

CONTENIDO

I. Objetivo.....	2
II. Ficha metodológica.....	2
III. Principales resultados.....	4
Satisfacción con la vida.....	4
Satisfacción con dominios específicos de la vida.....	13
Balance anímico.....	15
Promedios de satisfacción con la vida y de balance anímico general.....	23
Sentido de vida (eudemonía).....	30
Características, experiencias y situaciones de la población.....	33
Mascotas.....	44

I. OBJETIVO

La Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) genera información estadística sobre las dimensiones del bienestar subjetivo de la población de 18 años y más en México. Lo anterior, mediante un marco conceptual multidimensional que integra la satisfacción con la vida, el balance afectivo y el sentido de vida. La encuesta, además, proporciona indicadores que reflejan la manera en la que mujeres y hombres perciben y evalúan su propia situación. Además, recopila datos sobre una variedad de circunstancias y eventos que experimentan las personas, con el fin de identificar los factores que favorecen o limitan su bienestar. Asimismo, la ENBIARE visibiliza desigualdades entre distintos grupos poblacionales.

La medición del bienestar subjetivo en el país inició en 2013 con la publicación periódica de los módulos de Bienestar Autorreportado (BIARE) con representación para localidades urbanas. Como parte de su evolución metodológica, en 2021 se realizó el primer levantamiento de la ENBIARE, el cual constituye el antecedente inmediato de esta segunda edición, con representación nacional y según entidad federativa. La ENBIARE 2025 representa otro avance más en la consolidación de la medición del bienestar autorreportado, en concordancia con los principales marcos conceptuales internacionales.

Con esta encuesta, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) reafirma su compromiso de generar estadísticas que sirvan como insumo fundamental para el diseño, evaluación y seguimiento de políticas públicas en beneficio del bienestar integral de la población.

II. FICHA METODOLÓGICA

Antecedentes	La medición del bienestar ha experimentado una transformación significativa al ampliar progresivamente su enfoque más allá de los indicadores exclusivamente económicos. Organismos internacionales como la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), la Comisión Económica de las Naciones Unidas para Europa (UNECE) y el sistema de Naciones Unidas (ONU) han desempeñado un papel central en el desarrollo de marcos conceptuales orientados a medir el bienestar de las personas, su distribución entre distintos grupos de población y los factores que contribuyen a su sostenibilidad. Entre los principales referentes destacan el Marco para la Medición del Bienestar de la OCDE (OCDE, 2011, 2020), la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible (ONU, 2015), las iniciativas internacionales para medir el progreso más allá del producto interno bruto (Comisión Europea et al., 2009) y los desarrollos recientes de la UNECE en materia de bienestar, cohesión social y pobreza subjetiva (UNECE, 2023, 2024 y 2025). En México, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) ha consolidado la medición del bienestar subjetivo mediante una evolución metodológica que inició con el módulo de Bienestar Autorreportado (BIARE). Este se publica de forma anual desde 2013 y tiene una representatividad para la población en áreas de urbanas del país de 100 mil habitantes y más. Después, en 2021, se levantó la primera Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) con representatividad nacional y por entidad federativa. Lo anterior permitió ampliar de manera significativa la cobertura temática y fortalecer su alineación con los marcos conceptuales internacionales, en particular, con las recomendaciones de la OCDE. La edición 2025 da continuidad al proceso de fortalecimiento conceptual y metodológico de la ENBIARE. Incorpora indicadores subjetivos y objetivos relacionados con dimensiones como la salud mental, la cohesión social y el bienestar económico subjetivo. Asimismo, incluye ajustes en su diseño conceptual y metodológico con el propósito de contribuir a la generación de información estadística comparable a nivel internacional. La ENBIARE es útil para el diseño, seguimiento y evaluación de políticas públicas.
Representatividad	Nacional y entidad federativa
Periodo de recolección	Del 7 de julio al 29 de agosto de 2025
Periodicidad	No determinada

Esquema de captación	Entrevista directa (cara a cara) con dispositivo móvil
Elementos conceptuales y metodológicos	El bienestar subjetivo contempla tres dimensiones fundamentales: satisfacción con la vida; balance anímico y eudemonía. Esta información se complementa con situaciones o condiciones asociadas como la prevalencia de dolor físico, la presencia de indicios de ansiedad y depresión, el sentimiento de soledad y el bienestar económico subjetivo. Esto último se mide con preguntas como la facilidad o dificultad percibida para cubrir gastos habituales en el hogar; préstamos para cubrir gasto corriente y expectativas sobre ingreso suficiente. Satisfacción con la vida. Valoración (en una escala de 0 a 10) que hacen las personas sobre cómo se sienten con la vida en un momento determinado. Eudemonía. Dimensión asociada con el sentido de propósito y significado de la vida, el crecimiento personal, la autonomía, la autorrealización y la percepción de valor y dirección de la vida. Las seis frases se valoran en una escala de 0 a 10. Balance anímico. Estado emocional que resulta de contrastar 10 estados de ánimo (cinco positivos y cinco negativos) que se experimentaron el día anterior a la entrevista, con una escala de 0 a 10. El balance puede variar entre -10 y 10.
Actualización temática	- Se reorganizaron los apartados del instrumento de captación. - Se cambió el fraseo al siguiente: - Dominios de satisfacción: nivel de vida, salud y relaciones personales - Estados de ánimo: preocupada o estresada y sin interés en lo que hacía - Ansiedad - Evento negativo: enfermedad viral - Vínculo evento negativo: enfermedad viral - Prestaciones laborales: servicio médico - Tuvieron cambio conceptual: - Depresión - Redes personales - Actos de generosidad: trabajo voluntario o comunitario - Empatía: evitar sufrimiento animal; sembrar un árbol y cuidado de árboles o plantas - Se agregaron: - Dominios de satisfacción: pertenecer a su comunidad y calidad del medioambiente - Dolor físico, día anterior - Eudemonía - Salud autopercebida - Discapacidad: tipo mental o emocional y mover sus manos o brazos - Soledad - Capacidad percibida para cubrir gastos - Retorno al trabajo - Ingresos durante ausencia del trabajo - Percepción sobre el uso del tiempo - Evento negativo: se quedó sin empleo y fue rechazado para trabajar - Vínculo evento positivo: nacimiento - Enfermedades crónicas propias - Se eliminaron: - Dominios de satisfacción: servicios públicos y confianza en instituciones - Preferencias de redes personales - Rechazo en algún lugar de trabajo - Empleadores y cuenta propio - Pérdida de ocupación reciente - Cotización, posición y fecha en el trabajo perdido - Preocupaciones en los últimos 12 meses - Pertenencia a organizaciones u asociaciones - Afiliación religiosa - Asistencia a servicio religioso - Práctica religiosa - Géneros y preferencias musicales
Tamaño de muestra	37 065 viviendas seleccionadas

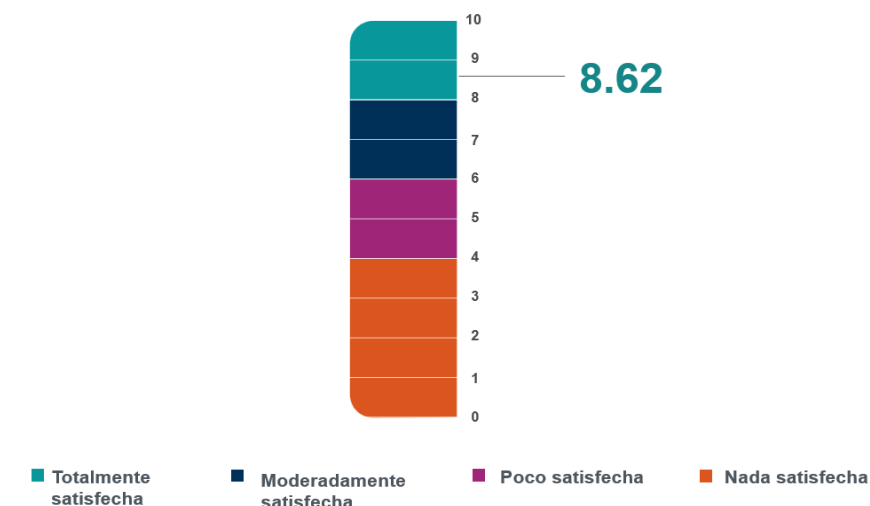
III. PRINCIPALES RESULTADOS

Los datos en este documento se refieren a la población de 18 años y más que habla español y que sabe leer y escribir (alfabeta). Por razones de espacio y claridad expositiva, los títulos de las gráficas harán referencia únicamente a la «población de 18 años y más».

Satisfacción con la vida

La satisfacción con la vida actual¹ se refiere a la evaluación que realizan las personas sobre su propia vida en general, en una escala de 0 a 10. En México, la calificación promedio de satisfacción con la vida de las personas de 18 años y más fue de 8.62 (ver imagen 1).

Imagen 1
Promedio de satisfacción con la vida actual de la población de 18 años y más
2025



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

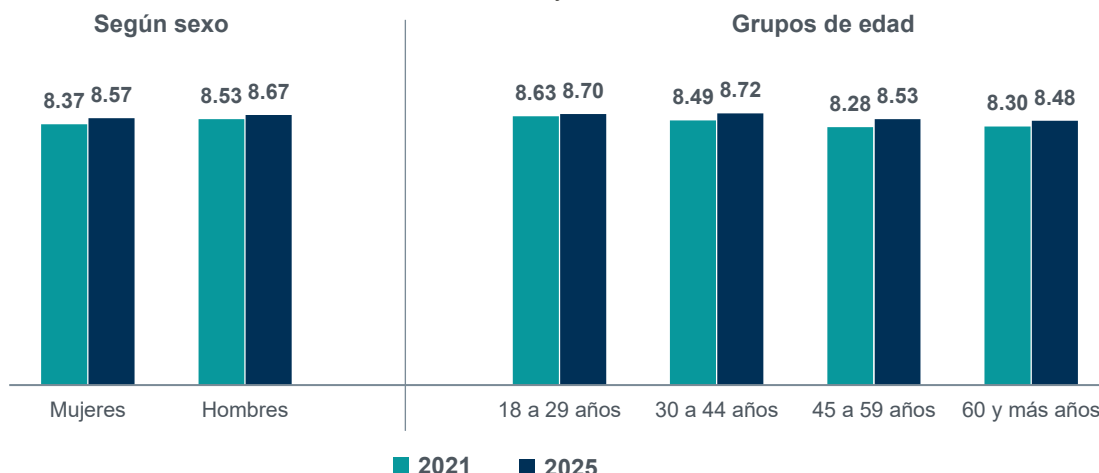
El promedio de satisfacción con la vida de las *mujeres* fue de 8.57 y el de los *hombres*, de 8.67. En la edición de 2021 —en un contexto aún marcado por los efectos de la pandemia por la COVID-19—² el indicador general fue de 8.45: para las mujeres fue de 8.37 y para los hombres, de 8.53. En ambos años, la calificación promedio resultó décimas menor para las mujeres que para los hombres (ver gráfica 1).

Con base en los grupos de edad, la población de *30 a 44 años* presentó el promedio más alto de satisfacción con la vida, con 8.72. Siguió el grupo de *18 a 29 años*, con 8.70.

¹ En lo sucesivo, por brevedad, solo *satisfacción con la vida*.

² La ENBIARE 2021 se levantó entre junio y julio de ese año, en un contexto aún marcado por los efectos de la pandemia por la COVID-19. Los resultados que se obtuvieron entonces reflejaron condiciones excepcionales que incidieron en distintos ámbitos de la vida de la población, como la salud, las relaciones sociales, las actividades cotidianas y la situación económica. Referencia: Flores-Cano, O. (2023). *Bienestar subjetivo antes y durante la pandemia por la COVID-19*. Interdisciplina, 11(30), 291-312. <https://doi.org/10.22201/ceiach.24485705e.2023.30.85572>.

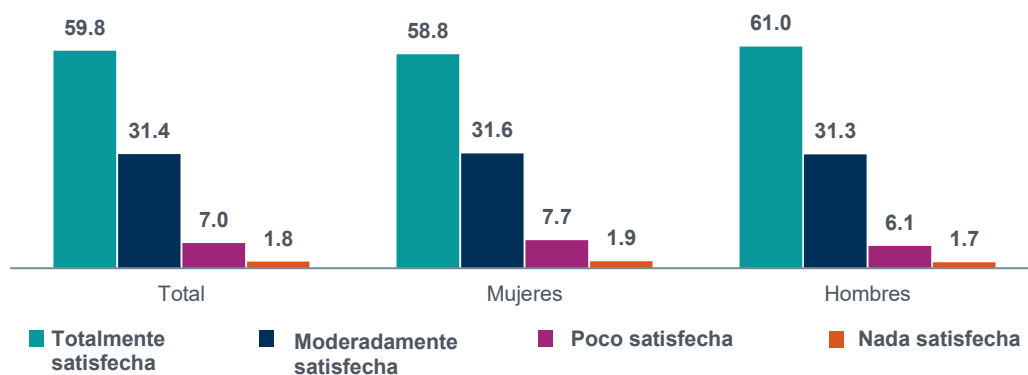
Gráfica 1
**Promedio de satisfacción con la vida actual de la población de 18 años y más,
según sexo y grupos de edad**
2021 y 2025



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2021 y 2025.

De la población de 18 años y más, 59.8 % se ubicó en las calificaciones de *totalmente satisfecha*, 31.4 % en *moderadamente satisfecha*, 7.0 % en *poco satisfecha* y 1.8 % en *nada satisfecha*. Según sexo, el porcentaje de *hombres* (61.0) que reportaron niveles altos de satisfacción con la vida fue ligeramente mayor que el de las *mujeres* (58.8). (Ver gráfica 2).

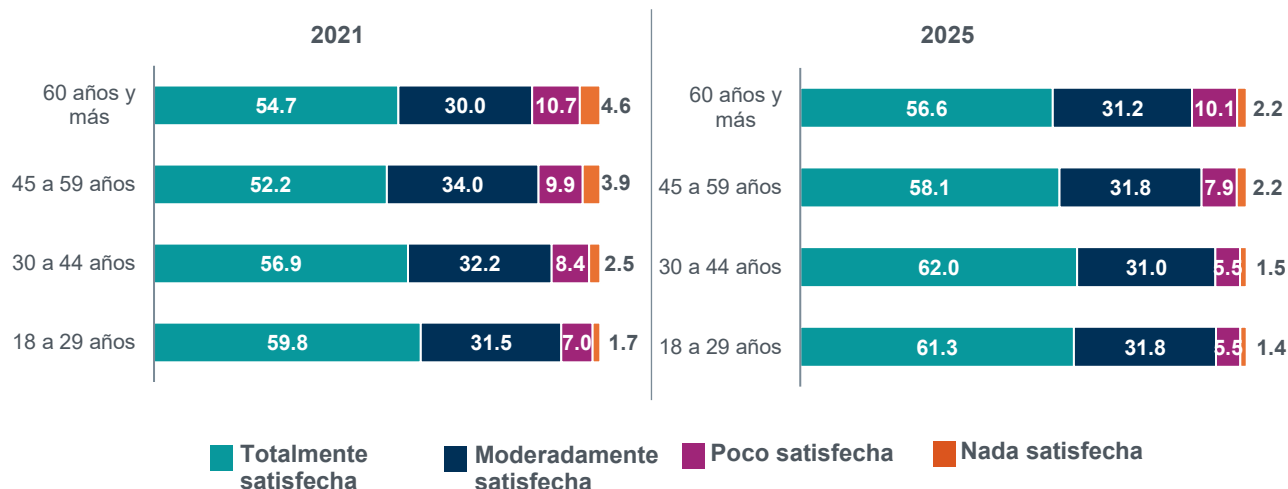
Gráfica 2
**Distribución de la población de 18 años y más, según nivel de satisfacción
con la vida actual y sexo**
2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

A partir de los grupos de edad, en 2025, la población de 30 a 44 años registró el mayor porcentaje (62.0) en *totalmente satisfecha*. Siguió la población de 18 a 29 y 45 a 59 años, con 61.3 y 58.1 %, respectivamente. En contraste, la población de 60 años y más fue la que presentó los niveles más bajos de satisfacción con la vida (*poco* y *nada satisfecha*), con un porcentaje de 12.3 (ver gráfica 3).

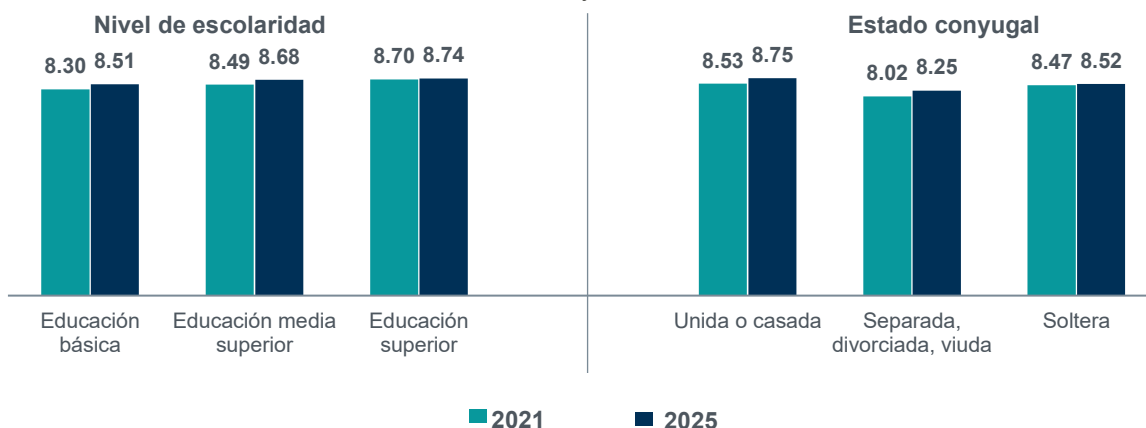
Gráfica 3
Distribución de la población de 18 años y más, según satisfacción con la vida actual y grupos de edad
2021 y 2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2021 y 2025.

Con base en el nivel de escolaridad, los promedios de satisfacción con la vida mostraron pocas variaciones entre los diferentes grupos. Respecto a 2021, se registraron incrementos en todos los niveles (ver gráfica 4). Respecto al estado conyugal, la población *unida o casada* tuvo el promedio más alto de satisfacción con la vida, con 8.75. Siguió a las personas *solteras*, con 8.52.

