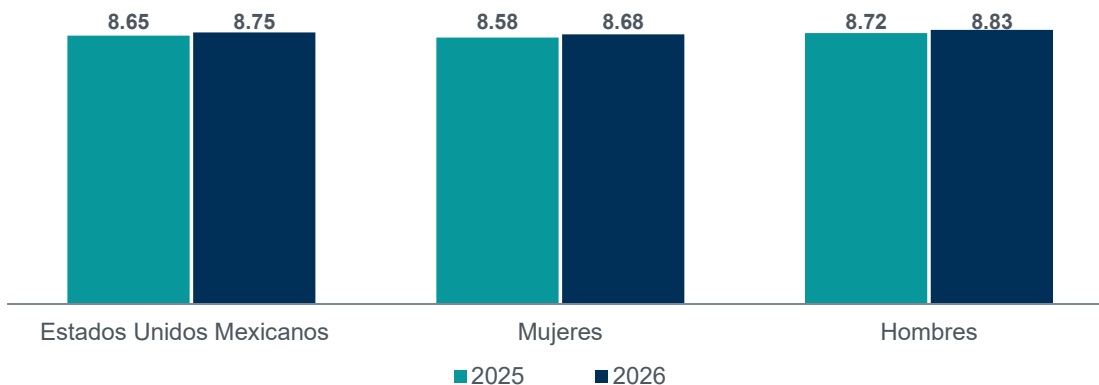


Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025 y 2026.

La calificación promedio de satisfacción con la vida de las personas de 12 años y más en México fue de 8.75. Para las *mujeres* fue de 8.68 y para los *hombres*, de 8.83. En la edición de 2025, el indicador general fue ligeramente menor (8.65). En ambos años, la satisfacción con la vida promedio resultó décimas menor para las mujeres que para los hombres (ver gráfica 2).

Gráfica 2
Promedio de satisfacción con la vida de la población de 12 años y más, según sexo

2025 y 2026



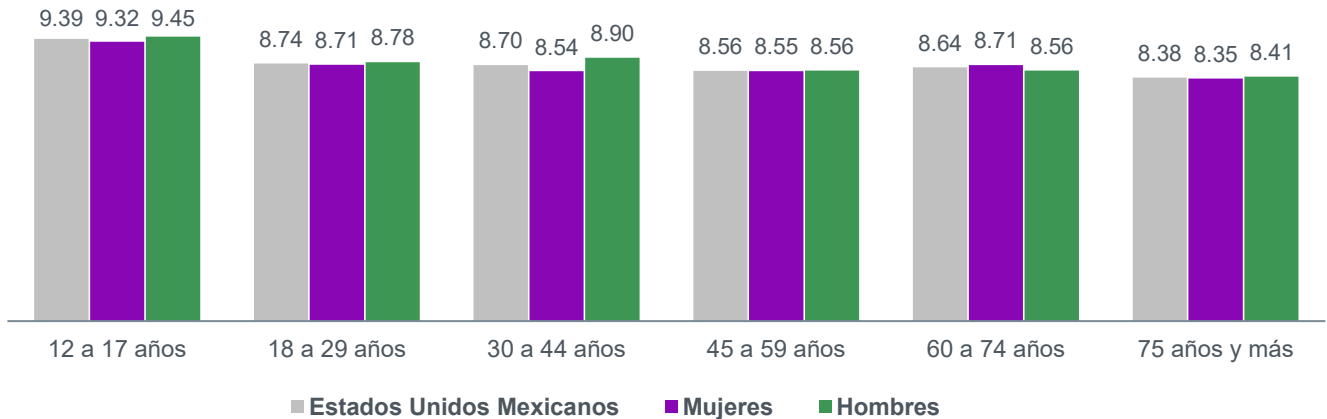
Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025 y 2026.

Con base en grupos de edad, la población de *12 a 17 años* presentó el promedio de satisfacción más alto, con 9.39, mientras que el de *75 años y más* presentó el promedio más bajo, con 8.38. En todos los grupos de edad, los hombres tuvieron promedios de satisfacción más altos que las mujeres, excepto en la población de *60 a 74 años*: para las *mujeres* fue de 8.71 y para los *hombres*, de 8.56 (ver gráfica 3).

Gráfica 3

Promedio de satisfacción con la vida actual de la población de 12 años y más, según sexo y grupos de edad

2026



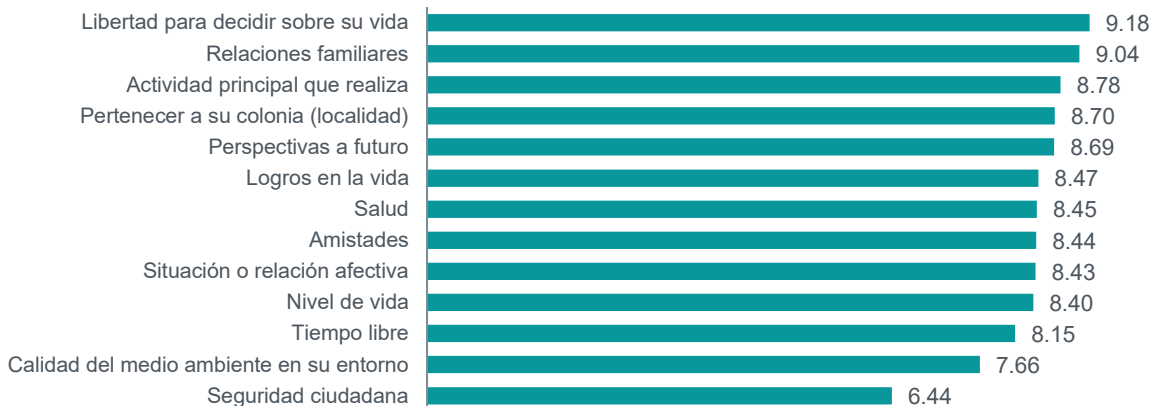
Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

La satisfacción por dominios corresponde a la evaluación que realizaron las personas sobre 13 aspectos específicos de su vida, de acuerdo con sus criterios, metas y logros alcanzados. El promedio más alto correspondió a la *libertad para decidir sobre su vida*, con 9.18. Siguió *relaciones familiares*, con 9.04. En contraste, el dominio con el promedio más bajo fue *seguridad ciudadana*, con 6.44 (ver gráfica 4).

Gráfica 4

Promedio de satisfacción en dominios específicos de la población de 12 años y más

2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

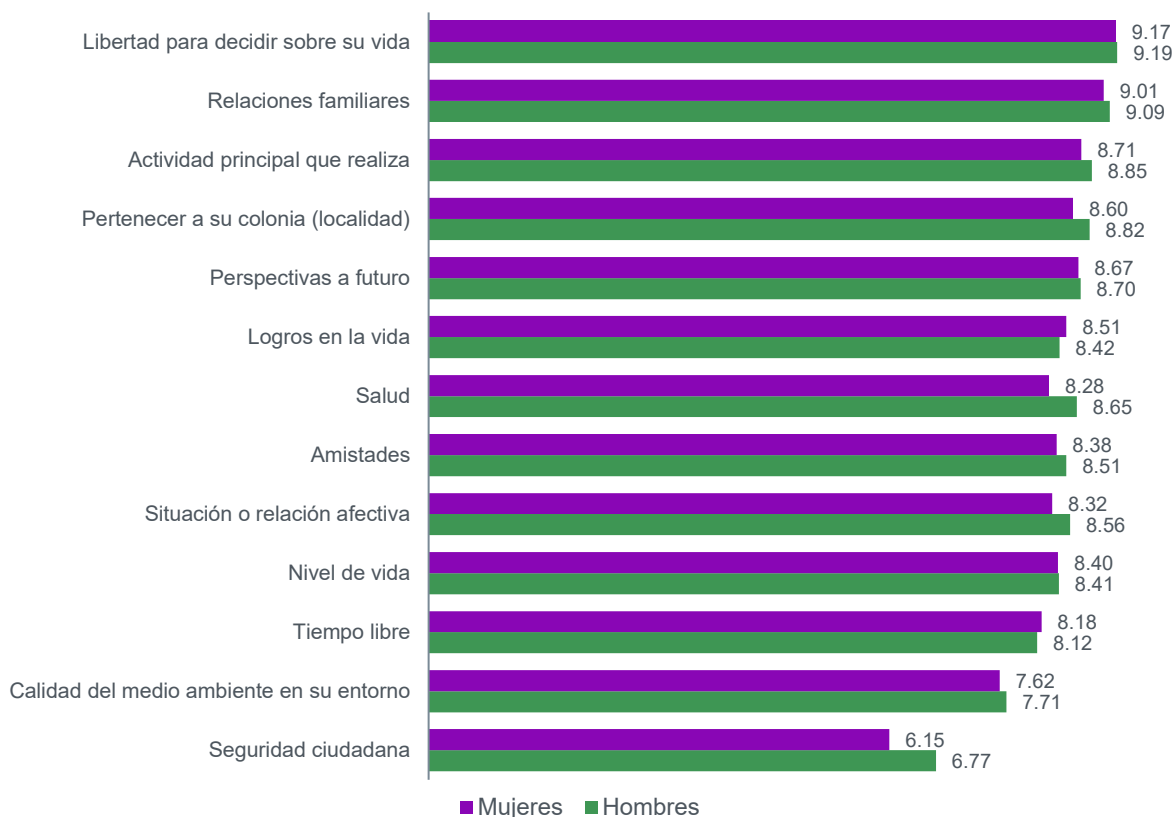
El promedio de satisfacción por dominios específicos presentó ligeras diferencias en cuanto al valor asignado para mujeres y hombres. La mayor diferencia fue la satisfacción en *seguridad ciudadana*, con 6.15 para las mujeres y 6.77 para los hombres. Siguió *salud*, con 8.28 entre las mujeres y 8.65 entre los hombres y *situación o relación afectiva*, con 8.32 en promedio para las mujeres y 8.56 para los hombres (ver gráfica 5).

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

26 de agosto de 2026

Página 6/28

Gráfica 5
Promedio de satisfacción en dominios específicos de la población de 12 años y más, según sexo
2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

Según grupos de edad, se observaron diferencias en los niveles de satisfacción con los distintos dominios de la vida. La población de *12 a 17 años* registró los promedios más altos en varios, entre los que destacaron *relaciones familiares* (9.38), *salud* (9.33), *actividad principal que realiza* (9.28) y *nivel de vida* (9.27). En contraste, las personas de 45 a 59 años registraron algunos de los promedios más bajos, en particular, en *seguridad ciudadana* (5.98) y *salud* (7.90). La satisfacción con la *libertad para decidir sobre su vida* se mantuvo elevada en todos los grupos de edad, con promedios superiores a 9.0 (ver tabla 1).

