



## Cuaderno de notas

# Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo

**ENUT 2014**

**Conociendo México**

01 800 111 46 34  
[www.inegi.org.mx](http://www.inegi.org.mx)  
[atencion.usuarios@inegi.org.mx](mailto:atencion.usuarios@inegi.org.mx)




INEGI Informa



@INEGI\_INFORMA





DR©2014, **Instituto Nacional de Estadística y Geografía**  
Edificio Sede  
Avenida Héroe de Nacozari Sur 2301  
Fraccionamiento Jardines del Parque, 20276 Aguascalientes,  
Aguascalientes, Aguascalientes, entre la calle INEGI,  
Avenida del Lago y Avenida Paseo de las Garzas.

[www.inegi.org.mx](http://www.inegi.org.mx)  
[atencion.usuarios@inegi.org.mx](mailto:atencion.usuarios@inegi.org.mx)

**Cuaderno de notas**  
**Encuesta Nacional sobre Uso del Tiempo**

Impreso en México

Esta publicación consta de 53 200 ejemplares y se terminó  
de imprimir en agosto de 2014 en los talleres gráficos del  
**Instituto Nacional de Estadística y Geografía**  
Avenida Héroe de Nacozari Sur 2301, Puerta 11, Basamento  
Fraccionamiento Jardines del Parque, 20276 Aguascalientes,  
Aguascalientes, Aguascalientes, entre la calle INEGI,  
Avenida del Lago y Avenida Paseo de las Garzas.  
**México**

## Principales actividades cotidianas

Marque con una "X" los días de la semana anterior en que realizó las actividades, y estime el tiempo total que le dedicó a cada una de ellas.

Actividad	Día(s) de la semana							Tiempo total dedicado en la semana anterior
	L	M	M	J	V	S	D	
SI ES ESTUDIANTE								
Estudió, tomó cursos o clases (ya sea en la escuela, en sistema abierto o a distancia)								
Hizo tareas, prácticas escolares o alguna otra actividad de estudio								
Se trasladó de ida y vuelta a la escuela								
SI TRABAJA								
Trabajó o realizó una actividad económica								
Se trasladó a su trabajo o actividad económica								

## Principales actividades cotidianas

Marque con una "X" los días de la semana anterior en que realizó las actividades, y estime el tiempo total que le dedicó a cada una de ellas.

Actividad	Día(s) de la semana							Tiempo total dedicado en la semana anterior
	L	M	M	J	V	S	D	
Se bañó, lavó sus dientes, se vistió o arregló								
Cocinó, preparó o calentó alimentos o bebidas								
Limpió o recogió el interior de su vivienda (ordenó objetos, barrió, trapeó, entre otros)								
Barrió la banqueta o patio de su vivienda								
Separó, dobló, acomodó o guardó la ropa								
Reparó o hizo alguna instalación menor a su vivienda								
Reparó o dio mantenimiento a algún medio de transporte de su hogar (bicicleta, moto, camioneta, automóvil)								
Buscó o hizo las compras del mandado, la despensa, papelería, medicinas o artículos de limpieza								



## Principales actividades cotidianas

Marque con una "X" los días de la semana anterior en que realizó las actividades, y estime el tiempo total que le dedicó a cada una de ellas.

Actividad	Día(s) de la semana							Tiempo total dedicado en la semana anterior
	L	M	M	J	V	S	D	
Hizo pagos o trámites de servicios para su hogar (tenencia, predial, agua)								
Platicó con integrantes de su hogar								
Bañó, aseó, vistió, arregló o ayudó a algún integrante de su hogar								
Ayudó a otro hogar en el cuidado de personas								
Realizó actividades gratuitas para la comunidad								
Asistió a fiestas, atendió visitas								
Asistió a parques, cines, ferias, estadios o canchas, museos u otros sitios culturales o de entretenimiento								
Realizó actividades artísticas o culturales (tocó un instrumento musical, pintó, realizó artes plásticas, etc.)								
Participó en juegos de mesa o azar, videojuegos, aficiones o pasatiempos								

## Principales actividades cotidianas



Marque con una "X" los días de la semana anterior en que realizó las actividades, y estime el tiempo total que le dedicó a cada una de ellas.

Actividad	Día(s) de la semana							Tiempo total dedicado en la semana anterior
	L	M	M	J	V	S	D	
Hizo deporte o ejercicio físico								
Vio televisión sin hacer otra actividad								
Consultó información o navegó por internet sin hacer otra actividad								
Rezó, meditó o descansó sin hacer otra actividad								
SI VIVE EN LOCALIDAD RURAL								
Cuidó o crió animales de corral (ordeñó, recolectó huevos, etc.)								
Sembró o cuidó lo que plantó en el traspatio o huerto								
Desgranó maíz, coció o molió el nixtamal o hizo tortillas de maíz o trigo para su hogar								