Gráfica 4
Promedio de satisfacción con la vida actual de la población de 18 años y más, según nivel de escolaridad y estado conyugal
2021 y 2025



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2021 y 2025.

Según la distribución de la población por satisfacción con la vida, 62.7 % de las personas con estudios de *nivel superior* respondió estar *totalmente satisfecha* (9 y 10). En contraparte, aquellas con algún grado de *educación básica* presentaron menor porcentaje (57.9).

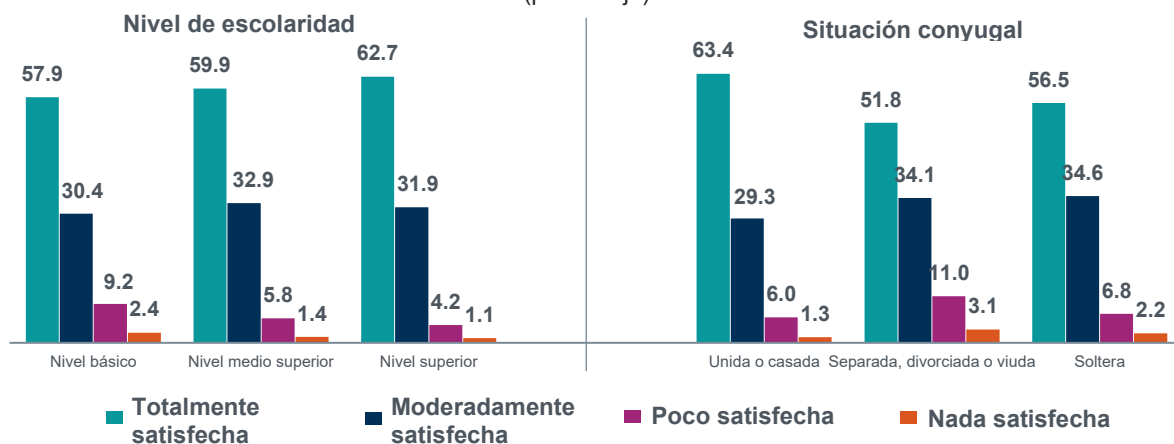
A partir del estado conyugal, 92.7 % de la población *unida o casada* registró niveles altos o moderados de satisfacción con la vida. Entre la población *separada, divorciada o viuda*, el porcentaje fue de 85.9 (ver gráfica 5).

Gráfica 5

Distribución de la población de 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual, nivel de escolaridad y estado conyugal

2025

(porcentaje)

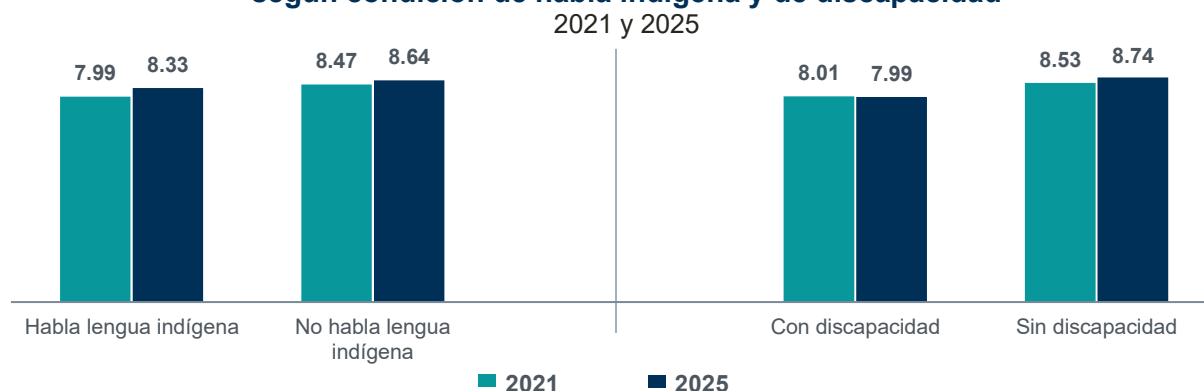


Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

En la población que *habla lengua indígena*, el promedio de satisfacción con la vida fue de 8.33; entre quienes no la hablan, fue de 8.64. Al distinguir según sexo, las mujeres hablantes de lengua indígena registraron un promedio de 8.3, frente al 8.58 de aquellas que no la hablan. En los hombres, el promedio fue 8.31 entre quienes hablan lengua indígena y de 8.69 entre quienes no la hablan.

La población de 18 años y más *con discapacidad* presentó un promedio de satisfacción con la vida de 7.99: en los hombres fue de 8.09 y en las mujeres, de 7.92. En contraste, la población *sin discapacidad* registró un promedio de 8.74 (ver gráfica 6).

Gráfica 6
**Promedio de satisfacción con la vida actual de la población de 18 años y más,
según condición de habla indígena y de discapacidad**

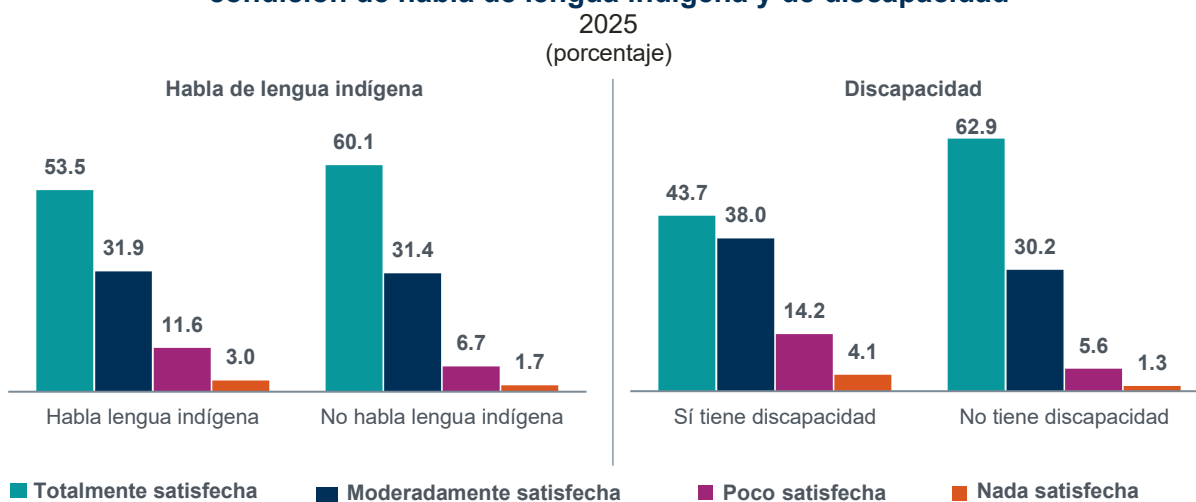


Nota: En 2021, la variable *condición de discapacidad* no consideró la dificultad para mover o usar brazos o manos ni la dificultad por condición mental o emocional.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2021 y 2025.

Entre la población de 18 años y más *hablante de lengua indígena*, 53.5 % reportó estar *totalmente satisfecha* con la vida (9 y 10). Entre la población *no hablante*, el porcentaje fue de 60.1. Por su parte, 43.7 % de la población *con discapacidad* y 62.9 % de la población *sin discapacidad* reportaron estar *totalmente satisfechas con la vida* (ver gráfica 7).

Gráfica 7
**Distribución de la población 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual,
condición de habla de lengua indígena y de discapacidad**

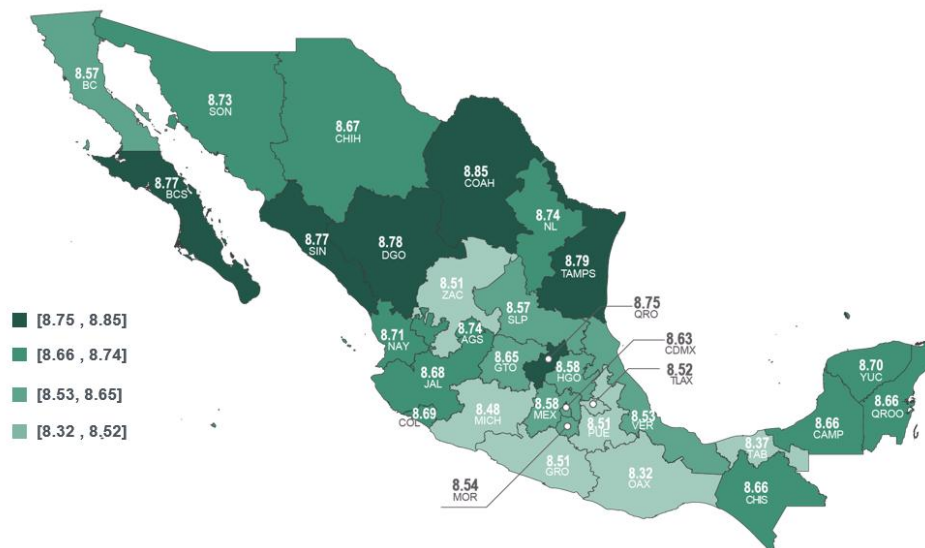


Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Las entidades federativas con los promedios más altos de satisfacción con la vida fueron *Coahuila* (8.85), *Tamaulipas* (8.79), *Durango* (8.78), *Sinaloa* (8.77) y *Baja California Sur* (8.77). En contraste, los promedios más bajos se registraron en *Oaxaca* (8.32), *Tabasco* (8.37), *Michoacán* (8.48), *Guerrero* (8.51) y *Zacatecas* (8.51). (Ver mapa 1).

Mapa 1
**Promedio de satisfacción con la vida actual de la población de 18 años y más,
según entidad federativa**

2025



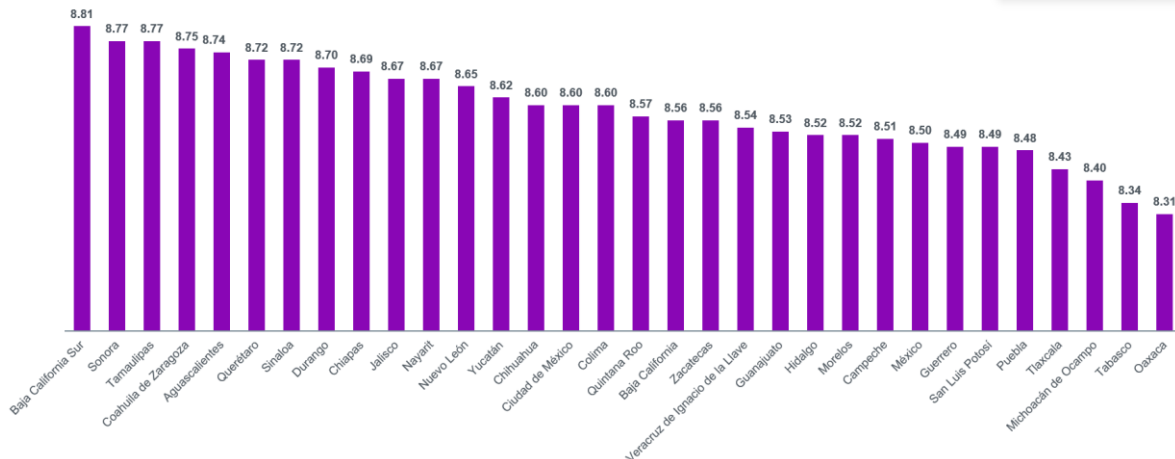
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Según sexo, los estados con los promedios más altos de satisfacción con la vida actual entre los *hombres* fueron *Coahuila* (8.95), *Durango* (8.88) y *Campeche* (8.83). En contraste, los promedios más bajos se registraron en *Oaxaca* (8.33), *Tabasco* (8.40) y *Zacatecas* (8.45).

Entre las *mujeres*, los promedios más altos correspondieron a *Baja California Sur* (8.81), *Sonora* (8.77) y *Tamaulipas* (8.77). Los más bajos se observaron en *Oaxaca* (8.31), *Tabasco* (8.34) y *Michoacán* (8.40). (Ver gráficas 8a y 8b).

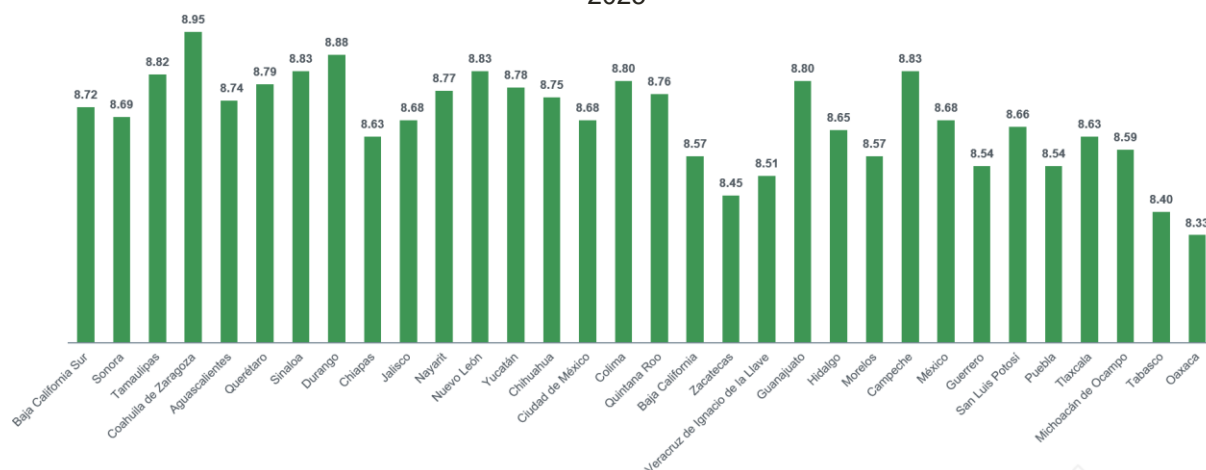
Gráfica 8a
**Promedio de satisfacción con la vida actual de la población femenina de 18 años y más,
según entidad federativa**

2025



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

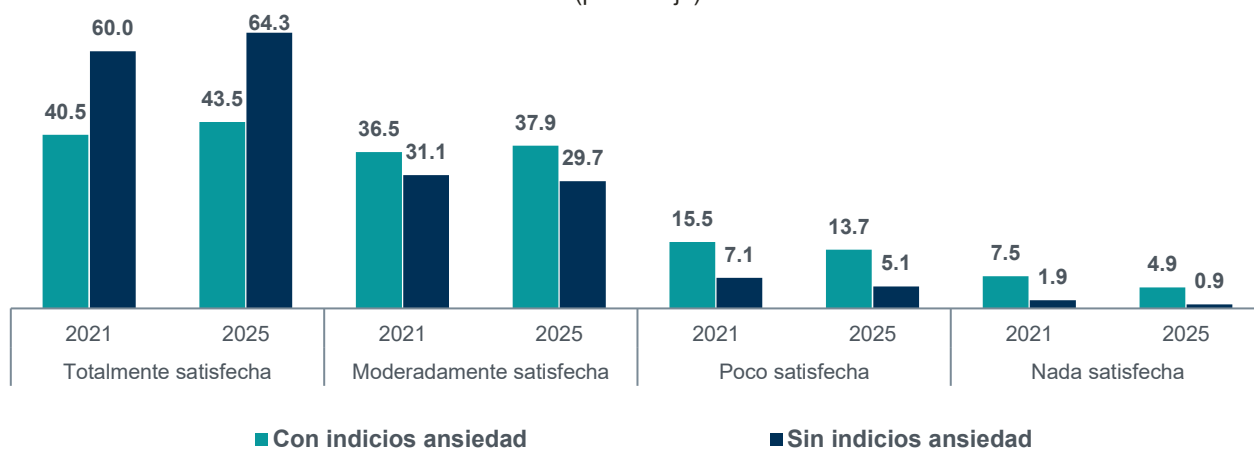
Gráfica 8b
Promedio de satisfacción con la vida actual de la población masculina de 18 años y más, según entidad federativa 2025



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

En 2025, entre las personas *con indicios de ansiedad*, 43.5 % reportó estar *totalmente satisfecha* con la vida, mientras que entre quienes *no presentaron indicios de ansiedad*, el porcentaje fue de 64.3 (ver gráfica 9).

Gráfica 9
Distribución de la población 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual y condición de indicios de ansiedad^{1/} 2021 y 2025 (porcentaje)

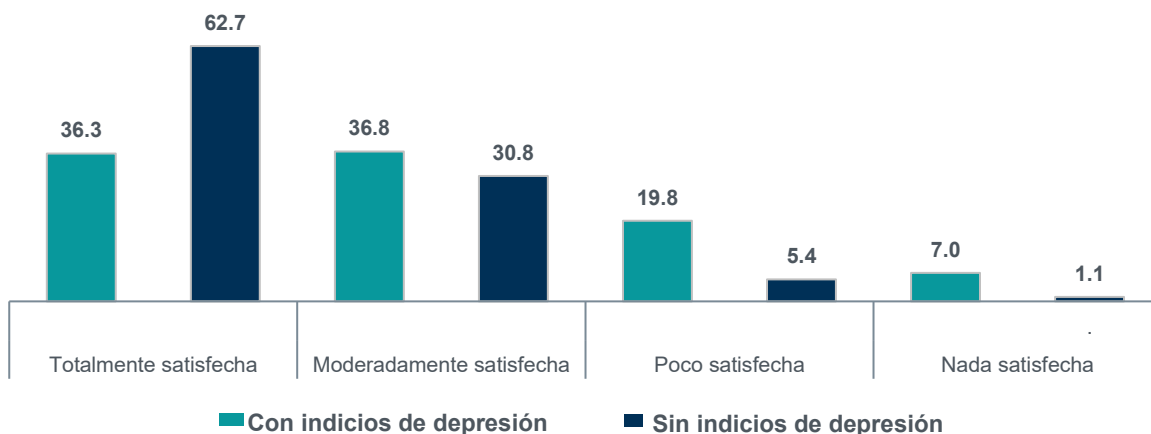


^{1/} Los *indicios de ansiedad* se estiman a partir de los reactivos: 1) sentirse nerviosa(o) o con los nervios de punta y 2) no poder dejar de preocuparse. A cada uno se le otorga un valor de 0 a 3 (0=nunca, 1=varios días, 2=más de la mitad de los días y 3=casi todos los días). Se considera que una persona presenta indicios de ansiedad si la suma de los dos reactivos es de 3 a 6.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Entre las personas *con indicios de depresión*, 36.3 % reportó estar *totalmente satisfecha*. En contraste, entre quienes *no presentaron indicios de depresión*, este porcentaje fue de 62.7: la diferencia fue de 26.4 puntos porcentuales (ver gráfica 10).