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

26 de agosto de 2026

Página 7/28

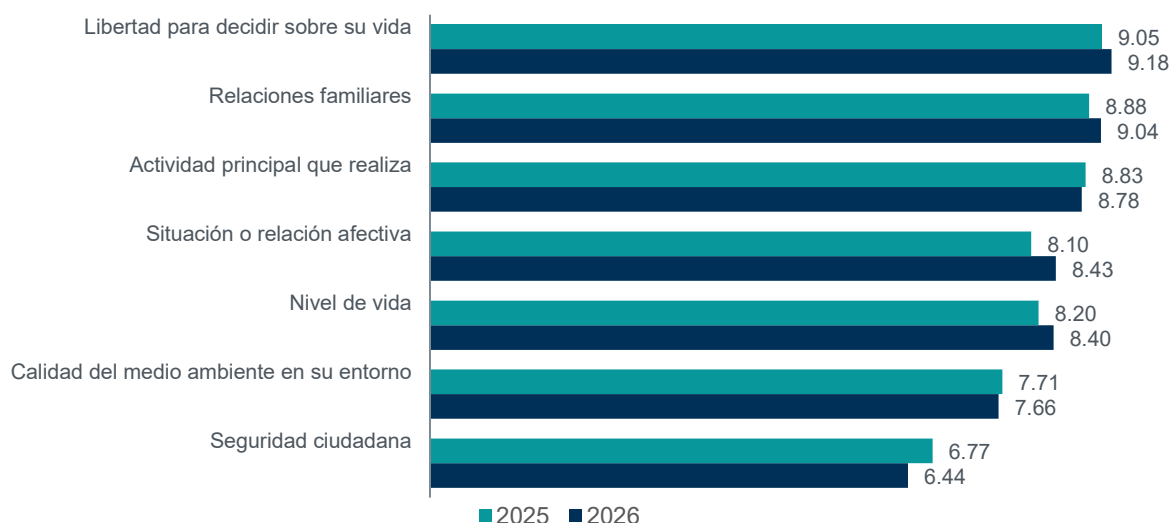
Tabla 1
**Promedio de satisfacción en dominios específicos de la población de 12 años y más,
según grupos de edad**
2026

Dominio de satisfacción	12 a 17 años	18 a 29 años	30 a 44 años	45 a 59 años	60 a 74 años	75 años y más
Nivel de vida	9.27	8.49	8.33	8.06	8.28	7.88
Salud	9.33	8.93	8.62	7.90	7.84	7.20
Logros en la vida	8.65	8.31	8.53	8.31	8.65	8.36
Relaciones familiares	9.38	9.04	9.01	8.86	9.11	8.95
Amistades	8.82	8.58	8.39	8.28	8.32	8.13
Situación o relación afectiva	7.85	8.43	8.71	8.45	8.46	8.21
Perspectivas a futuro	9.08	8.88	8.73	8.56	8.50	7.53
Tiempo libre	8.85	7.92	7.75	8.01	8.79	8.28
Seguridad ciudadana	7.85	6.3	6.26	5.98	6.29	6.74
Actividad principal que realiza	9.28	8.76	8.73	8.60	8.83	8.28
Pertenecer a su colonia (localidad)	9.06	8.49	8.61	8.65	9.03	8.39
Libertad para decidir sobre su vida	9.01	9.14	9.28	9.20	9.24	8.81
Calidad del medio ambiente en su entorno	7.57	7.62	7.63	7.83	7.63	7.58

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

Al comparar con 2025, la mayoría de los dominios registró promedios de satisfacción similares o un poco más altos en 2026. Los dominios de *actividad principal que realiza*, *logros en la vida*, *calidad del medio ambiente* y *seguridad ciudadana* presentaron disminuciones (ver gráfica 6).

Gráfica 6
**Promedio de satisfacción en dominios específicos seleccionados de la población de 12 años
y más**
2025 y 2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025 y 2026.

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

26 de agosto de 2026

Página 8/28

Balance anímico

El balance anímico general resulta de contrastar cinco estados de ánimo positivos¹ y cinco negativos² que se experimentaron el día anterior a la entrevista. El valor del indicador puede tomar valores de -10 a +10. Un resultado positivo indica predominio de emociones favorables.

Para 2026, el promedio del balance anímico general de la población de 12 años y más fue de 5.34 (ver gráfica 7). Según sexo, el promedio del balance anímico general fue de 5.07 entre las *mujeres* y de 5.66 entre los *hombres*.

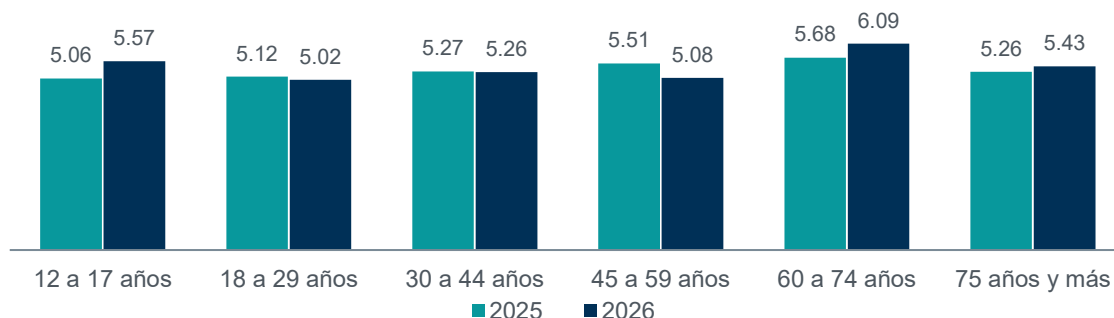
Gráfica 7
Promedio de balance anímico general de la población de 12 años y más, según sexo
2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

Con base en los grupos de edad, los promedios más altos del balance anímico general se registraron entre la población de *60 a 74 años* y de *12 a 17 años*, con 6.09 y 5.57, respectivamente. En contraste, la población de *18 a 29 años* presentó el promedio más bajo, con 5.02. La población que presentó una disminución respecto a 2025 fue el grupo de *18 a 59 años* (ver gráfica 8).

Gráfica 8
Promedio de balance anímico general de la población de 12 años y más, según grupos de edad
2025 y 2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025 y 2026.

¹ Emocionada o alegre; concentrada en lo que hacía; buen humor; tranquila o calmada; con energía o vitalidad.

² Triste o deprimida; sin interés en lo que hacía; mal humor; preocupada o estresada; cansada o sin vitalidad.

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

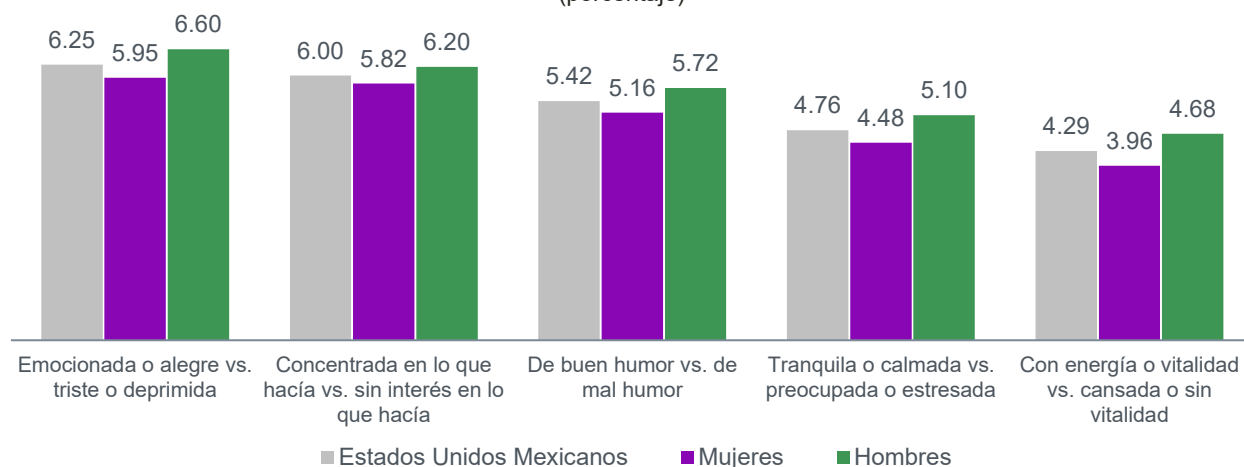
26 de agosto de 2026

Página 9/28

El balance anímico específico corresponde al contraste de una emoción positiva con su emoción contraria. Su indicador también puede variar de -10 a +10.

En cuanto al promedio de balances anímicos específicos, la dupla *emoción-tristeza* alcanzó 6.25, que es el valor más alto entre los balances específicos. En las *mujeres* fue de 5.95 y en los *hombres*, de 6.60. La combinación *energía-cansancio* presentó el promedio más bajo, con 4.29. En las *mujeres* fue de 3.96 y en los *hombres*, de 4.68 (ver gráfica 9).

Gráfica 9
Promedio de balance anímico específicos de la población de 12 años y más, según sexo
2026
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

Los grupos de *12 a 17 años* y de *60 a 74 años* registraron incrementos entre 2025 y 2026 en casi todos los estados de ánimo. Los niveles más altos fueron para *emocionada o alegre* contra *triste o deprimida* (6.66 y 6.72 respectivamente) y *buen humor* contra *mal humor* (5.13 y 6.42 en 2026, respectivamente). En todos los grupos de edad, el balance de *energía* frente al *cansancio* se mantuvo como el balance más bajo; las personas de *75 años y más* presentaron los niveles más bajos (3.50 en 2025 y 3.86 en 2026).

El grupo de *45 a 59 años* mostró retroceso en 2026, especialmente en *tranquilidad* frente a *estrés* (de 5.02 a 4.30) y *vitalidad* (de 4.47 a 3.96). (Ver tabla 2).

Tabla 2
 Promedio de balance anímico específicos de la población de 12 años y más,
 según grupos de edad
 2025 y 2026

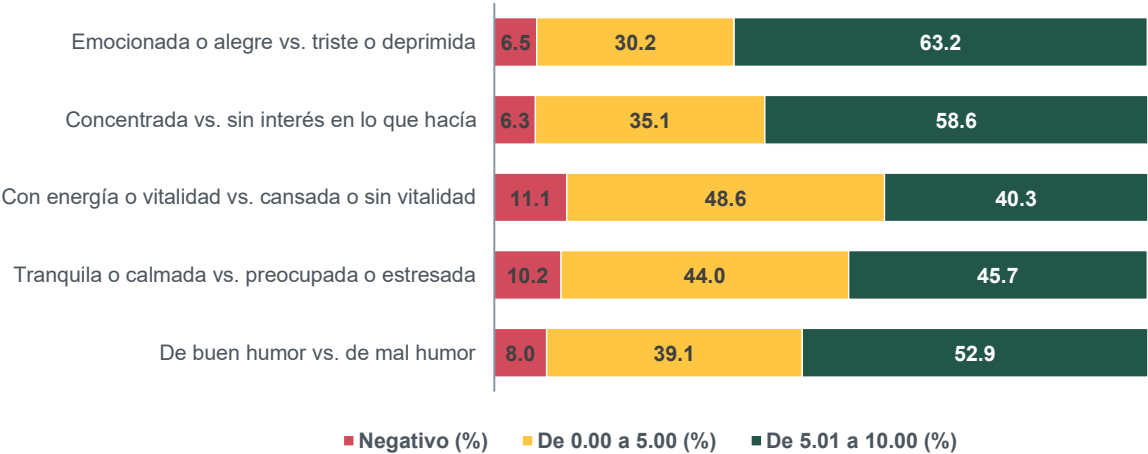
Grupos de edad	De buen humor vs. de mal humor		Tranquila o calmada vs. preocupada o estresada		Con energía o vitalidad vs. cansada o sin vitalidad		Concentrada en lo que hacía vs. sin interés en lo que hacía		Emocionada o alegre vs. triste o deprimida	
	2025	2026	2025	2026	2025	2026	2025	2026	2025	2026
12 a 17 años	4.39	5.13	4.67	5.35	4.53	5.03	5.60	5.70	6.12	6.66
18 a 29 años	4.55	4.91	4.24	4.35	4.39	3.99	6.17	5.91	6.23	5.94
30 a 44 años	5.17	5.24	4.42	4.43	4.43	4.13	6.01	6.12	6.32	6.37
45 a 59 años	5.68	5.39	5.02	4.30	4.47	3.96	6.09	5.87	6.30	5.89
60 a 74 años	6.37	6.42	5.40	5.88	4.49	4.94	5.99	6.52	6.15	6.72
75 años y más	6.13	6.59	5.54	5.56	3.50	3.86	5.37	5.29	5.76	5.83

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025 y 2026.

En cuanto a la distribución porcentual de los balances anímicos específicos, 11.1 % de la población de 12 años y más presentó un resultado *negativo* en la combinación *energía-cansancio*.

Por su parte, 63.2 % de la población registró un balance de 5.01 a 10 en la combinación *emoción o alegría-tristeza o depresión*. Lo anterior refleja una valoración más alta de haberse sentido emocionada o alegre que de haberse sentido triste o deprimida el día anterior a la entrevista (ver gráfica 10).

Gráfica 10
 Distribución de la población de 12 años y más según nivel de balance anímico específico
 2026
 (porcentaje)



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025 y 2026.

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

26 de agosto de 2026

Página 11/28

Sentido de vida (eudemonía)

La eudemonía es una de las dimensiones del bienestar subjetivo y evalúa el desarrollo y la realización personal mediante 10 frases. La escala de acuerdo o desacuerdo va de 0 a 10.

En 2026, la población de 12 años y más manifestó una alta identificación con sentirse una persona afortunada y la libertad de decisión. Ante el enunciado *soy una persona afortunada*, el promedio de identificación fue de 9.35, seguido de *soy libre para decidir mi propia vida* (9.19). (Ver gráfica 11).

Gráfica 11

**Promedio de identificación con frases de sentido de vida de la población de 12 años y más
2026**


Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

La mayor diferencia en el promedio entre mujeres y hombres se presentó en el enunciado *la religión es importante en mi vida*; para las mujeres fue de 8.46 y para los hombres, de 7.95. Siguió la opción *soy optimista con respecto a mi futuro*; el promedio en las mujeres fue de 8.79 y en los hombres, de 8.88 (ver gráfica 12).

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

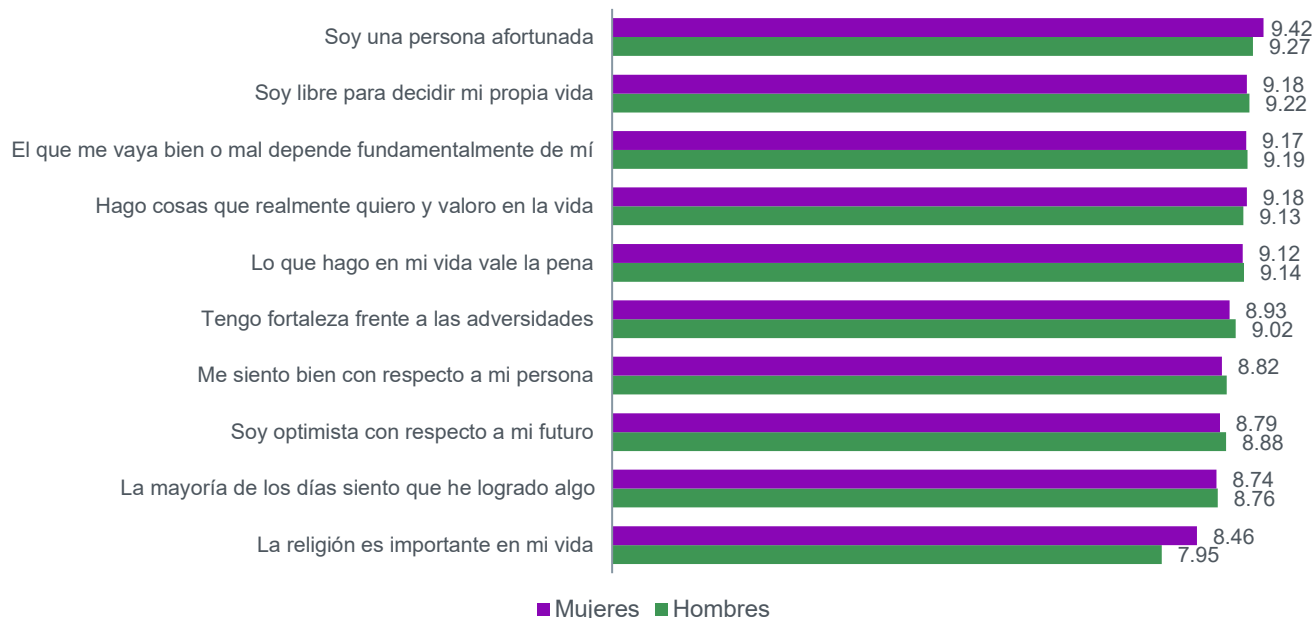
26 de agosto de 2026

Página 12/28

Gráfica 12

Promedio de identificación con frases de sentido de vida de la población de 12 años y más, según sexo

2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

En los grupos de edad, el promedio más alto se presentó en el enunciado *soy una persona afortunada* entre la población de *30 a 44 años*, con 9.45. Mientras que el enunciado con el promedio más bajo fue *Tengo fortaleza frente a las adversidades* en la población de 75 años y más, con 8.17, y que en general fue el grupo de edad con los promedios más bajos para las distintas frases (ver tabla 3).

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

26 de agosto de 2026

Página 13/28

Tabla 3
Promedio de identificación con frases de sentido de vida seleccionadas de la población de 12 años y más, según grupos de edad
2026

	12 a 17 años	18 a 29 años	30 a 44 años	45 a 59 años	60 a 74 años	75 años y más
Me siento bien con respecto a mi persona	9.06	8.63	9.01	8.72	8.98	8.51
Soy optimista con respecto a mi futuro	8.95	8.59	8.93	8.89	8.91	8.35
Soy libre para decidir mi propia vida	8.78	9.17	9.39	9.28	9.29	8.51
Tengo fortaleza frente a las adversidades	8.85	8.92	9.15	9.11	8.87	8.17
Lo que hago en mi vida vale la pena	8.91	8.89	9.35	9.18	9.28	8.70
Soy una persona afortunada	9.36	9.29	9.45	9.37	9.32	8.92
El que me vaya bien o mal depende fundamentalmente de mí	9.20	9.25	9.27	9.12	9.12	8.55
Hago cosas que realmente quiero y valoro en la vida	9.31	9.00	9.20	9.23	9.19	8.57

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

Respecto a 2025, la mayor variación se observó en la frase *el que me vaya bien o mal depende fundamentalmente de mí*, cuyo promedio cambió de 9.06 a 9.18. En contraste, los enunciados que registraron menos cambios fueron *lo que hago en mi vida vale la pena* y *la religión es importante en mi vida*, con variaciones de 0.03 puntos en ambos casos (ver gráfica 13).

Gráfica 13
Promedio de identificación con frases de sentido de vida seleccionadas de la población de 12 años y más
2025 y 2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025 y 2026.

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

26 de agosto de 2026

Página 14/28

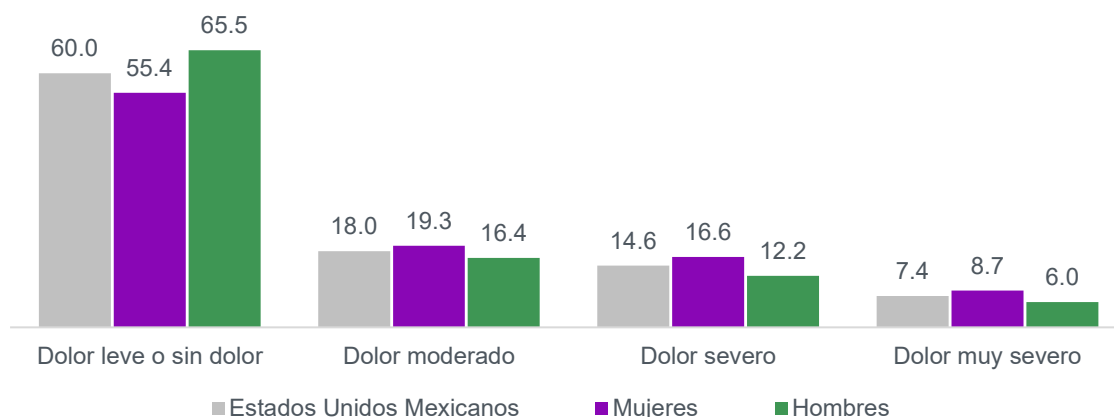
Dolor físico y emocional

La experiencia del dolor (físico o emocional) se relaciona directamente con el bienestar subjetivo. Para la pregunta que indica: *En una escala de 0 a 10, en la que 0 significa ningún dolor y 10 significa el peor dolor imaginable, en promedio, ¿cómo calificaría el dolor que sintió durante los últimos siete días?*³ Se identificó que del total de la población de 12 años y más, 60.0 % declaró *dolor leve o no sintió dolor (0 a 4)*; 18.0 % sintió *dolor moderado (5 y 6)*; 14.6 %, *dolor severo (7 y 8)*; y 7.4 %, *dolor muy severo (9 y 10)*.