Gráfica 10

Distribución de la población 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual y condición de indicios de depresión^{1/}

2025
(porcentaje)


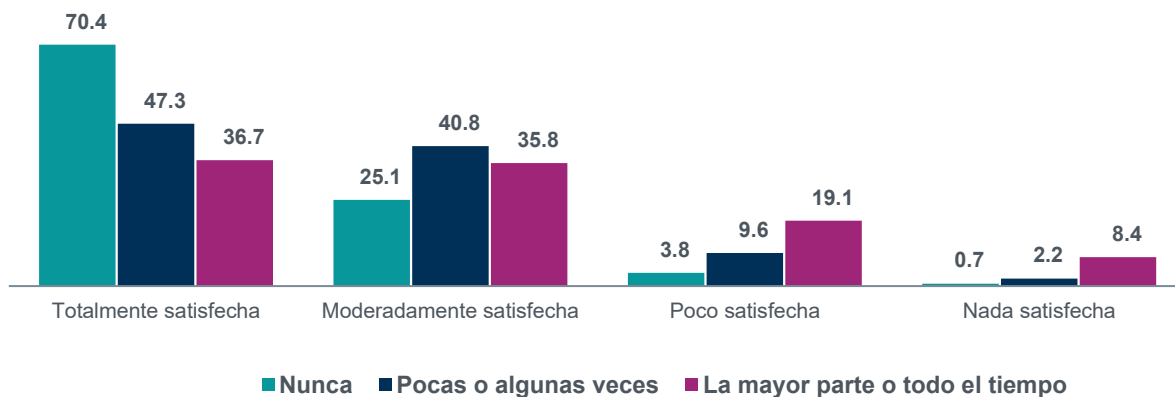
^{1/} Los *indicios de depresión* se estiman a partir de los reactivos: 3) sentir poco interés en lo que hacía y 4) sentirse deprimida(o) o sin esperanza (numeración original de la pregunta). A cada uno se le otorga un valor de 0 a 3 (0=nunca, 1=varios días, 2=más de la mitad de los días y 3=casi todos los días). Se considera que una persona presenta indicios de ansiedad si la suma de los dos reactivos es de 3 a 6.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Entre las personas que reportaron *nunca* haberse sentido solas en el último mes, 70.4 % dijo estar *totalmente satisfecha con la vida*. Entre quienes *se sintieron solas pocas o algunas veces*, el porcentaje fue de 47.3 y bajó a 36.7 entre quienes se sintieron *solas la mayor parte o todo el tiempo* (ver gráfica 11).

Gráfica 11

Distribución de la población de 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual y frecuencia de haber sentido soledad en el último mes

2025
(porcentaje)


Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Entre la población que reportó *dificultad o mucha dificultad* para cubrir los gastos habituales en su hogar, 44.1 % señaló estar *totalmente satisfecha con la vida*; 36.8 %, *moderadamente satisfecha*; 14.2 %, *poco satisfecha*; y 4.8 % reportó estar nada satisfecha.

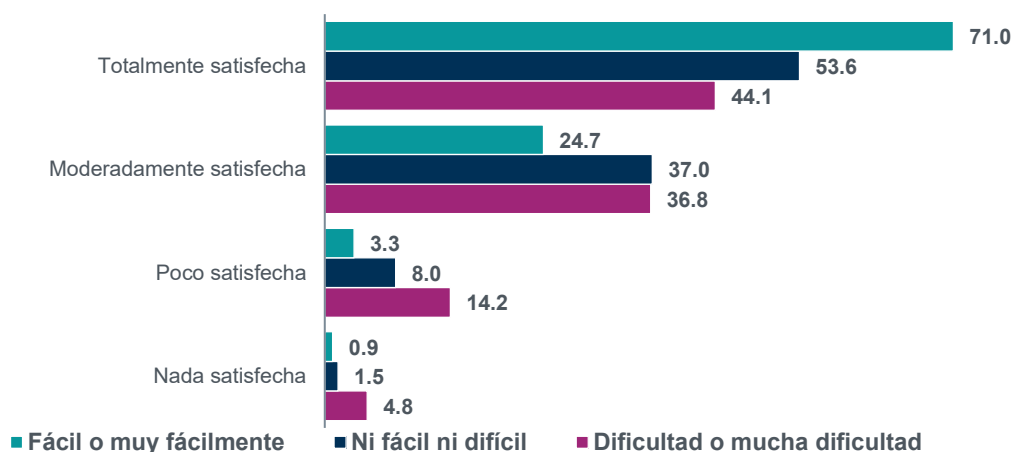
Por su parte, entre quienes señalaron que les fue *fácil o muy fácil* cubrir sus gastos habituales en el hogar, 71.0 % se ubicó en el nivel de *total satisfacción con la vida* (ver gráfica 12).

Gráfica 12

Distribución de la población de 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual y grado de facilidad o dificultad para cubrir gastos habituales en el hogar

2025

(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

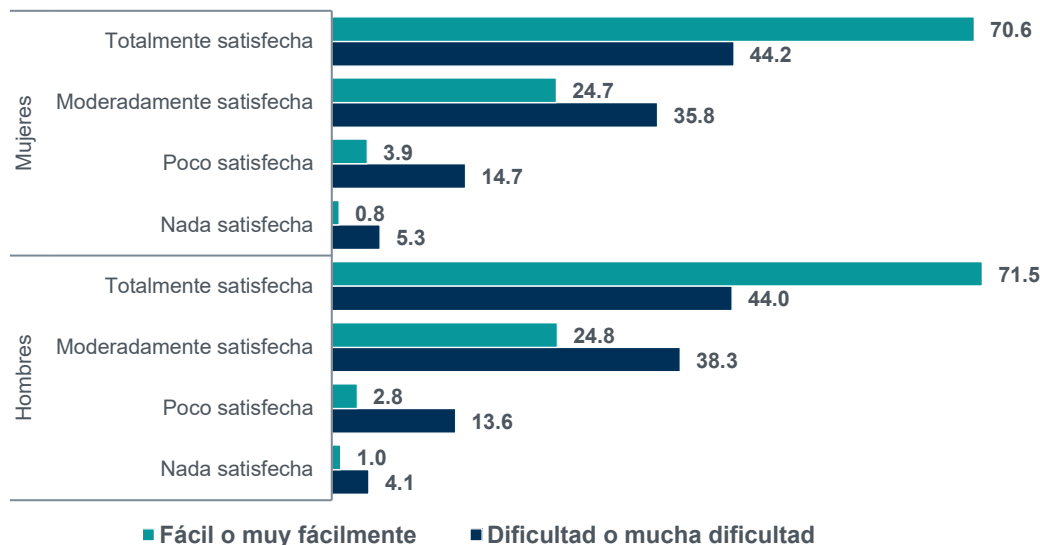
Según sexo, entre las personas que respondieron estar *totalmente satisfechas* con la vida, el mayor porcentaje respondió que le fue *fácil o muy fácil* cubrir los gastos del mes: 70.6 correspondió a mujeres y 71.5, a hombres. Para las personas que reportaron *dificultad o mucha dificultad* cubrir los gastos, el porcentaje fue menor (44.2 en mujeres y 44.0 en hombres). (Ver gráfica 13).

Gráfica 13

Distribución de la población de 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida actual, sexo y grado de facilidad o dificultad para cubrir gastos habituales en el hogar

2025

(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

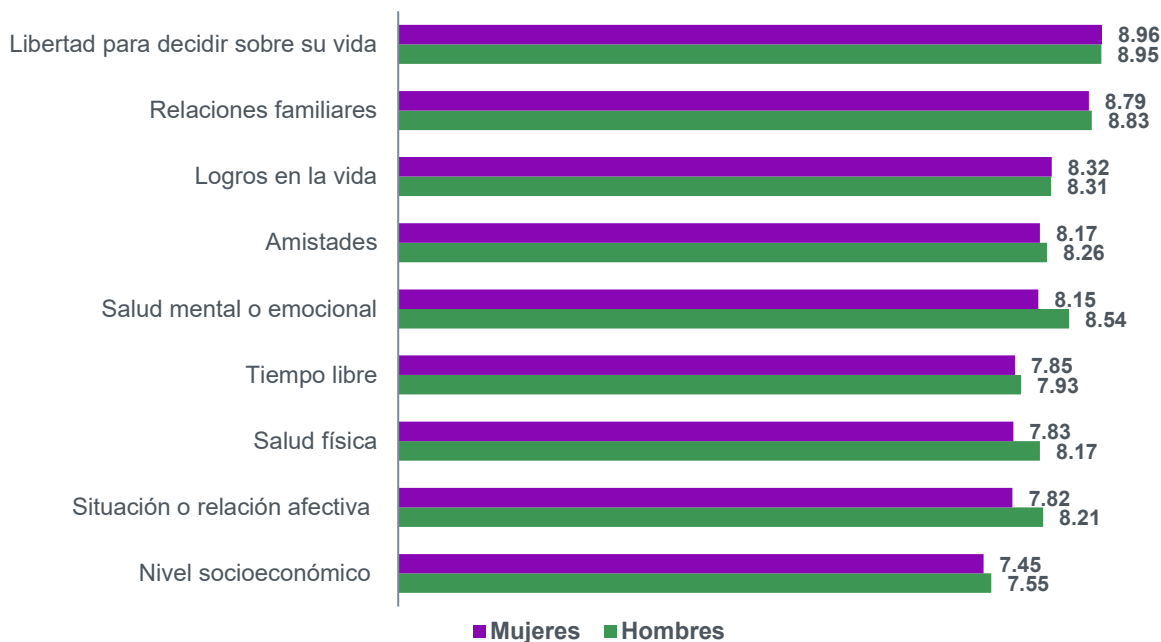
Satisfacción con dominios específicos de la vida

La satisfacción por dominios corresponde a la evaluación que realizaron las personas sobre 18 aspectos específicos de su vida, de acuerdo con sus criterios, metas y logros alcanzados. El dominio con el promedio más alto de satisfacción fue la *libertad para decidir sobre su vida*, con 8.96 entre las *mujeres* y 8.95 entre los *hombres*. Siguió *satisfacción con la vivienda*, que tuvo 8.66 en *mujeres* y 8.70 en *hombres*. En contraste, el dominio con el promedio más bajo fue *seguridad ciudadana*, con 5.95 para las mujeres y 6.22 para los hombres (ver gráficas 14a y 14b).

Gráfica 14a

**Promedio de satisfacción en ámbitos personales de la población de 18 años y más,
según sexo**

2025

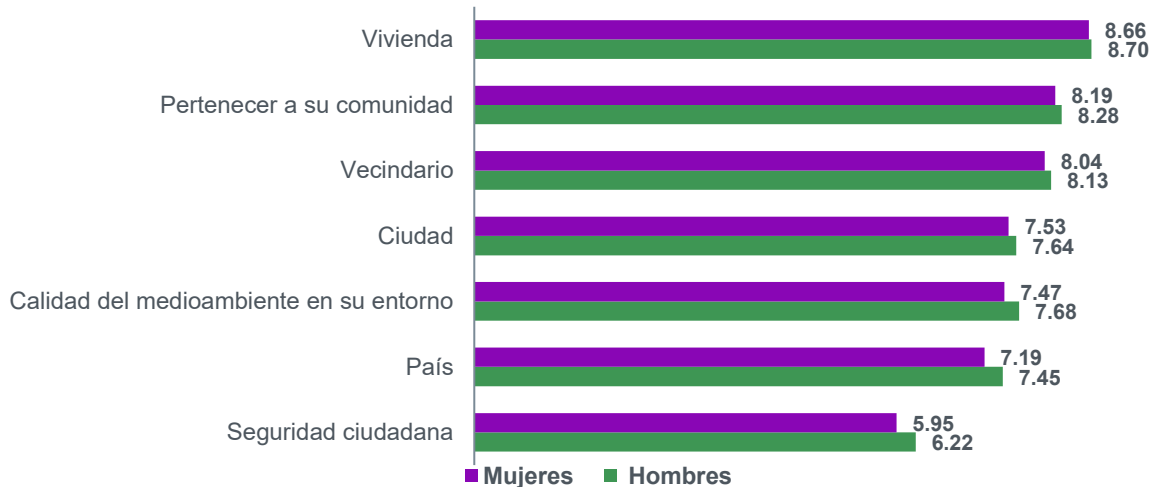


Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Gráfica 14b

**Promedio de satisfacción en ámbitos del entorno de la población de 18 años y más, según
sexo**

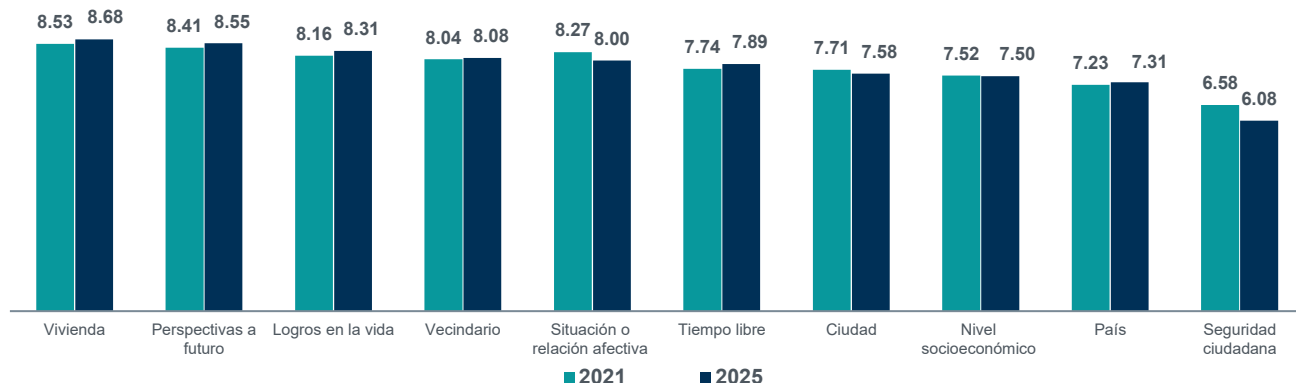
2025



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Al comparar con 2021, la mayoría de los dominios registró promedios de satisfacción similares o superiores en 2025. Los dominios de *situación o relación afectiva*, *ciudad* y *seguridad ciudadana* presentaron disminuciones (ver gráfica 15).

Gráfica 15
Promedio de satisfacción con aspectos específicos de la vida de la población de 18 años y más
2021 y 2025



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2021 y 2025.

Balance anímico

El balance anímico general resulta de contrastar cinco estados de ánimo positivos y cinco negativos que se experimentaron el día anterior a la entrevista. El valor del indicador puede tomar valores de -10 a 10. Un resultado positivo indica predominio de emociones favorables. Para 2025, el promedio del *balance anímico general* de la población de 18 años y más fue de 5.29 (ver imagen 2).

Imagen 2
Promedio del balance anímico general de la población de 18 años y más
2025

¿Qué tanta parte del día de ayer se sintió...?

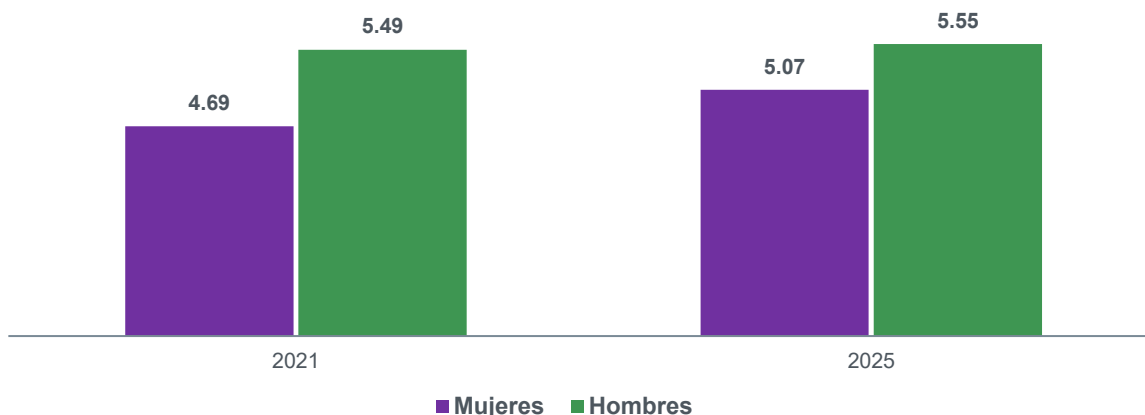
- Triste o deprimida
- Sin interés en lo que hacía
- Mal humor
- Preocupada o estresada
- Cansada o sin vitalidad
- Emocionada o alegre
- Concentrada en lo que hacía
- Buen humor
- Tranquila o calmada
- Con energía o vitalidad



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Según sexo, el promedio del *balance anímico general* fue de 5.07 entre las *mujeres* y de 5.55 entre los *hombres*. Al comparar con 2021, este indicador registró un incremento para ambos sexos (ver gráfica 16).