Según sexo, 8.7 % de las *mujeres* y 6.0 % de los *hombres* reportaron haber sentido *dolor muy severo* los siete días previos a la entrevista (ver gráfica 14).

Gráfica 14
Distribución de la población de 12 años y más, según nivel de dolor físico y emocional experimentado en los últimos siete días y sexo

2026
(porcentaje)



Nota: Dolor leve o sin dolor, calificaciones del 4 al 0; dolor moderado, 5 y 6; dolor severo, 7 y 8 y dolor muy severo, corresponde a 9 y 10.

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

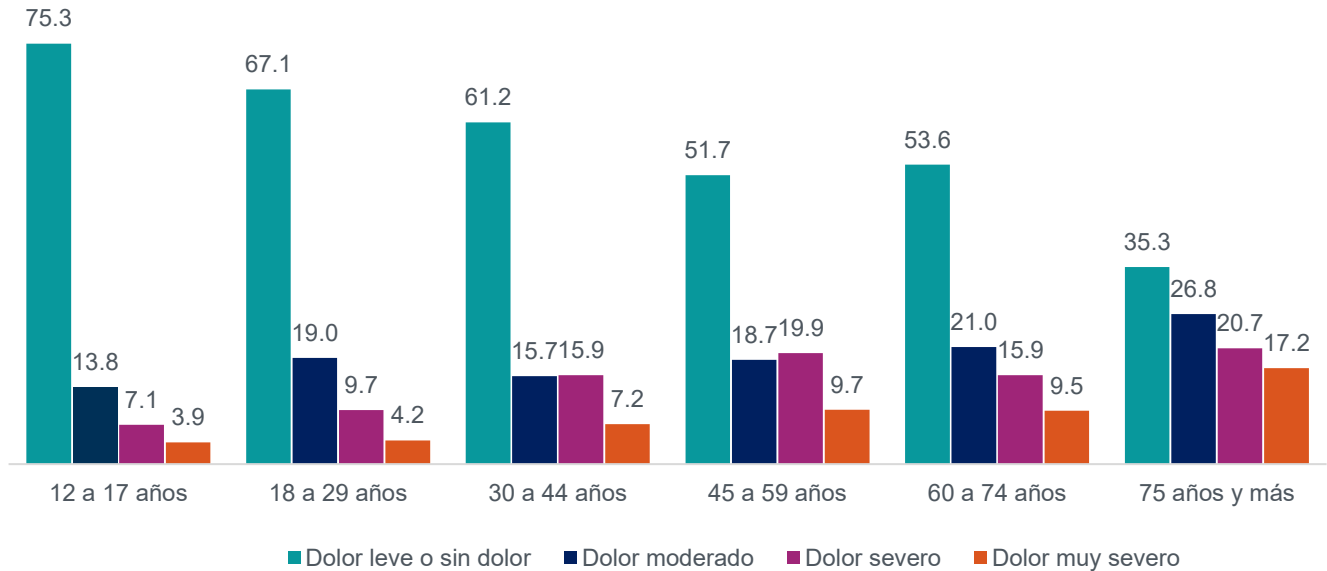
El porcentaje de personas con *dolor leve o sin dolor* disminuyó casi de forma constante conforme aumentó la edad: pasó de 75.3 % en jóvenes (12 a 17 años) a 35.3 % en personas adultas mayores de 75 años y más, con una diferencia de 40 puntos porcentuales. En este último grupo, casi 2 de cada 10 personas reportaron *dolor muy severo* en la semana previa a la entrevista (ver gráfica 15).

³ Para la edición de 2026, derivado de la actualización de la *Guía de Medición del Bienestar subjetivo* de la OCDE, se agregó una pregunta que indaga por el dolor físico o emocional que experimentó la población en los siete días previos a la entrevista.

Gráfica 15

Distribución de la población de 12 años y más, según nivel de dolor físico y emocional experimentado en los últimos siete días y grupos de edad

2026
(porcentaje)



Nota: Dolor leve o sin dolor, calificaciones del 4 al 0; dolor moderado, 5 y 6; dolor severo, 7 y 8 y dolor muy severo, corresponde a 9 y 10.
Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

El promedio de dolor físico y emocional en los últimos siete días para la población de 12 años y más fue de 3.39. Para las mujeres fue 0.77 puntos más alto que para los hombres (ver gráfica 16).

Gráfica 16

Promedio del nivel de dolor físico y emocional en los últimos siete días de la población de 12 años y más, según sexo

2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

Según grupo de edad, el promedio más alto de experiencia de dolor en los siete días anteriores a la entrevista, en una escala del 0 al 10, fue 4.96 para la población de 75 años o más. El promedio más bajo fue de 2.45 para la población de 12 a 17 años (ver gráfica 17).

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

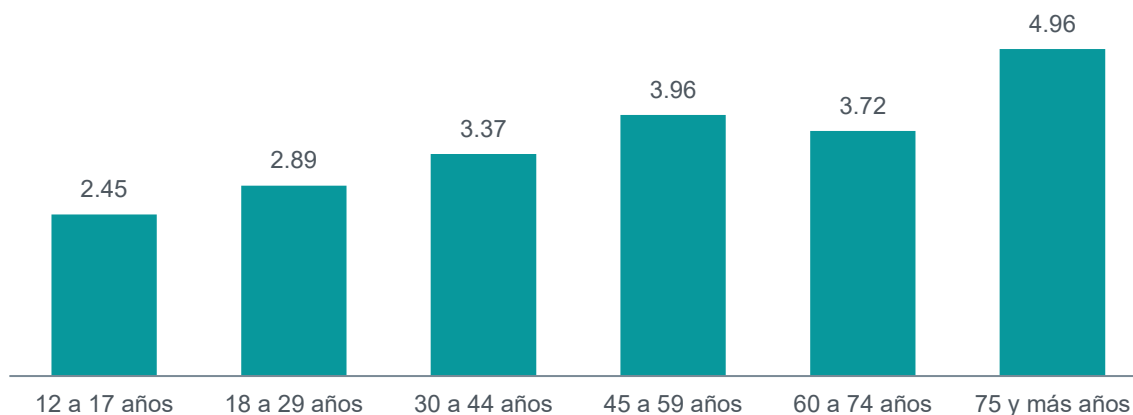
26 de agosto de 2026

Página 16/28

Gráfica 17

Promedio del nivel de dolor físico y emocional en los últimos siete días de la población de 12 años y más, según grupos de edad

2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

Salud mental

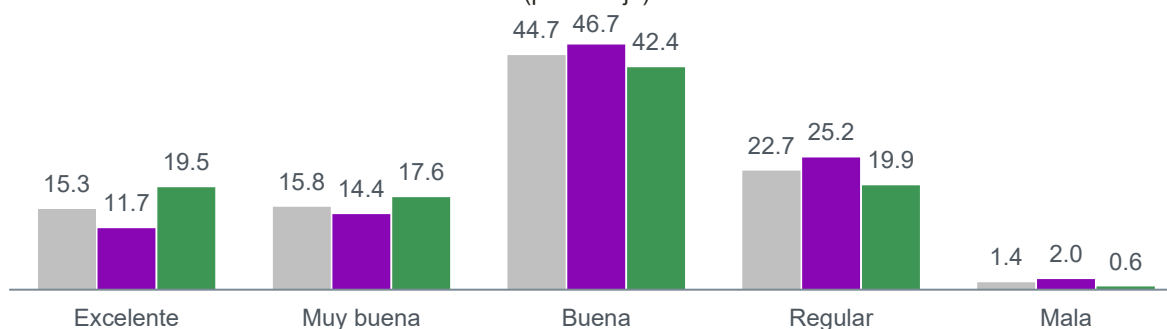
En cuanto a la percepción de salud mental, 26.1 % de las mujeres y 37.1 % de los hombres declararon tener un estado de salud mental *excelente* o *muy buena*. Por su parte, 6.7 % de las *mujeres* y 42.4 % de los *hombres* declararon tener una salud *buena* (ver gráfica 18).

Gráfica 18

Distribución de la población de 12 años y más, según sexo y percepción de nivel de salud mental

2026

(porcentaje)

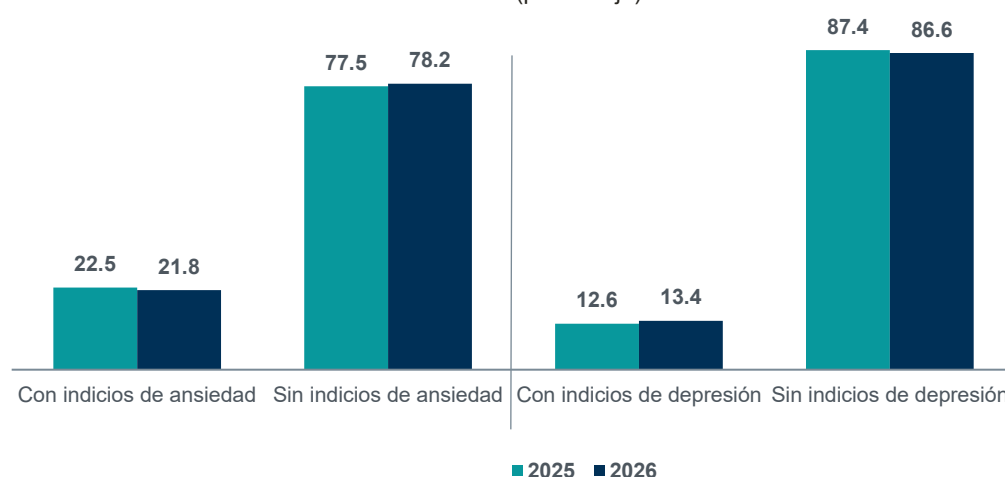


■ Estados Unidos Mexicanos ■ Mujeres ■ Hombres

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

En 2026, 21.8 % de la población de 12 años y más presentó *indicios de ansiedad*⁴ en las dos semanas previas al levantamiento de la información; mientras que 13.4 % registró *indicios de depresión*.⁵ Respecto a 2025, el porcentaje de personas que presentaron indicios de ansiedad disminuyó y el de quienes presentaron indicios de depresión incrementó, ambos levemente (ver gráfica 19).

Gráfica 19
Distribución de la población de 12 años y más según indicios de ansiedad o depresión
2025 y 2026
(porcentaje)



Nota: Los indicios de ansiedad se estimaron a partir de los reactivos: 1) sentirse nerviosa(o) o con los nervios de punta y 2) no poder dejar de preocuparse. Los indicios de depresión se estimaron a partir de los reactivos: 3) sentir poco interés en lo que hacía y 4) sentirse deprimida(o) o sin esperanza. A cada uno se le otorgó un valor de 0 a 3 (0=nunca, 1=varios días, 2=más de la mitad de los días y 3=casi todos los días). Se considera que una persona presenta indicios si la suma en cada par de reactivos es de 3 a 6 puntos.

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025 y 2026.

Según sexo, 26.2 % de las *mujeres* y 16.7 % de los *hombres* presentaron *indicios de ansiedad*. Ahora bien, 15.9 % de las *mujeres* y 10.5 % de los *hombres* presentaron *indicios de depresión* (ver gráfica 20).

⁴ En el Módulo del BIARE 2026, los indicios de ansiedad se estimaron mediante los dos primeros reactivos del Patient Health Questionnaire-4 (PHQ-4): 1) sentirse nerviosa(o) o con los nervios de punta y 2) no poder dejar de preocuparse, en las dos semanas previas a la entrevista. Cada reactivo se valoró en una escala de 0 a 3 (0 = nunca, 1 = varios días, 2 = más de la mitad de los días y 3 = casi todos los días). Se considera que una persona presenta indicios de ansiedad cuando obtiene una puntuación total de los 3 a los 6 puntos en ambos reactivos.

⁵ Para los indicios de depresión se retomaron los reactivos: 3) sentir poco interés en lo que hacía y 4) sentirse deprimida(o) o sin esperanza. Se considera que una persona presenta indicios de depresión cuando obtiene una puntuación total de los 3 a los 6 puntos en ambos reactivos.

MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026

26 de agosto de 2026

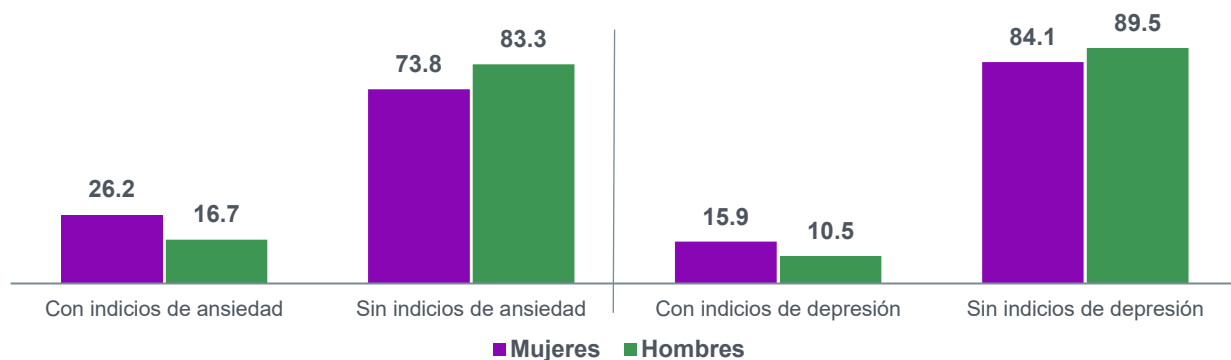
Página 18/28

Gráfica 20

Distribución de la población de 12 años y más, según sexo e indicios de ansiedad o depresión

2026

(porcentaje)



Nota: Los indicios de ansiedad se estimaron a partir de los reactivos: 1) sentirse nerviosa(o) o con los nervios de punta y 2) no poder dejar de preocuparse. Los indicios de depresión se estimaron a partir de los reactivos: 3) sentir poco interés en lo que hacía y 4) sentirse deprimida(o) o sin esperanza. A cada uno se le otorgó un valor de 0 a 3 (0=nunca, 1=varios días, 2=más de la mitad de los días y 3=casi todos los días). Se considera que una persona presenta indicios si la suma en cada par de reactivos es de 3 a 6 puntos.

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

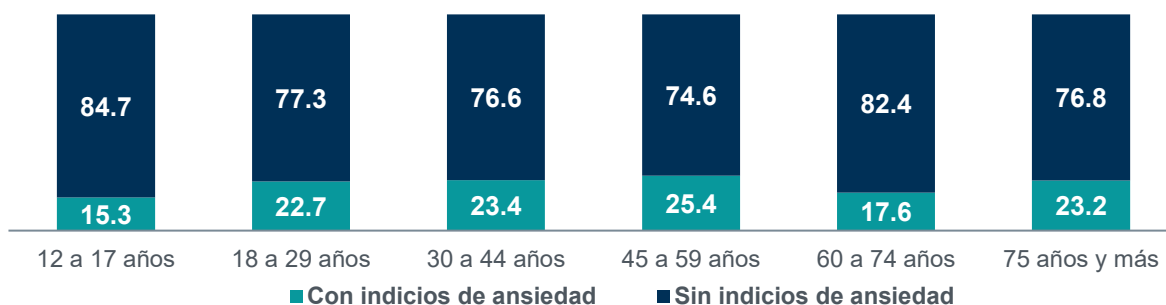
En los distintos grupos de edad, la población con el porcentaje más alto en indicios de ansiedad fue la de **45 a 59 años**, con 25.4. Siguió la población de **30 a 44 años**, con 23.4 por ciento. En contraste, la población con el porcentaje más bajo fue la de **12 a 17 años**, con 15.3 (ver gráfica 21).

Gráfica 21

Distribución de la población de 12 años y más, según grupos de edad e indicios de ansiedad

2026

(porcentaje)



Nota: Los indicios de ansiedad se estimaron a partir de los reactivos: 1) sentirse nerviosa(o) o con los nervios de punta y 2) no poder dejar de preocuparse. A cada uno se le otorgó un valor de 0 a 3 (0=nunca, 1=varios días, 2=más de la mitad de los días y 3=casi todos los días). Se considera que una persona presenta indicios si la suma es de 3 a 6 puntos.

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

Con respecto a los indicios de depresión, la población con el porcentaje más alto fue la de **75 años y más** (22.1). Siguió la población de **45 a 59 años** (16.8 %). La población con el porcentaje más bajo fue la de **12 a 17 años**, con 11.1 (ver gráfica 22).

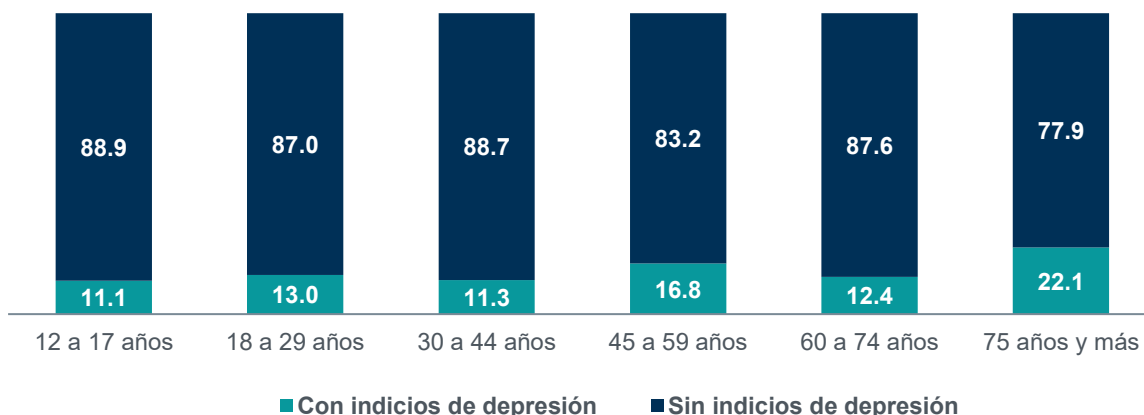
**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

26 de agosto de 2026

Página 19/28

Gráfica 22

Distribución de la población de 12 años y más, según grupos de edad e indicios de depresión
2026
(porcentaje)



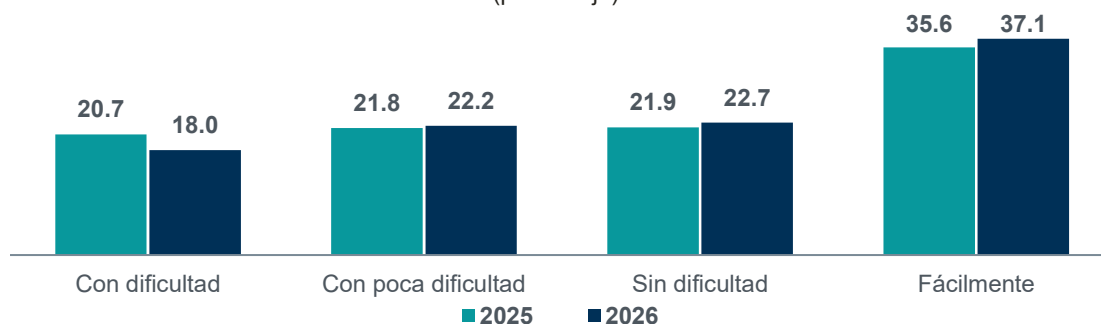
Nota: Los indicios de depresión se estimaron a partir de los reactivos: 3) sentir poco interés en lo que hacía y 4) sentirse deprimida(o) o sin esperanza. A cada uno se le otorgó un valor de 0 a 3 (0=nunca, 1=varios días, 2=más de la mitad de los días y 3=casi todos los días). Se considera que una persona presenta indicios si la suma es de 3 a 6 puntos.
Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

Bienestar económico subjetivo

En relación con la capacidad percibida para cubrir gastos habituales en el hogar, en 2026, 40.2 % de la población de 12 años y más declaró que podía cubrirlos con *dificultad o poca dificultad*. En contraste, 59.8 % reportó cubrirlos *sin dificultad o fácilmente* (ver gráfica 23). En comparación con 2025, la distribución resultó similar.

Gráfica 23

Distribución de la población de 12 años y más, según grado de dificultad para cubrir gastos habituales en el hogar
2025 y 2026
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025 y 2026.