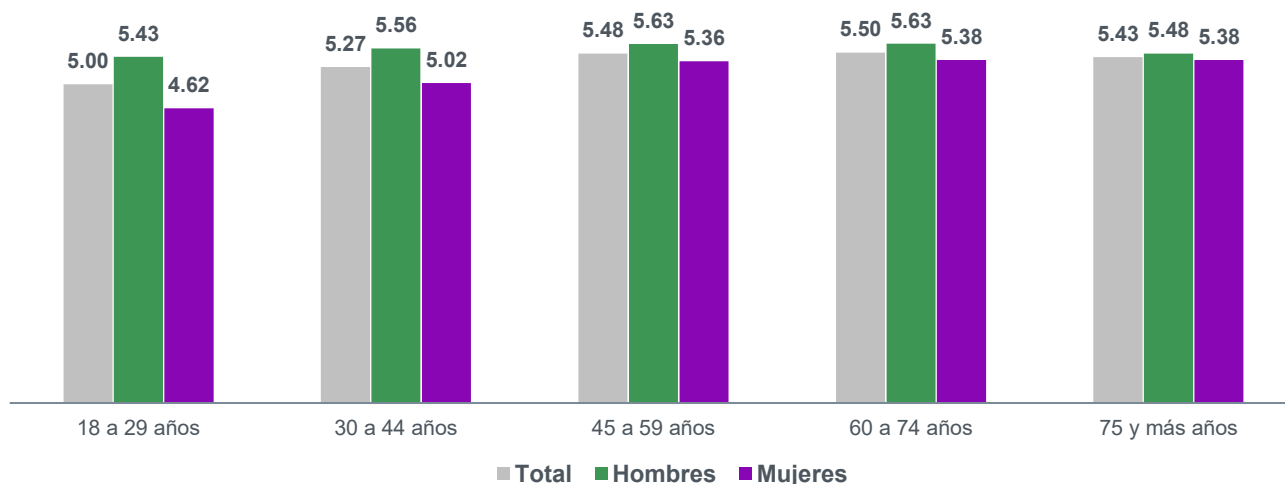
Gráfica 16
Promedio del balance anímico general de la población de 18 años y más, según sexo
2021 y 2025



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Por grupos de edad, los promedios más altos del balance anímico general se registraron entre la población de *45 a 59 años* y de *60 a 74 años*, con 5.48 y 5.50, respectivamente. En contraste, la población de *18 a 29 años* presentó el promedio más bajo, con 5.00. Dentro de este grupo de edad, el promedio fue de 4.62 para las *mujeres* y de 5.43 para los *hombres* (ver gráfica 17).

Gráfica 17
Promedio del balance anímico general de la población de 18 años y más, según sexo y grupos de edad
2025



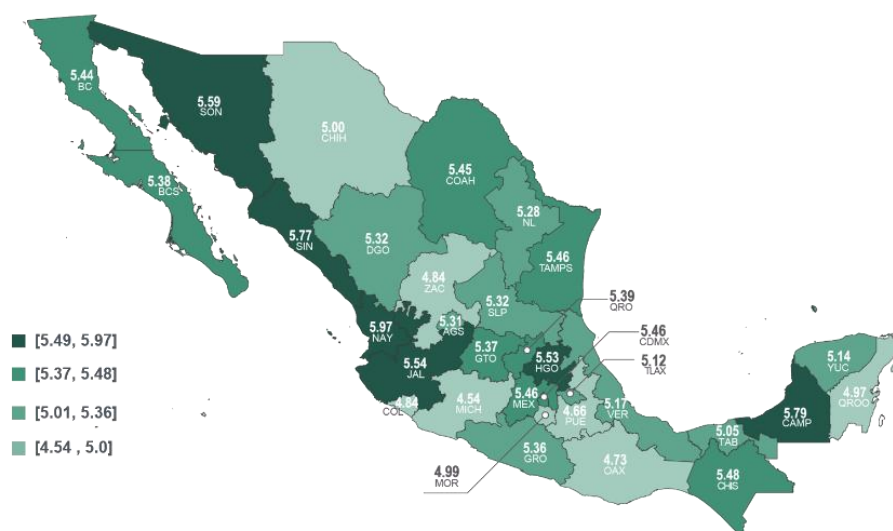
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Las entidades federativas con los promedios más altos de balance anímico general fueron *Nayarit* (5.97), *Campeche* (5.79), *Sinaloa* (5.77), *Sonora* (5.59) y *Jalisco* (5.54). En contraste, los promedios más bajos se registraron en *Michoacán* (4.54), *Puebla* (4.66), *Oaxaca* (4.73), *Colima* (4.84) y *Quintana Roo* (4.97). (Ver mapa 2).

Mapa 2

**Promedio del balance anímico general de la población de 18 años y más,
según entidad federativa**

2025

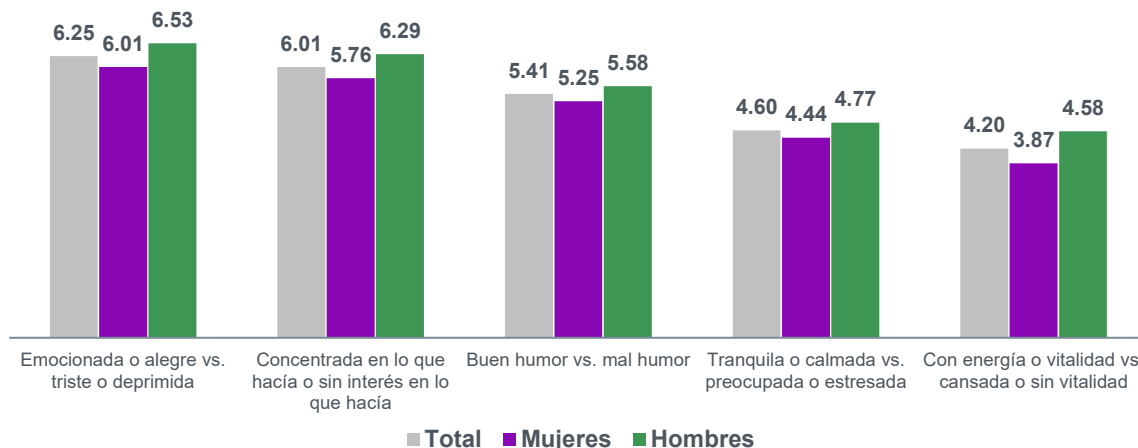


Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

El balance anímico específico corresponde al contraste de una emoción positiva con su emoción contraria. Como en los casos anteriores, su indicador puede variar de -10 a 10. En cuanto al promedio de balances anímicos específicos, la dupla *emoción-tristeza* alcanzó 6.25, que es el valor más alto entre los balances específicos. En las *mujeres* fue de 6.01 y en los *hombres*, de 6.53.

Ahora bien, la combinación *energía-cansancio* presentó el promedio más bajo, con 4.20. En las *mujeres* fue de 3.87 y en los *hombres*, de 4.58. Lo anterior refleja que el cansancio predominó entre las mujeres (ver gráfica 18).

Gráfica 18

**Promedio del balance anímico específico de la población de 18 años y más, según sexo
2025**


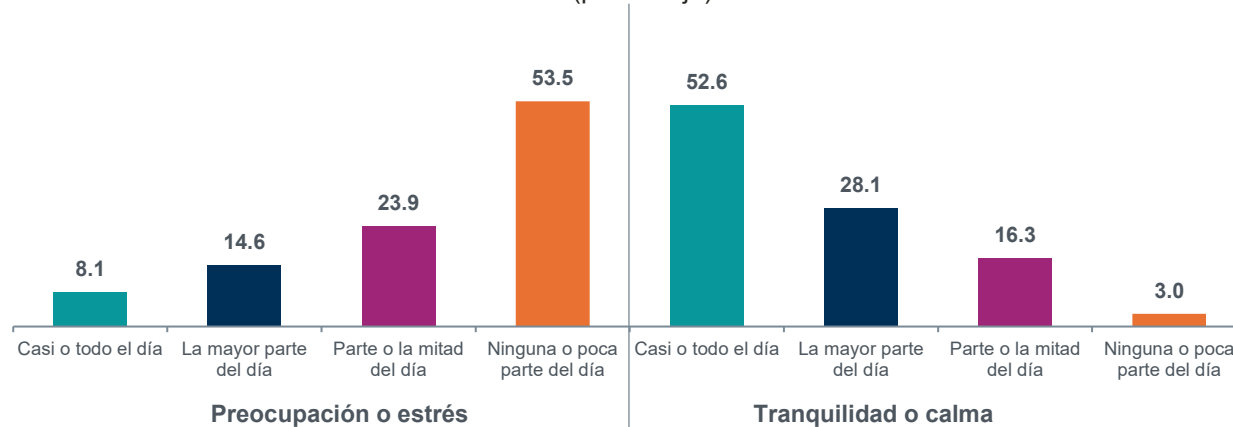
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

En relación con los estados emocionales de la población, *preocupación o estrés y tranquilidad o calma*, se identificó que 52.6 % de las personas de 18 años y más reportó haber estado tranquila o calmada *todo o casi todo el día* anterior a la entrevista (9 y 10, en una escala de 0 a 10). Asimismo, 53.5 % de la población reportó que *ninguna o poca parte del día* se sintió preocupada o estresada (ver gráfica 19).

Gráfica 19

**Distribución de la población de 18 años y más, según estado de ánimo de *preocupación o estrés y tranquilidad o calma* durante el día anterior
2025**

(porcentaje)

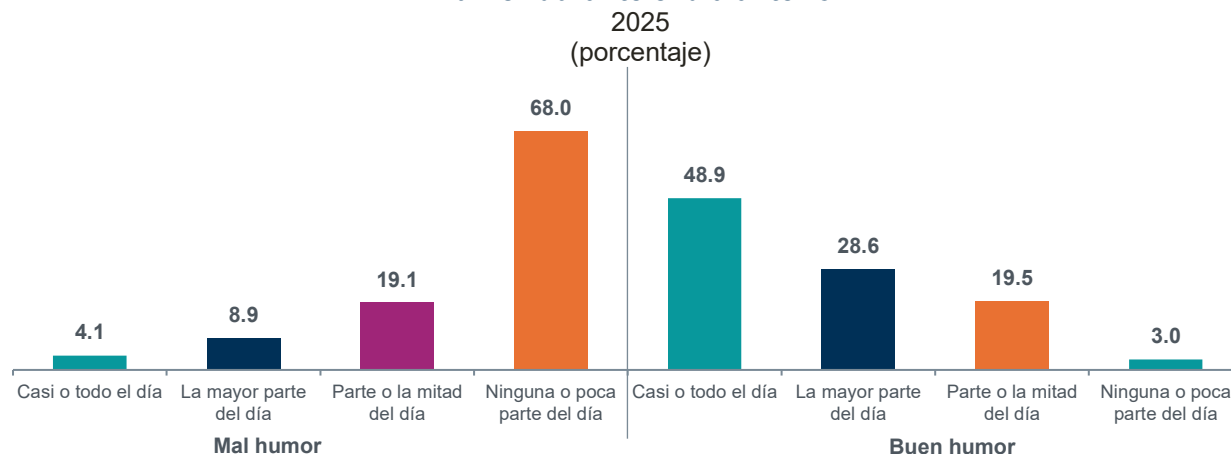


Nota: *Casi todo el día* corresponde a 10 y 9; *la mayor parte del día*, 8 y 7; *parte o mitad del día*, 6 y 5; *ninguna o poca parte del día*, del 4 al 0.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Respecto al estado emocional *mal humor*, 68.0 % de la población de 18 años y más declaró haber estado de mal humor *ninguna o poca parte del día* anterior a la entrevista; 19.1 %, en *parte o la mitad del día*; 8.9 %, la *mayor parte del día*; y 4.1 % reportó haber estado de mal humor *durante todo el día*.

En contraste, 48.9 % de la población mencionó haber estado de buen humor *casi o todo el día* y 3.0 % señaló que estuvo de buen humor *ninguna o poca parte del día* (ver gráfica 20).

Gráfica 20

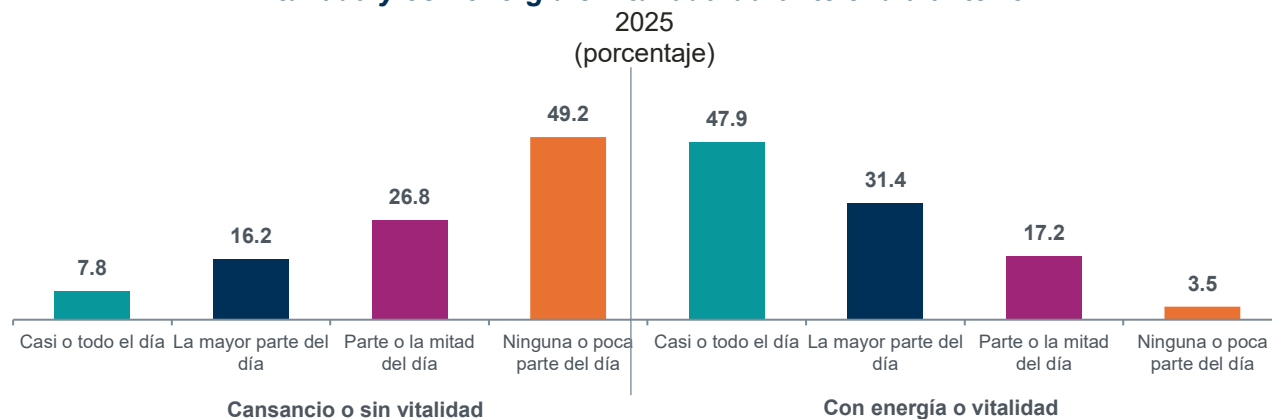
Distribución de la población de 18 años y más, según estado de ánimo de *mal humor* y *buen humor* durante el día anterior


Nota: *Casi todo el día* corresponde a 10 y 9; *la mayor parte del día*, 8 y 7; *parte o mitad del día*, 6 y 5; *ninguna o poca parte del día*, del 4 al 0.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

En relación con el estado de *cansancio o sin vitalidad*, 49.2 % de la población de 18 años y más declaró haber estado cansada *ninguna o poca parte del día* anterior a la entrevista; 26.8 %, en *parte o la mitad del día*; 16.2 %, la *mayor parte del día*; y 7.8 % reportó haber estado cansada *durante todo el día*.

En contraste, 47.9 % de la población mencionó haber estado *con energía o vitalidad casi o todo el día* y 3.5 % señaló que estuvo con energía en *ninguna o poca parte del día* (ver gráfica 21).

Gráfica 21

Distribución de la población de 18 años y más, según estado de ánimo de *cansancio o sin vitalidad* y *con energía o vitalidad* durante el día anterior


Nota: *Casi todo el día* corresponde a 10 y 9; *la mayor parte del día*, 8 y 7; *parte o mitad del día*, 6 y 5; *ninguna o poca parte del día*, del 4 al 0.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Respecto al estado de *sin interés en lo que hacía*, 70.7 % de la población de 18 años y más declaró haber estado sin interés en lo que hacía *ninguna o poca parte del día* anterior a la entrevista; 15.6 %, en *parte o la mitad del día*; 8.9 %, la *mayor parte del día*; y 4.8 % reportó haber estado sin interés *durante todo el día*.

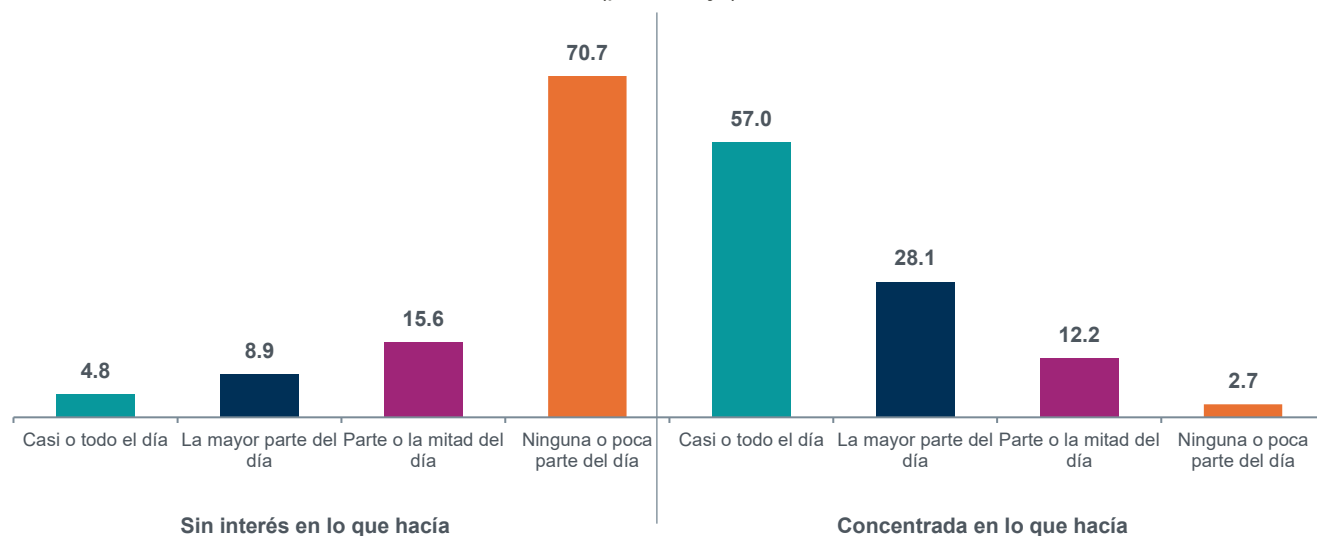
En contraste, 57.0 % de la población mencionó haber estado *concentrada en lo que hacía casi o todo el día* y 2.7 % señaló que estuvo concentrada en *ninguna o poca parte del día* (ver gráfica 22).