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

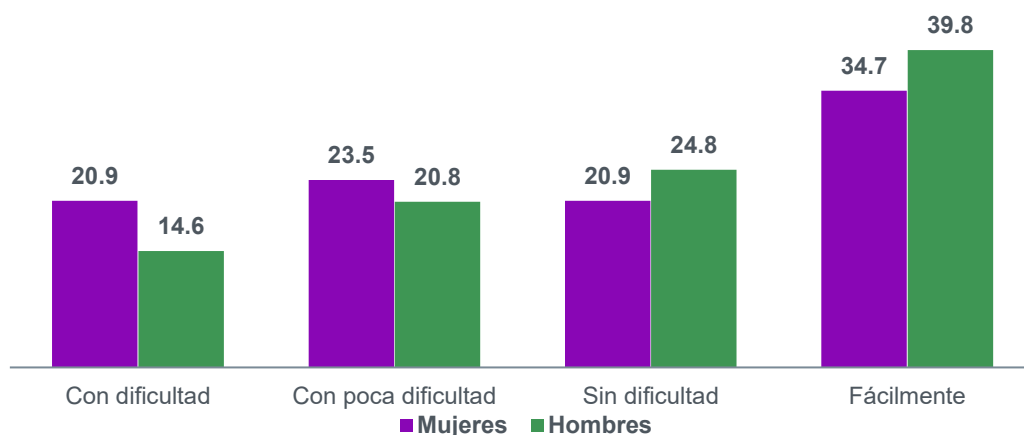
26 de agosto de 2026

Página 20/28

Según sexo, 44.4 % de las mujeres y 35.4 de los hombres declararon que los cubren con *dificultad o poca dificultad*. En contraste, 55.6 % de las mujeres y 64.6 % de los hombres reportaron cubrirlos *sin dificultad o fácilmente* (ver gráfica 24).

Gráfica 24

Distribución de la población de 12 años y más, según sexo y grado de dificultad para cubrir gastos habituales en el hogar

2026
(porcentaje)


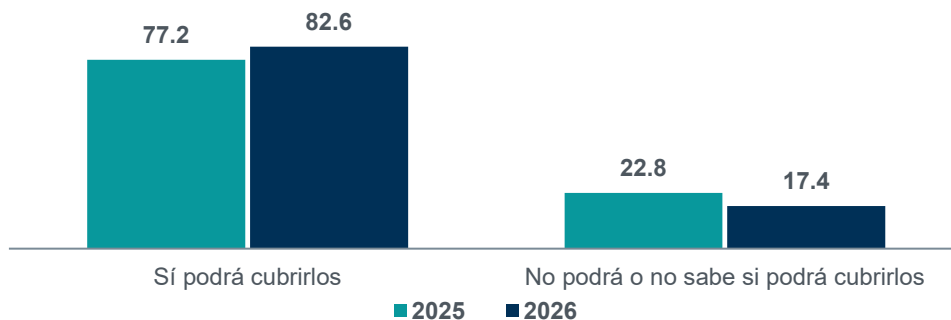
Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025 y 2026.

Del total de la población, en 2026, 82.6 % declaró que *sí podrá tener el ingreso suficiente para cubrir* los gastos habituales del hogar. En 2025, ese porcentaje fue de 77.2 (ver gráfica 25).

Según sexo, 79.9 % de las mujeres y 85.7 % de los hombres reportaron que sí tendrían el ingreso suficiente para cubrir los gastos habituales del hogar.

Gráfica 25

Distribución de la población de 12 años y más, según expectativa de ingreso suficiente para cubrir gastos habituales en el hogar

2025 y 2026
(porcentaje)


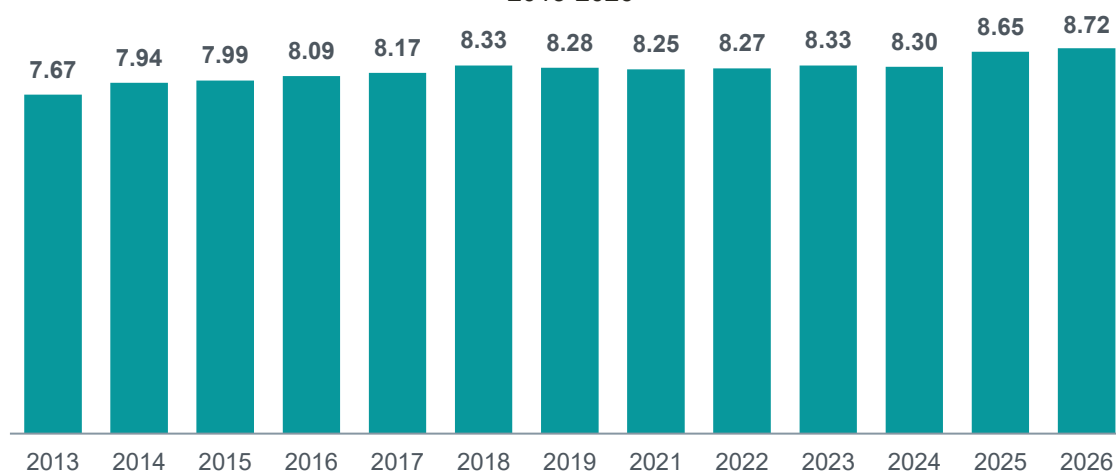
Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025 y 2026.

Población de 18 años y más en áreas urbanas de 100 mil habitantes y más
Satisfacción con la vida

La medición del bienestar subjetivo en el país inició en 2013 con la publicación periódica de los módulos del BIARE, con representación para la población urbana de 18 años y más. A continuación, se exponen los resultados más relevantes para esta población.

En la edición de 2026, el promedio de satisfacción con la vida actual para la población urbana de 18 años y más fue de 8.72 (ver gráfica 26).

Gráfica 26
Promedio de satisfacción con la vida actual de la población urbana de 18 años y más
2013-2026



Nota: No se incluyen los resultados de 2020 porque no hubo levantamiento en julio de ese año.

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), de julio de 2013 a julio de 2024.

Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), junio de 2025 y junio de 2026.

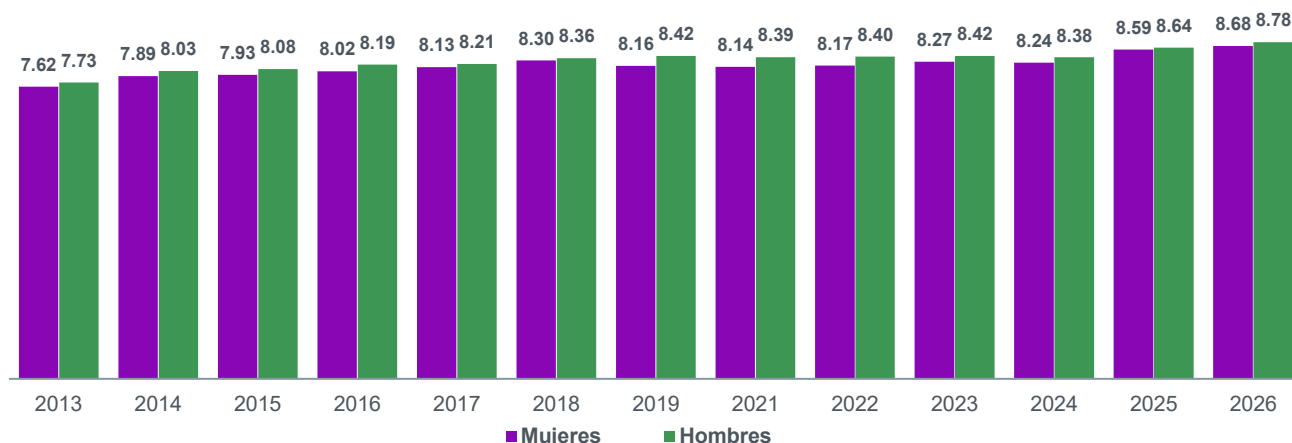
Según sexo, el promedio de satisfacción con la vida actual fue de 8.68 para las mujeres y de 8.78 para los hombres. En todos los años, la calificación promedio resultó décimas menor para las mujeres que para los hombres (ver gráfica 27).

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

26 de agosto de 2026

Página 22/28

Gráfica 27

**Promedio de satisfacción con la vida actual de la población urbana de 18 años y más,
según sexo
2013-2026**


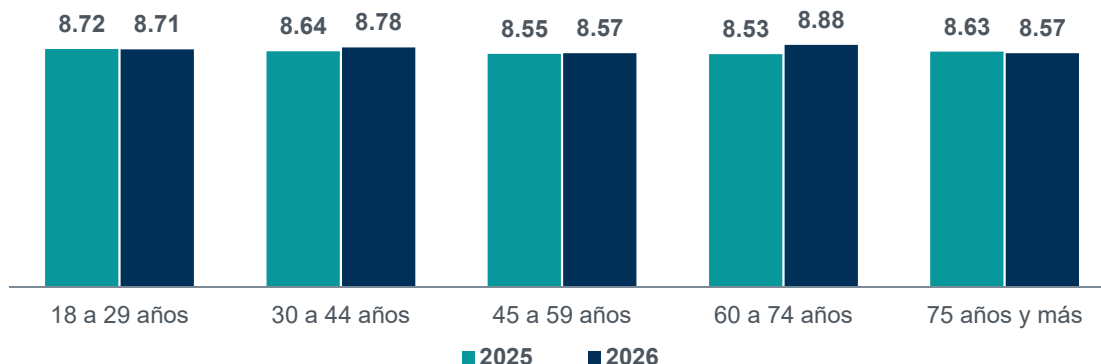
Nota: No se incluyen los resultados de 2020 porque no hubo levantamiento en julio de ese año.

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), de julio de 2013 a julio de 2024.

Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), junio de 2025 y junio de 2026.

Con base en grupos de edad, para 2026, el promedio de satisfacción con la vida actual más alto fue para la población de **60 a 74 años**, con 8.88. Siguió el de **30 a 44 años**, con 8.78. El promedio más bajo lo presentaron las poblaciones de **45 a 59 años** y de **75 años y más**, ambas con 8.57 (ver gráfica 28).

Gráfica 28

**Promedio de satisfacción con la vida actual de la población urbana de 18 años y más,
según grupos de edad
2025 y 2026**


Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025 y 2026.

A lo largo de la serie histórica, los dominios seleccionados de satisfacción presentaron variaciones en sus promedios. En 2026 aumentó el promedio de satisfacción con las *relaciones familiares* y *nivel de vida* respecto a 2025. En contraste, disminuyeron los correspondientes a *tiempo libre*, *actividad principal que realiza* y *seguridad ciudadana* (ver gráfica 29).