Gráfica 22

Distribución de la población de 18 años y más, según estado de ánimo de *sin interés en lo que hacía y concentrada en lo que hacía* durante el día anterior

2025

(porcentaje)

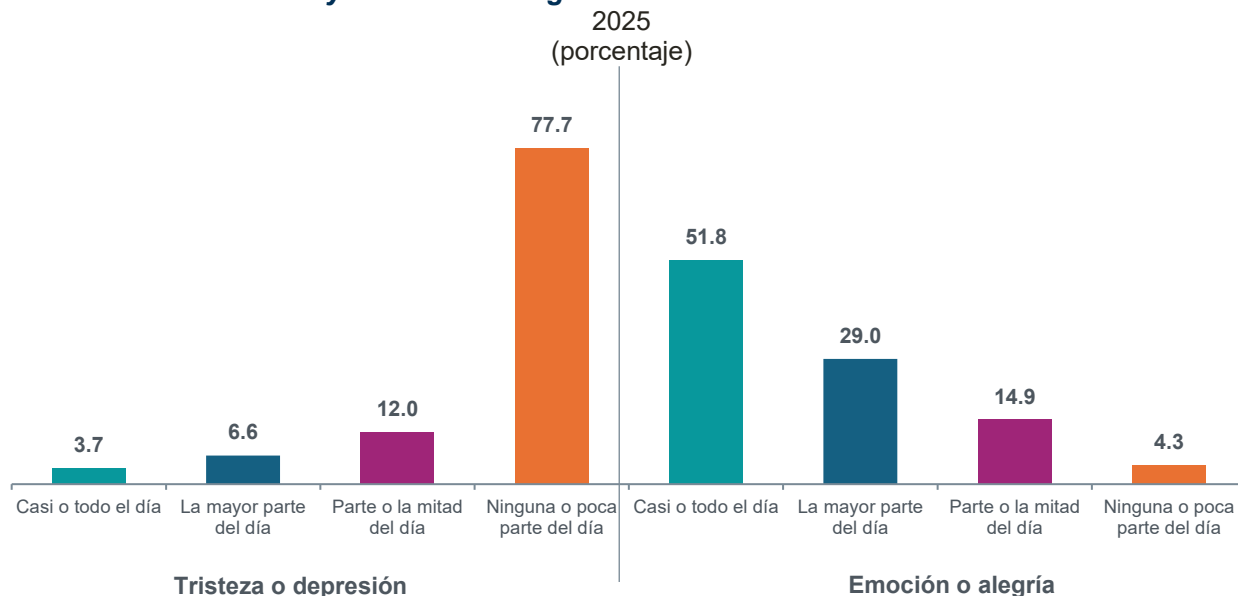


Nota: *Casi todo el día* corresponde a 10 y 9; *la mayor parte del día*, 8 y 7; *parte o mitad del día*, 6 y 5; *ninguna o poca parte del día*, del 4 al 0.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

En relación con el estado de *tristeza o depresión*, 77.7 % de la población de 18 años y más declaró haber estado triste *ninguna o poca parte del día* anterior a la entrevista; 12.0 %, en *parte o la mitad del día*; 6.6 %, la *mayor parte del día*; y 3.7 % reportó haber estado triste *durante todo el día*.

En contraste, 51.8 % de la población mencionó haber estado *con emoción o alegría casi o todo el día* y 4.3 % señaló que estuvo con energía en *ninguna o poca parte del día* (ver gráfica 23).

Gráfica 23

Distribución de la población de 18 años y más, según estado de ánimo de *tristeza o depresión* y emoción o alegría durante el día anterior


Nota: *Casi todo el día* corresponde a 10 y 9; *la mayor parte del día*, 8 y 7; *parte o mitad del día*, 6 y 5; *ninguna o poca parte del día*, del 4 al 0.
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

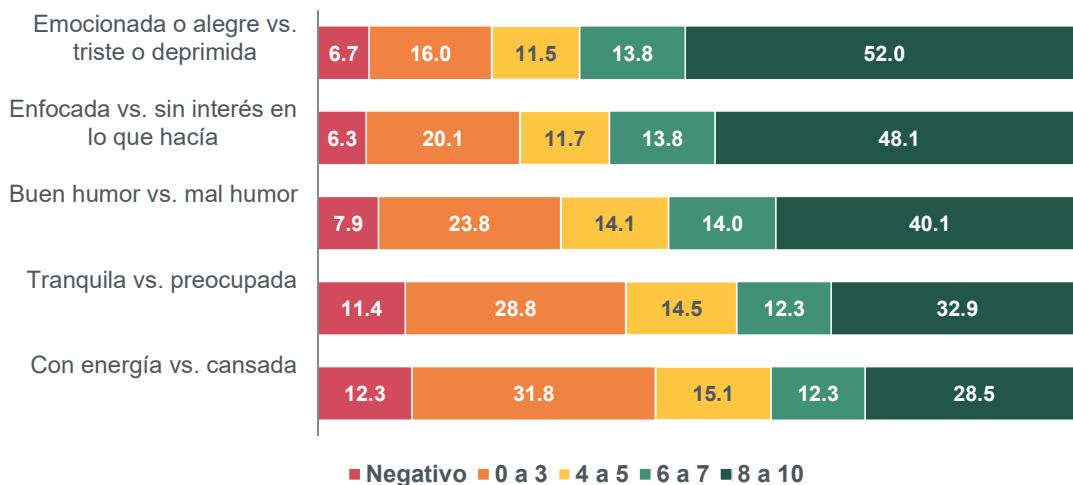
En cuanto a los balances anímicos específicos a partir de la diferencia entre un estado emocional positivo y uno negativo, 12.3 % de la población de 18 años y más presentó un balance *negativo* en la combinación *energía-cansancio*. Lo anterior indica una mayor intensidad de cansancio que de energía durante el día anterior a la entrevista.

Por su parte, 52.0 % de la población registró un balance de 8 a 10 en la combinación *emoción o alegría-tristeza o depresión*. Lo anterior refleja una valoración considerablemente más alta de haberse sentido emocionada o alegre que de haberse sentido triste o deprimida el día anterior a la entrevista (ver gráfica 24).

Gráfica 24
**Distribución de la población de 18 años y más, según nivel declarado
en balance anímico específico**

2025

(porcentaje)

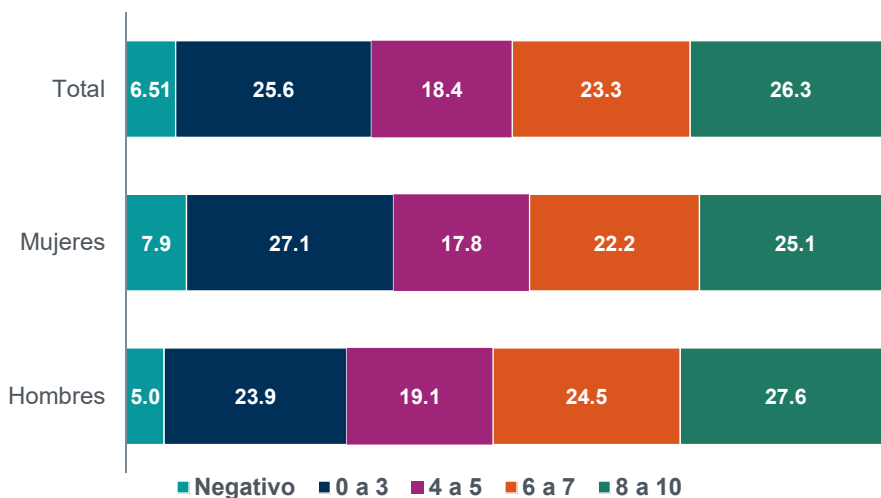


Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Del total de la población de 18 años y más, 6.51 % se ubicó en niveles *negativos* del balance anímico general; 25.6 % obtuvo valores entre 0 y 3; 18.4 %, entre 4 y 5; 23.2 %, de 6 a 7; y 26.2 % se ubicó entre 8 y 10.

Un mayor porcentaje de *mujeres* se ubicó en los niveles *negativos* del balance anímico general en comparación con los *hombres* (ver gráfica 25).

Gráfica 25
Distribución de la población de 18 años y más, según nivel declarado en balance anímico general y sexo
2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Promedios de satisfacción con la vida y de balance anímico general

La ENBIARE 2025 permite analizar los promedios de satisfacción con la vida y de balance anímico general para distintos grupos de población, según características, circunstancias, experiencias o eventos de vida.

En la gráfica 26 se presentan los promedios de satisfacción con la vida y de balance anímico general según habla de lengua indígena, discapacidad y nivel de escolaridad. Se identificó que las personas *hablantes de lengua indígena* y aquellas con alguna *discapacidad* presentan un promedio tanto de *satisfacción con la vida* como de *balance anímico* menor que sus grupos contrarios (es decir, las personas *no hablantes de lengua indígena* y *sin discapacidad*).

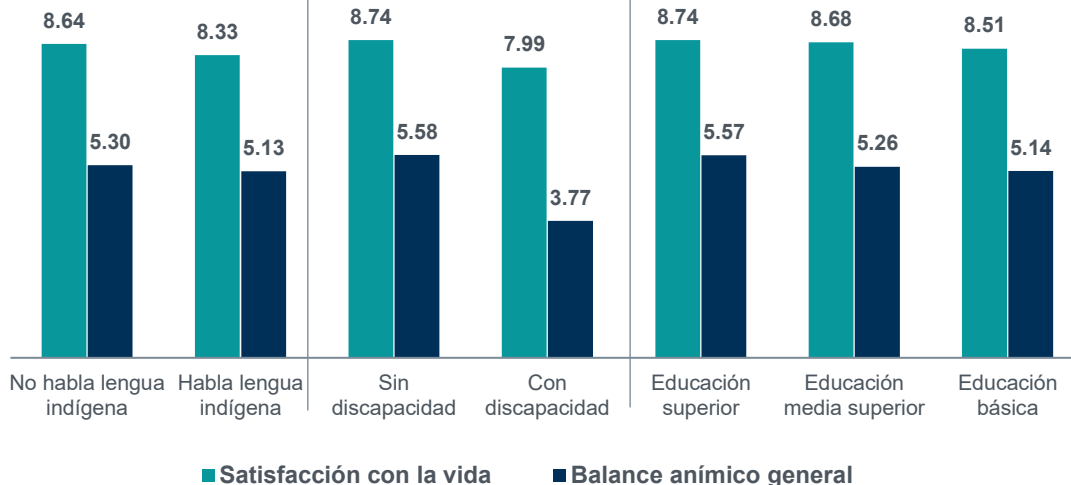
La población con mayor nivel de escolaridad registró valores más altos en ambos indicadores, con 8.74 en *satisfacción* y 5.57 en *balance*. En contraste, la población con *educación básica* presentó promedios de 8.51 y 5.14, respectivamente.

Gráfica 26

Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según características sociodemográficas

2025

Estados Unidos
Mexicanos

8.62
5.29


Nota: La población hablante de lengua indígena excluye a las personas monolingües, es decir, que no hablan español.

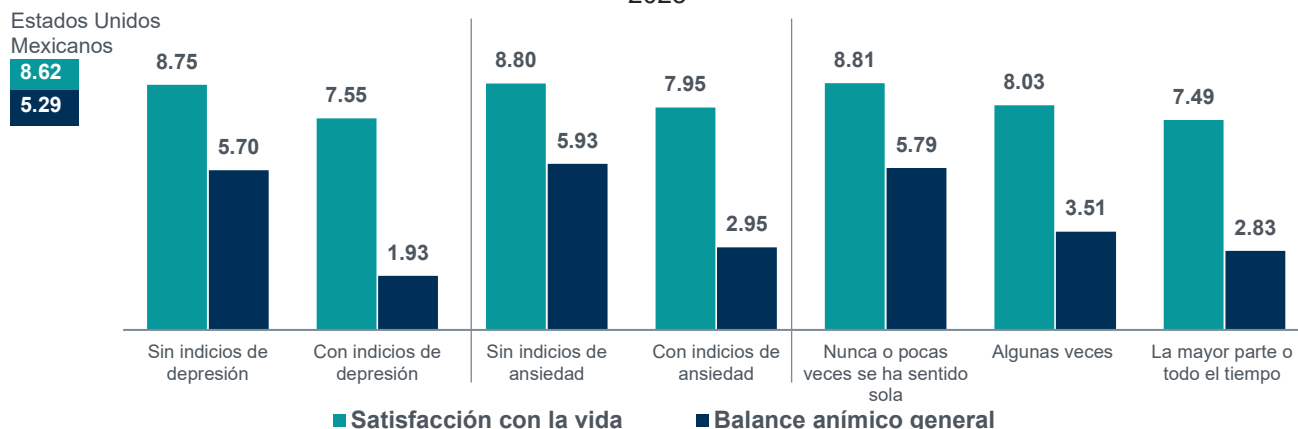
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

La gráfica 27 presenta los promedios de satisfacción con la vida y de balance anímico general para indicios de ansiedad, de depresión y frecuencia de soledad. Las personas que declararon haberse sentido solas *la mayor parte del tiempo o todo el tiempo* durante el último mes registraron promedios de 7.49 en satisfacción con la vida y de 2.83 de balance anímico general. Asimismo, la población con *indicios de depresión* registró un promedio de balance anímico general de 1.93, una de las cifras más bajas observadas para este indicador.

Gráfica 27

Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según condición de indicios de ansiedad, indicios de depresión y frecuencia de haber sentido soledad^{1/}

2025



^{1/} La frecuencia de soledad se refiere al último mes.

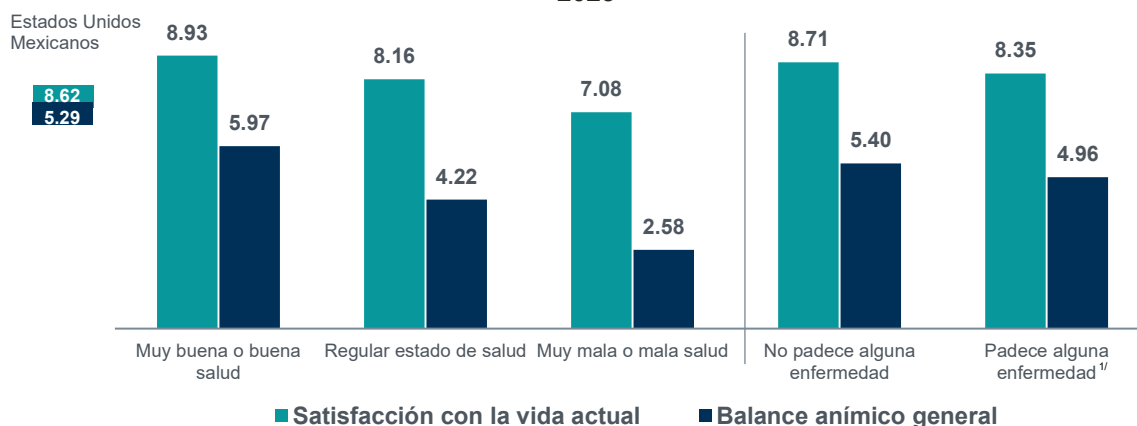
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

La percepción del estado de salud se relaciona ampliamente con la satisfacción con la vida y el estado de ánimo. Quienes percibieron su salud como *mala o muy mala* tuvieron un promedio de satisfacción con la vida menor en 1.85 puntos que aquellas con percepción de gozar de *bueno o muy bueno*. En el balance anímico general, la diferencia fue de 3.39 puntos (ver gráfica 28).

Gráfica 28

Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según percepción de estado de salud y padecimiento de enfermedad que requiere cuidados

2025



^{1/} Se refiere a diabetes, hipertensión o problemas cardíacos; cáncer, leucemia o alguna otra condición que requiera cuidados especiales.

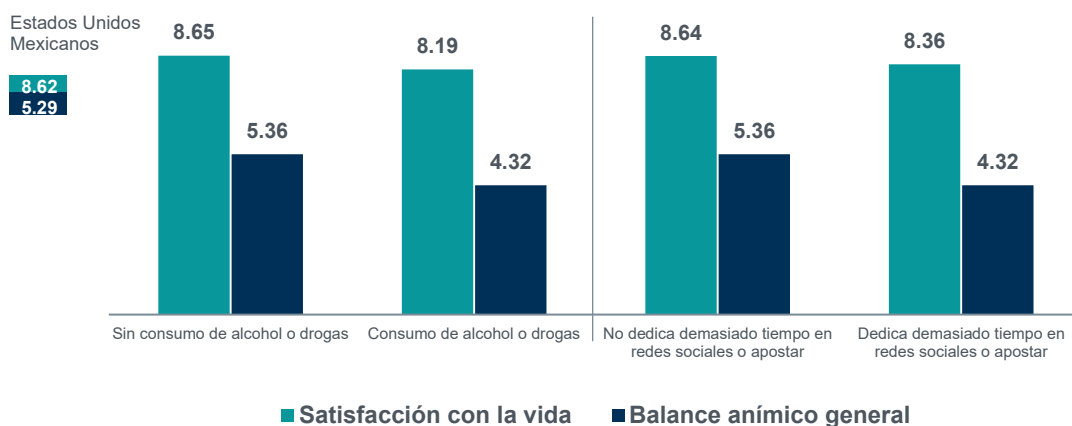
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

El promedio de satisfacción con la vida y el balance anímico general disminuye cuando el consumo de alcohol o drogas causan algún problema o dificultad en las relaciones personales, en el trabajo o escuela. Lo mismo sucede si las personas dedican demasiado tiempo a redes sociales o a apostar (ver gráfica 29).

Gráfica 29

Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según conductas de riesgo propias^{1/}

2025



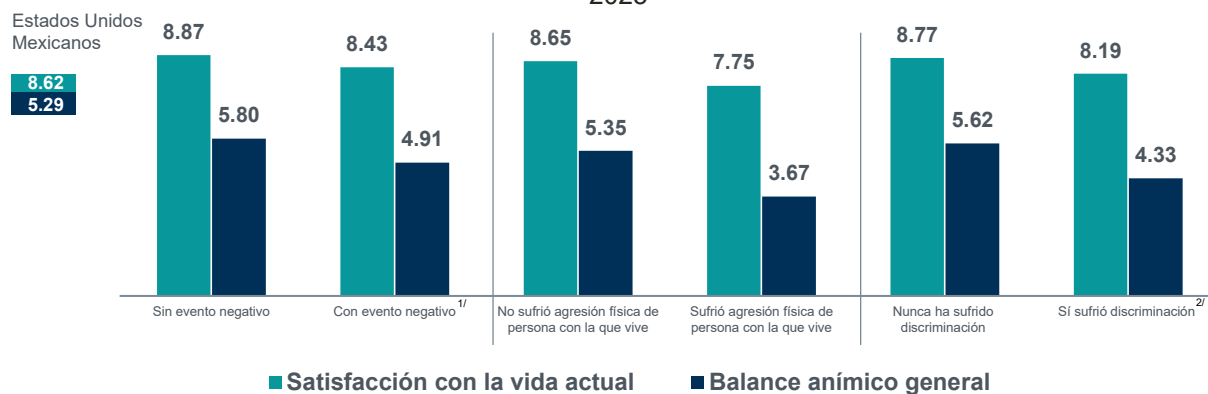
^{1/} Se refiere a que las conductas mencionadas le generen problemas o dificultades en las relaciones personales, en el trabajo o escuela.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Entre las experiencias de vida que capta la encuesta, se identificó el haber vivido agresión física durante los últimos 12 meses por alguna persona con la que cohabita. Quienes informaron haberla experimentado, el promedio de *satisfacción con la vida* y el del *balance anímico general* resultó notablemente menor que entre quienes manifestaron no vivir esta situación (ver gráfica 30).

Gráfica 30

Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según condición de experiencias de vida ocurridas en los últimos 12 meses
2025



^{1/} Incluye la pérdida de una parte importante de sus ingresos, quedarse sin empleo, haber sido diagnosticada con alguna enfermedad viral, haber sufrido un accidente, entre otras situaciones.

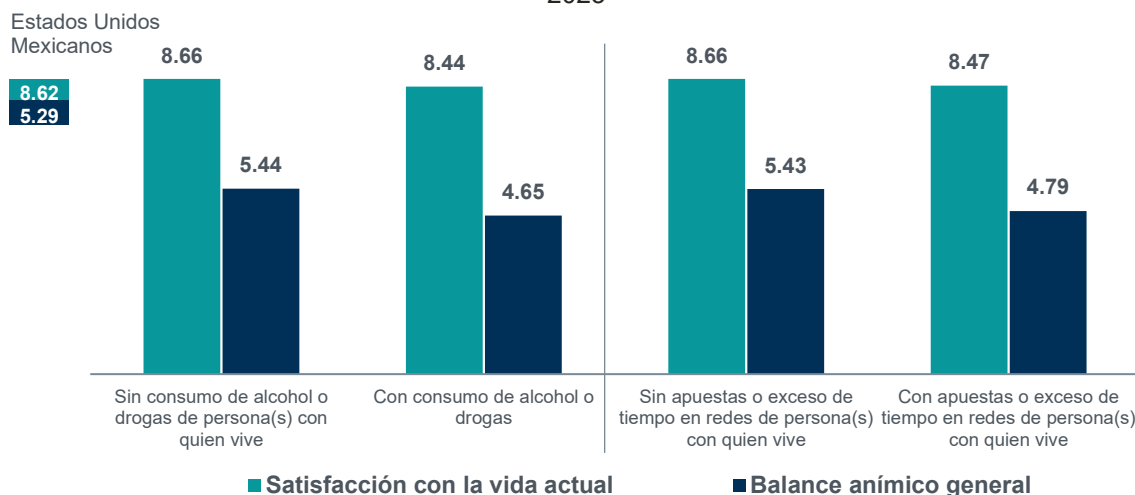
^{2/} Por su tono de piel, manera de hablar, peso o estatura, manera de vestirse o arreglarse, clase social, entre otros motivos. Únicamente se aplicó a la población que reportó haber sufrido discriminación alguna vez en la vida.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

La población de 18 años y más que tuvo *preocupación por el consumo de alcohol o drogas* por parte de alguna persona con la que vive reportó un promedio de satisfacción con la vida de 8.44 y de balance anímico general, 4.65. Aquellas personas que se preocuparon porque alguien con quien vive pasó *demasiado tiempo en redes sociales o apuesta* presentaron un promedio de satisfacción con la vida de 8.47 y un balance anímico general de 4.79 (ver gráfica 31).

Gráfica 31

Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según preocupación de conductas de riesgo de personas con las que vive
2025

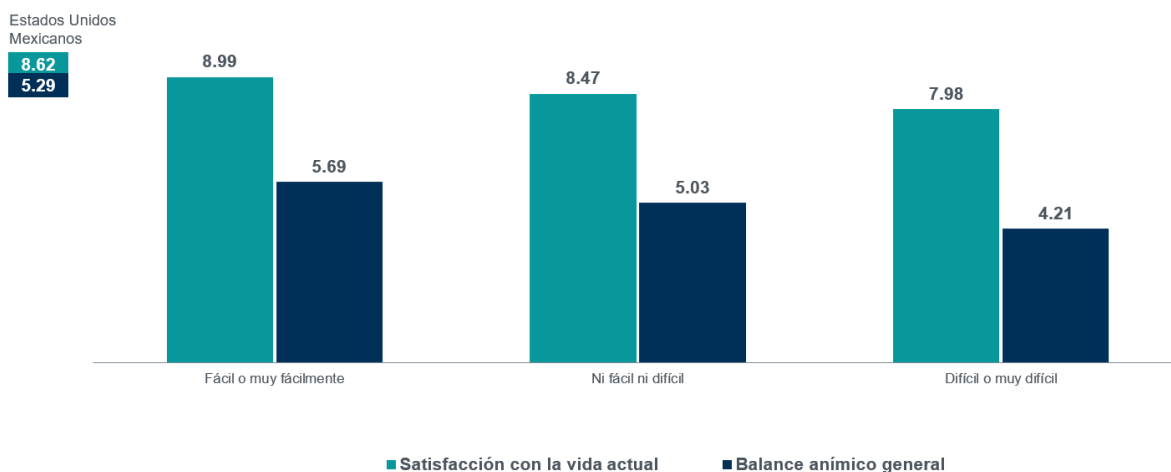


Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

La autopercepción del bienestar económico en el hogar se indagó con la pregunta: *Considerando los ingresos totales de su hogar, en su opinión, ¿su hogar puede llegar a fin de mes cubriendo sus gastos habituales?* Los promedios más altos de satisfacción con la vida y de balance anímico general se registraron entre la población que reportó que *fácil o muy fácilmente* puede cubrir sus gastos. En contraparte, quienes señalaron *dificultad o mucha dificultad* se ubicaron en 7.98 en *satisfacción* y en 4.21 en *balance anímico general* (ver gráfica 32).

Gráfica 32

Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según grado de facilidad o dificultad para cubrir gastos habituales en el hogar 2025



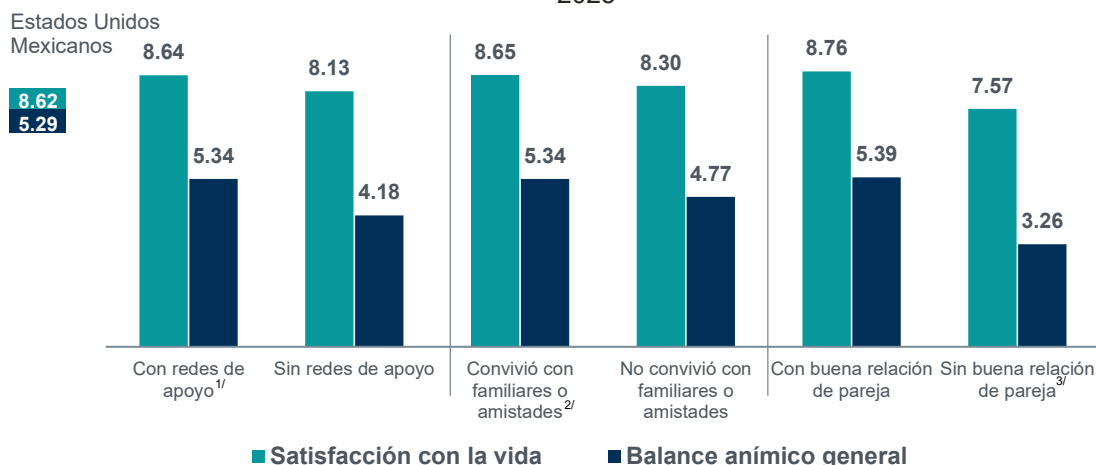
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

En relación con las redes de apoyo y convivencia, los promedios más bajos de satisfacción con la vida y de balance anímico general se registraron entre las personas que no pudieron identificar fácilmente tres aspectos: lo que admiran de su pareja y sentir que sus opiniones se toman en cuenta o que hagan un buen equipo. Quienes dijeron no contar con redes de apoyo también tuvieron promedios bajos en los aspectos mencionados (ver gráfica 33).

Gráfica 33

Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según redes de apoyo y convivencia

2025



- 1/ Se refiere a contar con la ayuda de familiares, amistades u otras personas en caso de urgencia o necesidad.
2/ Se refiere al último mes.
3/ Se refiere a poder identificar fácilmente tres aspectos que admiran de su pareja, que sus opiniones se tomen en cuenta en la toma de decisiones o que consideren que hacen un buen equipo. Corresponde a la población que tiene pareja.

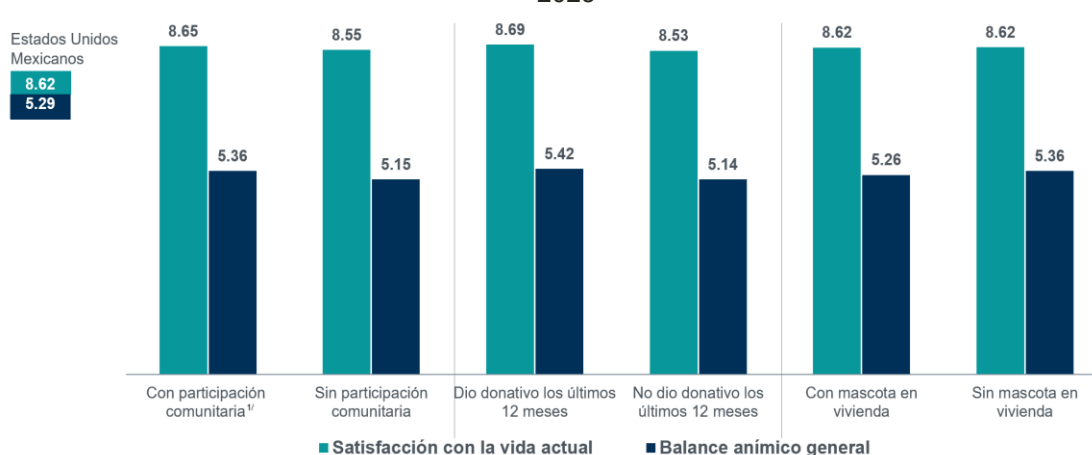
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Respecto a la participación social, se observa que el promedio de satisfacción más alto se identificó entre quienes *dieron donativos en los últimos 12 meses* (8.69), seguido de *con participación comunitaria* (8.65), al igual que sus balances anímicos fueron más altos. (Ver gráfica 34).

Gráfica 34

Promedio de satisfacción con la vida actual y balance anímico general de la población de 18 años y más, según condición de participación social y tenencia de mascota

2025



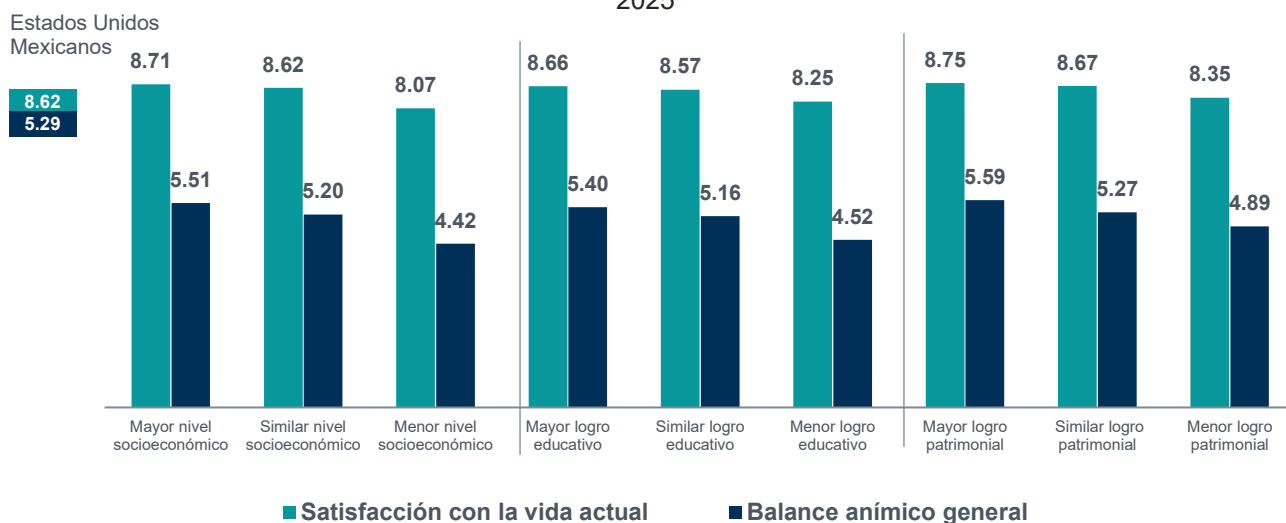
- 1/ Incluye trabajo en beneficio de la comunidad, actividades de protección animal o del medio ambiente, participación en clubes deportivos o culturales, o como miembro activo en una organización social.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

En cuanto a las características comparadas con los padres u hogar de origen de la población, los promedios más bajos de satisfacción y de balance anímico general se registraron entre las personas que señalaron tener un *menor nivel socioeconómico* y *menor logro educativo* (ver gráfica 35).

Gráfica 35

Promedio de satisfacción con la vida y balance anímico general de la población de 18 años y más, según características comparadas con sus padres u hogar de origen 2025



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Sentido de vida (eudemonía)

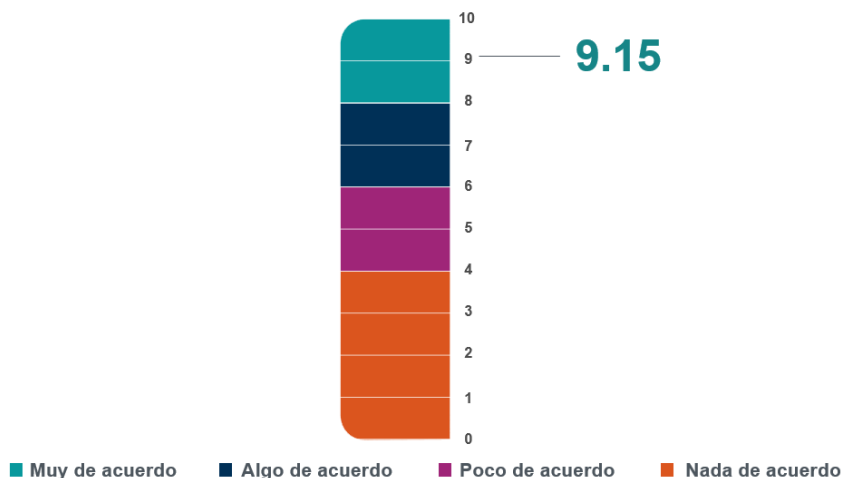
La tercera dimensión del bienestar subjetivo evalúa el desarrollo y la realización personal a través de seis enunciados de sentido de vida o eudemonía. La escala de acuerdo o desacuerdo va de 0 a 10.

En México, la población manifestó un fuerte arraigo hacia el propósito de vida, la libertad de decisión, el sentir que la vida vale la pena. Ante el enunciado *Siento que tengo un propósito o misión en la vida*, el promedio de identificación fue de 9.15, valor similar entre mujeres y hombres (ver imagen 3).

Imagen 3

**Promedio de identificación de la población de 18 años y más con la frase:
*siento que tengo un propósito o una misión en la vida***

2025



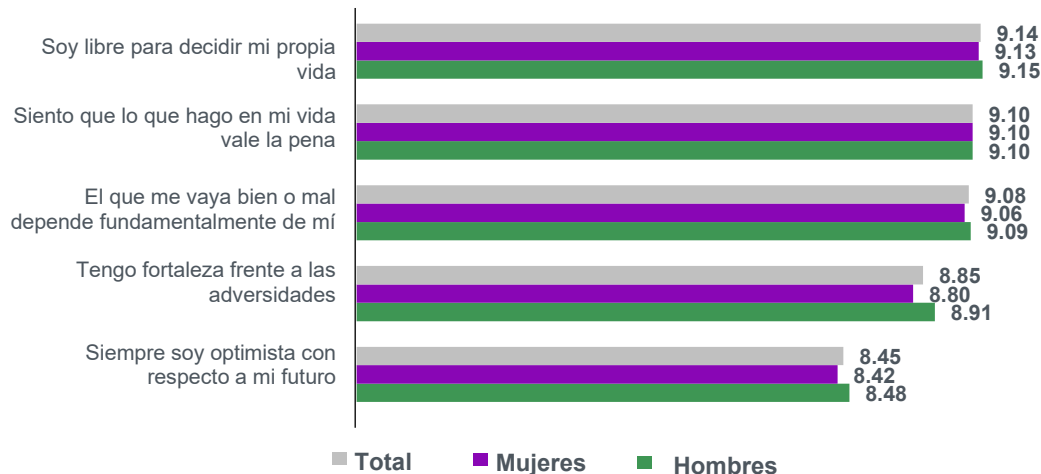
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

La brecha mayor en el promedio entre mujeres y hombres se presentó en el enunciado *Tengo fortaleza frente a las adversidades* (ver gráfica 36).

Gráfica 36

Promedio de identificación con las frases de sentido de vida de la población de 18 años y más, según frases de sentido de vida y sexo

2025



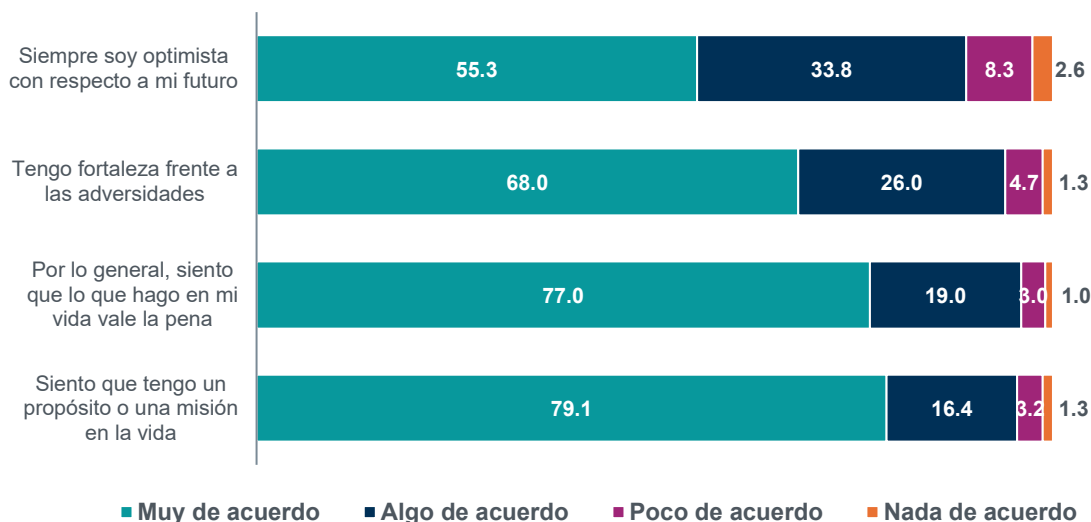
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Entre los seis enunciados considerados, el mayor porcentaje de población que reportó estar *muy de acuerdo* correspondió a la oración *Siento que tengo un propósito o una misión en la vida*, con 79.1 por ciento. A las mujeres correspondió 80.3 % y a los hombres, 77.6 por ciento.