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

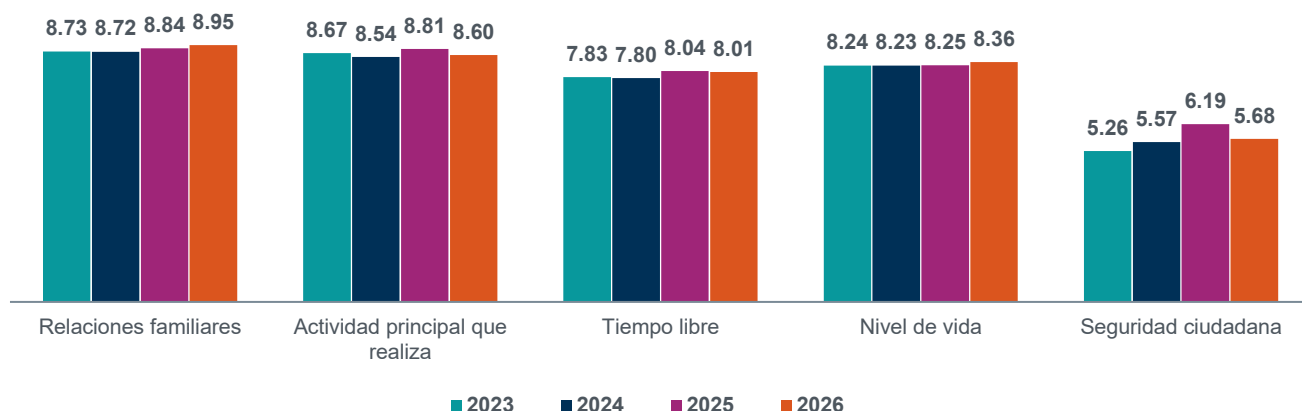
26 de agosto de 2026

Página 23/28

Gráfica 29

Promedio de satisfacción con dominios específicos seleccionados de la población urbana de 18 años y más

2023-2026



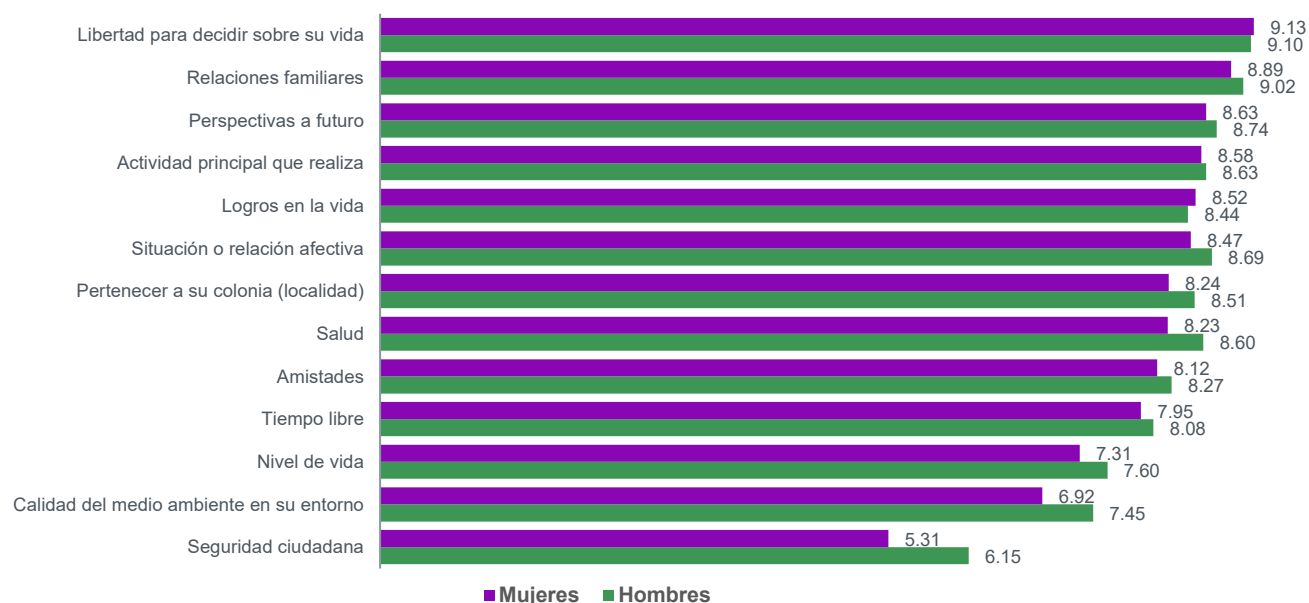
Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2023 a 2026.

El dominio con el promedio más alto de satisfacción fue la *libertad para decidir sobre su vida*, con 9.13 para las mujeres y 9.10 para los hombres. Siguió satisfacción con *relaciones familiares*, con 8.89 para las mujeres y 9.02 para los hombres. En contraste, el dominio con el promedio más bajo fue *seguridad ciudadana*, con 5.31 para las mujeres y 6.15 para los hombres (ver gráfica 30).

Gráfica 30

Promedio de satisfacción con dominios específicos de la población urbana de 18 años y más, según sexo

2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

26 de agosto de 2026

Página 24/28

A partir de los grupos de edad, la población de *30 a 44 años* registró el promedio más alto de satisfacción con el dominio de *libertad para poder decidir sobre su propia vida* (9.25). Siguió la población de *60 a 74 años* y de *18 a 29 años*, con 9.19 y 9.10, respectivamente. En contraste, la población de *45 a 59 años* fue la que presentó los niveles más bajos de satisfacción con *seguridad ciudadana*, con un promedio de 5.25 (ver tabla 4).

Tabla 4

Promedio de satisfacción con dominios específicos de la población urbana de 18 años y más, según grupos de edad

2026

Dominio de satisfacción	18 a 29 años	30 a 44 años	45 a 59 años	60 a 74 años	75 años y más
Seguridad ciudadana	5.87	5.72	5.25	5.85	6.37
Calidad del medio ambiente en su entorno	7.24	7.00	7.32	7.22	6.67
Nivel de vida	8.48	8.45	8.18	8.47	7.72
Pertenecer a su colonia (localidad)	8.07	8.32	8.30	8.97	7.63
Tiempo libre	7.82	7.79	7.75	8.91	7.96
Logros en la vida	8.25	8.59	8.46	8.69	8.03
Actividad principal que realiza	8.58	8.72	8.36	8.87	7.99
Perspectivas a futuro	8.78	8.82	8.59	8.62	7.87
Salud	8.89	8.73	8.01	8.06	7.21
Amistades	8.49	8.26	8.10	7.98	7.50
Situación o relación afectiva	8.49	8.74	8.50	8.52	8.34
Relaciones familiares	8.90	9.00	8.77	9.12	9.03
Libertad para decidir sobre su vida	9.10	9.25	8.99	9.19	8.63

Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2026.

Balance anímico

En 2026, del total de la población urbana de 18 años y más, 4.9 % se ubicó en niveles *negativos* del balance anímico general; 36.4 % obtuvo valores entre 0 y 5; y 58.7 % se ubicó entre 5.01 y 10.

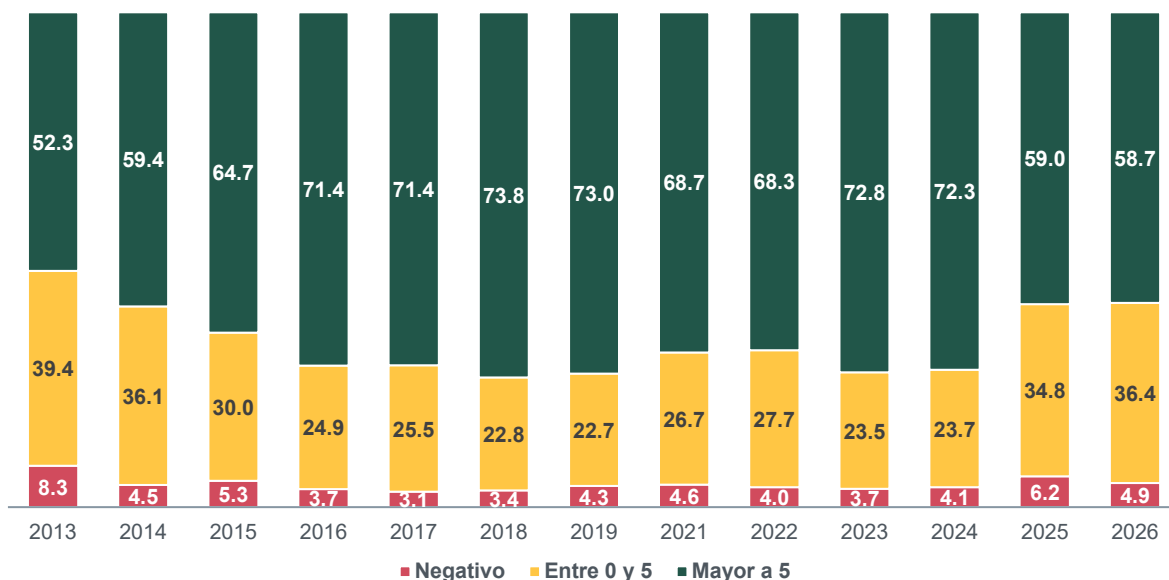
Respecto a 2025, aumentó en 1.6 puntos porcentuales la proporción de población con valores de 0 a 5, mientras que disminuyó de 6.2 a 4.9 % la correspondiente al balance negativo. La de valores mayores a 5 bajó de 59.0 a 58.7 % (ver gráfica 31).

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

26 de agosto de 2026

Página 25/28

Gráfica 31
Distribución de la población urbana de 18 años y más según balance anímico general
 2013-2026
 (porcentaje)



Nota: No se incluyen los resultados de 2020 porque no hubo levantamiento en julio de ese año.

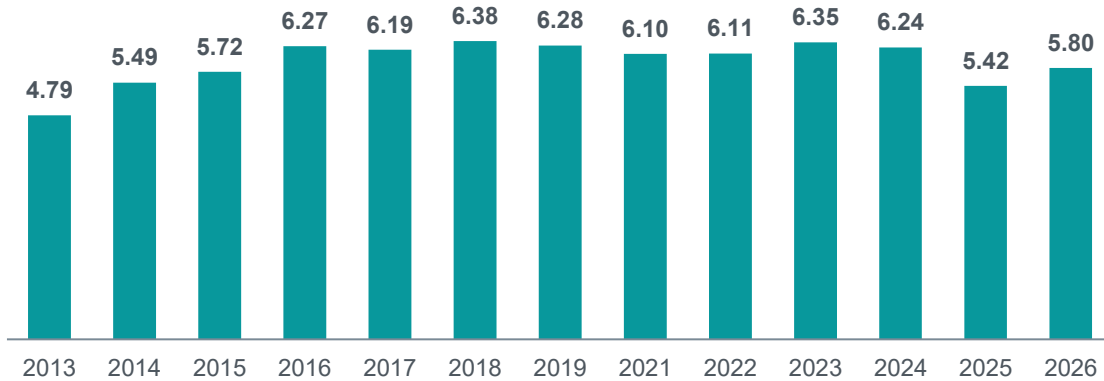
Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), de julio de 2013 a julio de 2024.

Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), junio de 2025 y junio de 2026.

En 2026, el promedio de *balance anímico general* de la población urbana de 18 años y más fue de 5.80, lo que representó un aumento de 0.38 puntos respecto a 2025 (5.42). A pesar de esta recuperación, el valor de 2026 permaneció por debajo de los registrados entre 2016 y 2024.

A lo largo de la serie se observa un incremento entre 2013 y 2016, al pasar de 4.79 a 6.27. Los niveles más altos se alcanzaron en 2018 y 2023, con 6.38 y 6.35, respectivamente (ver gráfica 32).

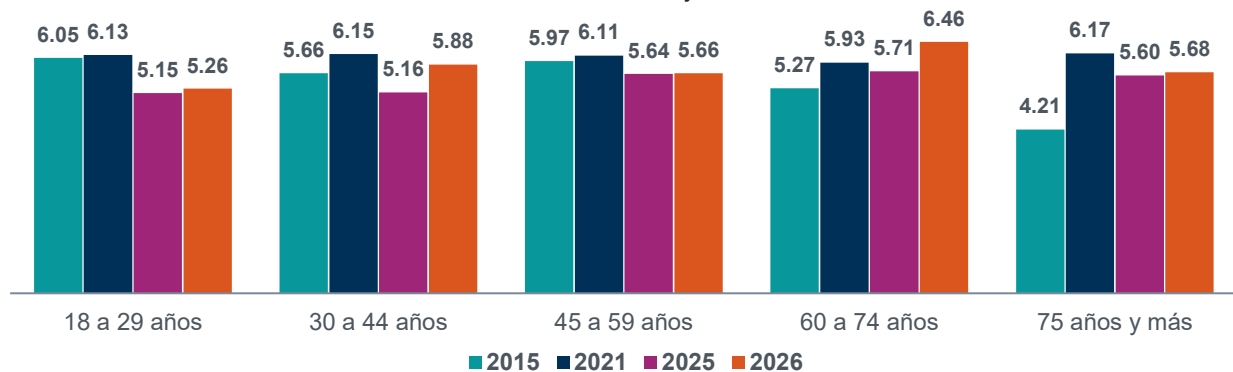
Gráfica 32
Promedio del nivel de balance anímico general de la población urbana de 18 años y más
2013-2026



Nota: No se incluyen los resultados de 2020 porque no hubo levantamiento en julio de ese año.
Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), de julio de 2013 a julio de 2024.
Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), junio de 2025 y junio de 2026.

Por grupos de edad, para 2026, el promedio más alto del balance anímico general lo tuvo la población urbana de *60 a 74 años* (6.46) y siguió el de *30 a 44 años* (5.88). La población con el promedio de balance anímico general más bajo fue la de *18 a 29 años*, con 5.26 (ver gráfica 33).

Gráfica 33
Promedio de balance anímico de la población urbana de 18 años y más, según grupos de edad
2015, 2021, 2025 y 2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2015, 2021, 2025 y 2026.

Sentido de vida (eudemonía)

Al observar el comportamiento para algunos años, la identificación con las frases de eudemonía ha ido en aumento, con variaciones ligeras, entre 2025 y 2026. La excepción se encuentra en el promedio con el enunciado *la religión es importante en mi vida*: esta ha presentado una disminución en los distintos levantamientos, pasó de 8.28 en 2015 a 7.76 en 2026.

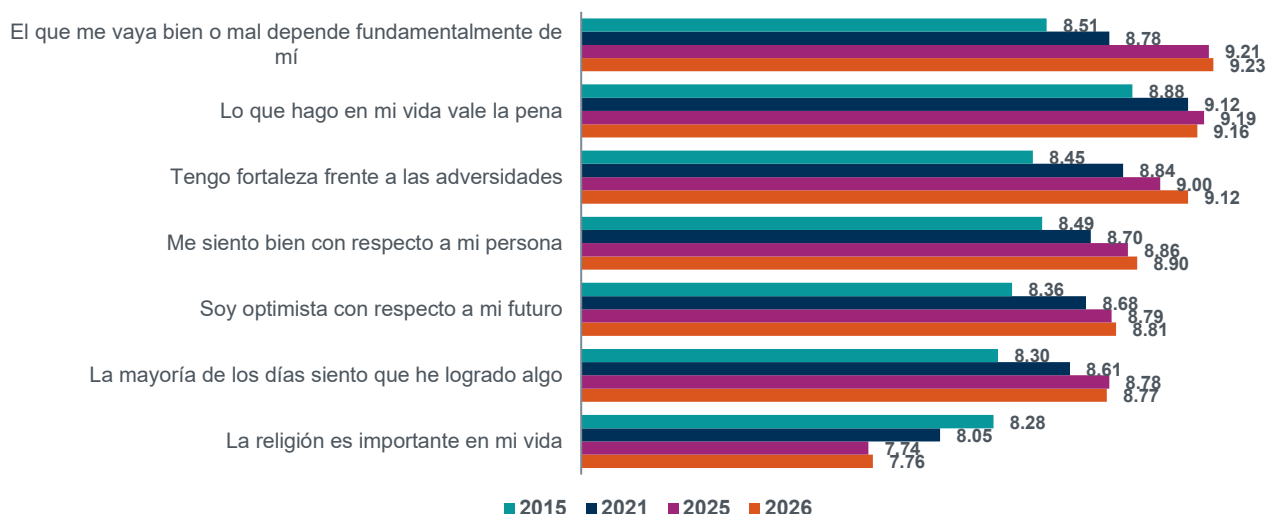
**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

26 de agosto de 2026

Página 27/28

La frase con el promedio más alto en el año más reciente fue *el que me vaya bien o mal depende fundamentalmente de mí* (9.23). Siguió *lo que hago en mi vida vale la pena* (9.16). (Ver gráfica 34).

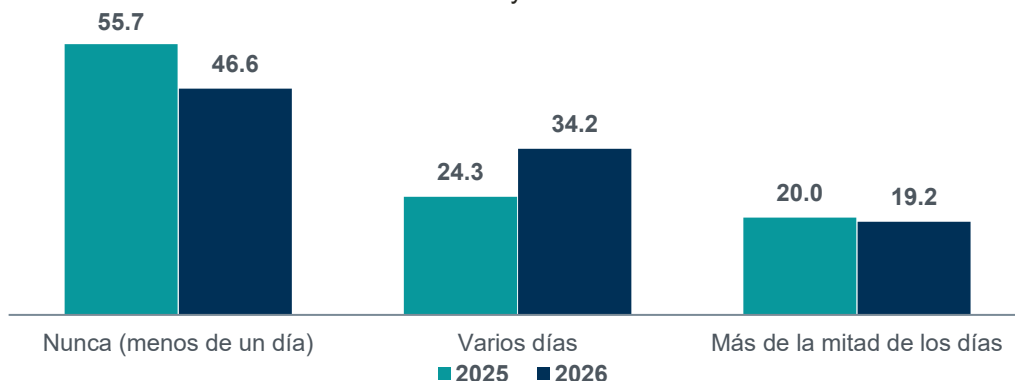
Gráfica 34
Promedio de identificación con enunciados de sentido de vida de la población urbana de 18 años y más
2015, 2021, 2025 y 2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2015, 2021, 2025 y 2026.

Con relación a la variable sobre *dificultad para dormir o dormir demasiado* en las dos semanas antes de la entrevista, 19.2 % de la población urbana de 18 años y más presentó problemas en *más de la mitad de los días*; 34.2 % en *varios días* y 46.6 % *no presentó esos problemas* (ver gráfica 35).

Gráfica 35
Distribución de la población urbana de 18 años y más, según frecuencia de dificultad para dormir o dormir demasiado en las últimas dos semanas
2025 y 2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025 y 2026.

**MÓDULO DE BIENESTAR AUTORREPORTADO
(BIARE) 2026**

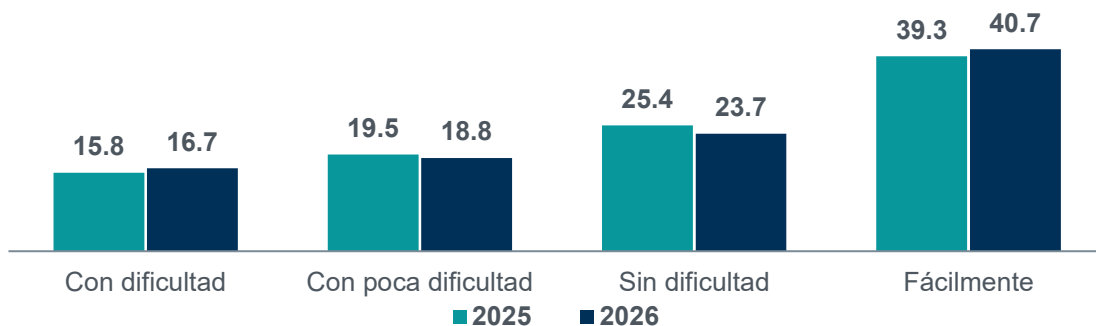
26 de agosto de 2026

Página 28/28

En cuanto a la dificultad para cubrir los *gastos habituales* en el hogar, 35.6 % de la población urbana de 18 años y más mencionó que tiene *dificultad o poca dificultad* para cubrir los gastos, 23.7 % *no tuvo dificultad* y 40.7 % los cubrió *fácilmente* (ver gráfica 36).

Gráfica 36

Distribución de la población urbana de 18 años y más, según grado de dificultad para cubrir gastos habituales en el hogar
2025 y 2026



Fuente: INEGI. Módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE), 2025 y 2026.

La base de datos y los resultados del Módulo del BIARE se pueden consultar en la siguiente liga: <https://www.inegi.org.mx/programas/biare/>

La información estadística y geográfica que genera el INEGI es un bien público y nos permite a todas y a todos tomar mejores decisiones. ¡Conócela, úsala y compártela!


INEGIINFORMA