Por su parte, la oración *Siempre soy optimista con respecto a mi futuro* registró el menor porcentaje de población que declaró estar *muy de acuerdo*, con 55.3 por ciento. Entre las mujeres este porcentaje fue de 54.7 y entre los hombres, de 56.0 (ver gráfica 37).

Gráfica 37

Distribución de la población de 18 años y más, según nivel de identificación con las frases de sentido de vida
2025



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Asimismo, al analizar las seis frases de sentido de vida según el nivel de satisfacción con esta, se observó una amplia coincidencia entre el nivel de satisfacción con la vida y el grado de identificación con las distintas frases.

Entre las personas que declararon estar *totalmente satisfechas con su vida*, el promedio de identificación con *siento que tengo un propósito o misión de la vida* fue de 9.44. Por su parte, quienes reportaron estar *nada satisfechas* con la vida, el promedio de identificación con esta frase fue de 7.52 (ver gráfica 38).

Gráfica 38

Promedio de identificación con distintas frases de sentido de vida de la población de 18 años y más, según nivel de satisfacción con la vida 2025



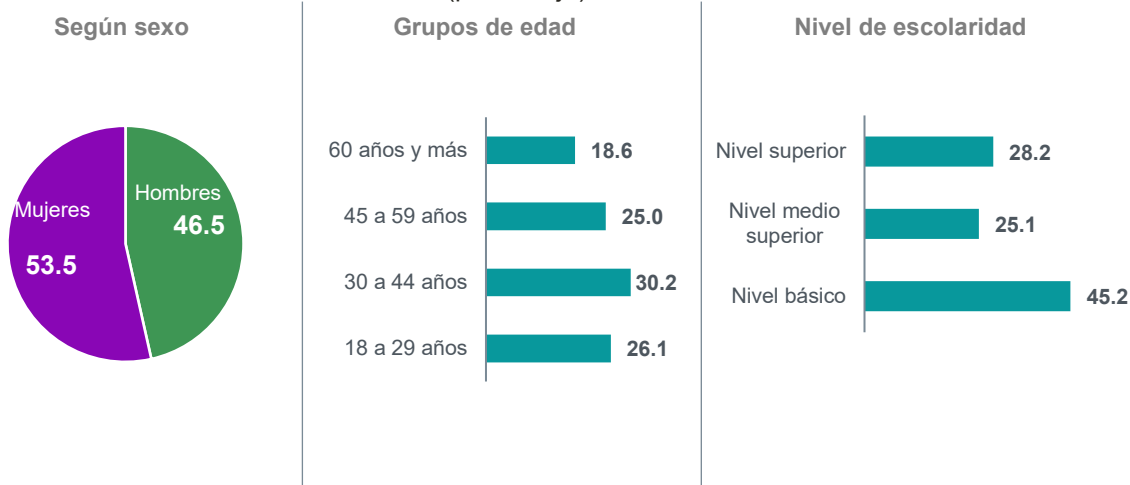
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Características, experiencias y situaciones de la población

La ENBIARE 2025 estimó 89.6 millones de personas alfabetas de 18 años y más. De este total, 53.5 % correspondió a mujeres y 46.5 %, a hombres. Con base en los grupos de edad, 56.3 % tenía entre 18 y 44 años; 25.0 %, entre 45 y 59 años; y 18.6 % tenía 60 años y más.

Según escolaridad, 45.2 % de esta población tenía algún grado aprobado de educación básica; 25.1 %, nivel medio superior; y 28.2 % contaba con nivel superior (ver gráfica 39).

Gráfica 39
Distribución de las características de la población de 18 años y más
2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Del total de personas de 18 años y más, 21.4 % presentó indicios de ansiedad³ en las últimas dos semanas previas al levantamiento de la información. Entre mujeres este porcentaje alcanzó 25.0 y entre hombres, 17.4.

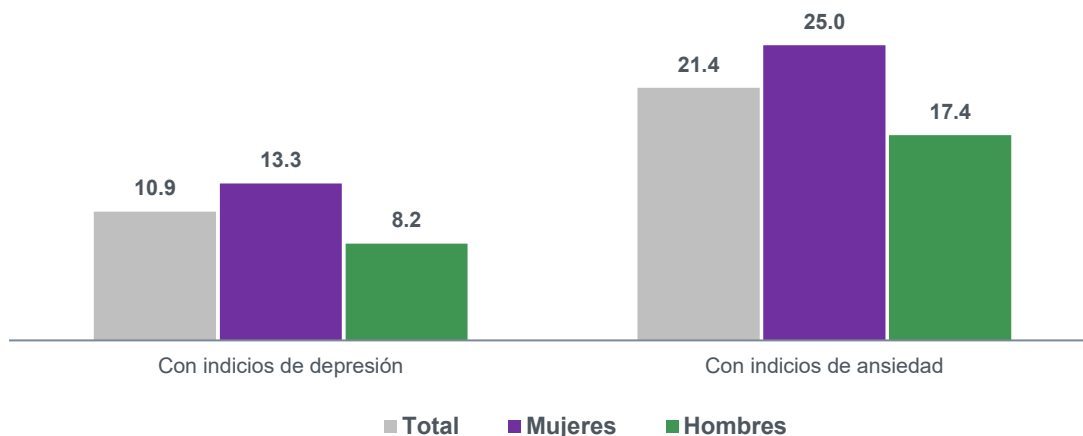
En las dos semanas previas a la entrevista, 10.9 % de la población presentó indicios de depresión:⁴ 13.3 % correspondió a mujeres y de 8.2 %, a hombres (ver gráfica 40).

³ En la ENBIARE 2025, los indicios de ansiedad se estiman mediante los dos primeros reactivos del Patient Health Questionnaire-4 (PHQ-4): 1) sentirse nerviosa(o) o con los nervios de punta y 2) no poder dejar de preocuparse, en las últimas dos semanas. Cada reactivo se valora en una escala de 0 a 3 (0 = nunca, 1 = varios días, 2 = más de la mitad de los días y 3 = casi todos los días). Se considera que una persona presenta indicios de ansiedad cuando obtiene una puntuación total de entre 3 y 6 en ambos reactivos.

⁴ Para los indicios de depresión se retoman los reactivos: 3) sentir poco interés en lo que hacía y 4) sentirse deprimida(o) o sin esperanza. Se considera que una persona presenta indicios de depresión cuando obtiene una puntuación total de entre 3 y 6 en ambos reactivos.

Gráfica 40

Población de 18 años y más con indicios de ansiedad y depresión, según sexo

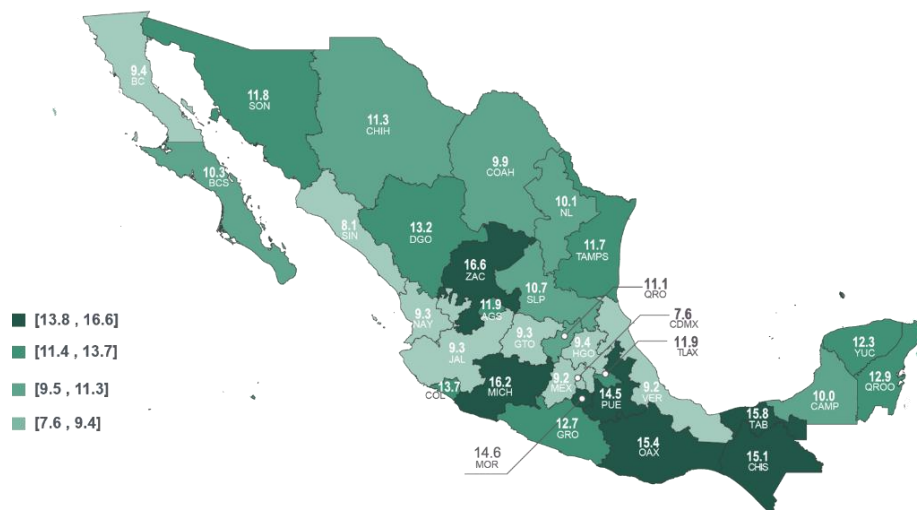
2025
(porcentaje)


Nota: Los *indicios de ansiedad* se estiman a partir de los reactivos: 1) Sentirse nerviosa(o) o con los nervios de punta y 2) No poder dejar de preocuparse. Y los *indicios de depresión* se estiman a partir de los reactivos: 3) Sentir poco interés en lo que hacía y 4) Sentirse deprimida(o) o sin esperanza. A cada uno, se le otorga un valor de 0 a 3 (0=Nunca, 1=Varios días, 2=Más de la mitad de los días y 3=Casi todos los días). Se considera que una persona presenta *indicios* si la suma, en cada par de reactivos, es de 3 a 6 puntos.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Las entidades federativas con los mayores porcentajes de población de 18 años con indicios de depresión fueron *Zacatecas* (16.6), *Michoacán* (16.2), *Tabasco* (15.8), *Oaxaca* (15.4) y *Chiapas* (15.1). Por su parte, los menores porcentajes se registraron en *Ciudad de México* (7.6), *Sinaloa* (8.1), el *estado de México* (9.2), *Veracruz* (9.2) y *Nayarit* (9.2). (Ver mapa 3).

Mapa 3
Población de 18 años y más con indicios de depresión, según entidad federativa
2025
(porcentaje)

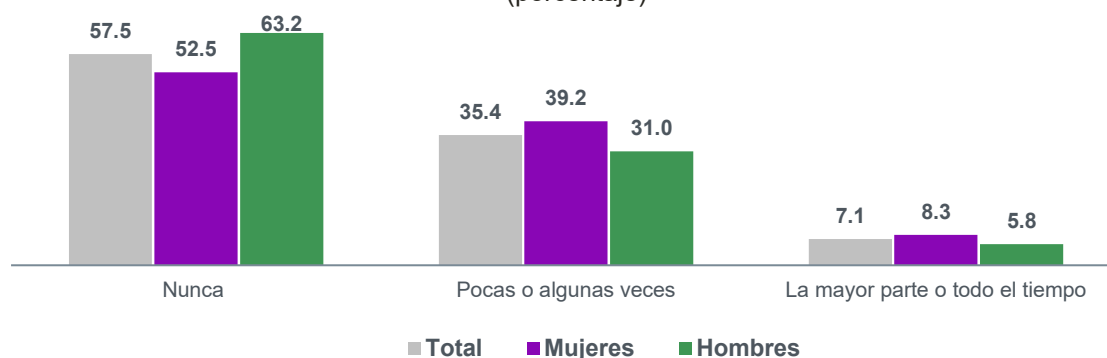


Gráfica 41

Población de 18 años y más, según sexo y frecuencia de haber sentido soledad en el último mes

2025

(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

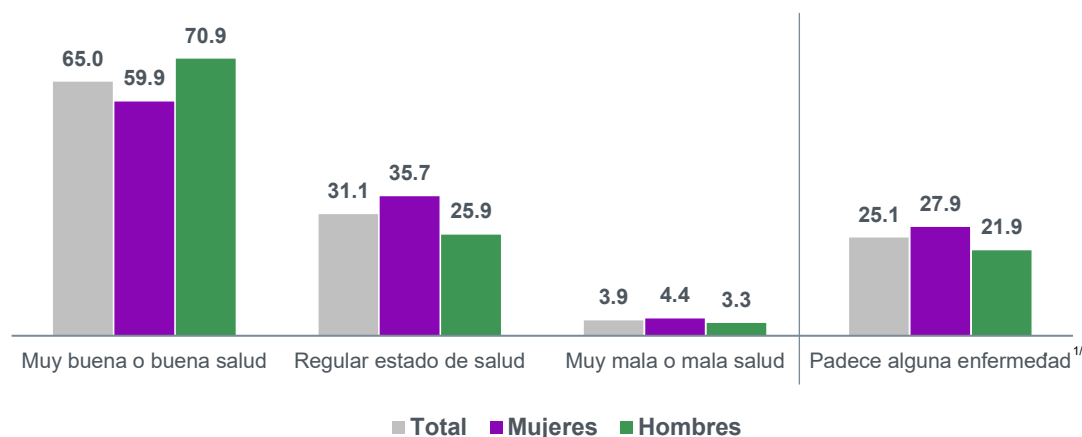
En cuanto a la situación de salud, 70.9 % de los hombres y 59.9 % de las mujeres declararon tener un estado de salud *bueno o muy bueno*. La diferencia fue de 11 puntos porcentuales. Respecto al padecimiento de alguna enfermedad que requiere cuidados (diabetes, hipertensión o problemas cardíacos; cáncer, leucemia o alguna otra condición que requiera cuidados especiales), 27.9 % de las mujeres y 21.9 % de los hombres reportaron encontrarse en esta situación (ver gráfica 42).

Gráfica 42

Población de 18 años y más, según sexo, percepción del estado de salud y que padece alguna enfermedad que requiere cuidados

2025

(porcentaje)

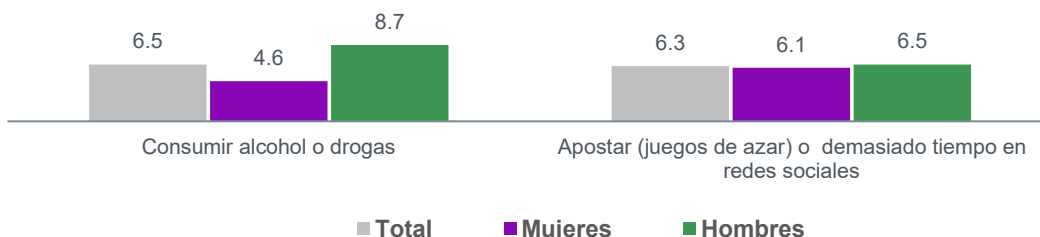


^{1/} Se refiere a diabetes, hipertensión o problemas cardíacos; cáncer, leucemia o alguna otra condición que requiera cuidados especiales.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

El porcentaje de mujeres que *consumieron alcohol o alguna sustancia o droga* fue de 4.6, mientras que el de hombres fue de 8.7. Ahora bien, la conducta de *apostar o dedicar demasiado tiempo a las redes sociales* se presentó en 6.3 % de las personas. Lo anterior fue similar entre mujeres y hombres (ver gráfica 43).

Gráfica 43
Población de 18 años y más, según sexo y presencia de conductas de riesgo propias
2025
(porcentaje)



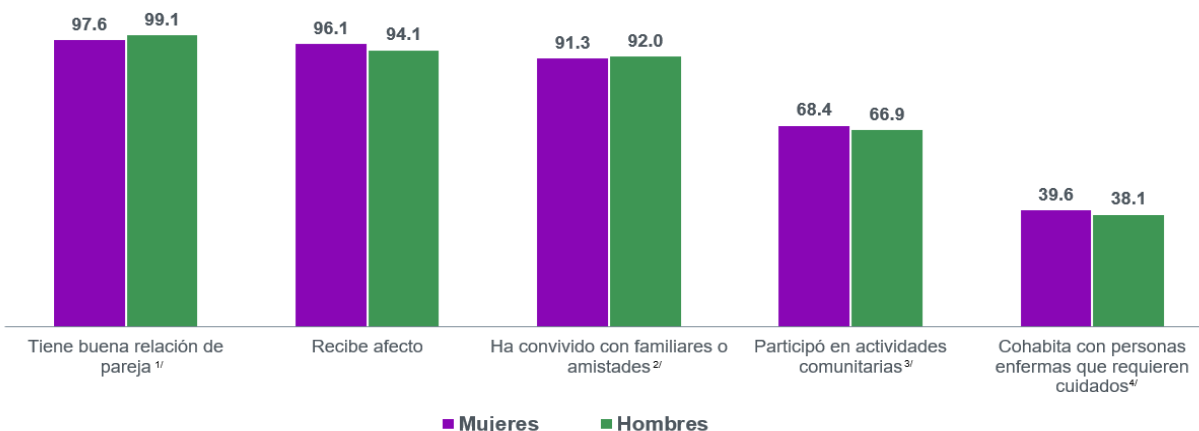
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Respecto a las redes de apoyo y la convivencia de la población, 95.2 % de la población de 18 años y más declaró contar con alguna persona de quien *recibe muestras de afecto*. Según sexo, 96.1 % de las *mujeres* reportó haber recibido alguna *muestra de afecto*, cifra ligeramente superior a la de los *hombres* (94.1 %).

Por otra parte, 39.6 % de las *mujeres* reportó *vivir con alguna persona que presenta una enfermedad crónica*. Entre los *hombres*, este porcentaje fue de 38.1.

Un 67.7 % de la población de 18 años y más declaró *haber participado en alguna actividad comunitaria* en el último mes. Este porcentaje fue similar entre *mujeres* (68.4) y *hombres* (66.9). (Ver gráfica 44).

Gráfica 44
Población de 18 años y más, según sexo, redes de apoyo y convivencia
2025
(porcentaje)



^{1/} Se refiere a poder identificar fácilmente tres aspectos que admiran de su pareja, que sus opiniones se tomen en cuenta en la toma de decisiones o que consideren que hacen un buen equipo. Corresponde a la población que tiene pareja: 64.6 % de las mujeres y 72.2 % de los hombres.

^{2/} Se refiere al último mes.

^{3/} Incluye trabajo en beneficio de la comunidad, actividades de protección animal o del medio ambiente, participación en clubes deportivos o culturales, o como miembro activo en una organización social.

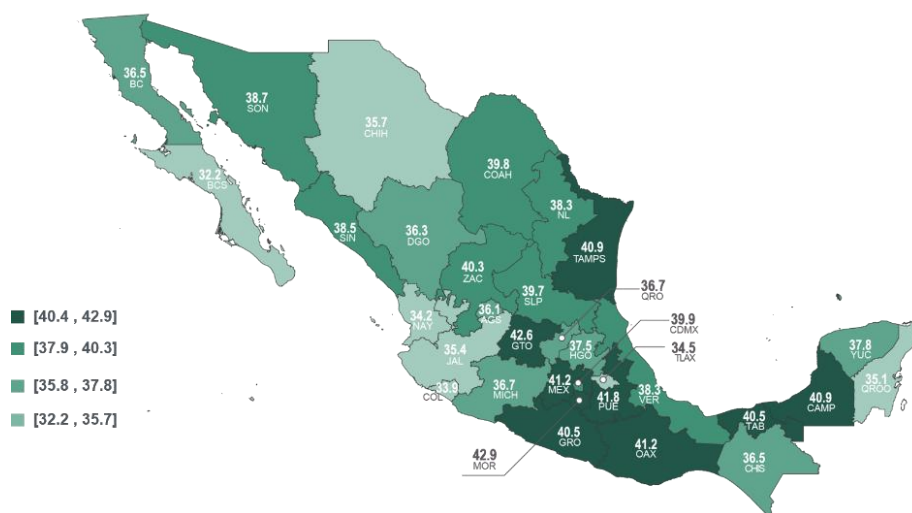
^{4/} Incluye diabetes, hipertensión, problemas cardíacos, cáncer, leucemia, alguna discapacidad u otra condición que requiera de cuidados especiales.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Respecto a la población que cohabita con alguna persona con una enfermedad que requiere cuidados, las entidades federativas que presentaron los mayores porcentajes fueron *Morelos* (42.9), *Guanajuato* (42.6), *Puebla* (41.8), el estado de *México* (41.2) y *Oaxaca* (41.2). Por otro lado, los porcentajes más bajos se encontraron en *Baja California Sur* (32.2), *Colima* (33.9) y *Nayarit* (34.2). (Ver mapa 4).

Mapa 4
Porcentaje de la población de 18 años y más, que cohabita con personas que presentan enfermedades que requieren cuidados, según entidad federativa

2025



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Un 57.1 % de la población de 18 años y más reportó haber experimentado al menos un evento negativo en los últimos 12 meses. Entre estos están el haber perdido una parte importante de los ingresos, quedarse sin empleo, rechazo para un trabajo, diagnóstico con alguna enfermedad viral, haber sufrido un accidente, entre otras situaciones. A las mujeres correspondió 56.5 % y a los hombres, 57.8 por ciento.

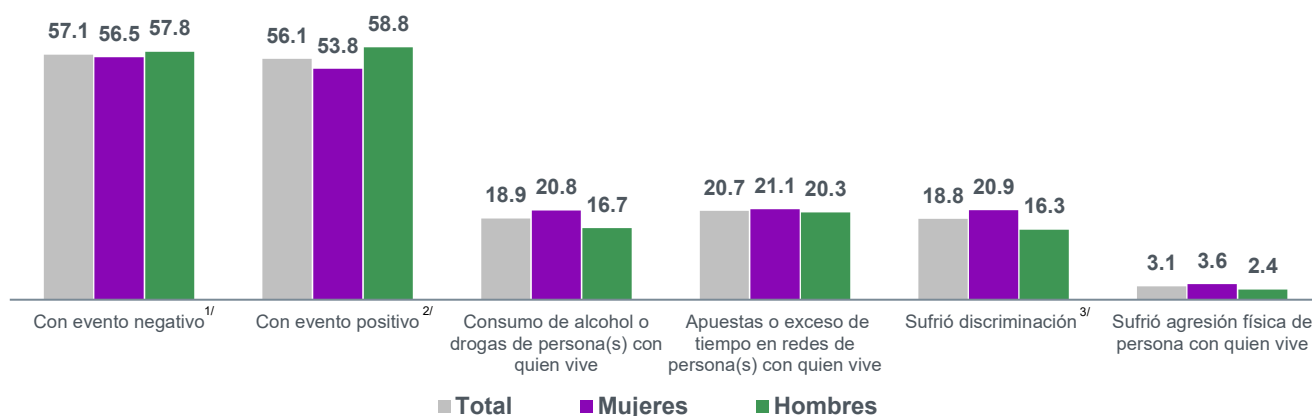
Por su parte, 56.1 % de la población declaró haber experimentado al menos un evento positivo, como recuperarse de una enfermedad grave, contraer matrimonio, adquirir alguna propiedad, resolver algún problema o conflicto legal, entre otros. A las mujeres correspondió 53.8 % y a los hombres, 58.8 por ciento.

El porcentaje de población que reportó haber sufrido situaciones de discriminación durante los últimos 12 meses fue de 18.8:⁵ para las mujeres el porcentaje fue de 20.9 y para los hombres, de 16.3. Asimismo, 18.9 % de la población señaló convivir con alguna persona que presenta conductas de riesgo, como el consumo de alcohol o drogas y 20.7 % declaró convivir con personas que presentan conductas de riesgo con juegos de azar, de apuestas, o el uso excesivo de redes sociales. Esta situación se observó en 21.1 % de las mujeres y 20.3 % de los hombres.

⁵ La pregunta sobre discriminación o menosprecio en los últimos 12 meses se aplicó únicamente a la población que declaró haber experimentado alguna situación de discriminación alguna vez en la vida (33.5 % de la población de 18 años y más; 35.9 % de las mujeres y 30.7 de los hombres).

Finalmente, 3.1 % de la población reportó haber sufrido alguna agresión física durante los últimos 12 meses por alguna persona con quien vive. A las mujeres correspondió un porcentaje de 3.6 y a los hombres, uno de 2.4 (ver gráfica 45).

Gráfica 45
Población de 18 años y más, según sexo y experiencias de vida en los últimos 12 meses
2025
(porcentaje)



^{1/} Incluye la pérdida de una parte importante de sus ingresos, quedarse sin empleo, haber sido diagnosticada con alguna enfermedad viral o haber sufrido un accidente, entre otras situaciones.

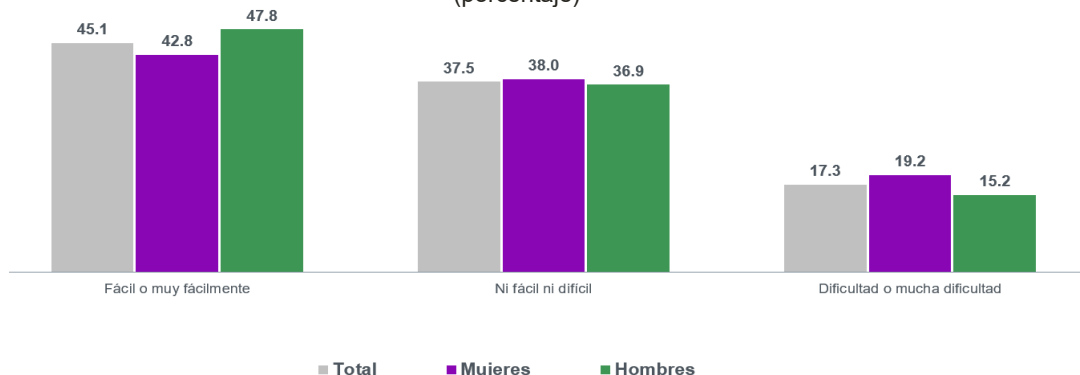
^{2/} Incluye recuperarse de una enfermedad grave, contraer matrimonio, adquirir alguna propiedad o bien, o resolver algún conflicto legal, entre otros.

^{3/} Por su tono de piel, manera de hablar, peso o estatura, manera de vestirse o arreglarse, clase social, entre otros motivos. Únicamente se aplicó a la población que reportó haber sufrido discriminación alguna vez en la vida.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

En relación con la capacidad percibida para cubrir gastos habituales en el hogar, 45.1 % de la población de 18 años y más declaró que le fue *fácil o muy fácil* cubrirlos. En contraste, 17.3 % reportó haber tenido *dificultad o mucha dificultad* para cubrir sus gastos (ver gráfica 46).

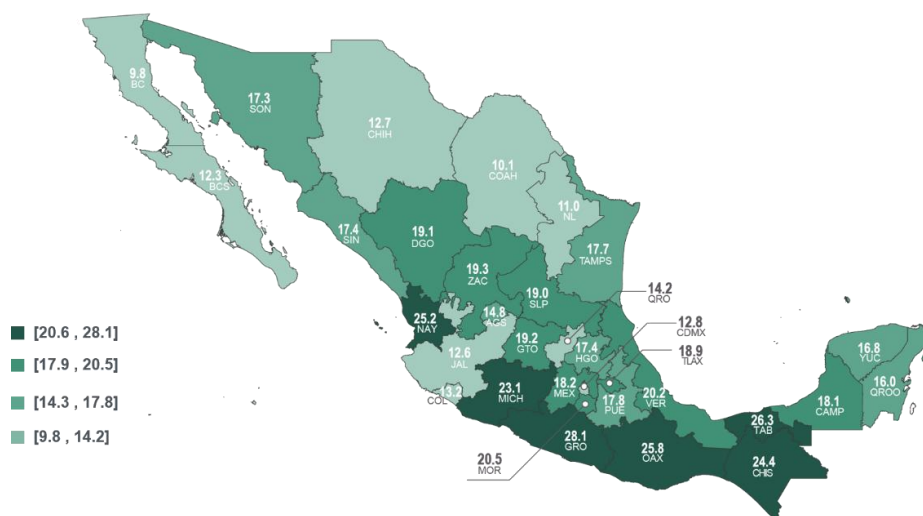
Gráfica 46
Distribución de la población de 18 años y más, según sexo y grado de facilidad o dificultad para cubrir gastos habituales en el hogar
2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Los estados que reportaron los mayores porcentajes de dificultad para cubrir los gastos del mes fueron *Guerrero* (28.1), *Tabasco* (26.3), *Oaxaca* (25.8), *Nayarit* (25.2) y *Chiapas* (24.4). Los que reportaron los menores porcentajes fueron *Baja California* (9.8), *Coahuila* (10.1) y *Nuevo León* (11.0). (Ver mapa 5).

Mapa 5
Población de 18 años y más con mucha dificultad o dificultad para cubrir los gastos habituales en el hogar, según entidad federativa
2025
(porcentaje)



Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Al comparar la situación actual de la población con la de sus padres o con la del hogar en el que creció (nivel socioeconómico, logro educativo y logro patrimonial), la mayoría reportó haber alcanzado un mayor nivel en los tres ámbitos. No obstante, el rubro *logro patrimonial* fue en el que menos porcentaje de personas (37.3) señaló encontrarse en una situación superior a la de sus padres.

Entre hombres y mujeres, el comportamiento resultó similar en *logro educativo*. Con respecto a *nivel socioeconómico* y *logro patrimonial*, los hombres, en comparación con las mujeres, reportaron haber alcanzado un *mayor* logro que los padres o que el hogar de procedencia (ver gráfica 47).

Gráfica 47

Población de 18 años y más, según sexo y características comparadas con sus padres u hogar de origen

2025

(porcentaje)



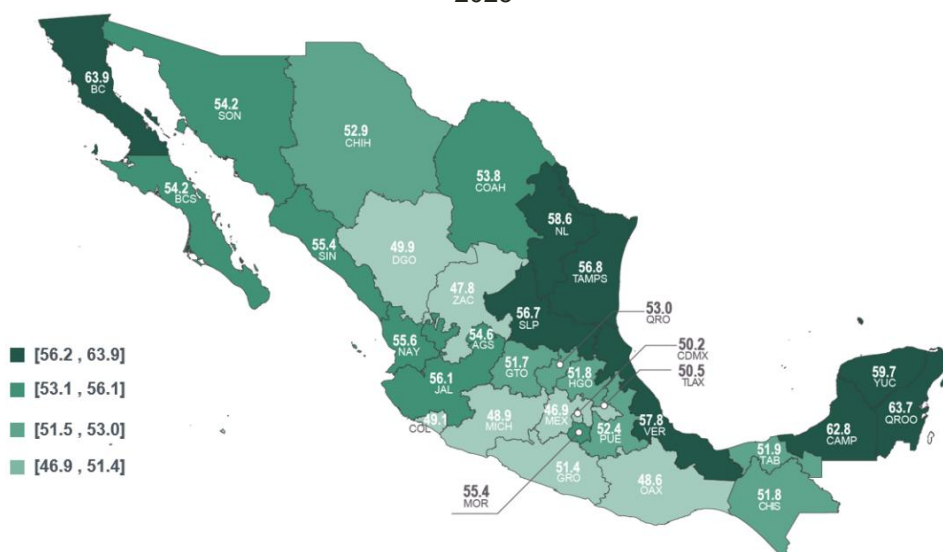
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

En las diferentes entidades federativas, los mayores porcentajes de población que consideró tener un nivel socioeconómico mayor al de su hogar de procedencia se registraron en *Baja California* (63.9), *Quintana Roo* (63.7), *Campeche* (62.8) y *Yucatán* (59.7). Los menores porcentajes se observaron en el *estado de México* (46.9), *Zacatecas* (47.8), *Oaxaca* (48.6) y *Michoacán* (48.9). (Ver mapa 6).

Mapa 6

Porcentaje de la población de 18 años y más con un nivel socioeconómico mayor al hogar en el que creció, según entidad federativa

2025



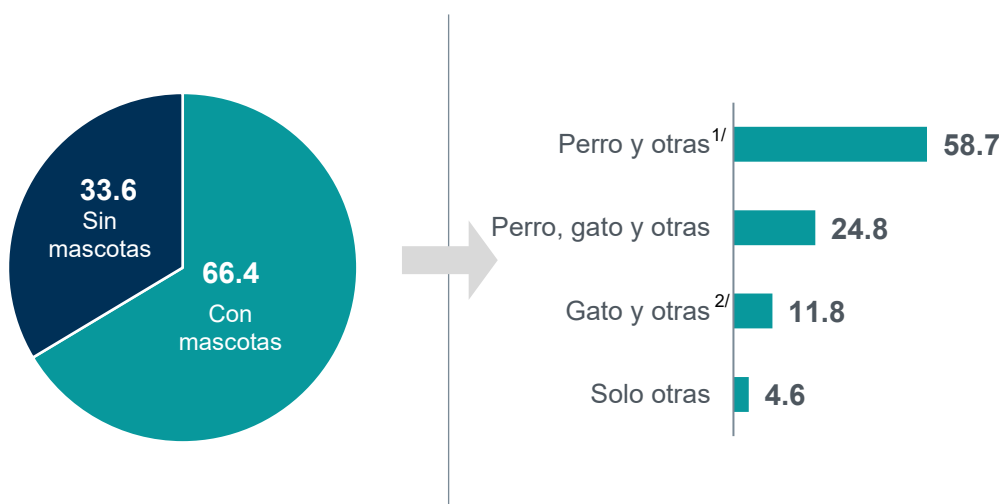
Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Mascotas

Del total de viviendas, 66.4 % reportó tener al menos una mascota. De ese total, 58.7 % tenía *perros y otra mascota*; 24.8 %, *perros, gatos y otra mascota*; 11.8 %, *gatos y otras mascotas*; y 4.6 % reportó tener *otro tipo de mascotas* (ver gráfica 48). Se estima que en las viviendas del país había 41.2 millones de perros, 19.2 millones de gatos y 16.9 millones de otras mascotas.

Gráfica 47

Distribución de viviendas que tienen mascota y distribución de viviendas con mascota, según tipo 2025
(porcentaje)

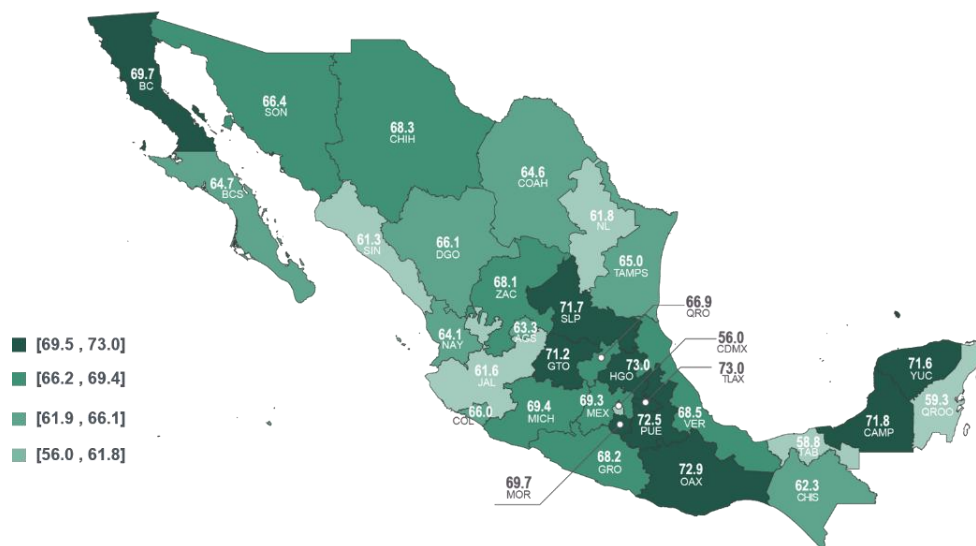


^{1/} Excluye gatos.

^{2/} Excluye perros.

Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

Según entidad federativa, los porcentajes más altos de viviendas con alguna mascota se registraron en *Hidalgo* (73.0), *Tlaxcala* (73.0), *Oaxaca* (72.9) y *Puebla* (72.5). Por su parte, los menores porcentajes se observaron en *Ciudad de México* (56.0), *Tabasco* (58.8) y *Quintana Roo* (59.3). (Ver mapa 7).

Mapa 7
**Porcentaje de viviendas con al menos una mascota, según entidad federativa
2025**


Fuente: INEGI. Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE), 2025.

La base de datos y los resultados de la ENBIARE 2025 se pueden consultar en la siguiente liga:
<https://www.inegi.org.mx/programas/ENBIARE/>

La información estadística y geográfica que genera el INEGI es un bien público y nos permite a todas y a todos tomar mejores decisiones. ¡Conócela, úsala y compártela!


INEGIINFORMA